

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
Платное
22 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	103,61 р.
18,25	18,2	53,8	399,35	200	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	163,28 р.
0,912	6,488	3,136	75,44	80	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный Шницель рубленый куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей Рагу овощное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочно-вишневый	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 1-4	155,00 р.
0,912	6,488	3,136	75,44	80	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный Шницель рубленый куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей Рагу овощное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочно-вишневый	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп	193,42 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной	
17,85	13,5	17,25	261,9	150	Шницель рубленый куриный Шницель рубленый куриный	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей Рагу овощное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочно-вишневый	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 5-11 1 комп	180,00 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
17,85	13,5	17,25	261,9	150	Шницель рубленый куриный Шницель рубленый куриный	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей Рагу овощное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочно-вишневый	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством