

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416 ЛИАНОЗОВО
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ
Платное
5 ноября 2019 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак платный 1-4 | 80,55 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 15,02 | 8,04 | 10,75 | 175,37 | 150 | Омлет натуральный запеченный Омлет, Масло сливочное | |
| 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | |
| 4,52 | 4,18 | | 55,7 | 20 | Изделие деликатесное из мяса (ветчина) Ветчина детская | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 1-4 | 137,20 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 0,954 | 6,06 | 4,878 | 77,76 | 60 | Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль | |
| 2,65 | 3,59 | 8,25 | 75,29 | 200 | Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой, Сметана | |
| 9,92 | 3,2 | 2,72 | 79,36 | 80 | Гуляш из мяса птицы Гуляш из мяса птицы | |
| 6,09 | 6,55 | 32,65 | 213,83 | 120 | Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный для учителей 5-11 (85) | 85,00 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 1,59 | 10,1 | 8,13 | 129,6 | 100 | Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль | |
| 3,31 | 4,49 | 10,31 | 94,11 | 250 | Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой, Сметана | |
| 12,4 | 4 | 3,4 | 99,2 | 100 | Гуляш из мяса птицы Гуляш из мяса птицы | |
| 7,61 | 8,18 | 40,82 | 267,29 | 150 | Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог

Зав. производством