

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.



1172

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Е.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
10 августа 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|---------|----------|-------------------------------------------------------------|
| | | | | | Завтрак I с 1,5-3 лет |
| 4,966 | 5,096 | 22,685 | 156,494 | 130 | Каша молочная пшеничная жидкая |
| | | | | | Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 0,036 | | 7,308 | 29,358 | 180 | Чай с лимоном |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон |
| 10,5 | 2 | 1,5 | 66 | 50 | Творог для детского питания |
| | | | | | Творожок детский 50 |
| 2,32 | 2,95 | | 35,83 | 10 | Сыр полутвердый |
| | | | | | Сыр с м.д.ж 45% |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|----------------------------------------------|
| | | | | | Завтрак II с 1,5-3 лет |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) |
| | | | | | Яблоки свежие |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|---------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | | Обед 1,5-3 лет |
| 0,626 | 4,541 | 2,133 | 51,863 | 45 | Салат из сборных овощей |
| | | | | | Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 5,238 | 4,014 | 13,482 | 111,078 | 180 | Суп картофельный с бобовыми (горох) |
| | | | | | Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль |
| 1,144 | 0,429 | 7,15 | 37,037 | 10 | Сухарики из хлеба пшеничного |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |
| 9,31 | 3,794 | 7,868 | 102,886 | 70 | Тефтели рыбные |
| | | | | | Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное |
| 4,059 | 3,201 | 25,85 | 148,412 | 110 | Изделия макаронные отварные |
| | | | | | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |
| 0,09 | 0,018 | 6,534 | 26,694 | 180 | Напиток вишневый |
| | | | | | Вишня б/з, Сахар-песок |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|---------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | | Полдник 1,5-3 лет |
| 5,057 | 4,745 | 24,869 | 162,422 | 130 | Каша пшенная молочная |
| | | | | | Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль |
| 2,742 | 1,734 | 14,643 | 85,164 | 30 | Булочка Любимая |
| | | | | | Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное |
| 5,85 | 3,75 | 6,3 | 82,35 | 150 | Ряженка |
| | | | | | Ряженка 200гр шт |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|-------------------------------------------------------|
| | | | | | Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет |
| | | | | 100 | Вода питьевая детская |
| | | | | | Вода питьевая детская |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак I с 3-7 лет |
|-------|-------|----------|---------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6,876 | 7,056 | 31,41 | 216,684 | 180 | Каша молочная пшеничная жидкая Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 0,04 | | 8,12 | 32,62 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон |
| 10,5 | 2 | 1,5 | 66 | 50 | Творог для детского питания Творожок детский 50 |
| 4,64 | 5,9 | | 71,66 | 20 | Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45% |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак II с 3-7 лет |
|-------|------|----------|--------|----------|---------------------------------------------------------------|
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 3-7 лет |
|-------|-------|----------|---------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0,904 | 6,559 | 3,081 | 74,913 | 65 | Салат из сборных овощей Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 5,529 | 4,237 | 14,231 | 117,249 | 190 | Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль |
| 1,144 | 0,429 | 7,15 | 37,037 | 10 | Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке |
| 9,31 | 3,794 | 7,868 | 102,886 | 70 | Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное |
| 4,797 | 3,783 | 30,55 | 175,396 | 130 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |
| 0,1 | 0,02 | 7,26 | 29,66 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник 3-7 лет |
|-------|-------|----------|--------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5,835 | 5,475 | 28,695 | 187,41 | 150 | Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль |
| 2,742 | 1,734 | 14,643 | 85,164 | 30 | Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное |
| 5,22 | 5,76 | 7,2 | 101,52 | 180 | Кефир Кефир 3,2% |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Ужин 3-7 лет |
|-------|--------|----------|---------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,23 | 30 | Огурцы свежие Огурцы свежие |
| 23,98 | 25,784 | 43,318 | 501,292 | 220 | Плов мясной Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль |
| 0,06 | 0,06 | 7,36 | 30,2 | 200 | Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 3,2 | 1,2 | 20 | 103,6 | 40 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет |
|-------|------|----------|--------|----------|-------------------------------------------------------|
| | | | | 200 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством