

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416 ЛИАНОЗОВО  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
Платное  
**16 сентября 2019 г.**

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак платный 1-4   | 80,55 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 4,19  | 8,47 | 21,29    | 178,08 | 150      | <b>Каша манная молочная</b><br>Каша Манная молочная, Масло сливочное                |          |
| 3,79  | 3,4  | 25,47    | 150,8  | 200      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |          |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                           |          |
| 0,08  | 8,25 | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт                |          |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 1-4   | 137,20 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 0,63  | 9,09 | 6,22     | 109,91 | 60       | <b>Салат витаминный с растительным маслом</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное |           |
| 2,9   | 5,7  | 7,94     | 93,42  | 200      | <b>Суп из овощей</b><br>Суп из овощей, Сметана   |           |
| 12,2  | 9,6  | 11,3     | 180,4  | 100      | <b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b><br>Котлеты рубленые из говядины   |           |
| 6,55  | 8,48 | 38,58    | 256,81 | 120      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макароны отварные, Масло сливочное   |           |
| 0,1   | 0,02 | 17,26    | 70,08  | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок  |           |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |           |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |           |

Главный технолог

Зав. производством