

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
22 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 р.
10,17	10,26	35,25	275,28	170	<b>Макароны, запеченные с сыром</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
1,2	4,7	7,7	78	100	<b>Икра из кабачков</b> Икра кабачковая ДП	
0,04		8,12	33,28	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 р.
11,94	11,72	47	342,78	220	<b>Макароны, запеченные с сыром</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
1,2	4,7	7,7	78	100	<b>Икра из кабачков</b> Икра кабачковая ДП	
0,04		8,12	33,28	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 р.
2,744	7,224	4,696	96,072	80	<b>Салат из отварной моркови с сыром</b> Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
10,44	5,52	20,52	164,88	120	<b>Котлеты рыбные</b> Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
3,43	9,03	5,87	120,09	100	<b>Салат из отварной моркови с сыром</b> Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное	
6,175	5,45	7,7	91,5	250	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
15,66	8,28	30,78	247,32	180	<b>Котлеты рыбные</b> Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

