

Per tutto quanto non sopra precisato sarà fatto riferimento ai regolamenti tecnici delle relative Federazioni Sportive Italiane.

Le prove saranno svolte secondo il calendario stabilito dalla commissione preposta e avranno una durata di circa tre giorni. Ai concorrenti che verranno riconosciuti temporaneamente inidonei all'attività sportiva da parte dell'Infermeria di Corpo dell'Accademia Aeronautica verrà consentita la conclusione delle prove obbligatorie senza sbarramento entro il quinto giorno dall'inizio delle prove stesse.

Le precitate prove di efficienza fisica comporteranno l'attribuzione dei punteggi, per un massimo di 8 punti, secondo quanto indicato nei prospetti di seguito riportati.

TABELLA DEI PUNTEGGI PER I CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE			
punti/esito	corsa piana metri 1000	addominali tempo massimo 2'	nuoto metri 25
2	inferiore a 3' e 30,1"	oltre 85 ripetizioni	inferiore a 13,6"
1,6	da 3' e 30,1" a 3' e 40"	da 71 a 85 ripetizioni	da 13,6" a 15,5"
1,2	da 3' e 40,1" a 4'	da 56 a 70 ripetizioni	da 15,6" a 17,5"
0,8	da 4' e 0,1" a 4' e 10"	da 41 a 55 ripetizioni	da 17,6" a 21"
0,4	da 4' e 10,1" a 4' e 20"	da 30 a 40 ripetizioni	da 21,1" a 30"
0	maggiore di 4' e 20"	meno di 30 ripetizioni	//
non idoneo	//	//	maggiore di 30"
punti/esito	corsa piana metri 100	piegamenti sulle braccia tempo massimo 2'	
1	inferiore a 12,6"	oltre 46 ripetizioni	
0,8	da 12,6" a 13"	da 40 a 46 ripetizioni	
0,6	da 13,1" a 13,5"	da 30 a 39 ripetizioni	
0,4	da 13,6" a 14"	da 20 a 29 ripetizioni	
0,2	da 14,1" a 15,5"	da 13 a 19 ripetizioni	
0	maggiore di 15,5"	meno di 13 ripetizioni	

TABELLA DEI PUNTEGGI PER I CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE			
punti/esito	corsa piana metri 1000	addominali tempo massimo 2'	nuoto metri 25
2	inferiore a 4' e 0,1"	oltre 70 ripetizioni	inferiore a 18,6"
1,6	da 4' e 0,1" a 4' e 10"	da 56 a 70 ripetizioni	da 18,6" a 20,5"
1,2	da 4' e 10,1" a 4' e 20"	da 41 a 55 ripetizioni	da 20,6" a 24"
0,8	da 4' e 20,1" a 4' e 40"	da 31 a 40 ripetizioni	da 24,1" a 28"
0,4	da 4' e 40,1" a 5'	da 20 a 30 ripetizioni	da 28,1" a 35"
0	maggiore di 5'	inferiore a 20 ripetizioni	//
non idoneo	//	//	maggiore di 35"
punti/esito	corsa piana metri 100	piegamenti sulle braccia tempo massimo 2'	
1	inferiore a 15,1"	oltre 29 ripetizioni	
0,8	da 15,1" a 16"	da 25 a 29 ripetizioni	
0,6	da 16,1" a 17"	da 20 a 24 ripetizioni	
0,4	da 17,1" a 18"	da 15 a 19 ripetizioni	
0,2	da 18,1" a 19"	da 11 a 14 ripetizioni	
0	maggiore di 19"	meno di 11 ripetizioni	