

# Entraînement Anatomie

---

## Chapitre 1 : Squelette axial

### QCM

1. Combien d'os compte le squelette humain adulte ?

- A. 198
- B. 206
- C. 214
- D. 222

2. Quel est l'os le plus long du corps humain ?

- A. Tibia
- B. Humérus
- C. Fémur
- D. Radius

3. Combien de vertèbres thoraciques possède l'être humain ?

- A. 5
- B. 7
- C. 12
- D. 10

4. Le sacrum résulte de la fusion de...

- A. 3 vertèbres
- B. 4 vertèbres
- C. 5 vertèbres
- D. 6 vertèbres

5. Quelles côtes sont dites « flottantes » ?

- A. 1-2
- B. 3-4
- C. 7-8
- D. 11-12

6. Quelle structure relie la plupart des côtes au sternum ?

- A. Ligaments costaux
- B. Cartilages costaux

- C. Fascias thoraciques
- D. Tendons sternaux

7. Le sternum est composé de :

- A. Manubrium, corps, processus xiphoïde
- B. Corps, col, base
- C. Tête, col, corps
- D. Manubrium, base, apophyse

8. Quel os constitue principalement la partie postérieure et inférieure du crâne ?

- A. Frontal
- B. Temporal
- C. Occipital
- D. Ethmoïde

9. La colonne lombaire comprend :

- A. 5 vertèbres
- B. 7 vertèbres
- C. 12 vertèbres
- D. 2 vertèbres

10. Le coccyx est formé par la fusion de :

- A. 2-3 vertèbres coccygiennes
- B. 3-5 vertèbres coccygiennes
- C. 5-7 vertèbres coccygiennes
- D. 1 vertèbre coccygienne

### Corrigés :

1. Combien d'os compte le squelette humain adulte ? → Réponse : B. 206

2. Quel est l'os le plus long du corps humain ? → Réponse : C. Fémur

3. Combien de vertèbres thoraciques possède l'être humain ? → Réponse : C. 12

4. Le sacrum résulte de la fusion de... → Réponse : C. 5 vertèbres

5. Quelles côtes sont dites « flottantes » ? → Réponse : D. 11-12

6. Quelle structure relie la plupart des côtes au sternum ? → Réponse : B. Cartilages costaux

7. Le sternum est composé de : → Réponse : A. Manubrium, corps, processus xiphoïde

8. Quel os constitue principalement la partie postérieure et inférieure du crâne ? → Réponse : C. Occipital

9. La colonne lombaire comprend : → Réponse : A. 5 vertèbres

10. Le coccyx est formé par la fusion de : → Réponse : B. 3-5 vertèbres coccygiennes

---

## Chapitre 2 : Squelette appendiculaire

### QCM

1. Combien d'os comporte le squelette appendiculaire ?

- A. 112
- B. 126
- C. 134
- D. 140

2. Quelle structure relie le membre supérieur au tronc ?

- A. Clavicule et scapula
- B. Humérus et scapula
- C. Clavicule et sternum
- D. Radius et ulna

3. La tête humérale s'articule avec :

- A. La cavité glénoïdale de la scapula
- B. L'acromion
- C. Le processus coracoïde
- D. Le manubrium sternal

4. Quel os du carpe s'articule principalement avec le radius ?

- A. Lunatum
- B. Pisiforme
- C. Scaphoïde
- D. Trapèze

5. Quel os forme le talon ?

- A. Talus
- B. Naviculaire
- C. Cunéiforme médial
- D. Calcanéus

6. Combien de phalanges compte une main (au total) ?

- A. 12
- B. 14
- C. 16
- D. 20

7. Quel os du membre inférieur est le principal transmetteur du poids tibial vers le pied ?

- A. Calcanéus
- B. Talus
- C. Cuboïde
- D. Naviculaire

8. La patella (rotule) est :

- A. Un os long
- B. Un os plat
- C. Un os sesamoïde
- D. Un os irrégulier

9. Le col du fémur s'articule avec :

- A. L'acétabulum
- B. Le condyle tibial médial
- C. Le grand trochanter
- D. La tête fibulaire

10. Le radius participe directement :

- A. À l'articulation du coude seulement
- B. À l'articulation du poignet seulement
- C. Aux deux : coude et poignet
- D. À aucune des deux

### Corrigés

1. Combien d'os comporte le squelette appendiculaire ? → Réponse : B. 126

2. Quelle structure relie le membre supérieur au tronc ? → Réponse : A. Clavicule et scapula

3. La tête humérale s'articule avec : → Réponse : A. La cavité glénoïdale de la scapula

4. Quel os du carpe s'articule principalement avec le radius ? → Réponse : C. Scaphoïde

5. Quel os forme le talon ? → Réponse : D. Calcanéus

6. Combien de phalanges compte une main (au total) ? → Réponse : B. 14

7. Quel os du membre inférieur est le principal transmetteur du poids tibial vers le pied ? → Réponse : B. Talus

8. La patella (rotule) est : → Réponse : C. Un os sesamoïde

9. Le col du fémur s'articule avec : → Réponse : A. L'acétabulum

10. Le radius participe directement : → Réponse : C. Aux deux : coude et poignet

---

## Chapitre 3 : Muscles principaux

### QCM

1. Quel est le muscle le plus volumineux du corps humain ?

- A. Grand fessier
- B. Grand dorsal
- C. Quadriceps
- D. Triceps sural

2. Le principal fléchisseur de la hanche est :

- A. Sartorius
- B. Iliopsoas
- C. Droit fémoral
- D. Tenseur du fascia lata

3. L'extension du coude est principalement assurée par :

- A. Biceps brachial
- B. Triceps brachial
- C. Brachial
- D. Supinateur

4. Le tendon d'Achille s'insère sur :

- A. Le talus
- B. Le calcaneus
- C. Le cuboïde
- D. Le naviculaire

5. Quels muscles composent la coiffe des rotateurs ?

- A. Deltoïde, grand rond, petit rond, subscapulaire
- B. Supra-épineux, infra-épineux, petit rond, subscapulaire

- C. Deltoïde, grand dorsal, grand pectoral, petit pectoral
- D. Biceps, triceps, brachial, brachioradial

6. Le quadriceps comprend :

- A. Trois chefs
- B. Quatre chefs
- C. Cinq chefs
- D. Deux chefs

7. Les ischio-jambiers s'insèrent principalement sur :

- A. L'épine iliaque antéro-supérieure
- B. La tubérosité ischiatique
- C. La ligne âpre du fémur
- D. Le plateau tibial

8. Le principal abducteur de l'épaule (0-90°) est :

- A. Supra-épineux (début) puis deltoïde moyen
- B. Grand pectoral
- C. Grand dorsal
- D. Petit rond

9. Le muscle diaphragme appartient au système :

- A. Musculaire seulement
- B. Respiratoire et musculaire
- C. Digestif
- D. Urinaire

10. La dorsiflexion (flexion dorsale) de la cheville est assurée notamment par :

- A. Triceps sural
- B. Tibial antérieur
- C. Long fibulaire
- D. Gastrocnémien

### Corrigés

1. Quel est le muscle le plus volumineux du corps humain ? → Réponse : A. Grand fessier

2. Le principal fléchisseur de la hanche est : → Réponse : B. Iliopsoas

3. L'extension du coude est principalement assurée par : → Réponse : B. Triceps brachial

4. Le tendon d'Achille s'insère sur : → Réponse : B. Le calcaneus

5. Quels muscles composent la coiffe des rotateurs ? → Réponse : B. Supra-épineux, infra-épineux, petit rond, subscapulaire
6. Le quadriceps comprend : → Réponse : B. Quatre chefs
7. Les ischio-jambiers s'insèrent principalement sur : → Réponse : B. La tubérosité ischiatique
8. Le principal abducteur de l'épaule (0-90°) est : → Réponse : A. Supra-épineux (début) puis deltoïde moyen
9. Le muscle diaphragme appartient au système : → Réponse : B. Respiratoire et musculaire
10. La dorsiflexion (flexion dorsale) de la cheville est assurée notamment par : → Réponse : B. Tibial antérieur
- 

## Chapitre 4 : Articulations

### QCM

1. Comment s'appelle l'étude des articulations ?
- A. Ostéologie
  - B. Myologie
  - C. Arthrologie
  - D. Neurologie
2. L'articulation du genou est de type :
- A. Trochoïde (pivot)
  - B. Trochléenne (ginglyme/charnière)
  - C. En selle
  - D. Énarthrose
3. L'articulation coxo-fémorale est :
- A. En selle
  - B. Trochoïde
  - C. Énarthrose (sphéroïde)
  - D. Plane
4. La pronation-supination se fait principalement à :
- A. Huméro-ulnaire
  - B. Radio-ulnaire proximale et distale

- C. Carpo-métacarpienne du pouce
- D. Métacarpo-phalangienne

5. Les ménisques sont présents dans :

- A. L'épaule
- B. Le genou
- C. La hanche
- D. Le coude

6. Quel ligament limite principalement l'avant-translation du tibia ?

- A. LCA
- B. LCP
- C. LLI (MCL)
- D. LLE (LCL)

7. Quelle articulation relie l'ilium au sacrum ?

- A. Symphyse pubienne
- B. Sacro-iliaque
- C. Atlanto-occipitale
- D. Gleno-humérale

8. La cavité glénoïdale appartient à :

- A. La clavicule
- B. La scapula
- C. L'humérus
- D. Le sternum

9. La symphyse pubienne est une articulation :

- A. Synoviale
- B. Fibreuse
- C. Cartilagineuse secondaire (symphyse)
- D. Cartilagineuse primaire (synchondrose)

10. La dorsiflexion/plantarflexion se fait à :

- A. La sous-talienne
- B. La talo-crurale
- C. La médio-tarsienne
- D. Les métatarso-phalangiennes



## Corrigés

1. Comment s'appelle l'étude des articulations ? → Réponse : C. Arthrologie
  2. L'articulation du genou est de type : → Réponse : B. Trochléenne (ginglyme/charnière)
  3. L'articulation coxo-fémorale est : → Réponse : C. Énarthrose (sphéroïde)
  4. La pronation-supination se fait principalement à : → Réponse : B. Radio-ulnaire proximale et distale
  5. Les ménisques sont présents dans : → Réponse : B. Le genou
  6. Quel ligament limite principalement l'avant-translation du tibia ? → Réponse : A. LCA
  7. Quelle articulation relie l'ilium au sacrum ? → Réponse : B. Sacro-iliaque
  8. La cavité glénoïdale appartient à : → Réponse : B. La scapula
  9. La symphyse pubienne est une articulation : → Réponse : C. Cartilagineuse secondaire (symphyse)
  10. La dorsiflexion/plantarflexion se fait à : → Réponse : B. La talo-crutale
- 

## Chapitre 5 : Appareil cardiovasculaire

### QCM

1. Combien de cavités comporte le cœur ?
  - A. 2
  - B. 3
  - C. 4
  - D. 5
2. Quelle structure sépare les oreillettes ?
  - A. Septum interauriculaire
  - B. Septum interventriculaire
  - C. Sillon coronaire
  - D. Apex
3. Les artères pulmonaires transportent :
  - A. Du sang oxygéné
  - B. Du sang pauvre en O<sub>2</sub>
  - C. Un mélange

- D. Variable selon l'effort

4. La valve entre l'oreillette droite et le ventricule droit est :

- A. Mitrale
- B. Aortique
- C. Pulmonaire
- D. Tricuspide

5. La plus grosse artère du corps est :

- A. Carotide commune
- B. Aorte
- C. Fémorale
- D. Sous-clavière

6. Le nœud sino-auriculaire (sinusal) est situé dans :

- A. Oreillette droite
- B. Oreillette gauche
- C. Ventricule droit
- D. Ventricule gauche

7. Les artères coronaires naissent :

- A. Du tronc pulmonaire
- B. De l'aorte ascendante
- C. De l'arc aortique
- D. De l'aorte thoracique descendante

8. La veine cave supérieure draine :

- A. Les membres inférieurs
- B. Les viscères abdominaux
- C. La tête, le cou et les membres supérieurs
- D. Les reins

9. La paroi artérielle comprend :

- A. Intima, média, adventice
- B. Endothélium uniquement
- C. Media et adventice seulement
- D. Péricarde et endocarde

10. Le sang oxygéné quitte le cœur par :

- A. L'artère pulmonaire

- B. La veine pulmonaire
- C. L'aorte
- D. La veine cave inférieure

### Corrigés

1. Combien de cavités comporte le cœur ? → Réponse : C. 4
  2. Quelle structure sépare les oreillettes ? → Réponse : A. Septum interauriculaire
  3. Les artères pulmonaires transportent : → Réponse : B. Du sang pauvre en O<sub>2</sub>
  4. La valve entre l'oreillette droite et le ventricule droit est : → Réponse : D. Tricuspide
  5. La plus grosse artère du corps est : → Réponse : B. Aorte
  6. Le nœud sino-auriculaire (sinusal) est situé dans : → Réponse : A. Oreillette droite
  7. Les artères coronaires naissent : → Réponse : B. De l'aorte ascendante
  8. La veine cave supérieure draine : → Réponse : C. La tête, le cou et les membres supérieurs
  9. La paroi artérielle comprend : → Réponse : A. Intima, média, adventice
  10. Le sang oxygéné quitte le cœur par : → Réponse : C. L'aorte
- 

## Chapitre 6 : Appareil respiratoire

### QCM

1. Le principal site des échanges gazeux est :
  - A. Bronches
  - B. Bronchioles terminales
  - C. Alvéoles pulmonaires
  - D. Trachée
2. La trachée est maintenue ouverte par :
  - A. Anneaux cartilagineux en C
  - B. Os hyoïde
  - C. Ligaments vocaux
  - D. Disques fibrocartilagineux
3. Combien de lobes possède le poumon droit ?
  - A. 1

- B. 2
- C. 3
- D. 4

4. Le principal muscle de l'inspiration au repos est :

- A. Intercostaux internes
- B. Diaphragme
- C. Scalènes
- D. Sterno-cléido-mastoïdien

5. La plèvre viscérale recouvre :

- A. La paroi thoracique
- B. Le diaphragme seulement
- C. La surface externe des poumons
- D. La trachée

6. La bronche souche droite est :

- A. Plus horizontale et plus étroite
- B. Plus verticale et plus large
- C. Identique à gauche
- D. Inexistante

7. Le larynx contient :

- A. Les cordes vocales
- B. L'épiglotte seulement
- C. Les anneaux trachéaux
- D. Les alvéoles

8. La surfactance est sécrétée par :

- A. Pneumocytes de type I
- B. Pneumocytes de type II
- C. Macrophages alvéolaires
- D. Cils bronchiques

9. Le hile pulmonaire laisse passer :

- A. Artères et veines pulmonaires, bronches
- B. Œsophage et aorte seulement
- C. Nerfs cranio-sacrés
- D. Vaisseaux coronaires

10. La cavité nasale est séparée par :

- A. Le septum nasal
- B. La cloison laryngée
- C. Le palais mou
- D. L'épiglotte

### Corrigés

1. Le principal site des échanges gazeux est : → Réponse : C. Alvéoles pulmonaires
  2. La trachée est maintenue ouverte par : → Réponse : A. Anneaux cartilagineux en C
  3. Combien de lobes possède le poumon droit ? → Réponse : C. 3
  4. Le principal muscle de l'inspiration au repos est : → Réponse : B. Diaphragme
  5. La plèvre viscérale recouvre : → Réponse : C. La surface externe des poumons
  6. La bronche souche droite est : → Réponse : B. Plus verticale et plus large
  7. Le larynx contient : → Réponse : A. Les cordes vocales
  8. La surfactance est sécrétée par : → Réponse : B. Pneumocytes de type II
  9. Le hile pulmonaire laisse passer : → Réponse : A. Artères et veines pulmonaires, bronches
  10. La cavité nasale est séparée par : → Réponse : A. Le septum nasal
- 

## Chapitre 7 : Appareil digestif

### QCM

1. L'ordre correct du tube digestif supérieur vers inférieur est :

- A. Œsophage → estomac → duodénum → jéjunum → iléon
- B. Estomac → œsophage → duodénum → iléon → jéjunum
- C. Duodénum → estomac → œsophage → iléon
- D. Œsophage → estomac → iléon → jéjunum

2. La bile est produite par :

- A. Vésicule biliaire
- B. Pancréas
- C. Foie
- D. Estomac

3. La vésicule biliaire sert principalement à :

- A. Produire la bile
- B. Stocker et concentrer la bile
- C. Neutraliser l'acide gastrique
- D. Produire l'insuline

4. La majeure partie de l'absorption des nutriments se fait dans :

- A. Estomac
- B. Duodénum et jéjunum
- C. Côlon ascendant
- D. Rectum

5. Le pancréas exocrine sécrète ses enzymes dans :

- A. L'estomac
- B. Le jéjunum
- C. Le duodénum
- D. Le côlon transverse

6. La valvule iléo-cæcale sépare :

- A. Estomac et duodénum
- B. Iléon et cæcum
- C. Jéjunum et iléon
- D. Colon descendant et sigmoïde

7. La partie la plus distale du côlon est :

- A. Colon transverse
- B. Colon descendant
- C. Colon sigmoïde
- D. Cæcum

8. Le foie reçoit du sang riche en nutriments via :

- A. L'artère hépatique
- B. La veine porte hépatique
- C. La veine cave inférieure
- D. Les veines sus-hépatiques

9. La muqueuse gastrique contient :

- A. Papilles filiformes
- B. Cryptes et glandes gastriques

- C. Villosités intestinales
- D. Plaques de Peyer

10. L'annexe du cæcum est :

- A. Le colon transverse
- B. L'appendice vermiforme
- C. Le duodénum
- D. La vésicule biliaire

### Corrigés

1. L'ordre correct du tube digestif supérieur vers inférieur est : → Réponse : A. Œsophage → estomac → duodénum → jéjunum → iléon

2. La bile est produite par : → Réponse : C. Foie

3. La vésicule biliaire sert principalement à : → Réponse : B. Stocker et concentrer la bile

4. La majeure partie de l'absorption des nutriments se fait dans : → Réponse : B. Duodénum et jéjunum

5. Le pancréas exocrine sécrète ses enzymes dans : → Réponse : C. Le duodénum

6. La valvule iléo-cæcale sépare : → Réponse : B. Iléon et cæcum

7. La partie la plus distale du côlon est : → Réponse : C. Colon sigmoïde

8. Le foie reçoit du sang riche en nutriments via : → Réponse : B. La veine porte hépatique

9. La muqueuse gastrique contient : → Réponse : B. Cryptes et glandes gastriques

10. L'annexe du cæcum est : → Réponse : B. L'appendice vermiforme

## Chapitre 8 : Appareil urinaire

### QCM

1. Le rein est organisé en :

- A. Cortex et médullaire
- B. Endothélium et adventice
- C. Pariétal et viscéral
- D. Trois lobes

2. Le hile rénal laisse passer :

- A. Artère rénale, veine rénale, uretère
- B. Aorte, veine cave, œsophage
- C. Tronc pulmonaire, veines pulmonaires
- D. Artère carotide, veine jugulaire

3. Le rein droit est généralement :

- A. Plus haut que le gauche
- B. Plus bas que le gauche
- C. Au même niveau
- D. Inexistant

4. L'uretère relie :

- A. Rein à l'urètre
- B. Rein à la vessie
- C. Vessie à l'urètre
- D. Rein au foie

5. La vessie présente une zone triangulaire lisse appelée :

- A. Sinus
- B. Trigone vésical
- C. Dôme vésical
- D. Méat urinaire

6. L'urètre masculin est :

- A. Plus court que l'urètre féminin
- B. De même longueur
- C. Plus long que l'urètre féminin
- D. Inexistant

7. La papille rénale s'ouvre dans :

- A. Le calice mineur
- B. L'uretère
- C. La vessie
- D. Le pelvis rénal

8. Le pelvis (bassin) rénal est :

- A. Un segment de l'uretère
- B. Une expansion proximale de l'uretère dans le rein
- C. Une structure du parenchyme rénal
- D. Un vaisseau veineux



9. Les reins sont situés :

- A. Intrapéritonéaux
- B. Rétropéritonéaux
- C. Sous-cutanés
- D. Intrapleuraux

10. La filtration glomérulaire a lieu dans :

- A. Le tubule distal
- B. L'anse de Henle
- C. Le corpuscule rénal (glomérule + capsule de Bowman)
- D. Le tubule collecteur

### Corrigés

1. Le rein est organisé en : → Réponse : A. Cortex et médullaire

2. Le hile rénal laisse passer : → Réponse : A. Artère rénale, veine rénale, uretère

3. Le rein droit est généralement : → Réponse : B. Plus bas que le gauche

4. L'uretère relie : → Réponse : B. Rein à la vessie

5. La vessie présente une zone triangulaire lisse appelée : → Réponse : B. Trigone vésical

6. L'urètre masculin est : → Réponse : C. Plus long que l'urètre féminin

7. La papille rénale s'ouvre dans : → Réponse : A. Le calice mineur

8. Le pelvis (bassin) rénal est : → Réponse : B. Une expansion proximale de l'uretère dans le rein

9. Les reins sont situés : → Réponse : B. Rétropéritonéaux

10. La filtration glomérulaire a lieu dans : → Réponse : C. Le corpuscule rénal (glomérule + capsule de Bowman)

---

## Chapitre 9 : Appareil reproducteur

### QCM

1. Chez l'homme, les testicules sont situés dans :

- A. La cavité abdominale
- B. Le scrotum
- C. Le canal inguinal

- D. La cavité pelvienne

2. Le trajet des spermatozoïdes depuis l'épididyme passe par :

- A. Le canal déférent
- B. L'urètre d'abord puis le déférent
- C. Les vésicules séminales uniquement
- D. Le canal éjaculateur seulement

3. La prostate est située :

- A. Au-dessus de la vessie
- B. Devant le rectum, sous la vessie
- C. Dans le scrotum
- D. Dans le canal inguinal

4. Les vésicules séminales :

- A. Produisent la majorité du liquide séminal
- B. Stockent les spermatozoïdes
- C. Produisent la testostérone
- D. Sont contenues dans le scrotum

5. Chez la femme, l'ovaire est relié à l'utérus par :

- A. Un conduit direct
- B. La trompe utérine (sans continuité directe)
- C. Le col utérin
- D. Le ligament rond uniquement

6. Le lieu le plus fréquent de la fécondation est :

- A. L'utérus (cavité)
- B. Le col de l'utérus
- C. L'ampoule de la trompe utérine
- D. La cavité abdominale

7. La paroi utérine comprend :

- A. Endomètre, myomètre, périmètre
- B. Muqueuse, sous-muqueuse, séreuse
- C. Intima, media, adventice
- D. Cortex, médulla

8. Le col de l'utérus s'ouvre dans :

- A. La cavité abdominale

- B. La trompe utérine
- C. Le vagin
- D. Le rectum

9. Le clitoris est homologue embryologique de :

- A. La prostate
- B. Le pénis (corps érectiles)
- C. Le testicule
- D. Le scrotum

10. Le périnée correspond à :

- A. La paroi latérale du bassin
- B. La région molle sous-pelvienne entourant les orifices urogénitaux et anal
- C. La cavité pelvienne supérieure
- D. L'aile iliaque

### Corrigés

1. Chez l'homme, les testicules sont situés dans : → Réponse : B. Le scrotum

2. Le trajet des spermatozoïdes depuis l'épididyme passe par : → Réponse : A. Le canal déférent

3. La prostate est située : → Réponse : B. Devant le rectum, sous la vessie

4. Les vésicules séminales : → Réponse : A. Produisent la majorité du liquide séminal

5. Chez la femme, l'ovaire est relié à l'utérus par : → Réponse : B. La trompe utérine (sans continuité directe)

6. Le lieu le plus fréquent de la fécondation est : → Réponse : C. L'ampoule de la trompe utérine

7. La paroi utérine comprend : → Réponse : A. Endomètre, myomètre, périmètre

8. Le col de l'utérus s'ouvre dans : → Réponse : C. Le vagin

9. Le clitoris est homologue embryologique de : → Réponse : B. Le pénis (corps érectiles)

10. Le périnée correspond à : → Réponse : B. La région molle sous-pelvienne entourant les orifices urogénitaux et anal