

СОГЛАСОВАНО

2710

Ф.И.О.

Исх. / Раздел 4.1.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РосСоцКапитал

Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

25 ноября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
3,549	7,813	17,472	154,44	130	<b>Каша "Дружба"</b> Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,08	1,152	8,892	50,22	180	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
10,5	2	1,5	66	50	<b>Творог для детского питания</b> Творожок детский 50
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,4	0,3	10,3	45,5	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)</b> Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,315	5,436	0,99	54,135	45	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,6	5,994	8,676	103,104	180	<b>Суп из овощей на курином бульоне</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
8,484	7,134	0,96	101,958	60	<b>Гуляш из отварной птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
4,059	3,201	25,85	148,412	110	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,09	0,018	6,534	26,694	180	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
3,695	3,49	21,725	133,09	50	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
0,003	0,001	2,143	8,596	5	<b>Соус клюквенный</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,51	3,456	15,894	108,756	180	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
4,914	10,818	24,192	213,84	180	<b>Каша "Дружба"</b> Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,2	1,28	9,88	55,8	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
21	4	3	132	100	<b>Творог для детского питания</b> Творожок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,4	0,3	10,3	45,5	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)</b> Груши свежие



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,455	7,852	1,43	78,195	65	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
4	6,66	9,64	114,56	200	<b>Суп из овощей на курином бульоне</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
9,898	8,323	1,12	118,951	70	<b>Гуляш из отварной птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	7,26	29,66	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
5,912	5,584	34,76	212,944	80	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
0,006	0,002	4,286	17,192	10	<b>Соус клюквенный</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,9	3,84	17,66	120,84	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
12,016	11,96	10	195,68	80	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	<b>Рагу из овощей</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
		8	31,96	200	<b>Напиток фруктовый</b> Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством