СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

0808

**УТВЕРЖДЕНО** 

Исполнительный директор РусСоцКапитал Савельева И.Б

## **МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы 11 сентября 2020 г.

				· MOCK BALL
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
11,43	20,14	255,25	100	Запеканка из творога
		-		Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности <sup>Молоко стущенное</sup>
2,88	13,25	90,63	150	Кофейный напиток из цикория с молоком
8,25	0.08	74.89	10	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок  Масло коровьесладкосливочное несоленое
			1.0	Масло сливочное шт
2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
				Сыр с м.д.ж 45% Хлеб из муки пшеничной первого сорта
0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,2	4,9	22,2	50	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
	· · · · · ·			
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
2,2	4,02	37,974	30	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата
				Картофель свежий , Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
2,093	8,983	60,034	130	Рассольник ленинградский  Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурць консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль, Сметана
7,42	2,92	118,587	70	Печень по-строгановски
				Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
1,45	11,75	67,46	50	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
				Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
6,98	43,45	266,18	100	Оладьи
				Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
	3,3	13,2	5	<b>Повидло</b> Повидло (джем) яблочное
4,48	5,6	79,52	140	<b>Биокефир</b> Биокефир 200гр шт
			-	D \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
	11,43  0,85  2,88  8,25  2,95  0,6  Жиры  2,2  2,093  7,42  1,45  0,15  0,6  0,22  Жиры  6,98	11,43	11,43       20,14       255,25         0,85       5,55       32,73         2,88       13,25       90,63         8,25       0,08       74,89         2,95       35,83         0,6       10       51,8         Жиры       Углеводы       Калор.         2,2       4,9       22,2         Жиры       Углеводы       Калор.         2,2       4,02       37,974         2,093       8,983       60,034         7,42       2,92       118,587         1,45       11,75       67,46         0,15       15,15       64,95         0,6       10       51,8         0,22       8,2       40,06         Жиры       Углеводы       Калор.         6,98       43,45       266,18         3,3       13,2	11,43       20,14       255,25       100         0,85       5,55       32,73       10         2,88       13,25       90,63       150         8,25       0,08       74,89       10         2,95       35,83       10         0,6       10       51,8       20         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         0,2       4,9       22,2       50         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         2,2       4,02       37,974       30         2,093       8,983       60,034       130         7,42       2,92       118,587       70         1,45       11,75       67,46       50         0,15       15,15       64,95       150         0,6       10       51,8       20         0,22       8,2       40,06       20         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         6,98       43,45       266,18       100         3,3       13,2       5

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности молоко сгущенное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое  масло сливочное шт
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%  Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
				I	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
1,05	4,4	8,03	75,948	60	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата  Картофель свежий , Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Рассольник ленинградский  Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурц консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль, Сметана
10,45	7,42	2,92	118,587	70	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
4,42	3,49	28,2	161,904	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочный-виноградный
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
				-	7
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
7,39	6,98	43,45	266,18	100	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожки сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло (джем) яблочное
4,48	4,8	16,64	127,68	160	Биойогурт фруктовый питьевой Биойогурт фруктовый питьевой персик
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
7,07	5,945	0,8	84,965	50	Гуляш из отварной птицы
					Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лурепчатый свежий очищенный п/ф, Соль  Свекла тушеная
3,17	5,99	16,819	133,866	180	Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль  Компот из плодов свежих
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
	7	Т		200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

A./-