

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

Платное

18 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	88,74 р.
6,3	13,9	29,5	268,4	100	Сырники из творога с соусом шоколадным	
					Сырники, Соус шоколадный	
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао на молоке	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр	
					Сыр с м.д.ж 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	148,53 р.
1,404	4,614	8,97	83,244	60	Салат из овощей с кукурузой	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суп гороховый на курином бульоне	
					Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
16,33	15,34	51,78	410,3	230	Паста Альфредо с курицей	
					Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный	
					Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (90)	90,00 р.
2,34	7,69	14,95	138,74	100	Салат из овощей с кукурузой	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
10,48	3,01	37,45	218,88	250	Суп гороховый на курином бульоне	
					Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
21,99	20,54	62,9	524,21	300	Паста Альфредо с курицей	
					Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный	
					Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством