СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.

МЕНЮ Платное 16 декабря 2021 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак платный 5-11 | 103,61 p. |
|--------|------------------------|----------|---------|------------|--|-----------|
| 3,425 | 15,55 | 35,975 | 317,225 | 250 | Каша гречневая на молоке | |
| 0,425 | 10,00 | 35,370 | 017,220 | 200 | Каша Гречневая молочная , Масло сливочное Сыр | |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | <i>Сыр</i> см.д.ж 45% | |
| | | 1150 | 115.00 | | Чай с молоком с сахаром | |
| 4,2 | 4,48 | 14,58 | 115,92 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко | |
| 0,72 | 0,18 | 6,75 | 34,2 | 90 | Мандарин Мандарин | |
| | | 970 000 | | - 10 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| | | | | | | 163,28 p. |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 1-4 | 163,20 p. |
| 2,488 | 9,944 | 5,904 | 123,2 | 80 | Салат из свеклы с сыром | |
| 2, 100 | 0,0 11 | 0,00 | | | Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль Суп куриный | |
| 7,4 | 3,4 | 7,8 | 91,4 | 200 | Суп куриный | |
| | | | | 150 | Пельмени отварные | |
| 14,31 | 22,875 | 30,54 | 318,9 | 150 | Пельмени детские, Масло сливочное, Соль | |
| 0,8 | 0.06 | 19,4 | 79.92 | 200 | Компот из плодов сухих | |
| 0,0 | 0,00 | 13,4 | 75,52 | | Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | | |
| | | | | 7,000 | Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |
| | | | | | × 5 1 1 | 155,00 p. |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 155,00 p |
| 2,488 | 9,944 | 5,904 | 123,2 | 80 | Салат из свеклы с сыром | |
| 2,400 | 3,541 | 0,001 | , | | Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль Пельмени отварные | |
| 14,31 | 22,875 | 30,54 | 318,9 | 150 | Пельмени детские, Масло сливочное, Соль | |
| | | | | - | Компот из плодов сухих | |
| 0,8 | 0,06 | 19,4 | 79,92 | 200 | Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 3 | 1,10 | 20,00 | 101,0 | | Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | | |
| | | | 1 | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |
| Белкі | и Жирь | углеводь | Калор. | Выход, г | обед платный 5-11 1 комп | 193,42 p |
| | 200 COVER 1 A • 1000 | | | | Салат из свеклы с сыром | |
| 3,11 | 12,43 | 7,38 | 154,26 | 100 | Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль | |
| 9,25 | 4,25 | 9.75 | 114,25 | 250 | Суп куриный | |
| 9,25 | 4,20 | 9,73 | 114,20 | | Суп куриный Пельмени отварные | |
| 19,0 | 8 30,5 | 40,72 | 425,2 | 200 | Пельмени детские, Масло сливочное, Соль | |
| _ | | | | 9-12-22-20 | Компот из плодов сухих | |
| 0,8 | 0,06 | 19,4 | 79,92 | 200 | Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 2 | 1.10 | 20.56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,0 | 70 | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 2,24 | 1 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 1 | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный без первого 5-11 1 комп | 180,00 p. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 3,11 | 12,43 | 7,38 | 154,26 | 100 | Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль | |
| 19,08 | 30,5 | 40,72 | 425,2 | 200 | Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль | |
| 0,8 | 0,06 | 19,4 | 79,92 | 200 | Компот из плодов сухих Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог

Зав. производством