

СОГЛАСОВАНО

2710

Ф.И.О.

Ильин / Рыжова Н.И.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

7 февраля 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак I с 1,5-3 лет
5,057	4,745	24,869	162,422	130	Каша пшенная молочная
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,036		7,308	29,358	180	Чай с лимоном
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
					Масло сливочное шт
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак II с 1,5-3 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1,5-3 лет
0,531	3,186	4,176	47,516	45	Салат из моркови с сахаром
					Морковь свежая, Сахар-песок, Масло растительное
1,854	2,898	12,438	83,124	180	Рассольник ленинградский
					Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
6,402	7,278	7,218	119,97	60	Котлеты мясные рубленные, запеченные с соусом молочным
					Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
4,059	3,201	25,85	148,412	110	Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок фруктовый
					Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 1,5-3 лет
4,966	5,096	22,685	156,494	130	Каша молочная пшеничная жидкая
					Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Булочка Домашняя
					Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
4,5	4,8	7,05	89,4	150	Молоко ультрапастеризованное
					Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак I с 3-7 лет
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Каша пшенная молочная
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		8,12	32,62	200	Чай с лимоном
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,16	16,5	0,16	149,78	20	Масло сливочное
					Масло сливочное шт
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак II с 3-7 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
					Салат из моркови с сахаром
0,767	4,602	6,032	68,634	65	Морковь свежая, Сахар-песок, Масло растительное
					Рассольник ленинградский
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
					Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным
7,469	8,491	8,421	139,965	70	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
					Изделия макаронные отварные
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					Сок фруктовый
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок яблочный-абрикос
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
					Каша молочная пшеничная жидкая
5,73	5,88	26,175	180,57	150	Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
					Булочка Домашняя
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
					Молоко ультрапастеризованное
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
					Азу из мяса отварного
11,65 5	11,249	3,066	160,118	70	Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий
					Каша гречневая рассыпчатая
5,486	4,641	24,752	162,76	130	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
					Компот из плодов свежих (яблоки)
0,12	0,12	8,94	37,3	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
					Вода питьевая детская
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

