

PASSAPORT UPF



COMPETÈNCIES COMUNICACIONALS

DATA DE LA TUTORIA:

Et recomanem emplenar la fitxa abans de fer la tutoria.

DEFINICIÓ

Competències que assegurin la comprensió lectora, i l'expressió escrita i oral adaptada a diferents contextos i llengües.

RECORDA

Cal que recullis **evidències** de cada competència (treballs, vídeos, notes, etc.) i que les incorporis al teu Passaport.

Aprofita també les d'activitats de fora de la universitat.

Per a més informació consulta la guia del Passaport a la web

1) REFLEXIONA SOBRE LA COMPETÈNCIA

Soc capaç de fer una lectura crítica d'un text i extreure'n les seves idees principals?

Mai o de vegades

Freqüentment

Sempre

Planifico el discurs i l'escrit d'acord amb la situació comunicativa (receptor, intenció)? Utilitzo un lèxic adequat a la situació?

Mai o de vegades

Freqüentment

Sempre

Estructuro les meves comunicacions (introducció, cos i conclusió) i aplico les estratègies més convenientes a cada part (destacar l'interès del tema i atreure l'atenció del públic en la introducció, demostrar les diferents afirmacions en el cos de l'escrit i resumir o sintetitzar el contingut en la conclusió)?

Mai o de vegades

Freqüentment

Sempre

Faig una revisió acurada de l'ortografia i la gramàtica, signes de puntuació, repeticions, abreviatures, símbols i sigles,...?

Mai o de vegades

Freqüentment

Sempre

Aplico correctament els diferents recursos visuals en les meves comunicacions (mida de la lletra, ús de figures, gràfics, citacions,...)?

Mai o de vegades

Freqüentment

Sempre

Tinc en compte els elements no verbals (la mirada, la postura corporal, la gesticulació, la utilització de l'espai) i els elements paralingüístics (el volum, l'entonació, la fluïdesa, l'articulació)? Tinc un bon control del temps?

Mai o de vegades

Freqüentment

Sempre

Puc expressar-me correctament en diferents llengües de manera oral i escrita?

Mai o de vegades

Freqüentment

Sempre

2) VALORA EL TEU DOMINI DE LA COMPETÈNCIA

Ara que has contestat les preguntes i que has fet una anàlisi més detallada d'aquesta competència, valora el domini que en tens. Assenyala els punts forts i aquells que has de millorar d'aquesta competència:

PUNTS FORTS

PUNTS PER MILLORAR

Indica el document que acrediti aquesta competència i el motiu pel qual l'has seleccionat:

EVIDÈNCIA I MOTIU:

3) FES UN PLA DE MILLORA

Fes una proposta d'acció per millorar el teu nivell en aquesta competència:

- **Què vull millorar?**

OBJECTIUS: -

-

-

- **En quina activitat (acadèmica o extraacadèmica) ho posaré en pràctica?**

- **Com sabré què he millorat?**

INDICADORS: -

-

-

Signatura de l'alumne/a



Signatura del tutor/a