

# 多元表現綜整心得

## 二類人對大腦的初探

### 計畫動機

參與天下文化《大腦解密手冊》推廣計畫時，我們選擇以 Podcast 形式，將書中六章內容轉化為五集科普節目。透過探討潛意識、心流等主題，不僅深入理解大腦運作機制，更學習如何將複雜科學概念簡化為大眾能理解的語言，培養邏輯梳理與清晰表達的能力。

### 分工協作

#### 節目後期製作（我）：

使用 Audacity 剪輯音檔、OpenShot 整合影音素材，並透過雅婷逐字稿生成字幕。後期導入 PowerPoint 製作簡報圖解關鍵概念，提升節目視覺效果。

#### 講稿大綱規劃（我的夥伴）：

負責撰寫講稿與錄音腳本，並反覆討論內容邏輯，避免學術用語過於艱澀或誤植不相干內容。

### 錯中學：從實作中修正與學習

- **脫稿導致剪輯困難：** 首集因未預寫腳本，後製耗時過長，第二集後改為「錄製前預先討論講稿」提升效率。
- **字幕準確性不足：** 第四集起同步使用雅婷逐字稿錄製，搭配手動校對，減少錯字問題。
- **導師回饋應用：** 根據班導師每週建議，逐步調整內容深度（如補充簡報圖解），強化聽眾理解度。