



### Ihr Testkit beinhaltet

## Home Test Gebrauchsanweisung



### Bitte beachten Sie:

Die Probenentnahme muss zwischen Sonntag und Dienstag erfolgen. Bitte versenden Sie die Probe am selben Tag. Eventuelle Feiertage müssen berücksichtigt werden.

Bevor Sie Ihre Probe versenden, aktivieren Sie Ihren Test. Nur so ist es uns möglich, im Labor Ihre Probe zuzuordnen und Ihnen Ihr Testergebnis zukommen zu lassen.

### Wichtige Hinweise

- Lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie beginnen.
- Vermeiden Sie die Entnahme einer Blutprobe unmittelbar nach übermäßiger Anstrengung.
- Verwenden Sie das Produkt nur einmal. Bevor Sie beginnen, lesen Sie sich die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch.
- Stellen Sie sicher, dass Sie eine Blutprobe entnehmen mit mindestens 300 µl (bis zur Markierung), da Blutproben mit einem geringeren Gesamtvolumen leider nicht ausgewertet werden können.
- Falls Sie an einer durch Blut übertragbaren Krankheit wie Hepatitis oder HIV leiden, sollten Sie dieses Kit nicht benutzen!
- Die Einstichstelle der Blutentnahme kann für einige Tage sichtbar sein und es können vorübergehend Missepfindungen oder Einblutungen auftreten.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen, sollten Sie den Test nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt verwenden.

### Warnhinweise

- Bewahren Sie das Kit außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Der Test darf nur von Erwachsenen ab 18 Jahren verwendet werden.
- Sollten Sie unter einer Gerinnungsstörung leiden oder Blut verdünnende Medikamente einnehmen, kann es zu einer verlängerten Blutung kommen.
- Verwenden Sie die Lanzetten nur gemäß den Anweisungen in der Gebrauchsanweisung.
- Bei einer Verletzung oder Entzündung an einer Hand führen Sie den Test bitte an der anderen Hand durch.
- Wenn Sie Probleme beim Anblick von Blut oder bei der Blutabnahme haben, sollten Sie die Entnahme entweder in Gegenwart einer anderen Person durchführen oder sich an Ihren Arzt oder Apotheker wenden.

### Inhaltsangaben:

- 1 Gebrauchsanweisung  
1 Rücksendeumschlag  
1 Safetybag (PI650)

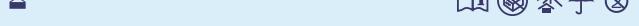
### Verwendungszweck:

Diese Behandlungseinheit dient der Entnahme einer Kapillarblutprobe durch Laienanwender im häuslichen Umfeld, der primären Aufbewahrung, Erhaltung sowie dem Probenversand zu einem akkreditierten Labor.

### Warn- und Lagerhinweise:

Bitte außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Nur geeignet für Personen ab 18 Jahren. Zur einmaligen, äußerlichen Anwendung. Lagerung zwischen 5 und 25 Grad.

Medizinprodukte			
2 Microvette® 300 serum	Sarstedt AG & Co. KG Sarstedtstr. 1 d-51588 Nürnberg	CE	IVD
3 Acti-Lance®	HTL-STREFA S.A. ul. Adamowek 7, 95-035 Ozorkow, Poland	CE 0344	MD STERIL
2 Alkoholtupfer	B. Braun Melsungen AG Carl-Braun-Straße 1 34212 Melsungen, Germany	CE	MD
2 Pflaster Universal	Beiersdorf Beiersdorf AG 20245 Hamburg, Germany	CE	MD STERIL
1 ES Kompressen 5x5cm, 8-fach, steril	Paul Hartmann AG Paul-Hartmann-Str.12, 89522 Heidenheim	CE	MD STERIL



### Zusammensteller und Inverkehrbringer der Behandlungseinheit

EcoCare GmbH  
Kolberger Straße 7  
40599 Düsseldorf  
[www.ecocare.de](http://www.ecocare.de)

# Anleitung



## 01 Gebrauchsanweisung lesen

Lesen Sie die Rubrik „Informationen und Hinweise“ der Gebrauchsanweisung in Ruhe durch. Stellen Sie sicher, dass alle Voraussetzungen für die Probenentnahme gegeben sind.



## 02 Registrierung Neukunde

Wenn Sie Neukunde sind, erstellen Sie bitte ein Benutzerkonto und melden sich auf der EcoCare Homepage an. (LOG IN)



## 03 Aktivierung Testkit

Klicken Sie auf den Pfeil neben Ihrem Namen und wählen Sie "Dashboard" aus. Unter "Home Test" in Ihrem Account wählen Sie "Test starten" aus. Vergleichen Sie nun den angezeigten Code mit dem Barcode auf dem Röhrchen und klicken Sie auf "bestätigen".



## 04 Vorbereitung

Um sicherzustellen, dass alle Komponenten enthalten sind, legen Sie bitte alle im Testkit enthaltenen Utensilien auf eine saubere Unterlage. Für die Probenentnahme wird der Zeige-, Mittel- oder Ringfinger der nicht dominanten Hand empfohlen.



## 05 Blutauffangröhren

Entnehmen Sie das Blutröhren. Entfernen Sie nun den Deckel und setzen Sie es in die vorgesehene runde Aussparung der Verpackung.



## 06 Hände waschen

Um die Blutgefäße zu erweitern, waschen Sie Ihre Hände für mindestens 30 Sekunden mit warmem Wasser und trocknen Sie diese anschließend sorgfältig mit einem sauberen Tuch ab.



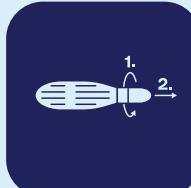
## 07 Arm kreisen

Zur weiteren Verbesserung der Durchblutung, können Sie auch den Arm kreisen oder die gewählte Hand vorsichtig massieren.



## 08 Desinfizieren

Desinfizieren Sie die Fingerkuppe des ausgewählten Fingers. Während Sie warten bis der Alkohol vollständig getrocknet ist, sollten Sie nichts mehr mit dem Finger berühren.



## 09 Lanzette öffnen

Um die Lanzette zu verwenden, drehen Sie die Schutzkappe einmal um die eigene Achse und ziehen Sie diese dann vorsichtig ab. Bitte beachten Sie, dass Sie keine Lanzette ohne oder mit loser Schutzkappe verwenden.



## 10 Einstich

Platzieren Sie Ihre Hand auf einer stabilen Unterlage und setzen die Lanzette senkrecht auf die Fingerspitze. Verwenden Sie die seitliche Fläche der Fingerkuppe als Einstichstelle. Üben Sie festen Druck auf die Lanzette aus, bis sie auslöst.

Achtung: Die Lanzette kann nur einmal auslösen!



## 11 Ersten Bluttropfen abwischen

Bevor Sie nun die Blutprobe entnehmen, wischen Sie mit einem Tupfer den ersten Bluttropfen ab. Fahren Sie erst fort, wenn sich ein neuer großer Bluttropfen gebildet hat.



## 12 Blutentnahme

Füllen Sie nun das Blutauffangröhren bis zur Markierung vollständig mit Blut. Halten Sie dazu Ihren Arm gestreckt über das Blutentnahmeröhrchen und massieren Sie dabei Ihren Finger, damit sich ausreichend Blut bildet. Dieser Vorgang kann einige Minuten dauern.



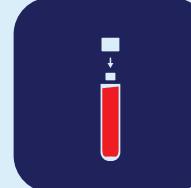
## 13 Blutentnahme

Bitte führen Sie die Blutentnahme durch, bis die Markierung (300 µl) erreicht ist. Klopfen Sie das Röhrchen mehrmals sanft auf den Tisch, um das Blut nach unten fließen zu lassen. Wiederholen Sie diesen Prozess für alle im Kit enthaltenen Blutauffangröhren. (1-2 Röhrchen je nach Test)



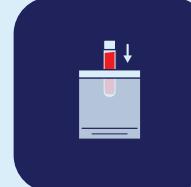
## 14 Versorgung Fingerkuppe

Mit dem Tupfer drücken Sie kurz auf die Einstichstelle. Sollten Sie Blut verdünnende Medikamente einnehmen, drücken Sie bitte bis die Blutung steht. Bei Bedarf benutzen Sie das beiliegende Pflaster.



## 15 Vorbereitung Versand

Verschließen Sie das Blutröhren mit dem Verschlussdeckel durch festes Aufdrücken, bis der Deckel einrastet. Schwenken Sie das Röhrchen 5–10-mal.



## 16 Versand

Legen Sie die Blutröhren mit dem Blut in den durchsichtigen Safetybag (Transportschutz) und geben Sie diesen dann in den Versandbeutel. Geben Sie Ihre Probe nun bei der nächsten Poststelle ab.