

MOSCOW POLYTECH

ГАЙД



КАК ЖИТЬ В РОССИИ

<https://mospolytech.ru/>



Изучение русского языка

Зарегистрируйтесь на курс русского языка.

Общайтесь с русскоговорящими людьми.





▶ Используйте онлайн ресурсы

\\ Duolingo //



\\ LearnRussian //

\\ RusPod //



\\ Russian Language Centre //

Перевод паспорта иностранного студента.

Что нужно для оформления?

Оригинал или
копия
паспорта
иностранного
гражданина.

Оформить перевод у переводчика, а после этого нотариально его заверить.



Климатические условия.

Зимой в России
рекомендуется
носить
пуховики,
теплые шапки,
шарфы,
перчатки и
теплую обувь.



А летом носите легкую,
прохладную одежду.

Москва	Среднемесячная t°С
Январь	-10,3
Февраль	-9,1
Март	-4,1
Апрель	4,4
Май	12,2
Июнь	16,3
Июль	18,5
Август	16,7
Сентябрь	10,9
Октябрь	4,2
Ноябрь	-2,0
Декабрь	-7,5



Указание цели пребывания в аэропорту.

- ▶ Предоставьте необходимые документы.
- ▶ Ясно объясните свою цель.
- ▶ Страховка



- ▶ Знание правил пребывания.
- ▶ Адрес проживания



Такси

Следующие сервисы имеют договор с правительством города Москвы, поэтому к тебе гарантированно приедет лицензированное такси:



«Яндекс Go»



«Uber»



«Ситимобил»

Для удобства заказа такси рекомендуется скачать приложения указанных сервисов.



Как снять комнату для проживания.

Циан



Авито



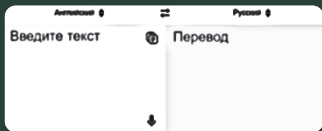
Для самостоятельного поиска
квартиры для съема можно
использовать эти сайты.



Яндекс.Недвижимость

Переводчик (Яндекс)

1. Откройте сайт Яндекс Переводчик.
2. Выберите язык, с которого вы хотите перевести текст.



3. Введите текст, который вы хотите перевести, в поле ввода.
4. Выберите язык, на который вы хотите перевести текст.
5. Нажмите на кнопку "Перевести".

Обмен валюты (иностранной валюты на Российские рубли).

В московских аэропортах, а также в городе работают пункты обмена валюты, где можно обменять иностранную валюту на российские рубли.

Операции по обмену валюты также проводят банки:

Сбербанк, Банк ВТБ,
Альфа-Банк,
Газпромбанк.



Сим-карта

Чтобы ее получить, необходимо
выполнить следующие условия:

Иметь паспорт
или иной
документ,
удостоверяющий
личность.



Предоставить
документ,
подтверждающий
право на
нахождение в
России.

Зарегистрироваться в
системе учета по месту
пребывания.



Как сделать иностранному гражданину регистрацию?

Обратиться в местное отделение ФМС или в МВД по месту проживания.

Предоставить заполненную анкету о регистрации по месту проживания.

Предоставить копии документов, подтверждающих статус студента.

The image displays two sample forms for foreigner registration in Russia. The left form is a 'Form for registration of a foreign citizen in the place of residence' (Формуляр для регистрации иностранного гражданина в месте проживания). It contains fields for personal data (Name, Surname, Date of Birth, Sex, Nationality), passport information (Passport Number, Issuance Date, Validity Date), and registration details (Registration Date, Registration Number, Address, Date of Registration, Signature of the foreigner, and Signature of the official). The right form is a 'Form for registration of a foreign citizen in the place of residence' (Формуляр для регистрации иностранного гражданина в месте проживания). It contains fields for personal data (Name, Surname, Date of Birth, Sex, Nationality), passport information (Passport Number, Issuance Date, Validity Date), and registration details (Registration Date, Registration Number, Address, Date of Registration, Signature of the foreigner, and Signature of the official). Both forms include a section for the official's signature and stamp.

Полезные приложения.

Wildberries -
приложение для
онлайн-заказа

WILDBERRIES



Яндекс.Карты

Озон - приложение
для онлайн-заказа

OZON



Яндекс.Метро

Договор на общежитие.



