

Questionario WRQOL1-M

GENERE: ● (F)

Leggi senza fretta ciascuna voce e annerisci per intero la risposta che meglio ti descrive.

LEGENDA

- ① *completamente in disaccordo* ② *parzialmente in disaccordo* ③ *una via di mezzo*
④ *parzialmente d'accordo* ⑤ *completamente d'accordo*

- ① ② ③ ④ ⑤ La mia organizzazione mi dà obiettivi chiari che mi consentono di lavorare con efficacia.
- ① ② ③ ④ ⑤ Mi sento libero di esprimere le mie opinioni e di contribuire ai cambiamenti nel mio settore.
- ① ② ③ ④ ⑤ Ho l'opportunità di valorizzare e mettere in pratica le mie capacità sul lavoro.
- ① ② ③ ④ ⑤ Mi sento bene in questo periodo.
- ① ② ③ ④ ⑤ L'incarico che ricopro mi consente di conciliare gli impegni professionali con la vita privata.
- ① ② ③ ④ ⑤ Le attuali caratteristiche di lavoro (tempi, modalità) si adattano alle mie esigenze personali.
- ① ② ③ ④ ⑤ Spesso mi trovo a lavorare sotto pressione.
- ① ② ③ ④ ⑤ Il mio superiore/supervisore mi riconosce e mi apprezza quando svolgo bene il mio incarico.
- ① ② ③ ④ ⑤ Di recente, mi sono sentito triste e giù di morale.
- ① ② ③ ④ ⑤ Sono complessivamente soddisfatto della mia vita.
- ① ② ③ ④ ⑤ Nel mio lavoro, sono incoraggiato a sviluppare nuove competenze e accrescere le mie capacità.
- ① ② ③ ④ ⑤ Partecipo attivamente alle decisioni che riguardano il mio ambito lavorativo.
- ① ② ③ ④ ⑤ La mia organizzazione mi fornisce del necessario per operare in modo efficace.
- ① ② ③ ④ ⑤ La mia organizzazione promuove attivamente soluzioni di lavoro flessibili e adattabili.
- ① ② ③ ④ ⑤ Per molti aspetti, considero la mia vita vicina ai miei ideali.
- ① ② ③ ④ ⑤ L'ambiente di lavoro in cui opero è sicuro dal punto di vista anti-infortunistico.
- ① ② ③ ④ ⑤ In generale, le cose nella mia vita tendono a procedere per il meglio.
- ① ② ③ ④ ⑤ Sono soddisfatto delle prospettive di carriera della mia attuale posizione lavorativa.
- ① ② ③ ④ ⑤ Spesso mi trovo a sostenere carichi di lavoro eccessivi.
- ① ② ③ ④ ⑤ Ritengo adeguata la formazione che ricevo per svolgere il mio incarico attuale.
- ① ② ③ ④ ⑤ Recentemente, mi sono sentito abbastanza felice.
- ① ② ③ ④ ⑤ Le condizioni lavorative offerte dalla mia organizzazione sono soddisfacenti.
- ① ② ③ ④ ⑤ Sono attivamente coinvolto nelle decisioni che riguardano i destinatari finali del lavoro che faccio.
- ① ② ③ ④ ⑤ Sono soddisfatto della qualità complessiva della mia vita lavorativa.

COGNOME E NOME (in stampatello)

DATA E FIRMA

Questionario WRQOL1-F

GENERE: (M) ●

Leggi senza fretta ciascuna voce e annerisci per intero la risposta che meglio ti descrive.

LEGENDA

- ① *completamente in disaccordo* ② *parzialmente in disaccordo* ③ *una via di mezzo*
④ *parzialmente d'accordo* ⑤ *completamente d'accordo*

- ① ② ③ ④ ⑤ La mia organizzazione mi dà obiettivi chiari che mi consentono di lavorare con efficacia.
- ① ② ③ ④ ⑤ Mi sento libera di esprimere le mie opinioni e di contribuire ai cambiamenti nel mio settore.
- ① ② ③ ④ ⑤ Ho l'opportunità di valorizzare e mettere in pratica le mie capacità sul lavoro.
- ① ② ③ ④ ⑤ Mi sento bene in questo periodo.
- ① ② ③ ④ ⑤ L'incarico che ricopro mi consente di conciliare gli impegni professionali con la vita privata.
- ① ② ③ ④ ⑤ Le attuali caratteristiche di lavoro (tempi, modalità) si adattano alle mie esigenze personali.
- ① ② ③ ④ ⑤ Spesso mi trovo a lavorare sotto pressione.
- ① ② ③ ④ ⑤ Il mio superiore/supervisore mi riconosce e mi apprezza quando svolgo bene il mio incarico.
- ① ② ③ ④ ⑤ Di recente, mi sono sentita triste e giù di morale.
- ① ② ③ ④ ⑤ Sono complessivamente soddisfatta della mia vita.
- ① ② ③ ④ ⑤ Nel mio lavoro, sono incoraggiato a sviluppare nuove competenze e accrescere le mie capacità.
- ① ② ③ ④ ⑤ Partecipo attivamente alle decisioni che riguardano il mio ambito lavorativo.
- ① ② ③ ④ ⑤ La mia organizzazione mi fornisce del necessario per operare in modo efficace.
- ① ② ③ ④ ⑤ La mia organizzazione promuove attivamente soluzioni di lavoro flessibili e adattabili.
- ① ② ③ ④ ⑤ Per molti aspetti, considero la mia vita vicina ai miei ideali.
- ① ② ③ ④ ⑤ L'ambiente di lavoro in cui opero è sicuro dal punto di vista anti-infortunistico.
- ① ② ③ ④ ⑤ In generale, le cose nella mia vita tendono a procedere per il meglio.
- ① ② ③ ④ ⑤ Sono soddisfatta delle prospettive di carriera della mia attuale posizione lavorativa.
- ① ② ③ ④ ⑤ Spesso mi trovo a sostenere carichi di lavoro eccessivi.
- ① ② ③ ④ ⑤ Ritengo adeguata la formazione che ricevo per svolgere il mio incarico attuale.
- ① ② ③ ④ ⑤ Recentemente, mi sono sentita abbastanza felice.
- ① ② ③ ④ ⑤ Le condizioni lavorative offerte dalla mia organizzazione sono soddisfacenti.
- ① ② ③ ④ ⑤ Sono attivamente coinvolta nelle decisioni che riguardano i destinatari finali del lavoro che faccio.
- ① ② ③ ④ ⑤ Sono soddisfatta della qualità complessiva della mia vita lavorativa.

COGNOME E NOME (in stampatello)

DATA E FIRMA