



صدای ثبات

ارگان نشراتی حزب حرکت اسلامی
ثبات افغانستان

هفته نامه

سال اول

شماره ۱۲

سه شنبه ۲۲ میزان ۱۳۹۹

۱۳ اکتوبر ۲۰۲۰

پیام الهی

إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُكُمْ أَنْ تُؤَدُّوا الْأَمَانَاتِ
إِلَىٰ أَهْلِهَا.

سوره مبارکه النساء آیه ۵۸
خداوند به شما فرمان می دهد که
امانت ها را به صاحبانش بسپارید!

- ارگان نشراتی حزب حرکت اسلامی ثبات افغانستان.
- سردبیر: عبدالله حامد تاتار.
- هیأت تحریر: غلام هاشم ساعی، الحاج رحیمی، سید محمد هاشمی و خانم مجاهد.
- آدرس: دفتر مرکزی حزب حرکت اسلامی ثبات افغانستان، ایستگاه سابقه، پل داکتر مهدی.



امتیاز طلبی ها در صلح

از روزی که گیتار صلح بین الافغانی در کشور قطر نواخته شده است، طبل جنگ نیز در افغانستان صدایش بم تر و بلندتر گردیده است و هر از گاهی جانِ هموطنان ما را می گیرد و فاجعه می آفریند.

آری! در این روزها مسابقه یی میان جنگ و صلح به شدت به راه افتاده و هردو برای سبقت و جلوافتادن در حال تلاش و نبرد هستند.

در قدیم الایام، جنگ به خاطر تحقق صلح توقف پیدا می کرد و توقف، خود مقدمه یی بود برای اعاده صلح.

اما جنگ معاصر، شکل دیگری را به خود گرفته است، یعنی با آغاز مذاکرات صلح، جنگ ها شدت می یابند و اخلاص گران بیرونی در آتش جنگ بیشتر از پیش، هیمه و هیزم می اندازند. این شعله ور ساختن های جنگ، غالباً جنبه امتیاز طلبی دارد و موقف بلندی از جنگجویان را به نمایش می گذارد.

امروز می توان با جنگ افروزی، امتیازات بیشتری را کمایی کرد و برای به دست آوردن قدرت، وسیله ی کارا و اسلحه خوبی قلمداد می شود.

از همین روست که با روشن شدن چراغ صلح، آتش جنگ نیز مشتعل تر می شود و این اشتعالات، بیشتر از مردم افغانستان قربانی می گیرد و پیکر نجیف این ملک و ملت را می بلعد.

حزب حرکت اسلامی ثبات افغانستان که ریشه های عمیقی در این سرزمین دارد از وضعیت کنونی، نه تنها که راضی نیست، بل که، برای جلوگیری از جنگ و خشونت تلاش همه جانبه می کند و از جناح های درگیر خواهان آتش بس، توقف جنگ و قطع خونریزی است.

حزب حرکت اسلامی ثبات افغانستان میدانند که، تا سرچشمه خون در وطن خشک نگردد، صلح در کشور عملی نخواهد شد و این کاروان به منزل مقصود نخواهد رسید.

پس بر تمام جناح ها لازم است که خشونت ها را کاهش بدهند و از خونریزی، تباهی، قتل و غارت دست بردار شوند.

حرف دیگر این که: باید فرش سبز صلح را در کشور گسترده تر هموار کرد و جریان های سیاسی و چهره های مردمی را نیز شامل مذاکرات صلح بین الافغانی ساخت.

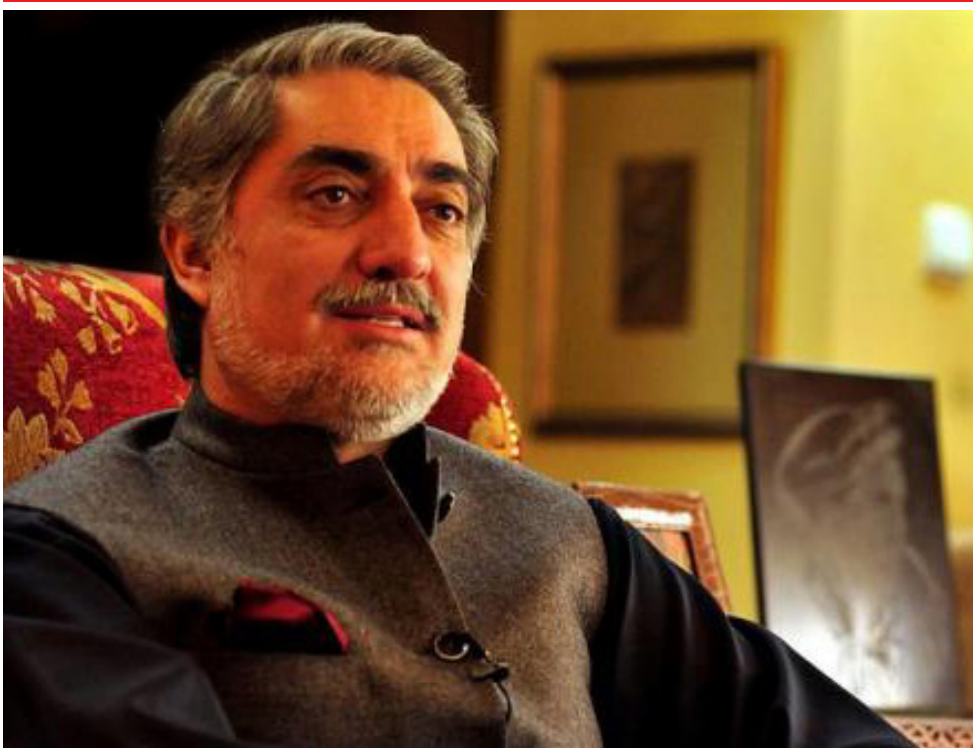
تا باشد آینه کوچک پروسه صلح، به آینه ی تمام نمایی در افغانستان تبدیل گردد و همه جریان ها و شخصیت ها، خود را در آن قدنما ببینند و رضایت تمام مردم افغانستان حاصل گردد.

در غیر آن، این نقیصه ها روزی بزرگ تر خواهند شد و پروسه صلح با بن بست ها، مشکلات و درزهای عمیقی مواجه خواهند گشت.

بهتر است که این موارد را در وهله ی نخست در نظر گرفت و برای پرکردن این خالها تدابیر سنجید.

چون پروژه های انحصاری هیچ گاهی حلال مشکلات ملت ها نبوده و این مزاحمت های احتمالی با نادیده گرفتن ها و اندک شمردن ها، آخر الامر به مشکل حتمی و بزرگی تبدیل شده اند.

پس باید این پروسه را توسعه داد، تا باشد آرزوهای بلند تمام مردم زجرکشیده افغانستان در آن، بازتاب بیابد و رویای رنگین مردم ما به حقیقت پیوندد.



مردی از تبارِ سیاست و صلح

کمر همت بست.

داکتر عبدالله عبدالله در این راستا نیز با موفقیت و قاطعیت گام برداشت و صفحه جدیدی را در تاریخ کشور ورق زد.

سفرش در دوحه و بیانات پرمحتوا و همه جانبه اش در آن جا توجه جهانیان را به خود جلب کرد و توانست دیدگاه جهان را در محور صلح جمع نماید.

پس از سفر قطر، رسماً از طرف جمهوری اسلامی پاکستان دعوت شد و در اسلام آباد مورد استقبال بی پیشینه یی قرار گرفت و حمایت پاکستان را از پروسه صلح به دست آورد.

و همچنان با این سفرش، تسهیلات زیادی را برای مهاجران افغان فراهم کرد و با فی صدی بالایی از مشکلات مهاجرین و عابرین از مرزها را در پاکستان بر طرف ساخت.

سفرش در کشور هند نیز پیامد خوبی داشت و هندوستان را از شفافیت صلح و از تعادل تعاملات کشورهای منطقه و همسایه، در افغانستان اطمینان داد.

قرار است در کشورهای دیگری همسایه و

منطقه نیز سفرهایی داشته باشد و تا بتواند قناعت همه را در مورد صلح افغانستان فراهم کند و پیروزی بزرگی را به افغانستان به ارمغان بیاورد.

قرار برداشت ها، حرکات دیپلماتیکی آقای عبدالله نسبت به هرزمانی دیگری در این اواخر ثمربخش بوده و افغانستان را به صوب صلح و آرزوهای بزرگ و بلندی سوق داده است.

می گویند: «سال خوب از بهارش پیداست» قسمی که دیده شد، حرکت داکتر عبدالله از آغاز پروسه ی صلح با استقبال گرم قدرت های جهانی و کشورهای منطقه و همسایه مواجه شد و ان شاء الله این حرکت، پیامدی مثبت و ثمری را در پی خواهد داشت. این بار، این سیاست مدار خیر و آگاه با اتخاذ موضع گیری های مدبرانه و صلح جویانه اش افغانستان را به اجماع جهانی و منطقه یی نزدیک خواهد ساخت و پیشبینی ها می رساند که کشتی داعیه بزرگ و نجات بخش صلح، این بار بر ساحل مقصود لنگر خواهد انداخت.

ان شاء الله تعالی...

مسابقه ورزشی از طرف دفتر شورای ولایتی غزنی حزب حرکت اسلامی ثبات افغانستان



در این مسابقه از بین ۳۰ تن ورزشکار تعداد ۲۰ نفر آنان که در مقام اول، دوم و سوم قرار گرفتند از طرف ریاست عمومی فدراسیون فول رزم افغانستان و ریاست فدراسیون فول رزم ولایت غزنی حکم قهرمانی گپ مدال و درجه بهترین فایتر را کسب نمودند.

این ورزشکاران در این مسابقه خیلی خوب درخشیدند و موفقیت هایی را به نفع تیم خویش کمایی کردند.



اولین دور مسابقات قهرمانی فدراسیون فول رزم (جام صلح) در ولایت غزنی بین ۳۰ تن ورزشکاران از طرف ریاست کمیته ورزشی ریاست شورای ولایتی غزنی حزب حرکت اسلامی ثبات افغانستان به روز جمعه مورخ ۱۸ / ۷ / ۱۳۹۹ با حضورداشت ریس عمومی فدراسیون فول رزم افغانستان انجنیر سیدحسن علمداری، پادشاه خان هژبر آمر ورزشی ولایت غزنی باتیم همکارانش سیدجواد سادات ریس فدراسیون فول رزم ولایت غزنی وریس کمیته ورزشی حزب حرکت اسلامی ثبات غزنی، ریس دارالانشا، ریس کمیته جوانان، ریس کمیته فرهنگی حزب حرکت ثبات غزنی مسولین کلب های ورزشی و حضور تعداد کثیری از مردم برگزار گردید.

جمهوریت چهارم

نصرالله ستانکزی

افغانستانی که از نظر صورت‌بندی اجتماعی – اقتصادی ماتریالیسم تاریخی، در فارماسیون فنودالیسم قرار داشت، مهیا سازد.

این جمهوریت که متمایل یا حتا متکی به اتحاد شوروی سوسیالیستی سابق بود، دولت و نظام سیاسی‌اش را در ماده اول اصول اساسی جمهوری دموکراتیک افغانستان (به مثابه قانون اساسی موقت جمهوری دموکراتیک افغانستان) چنین معرفی می‌کرد: «جمهوری دموکراتیک افغانستان دولت مستقل و دموکراتیک تمام مردم زحمت‌کش مسلمان افغانستان اعم از کارگران، دهقانان، کسبه‌کاران، کوچیان، روشن‌فکران و سایر زحمت‌کشان و تمام نیروهای دموکراتیک و وطن‌پرست و کلیه ملیت‌ها و اقوام کشور می‌باشد.»

جمهوری دموکراتیک افغانستان برای تحکیم حاکمیتش با پشتیبانی مستقیم و حضور بلاک سوسیالیستی، از نیروی مسلح و سیاست خشن استفاده برد که منتج به کشتن صدها هزار افغان و مهاجرت میلیون‌ها انسان این کشور شد.

با تغییراتی که در بلاک سوسیالیستی و در راس آن اتحاد جماهیر شوروی سابق در سطح بین‌المللی و فشار فزاینده مقاومت‌ها در سطح ملی به وجود آمد، رهبری حزب دموکراتیک خلق افغانستان، نیاز تغییر رژیم سیاسی را تشخیص داد و در پی اعلان سیاست مشی مصالحه ملی توسط داکتر نجیب‌الله و وضع قانون اساسی جمهوری افغانستان و الغای اصول اساسی جمهوری دموکراتیک افغانستان و با انفاذ قانون اساسی سال ۱۳۶۶ خورشیدی جمهوریت سوم تاسیس شد. در بخشی از مقدمه قانون اساسی آن جمهوریت چنین آمده بود: «ما نماینده‌گان مردم افغانستان در لویه‌جرگه با درک تحولات تاریخی که در میهن ما و در جهان معاصر رونما گردیده و با پیروی از اساسات دین مبین اسلام، حفظ و غنای موارث نهضت مشروطیت کشور، احترام به منشور سازمان ملل متحد و اعلامیه جهانی حقوق بشر، این قانون اساسی را به مثابه مهم‌ترین وثیقه ملی بتاريخ ۹/۹/۱۳۶۶ در سیزده فصل و ۱۴۹ ماده تصویب کردیم.»

با سقوط حکومت داکتر نجیب‌الله به دست مجاهدین و تاسیس دولت اسلامی افغانستان در ۸ ثور ۱۳۷۱ خورشیدی، سومین جمهوری نیز سرنگون گردید. به تعقیب آن امارات اسلامی در سال ۱۳۷۵ خورشیدی و سپس تاسیس اداره موقت در سال ۱۳۸۰

در تاریخ سیاسی جهان «جمهوریت چهارم» به جمهوری چهارم در فرانسه اطلاق می‌شود که بعد از جنگ جهانی دوم در بین سال‌های ۱۹۴۶ تا ۱۹۵۸میلادی بر سرنوشت این کشور حاکم بود. از ویژه‌گی‌های عمده این جمهوریت، رشد اقتصادی فرانسه بعد از جنگ جهانی دوم و استعمارزدایی بود. اما منظور از نبشته حاضر، تحلیل مفهوم چهارمین جمهوریت در افغانستان، ابقا و یا احتمال اضمحلال آن است.

نخستین جمهوریت افغانستان در ۲۶ سرطان سال ۱۳۵۲ خورشیدی، تحت زعامت فقید محمد داوود خان تاسیس شد. این جمهوریت که با پیروزی‌اش مورد حمایت مردم قرار گرفت و منتج به سقوط نظام شاهی چند صد ساله کشور شد، ضمن آنکه ارزش‌های ملی و اسلامی را مبنای فعالیتش می‌دانست، به منظور رفع نابسامانی‌های اقتصادی و اجتماعی که آن را میراث رژیم‌های شاهی و استعمار کهن می‌دانست، اقتصاد سوسیالیستی را تجویز کرد. محمد داوود، مؤسس این جمهوریت در بیانیه‌اش در لویه‌جرگه تصویب قانون اساسی در دلو سال ۱۳۵۵ خورشیدی چنین گفته بود: «سوسیالیسمی را که ما به حیث روش اقتصادی به منظور سازمان‌دهی جامعه نوین افغانی برگزیده‌ایم، در حقیقت امر راه توصل به عدالت اجتماعی و از بین بردن تفاوت و تضاد طبقاتی به شیوه‌های مثبت و مترقی و به طرق مسالمت‌آمیز آن است و این همان روش و راهی است که منابع آن را واقعیت‌های تاریخی فرهنگ ملی و شرایط عینی و ذهنی حاکم بر جامعه ما و روحیه حقیقی و واقعی اسلام تشکیل می‌دهد و از اصول عمده و اساسات مترقی در جهت تأمین حق و عدالت، آزادی و مساوات، برادری و برابری و محکوم کردن تبعیض و ریشه کن ساختن استثمار و از بین بردن هر نوع بهره‌کشی انسان از انسان استفاده می‌کند.»

اولین جمهوریت افغانستان در هفتم ثور ۱۳۵۷ خورشیدی در نتیجه کودتای حزب دموکراتیک خلق افغانستان (حزب پیرو ایدیولوژی مارکسیسم -لنینیسم تیپ ماسکو) سرنگون و به عوض آن دومین جمهوریت افغانستان تحت نام «جمهوری دموکراتیک افغانستان» تاسیس شد. این جمهوریت بدین منظور تاسیس شده بود تا به پیروی از افکار لنینیسم راه رشد غیر سرمایه‌داری به سوسیالیسم را برای

آثارمنفی قتل نفسی

استاد سید نصیرالله مرتضوی

وقتل و کشتار انسانهای بی گناه را باعث گناهان زیر می داند:

۱. باعث سرکشی و دشمنی با خداوند

نا فرمانی و سرکشی در برابرهرکسی که به نحوی درندگی او نقشی داشته و سبب ارتقا و تکامل وی گردیده است کاریست ناروا و نا میمون و مخصوصا در برابر موجودی که انسان، تمام هستی خودش را مدیون او می داند و اگر فیض و رحمت او نمی بود انسان قادر به حیات خود نمی بود و به هیچ عنوانی زندگی نمی توانست این سرکشی مسلما موجب خشم پروردگار خواهد شد. بنا براین باید دید که چی کارهای موجب سرکشی و

خورشیدی و بالاخره حکومت انتقالی اسلامی جانشین دولت جمهوری شدند. سرانجام با انفاذ قانون اساسی سال ۱۳۸۲ خورشیدی، بعد از انتخابات ریاست جمهوری و انتخابات ولسی‌جرگه، جمهوریت چهارم تحت نام «جمهوری اسلامی افغانستان» به میان آمد. این جمهوریت مانند جمهوری‌های دیگر مشروعیتش را از قانون اساسی‌اش کسب می‌کند و این بارزترین ممیز یک نظام جمهوری است که منبعث از ماهیت این نوع نظام است. از سوی دیگر هر نظام جمهوری محصول اراده ملت است که این موضوع در ماده چهار قانون اساسی افغانستان صراحت دارد. هم چنان دو ممیزه دیگر که عبارت از حاکمیت قانون و پاسخ‌دهی به مردم است و تطبیق یک‌سان قانون با رعایت اصل برابری، نظام جمهوری را از غیر جمهوری متمایز می‌سازد.

به منظور جلوگیری از اطاله کلام، این‌جا سوالی مطرح می‌گردد که جمهوری چهارم ما که بر سرنوشت کشور حاکم است، چنین میزاتی را دارد؟ برای پاسخ به این سوال، به قانون اساسی افغانستان مراجعه می‌نمایم و در روشنایی آن به شناسایی دولت جمهوری اسلامی افغانستان می‌پردازم:

در یک نظام جمهوری، تفکیک قوا وجود دارد که خوش‌بختانه قانون اساسی کشور ما نیز آن را پذیرفته است. اما در عمل این قوا ناقص است. استره‌محکمه باید نه عضو داشته باشد که از سالیان متمادی بدین‌سو تعداد این اعضا تکمیل نیست و فعلاً صرف شش عضو دارد. این وضعیت طبیعتاً بر روند عدالت و حاکمیت قانون اثرگذار است. به اساس قانون اساسی افغانستان، حکومت مجموع وزرا است که در راس آن رئیس جمهور قرار دارد و شخصی که از جانب رئیس جمهور به منظور تأیید به ولسی‌جرگه معرفی و بعد از اخذ رای تأیید آن جرگه و اجرای تحلیف در حضور رئیس جمهور، وزیر شناخته می‌شود. بناً با در نظر داشت صراحت احکام قانون اساسی، سرپرست بودن وزرا که مجموع آن‌ها حکومت را تشکیل می‌دهند، مجاز نیست. این در حالی است که این مجموعه همه سرپرست هستند و بدین ترتیب حکومت سرپرست شکل گرفته است که باعث نقض نظام حقوقی کشور شده است.

از سوی دیگر به اساس حکم فقره دوم ماده ۷۷ قانون اساسی افغانستان، وزرا از وظایف مشخصه‌ی در برابر رئیس جمهور

طغیان در برابر الهی محسوب می شود، رسول گرامی اسلام می فرماید: سر کش ترین مردم در برابر خداوند کسی است که، آنرا که قصد کشتن او را نداشته باشد بکشد و آنرا که او را نزده، بزند، (بحارالانوار ج۷۷ص۱۱۲).

و همچنان در سوره مائده آیه ۲۸ آمده است: هابیل به قاییل گفت: اگر برای کشتن من دست دراز کنی من هرگز به قتل تو دست نمی یازم چون از پروردگار جهان می ترسم.

۲. باعث خشم خداوند می شود

در دین اسلام بسیار از اعمال وجود دارد که موجب رضایت و خوشنودی خداوند می شود به عنوان مثال احترام به والدین و بزرگان، محبت به کودکان و افراد قابل ترحم، کمک و مساعدت به بینوایان و تهی‌دستان و... اما متقابلا برخی از اعمال موجب خشم و نارضایتی خالق بی همتا است و یکی از آن اعمال، خون ریزی مردم در زمین است، بدین جهت امام علی (ع) در نهج البلاغه نامه ۵۳ فرموده است:

و ولسی‌جرگه پاسخ‌گو هستند. در حالی که سرپرست وزارت‌ها، وزیر نیستند و رای اعتماد هم کسب نکرده‌اند، بناً ملزم به پاسخ‌گویی به ولسی‌جرگه نیستند. به این ترتیب، اصل پاسخ‌گویی حکومت به ملت در این حالت منتفی شده است که خود خلاف روح جمهوریت است.

به اساس حکم قانون اساسی افغانستان، شورای ملی متشکل از ولسی‌جرگه و مشرانوجرگه بوده و ترکیب هر یک از این جرگه‌ها را قانون مشخص کرده است. از جمله در مورد اعضای مشرانوجرگه ماده ۸۴ قانون اساسی کشور چنین صراحت دارد: «اعضای مشرانو جرگه به ترتیب ذیل انتخاب و تعیین می‌شوند: ۱- از جمله اعضای شورای هر ولایت یک نفر به انتخاب شورای مربوط برای مدت چار سال. ۲- از جمله اعضای شوراهای ولسوالی‌های هر ولایت یک نفر به انتخاب شوراهای مربوط برای مدت سه سال. ۳ – یک ثلث باقی مانده از جمله شخصیت‌های خیبر و باتجربه به شمول دو نفر از نماینده‌گان معلولان و معیوبان و دو نفر از کوچی‌ها به تعیین رییس جمهور برای مدت پنج سال.» اگر به این بخش ماده فوق‌الذکر دقت نماییم مشروعیت مجلس علیای شورای ملی افغانستان زیر سوال رفته است. بدین معنی که از یک سو مدت کار شوراهای ولایتی خاتمه یافته و انتخابات شوراهای مذکور دایر نشده که بدین اساس مشروعیت یک ثلث اعضای مشرانوجرگه را زیر سوال برده است و از سوی دیگر متأسفانه از انفاذ قانون اساسی تا حال انتخاباتی برای شوراهای ولسوالی‌ها صورت نگرفته و چنین شورایی وجود ندارد.

منظور از ذکر نکات فوق این است که نظام جمهوری را دولت جمهوری اسلامی افغانستان تمثیل می‌کند و این در حالی است که قوای متشکله دولت از نظر ماهوی و ساختاری با این وضعیت قرار به سر می‌برد و خود ناقض روح قانون اساسی یک نظام جمهوری است. این در حالی است که جمهوریت چهارم افغانستان با همین وضعیت آشفته در برابر چالش امارت قرار گرفته است و دچار بحران درونی است. زمام‌داران جمهوری چهارم باید از سرنوشت سه جمهوریت ماضی بیاموزند که آن جمهوری‌ها را دشمنان‌شان از بیرون سقوط دادند، بلکه از داخل پوسیدند و مضمحل شدند.

از خون ریزی نا روا سخت پبرهیز، که آن به خشم خدا نزدیک ترین است و بزرگترین کیفر را به دنبال دارد.

۳. باعث فساد در زمین می شود

یکی از اهداف انبیا الهی و پیشوایان دینی صلح و امنیت سرتاسری و رفع فتنه و فساد از زمین الهی است؛ بنا براین کسانی که به دنبال فتنه و آشوب در زمین اند و همواره سعی می دارند که زمین را مملو از فساد نمایند، انسانهای پست و آلوده به معصیت اند که خداوند آنها را دوست نمی دارند و ازاین جهت قرآن کریم می فرماید: اذا تولى سعى فى الارض ليفسد فيها ويهلك الحرس والنسل واللّه لا يحب الفساد. (بقره ۲۰۵) این آیه کسانی را که سعی دارند حاصلات خلق خدا را ازبین برده و نسل بشر را قطع کند از جمله مفسدین فی الارض دانسته و فرموده است که خداوند چنین انسانهای مفسد را دوست ندارد.

ادامه دارد

باغچه‌ی ادب و معرفت



دری و تاجیکی، شاخه‌هایی از زبان پارسی

گل نیست، ماه نیست، دل ماست پارسی
غوغای گه، ترنم دریاست پارسی

از آفتاب معجزه بر دوش می‌کشند
رو بر مراد و روی به فرداست پارسی

از شام تا به کاشغر از سند تا خجند
آیین‌دار عالم بالاست پارسی

تاریخ را، وثیقه سبز و شکوه را
خون من و کلام مطلاست پارسی

روح بزرگ و طبل خراسانیان پاک
چتر شرف، چراغ مسیحاست پارسی

تصویر را، مغازله را و ترانه را
جغرافیای معنوی ماست پارسی

سرسخت در حماسه و همواره در سرود
پیدا بود از این که چه زیباست پارسی

بانگ سپیده، عرصه‌ی بیدار باش مرد
پیغمبر هنر، سخن راست پارسی

دنیا بگو مباش، بزرگی بگو برو
ما را فضیلتی ست که ما راست پارسی

عبدالقهار عاصی



تاجیکستان و حتی در اکثر نقاط این کشورها باهم احساس می‌شود اما، در شعر و اساس ادبیات هیچ فرقی میان زبان‌های این کشور و شاعران کهن و معاصر این سرزمین‌ها دیده نمی‌شود.

از دید همه شاعران زبان پارسی، نویسندگان و پژوهشگران، پارسی درختی‌ست که دری و تاجیکی از شاخه‌هایش به حساب می‌آیند و در اصل و ریشه همه یک چیز اند و در سرایش و نوشتار باهم فرقی ندارند.

از همین روست که شاعر وطن‌دوست افغانستان شهید عبدالقهار عاصی، پارسی را زبان مادری و افتخار کشور خود میدانند و ارزشمندی این زبان را با چنین تصاویر قشنگ و دریافت‌های ناب و دل‌انگیز، می‌سرایند و غوغا برپا می‌کند:

حساسیت چشم‌ها (Allergy of the Eye)

بینی و حساسیت پوست همراه باشد . چرا حساسیت سبب سرخی چشم می‌شود؟ وقتی که چشم در معرض عوامل حساسیت‌زا قرار گیرد، حجراتی به نام ”ماست سل “، هیستامین و دیگر مواد شیمیایی را آزاد می‌کنند که باعث التهاب، سرخی، آبریزش و خارش چشم‌ها میشوند . چشمان خود را نمالید!

اگر چشم خود را بمالید، ممکن هست مشکل را بدتر کند خارش و سوزش بیشتر و در بعضی حالات کراتیکونوس و یا قوزقرنیه می‌گردد.

از مصرف خودسرانه قطره‌های چشمی پرهیزید. فقط تحت نظر متخصص چشم از آنها استفاده نمایید .

در صورتی که به تازی دید مواجه می‌شوید هر چه عاجل‌تر به داکتر چشم مراجعه کنید.

حساسیت چشم‌ها در فصل بهار و تابستان و خزان شایع است اکثراً باعث سرخی، خارش و آبریزی چشم‌ها می‌شود.

علائم حساسیت‌های چشمی:

– سرخی چشم

– خارش چشم

– اشک ریزی

– تازی دید

– احساس سوزش چشم

– ورم پلک

– حساسیت به نور

تشدید کننده‌های حساسیت چشم

مواد آرایشی، علف‌ها، درختان و گیاهان ، پوست حیوانات بدترین مواد حساسیت‌زا برای چشم‌ها می‌باشند .

حساسیت چشم می‌تواند به تنهایی و یا با حساسیت

فواید بی نظیر تربوز

۴ – پژوهش‌های انجام شده حاکیست که آب تربوز به درمان تشنج و درد عضلات ناشی از تمرین‌های سخت ورزشی کمک نموده و آن عده از ورزشکاران که قبل از تمرین ورزشی نیم لیتر آب تربوز خورده اند کمتر در عضلات احساس تشنج کرده اند و تعداد ضربات قلب آنان کاهش یافته است.

۵ – باعث بهبود عملکرد قلب، رگ و کاهش فشار خون می‌شود، همچنین پوست تربوز دارای ماده سیترولین است که عملکرد رگ‌ها را بهبود بخشیده، فشار خون را کاهش داده و مانع از جمع شدن چربی در بدن می‌شود.

۶ – مایعات لازم برای بدن به ویژه در فصل تابستان را تامین نموده، ادرار آور طبیعی بوده و به پاک شدن کلیه کمک می‌کند.

۷ – دارای طعم بسیار لذیذ به ویژه در گرمای تابستان است و ضرر گرما را شدیداً دفع می‌کند .

صفحه تکنالوژی معلوماتی - طبی

کارشناسان تغذیه، برای این محصول هفت فایده برشمرده اند که عبارتند از:

۱ – پیشگیری از سرطان به ویژه سرطان پروستات به دلیل این که دارای مواد آنتی اکسیدان به خصوص لیکوپن به عنوان دشمن سلول‌های سرطانی و عامل تقویت استخوان و پیشگیری از پوکی استخوان است.

برای حفظ درصد بالای آنتی اکسیدان تربوز، باید آن را در دمای اتاق نگهداری کرد.

۲ – تربوز سرشار از ویتامین سی است، که بخش دفاعی بدن و فعالیت ذهن را تقویت نموده و باعث می‌شود فرد به بیماری مبتلا نشود که به همین دلیل محصولی ارزشمند برای کودکان است، همچنین به علت دارا بودن ویتامین «ای» برای سلامتی چشم بسیار مفید است.

۳ – تربوز به علت داشتن آنتی اکسیدان و همچنین ویتامین سی، برای حفظ شادابی پوست و پیشگیری از چین و چروک مفید است.

قدنمای صلح



به گوشم تا طنینانداز شد، سازوصدای صلح

به ذهنم گل نمود ای آشنا! حال وهوای صلح

بدون شک دوا گردد، هجوم زخم میهن را

زالال چشمه ی یکرنگی و آب شفای صلح

بخوانم بعد از این آهنگ نغز و نغمه شادی

نویسم شعرهای خویش با آبِ طلای صلح

شدم عاشق چو مولانا به شمسِ میهن، از روزی

که در گوشم کسی فریاد زد با ئی، نوای صلح

یقیناً فتح و پیروزی نصیب این وطن گردد

اگر شمشیر گیرد حضرت شیرِ خدای صلح

اگر بیرون شود از خاک ما سردسته ی شیطان

میسر میشود نورِ سروشِ خوش لقای صلح

دعای دردمندان در دل محرابِ عشق اینست:

دگر با سنگِ وحشت نشکند، این قدنمای صلح

خدایا! بینباز! چاره ساز! کارگردانا!

بخشکان ریشه‌ی درد وطن را با دوا ی صلح

عبدالله حامد تاتار

زخمی عمیق از غم

زخمی عمیق از غم تو روی شانه است
زخمی که یادگار غمی بیکرانه است!

گور هزار کشته منم، روح خسته‌ام
دشتی پر از جنازه خاورمیانه است!

لعنت به آورنده چیزی به نام «جنگ»
چشمم دو تکه ابر و لبم بی ترانه است!

بگذار آشکار بگویم که این و آن
خشکند و باغ همتشان بی جوانه است!

وقتی به جرم عاطفه شلاق میخوریم
حق ستمگران، همگی، تازیانه است!

با این گلوی یخزده فریاد میزنم
وقتی تفنگ و تیر به جای چغانه است!

من ضد ظلم و تفرقه و جنگ و آتشم
این شعر نورسیده فقط یک بهانه است

فردوس اعظم تاجیکستانی



Voice of Sobath

Weekly

Publication of Hezb
Harakat Islami Sobath

1st Year

12 issue

Thu 13 Oct

2020

حدیث نبوی

رسول اکرم صلی الله علیه و آله وسلم فرمودند:
هرکس پیش کاهن و جادوگر برود و او را تصدیق کند، به آنچه بر محمد (ص) نازل شده، کفر ورزیده است.

- به استثنای سر مقاله، مسئولیت دست‌نوشته‌ها بدوش نویسندگان می‌باشد.
- ویراستار: حامد تاتار، غلام‌هاشم ساعی و توسلی
- صفحه‌آرا: حمید الله شریفی
- تیراژ: ۲۰۰۰

خوشبینی رهبر از پروسه صلح بین الافغانی



تلاش کند و برای اعلای کلمه‌الله و برآورده ساختن اهداف و آرمان پاک شهدای عزت و آزادی فکر کند و عمل نماید، بدون شک لطف الهی نهال نیت آن را رشد و نمو خواهد داد و درخت امید و آرزویش را به ثمر خواهد رساند.

من این ویژه‌گی‌ها را از لابلای صحبت‌های دکتر سید ابراهیم کامل به درستی دریافتم و پس‌منظر و مسیر حزب حرکت اسلامی ثبات افغانستان را با داشتن چنین رهبر سبزاندیش و خوش‌دیانت روشن و رنگین پیشبینی میکنم.

و من الله التوفیق
حامد تاتار

گذشته، متافع خود را در صلح افغانستان میبینند و این بار رویای صلح به حقیقت تعبیر خواهد شد و واقعیت عینی پیدا خواهد کرد.

وی در جریان مصاحبه اش، تمام جناح‌ها را حرمت گذاشت و خط چهره مردمی، فرامیتی و افغانستان شمول، از خلال گفتگو‌هایش به درستی خوانده می‌شد.

من از صلابت و سنگینی رهبر حزب حرکت اسلامی ثبات افغانستان دانستم که این حزب، آینده درخشانی در انتظارش است و در أسرع وقت جایگاه شامخ و مقام رفیعی را با وجاهت تاریخی که دارد، در افغانستان از آن خود خواهد کرد.

من مطمئنم هر رهبر و زعمی که برای اعاده صلح پایدار حسن نیت داشته باشد، برای آبادی و شکوفایی کشور دلسوزانه

شبی برنامه‌های خبری و تحلیلی تلویزیون طلوع را دنبال می‌کردم که گرداننده‌ی برنامه، نامی از دکتر سید ابراهیم کامل رهبر حزب حرکت اسلامی افغانستان بُرد و او را به حیث مهمان برنامه معرفی کرد.

من که مدت‌ها میشد با ایشان آشنایی دارم با دقت تمام به مصاحبه آن گوش فرا دادم و بر نکات مهم حرف و حدیث اش توجه عمیقی مبذول داشتم.

دکتر سید ابراهیم کامل، مصاحبه را با صلابت کامل آغاز کرد و بر پرسش‌های گرداننده پاسخ‌های دقیق، همه‌جانبه و پرمحتوایی ارایه نمود.

رهبر حزب حرکت اسلامی ثبات، بیشتر در مورد صلح، چگونگی و پیامد آن صحبت کرد و از زاویه‌های مختلف این پروسه را به به بحث و بررسی گرفت.

از همه بیشتر برای من امیدوارکننده این بود که دکتر سید ابراهیم کامل از نکات ظریف صلح آگاهی داشت و این آگاهی را توأم با تحلیل و تبصره‌ی فشرده و (جان‌گپ) ارایه می‌کرد.

وی از پروسه صلح خوشبین بود و سیاست‌های کشورهای جهان، منطقه و همسایه‌ها را در قبال صلح افغانستان امیدوارکننده خواند و اجماع جهانی و منطقوی را با محوریت افغانها و مدیریت سالم رییس شورای عالی مصالحه افغانستان جناب داکتر عبدالله عبدالله موثر و ثمربخش توصیف کرد.

موصوف در تغییر پالیسی کشورهای همسایه خصوصاً پاکستان اشاراتی داشت و خوشبین بود که پاکستان و بسیاری کشورها برخلاف

جلسه‌ی دفتر شورای ولایتی حزب حرکت اسلامی ثبات افغانستان در ولایت غور



صحبت نمودند که به شکل نمونه میتوان یاد آور شد.

دراین مدت در حدود چهل تن از ولسوالی فیروزکوه و در حدود ۹۰تن دیگر از ولسوالی

دولتیار و در حدود ۳۰تن از ولسوالی تیوره و در حدود ۴۰تن از ولسوالی لعل‌وسرچنگل به این حزب پیوستند و خواستار فعالیت‌های جدی شدند.

همچنان در قسمت جوانان و دانشجویان برنامه‌های مثبت و مفیدی روی دست گرفته شد تا باشد که این نیروی قوی و سرنوشت‌ساز در مقیاس کلان به این حزب بپیوندند، و در قرأ و قصابات دور و نزدیک این ولایت، توسط اعضای دلسوز حزب پیامها واهداف این

جلسه هم‌آهنگی اعضای دفتر شورای ولایتی حزب حرکت اسلامی ثبات افغانستان/غور مورخ ۱۷/میزان/۱۳۹۹ دایرگردد.

دراین جلسه، روی موضوعات ذیل بحث و تبادل نظر صورت گرفت:

ابتدا جلسه با تلاوت آیات کلام الله مجید آغاز گردید و بعداً اعضای جلسه از فعالیت‌های خویش گزارش مختصر ارائه کرده و روی عملکردهای موثر هر عضو دقت بیشتر صورت گرفت تا در فعالیت‌های آینده جهت گسترش و نفوذ بیشتر این جریان در اجتماع مورد استفاده صورت گیرد، محترم روزی خان پیام سرپرست دفتر شورای ولایتی غور/حزب حرکت اسلامی ثبات افغانستان ضمن تمجید و تقدیر از زحمت‌های دوستان درین زمینه، خواستار فعالیت‌های بیشتر شان شد و مسئولین کمیته‌ها از دست‌آوردهای خویش

راه مواصلاتی چندین ولسوالی غزنی مسدود شده است

سید عبدالخالق حسینی رییس شورایتی غزنی حزب حرکت اسلامی ثبات افغانستان می‌گوید که راه‌های مواصلاتی ولسوالی‌های ناؤر، جغتو، مالستان، جاغوری و اجرستان ولایت غزنی و ولسوالی میرامورولایت دایکندی، از شروع سال ۱۳۹۹ به خاطر تهدیدهای امنیتی بروی مردم آن ولسوالی‌ها کاملاً مسدود گردیده است و مردم از این ناحیه به مشکلاتی مواجهه استند.

وی از مسئولین امنیتی کشور می‌خواهد که



امینت راه‌ها را تامین کنند، تا مردم بتوانند با خاطر آرام در غزنی و کابل به خاطر اجرای کار شان رفت و آمد نمایند.

به گفته آقای حسینی امسال در مسیر جغتو - غزنی، چندین ماین کنار جاده‌ی منفجر شد که در نتیجه‌ی آن شماری زیادی از هموطنان ما، جان باختند و زخمی شدند.

وی می‌افزاید: اگر دراین مورد توجه خاصی صورت نگیرد مشکلات این مردم بیشتر خواهد شد و حتی منجر به سقوط ولسوالی‌ها خواهد گردید.

وی اضافه کرد که مسیر غزنی - قره باغ و شاهراه کابل - غزنی نیز با مشکلات جدی امنیتی مواجه شده است که در این اواخر چندین مسافر در این مسیر از موتر پایان کرده شده و به قتل رسیده اند.

اگر در این راستا مسئولین حکومتی توجه نکنند، منجر به قطع این شاه‌راه‌ها خواهد شد.