СОГЛАСОВАН

Ф.И.О.

0808



МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 5 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
4,37	4,78	20,5	142,452	120	Каша жидкая на молоке (манная)
.,.	.,,	/-			Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
2,75	2,61	10,97	78,39	150	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
	2,95			10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью
2,32			35,83		∂o 45%
					Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муку пшеничной первого сорта Хлеб пщеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак IIс 1,5-3 лет
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Плоды џ ягоды свежие (Груша) Груши свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
3,68	3	0,66	44,391	30	Сель∂ь с луком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
6,006	4,758	16,172	131,534	130	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масл сливочное, Соль
14,67	14,13	26,531	291,945	150	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочный шт (0,2 л) ДП
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
3,89	3,65	20,13	128,94	100	Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко ультрапастеризованное Молоко шт (0,2 л)
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1,5-3 лет
4,205	4,17	5,705	77,195	50	Тефтели мясные с соусом собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Мас растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Рагу из овощей Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Мас растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,341	0,11	21,83	89,715	150	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
DOJIKN	MAINE	71716ВОДВІ	Талор.		Вода питьевая детская (на всев детв) 1,0 с лет.
				100	Вода питьевая детская

		- 1			20
лки Ж	Жиры 🕽	y,	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет Каша жидкая на молоке (манная)
559 7	7,16	3.	213,678	180 K	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
67 3	3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке
+				-	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирность. до 45%
32	2,95		35,83	10 C	Cur a M 5 W 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пщеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
_					Завтрак II с 3-7 лет
елки У	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Плоды џ ягоды свежие (Груша)
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Груши свежие
- DVN	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
елки)	Жиры			-	Сельдь с луком
7,37	6	1,33	88,782		Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
9,24	7,32	24,88	202,36	200	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная тиф, лук раптычные Соль
-	205	24.94	250 334		Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочн
17,6	16,951	1 31,84	350,334	700	Говядина котлетная часть с/м, картофель свежий , лук регчатый оссиль Соль Сок фруктовый
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Coverfice
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
					Попичик 3-7 пет
Белки	Жиры	ы Углеводы	ы Калор.	. Выход, г	Каша пшенная молочная
4,67	4,38	24,15	154,728	8 120	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
1,46	3,58	3 18,42	111,74	4 20	Печенье
4,8	5,12	2 7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное молоко
					-
Белки	и Жирь	ы Углеводь	цы Калор.	о. Выход, г	ужин 3-7 лет
4,205	5 4,17	7 5,705	77,195	5 50	Тефтели мясные с соусом собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-гостительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-гостительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-гостительное мука пшеничная п/ф, Соль, представления пистем представления пистем представления пистем представления пистем представления пистем пис
3,119	9 9,27	7 21,049	9 180,126	26 180	Соль Рагу из овощей Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф,
0.46	6 0.15	5 29,11	119,62	52 200	растительное, Томат-паста, морковь свежая очищения тор, муниция витаминный Напиток витаминный
			51,8		Шиповник, Сахар-песок, Изюм Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	6 10	01,0		Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	ки Жир	ры Углевод	ды Калор	р. Выход,	
				200	Вода питьевая детская
	4				loofe

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

A.