


QUIZ

 Instructions : Réponds spontanément à chaque question en choisissant une réponse parmi A, B, C ou D. Note tes choix.

À la fin, découvre la grille de points correspondant à chaque réponse et ton résultat global.

Question 1 – Ta motivation principale pour vouloir devenir kiné, c'est quoi ?

- A. Parce que je ne sais pas trop quoi faire d'autre
 - B. Travailler dans un métier stable et reconnu
 - C. Aider les autres à aller mieux
 - D. Avoir un métier manuel, actif, pas derrière un bureau
-

Question 2 – Comment réagis-tu face à quelqu'un en douleur ou en difficulté ?

- A. Je préfère éviter ces situations, ça me met mal à l'aise
 - B. J'écoute, je rassure et je propose spontanément mon aide
 - C. J'analyse surtout la cause du problème de manière rationnelle
 - D. Je suis un peu gêné mais j'essaie d'aider comme je peux
-

Question 3 – Quelle est ta relation avec le travail scolaire ?

- A. Je révise surtout à la dernière minute et ça me réussit plutôt bien
 - B. Je m'organise bien mais je préfère quand ça reste raisonnable
 - C. J'ai l'habitude de travailler beaucoup, je suis discipliné et sais faire des pauses
 - D. Je déteste travailler en dehors des cours donc je participe beaucoup
-

Question 4 – Le corps humain, ça t'inspire quoi ?

- A. Franchement, ça ne me dit rien
 - B. Ça m'intéresse, surtout dans le cadre du sport
 - C. Une vraie passion, j'adore comprendre comment il fonctionne
 - D. Je trouve ça utile mais pas fascinant
-

Question 5 – Comment vis-tu les contacts physiques (toucher, manipuler, masser) ?

- A. Je peux m'habituer, ça ne me dérange pas
 - B. Je n'aime pas du tout
 - C. Je suis un peu gêné, mais j'essaierai
 - D. Très à l'aise, c'est naturel pour moi
-

Question 6 – Dans un travail d'équipe, tu es plutôt...

- A. Celui/celle qui fuit les responsabilités
- B. Celui/celle qui préfère avancer seul

- C. Celui/celle qui encourage et aide tout le monde
 - D. Celui/celle qui aime partager et échanger
-

Question 7 – Quand ça devient difficile (examens, fatigue, pression)...

- A. J'ai tendance à abandonner facilement
 - B. J'évite carrément les situations trop exigeantes
 - C. Je garde le cap, je persévère
 - D. J'ai des baisses de motivation mais je rebondis
-

Question 8 – Quelle phrase te correspond le plus ?

- A. « J'aimerais un métier qui demande peu d'efforts »
 - B. « J'aime apprendre et comprendre, surtout si ça a du sens concret »
 - C. « J'ai envie de prendre soin des autres et de les aider à progresser »
 - D. « Je veux surtout un métier stable et pas trop compliqué »
-