

Questionario PWB-M

Leggi senza fretta ciascuna voce e annerisci per intero la risposta che meglio ti descrive.

GENERE: (M) ●

LEGENDA

① *completamente in disaccordo* ② *per lo più in disaccordo* ③ *parzialmente in disaccordo*
④ *parzialmente d'accordo* ⑤ *per lo più d'accordo* ⑥ *completamente d'accordo*

- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Guardando alla mia storia, sono soddisfatto di come siano andate le cose.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ A volte ho la sensazione di aver già fatto tutto ciò che c'era da fare nel corso di un'esistenza.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Gli altri mi descrivono come persona generosa e sempre pronta a condividere il mio tempo con gli altri.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Per me la vita continua a offrire opportunità di apprendimento, cambiamento e crescita.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Ci sono persone che affrontano la vita senza porsi obiettivi, ma io non sono tra queste.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Confido nelle mie idee, anche quando sono in contrasto con quelle della maggioranza.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Vivo giorno per giorno e non penso molto al futuro.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ È importante fare esperienze che mettano in discussione il modo in cui penso a me stesso e al mondo.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Ho smesso di cercare di apportare grandi cambiamenti o miglioramenti nella mia vita.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Tendo a farmi influenzare da persone con opinioni e convinzioni forti.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Sono piuttosto abile nel gestire le responsabilità della vita.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ In generale, sento di avere il controllo su ciò che accade intorno a me.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Giudico me stesso senza lasciarmi condizionare dalle opinioni degli altri.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Ho molte relazioni interpersonali calorose e basate sulla fiducia.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Mi piacciono la maggior parte degli aspetti della mia personalità.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Mi sento deluso dai risultati che ho ottenuto fino ad ora.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Le richieste nel quotidiano spesso mi mettono a dura prova.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Per me è difficile e frustrante costruire e mantenere relazioni strette.

COGNOME E NOME (in stampatello)

DATA E FIRMA

Questionario PWB-F

Leggi senza fretta ciascuna voce e annerisci per intero la risposta che meglio ti descrive.

GENERE: (M) ●

LEGENDA

- ① *completamente in disaccordo* ② *per lo più in disaccordo* ③ *parzialmente in disaccordo*
④ *parzialmente d'accordo* ⑤ *per lo più d'accordo* ⑥ *completamente d'accordo*

- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Guardando alla mia storia, sono soddisfatta di come siano andate le cose.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ A volte ho la sensazione di aver già fatto tutto ciò che c'era da fare nel corso di un'esistenza.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Gli altri mi descrivono come persona generosa e sempre pronta a condividere il mio tempo con gli altri.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Per me la vita continua a offrire opportunità di apprendimento, cambiamento e crescita.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Ci sono persone che affrontano la vita senza porsi obiettivi, ma io non sono tra queste.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Confido nelle mie idee, anche quando sono in contrasto con quelle della maggioranza.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Vivo giorno per giorno e non penso molto al futuro.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ È importante fare esperienze che mettano in discussione il modo in cui penso a me stessa e al mondo.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Ho smesso di cercare di apportare grandi cambiamenti o miglioramenti nella mia vita.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Tendo a farmi influenzare da persone con opinioni e convinzioni forti.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Sono piuttosto abile nel gestire le responsabilità della vita.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ In generale, sento di avere il controllo su ciò che accade intorno a me.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Giudico me stessa senza lasciarmi condizionare dalle opinioni degli altri.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Ho molte relazioni interpersonali calorose e basate sulla fiducia.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Mi piacciono la maggior parte degli aspetti della mia personalità.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Mi sento delusa dai risultati che ho ottenuto fino ad ora.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Le richieste nel quotidiano spesso mi mettono a dura prova.
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ Per me è difficile e frustrante costruire e mantenere relazioni strette.

COGNOME E NOME (in stampatello)

DATA E FIRMA