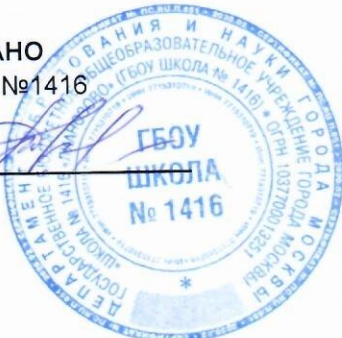


СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
5 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	88,74 р.
11,4	3,3	7	103,3	100	Омлет с сыром запеченный Омлет, Сыр с м.д.ж 45%	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	95,75 р.
17,1	4,9	10,5	155	150	Омлет с сыром запеченный Омлет, Сыр с м.д.ж 45%	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	148,53 р.
2,058	4,062	7,506	75,03	60	Салат картофельный с ветчиной Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Масло растительное, Соль	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный Суп куриный	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты из говядины Котлеты рубленые из говядины	
4,875	6,9	52,95	293,4	150	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	176,82 р.
					Салат картофельный с ветчиной	
3,43	6,77	12,51	125,05	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Масло растительное, Соль	
					Суп куриный	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный	
					Котлеты из говядины	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленные из говядины	
					Рис отварной	
5,85	8,28	63,54	352,08	180	Рис отварной , Масло сливочное	
					Напиток яблочный	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

