СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.

Главный технолог

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
31 января 2022 г.



					The state of the s
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4 96,63 р
12,97	14,12	49.22	376,94	170	Макароны, запеченные с сыром
					Макароны отварные , Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%
0,04		8,12	33,28	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,56	0.56	13.72	65,8	140	Яблоки
	-,				яблоки свежие Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11 103,61 р
15,74	16,86	65,62	478,32	220	Макароны, запеченные с сыром
	27				Макароны отварные , Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%
0,04		8,12	33,28	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
	0.50	40.70	05.0	110	Яблоки
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
Ŭ	1,70	20,00	70 7,0		Хлеб пшеничный в нарезке
	Menn	\/	Vanan	Выход, г	обед 1-4 163,28 р
5елки	Жиры	Углеводы	Калор.	выход, г	
1,28	6,552	7,224	93,296	80	Винегрет
1,20	0,002	7,227	33,230	00	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные бе уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
7,4	3.4	7.8	91,4	200	Суп куриный
7,7	0,4	7,0	01,1	200	Суп куриный
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1010	N 200.700	- Salveri ve Legeri v			Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0.66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный
3,30	0,00	29,04	139,2	00	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
					5 5 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 193,42 р
1.6	0.40	0.02	116.60	100	Винегрет
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные бе уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
		. ==	444.05	250	Суп куриный
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный
	20.5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные
19 08	1 30 5		,-		Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
19,08	30,5				II
19,08 0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый
0,14	0,04				Вишня б/з, Сахар-песок
		9,9	41,28 104,8	200	
0,14	0,04				Вишня б/з, Сахар-песок <b>Хлеб из муки пшеничной</b>

Зав. производством

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 5-11 1 комп 180,00 р.
1,6	Cont. Marketon	9,03	116,62	100	Винегрет
	8,19				Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные бе: уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
19,08	30.5	40.72	425.2	200	Пельмени отварные
	30,3	40,72	420,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый
					Вишня б/з, Сахар-песок
3	1.16	20,56	104.8	40	Хлеб из муки пшеничной
	1,10	20,00	704,0	-70	Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0.66	29.64	139.2	60	Хлеб ржано-пшеничный
5,50	0,00	25,04	109,2	30	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

A.

Главный технолог

Зав. производством