

individuali e collettive, orientate alla verifica del possesso, da parte dei candidati, delle qualità previste dal profilo standard del Maresciallo.

Tutte le operazioni saranno svolte dalla Commissione esaminatrice, integrata dal capo gruppo attitudinale che, a sua volta, si avvarrà per le valutazioni di competenza del supporto di personale psicologo, esperto nella selezione attitudinale e aiuto perito selettore, allo scopo designato.

L'osservazione comportamentale include lo svolgimento di attività addestrative e dimostrative, teoriche e pratiche, riconducibili a quelle condotte dagli Allievi frequentatori in armonia con quanto previsto dalle specifiche direttive, emanate in materia, dal Comando della Scuola. Le operazioni di osservazione comportamentale, saranno svolte dalla Commissione esaminatrice integrata dal capo gruppo comportamentale che, a sua volta, per le valutazioni di propria competenza, si avvarrà del supporto di personale d'inquadramento designato allo scopo.

Le osservazioni e le valutazioni effettuate durante il tirocinio confluiscano nelle seguenti quattro aree di valutazione:

- efficienza fisica ed attitudine in ambito sportivo;
- efficienza intellettiva;
- psicoattitudinale;
- comportamentale.

3.4.2 Area di valutazione dell'efficienza fisica ed attitudine in ambito sportivo.

Le prove sportive si svolgeranno e si caratterizzeranno come di seguito indicato:

- prove obbligatorie di sbarramento (il mancato raggiungimento delle prestazioni minime previste determina il giudizio di inidoneità):

- **corsa piana metri 1000:** la distanza dovrà essere percorsa su una pista di atletica o su un'area all'uopo predisposta senza l'uso di scarpe chiodate e con posizione di partenza a scelta del candidato.

Il rilevamento dei tempi verrà effettuato a cura di personale qualificato istruttore ginnico tramite sistema di cronometraggio automatizzato, oppure tramite cronometraggio manuale con due differenti cronometri. Nel caso di rilevamento manuale, al candidato verrà assegnato il tempo più favorevole tra i due rilevamenti.

I tempi saranno arrotondati per difetto al decimo di secondo;

CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE	
Tempi	Punteggio attribuito
<3' 30''1	2
3'30''1 – 3'40''0	1,6
3'40''1 – 4'00''0	1,2
4'00''1 – 4'10''0	0,8
4'10''1 – 4'20''0	0,4
>4'20''0	Esito sfavorevole

CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE	
Tempi	Punteggio attribuito
<4' 00''1	2
4'00''1 – 4'10''0	1,6
4'10''1 – 4'20''0	1,2
4'20''1 – 4'40''0	0,8
4'40''1 – 5'00''0	0,4
>5'00''0	Esito sfavorevole

- prove obbligatorie non di sbarramento (non è previsto il raggiungimento di una prestazione minima di idoneità):
 - **corsa piana metri 100:** la distanza dovrà essere percorsa, su una pista di atletica o su un'area all'uopo predisposta, senza l'uso di scarpe chiodate e posizione di partenza a scelta del candidato.
Il rilevamento dei tempi verrà effettuato a cura di personale qualificato istruttore ginnico tramite sistema di cronometraggio automatizzato, oppure tramite cronometraggio manuale con due differenti cronometri. Nel caso di rilevamento manuale, al candidato verrà assegnato il tempo più favorevole tra i due rilevamenti.
I tempi saranno arrotondati per difetto al decimo di secondo;

CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE	
Tempi	Punteggio attribuito
<12''6	1
12''6 – 13''0	0,8
13''1 – 13''5	0,6
13''6 – 14''0	0,4
14''1 – 15''5	0,2
>15''5	0

CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE	
Tempi	Punteggio attribuito
< 15''1	1
15''1 – 16''0	0,8
16''1 – 17''0	0,6
17''1 – 18''0	0,4
18''1 – 19''0	0,2
>19''0	0

- **piegamenti sulle braccia:** il candidato dovrà eseguire correttamente il maggior numero di piegamenti sulle braccia, entro il tempo massimo di 2 minuti e senza soluzione di continuità, con le seguenti modalità: iniziare la prova sdraiato in posizione prona, completamente disteso, con il palmo delle mani poggiato sul suolo direttamente sotto il punto esterno delle spalle, le gambe unite con la punta dei piedi in appoggio a terra, quindi sollevare da terra il corpo estendendo completamente le braccia e mantenendo durante il movimento il torace allineato con le gambe; raggiunta la posizione di massima estensione delle braccia, abbassare il corpo flettendo le stesse fino a che il viso o il torace sfiorino il pavimento; successivamente, distendere le braccia secondo le suddette modalità.
Il personale qualificato istruttore ginnico conteggerà a voce alta gli esercizi correttamente eseguiti dal candidato; non conteggerà, invece, quelli eseguiti in maniera scorretta e comunicherà lo scadere del tempo disponibile per la prova. L'esercizio terminerà nel momento in cui il candidato toccherà il suolo con una parte del corpo diversa dalle mani e i piedi. Un membro della Commissione, osservatore della prova, sovraintenderà all'esecuzione dell'esercizio.

CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE	
Numero di ripetizioni	Punteggio attribuito
>46	1
40 – 46	0,8
30 – 39	0,6
20 – 29	0,4
13 - 19	0,2
<13	0

CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE	
Numero di ripetizioni	Punteggio attribuito
>29	1
25 – 29	0,8
20 – 24	0,6
15 – 19	0,4
11 - 14	0,2
<11	0

- **addominali:** Il candidato dovrà eseguire correttamente il maggior numero di flessioni del tronco, entro il tempo massimo di 2 minuti, con le seguenti modalità:
 - posizione iniziale, steso sulla schiena, con le mani incrociate dietro la nuca che toccano il piano di appoggio, gambe piegate, con i piedi comodamente distanziati e fermi (tenuti da altro elemento), sollevarsi in posizione di “seduto” e far toccare il gomito con il ginocchio della gamba opposta, quindi tornare nella posizione di partenza (cioè toccando con le mani il piano di appoggio);
 - dovrà alternare a ogni successivo movimento la torsione del busto.
 Il personale qualificato istruttore ginnico conteggerà a voce alta gli esercizi correttamente eseguiti dal candidato; non conteggerà, invece, quelli eseguiti in maniera scorretta e comunicherà lo scadere del tempo disponibile per la prova. Un membro della Commissione, osservatore della prova, sovraintenderà all'esecuzione dell'esercizio.

CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE	
Numero di ripetizioni	Punteggio attribuito
>85	2
71 – 85	1,6
56 – 70	1,2
41 – 55	0,8
30 - 40	0,4
<30	0

CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE	
Numero di ripetizioni	Punteggio attribuito
>70	2
56 – 70	1,6
41 – 55	1,2
31 – 40	0,8
20 - 30	0,4
<20	0