

Муниципальное казённое учреждение  
«Аварийно-спасательная служба Северодвинска»



# Безопасное лето на даче



г. Северодвinsk  
2021

# Осы

Осинные гнёзда – сезонное явление. Осы терроризируют горожан везде: на работе, в частных домах, школах, детских садах.

Часто в жаркие летние дни спасатели выезжают на уничтожение осиных гнёзд. Например, летом 2013 года было 86 таких вызовов. Спасатели занимаются ликвидацией гнёзд в учреждениях образования, медучреждениях и общественных местах. Если осиное гнездо появилось на жилом доме, следует обращаться в управляющую компанию.

Досаждают осы и дачникам, которым приходится рассчитывать на собственные силы.

Процесс появления на свет кусачих насекомых из личинок обычно растягивается на всё лето:

за 3 месяца численность ос достигает нескольких сотен, а гнёзда в конце сезона могут разрастись до размеров волейбольного мяча. Наибольшая численность – в августе.

Сам по себе укус осы довольно безобиден, но это лишь в том случае, если человек не является аллергиком. В противном случае он может вызвать сильнейший аллергический шок. К счастью, лишь небольшой процент людей (2-3%) склонны к появлению аллергической реакции на укус осы.

При появлении таких симптомов, как одышка, повышение температуры, тошнота, рвота, судороги, потеря сознания необходимо немедленно вызвать скорую помощь.

## **Рассказ начальника службы спасения К.Г. Окулова**



Сплавлялись мы по реке Оке на катамаранах. Остановились на обед на окраине города Серпухова – расположились, сидим, едим. Вдруг один из наших товарищ вскрикивает – его укусила оса. Буквально в считанные минуты, на наших глазах он стал опухать – руки, лицо распухли невероятно. На попутках мы быстро доставили его в больницу, где была оказана медицинская помощь. Не выпускали его из больницы трое суток. По утверждениям нашего товарища, осы кусали его не раз до этого без всяких последствий. Такая вот реакция организма.



## **Совет врача службы спасения**

Если Вас укусила оса, первое, что необходимо:

- как можно скорее выпить любое антигистаминное средство (супрастин, кларитин, летизен и др);

- необходимо обработать ранку любыми подручными средствами (нашатырным спиртом, разбавленным водой, йодом, спиртовым раствором, кортикостероидной мазью) и ни в коем случае не стоит выдавливать яд, поскольку можно запросто занести в кровь инфекцию;

- для снятия отека можно приложить лед, либо что-то холодное (продукты из холодильника, холодную воду в пакете и т.д.);

- для снятия боли и уменьшения воспаления можно наложить повязку с раствором соды;

- пострадавшему человеку лучше всего присесть либо присесть либо присесть снять напряжение. Можно предложить ему выпить сладкую воду или горячий чай.



### **Есть несколько проверенных способов ликвидации осиного гнезда.**

Самый известный и простой. Вылетают осы в светлое время суток, поэтому операцию по их уничтожению лучше проводить ближе к вечеру, когда они вернулись в свой дом.

Чтобы осы вас не ужалили, наденьте одежду, закрывающую тело, перчатки и накомарник. Возьмите стеклянную банку, кастрюлю или ведро (в зависимости от размеров гнезда), наполните емкость водой до краев и аккуратно поднесите ее снизу к гнезду так, чтобы оно полностью погрузилось в воду. Подержите минут пять, за это время гнездо размокнет, а осы погибнут.

Осы, бывает, делают свои гнезда в таких местах, куда залезть с кастрюлей или ведром невозможно. В этом случае можно взять полиэтиленовый пакет, надеть его на гнездо и плотно прижать к стене (потолку, стропилам и т. д.). Можно приклейте его скотчем или канцелярскими кнопками. Затем отрежьте от пакета уголок и брызните внутрь любое средство от насекомых («Дихлофс»). Закройте дырку в пакете и оставьте «газовую камеру» примерно на час. После этого срежьте гнездо ножом, пакет плотно завяжите и выбросьте.

Чтобы осы вновь не сделали гнездо на старом месте, след от него нужно отскрести ножом и обработать раствором марганцовки или обрызгать любым доступным инсектицидом.

Конечно, страшно. Начинающие спасатели даже в полной экипировке себя неуютно чувствуют в поединке с осами, но только в самый первый раз.

# ЗМЕИ

В окрестностях Северодвинска встречается два вида змей: уж и гадюка обыкновенная. Ужа легко отличить по двум жёлтым (оранжевым, реже - белым) пятнам у головы (как ушки).

Окраска гадюки – от светло-серого до почти черного. Характерный признак этой змеи - тёмная зигзагообразная полоса вдоль спины. Тело – толстое, с относительно коротким хвостом и плоской треугольной головой. В среднем около 70 см. длиной. Обитает в болотах, на лесных просеках, поросших кустарником, на полянах и опушках. В летнее время гадюка предпочитает скрываться под корнями гнилых пней, в трещинах камней, норах животных.

Зимуют гадюки «коллективно», собираясь в одном убежище по несколько десятков особей. В мае у змей начинается брачный сезон, в это время змеи особенно агрессивны. Смотрите под ноги в эти дни особенно внимательно.

Охотятся они в основном ночью, их добыча – насекомые, лягушки, мелкие грызуны.

При встрече с человеком змея в первую очередь пытается скрыться, но в случае серьезной опасности занимает оборону, шипит, может броситься в сторону нападающего и укусить. Особенно уязвимы при встрече со змейкой дети. Смертельные случаи при укусе гадюки редки, но обращаться к врачу надо немедленно!



## **Совет врача службы спасения**

Если Вас укусила змея:

- не пытайтесь высосать или выдавить яд из ранки, также не стоит делать разрез в месте укуса;
- к месту укуса нужно приложить что-либо холодное (лёд, продукты из холодильника, конечно же, в полиэтиленовом чистом пакете, холодную воду в пакете и т.д.);
- обездвижить укушенную конечность;
- ни в коем случае не употреблять алкоголь;
- нужно пить значительное количество воды;
- обязательно вызывать скорую помощь.

## Рассказ начальника службы спасения К.Г. Окулова

Это был от очевидцев, которых я знаю лично. Уехали трое мужчин из рабочего поселка, что под Архангельском, за ягодами по железной дороге в сторону Плесецка. Ушли от железной дороги далеко в лес. В ходе сбора ягод одного из них укусила гадюка. Место укуса опухло, появилась боль, мужчина стал бредить, потом потерял сознание. Его два товарища решили что он умер, так как до станции было далеко, а приятель был немалого веса, решили ехать за подмогой. На это ушёл ещё день, потому что поезда на этом полустанке останавливались редко. Только через сутки они начали собирать группу, чтобы вынести тело, а поезд в ту сторону - ещё через день. Сообщили всем родственникам, те заказали все к погребению и поминкам. Рано утром группа выехала в лес.

Тем же утром на крыльце поселкового медпункта сидел бледный мужчина в лесной одежде, рядом стоял кузов. Фельдшер медпункта, поднимаясь по ступенькам крыльца, увидела мужчину, как две капли воды похожего на «умершего в лесу от укуса гадюки». Фельдшер спросила: «Вы брат Павла, за документами пришли?» На что последовал ответ: «Нет, это я сам. Меня гадюка укусила, я сознание потерял. Посмотрите руку, болит очень».

К ночи в лесу похолодало. Очнувшись, мужчина самостоятельно выбрался на станцию. Приехав рано утром в посёлок, сразу пошёл не домой, а в медпункт за помощью. Домой Павла провожала фельдшер с медицинской укладкой для оказания помощи его жене.



**Опасность гадюки сильно преувеличена: последствия её укуса крайне болезненны, летальные - крайне редки. Поэтому, если что, не надо умирать от страха, обращайтесь к врачу.**

# ПОГРЕБ

Каждый год погреба становятся причиной одного-двух трагических случаев. В апреле 2013 спустился в погреб за картошкой мужчина 63 лет, потерял сознание. За ним полез 19-летний родственник, также потерял сознание. Вызванные спасатели в специальных дыхательных аппаратах спустились в погреб, достали оттуда мужчин. К сожалению, старшему помогать уже было поздно, а младший был доставлен в больницу, остался жив.

Картошка тоже дышит и, как говорил великий Райкин, «вдыхает кислород, а выдохнуть норовит всякую га-

дость». Даже 10% углекислого газа в помещении крайне опасны для человека. В деревянный погреб может ещё и извне проникнуть метан, его надо совсем немного, чтобы с первым вдохом потерять сознание.

От беды спасёт предварительное вентилирование при помощи ведра на веревке, которое нужно раз 10-15 опустить в погреб и поднять. Эффект будет, если делать это быстро, а ведро будет максимально большим. Заменить его можно старой фуфайкой или курткой.

При покраске погреба интенсивное проветривание жизненно необходимо.

## **Рассказ начальника службы спасения К.Г. Окулова**

Был у нас такой вызов: женщина зашла на дачу к соседям, все двери открыты, позвала – никто не отозвался. Заглянула в погреб, а там все семейство, лежат, признаков жизни не подают. Вызвали спасателей, скорую. Всё закончилось хорошо – все выжили. Оказалось, что пожилая женщина полезла в погреб, потеряла сознание, ей на выручку бросился муж, и его постигла та же участь, а следом – сын. Вот такая ловушка получилась.

**Если Вы увидели в погребе человека без сознания – не бросайтесь вниз, а вызывайте спасателей и начинайте вентилировать погреб.**



## **Совет врача службы спасения**

Находясь в погребе и почувствовав малейшее недомогание – скорее выходите на свежий воздух.

Если человека достали из погреба, потрите ему виски нашатырным спиртом (раствором аммиака), лицо нужно сбрзнуть холодной водой.

Обязательно вызывать скорую помощь.

# КУПАНИЕ

Лето – это солнце, пляж, и, конечно, купание, в котором кроется масса опасностей. Умение плавать – не гарантия безопасности на воде. Открытый водоём – это всегда риск: во время купания Вас может подхватить течение, Вы можете запутаться в водорослях.

Для людей пожилого возраста, которым трудно выполнять интенсивную физическую работу, плавание является средством повышения интенсивности процессов обмена веществ в организме. Однако пожилые люди с болезнями сердца и сосудов должны подходить к купанию осторожно.

**Во избежание несчастных случаев необходимо соблюдать основные правила безопасного поведения на воде:**

- не купайтесь и тем более не ныряйте в незнакомых местах;
- не уплывайте на надувных матрасах или камерах далеко от берега;
- находясь вблизи воды, не оставляйте детей без присмотра;
- если Вас подхватило сильное течение, не тратьте силы и не боритесь с ним, если Вы в реке, то плывите по течению к ближайшему берегу по диагонали.

## **Совет врача службы спасения**

Плавание очень полезно и здоровым, и больным людям, водные процедуры защищают организм и улучшают его физические возможности.

Лицам ослабленным, пожилым, детям перед купанием необходимо провести ряд подготовительных процедур – обтирание, обливание.

Ослабленным людям не рекомендуется купаться на тощак и сразу же после еды (после обеда не раньше, чем через час).

Ни в коем случае нельзя купаться после приёма даже небольших доз алкоголя.



# КЛЕЩ

Клещ не любит морозов и яда ДДТ, который в советские времена распыляли над полями и лесами. Зимы стали мягкими, а страшным и для людей канцерогеном леса поливать перестали давно.

Северодвинск является зоной, не-эндемичной по клещевому энцефалиту. Это означает, что все случаи заболевания энцефалитом привезены из других районов области.

Традиционные советы повторим скороговоркой: одежда, не оставляющая возможности клещу прорваться к телу; обследование друг друга и самообследование при общении с природой; прививки, ко-

торые нужно начать делать зимой; препараты, отпугивающие кровососов, продаются в аптеках. В магазинах для рыбаков и охотников появились эффективные средства, нанесённые на одежду, они отпугивают кровососов в течение 20 дней. Например, Медилис-комфорт, Гардекс экстрим. Названия спрашивайте у продавцов.

Совет капать на присосавшегося клеша маслом устарел. В продаже есть специальное приспособление в виде вилочки, копеечное, которым можно вывернуть присосавшегося клеша. Но лучше доверить процедуру медработнику.

## Спасатели советуют:

- собираясь в лес, наденьте брюки и куртку с плотно прилегающими манжетами (можно специальный защитный костюм «энцефалитку»);
- приобретите и используйте защитные средства для нанесения на кожу и одежду;
- после посещения леса просмотрите и вытряхните одежду, внимательно осмотрите себя и напарника.





## **Рассказ начальника службы спасения К.Г. Окулова**

В одном из походов в Прибайкалье с нами шли два выпускника мединститута. К одному из членов группы присосался клещ. Новоявленные медики уложили пострадавшего и стали около него рассуждать: «Вырежем? Нет, лучше выжиганием! Может, кислотой?» и т.д. Бедолага укушенный побледнел, позеленел. А сама «операция» заняла всего пару минут. Клещ был извлечен, не принеся человеку никаких негативных последствий.

## **Совет врача службы спасения**

Если Вы постоянно ходите в лес или все лето проводите на даче – позаботьтесь о прививке от клещевого энцефалита заранее (она действует через 6 месяцев)

Если обнаружите присосавшегося клеща – можете удалить его самостоятельно, крепко захватив за выступающую часть туловища и выкручивая против часовой стрелки.

После этого место укуса обработайте спиртом (водкой), а клеша поместите в маленькую баночку – его должны исследовать специалисты.

Если нет возможности сразу обратиться к врачу, в течение трех дней утром и вечером контролируйте температуру тела. При её повышении обращение к врачу становится необходимым.



# ЛЕС

Очень часто искать в лесу приходится пожилых северодвинцев.

Даже если Вы отправляетесь за грибами, ягодами всего на пару часов, даже если погода радует теплом, советуем взять с собой компас, соответствующую погоде одежду, еду, источник огня, заряженный мобильный телефон, нож. У экипированного таким образом человека есть хороший шанс выйти из леса без потерять.

Наши люди любят, собираясь в лес, надеть камуфляжную одежду. Но случись травма, обморок – лежащего на земле человека заметить очень трудно, поэтому выбирайте одежду поярче. И ещё два непременных условия: неходить в лес одному и сообщать тем, кто остаётся, откуда и куда направляешься, хотя бы примерно.

Если почувствовали, что заблудились, главное – не паниковать. Осмотритесь, осмыслите ситуацию. Бес-

порядочное метание по лесу только ослабит вас, лучше встать и подумать. Вспомните, откуда дул ветер, как светило солнце, когда начинался ваш поход. Это очень важно – быть внимательным во время захода в лес. Кричать, звать на помощь долго тоже не рекомендуется – силы и голос потеряете. Хорошо бы заранее запастись сигналом охотника, действующим по принципу ракетницы. Он продаётся в магазинах, стоит недорого.

Ночь застала в лесу? Ещё раз напоминаем: не паникуйте. Устройтесь под разлапистой елью, разведите костёр. В поисках дороги вышли к реке? Это хорошо: река – друг, шагайте вниз по течению, вероятность встречи с людьми большая.

Если набрели на лесную избушку, считайте что это удача, никуда от неё не уходите. В первую очередь спасатели осматривают такие постройки.

## **Совет врача службы спасения**

Если постоянно принимаете какое-либо лекарство, не забудьте взять его с собой в лес.

Если погода жаркая, избегайте длительного нахождения на солнце, прикрывайте голову во избежание теплового удара.

Не употребляйте в пищу незнакомые грибы, ягоды и плоды.





