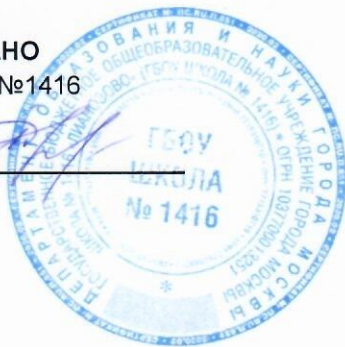


СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 января 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 р.
5,78	10,34	26,88	223,58	200	Каша пшенная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 р.
7,225	12,925	33,6	279,475	250	Каша пшенная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 р.
1,256	8,072	6,448	103,408	80	Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,66	4,36	7,88	80,62	200	Суп из овощей на мясном бульоне Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана	
12,78	1,08	5,04	81	90	Азу из говядины с соусом томатным Азу из говядины	
4,86	8,13	52,38	302,085	150	Рис отварной Рис отварной , Масло сливочное	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
1,57	10,09	8,06	129,26	100	Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
3,325	5,45	9,85	100,775	250	Суп из овощей на мясном бульоне Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана	
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины с соусом томатным Азу из говядины	
5,832	9,756	62,856	362,502	180	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

