СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

13,72

20,56

9,88

0,56

3

1,12

0,56

1,16

0,22

65,8

104,8

46,4

140

40

20

Яблоки свежие

Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 4 марта 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

710	Исполнит	ельный директор
OTBET!	CIBEHHO OOO	"РусСоцКапитал"
THON .	The state of the s	Савельева И.Б.
		1
S "Put Coul	Yanugya 🖽	
a recount		
PSO KINA DON	ументо оч	
MOC	CKBA	

					T Wap ta 2020 1.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4 81,85 р.
16,8	7,5	8,25	167,7	150	Омлет смешанный с ветчиной Омлет смешанный с ветчиной
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11 88,25 р.
20,16	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной Омлет смешанный с ветчиной
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4 139,41 р.
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное
4,8	2,2	12,4	88,6	200	Суп с лапшой Суп с лапшой
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы Гуляш из мяса птицы
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной , Масло сливочное
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
					75-040

Яблоко

Хлеб из муки пшеничной

Хлеб ржано-пшеничный

5елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 165,82 р	
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами	
7,30	8,09	7,05	100,92	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
6	2,75	15,5	110,75	250	Суп с лапшой Суп с лапшой	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы Гуляш из мяса птицы	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной , Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс 165,82 р.	
		<i>5.50</i>	154,65	100	Салат из отварной моркови с сыром Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
3,37	13,02	5,59	154,05	20,000	[Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
	13,02 4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой	
3,31				250		
3,31 12,2	4,49	10,31	94,11		Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой , Сметана Котлеты рубленные из мяса (говядина)	
3,31 12,2	4,49 9,6	10,31	94,11	100	Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой, Сметана Котлеты рубленные из мяса (говядина) Котлеты рубленные из говядины Рагу из овощей Рагу овощное Яблоко	
3,31 12,2 2,85	4,49 9,6 3,45	10,31 11,3 16,35	94,11 180,4 107,85	100	Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой , Сметана Котлеты рубленные из говядины Рагу из овощей Рагу овощное Яблоко	
2,85	4,49 9,6 3,45 0,56	10,31 11,3 16,35 13,72	94,11 180,4 107,85 65,8	100 150 140	Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой , Сметана Котлеты рубленные из говядины Рагу из овощей Рагу овощное Яблоко Яблоки свежие Напиток клубничный	

Главный технолог

Зав. производством _

