СОГЛАСОВАНО В АНИ 1172 (ОБРАЗОВАТИ 1172

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор РусСоцКапитал Савельева И.Е

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 9 августа 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
15,66	16,86	2,925	226,02	150	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,42	3,06	17,532	111,294	180	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<i>Кондитерское изделие</i>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин) ^{Апельсин}
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,549	3,191	2,921	42,579	45	Салат из моркови с растительным маслом Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное
3,582	2112	5,994	57,654	180	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами
3,362	2,142	5,994	57,054	700	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчать свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль, Сметана
0.00	0.642	2 620	137,244	60	Азу из мяса отварного
9,99	9,642	2,628	131,244	00	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паст Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
4,642	3,927	20,944	137,72	110	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,252	0,054	12,51	51,48	180	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный
					And print items is reporte
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
3,731	5,33	21,19	147,719	130	Каша рисовая молочная жидкая Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Булочка Домашняя
	-,			,	Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное Йогурт питьевой ягодный
4,2	4,05	15,3	114,45	150	Йогурт питьевой ягодный
Econo	Winne	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
Белки	Жиры	Уплеводы	калор.		Вода пипьевая детская (на весь день) 1,0-0 лет
				100	Вода питьевая детская
-	T _N	Į,	16-	In.	Завтрак I с 3-7 лет
Белки	-	Углеводы	Калор.	Выход, г	Омлет натуральный, запеченный
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
22,723,00	instance				Хлеб пшеничный в нарезке

елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет			
-		7	27.0	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)			
0,9	0,2	8,1	37,8		Апельсин			
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет			
0.702	4,609	4,219	61,503	65	Салат из моркови с растительным маслом			
0,793					Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное			
3,98	2,38	6,66	64,06	200	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый			
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, картофель свежий , морковь свежах очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль, Сметана			
11.65					Азу из мяса отварного			
11,65	11,249	3,066	160,118	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф			
F 400	4044	04.750	160.76	130	Каша гречневая рассыпчатая			
5,486	4,641	24,752	162,76	730	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное			
0.28	0.06	13,9	57.2	200	Компот из плодов сухих			
0,20	0,00	10,0			Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной первого сорта			
1,6	0,6	10	51,8	20	хлео из муки пшеничной первого сорти хлео пшеничный в нарезке			
					Хлеб ржано-пшеничный			
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке			
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет			
	0.45	04.45	170.445	150	Каша рисовая молочная жидкая			
4,305	6,15	24,45	170,443	150	Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное			
2.118	2,73	14,091	89.391	30	Булочка Домашняя			
2,110	2,70	14,007	00,00		Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожки сухие, Соль, Масло сливочное Pяженка			
7,02	4,5	7,56	98,82	180				
					Ряженка			
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет			
		-			Запеканка картофельная с печенью			
23,82	10,494	37,114	338,514	220	Печень говяжья с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль			
		2000	06.6	200	Сок фруктовый			
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок яблочный-виноградный			
3.2	1.2	20	103.6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта			
0,2	1,,2		1.5.7		Хлеб пшеничный в нарезке			
		1.	T 1/2	Tp	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет			
Белки	и Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на всез деть) с толь			
				200				
					Вода питьевая детская			

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

#/-

Зав. производством

Africa