

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
27 ноября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
					Каша жидкая на молоке (манная)
4,37	4,78	20,5	142,452	120	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
					Чай с лимоном
0,03		7,58	30,465	150	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
					Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
					Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1,5-3 лет					
					Сельдь с луком
3,68	3	0,66	44,391	30	Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
					Рассольник домашний на мясном бульоне
2,32	2,52	7,3	61,104	120	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана
					Говядина отварная
2,88	2,48		33,852	10	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
					Печень по-строгановски
10,45	7,42	2,92	118,587	70	Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
					Каша гречневая рассыпчатая
2,11	1,79	9,52	62,6	50	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
					Компот из плодов сухих
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1,5-3 лет					
					Суфле творожное запеченное
12,19	7,86	12,33	168,88	80	Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
					Печенье
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
					Молоко ультрапастеризованное
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
					Вода питьевая детская
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
					Каша жидкая на молоке (манная)
6,559	7,16	30,749	213,678	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
					Чай с лимоном
0,04		10,11	40,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
					Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак II с 3-7 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Яблоки свежие

Обед 3-7 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Сельдь с луком
7,37	6	1,33	88,782	60	Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
3,68	3,981	11,55	96,748	190	Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана
2,88	2,48		33,852	10	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
10,45	7,42	2,92	118,587	70	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник 3-7 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Суфле творожное запеченное
15,24	9,83	15,41	211,1	100	Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Ужин 3-7 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Шницель рубленый куриный
11,21	10,86	4,01	158,64	50	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,17	5,99	16,819	133,866	180	Свекла тушеная Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,12	0,04	16,86	68,36	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

