

cronometro), dovrà eseguire, senza soluzione di continuità, i piegamenti sulle braccia con le seguenti modalità:

- sollevare da terra il corpo (capo - tronco - arti inferiori) in posizione allineata, estendendo completamente le braccia;
- una volta raggiunta la posizione di massima estensione delle braccia, abbassare il corpo (capo - tronco - arti inferiori) in posizione allineata, piegando le braccia fino a sfiorare il pavimento con il petto o con il viso;
- ripetere i piegamenti senza interruzioni o pause di riposo.

Il tempo limite è 2 minuti.

Per tutto quanto non sopra precisato sarà fatto riferimento ai regolamenti tecnici delle relative Federazioni Sportive Italiane.

Le prove saranno svolte secondo il calendario stabilito dalla commissione preposta e avranno una durata di circa due giorni. Ai concorrenti che verranno riconosciuti temporaneamente inidonei all'attività sportiva da parte dell'Infermeria di Corpo dell'Accademia Aeronautica verrà consentita la conclusione delle prove obbligatorie senza sbarramento entro il quarto giorno dall'inizio delle prove stesse.

Le precitate prove di efficienza fisica comporteranno l'attribuzione dei punteggi, per un massimo di 6 punti, secondo quanto indicato nei prospetti di seguito riportati.

TABELLA DEI PUNTEGGI PER I CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE		
punti/esito	corsa piana metri 1000	addominali tempo massimo 2'
2	inferiore a 3' e 30,1"	oltre 85 ripetizioni
1,6	da 3' e 30,1" a 3' e 40"	da 71 a 85 ripetizioni
1,2	da 3' e 40,1" a 4'	da 56 a 70 ripetizioni
0,8	da 4' e 0,1" a 4' e 10"	da 41 a 55 ripetizioni
0,4	da 4' e 10,1" a 4' e 20"	da 30 a 40 ripetizioni
0	///	meno di 30 ripetizioni
esito sfavorevole	superiore a 4' e 20"	///
punti/esito	corsa piana metri 100	piegamenti sulle braccia tempo massimo 2'
1	inferiore a 12,6"	oltre 50 ripetizioni
0,8	da 12,6" a 13"	da 46 a 50 ripetizioni
0,6	da 13,1" a 13,5"	da 40 a 45 ripetizioni
0,4	da 13,6" a 14"	da 30 a 39 ripetizioni
0,2	da 14,1" a 15,5"	da 20 a 29 ripetizioni
0	maggiore di 15,5"	meno di 20 ripetizioni

TABELLA DEI PUNTEGGI PER I CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE		
punti/esito	corsa piana metri 1000	addominali tempo massimo 2'
2	inferiore a 4' e 0,1"	oltre 70 ripetizioni
1,6	da 4' e 0,1" a 4' e 10"	da 56 a 70 ripetizioni
1,2	da 4' e 10,1" a 4' e 20"	da 41 a 55 ripetizioni

0,8	da 4' e 20,1" a 4' e 40"	da 31 a 40 ripetizioni
0,4	da 4' e 40,1" a 5'	da 20 a 30 ripetizioni
0	///	inferiore a 20 ripetizioni
esito sfavorevole	maggiore di 5'	///
punti/esito	corsa piana metri 100	piegamenti sulle braccia tempo massimo 2'
1	inferiore a 15,1"	oltre 35 ripetizioni
0,8	da 15,1" a 16"	da 30 a 35 ripetizioni
0,6	da 16,1" a 17"	da 25 a 29 ripetizioni
0,4	da 17,1" a 18"	da 20 a 24 ripetizioni
0,2	da 18,1" a 19"	da 15 a 19 ripetizioni
0	maggiore di 19"	meno di 15 ripetizioni

I tempi, quando rilevati al centesimo di secondo, saranno arrotondati al decimo, operando un'approssimazione per difetto.

I concorrenti che riporteranno un esito sfavorevole anche in una sola delle suddette prove obbligatorie con sbarramento saranno esclusi dalla prosecuzione del concorso.

Al concorrente che, durante lo svolgimento di una prova sportiva, incorrerà in un infortunio, accuserà malessere, cadrà o si fermerà non sarà consentita la ripetizione della prova che sarà ritenuta in ogni caso sostenuta.

Al concorrente che sarà manifestamente danneggiato a causa di altro concorrente durante lo svolgimento della prova di corsa piana o di nuoto sarà consentita la ripetizione della prova stessa comunque non oltre la data di prevista conclusione delle prove stabilita dal calendario fissato dalla commissione.

2.6. COMPONENTO BREVE IN LINGUA ITALIANA (art. 13 del bando).

La prova consisterà nello svolgimento di un componimento breve in lingua italiana volto a verificare, in particolare, il grado di padronanza nella lingua italiana da parte del concorrente, la sua maturità di giudizio, la capacità di esprimere le sue idee in maniera semplice e nel rispetto della grammatica e della sintassi.

La prova, della durata di un'ora, si intenderà superata se il concorrente avrà conseguito un punteggio non inferiore a 18/30.

Il punteggio conseguito nel componimento breve in lingua italiana sarà utile per la formazione delle graduatorie finali di cui alla successiva Sezione 5.

2.7. PROVA ORALE DI MATEMATICA (art. 16 del bando).

Alla prova orale di matematica saranno sottoposti i candidati idonei alle prove di cui ai precedenti Paragrafi 5 e 6, a cura della competente commissione. La prova orale di matematica verterà sul programma di seguito indicato.

Il programma è suddiviso in gruppi di tesi distinte a seconda del ruolo di interesse. Ogni tesi comprende argomenti di algebra, di geometria e di trigonometria. La prova, della durata massima di 20 minuti, verterà su tre quesiti, predeterminati dalla commissione esaminatrice, tra quelli facenti parte di una delle 12 tesi estratte a sorte dal concorrente. Questi dovrà dimostrare di aver assimilato i concetti nell'essenza e nelle correlazioni, passando con precisione di linguaggio, con sobrietà di esposizione e con rigore logico, dalla teoria all'applicazione. La prova si intenderà superata se il concorrente avrà riportato una votazione non inferiore a 18/30.