СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.



МЕНЮ Платное 11 ноября 2021 г.

| | | and the same of th | | No. of Co. of Co. of Co. | |
|--------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор | Выход, г | завтрак платный 5-11 103,61 р |
| | | 00.045 | 105.51 | 000 | Сырники из творога с соусом шоколадным |
| 31,18 | 22,65 | 39,215 | 485,54 | 200 | Сырники из творога, Какао-порошок, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Молоко, Масло растительное |
| | | 10.0 | 1015 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком |
| 4,5 | 4,48 | 16,6 | 124,5 | 200 | Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко |
| 0.56 | 0.56 | 13.72 | 65.8 | 140 | Яблоки |
| 0,50 | 0,50 | 10,72 | 00,0 | 770 | Яблоки свежие |
| 1,5 | 0.58 | 10.28 | 52.4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| | | 1,50 | | | Хлеб пшеничный в нарезке |
| | | | | T | обед платный 1-4 163,28 к |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
| 1 510 | 100 | 4,744 | 62,672 | 80 | Салат из белокочанной капусты |
| 1,512 | 4,08 | | | | Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль |
| | | 28,812 | 177,96 | 200 | Суп гороховый на курином бульоне |
| 6,02 | 4,25 | | | | Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Лавров |
| | | | | | лист, Хлеб пшеничный в нарезке Соус Альфредо с курицей |
| 12,03 | 13,716 | 6.597 | 188,964 | 90 | Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Молоко, Масло растительное. Сыр с м.д ж 45%, Соль, Масло сливочное. Му |
| 3 | ,. | 0,007 | | | пшеничная, Чеснок, Зелень свежая(петрушка, укроп), Лук репчатый свежий |
| 5.535 | 4,365 | 35.25 | 202.485 | 150 | Изделия макаронные отварные |
| 5,555 | 4,303 | 33,23 | 202,403 | 750 | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |
| | 0.04 | 8.84 | 35.52 | 200 | Напиток клубничный |
| | 0,01 | 0,01 | 55,52 | | Клубника б/з, Сахар-песок |
| 1.5 | 0.58 | 10.28 | 52.4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 3.8.50 | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный без первого 1-4 155,00 |
| | | | | 1000 | Салат из белокочанной капусты |
| 1,512 | 4,08 | 4,744 | 62,672 | 80 | Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль |
| | | | | | Соус Альфредо с курицей |
| 12,03 | 13,716 | 6,597 | 188,964 | 90 | Масо кур (п/ф бедро голень грудка) с/м, Молоко, Масло растительное. Сыр с м.д ж 45%, Соль, Масло сливочное, М |
| 3 | | | | | пшеничная, Чеснок, Зелень свежая(петрушка, укроп), Лук репчатый свежий |
| 5,535 | 4.365 | 35.25 | 202,485 | 150 | Изделия макаронные отварные |
| | 1,000 | 00,20 | 202,100 | | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |
| | 0.04 | 8.84 | 35.52 | 200 | Напиток клубничный |
| | 0,07 | 0,00 | | | Клубника б/з, Сахар-песок |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | |
| 100 | 1// | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 5-11 1 комп 193,42 р. |
|------------|--------|----------|-----------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1,89 | F 1 | 5,93 | 78,34 | 100 | Салат из белокочанной капусты |
| | 5,1 | | | | Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль |
| | | | *************************************** | | Суп гороховый на курином бульоне |
| 7,108 | 5,198 | 32,732 | 207,73 | 250 | Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке |
| 17,38 | | | 0007000000 AUGUSTON | Marion | Соус Альфредо с курицей |
| 1 | 19,812 | 9,529 | 272,948 | 130 | Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая(петрушка, укроп), Лук репчатый свежий |
| 6,642 | 5.238 | 42.3 | 242.982 | 180 | Изделия макаронные отварные |
| | 5,236 | 42,3 | 242,902 | 700 | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |
| | 0,04 | 8,84 | 35,52 | 200 | Напиток клубничный |
| | | - | | | Клубника б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,12 | 0,22 | 9.88 | 46.4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| | 0,22 | 9,00 | 40,4 | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный без первого 5-11 1 комп 180,00 р. |
| | | | | | Салат из белокочанной капусты |
| 1,89 | 5,1 | 5,93 | 78,34 | 100 | Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль |
| 47.00 | | | | | Соус Альфредо с курицей |
| 17,38 1 | 19,812 | 9,529 | 272,948 | 130 | Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая(петрушка, укроп), Лук репчатый свежий |
| 6.640 | 5.238 | 42,3 | 242,982 | 180 | Изделия макаронные отварные |
| 6,642 | 5,238 | 42,3 | 242,902 | 100 | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |
| | 0.04 | 8.84 | 35,52 | 200 | Напиток клубничный |
| | 0,04 | 0,04 | 30,02 | 200 | Клубника б/з, Сахар-песок |
| | | | | 9 | V6 rown Bulgiumoŭ |

A.M.

- Greek

Хлеб из муки пшеничной

Хлеб ржано-пшеничный

0,58

0,22

10,28

9,88

1,5

1,12

52,4

46,4

20

20

Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке