

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



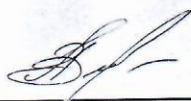
МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
10 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 1-4	88,74 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Колбаска детская (сосиска)	<i>Сосиски отварные</i>	
3,69	2,91	23,5	134,99	100	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	<i>Изделия макаронные отварные</i>	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	<i>Помидоры свежие</i>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	<i>Чай с лимоном</i>	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт	<i>Масло сливочное</i>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 5-11	95,75 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Колбаска детская (сосиска)	<i>Сосиски отварные</i>	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	<i>Изделия макаронные отварные</i>	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	<i>Помидоры свежие</i>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	<i>Чай с лимоном</i>	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт	<i>Масло сливочное</i>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 1-4	148,53 р.
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	
4,96	4,32	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной, Сметана	<i>Борщ "Сибирский" с говядиной</i>	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рубленные из фарша рыбного	<i>Котлеты рыбные</i>	
2,8	11,2	19	187,6	150	Пюре картофельное, Масло сливочное	<i>Пюре картофельное</i>	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	176,82 р.
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
6,2	5,4	7,7	91,5	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,3	13,4	22,8	225,2	180	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

