

Если ваш близкий только поступил в учреждение и не имеет никаких предметов первой необходимости, а записи на передачу нет - попробуйте приехать в заведение рано утром. Возможно там уже будет очередь и список на живую очередь.

С 90%-й вероятностью Вы сможете передать теплые вещи, пару разрешенной обуви, зубную щетку, очки для чтения и подобное.

Главное вести себя уважительно и в ответ Вы получите взаимопонимание.

4

почта

Существует много шуток про долгие доставки Почты России. К сожалению в каждой шутке есть доля шутки.

Если вам нужно отправить какие-либо товары почтой, нужно всегда закладывать время. По Москве доставка почтового отправления до почтового отделения, от куда его заберут сотрудники ФСИН, составляет около 5 дней службой EMS.

Также можно поинтересоваться у сотрудников, в какие дни недели они забирают почту, чтобы вовремя направить отправление.

Нужно понимать, что одни учреждения почту забирают 1 раз в неделю, а другие каждый рабочий день.

Вес почтовых отправлений суммируется с весом передач в месяц и они не должны превышать регламентные 30 килограмм.

Что можно отправлять почтой?

Открытки, письма, фотографии, бытовую химию, тазики, веники, туалетную бумагу, книги и т.д. Всё нескорпортящееся, незапрещённое.

5

необходимое

Если ваш близкий человек не смог получить вещи первой необходимости находясь в ИВС, следует первым делом передать следующее:

Мыло, мыльницу, зубную щетку, футляр для щётки, кружку пластиковую с ручкой, пластиковую посуду с крышкой, столовые приборы из твёрдого пластика, банное полотенце, несколько пар трусов, несколько пар носков, футболки, теплую кофту, спортивные штаны, тапочки резиновые, кроссовки с силиконовыми шнурками.

Далее следует заказать **табачные изделия**, чтобы улучшить взаимопонимание в новом коллективе близкого человека. Лучше всего блок изделий высокого ценового сегмента.

**Печенье, конфеты, чай, кофе** тоже станут дополнительным стимулом создания ненапряженной обстановки.

**Кипятильник** - можно заказать на сайтах магазинов.

**Влажная туалетная бумага** - можно отправить почтой, помимо основного назначения имеет и второе - влажные салфетки для рук, лица и тела.

**Бытовая химия**, вроде Пемо Люкса, тряпки, тазик (можно складной), ведро, веник, перчатки, порошок для стирки, средство для мытья посуды.

6

чистота

Главное правило от руководства всех учреждений ФСИН - соблюдение порядка и чистоты.

Помимо соблюдения этих правил вашим близким человеком, именно Вы в состоянии снабдить его необходимыми для поддержания гигиены помещения, инструментами.

аптека

7

На сегодняшний день в рамках эксперимента в Москве работает сервис ФСИН-аптека, но только в СИЗО-6.

Аптечные товары требуют дополнительных согласований через Медсанчасть СИЗО. Ваш близкий должен обратиться в МСЧ на приём. Только после постановки диагноза и при отсутствии необходимых медицинских препаратов в учреждении - близкий пишет заявление на разрешение на передачу, а Вы, как родственник, можете приехать с заполненным бланком на передачу в определенное время в СИЗО. В каждом СИЗО свой день и свое время для передачи медикоментов.

Медикоменты должны быть в заводской неповреждённой упаковке и с чеком.

Витаминные комплексы (Компливит), можно при согласовании направить почтой.

понимание

Столкнувшись с этой ситуацией, не опускайте руки! Продолжайте говорить вашему близкому, как вы его любите, что вы его поддерживаете! Кроме Вас у него нет никого.

Уважайте труд сотрудников УФСИН, как бы ни старались доказать несправедливость происходящего - не стоит срывать на них всю свою горечь и обиду. Это всего лишь их работа.

Более подробная информация на сайте



ПОМОЩЬ-СИЗО.РФ

Доступны следующие языки:

1. РУССКИЙ
2. АНГЛИЙСКИЙ
3. КИРГИЗСКИЙ
4. ТАДЖИКСКИЙ
5. УЗБЕКСКИЙ

Next languages are available:

1. RUSSIAN
2. ENGLISH
3. KYRGYZ
4. TAJIK
5. UZBEK

Для распространения в СИЗО Москвы

Как помочь близкому человеку в СИЗО?

Руководство по первым шагам

Что нужно знать

1. Про эмоции
2. Про сервисы: письма, заказы, деньги и другое
3. Про передачи через окно
4. Про почту
5. Про необходимое
6. Про чистоту
7. Про аптеку
8. Про понимание

Материалы подготовлены:  
**Тихоновой А.И.**  
при участии  
**Анастасова Д.Г.**  
при содействии:

ОБЩЕСТВЕННАЯ  
НАБЛЮДАТЕЛЬНАЯ  
КОМИССИЯ  
**МОСКВЫ**

АНО  
  
ЦЕНТР СОДЕЙСТВИЯ  
РАЗВИТИЮ  
ПЕНИТЕНЦИАРНОЙ  
СИСТЕМЫ