Ф.И.О.

0808

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор

РусСоцКапитал Савельева И.Б.



За счет бюджета города Москвы 10 января 2020 г.

						1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет	MOCKBA HA
8,35	8,99	1,56	120,544	80	Омлет натуральный, запеч Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	І енный
2,93	2,88	13,25	90,63	150	Кофейный напиток из цикория с молоком	
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок Масло коровьесладкосливочное несоленое	
1,6	0,6	10	51,8	20	Масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной перво	ого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак ІІс 1,5-3 лет	\\\\\
0,38	0,38	9,31	42,18	95	Плоды и ягоды свежие (Яб яблоки свежие	олоко)
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет	
0,86	2,21	3,04	35,535	30	Салат Мозаика Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очище растительное	нная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло
2,5	1,2	4,2	37,3	130	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мел Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь св свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	пкошинкованными овощами ежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчаты
11,62	11,05	5,98	169,883	70	Суфле из отварного мяса (го говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пщеничная, Соль, Яйцо д	
1,24	1,41	13,66	72,31	50	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,21	0,05	16,41	66,885	150	Напиток из плодов сухих Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	(изюм)
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной перв Хлеб пшеничный в нарезке	ого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	οŭ
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет	
4,368		19,584	125,792	80	Макароны, запеченые с с Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%	ыром
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, М	Иаспо сливочное. Масло растительное
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко ультрапастеризо Молоко шт (0,2 л)	ванное
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		.5-3 лет
Белки	УКИРЫ	УТЛОВОДЫ	nariop.	100	Вода питьевая детск	
					Вода питьевая детская	
Белки	Жиры	Углеводь	Калор.	Выход, г		×
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Омлет натуральный, запе Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	ченный
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	я с молоком
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочно Масло сливочное шт	е несоленое
					Хлеб из муки пшеничной пере	

		1		- 1	
елки 2	Жиры	оОДЫ	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) яблоки свежие
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
-					Салат Мозаика
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло
3,8	1,8	6,5	57,3	200	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчать свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
	11.05	500	100 083		Суфле из отварного мяса (говядина)
11,62	11,05	5,98	169,883	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
-		1			Напиток из плодов сухих (изюм)
0,28	0,06	21,88	89,18	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
		+			Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
		1		+	Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
- 46	1.17	24.48	457.24	100	Макароны, запеченые с сыром
5,46	4,17	24,48	157,24	700	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%
	. 74	1	27.564	20	Булочка Любимая
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное
					Молоко
Белки	жиры	углеводы	Калор.	Выход, г	
- 225	106	5.0	50.51	50	Тефтели рыбные
6,635	1,06	5,6	58,51	50	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
	1	+	124.04	100	Пюре картофельное
3,991	4,601	25,9	161,01	180	Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль
	+	-1.05	2011	1000	Компот из плодов свежих
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
-	120	+	-10	1 20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					10.7
Белки	и Жиры	ы Углеводы	ы Калор.	. Выход, г	
	-				Вода питьевая детская
	AFTER			200	Вода питьевая детская
					BOAR IMITBOOKI ACTUAL

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

A.

Главный технолог

Зав. производством