Договор на проживание в общежитии – это документ, который регулирует отношения между администрацией общежития и проживающим в нем лицом. Этот документ содержит условия проживания, правила поведения, порядок оплаты и другие важные аспекты жизни в общежитии.

Банковская карта.

Оформить карту системы «МИР» можно несколькими способами:



- ▶ лично в одном из отделений выбранного вами банка.



- ▶ онлайн на сайте кредитной организации

- ▶ через мобильное приложение банка

Медицинские услуги.

Сначала нужно зарегистрировать медицинскую страховую карту и затем обратиться в центр медицинского обследования вашей страховой компании.

Для регистрации на медицинское обследование вам потребуются следующие документы: паспорт и медицинская страховая карта.

АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
(с выдачей справки 086У+RW+ВИЧ+ФГ)

- Межвузовский медицинский центр
«Медсанчасть 03»

Адрес: Суцевский вал, д.31, стр.1, м. Марьино Роща,
Савёловская.

Телефон: 8-495-664-20-03, 8-495-137-92-03

НЕОТЛОЖНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
СКОРАЯ ПОМОЩЬ (в пределах МКАД)
ЭКСТРЕННАЯ ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ

- Круглосуточный диспетчерский пульта
тел. 8-495-137-85-31, 8-925-011-48-82

После завершения процедуры регистрации вас направят на медицинское обследование.

Справка N4 (для физкультуры)



Как получить?



1. Записаться на прием к терапевту или педиатру.

2. Прийти на прием в назначенное время. Взять с собой паспорт, полис ОМС и СНИЛС (если есть).

3. Пройти медицинский осмотр.

4. Получить заключение врача.



5. Поставить печать на справку в регистратуре.

Медицинское освидетельствование, дактилоскопическая регистрация.

Как пройти?

Прибыть в
территориальное
подразделение
МВД.

Предоставить
сотруднику МВД
результаты
медицинского
освидетельствова
ния.

Пройти
процедуры
дактилоскопи-
рования и
фотографирова
ния.



Что не рекомендуется иностранным гражданам делать в России.

▶ Избегайте участия в драках и физических столкновениях.

▶ Не употребляйте алкоголь в общественных местах.

▶ Соблюдайте тишину и избегайте шума в общественных местах.



▶ Соблюдайте местные законы и нормы поведения.

Получение разрешение на работу в России.

Устроиться на работу в Московский политехнический университет может быть интересной возможностью для студентов вуза.

- ▶ Обратитесь в отдел персонала.
- ▶ Посетите центр карьеры.



- ▶ Участвуйте в студенческих организациях.

Интерклуб Московского Политеха.

Организация
находится на
улице Большая
Семеновская, 38

приложение для
Android:
Interpolytech
Students

группа вк:



Цель клуба – объединить по интересам ребят, которые приехали в Россию из стран ближнего и дальнего зарубежья и хотят развиваться, занимаясь наукой, технологиями, дипломатией, экономикой, защитой окружающей среды и искусством.

Телефоны экстренных служб.

Пожарная служба: 01 или 101

Полиция: 102 или 112



Скорая медицинская помощь:
103 или 112



Как иностранному гражданину обратиться в полицию?

- ▶ Определите свою текущую местоположение.
- ▶ Сделайте звонок в полицию.
- ▶ Опишите ситуацию.
- ▶ Следуйте инструкциям.
- ▶ Оставайтесь спокойным и терпеливым.



РВП и РВПО

РВПО для иностранных студентов выдается по следующему пакету документов:

заявление

паспорт с
нотариальным
заверением

документ о
зачислении в
ВУЗ, копия
государственной
лицензии
выбранного
учреждения

справка об
отсутствии
судимости с
нотариальным
переводом (для
визовых
иностранцев)



Полезные магазины.

Купить продукты и товары первой необходимости можно в: Дикси, Пятёрочка, Перекрёсток.



Магазины бытовых нужд: Hoff, Ашан.



Магазин одежды: Lime, The New Yorker.



Туристические места, которые стоит посетить в Москве.

Красная площадь, ВДНХ, Арбат
, Коломенское.



МОСКОВСКИЙ

ПОЛИТЕХ

