СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	88,74 p.
5,625	9,33	21,585	154,29	150	Каша гречневая на молоке Каша Гречневая молочная , Масло сливочное	
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай с молоком с сахаром	
2,26	2,09		27,85	10	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок Ветчина	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
						0E 7E p
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		95,75 p.
6,7	12,4	28,8	253,8	200	Каша гречневая на молоке Каша Гречневая молочная , Масло сливочное	
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
4,52	4,18		55,7	20	Ветична Ветина детская	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	48,53 p.
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,4	6,9	24,1	188,3	200	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 1	76,82 p
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
9,6	8,7	33,5	251	250	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени отварные Пельмени отварные	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
			1	1	Клубника б/з, Сахар-песок	

За счет бюджета города Москвы

Главный технолог

20,56

9,88

1,16

0,22

3

1,12

104,8

46,4

40

20

Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Зав. производством

Хлеб из муки пшеничной

Хлеб ржано-пшеничный