0808

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



						19 сентября 2019 г.
						Завтрак I с 1,5-3 лет
ІКИ	Жиры	Углеводы	Кало	р. Вы	іход, г	Каша жидкая на молоке (манная)
37	4,78	20,5	142,4	52	120 Kı	Масика Молоко Сахал-песок, Масло сливочное, Соль
2	4,9	1,5	62,	9		Омлент с морковы свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Соль, Масло сливочное
+					150	Nanao na masa
75	2,61	10,97	78,3	39	150 K	акао-порошок, Сахар-песок, Молоко Зефир
16	0,02	16,2	65,	2	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
,6	0,6	10	51	,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
		-	_			Завтрак IIс 1,5-3 лет
элки	Жиры	Углеводь	Кал	iop. B	ыход, г	Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,2	0,15	5,15	22,	,75	50	Груши свежие
		-	_			Обед 1,5-3 лет
елки	Жиры	Углевод	ы Кал	nop. E	Зыход, г	MONINGER
1,924	3,423	3,249	47,	,505	30	Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горошек зеленый консертирование.
	-		-	-		Cur o unolivamii Ha Machom Oyribotto
4,81	1	12,67	78	,897	130	Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое Запеканка картофельная с мясом отварным Запеканка картофельная с мясом отварным
		20.504	1 20	1 0/15	150	Запеканка картофельная с мясом отварным Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные,
14,6	7 14,13	26,531	29	1,945		Соль Сок фруктовый
0,75	0,15	15,15	6	4,95	150	Сок яблочный шт (0.2 л) ДП Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10		51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
1,3	2 0,2	2 8,2		10,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
						Полдник 1,5-3 лет
Бел	ки Жир	ы Углево	ды К	(алор.	Выход,	та се се се се при предами
2.6	48 3,5	92 19,13	36 1	123,44	80	Малака Совь Сахар-песок. Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, лютем
3,6			-		00	THE FORMER
1,4	16 3,5	18,4	2	111,74	20	Молоко ультрапастеризованное
4,3	34 4,4	18 6,5	8	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)
						Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
Бе	лки Жи	ры Углев	оды	Калор.	Выход	Вода питьевая детская (на воер до детская
					100	Вода питьевая детская
L						
E	DVN 3K	иры Углев	воды	Калор.	Выход	Завтрак I с 3-7 лет
-	-	.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	\rightarrow	213,678	3 180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
6,	559 7	,16 30,	149	215,010		
	4	5,2 1	,9	78,7	50	Яйцо диетическое, Молоко, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Соль, Масло сливочное Какао на молоке
			-			Nane in more

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

200

20

Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко

Хлеб пшеничный в нарезке

104,52

51,8

14,63

3,48

0,6

3,67

1,6

ки С	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
2	0,24	8,24	36,4	80	Плоды и ягоды свежие (Груша) Груши свежие
_				Выход, г	Обед 3-7 лет
ки	Жиры	Углеводы	Калор.	1	TO TOWN MY 2000 WKOM
48	6,846	6,498	95,01	60 H	Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф. Горошек зеленыи консервированный, лицо для в для
4	1,53	19,5	121,38	200	растительное Суп с клецками на мясном бульоне Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое
<u>"</u>	1,00	1	1	1	Картофель свежий , морковь свежая очищенных наружений в морковь по применений в морков в морков в морко
9,6	18,8	35,4	389,3	200	Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий . Лук репчатый свежий очищенный п/ф, масло сливочнос, откраторые свежий .
	+	+	1 2105	+	Сок фруктовый
75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочный Хлеб из муки пшеничной первого сорта
~	0.6	10	51,8	20	
,6	0,6	10	01,0		Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
_					Полдник 3-7 лет
элки	и Жиры	ы Углеводы	ы Калор.	. Выход, г	Запоканка со свежими плодами
56	1 10	23.92	154,3	100	Запеканка со свежими плочина Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие
1,56	6 4,49	23,32	10.,-		Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яицо диетическое, Масло симов печенье
1.46	6 3,58	3 18,42	111,74	4 20	
100	-	7,1000,		-	Молоко ультрапастеризованное
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко
					Ужин 3-7 лет
 зелки	ки Жирь	ы Углеводы	ды Калор.	о. Выход, г	батарии до производства
	1		+	1	Тефтели мясные с соусом собственного производства Тефтели мясные с соусом собственного производства Товядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Ма Товядина котлетная томат-паста Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песс
4,205	05 4,17	7 5,705	77,195	50	Говядина котлетная часть c/м, Хлеб пшеничный в нарезке, молоко, лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песс растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песс растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песс растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песс растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песс растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песс растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Пук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песс растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Пук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песс растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Пук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песс растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Пук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песс растительное, Пук репчаты п/ф, Пук репчатый п/ф, Пук р
3,11	19 9,27	27 21,049	9 180,120	26 180	Рагу из овощей Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, М Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сол
15.0					растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная пор. Мульстительное, Пор. Мульстительн
0,46	46 0,15	15 29,11	1 119,62	62 200	
	+	10	51,8	8 20	Хлеб из муки пшеничной первосо ворим
1,6	,6 0,6	6 10	31,0		Хлеб пшеничный в нарезке
_					Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
Бел	лки Жир	ры Углевод	оды Калор	ор. Выход,	Вода питьевая детская (на воер дом),
	1			200	
4					

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ый технолог

200	производством	