Ф.И.О.

260

МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор

РусСоцКапитал Савельева И.Б.

					За счет бюджета города Москвы
					23 марта 2020 г.
T	N/vm v	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
	жин				Омлет натуральный, запеченный
8,35	8,99	1,56	120,544	50 5	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное Кофейный напиток злаковый на молоке
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Owen poor Morovo
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло коровьесладкосливочное ит
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
	216	Vanananu	Калор.	Выход, г	Завтрак IIс 1,5-3 лет
Белки	Жиры	Углеводы	•		Плоды и ягоды свежие (Апельсин)
0,855	0,19	7,695	35,91	95	Апельсин
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,741		3,903	46,515	30	Салат овощной с фасолью Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
6,006	4,758	16,172	131,534	130	Суп с изделиями макаронными (физурными) группы д на мястом сульными пуф, масло макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, масло макаронные соль
11,66	11,25	3,07	160,118	3 70	Азу из мяса отварного Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Совядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
-				50	Каша гречневая рассыпчатия
2,11	1,79	9,52	62,6	30	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное Компот из плодов сухих
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	V-5 THE HALL IN IT
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
					Поплик 1 5-3 лет
Бел	ки Жирі	ы Углевод	ы Калор	. Выход,	Лепешки картофельные
4,18	3,98	4 25,184	153,32	2 80	Картафорь свежий. Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное
0,16	67 0,66	3 0,49	8,591	1 5	Соус сметтанный
					Молоко ультрапастеризованное

	Manua	Vrnoponki	Калор.	Выход, г	Ужин 1,5-3 лет
6,13	5,64	Углеводы 5,82	98,535	50	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д
4,176		37,188	165,492	-	Овощи запеченые Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль Напиток яблочный
0,045	0,045	16,02	64,605	150	яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Молоко ультрапастеризованное

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-5 лет
Белки	7			100	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

140

Молоко шт (0,2 л)

83,44

6,58

4,34

4,48

Киры) 11,24	/глеводы	Калс	ход, г	Завтрак I с 3-7 лет
11.24			ход, г	
, — .	1,95	150,68	100	Омлет натуральный, запеченный йцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
		-	,	Кофейный напиток злаковый на молоке
3,474	19,47	123,66	200 K	Софейный напиток . Сахар-песок, Молоко
8.25	0.08	74.89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,20	-,,		N	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
0,6	10	51,8	20	Слеб пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0.0	0.1	27.9	100	Плоды и ягоды свежие (Апельсин)
0,2	0, 1	37,0		Апельсин
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
/ tuipei				Салат овощной с фасолью
6,21	7,806	93,03	60	Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
				Суд с издолиями макаронными (физурными) группы А на мясном бульоне
7,32	24,88	202,36	200	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное. Соль
				Азу из мяса отварного
11,25	3,07	160,118	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста,
				Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , соль, чеснок свежил отпастительность подставления спорти
4,29	22,85	150,24	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
				Компот из плодов сухих
0,06	27,88	113,14	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
0.6	10	51.8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
0,0	10	01,0		Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
				Мео ржано-пшеничный в наровко
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
		101.05	400	Лепешки картофельные
4,98	31,48	191,65	100	Картофель свежий , Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное
0,663	0,49	8,591	5	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
			-	Молоко ультрапастеризованное
5,12	7,52	95,36	160	Молоко
	1		T _B	Ужин 3-7 лет
Жиры	Углеводы	калор.	выход, г	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные
				C COVCOM MOJIONADIM
5,64	5,82	98,535	50	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж
				45%, Соль Овощи запеченые
	37,188	165,492	180	Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
0,06	21,36	86,14	200	Напиток яблочный
-				Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной первого сорта
	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
0,6				
	, Vrnonor:	- Karon	Buyon	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
0,6	ы Углеводы	ы Калор.	Выход,	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Вода питьевая детская
	жиры 0,2 Жиры 6,21 7,32 11,25 4,29 0,06 0,6 0,22 Жиры 4,98 0,663 5,12 Жиры 5,64	0,6 10 Жиры Углеводы 0,2 8,1 Жиры Углеводы 6,21 7,806 7,32 24,88 11,25 3,07 4,29 22,85 0,06 27,88 0,6 10 0,22 8,2 Жиры Углеводы 4,98 31,48 0,663 0,49 5,12 7,52 Жиры Углеводь 5,64 5,82 37,188	О,6 10 51,8 Жиры Углеводы Калор. О,2 8,1 37,8 Жиры Углеводы Калор. 6,21 7,806 93,03 7,32 24,88 202,36 11,25 3,07 160,118 4,29 22,85 150,24 0,06 27,88 113,14 0,6 10 51,8 0,22 8,2 40,06 Жиры Углеводы Калор. 4,98 31,48 191,65 0,663 0,49 8,591 5,12 7,52 95,36 Жиры Углеводы Калор. 5,64 5,82 98,535	0,6 10 51,8 20 жиры Углеводы Калор. Выход, г 0,2 8,1 37,8 100 жиры Углеводы Калор. Выход, г 6,21 7,806 93,03 60 7,32 24,88 202,36 200 11,25 3,07 160,118 70 4,29 22,85 150,24 120 0,06 27,88 113,14 200 0,6 10 51,8 20 0,22 8,2 40,06 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 4,98 31,48 191,65 100 0,663 0,49 8,591 5 5,12 7,52 95,36 160 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 5,64 5,82 98,535 50 37,188 165,492 180

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

\$/-

Зав. производством