## Рассказ начальника службы спасения К.Г. Окулова

Как-то к нам на службу пришла женщина с заявлением о потерявшемся в лесу муже. Он ушёл с друзьями на рыбалку недели на две, прошло почти три, а они не вернулись. «Рыбачат на озере то ли в Лешуконском, то ли в Мезенском районе, точно не знаю». А районы – по площади как две Бельгии.

**Обязательно сообщите близким, куда и на сколько вы собираетесь пойти.**

Телефон единой экстренной службы

**112**

Занесите в память мобильного телефона номер северодвинской службы спасения

**8 (8184) 500001**

Не называйте близким, а, сделав звонок по экстренному номеру, берегите заряд телефона для переговоров со спасателями.

# ЛЕСНОЙ ПОЖАР

Статистика утверждает, что в девяти случаях из десяти виновник лесных пожаров – человек.

Это он греется у лесных костров, не потрудившись погасить их, покидая лес. Покурив, бросает не затушенные спички и окурки. Совсем немного нужно, чтобы вызвать пожар в сухое тёплое ветреное время. Он может возникнуть во время сухой грозы, из-за самовозгорания лесного хлама и т.п.

При обнаружении загорания в лесу или вблизи от него, главная задача – не дать пожару набрать силу и распространиться. Для этого следует потушить огонь, тщательно осмотреть место горения и убедиться, что не осталось очагов возгорания.

При тушении загораний в лесу самым распространённым способом является захлестывание огня на кромке пожара. Для захлестывания используются зелёные ветви. Эффективно забрасывание кромки пожара грунтом, охлаждающим горящие материалы и лишающим их доступа воздуха.

Пожары на торфяниках очень опасны. Кромка такого пожара не всегда заметна, и можно провалиться в выгоревшую яму, а то и в горящий торф. Во избежание несчастных случаев при передвижении по торфяному полю рекомендуется постоянно прощупывать щестом грунт по направлению движения. Надо помнить, что возможен неожиданный прорыв огня из подземного очага пожара. На развитие огня влияют резкие изменения направления и силы ветра. В результате чего увеличивается скорость горения торфа, от переброски искр могут образоваться новые очаги огня, которые перекроют казавшиеся спасительными выходы из зоны торфяного пожара.

Выбирайся из зоны пожара в безопасную, целесообразно время от времени останавливаться на чистых от дыма местах, чтобы пердохнуть и подышать более свежим воздухом. Следует также знать, что если видимость в зоне задымления меньше 10 метров, то входить в неё опасно.

## **Рассказ начальника службы спасения К.Г. Окулова**

Рассказывал как-то знакомый дачник. В то время ещё не было мобильных телефонов. Сидят вечерком соседи-дачники в «Двине-2», чаёк попиваются, в окно смотрят. Вдалеке виден дым. Бежать звонить пожарным – далеко, может, обойдётся. Разошлись по домам, легли спать, а утром увидели, что огонь уже к домам подбирается. Выскочили кто с чем, цепкий день тушили, победили огонь.

Необходимо предпринимать активные меры по тушению пожара, но нельзя забывать о соблюдении мер безопасности.



### **Совет врача службы спасения**

Если Вы почувствовали головокружение, одышку, слабость - при первой возможности отойдите на незадымлённое место и прилягте, займите удобное положение, расстегните пояс, ворот.

Пейте больше воды.

Если с собой есть аптечка – понюхайте ватку, смоченную раствором аммиака.

Если Вы получили ожог: не отлепляйте одежду с обожжённого участка, поражённое место необходимо охладить, например, в холодной воде, в течение длительно времени.

Вызывайте скорую помощь.

**О пожаре сообщить по телефонам:**  
**Пожарная служба - 01**  
**Служба спасения Северодвинска – 5-0000-1**  
**Северодвинский лесхоз – 58-51-44**

# ВОРОНЫ

В начале лета в службу спасения поступают десятки звонков от горожан, которые жалуются на агрессивных ворон. Основная причина нападения – страх за птенцов, которые в это время учатся летать.

Причём, беспомощного птенца от потенциальной угрозы оберегают не только родители, но и вся стая. Это инстинкт, и к его проявлениям нужно относиться с уважением. Пик агрессивности ворон обычно приходится на середину июня. Именно в это время у них подрастают птенцы. К началу июля эта проблема исчезает.

## Спасатели советуют:

### 1. Оставьте их в покое

Вороны будут атаковать, только если они почувствуют угрозу, поэтому лучше избежать какого-либо контакта с ними. Просто продолжайте идти и не делайте каких-либо агрессивных шагов в сторону вороны

### 2. Не подходите к птенцам

Нередко люди подбирают воронят, либо проявляют к ним интерес. Именно тогда взрослые особи могут вести себя очень агрессивно, пытаясь защитить молодняк.

Не стоит помогать упавшему воронёнку или лезть в воронье гнездо, ведь все эти действия могут повлечь за собой серьезные последствия. Не стоит забывать, что ворона имеет внушительный клюв и острые когти, которые могут нанести человеку серьёзные увечья. Просто так ворона не проявит агрессию, поэтому надо стараться не вести себя провоцирующим образом.

Если заметите выпавшего из гнезда воронёнка, не трогайте его и даже не подходите близко. Лучше обойдите это место с другой стороны, чтобы не провоцировать нападение. Родители должны объяснить детям, что разорение гнёзд, игры с птенцами – небезопасное занятие.



### 3. Измените свой маршрут

Лучше отказаться от своего маршрута и найти другой, чтобы избежать птиц.

### 4. Поддерживайте чистоту

Вороны являются падальщиками, которые часто слетаются на мусор, оставленный людьми.

Влияние человека на природу обеспечило ворон достаточным количеством пищи, что способствует росту их численности. Страйтесь не оставлять мусорные баки открытыми и не делать открытые свалки мусора.

### 5. Переждите

Сезон гнездования заканчивается в начале июля. После этого вороны сбиваются в стаи, и у Вас будет гораздо меньше шансов подвергнуться их атаке.

**Если ворона поранила Вас до крови, лучше обратиться к врачу. Ведь никто не знает, что та ворона клевала перед тем, как напала на человека. Надо помнить, что питается она содержимым мусорных баков, а также падалью.**

# КОШКИ

Агрессивное поведение кошки – довольно распространённое явление.

Ежегодно спасатели выезжают на помощь хозяевам агрессивных кошек около 10 раз.

Если исключить природные особенности породы, то агрессивность в поведении кошек можно считать внезапным проявлением. Как правило, подобное поведение начинается с того, что кошка кидается на своего хозяина без какого-либо предупреждения. Укусы кошки, царапины настолько сильны, что зачастую выглядят очень пугающе.

Существуют три основные причины, пробуждающие в кошке столь выраженную ярость: страх, боль, борьба за территорию.

## **Если Вы подверглись нападению со стороны кошки**

Никогда не допускайте даже попытки к этому с раннего возраста животного, пресекая любое проявление агрессивности с помощью обучения с отрицательным подкреплением, но без физического наказания, дающего обратный результат.

Сохраняйте самообладание и спокойствие.

Не отшатывайтесь – это опасно, так как лишь больше возбудит кошку и сделает её агрессивнее, потому что такая реакция с Вашей стороны напоминает ей повадки добычи, на которую она охотится.

Наденьте перчатку или варежку и схватите её за шкирку.

Если кошка вцепилась в Вас зубами, сжав челюсти, сдавите их с боков, чтобы разомкнуть, и освободите зажатую часть тела.

Если кошка вцепилась в Вас когтями, то подтолкните её лапу чуть вперед, и освободитесь от неё или попросите, чтобы Вам кто-нибудь помог в этом.

Держа кошку за шкирку, подхватите её свободной рукой под круп и переверните на спину – животом вверх, лишив возможности двигаться.

Отнесите кошку в другую комнату и закройте там на некоторое время.



Не прикасайтесь и не подходите к кошке, как минимум, час, за это время вы оба успеете успокоиться.

**Если не можете справиться самостоятельно – звоните в службу спасения.**

