

СОГЛАСОВАНО

2710

Ф.И.О.

И.И.О. / Разова И.И.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 апреля 2022 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
4,641	6,149	14,534	132,028	130	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное Масло сливочное шт
4,64	5,9		71,66	20	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок фруктовый Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,315	5,436	0,99	54,135	45	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,358	5,22	12,024	104,526	180	Суп из овощей на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло растительное, Соль, Горошек зеленый б/з
15,648	15,072	28,304	311,408	160	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,108	0,018	7,578	30,852	180	Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
15,66	16,86	2,925	226,02	150	Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
2,451	2,106	13,29	81,915	30	Булочка "Городская" Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
4,5	4,8	7,05	89,4	150	Молоко ультрапастеризованное Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
6,426	8,514	20,124	182,808	180	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		10	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное Масло сливочное шт
4,64	5,9		71,66	20	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый
					Сок яблочный-абрикос


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,455	7,854	1,43	78,195	65	Салат из свежих огурцов с растительным маслом
					Масло растительное, Соль, Огурцы свежие
2,62	5,8	13,36	116,14	200	Суп из овощей на мясном бульоне
					Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло растительное, Соль, Горошек зеленый б/з
17,604	16,956	31,842	350,334	180	Запеканка картофельная с мясом отварным
					Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,12	0,02	8,42	34,28	200	Компот из плодов свежих (лимон)
					Лимон, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
16,704	17,984	3,12	241,088	160	Омлет натуральный, запеченный
					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
2,451	2,106	13,29	81,915	30	Булочка "Городская"
					Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко ультрапастеризованное
					Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
18,524	22,99	6,996	309,078	220	Капуста, тушеная с мясом
					Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядина лопаточная часть п/ф
0,24	0,03	0,51	3,27	30	Огурцы консервированные (без уксуса)
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Напиток из плодов сухих (изюм)
					Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

