

TABELLA DEI PUNTEGGI PER I CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE

punti/esito	corsa piana metri 1000	addominali tempo massimo 2'
2	inferiore a 3' e 30,1"	oltre 85 ripetizioni
1,6	da 3' e 30,1" a 3' e 40"	da 71 a 85 ripetizioni
1,2	da 3' e 40,1" a 4'	da 56 a 70 ripetizioni
0,8	da 4' e 0,1" a 4' e 10"	da 41 a 55 ripetizioni
0,4	da 4' e 10,1" a 4' e 20"	da 30 a 40 ripetizioni
0	superiore a 4' e 20"	meno di 30 ripetizioni
punti/esito	corsa piana metri 100	piegamenti sulle braccia tempo massimo 2'
1	inferiore a 12,6"	oltre 46 ripetizioni
0,8	da 12,6" a 13"	da 40 a 46 ripetizioni
0,6	da 13,1" a 13,5"	da 30 a 39 ripetizioni
0,4	da 13,6" a 14"	da 20 a 29 ripetizioni
0,2	da 14,1" a 15,5"	da 13 a 19 ripetizioni
0	maggiore di 15,5"	meno di 13 ripetizioni

TABELLA DEI PUNTEGGI PER I CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE

punti/esito	corsa piana metri 1000	addominali tempo massimo 2'
2	inferiore a 4' e 0,1"	oltre 70 ripetizioni
1,6	da 4' e 0,1" a 4' e 10"	da 56 a 70 ripetizioni
1,2	da 4' e 10,1" a 4' e 20"	da 41 a 55 ripetizioni
0,8	da 4' e 20,1" a 4' e 40"	da 31 a 40 ripetizioni
0,4	da 4' e 40,1" a 5'	da 20 a 30 ripetizioni
0	maggiore di 5'	inferiore a 20 ripetizioni
punti/esito	corsa piana metri 100	piegamenti sulle braccia tempo massimo 2'
1	inferiore a 15,1"	oltre 29 ripetizioni
0,8	da 15,1" a 16"	da 25 a 29 ripetizioni
0,6	da 16,1" 17"	da 20 a 24 ripetizioni
0,4	da 17,1" a 18"	da 15 a 19 ripetizioni
0,2	da 18,1" a 19"	da 11 a 14 ripetizioni
0	maggiore di 19"	meno di 11 ripetizioni

I tempi, quando rilevati al centesimo di secondo, saranno arrotondati al decimo, operando un'approssimazione per difetto.

I concorrenti che riporteranno un esito sfavorevole anche in una sola delle suddette prove obbligatorie con sbarramento saranno esclusi dalla prosecuzione del concorso.

Al concorrente che, durante lo svolgimento di una prova sportiva, incorrerà in un