

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416 ЛИАНОЗОВО

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

МЕНЮ

Платное

28 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	81,85 р.
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	139,41 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,3	4,5	15,64	120,52	200	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом	
18	8,25	27,3	255,45	150	Плов мясной Плов мясной	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (85)	85,00 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
5,375	5,625	19,55	150,65	250	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом	
30	13,75	45,5	425,75	250	Плов мясной Плов мясной	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством