

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
Платное
17 декабря 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	87,53 р.
8,127	8,303	54,027	323,258	135	Оладьи Оладьи 1/45, Масло сливочное	
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
4,04	3,66	39,84	211,4	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	146,50 р.
1,866	7,458	4,428	92,556	60	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
7,96	7,84	11,16	138,54	200	Солянка Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Компот из плодов свежих (апельсины) Апельсин, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (90)	90,00 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Солянка Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Компот из плодов свежих (апельсины) Апельсин, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством