51,8

Хлеб пшеничный в нарезке

10

0,6

1,6

Ф.И.О.

0808

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 21 ноября 2019 г.



Исполнительный директор



						21 нояоря 2019 1.
			Калор.	Выход	7	Завтрак I с 1,5-3 лет
елки	Жиры	Углеводы	калор.	Выход	+	Омлет натуральный, запеченный
3,35	8,99	1,56	120,544	80	Яйц	цо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное <i>Какао на молоке</i>
2,75	2,61	10,97	78,39	150	1/	O TO TO TO THE TOTAL MODIFIES
,,,,				10	как	масло коровьесладкосливочное несоленое Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Ма	асло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хл	пеб пшеничный в нарезке
						Завтрак IIс 1,5-3 лет
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход	ц, г	Плоды и ягоды свежие (Апельсин)
0,855	0,19	7,695	35,91	95		пельсин
Белки	Жиры	Углеводы	Калор	. Выхо		Обед 1,5-3 лет Салат витаминный с маслом растительным Салат витаминный с маслом растительный п/ф, Сахар-пес
		0.005	40.204	5 30		Сетиско болоконанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий отпасты.
0,432	3,024	2,865	40,395	5 30	Л	апуста белокочанных ображдений с ображдений с с ображдений (с ображдений с ображдении с ображдений с ображдении с ображде
3,492	2 2,676	8,988	74,05	2 12	0	Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
0, 102	-		-			Сухарики из хлеба пшеничного
1,14	0,43	7,15	37,03	7 1	X	Котлеты рубленные из фарша рыбного Котлеты рубленные из фарша рыбного
10,6	1 2,793	10,661	110,27	78 7	0	Котлеты рубленные из фарма рыботочной в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло
2	2,750	70,00			p	растительное Рис отварной
1,24	4 1,41	13,66	72,3	1 5	0	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль Напиток смородина
0.0	9 0.03	12,645	51,2	7 1	50	7. Carra 2000
0,0	9 0,00	12,010				Смородина черная б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	8 2	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
1,3	2 0.2	2 8,2	40,0	06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Бел	ки Жир	ы Углевод	цы Кало	ор. Вы	код, г	Полдник 1,5-3 лет Запеканка со свежими плодами
3,6	48 3,59	2 19,130	5 123,	44	80	Запеканка со свежими то совежими то совежими то совежие, Сметан Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметан Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметан
3,0			-	-		крупа і ішено, молоко, соль, соль, соль, соль, яйцо диетическое, Ма
2,4	41 1,9	4 13,67	81,7	792	30	Булочка с изюмом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Марастительное
-	00 07	0 112	3 106,	82	140	Йогурт питьевой фруктовый
3,9	92 3,7	8 14,28	, 100,	,02	, 10	Йогурт питьевой фруктовый
East	лки Жи	оы Углево	ды Кал	юр. Вь	іход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
Dei	JIKVI ZIKVI	SBI STATES	45.	-		Вода питьевая детская
					100	Вода питьевая детская
	1,,,,		ды Кал	non R	іход, г	Завтрак I с 3-7 лет
Бе	лки Жи	ры Углево				Омлет натуральный, запеченный
10),44 11,	24 1,95	5 150	0,68	100	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное Какао на молоке
3,	,67 3,	48 14,6	3 104	4,52	200	Cayen Boook Maroko
-		05 000	0 74	. 00	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
0	,08 8,	25 0,08	8 /4	1,89	10	Масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта
	16 0	6 10	5	1.8	20	Alico do myna masara

елки 2	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
JIKNI A	Mulpbi	УПОВОДЬ			Плоды и ягоды свежие (Апельсин)
0,9	0,2	8,1	37,8	100 A	пельсин
-		\/I	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
елки	Жиры	Углеводы	калор.		Салат витаминный с маслом растительным
,864	6,048	5,73	80,79	60 K	апуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищеннам п-ф,
-	_				Суп картофельный с обобвыми (горох)
5,529	4,237	14,231	117,249	190	(артофель свежий , Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль Сухарики из хлеба пшеничного
111	0,43	7,15	37,037	10	
1,14	0,43	1,10			Клеб пшеничный в нарезке Котлеты рубленные из фарша рыбного
10,61	0.700	10,661	110,278	70	Котлеты руоленные из фирова работ панировочные, Масло Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло
2	2,793	10,001	110,210	, ,	COCTUTEDLYCE
			470 544	120	Рис отварной
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль Сок фруктовый
		15.15	64.05	150	Сок фруктовый
0,75	0,15	15,15	64,95	750	Сок яблочный-виноградный Хлеб из муки пшеничной первого сорта
	0.0	10	51,8	20	
1,6	0,6	10	31,0	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0.22	8,2	40,06	20	
1,32	0,22	0,2	,		Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
				T-	Полдник 3-7 лет
Белки	1 Жирь	углеводы	Калор.	Выход, г	Золокачка со свежими плодами
1 56	4,49	23,92	154,3	100	Saffekarina Co Cock (Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметак Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметак Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметак Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметак Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметак Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметак Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметак Смета
4,56	4,43	20,02	1.5.75		Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-Песок, Уніцо діл Інтовия с изюмом
	1	12.67	81,792	30	БУЛОЧКА С ИЗГОЛИ Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, М
2,41	1,94	13,67	01,132		растительное
	+		07.04	160	Ряженка
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка
					V 2.7 mor
Белк	и Жирі	ы Углевод	ы Калор	. Выход, г	Ужин 3-7 лет
					Огурцы консервированные без уксуса
0,24	0,00	9 0,153	3,27	30	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)
-	+		244.4	200	Макароны, запеченые с сыром
10,9	1 8,33	48,96	314,4	8 200	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45% Компот из пло∂ов свежих
000	0 00	6 21,35	86,14	200	
0,06	6 0,00	21,33	00,74	200	Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной первого сорта
_	0,6	10	51,8	20	
10	0,0	, , ,	0.,0		Хлеб пшеничный в нарезке
1,6					
1,6					Воло пить орад потская (на весь лень) 3-7 лет
1,6 Белі		оы Углевод	цы Калој	р. Выход,	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
	-	углевод	цы Калој	р. Выход, 200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

A./_

Главный технолог