

NEXTSTEP: Transformamos tu comodidad con plantillas digitalizadas

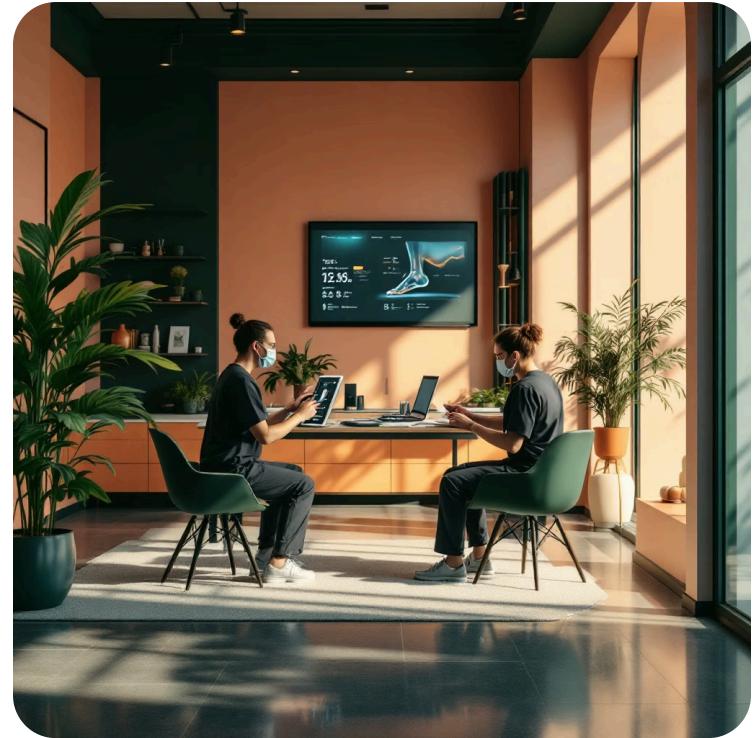
Somos un equipo de salud dedicado al cuidado, prevención y concientización del desarrollo y funcionamiento biomecánico del cuerpo humano. Nuestra metodología de trabajo y tecnología nos permite evaluar al paciente en su totalidad para mejorar su calidad de vida y bienestar. Equilibraremos la vida brindando la información para un cuerpo donde los síntomas no sean un límite.

Quiénes Somos

En **NEXTSTEP**, somos un equipo de profesionales de la salud comprometidos con el cuidado integral del cuerpo humano. Nos especializamos en el análisis biomecánico y la creación de soluciones personalizadas para mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes.

Diseñamos plantillas digitalizadas a medida para ayudarte a que te muevas con seguridad y disfrutes de las actividades que te apasionan. Cuidamos la salud de tus músculos y articulaciones mediante un sistema de última generación que nos permite conocer con precisión la biomecánica de tu pie para prevenir o corregir cualquier alteración.

Nuestra filosofía se centra en el equilibrio corporal, proporcionando información y soluciones para que los síntomas no sean un límite en tu vida diaria. Trabajamos con tecnología avanzada que nos permite realizar evaluaciones completas y precisas, adaptando nuestras soluciones a las necesidades específicas de cada paciente.



Nuestro enfoque integral nos permite entender cómo la pisada afecta a todo el sistema musculoesquelético, ofreciendo soluciones que van más allá del simple alivio de síntomas.

Contacto



WhatsApp

+54 1124011312



Instagram

@nextsteep



Email

plantillasnextstep@gmail.com



Facebook

Next Step

Nuestros Profesionales

1

Marcos Villarreal

Lic. Terapia Física - Osteópata

Profesional con amplia experiencia y múltiples certificaciones que garantizan un abordaje integral de cada caso. Su formación especializada le permite ofrecer soluciones personalizadas para cada paciente.

- Tapping Neuromuscular
- Kinesiología deportiva aplicada al Running
- Rehabilitación Postural
- Rehabilitación deportiva
- Reaviliación neuropediátria
- Evaluador interdisciplinario pediátrico

2

Acuña Teyra Alexis Gissell

Lic. Terapia Física - Osteópata

Especialista con formación avanzada en diversas técnicas terapéuticas, enfocada en proporcionar tratamientos efectivos y personalizados para cada paciente.

- Tapping Neuromuscular
- Kinesiología deportiva aplicada al Running
- Rehabilitación Postural
- Técnica y evaluadora del estudio de marcha
- Directora de instituto de Rehabilitación integral

Nuestro equipo de profesionales combina experiencia clínica con conocimientos especializados en biomecánica, rehabilitación y prevención. Cada miembro aporta habilidades únicas que nos permiten ofrecer un servicio completo y de alta calidad, adaptado a las necesidades específicas de cada paciente, ya sean adultos, niños o deportistas de alto rendimiento.

La formación continua y las múltiples certificaciones de nuestros especialistas garantizan que estamos siempre a la vanguardia de las técnicas y metodologías más efectivas en el campo de la terapia física y la biomecánica.

Nuestros Consultorios

Para brindar mayor comodidad a nuestros pacientes, contamos con consultorios en diferentes localidades. El paciente deberá elegir el que le quede más conveniente para conocer precios específicos y coordinar su visita.

Escobar

Dirección: Alberdi 608, Belén de Escobar, Buenos Aires.

Consultorio: Local Kinedep.

Evaluación: \$20.000

Plantillas: \$95.000 por par

Promo: 2 pares por \$140.000

Tigre

Dirección: Chingolo 480, Tigre, Buenos Aires.

Evaluación: \$25.000

Plantillas: \$100.000 por par

Promo: Segundo par al 50%

Pilar

Dirección: R. Caamaño 1370, Pilar, Buenos Aires.

Consultorio: Oficina 203, Quadis Rehabilitación integral, segundo piso del Edificio Vohe.

Evaluación: \$25.000

Plantillas: \$100.000 por par

Promo: Segundo par al 50%

Belgrano

Dirección: Virrey del pino 2428, Belgrano, CABA, Buenos Aires.

Consultorio: 7mo 48

Evaluación: \$20.000

Plantillas: \$95.000 por par

Promo: Segundo par al 50%

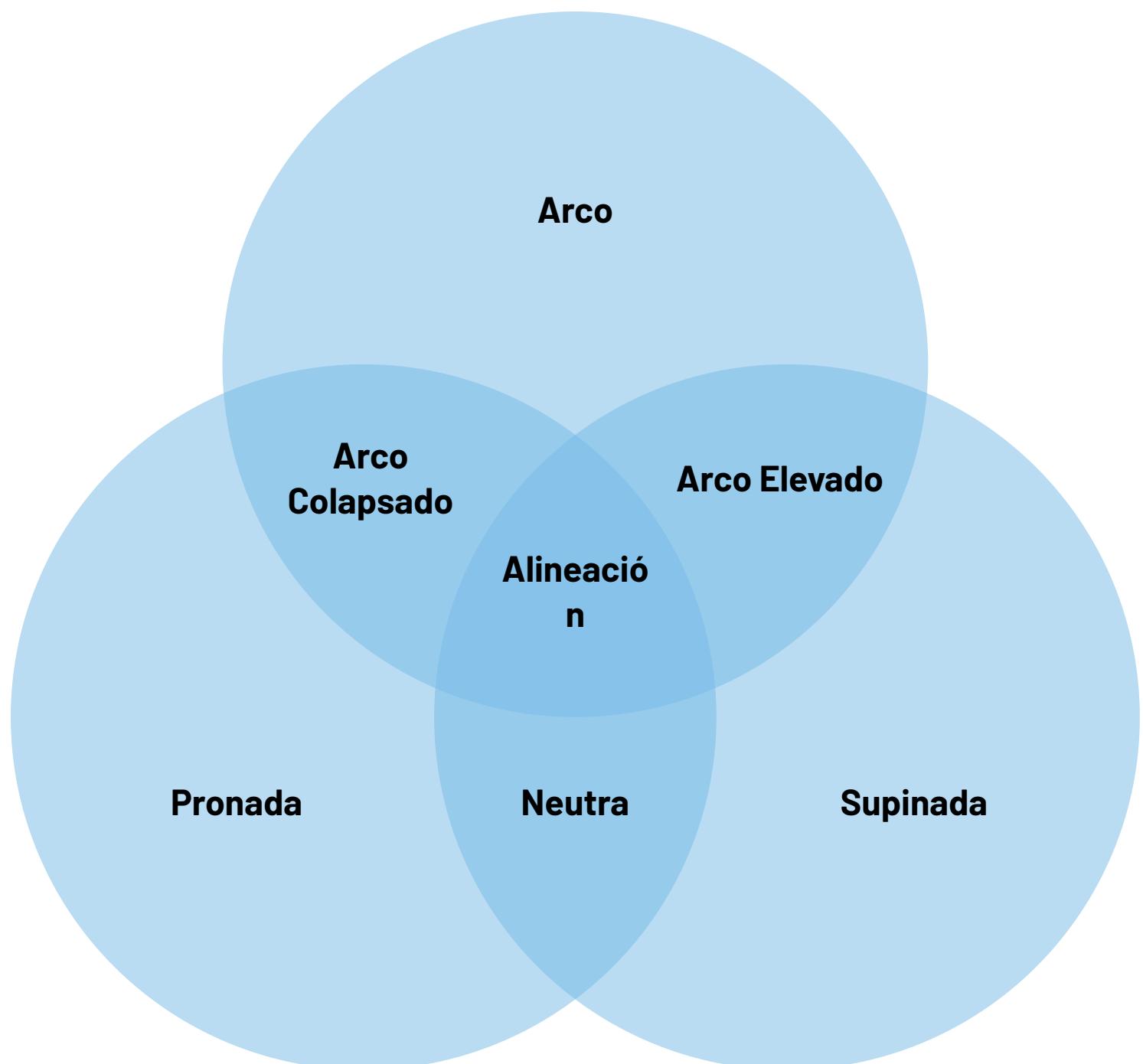
Métodos de Pago

En todos nuestros consultorios aceptamos los siguientes métodos de pago:

- MercadoPago
- Transferencia bancaria
- Posnet con crédito o QR en consultorio
- Efectivo

 **IMPORTANTE:** Para concretar una consulta, el usuario deberá abonar una seña. El alias de MERCADOPAGO es: **Plantillasns**. El pago de la seña puede rondar entre \$5.000 y el precio total del turno.

Conoce Tu Pisada



Pronada (Plano)

El pie se va hacia afuera y el arco colapsa para absorber el impacto. Esta pisada puede causar problemas en rodillas y caderas debido a la rotación interna excesiva.

Neutra

Los pies y tobillos mantienen la línea vertical. Es considerada la pisada ideal, con una distribución equilibrada del peso corporal.

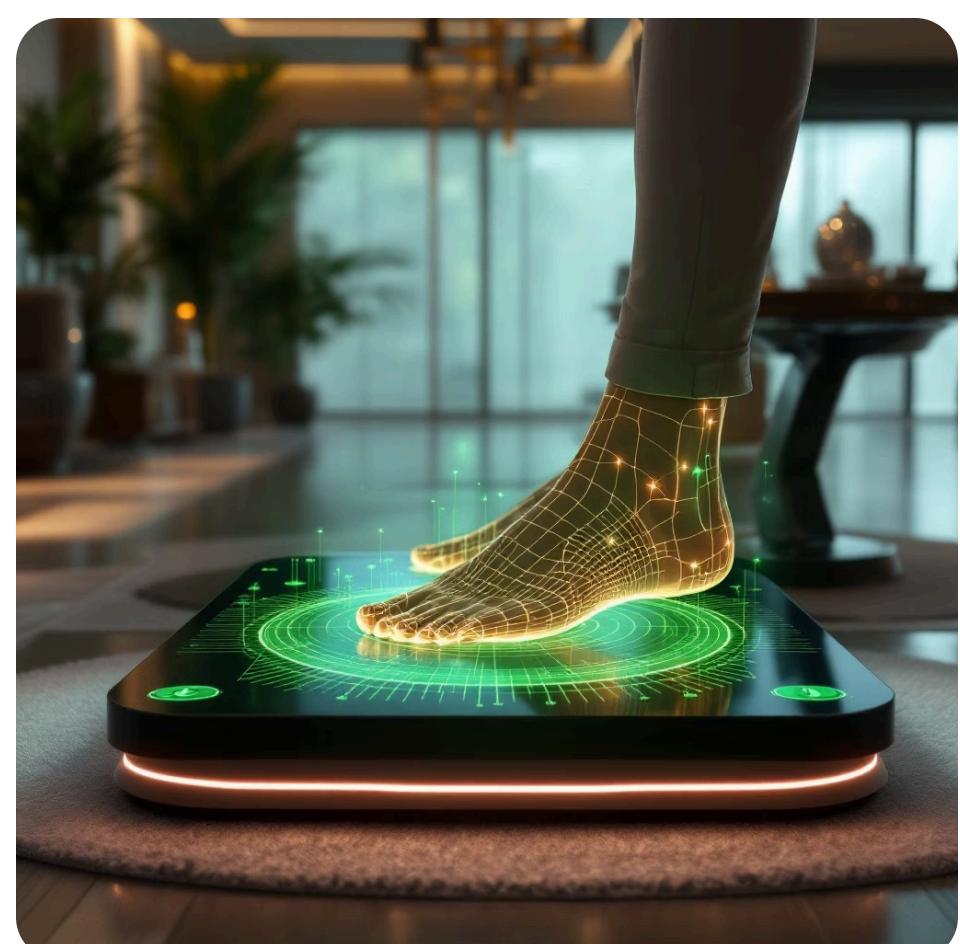
Supinada (Cavo)

El apoyo es hacia el borde extremo y el pie no rota hacia adentro. Esta pisada puede causar mayor impacto en articulaciones por menor absorción de choque.

Baropodometría: Tecnología al servicio de tu salud

En **NEXT STEP** realizamos una Baropodometría por medio de un sistema que nos permite, a través de una plataforma digital, escanear tu pisada, brindando un diagnóstico visual y preciso que muestra los diferentes puntos de apoyo del pie.

Este estudio recoge datos tanto estáticos como dinámicos de tus pisadas, siendo útil para personas que trabajan, estudian, niños o deportistas de alto rendimiento. La prueba estática consiste en pararse sobre un scanner digital para obtener un diagnóstico digitalizado de las presiones plantares y conocer así el tipo de pisada.



La evaluación brinda la información necesaria para determinar el uso o no de una plantilla y qué tipo de tratamiento o recomendación seguir para mejorar tu calidad de vida o reducir tus dolores.

Nuestro principal objetivo es llevar adelante una evaluación integral de tu pisada que proporcione la información necesaria para determinar el tratamiento adecuado, ya sea mediante plantillas personalizadas u otras recomendaciones profesionales.

Plantillas Personalizadas



Las plantillas dinámicas personalizadas de **NEXTSTEP** están diseñadas para distribuir de manera uniforme el peso del cuerpo, equilibrando los apoyos plantares y mejorando la biomecánica corporal en su totalidad.

Beneficios principales:

- Distribuye de manera uniforme el peso del cuerpo
- Equilibra los apoyos plantares
- Mejora la biomecánica del cuerpo
- Reduce compensaciones aliviando dolencias articulares, musculares y posturales
- Ayuda a prevenir lesiones

Una Plantilla Dinámica Personalizada nos brinda la estabilidad que nuestros pies necesitan. Se diseña por medio de un estudio baropodométrico a través de una plataforma digital. La evaluación se basa en el diagnóstico de los puntos de mayor presión a nivel podálico para luego corregirlos a través de plantillas según su necesidad.

Características de nuestras plantillas



Para todas las edades

Disponibles para adultos y niños a partir de 4 años, adaptadas a las necesidades específicas de cada etapa de desarrollo.



Materiales de calidad

Diseñadas con goma eva y resina termo-moldeable que se adapta perfectamente a tus pies, garantizando comodidad y durabilidad.



Tecnología avanzada

Analizamos tu pisada con un scanner especial y diseñamos una plantilla 100% a medida, adaptada a tus necesidades específicas.



Garantía de 15 días

Con la compra de tu plantilla obtendrás un periodo de prueba. En caso de inconvenientes, realizaremos las correcciones necesarias sin cargo.



Tiempo de duración: Aproximadamente 1 año, dependiendo del uso y cuidado de las plantillas.

La evaluación la realiza un Kinesiólogo quien, a su vez, te brinda información sobre cómo pisas y por qué, indicándote así la causa y la solución en cuanto a la plantilla ideal para ti. Este enfoque profesional garantiza que la solución sea verdaderamente personalizada y efectiva.

Diferencias con una Plantilla Común

Las plantillas personalizadas de **NEXTSTEP** ofrecen ventajas significativas frente a las plantillas comunes o genéricas disponibles en el mercado. Entender estas diferencias es fundamental para valorar la importancia de una solución verdaderamente adaptada a tus necesidades específicas.

Diseño Personalizado	Materiales de Alta Calidad	Evaluación Profesional
Nuestras plantillas se diseñan mediante un estudio baropodométrico a través de una plataforma digital. La evaluación se basa en el diagnóstico de los puntos de mayor presión para luego corregirlos según la necesidad específica de cada paciente.	Realizadas con los mejores materiales y técnicas de termofusión, logramos plantillas de calidad, resistentes, cómodas y con muy buena terminación. Esto garantiza una durabilidad aproximada de 1 año, dependiendo del uso.	A diferencia de las plantillas genéricas, las nuestras son diseñadas tras una evaluación realizada por un Kinesiólogo, quien analiza tu pisada y postura para determinar la solución más adecuada para tu caso particular.

¿Qué función cumplen nuestras plantillas?

Corregir

Ayudan a corregir problemas biomecánicos en la pisada, mejorando la alineación del pie y, por extensión, de todo el sistema musculoesquelético.



Aliviar

Reducen el dolor y las molestias asociadas con problemas de pisada, distribuyendo adecuadamente las presiones y reduciendo el estrés en articulaciones y músculos.

Prevenir

Actúan como medida preventiva contra lesiones y problemas futuros, especialmente importantes en niños en crecimiento y deportistas.

Los pies son nuestros puntos de apoyo fundamentales. Si estos no están estables, se produce una compensación en el cuerpo para mantenerse en equilibrio, lo que puede generar problemas en otras áreas como rodillas, caderas o espalda. En base al diagnóstico de la persona, recomendaremos las derivaciones correspondientes a profesionales, terapias resolutivas y el uso o no de una ortesis plantar.

"Una plantilla personalizada no es solo un producto, es una solución integral diseñada específicamente para mejorar tu calidad de vida y bienestar."

¿Por Qué Evaluar a un Niño?

En **NEXTSTEP** consideramos fundamental la evaluación temprana en niños para garantizar un desarrollo saludable del sistema musculoesquelético. La intervención oportuna puede prevenir problemas futuros y mejorar significativamente la calidad de vida.

Beneficios de la evaluación pediátrica:

1

Mejora la postura

Una correcta alineación desde edades tempranas favorece el desarrollo adecuado de la columna vertebral y previene problemas posturales en la adolescencia y edad adulta.

2

Disminuye síntomas de dolor

Muchos niños experimentan dolores que atribuimos erróneamente al crecimiento, cuando en realidad pueden estar relacionados con problemas biomecánicos corregibles.

3

Previene lesiones de crecimiento

Durante el desarrollo, los niños son susceptibles a ciertas lesiones relacionadas con el crecimiento que pueden prevenirse con una correcta evaluación y tratamiento.

Es importante acompañar el crecimiento del niño para prevenir cualquier tipo de manifestaciones clínicas que a futuro le genere algún síntoma o patología. Entre las edades de 3 a 10 años los huesos de los pies se van formando y es donde más moldeables son, lo que representa una oportunidad única para intervenir positivamente en su desarrollo.

Desde **NEXTSTEP** nos abocamos a trabajar en la prevención a través de la evaluación de marcha, evaluación postural y observación integral. Contamos con las herramientas necesarias para prevenir problemas y mejorar el crecimiento del niño, asegurando un desarrollo saludable.

Nuestro enfoque pediátrico es especialmente cuidadoso y adaptado a las necesidades específicas de los niños. Entendemos que cada etapa del desarrollo tiene sus particularidades, y nuestras evaluaciones y tratamientos están diseñados teniendo en cuenta estas características únicas.

La evaluación pediátrica en **NEXTSTEP** incluye un análisis completo de la postura, la marcha y el desarrollo musculoesquelético del niño, proporcionando a los padres información valiosa sobre el estado actual y recomendaciones para optimizar el crecimiento saludable de sus hijos.



¿Sabías que...?

Muchos problemas posturales en adultos tienen su origen en la infancia. Una intervención temprana puede prevenir años de molestias y tratamientos más complejos en el futuro.

Proceso de Evaluación y Tratamiento



Prueba Estática y Dinámica

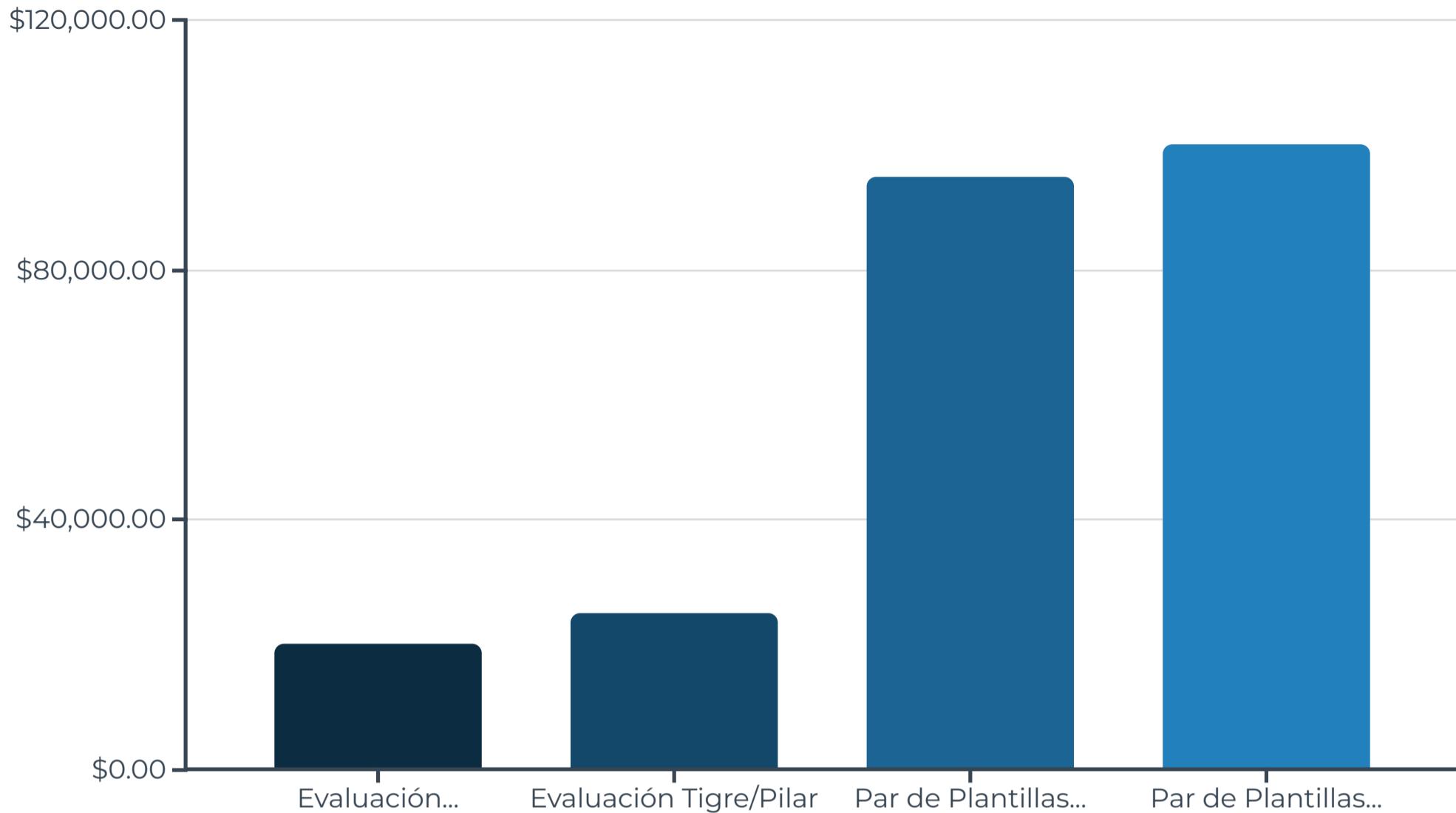
La **prueba estática** consiste en pararse sobre un scanner digital para obtener un diagnóstico digitalizado de las presiones plantares y conocer así el tipo de pisada. Esta evaluación nos permite identificar los puntos de mayor presión y las áreas que requieren soporte adicional.

La **evaluación dinámica** analiza el comportamiento del pie durante el movimiento, proporcionando información crucial sobre cómo funciona la biomecánica del pie durante actividades cotidianas o deportivas. Esta información complementa la evaluación estática para un diagnóstico más completo.

En **NEXT STEP**, cada paso del proceso está diseñado para garantizar que recibas una solución verdaderamente personalizada y efectiva. Nuestro compromiso es mejorar tu calidad de vida a través de un enfoque profesional y tecnológicamente avanzado.

- Garantía de satisfacción:** Con la compra de tu plantilla obtendrás un periodo de prueba de 15 días. En caso de presentarse algún inconveniente, tendremos un reencuentro sin cargo alguno para realizar la corrección necesaria.

Precios y Promociones



Promociones Especiales



Escobar

Llevando 2 pares de plantillas: \$140.000 (ahorro de \$50.000)



Tigre, Pilar y Belgrano

Si lleva 2 pares, el segundo par al 50% de descuento

Métodos de Pago Aceptados

- MercadoPago (Alias: Plantillasns)
- Transferencia bancaria
- Tarjeta de crédito en un solo pago
- Posnet con crédito o QR en consultorio
- Efectivo



IMPORTANTE: Para concretar una consulta, el usuario deberá abonar una seña. El pago de la seña puede rondar entre \$5.000 y el precio total del turno.

Información Adicional

En **NEXTSTEP** nos enorgullece ser sponsor de la Primera Convención de Deporte y Salud en Escobar, un evento que reúne a diferentes exponentes profesionales relacionados al deporte. Este compromiso con la comunidad deportiva y de salud refleja nuestra dedicación a la promoción del bienestar integral.

Nuestras plantillas personalizadas tienen un tiempo de duración aproximado de 1 año, dependiendo del uso y cuidado. La inversión en tu salud a través de nuestras soluciones personalizadas representa un beneficio a largo plazo para tu calidad de vida y bienestar general.