УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

0808 Ф.И.О.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 14 января 2020 г.

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет	
		044.4	400	Суфле творожное запеченное	
9,83	15,41	211,1	100 T	Гворог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
2,55	14,61	92,745	150	Кофейный напиток злаковый на молоке	
2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке	
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак IIс 1,5-3 лет	
0,2	4,9	22,2	50	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) яблоки свежие	
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет	
3,09	2,11	36,891	30	Салат из помидоров свежих и яблок Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль	
2,62	6,54	59,527	130	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота	
11,23	2,68	157,71	70	Бефстроганов из мяса отварного Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
1,46	9,2	54,51	50	Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом Картофель свежий, Масло сливочное, Соль	
0,05	20,91	84,855	150	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке	
0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
Жиры	Углеводь	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет	
6,98	43,45		100	Ола∂ьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное	
	3,3	13,2	5	Повидло (джем) яблочное	
4,48	6,58	83,44	140	Молоко ультрапастеризованное Молоко шт (0,2 л)	
и Жирь	углеводы	Калор.	Выход, г		
			100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская	
	9,83 0,002 2,55 2,95 8,25 0,6 Жиры 3,09 2,62 11,23 1,46 0,05 0,6 0,22 4 Жиры 6,98	9,83 15,41 0,002 5,285 2,55 14,61 2,95 8,25 0,08 0,6 10 Жиры Углеводы 3,09 2,11 2,62 6,54 11,23 2,68 1,46 9,2 0,05 20,91 0,6 10 0,22 8,2 4 Жиры Углеводь 6,98 43,45 3,3 4,48 6,58	9,83 15,41 211,1 0,002 5,285 21,188 2,55 14,61 92,745 2,95 35,83 8,25 0,08 74,89 0,6 10 51,8 Жиры Углеводы Калор. 0,2 4,9 22,2 Жиры Углеводы Калор. 3,09 2,11 36,891 2,62 6,54 59,527 11,23 2,68 157,71 1,46 9,2 54,51 0,05 20,91 84,855 0,6 10 51,8 0,22 8,2 40,06 4 Жиры Углеводы Калор.	9,83 15,41 211,1 100 70,002 5,285 21,188 10 72,55 14,61 92,745 150 72,95 74,89 10 74,89 10 751,8 20 751,8 751,8 751,71 70 751,46 9,2 54,51 50 751,8 20 751,	

				200	Вода питьевая детская	
Белки	Жирь	углеводь	ы Калор.	Выход, 200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Вода питьевая детская	
	<u> </u>				Хлеб пшеничный в нарезке	
1,6	0,6	10	51,8	20	Смородина черная б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
0,12	0.04	16,86	68,36	200	свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок <i>Напиток смородина</i>	
3,85	7,42	13,37	135,63	180	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репч	
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль	
Белки	Жиры	Углеводь	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет	
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное молоко	
		3,3	13,2	5	Повидло (джем) яблочное	
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
1,32	0,22	8,2	40,06	20		
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ружно-пшеничной	
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота	
2,73	3,51	22,07	130,824	120	Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом Картофель свежий , Масло сливочное, Соль	
1,49	11,23	2,68	157,71	70	Бефстроганов из мяса отварного Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
3,76	4,04	10,05	91,58	200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота	
0,34	6,17	4,21	73,782	60	Салат из помидоров свежих и яблок Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль	
елки 2	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет	
),32	0,32	7,84	35,52	80	ПЛООЫ И ЯГООЫ СВЕЖИЕ (УОЛОКО)	
элки 🤉	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	
1,6	0,6	10	51,8	20	Клеб пшеничный в нарезке	
,08	8,25	0,08	74,89		до 45% Сыр с м.д.ж 45% Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
,32	2,95		35,83	10		
79 3	3,474	19,41	123,00	IV.	офейный напиток , Сахар-песок, Молоко Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью	
		19,47	123,66	200 K	Слюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок Кофейный напиток злаковый на молоке	
+	0.002	5,285	21.188	10	Гворог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Соус клюквенный	
24	9,83	15,41	211,1	100	Суфле творожное запеченное	

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

	8		
Главный технолог	A)	Зав. производством	