

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.И.

# МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
20 апреля 2021 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|
| 15,24 | 9,83  | 15,41    | 211,1  | 100      | <b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>   |
| 0,006 | 0,002 | 5,285    | 21,188 | 10       | <b>Суфле творожное запеченное</b><br>Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 0,03  |       | 7,58     | 30,465 | 150      | <b>Соус клюквенный</b><br>Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок  |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,89  | 10       | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон   |
| 2,32  | 2,95  |          | 35,83  | 10       | <b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт  |
| 1,6   | 0,6   | 10       | 51,8   | 20       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b><br>Сыр с м.д.ж 45%                  |
|       |       |          |        |          | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| 0,2   | 0,2  | 4,9      | 22,2   | 50       | <b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>                         |
|       |      |          |        |          | <b>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</b><br>Яблоки свежие |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|
| 1,011 | 3,906 | 1,677    | 45,912 | 30       | <b>Обед 1,5-3 лет</b>   |
| 3,492 | 2,676 | 8,988    | 74,052 | 120      | <b>Салат из отварной моркови с сыром</b><br>Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль                           |
| 1,14  | 0,43  | 7,15     | 37,037 | 10       | <b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b><br>Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль         |
| 9,289 | 1,484 | 7,84     | 81,914 | 70       | <b>Сухарики из хлеба пшеничного</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |
| 1,84  | 1,45  | 11,75    | 67,46  | 50       | <b>Тефтели рыбные</b><br>Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное |
| 0,07  | 0,02  | 12,94    | 52,22  | 150      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное   |
| 1,6   | 0,6   | 10       | 51,8   | 20       | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок   |
| 1,32  | 0,22  | 8,2      | 40,06  | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |
|       |       |          |        |          | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| 3,89  | 3,65 | 20,13    | 128,94 | 100      | <b>Полдник 1,5-3 лет</b>   |
| 2,74  | 1,74 | 15,24    | 87,564 | 30       | <b>Каша пшенная молочная</b><br>Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль  |
| 4,2   | 4,48 | 5,6      | 79,52  | 140      | <b>Булочка Любимая</b><br>Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное |
|       |      |          |        |          | <b>Биокефир</b><br>Биокефир 200гр шт   |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
|       |      |          |        | 100      | <b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b> |
|       |      |          |        |          | <b>Вода питьевая детская</b><br>Вода питьевая детская |



| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|
| 15,24 | 9,83  | 15,41    | 211,1  | 100      | <b>Завтрак I с 3-7 лет</b>   |
| 0,006 | 0,002 | 5,285    | 21,188 | 10       | <b>Суфле творожное запеченное</b><br>Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 0,04  |       | 10,11    | 40,62  | 200      | <b>Соус клюквенный</b><br>Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок  |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,89  | 10       | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон   |
| 2,32  | 2,95  |          | 35,83  | 10       | <b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт  |
| 1,6   | 0,6   | 10       | 51,8   | 20       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b><br>Сыр с м.д.ж 45%                  |
|       |       |          |        |          | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| 0,32  | 0,32 | 7,84     | 35,52  | 80       | <b>Завтрак II с 3-7 лет</b>                           |
|       |      |          |        |          | <b>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</b><br>Яблоки свежие |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|
| 2,022 | 7,812 | 3,354    | 91,824  | 60       | <b>Обед 3-7 лет</b>   |
| 5,529 | 4,237 | 14,231   | 117,249 | 190      | <b>Салат из отварной моркови с сыром</b><br>Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль                           |
| 1,14  | 0,43  | 7,15     | 37,037  | 10       | <b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b><br>Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль         |
| 9,289 | 1,484 | 7,84     | 81,914  | 70       | <b>Сухарики из хлеба пшеничного</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |
| 4,42  | 3,49  | 28,2     | 161,904 | 120      | <b>Тефтели рыбные</b><br>Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное |
| 0,1   | 0,02  | 17,26    | 69,62   | 200      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное   |
| 1,6   | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок   |
| 1,32  | 0,22  | 8,2      | 40,06   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |
|       |       |          |         |          | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|-------|------|----------|---------|----------|--|
| 4,67  | 4,38 | 24,15    | 154,728 | 120      | <b>Полдник 3-7 лет</b>   |
| 2,74  | 1,74 | 15,24    | 87,564  | 30       | <b>Каша пшенная молочная</b><br>Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль  |
| 4,48  | 4,8  | 16,64    | 127,68  | 160      | <b>Булочка Любимая</b><br>Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное |
|       |      |          |         |          | <b>Биойогурт фруктовый питьевой</b><br>Биойогурт фруктовый питьевой яблоко   |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| 0,24  | 0,03 | 0,75     | 4,23   | 30       | <b>Ужин 3-7 лет</b>  |
| 13,26 | 15,9 | 19,81    | 275,34 | 200      | <b>Огурцы свежие</b><br>Огурцы свежие  |
| 0,06  | 0,06 | 21,35    | 86,14  | 200      | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль |
| 1,6   | 0,6  | 10       | 51,8   | 20       | <b>Компот из плодов свежих</b><br>Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота   |
|       |      |          |        |          | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
|       |      |          |        | 200      | <b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>   |
|       |      |          |        |          | <b>Вода питьевая детская</b><br>Вода питьевая детская |

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог



Зав. производством