



# Безопасность в лесу

Чтобы поход в лес не обернулся бедой, необходимо:

## *Готовясь выйти в лес:*

- одежду подобрать яркую (только не камуфляж), удобную, непромокаемую, обувь - закрытую и легкую;
- взять запас продуктов и питьевой воды, нож, спички, необходимые лекарства, компас, мобильный телефон с полной зарядкой;
- сообщить родным и близким о своем маршруте и времени пребывания в лесу.

## *Зайдя в лес:*

- определить по компасу свое местонахождение и направление движения относительно автодороги;
- не изменять ранее намеченный маршрут;
- не заходить далеко, ориентироваться по шумам и звукам с автодороги.

## *Заблудившись:*

- двигаться в одном направлении, выйдя на дорогу или просеку, идти по ней, она в любом случае выведет к людям;
- встретив на пути ручей или реку, нужно следовать вдоль него вниз по течению. Путь вниз по реке почти всегда приводит к людям, кроме того, у реки легче найти пропитание и тропинку, ведущую к поселку;
- не рекомендуется продолжать путь в темное время суток, т.к. больше вероятность получения травмы;
- выйдя к квартальному столбу, оставаться на месте и сообщить его нумерацию спасателям по мобильному телефону на номер 112, а это полная гарантия того, что спасатели вас найдут;
- если нет связи, не отчаиваться, вынуть из телефонного аппарата SIM-карту и снова набрать 112 - это обеспечит вам связь с любым оператором сотовой связи, действующим в этой зоне, а не только с тем, к которому вы подключены.

## **На Ваш тревожный звонок ответит оперативный дежурный:**

- по номеру **112** - Архангельской областной службы спасения;
- по номеру **50-00-01** - Аварийно-спасательной службы Северодвинска.