

Questionario WQL-F

GENERE: ● (F)

Leggi senza fretta ciascuna voce e annerisci per intero la risposta che meglio ti descrive.

LEGENDA

- ① *completamente in disaccordo* ② *parzialmente in disaccordo* ③ *una via di mezzo*
④ *parzialmente d'accordo* ⑤ *completamente d'accordo*

- ① ② ③ ④ ⑤ La mia organizzazione mi da obiettivi chiari che mi consentono di lavorare con efficacia.
- ① ② ③ ④ ⑤ Mi sento libero di esprimere le mie opinioni e di contribuire ai cambiamenti nel mio settore.
- ① ② ③ ④ ⑤ Ho l'opportunità di valorizzare e mettere in pratica le mie capacità sul lavoro.
- ① ② ③ ④ ⑤ Il contesto lavorativo in cui opero contribuisce al mio attuale benessere.
- ① ② ③ ④ ⑤ L'incarico che ricopro mi consente di conciliare gli impegni professionali con la vita privata.
- ① ② ③ ④ ⑤ Le attuali caratteristiche di lavoro (tempi, modalità) si adattano alle mie esigenze personali.
- ① ② ③ ④ ⑤ Spesso mi trovo a lavorare sotto pressione.
- ① ② ③ ④ ⑤ Il mio superiore/supervisore mi riconosce e mi apprezza quando svolgo un buon operato.
- ① ② ③ ④ ⑤ Di recente, il lavoro mi ha fatto sentire triste e isolato.
- ① ② ③ ④ ⑤ Mi sento complessivamente soddisfatto del mio lavoro.
- ① ② ③ ④ ⑤ Mi viene offerto supporto per sviluppare nuove competenze e accrescere le mie capacità.
- ① ② ③ ④ ⑤ Partecipo attivamente alle decisioni che riguardano il mio gruppo di lavoro.
- ① ② ③ ④ ⑤ La mia organizzazione mi fornisce le risorse e gli strumenti necessari per operare in modo efficace.
- ① ② ③ ④ ⑤ La mia organizzazione promuove attivamente soluzioni di lavoro flessibili e adattabili.
- ① ② ③ ④ ⑤ Per molti aspetti, considero la mia vita professionale vicina all'ideale.
- ① ② ③ ④ ⑤ L'ambiente di lavoro in cui opero è sicuro e garantisce il mio benessere psico-fisico.
- ① ② ③ ④ ⑤ In generale, le cose nella mia vita professionale tendono a procedere per il meglio.
- ① ② ③ ④ ⑤ Sono soddisfatto delle prospettive di carriera offerte dal mio attuale incarico.
- ① ② ③ ④ ⑤ Spesso mi trovo a sostenere carichi di lavoro eccessivi.
- ① ② ③ ④ ⑤ Ritengo adeguata la formazione che ricevo per svolgere il mio incarico attuale.
- ① ② ③ ④ ⑤ Recentemente, il lavoro ha contribuito a farmi sentire felice.
- ① ② ③ ④ ⑤ Le condizioni economiche offerte dalla mia organizzazione sono soddisfacenti.
- ① ② ③ ④ ⑤ Sono attivamente coinvolto nelle decisioni che riguardano i destinatari del lavoro che faccio.
- ① ② ③ ④ ⑤ Sono soddisfatto della qualità complessiva della mia vita lavorativa.

COGNOME E NOME (in stampatello)

DATA E FIRMA

Questionario WQL-F

GENERE: (M) ●

Leggi senza fretta ciascuna voce e annerisci per intero la risposta che meglio ti descrive.

LEGENDA

- ① *completamente in disaccordo* ② *parzialmente in disaccordo* ③ *una via di mezzo*
④ *parzialmente d'accordo* ⑤ *completamente d'accordo*

- ① ② ③ ④ ⑤ La mia organizzazione mi da obiettivi chiari che mi consentono di lavorare con efficacia.
- ① ② ③ ④ ⑤ Mi sento libera di esprimere le mie opinioni e di contribuire ai cambiamenti nel mio settore.
- ① ② ③ ④ ⑤ Ho l'opportunità di valorizzare e mettere in pratica le mie capacità sul lavoro.
- ① ② ③ ④ ⑤ Il contesto lavorativo in cui opero contribuisce al mio attuale benessere.
- ① ② ③ ④ ⑤ L'incarico che ricopro mi consente di conciliare gli impegni professionali con la vita privata.
- ① ② ③ ④ ⑤ Le attuali caratteristiche di lavoro (tempi e modalità) si adattano alle mie esigenze personali.
- ① ② ③ ④ ⑤ Spesso mi trovo a lavorare sotto pressione.
- ① ② ③ ④ ⑤ Il mio superiore/supervisore mi riconosce e mi apprezza quando svolgo un buon operato.
- ① ② ③ ④ ⑤ Di recente, il lavoro mi ha fatto sentire triste e isolata.
- ① ② ③ ④ ⑤ Mi sento complessivamente soddisfatta del mio lavoro.
- ① ② ③ ④ ⑤ Mi viene offerto supporto per sviluppare nuove competenze e accrescere le mie capacità.
- ① ② ③ ④ ⑤ Partecipo attivamente alle decisioni che riguardano il mio gruppo di lavoro.
- ① ② ③ ④ ⑤ La mia organizzazione mi fornisce le risorse e gli strumenti necessari per operare in modo efficace.
- ① ② ③ ④ ⑤ La mia organizzazione promuove attivamente soluzioni di lavoro flessibili e adattabili.
- ① ② ③ ④ ⑤ Per molti aspetti, considero la mia vita professionale vicina all'ideale.
- ① ② ③ ④ ⑤ L'ambiente di lavoro in cui opero è sicuro e garantisce il mio benessere psico-fisico.
- ① ② ③ ④ ⑤ In generale, le cose nella mia vita professionale tendono a procedere per il meglio.
- ① ② ③ ④ ⑤ Sono soddisfatto delle prospettive di carriera offerte dal mio attuale incarico.
- ① ② ③ ④ ⑤ Spesso mi trovo a sostenere carichi di lavoro eccessivi.
- ① ② ③ ④ ⑤ Ritengo adeguata la formazione che ricevo per svolgere il mio incarico attuale.
- ① ② ③ ④ ⑤ Recentemente, il lavoro ha contribuito a farmi sentire felice.
- ① ② ③ ④ ⑤ Le condizioni economiche offerte dalla mia organizzazione sono soddisfacenti.
- ① ② ③ ④ ⑤ Sono attivamente coinvolta nelle decisioni che riguardano i destinatari del lavoro che faccio.
- ① ② ③ ④ ⑤ Sono soddisfatta della qualità complessiva della mia vita lavorativa.

COGNOME E NOME (in stampatello)

DATA E FIRMA