

## **Правила безопасности при движении в транспорте**



### **Меры предосторожности в городском транспорте:**

- находясь в общественном транспорте, при отсутствии свободных сидячих мест постарайтесь встать в центре салона, держась за поручень для большей устойчивости;
- обратите внимание на расположение аварийных и запасных выходов. Электрическое питание трамваев и троллейбусов создает дополнительную угрозу поражения человека электричеством (особенно в дождливую погоду), поэтому наиболее безопасными являются сидячие места;
- не засыпайте во время движения: опасно не столько проспать свою остановку, сколько получить травму при резком торможении или маневре. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях;
- не высовывайтесь из окон: голова, руки могут быть задеты движущимся транспортом или каким-либо препятствием.

### **При аварии или пожаре:**

- при аварии если успеете, ухватитесь за прочную опору, сгруппируйтесь и прикройте голову руками, закройте глаза, чтобы избежать попадания в них осколков стекла;
- не паникуйте. Действуйте по указанию водителя;
- покиньте салон, если двери открыты. Будьте осторожны! В троллейбусе и трамвае металлические части могут оказаться под напряжением;
- при необходимости используйте для эвакуации аварийные люки в крыше и выходы через боковые окна. Если надо, выбейте ногами стекла;
- выбравшись из салона, отойдите подальше, так как могут взорваться баки с горючим или произойти замыкание высоковольтной электросети;
- при появлении дыма в салоне, защитите органы дыхания платком, шарфом или другими элементами одежды.

### **Меры предосторожности на железнодорожном транспорте:**



- при движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 метров к крайнему рельсу;
- на электрифицированных участках не прикасайтесь к лежащим на земле электропроводам;
- переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами;
- не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;
- не стойте ближе двух метров от края платформы. Во время прохождения состава. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы;
- покупая билеты, отдавайте предпочтение средним вагонам, места выбирайте против движения поезда;
- во время поездки держите дверь в купе закрытой, документы и деньги – в надежном месте. Если попутчики вызывают недоверие, не включайте в купе свет.



### **Безопасность в полетах**

- в большинстве случаев безопаснее сидеть в хвостовой части самолета или под крыльями, кроме того, кресло, расположенное ближе к выходу, в какой бы зоне самолета оно ни находилось, более безопасно по сравнению с удаленным от выхода;
- не надевайте в полет туфель на тонких каблучках: каблучки могут проткнуть аварийный надувной трап;
- уточните, где находится аварийный выход, какие способы эвакуации из салона предусмотрены, есть ли кислородные маски и как пустить в них кислород, а также какие имеются средства спасения на воде. Контейнеры с масками обычно крепятся к потолку или к спинке переднего кресла;
- пристегнитесь, отрегулируйте привязной ремень по своему телу, слабины быть не должно. Позаботьтесь о том, чтобы были пристегнуты и ваши соседи, иначе вы можете пострадать от их неожиданных перемещений;
- не кладите тяжелых вещей на полку над головой и не позволяйте этого делать другим. При риске аварийной посадки позаботьтесь, чтобы другие пассажиры в салоне убрали с полок (под ноги, а не в проход) все жесткие и тяжелые вещи;
- перед аварийной посадкой наклонитесь в кресле вперед, обхватите голову обеими руками; быстро снимите с себя все острые предметы, ювелирные украшения, часы, прижмите к себе детей. Выполняйте все указания командира корабля и экипажа, не вставайте с кресла до полной остановки самолета, пресекайте любым способом возникновение паники в салоне и нарушение центровки самолета.

**Служба спасения Северодвинска т.: 500001**

**Курсы ГО и ПБ МКУ «АСС Северодвинска» (ул. Лесная д.25)**