



Осторожно: лед!

Меры предосторожности:

- по льду можно передвигаться, если его толщина 4-5 см, молочный, белого цвета лед вдвое слабее прозрачного;
- не ходите по слабому льду гуськом: случается, что идущий следом проваливается. Расстояние между идущими должно быть 5-6 м;
- для выхода на лед выбирайте участки, не покрытые снегом и расположенные на отмелях. Не подходите к тростникам и корягам – около них лед слабее!
- передвигаясь по льду, обходите темные пятна: здесь лед очень хрупкий.

При падении в полынь:



- не паникуйте. Дышите как можно глубже и медленнее;
- делайте ногами непрерывные движения так, словно крутите педали велосипеда;
- не пытайтесь сразу выбраться на лед. Вокруг полыньи лед хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела;
- продвигайтесь в сторону ближайшего берега, ломая на своем пути ледяную кромку руками;
- как только лед перестанет ломаться от ваших ударов, положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение;
- постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого наползайте на лед продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками;
- выбравшись на лед, распластайтесь на нем и ползите вперед, не пытаясь подняться на ноги;
- ближе к берегу, где лед крепче, повернитесь на бок и перекачивайтесь в сторону берега;
- выбравшись на берег, постарайтесь быстрее добраться до теплого помещения.

Спасение человека, провалившегося под лед:



- подбирайтесь к пострадавшему ползком, распластавшись на льду;
- бросьте ему веревку, на конце которой привязан грузик и сделана петля, чтобы он продел в нее руку или воспользуйтесь палкой;
- крикните пострадавшему, чтобы он лег горизонтально и отталкивался ногами, держась одной рукой за веревку или палку, а другой разбивал перед собой лед;
- начинайте осторожно подтягивать его к себе;
- если удастся найти доску, подведите ее под грудь пострадавшему, чтобы он мог лечь на нее, ухватившись руками. После этого его легче будет вытащить;
- если у вас нет подручных средств, а лед достаточно крепок, подползите к краю полыньи и попытайтесь вытащить пострадавшего за руки или одежду.

Служба спасения Северодвинска т.: 500001

Курсы ГО и ПБ МКУ «АСС Северодвинска» (ул. Лесная д.25)