

Per tutto quanto non sopra precisato sarà fatto riferimento ai regolamenti tecnici delle relative Federazioni Sportive Italiane.

Le prove saranno svolte secondo il calendario stabilito dalla commissione preposta e avranno una durata di circa tre giorni. Ai concorrenti che verranno riconosciuti temporaneamente inidonei all'attività sportiva da parte dell'Infermeria di Corpo dell'Accademia Aeronautica verrà consentita la conclusione delle prove obbligatorie a sbarramento entro il terzo giorno dall'inizio delle prove stesse mentre per le prove obbligatorie senza sbarramento entro il quinto giorno.

Le precitate prove di efficienza fisica comporteranno l'attribuzione dei punteggi, per un massimo di 8 punti, secondo quanto indicato nei prospetti di seguito riportati.

TABELLA DEI PUNTEGGI PER I CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE			
punti/esito	corsa piana metri 1000	addominali tempo massimo 2'	nuoto metri 25
2	inferiore a 3' e 30,1"	oltre 85 ripetizioni	inferiore a 13,6"
1,6	da 3' e 30,1" a 3' e 40"	da 71 a 85 ripetizioni	da 13,6" a 15,5"
1,2	da 3' e 40,1" a 4'	da 56 a 70 ripetizioni	da 15,6" a 17,5"
0,8	da 4' e 0,1" a 4' e 10"	da 41 a 55 ripetizioni	da 17,6" a 21"
0,4	da 4' e 10,1" a 4' e 20"	da 30 a 40 ripetizioni	da 21,1" a 30"
0	maggiore di 4' e 20"	meno di 30 ripetizioni	//
non idoneo	//	//	maggiore di 30"
punti/esito	corsa piana metri 100	piegamenti sulle braccia tempo massimo 2'	
1	inferiore a 12,6"	oltre 46 ripetizioni	
0,8	da 12,6" a 13"	da 40 a 46 ripetizioni	
0,6	da 13,1" a 13,5"	da 30 a 39 ripetizioni	
0,4	da 13,6" a 14"	da 20 a 29 ripetizioni	
0,2	da 14,1" a 15,5"	da 13 a 19 ripetizioni	
0	maggiore di 15,5"	meno di 13 ripetizioni	

TABELLA DEI PUNTEGGI PER I CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE			
punti/esito	corsa piana metri 1000	addominali tempo massimo 2'	nuoto metri 25
2	inferiore a 4' e 0,1"	oltre 70 ripetizioni	inferiore a 18,6"
1,6	da 4' e 0,1" a 4' e 10"	da 56 a 70 ripetizioni	da 18,6" a 20,5"
1,2	da 4' e 10,1" a 4' e 20"	da 41 a 55 ripetizioni	da 20,6" a 24"
0,8	da 4' e 20,1" a 4' e 40"	da 31 a 40 ripetizioni	da 24,1" a 28"
0,4	da 4' e 40,1" a 5'	da 20 a 30 ripetizioni	da 28,1" a 35"
0	maggiore di 5'	inferiore a 20 ripetizioni	//
non idoneo	//	//	maggiore di 35"
punti/esito	corsa piana metri 100	piegamenti sulle braccia tempo massimo 2'	
1	inferiore a 15,1"	oltre 29 ripetizioni	
0,8	da 15,1" a 16"	da 25 a 29 ripetizioni	
0,6	da 16,1" a 17"	da 20 a 24 ripetizioni	
0,4	da 17,1" a 18"	da 15 a 19 ripetizioni	
0,2	da 18,1" a 19"	da 11 a 14 ripetizioni	

0	maggiore di 19"	meno di 11 ripetizioni
---	-----------------	------------------------

I tempi, quando rilevati al centesimo di secondo, saranno arrotondati al decimo, operando un'approssimazione per difetto.

I concorrenti che riporteranno un esito sfavorevole nella prova obbligatoria con sbarramento saranno esclusi dalla prosecuzione del concorso.

Al concorrente che, durante lo svolgimento di una prova sportiva, incorrerà in un infortunio, accuserà malessere, cadrà o si fermerà non sarà consentita la ripetizione della prova che sarà ritenuta in ogni caso sostenuta. In particolare, l'eventuale mancato completamento della prova obbligatoria con sbarramento determinerà l'esclusione dalla prosecuzione dell'iter concorsuale, mentre il mancato completamento delle prove obbligatorie senza sbarramento determinerà l'assegnazione di un punteggio pari a zero.

Al concorrente che sarà manifestamente danneggiato a causa di altro concorrente durante lo svolgimento della prova di corsa piana o di nuoto sarà consentita la ripetizione della prova stessa comunque non oltre la data di prevista conclusione delle prove stabilita dal calendario fissato dalla commissione.

Di seguito, la tabella relativa al punteggio incrementale utile alla formazione della graduatoria finale di merito di cui all'art. 15 del bando, secondo i punteggi associati alle prove di efficienza fisica:

<b>TABELLA DEL PUNTEGGIO UTILE ALLA FORMAZIONE DELLA GRADUATORIA FINALE IN FUNZIONE DELL'ESITO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA</b>	
<b>PUNTEGGIO COMPLESSIVO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA</b>	<b>ESITO E PUNTEGGIO INCREMENTALE</b>
< 2,4	NON IDONEO
da 2,4 a 2,9	0
da 3,0 a 3,5	0,40
da 3,6 a 4,0	0,80
da 4,1 a 4,5	1,20
da 4,6 a 5,0	1,60
da 5,1 a 5,7	2
da 5,8 a 6,5	2,4
da 6,6 a 8	3