СОГЛАСОВАНО

Φ.Ν.Ο.

0808

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор РусСоцКапитал Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы 28 ноября 2019 г.

						THE STATE OF THE S
елки 2	Жиры	Углевод	ты Кал	лор. Вы	Выход, г	Завтрак і с 1,5-3 лет
JIKN .	Wips.	Jinose,				Запеканка из творога
7,96	11,43	20,14	255	55, 25	100 TBC	запекатка об тогорог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана Соус клюквенный
-	- 200	E 20F	- 21	1,188		Coye kiloksembia
,006	0,002	5,285	21,	,166	Кл	пюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок Какао на молоке
2,75	2,61	10,97	7 71	8,39	150	
,,,,	-,-		-	-		акао-порошок, Сахар-песок, молоко Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74	4,89	10 Ma	
_					C	масло сливочное шт Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
2,32	2,95		3	35,83	10	00 40/0
					C	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	1	51,8	20 X	Слеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	ы Углево	оды К	(алор.	Выход, г	Завтрак IIс 1,5-3 лет
)61m.	+ +				50	Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,2	0,15	5,15	5 2	22,75	50 F	Груши свежие
						Обед 1,5-3 лет
Белки	и Жирь	ы Углево	оды К	Калор.	Выход, г	Салат из свежих огурцов с растительным маслом
2.04	26	2 0,6	26	36,09	30	Maria Taranta Maria Comb
0,21	3,62	. 0,0	6	30,00		Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Суп из овощей на курином бульоне
2.6	1 30	29 6,26	966	74,464	130	батаконовиная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, 7,7
2,6	4,32	9 0,2	56	74,40	1 1	Точишенный п/ф, Сметана, Масло сливо члост
	1			118,951	70	исс (п/ф бедро голень грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морков сводел с пласта
9,898	8 8,32	23 1,1	12	10,901	,,,	мясо кур (тиф оедру, ответь п/ф, Соль репчатый свежий очищенный п/ф, Соль Изделия макаронные отварные
10	11	· = 11	.75	67,46	50	
1,84	4 1,4	5 11,	10	Ur, is		Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное Напиток вишневый
0,07	75 0,01	15 12,	,945	52,215	150	
,	1		-			Вишня б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	6 0,6	6 1	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
-	+	-	-	40,06	20	
1,3	32 0,2	22 0	8,2	40,00	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
					1	Полдник 1,5-3 лет
Бел	іки Жи	иры Угле	еводы	Калор.	Выход, г	Каша жидкая на молоке (гречневая)
3,5	57 4,	,73 12	2,68	107,56	100	Бългията Молоко Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
_						Булочка Городская — Вйно диетическое, Дрожки сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин,
2,4	45 2	2,11 1.	14,79	87,909	30	Булочка Горооская Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожки сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, диетическое, Масло растительное
					_	Молоко ультрапастеризованное
4,	,34 4,	4,48	6,58	83,44	140	Молоко
L						
5	W	Киры Угл	леводы	Калор.	о. Выход,	вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
De.	элки Ж	иры	leber,			Вода питьевая оетская
					100	Вода питьевая детская

лки Ж	Жиры У	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
-	11,43	20,14	255,25	100	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
-	1,40	20, .			Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Янцю диетическое, Масло симвочное, Сомертическое, Сомертическое
006	0,002	5,285	21,188	10 Kr	кликва р/з. Крахмал картофельный, Сахар-песок
67	3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Масло коровьесладкосливочное несоленое
.08	8,25	0,08	74,89	10 M	Масло сливочное шт Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью
,32	2,95		35,83	10	00 45%
+		-			Сыр с м.д.ж 45% Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20 x	Хлеб пшеничный в нарезке
$\overline{}$			L	T	Завтрак II с 3-7 лет
елки 2	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Груши свежие
				1 1	Обед 3-7 лет
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Салат из свежих огурцов с растительным маслом
0,42	7,25	1,32	72,18	60	Открыть срежие Маспо растительное. Соль
4	6,66	9,64	114,56	200	Суп из овощей на курином бульоне Картока белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свех
9,898		1,12	118,951	1 70	очищенный п/ф, Сметана, масло сливочное, соль Гуляш из отварной птицы Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф,
,890	8,520	1,	116,		репчатый свежий очищенный п/ф, Соль Изделия макаронные отварные
4,42	3,49	28,2	161,904	4 120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное Напиток вишневый
0,1	0,02	17,26	69,62	200	51- O. 200 200 4
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	и Жиры	ы Углевод	ды Калор.	о. Выход, г	Г Полдник 3-7 лет
4,28			129,072	72 120	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
4,-	1		277		
2,45	5 2,11	1 14,79	87,909	9 30	Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, диетическое, Масло растительное
4,8	5,12	2 7,52	95,36	6 160	Молоко ультрапастеризованное
	1				Молоко
Белк	ки Жирь	оы Углевод	оды Калор	р. Выход,	ужин 3-7 лет
					Тефтели мясные с соусом собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-пе
4,205					Рис отварной
			8 260,31	316 180	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль Компот из плодов свежих (апельсин)
4,205	5,09	9 49,18	200,0		KOMIDM II3 IIIIOOO COCMAA (MITTER)
				26 200	Annual Coven Recov
4,45	27 0,06	06 24,4	99,26		Апельсин, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта
4,45 0,27	27 0,06	06 24,4	99,26		Апельсин, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
4,45 0,27	0,06 6 0,6	06 24,4° 6 10	99,26	8 20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке Воло пить орган петская (на весь день) 3-7 лет

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром

Главный технолог

Зав. производством