

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
24 декабря 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	80,55 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b> Сырники	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	<b>Соус шоколадный</b> Соус шоколадный	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b> Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

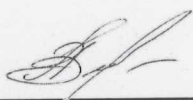
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	86,85 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b> Сырники	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	<b>Соус шоколадный</b> Соус шоколадный	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b> Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	137,20 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	<b>Солянка</b> Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленные из птицы</b> Котлеты рубленные из птицы	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	<b>Пюре картофельное</b> Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	163,19 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	<b>Солянка</b> Солянка , Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Котлеты рубленые из птицы	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	<b>Пюре картофельное</b> Пюре картофельное , Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	163,19 р.
1,64	10,08	9,63	136,84	100	<b>Салат из капусты с растительным маслом</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
8,03	8,57	19,83	188,67	250	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный	
13,36	6,24	6	133,6	80	<b>Печень тушеная (говяжья)</b> Печень тушеная (говяжья)	
0,668	2,652	1,958	33,6	20	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная , Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством