СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416

Главный технолог

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 17 января 2022 г.

елки >	Киры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4 96,63 р.
	10,26	35,25	275,28	170	Макароны, запеченные с сыром
,	-,				Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%
0,04		8,12	33,28	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки
_					Яблоки свежие Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
елки 2	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11 103,61 р.
23 11(1)	ТСИРЫ	Этловоды	талор.	DBIMONI),	Макароны, запеченные с сыром
1,94	11,72	47	342,78	220	Макароные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%
				-	Макаронные изделия, соль, масло сливочное, сыр с м.д.ж чэл
,04		8,12	33,28	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки
					Яблоки свежие Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб пшеничный в нарезке
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4 163,28 р.
					Винегрет
1,28	6,552	7,224	93,296	80	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные бе уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
					Суп куриный
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный
	00.075	00.54	240.0	150	Пельмени отварные
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0.14	0.04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый
0,14	0,04	9,9	41,20	200	Вишня б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной хлеб пшеничный в нарезке
_		-			Хлеб ржано-пшеничный
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
		T	740	Ta	обед 5-11 1 комплекс 193,42 р
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				400	Винегрет
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные бо уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
					уксуса (без учета заливки) , горошек зеленый консервированный, уук регизгованный
9,25	4,25	9,75	114,25	250	•
			-		Суп куриный Пельмени отварные
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
	_				Напиток вишневый
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Вишня б/з, Сахар-песок
		-			Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
		-			Хлеб ржано-пшеничный
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Зав. производством