Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал Савельева И.Б.

Савелье

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 19 ноября 2019 г.

иры Уг	леводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
,83	15,41	211,1	100	Суфле творожное запеченное
				Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный Клюква б/э, Крахмал картофельный, Сахар-песок
,55	14,61	92,745	150	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
3,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
MADE V	глеволы	Капор	Выход г	Завтрак IIс 1,5-3 лет
-				Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
0,2	4,9	22,2	50	Яблоки свежие
(иры У	глеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
3,09	2,11	36,891	30	Салат из помидоров свежих и яблок Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль
2,62	6,54	59,527	130	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
1,23	2,68	157,71	70	Бефстроганов из мяса отварного Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
1,46	9,2	54,51	50	Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом
0,05	20.91	84,855	150	Картофель свежий , Масло сливочное, Соль Компот из плодов сухих
0,6	10	51,8	20	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной первого сорта
0,22	8,2	40,06	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Киры У	′глеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
6,98	43,45	266,18	100	Ола∂ь и Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
	3,3	13,2	5	Повидло (джем) яблочное
3,78	14,28	106,82	140	Йогурт питьевой ягодный Йогурт питьевой ягодный
Киры У	/глеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
		INCHION.	I DOWNOR!	PARK IIIII DADAN MAIANAN (III Maile) II
3, 0 (V) 0 (83 002 55 95 25 0,6 иры У 0,2 иры У 0,09 0,62 1,23 0,46 0,05 0,6 0,22 иры У	83 15,41 202 5,285 55 14,61 95 25 0,08 26 10 Ары Углеводы 2,2 4,9 Ары Углеводы 2,2 4,9 Ары Углеводы 2,2 4,9 Ары Углеводы 2,2 4,9 Ары Углеводы 2,11 2,62 6,54 2,68 2,68 2,69 9,2 2,05 20,91 2,66 10 2,22 8,2 Ары Углеводы 3,98 43,45 3,3 3,78 14,28	83 15,41 211,1 202 5,285 21,188 55 14,61 92,745 95 35,83 25 0,08 74,89 66 10 51,8 4,9 22,2 4,9 22,2 4,9 22,2 4,9 36,891 62 6,54 59,527 6,23 2,68 157,71 6,46 9,2 54,51 6,46 9,2 54,51 6,46 9,2 54,51 6,46 9,2 54,51 6,46 9,2 54,51 6,46 9,2 54,51 6,46 9,2 54,51 6,46 9,2 54,51 6,46 9,2 54,51 6,46 9,2 54,51 6,46 9,2 54,51 6,46 9,2 54,51 6,46 9,2 54,51 6,46 9,2 54,51 6,46 9,2 54,51 6,46 9,2 54,51 6,47 9,2 54,51 6,48 9,2 54,51 6,49 9,2 54,51 6,49 9,2 54,51 6,59 20,91 84,855 6,60 10 51,8 6,22 8,2 40,06 6,39 43,45 266,18 6,38 14,28 106,82	15,41 211,1 100 1002 5,285 21,188 10 15,5 14,61 92,745 150 195 35,83 10 15,6 10 51,8 20 17,1 36,891 30 17,2 4,9 22,2 50 17,1 36,891 30 17,23 2,68 157,71 70 17,23 2,68 157,71 70 17,24 9,2 54,51 50 17,05 20,91 84,855 150 17,06 10 51,8 20 17,1 36,891 30 17,23 2,68 157,71 70 17,23 2,68 157,71 70 17,24 9,2 54,51 50 17,25 20,91 84,855 150 17,26 10 51,8 20 17,27 8,28 43,45 266,18 100 17,28 13,3 13,2 5 17,78 14,28 106,82 140

Вода питьевая детская

		— т		Т	
Белки	Жиры-	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
15,24	9,83	15,41	211,1	100	Суфле творожное запеченное
					Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Соус клюквенный
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквеппыц Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке
5,75	5, 1, 1	. 5,	0, 00		Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) ^{Яблоки свежие}
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,34	6,17	4,21	73,782	60	Салат из помидоров свежих и яблок Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль
					Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне
3,76	4,04	10,05	91,58	200	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,49	11,23	2,68	157,71	70	Бефстроганов из мяса отварного
. 1,43	11,20	2,00	707,77	,,,	Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
2,73	3,51	22,07	130,824	120	Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,28	0.06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих
					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	хлео из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
			266 10		Оладьи
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло (джем) яблочное
4,64	5,12	6,08	88,96	160	Ацидофилин Ацидофилин
	I			1-	V 2.7
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
2 95	7,42	13,37	135,63	180	Kanycma mywenas
3,85	1,42	13,37	133,03	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчаты свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
0,12	0,04	16,86	68,36	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
					,
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская
-					

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

3/-