Ф.И.О.

**УТВЕРЖДЕНО** 

Исполнительный директор РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



				A O
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
4,38	24,15	154,728	120	<b>Каша пшенная молочная</b> МОСКО МОССО МОСКО МОСКО МОСКО МОССО МОСКО МОССО МОССО МОССО МОССО МОССО МОССО МОССО МОССО
	7,49	29,97	150	Чай с сахаром
				Чай черный весовой, Сахар-песок
2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
				Сыр с м.д.ж 45%
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,15	5,15	22,75	50	Плоды и ягоды свежие (Груша) Груши свежие
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
2,13	1,95	28,386	30	Салат из моркови с растительным маслом Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное
2,847	8,073	66,04	130	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль
				сухая Гуляш из отварного мяса
10,44	2,08	147,623	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Масло сливочное, Мука пшеничная
1,45	11,75	67,46	50	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной  Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Man	\ <u></u>	Varian	D. Was s	Полдник 1,5-3 лет
жиры	углеводы	калор.	выход, г	Оладьи
6,98	43,45	266,18	100	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
	3,3	13,2	5	Повидло (джем) яблочное
3,78	14,28	106,82	140	Йогурт питьевой ягодный Йогурт питьевой ягодный
216		Varian	D. was s	Poro ruri oper revers (us poet rout ) 1.5.3 not
жиры	углеводы	калор.	выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет Вода питьевая детская
			100	Вода питьевая детская
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
6,57	36,23	232,092	180	<b>Каша пшенная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
	9,99	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
		25.02	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
	2,95  0,6  Жиры 0,15  Жиры 2,13  2,847  10,44  1,45  0,15  0,6  0,22  Жиры 6,98  3,78  Жиры	7,49  2,95  0,6 10  Жиры Углеводы  0,15 5,15  Жиры Углеводы  2,13 1,95  2,847 8,073  10,44 2,08  1,45 11,75  0,15 15,15  0,6 10 0,22 8,2  Жиры Углеводы  6,98 43,45  3,3 3,78 14,28  Жиры Углеводы  Жиры Углеводы  Жиры Углеводы  43,45  3,3  3,78 14,28	7,49 29,97  2,95 35,83  0,6 10 51,8  Жиры Углеводы Калор.  0,15 5,15 22,75  Жиры Углеводы Калор.  2,13 1,95 28,386  2,847 8,073 66,04  10,44 2,08 147,623  1,45 11,75 67,46  0,15 15,15 64,95  0,6 10 51,8  0,22 8,2 40,06  Жиры Углеводы Калор.  6,98 43,45 266,18  3,3 13,2  3,78 14,28 106,82  Жиры Углеводы Калор.  Жиры Углеводы Калор.  4,96 10,98 43,45 266,18  3,3 13,2  3,78 14,28 106,82	7,49       29,97       150         2,95       35,83       10         0,6       10       51,8       20         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         0,15       5,15       22,75       50         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         2,13       1,95       28,386       30         2,847       8,073       66,04       130         10,44       2,08       147,623       70         1,45       11,75       67,46       50         0,15       15,15       64,95       150         0,6       10       51,8       20         0,22       8,2       40,06       20         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         6,98       43,45       266,18       100         3,78       14,28       106,82       140         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         100       Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         6,57       36,23       232,092       180

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Плоды и ягоды свежие (Груша) Груши свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,73	4,25	3,89	56,772	60	Салат из моркови с растительным маслом Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное
3,12	4,38	12,42	101,6		Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Масло сливочное, Мука пшеничная
4,42	3,49	28,2	161,904	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый  Сок яблочный-абрикос
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной  Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
7,39	6,98	43,45	266,18	100	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло (джем) яблочное
4,64	5,12	6,08	88,96	160	Ацидофилин Ацидофилин
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
8,32	7,67	6,72	129,225	50	Биточки рубленные куриные Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
4,1	5,27	33,109	196,236	180	Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
0,13	0,01	22,4	90,22	200	Компот из плодов свежих (лимон)  Лимон, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта <sub>Хлеб пшеничный в нарезке</sub>
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

\$/-

Главный технолог

Зав. производством