СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

,0808

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапита-

## **МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы 14 декабря 2020 г.

						14 декабря 2020 1.
			X			Завтрак I с 1,5-3 лет
іки 🤅	Жиры	Углеводы	Калор.	Выхо	эд, г	Завтрак Г С 1,5-0 лоч Каша пшенная молочная
67	4,38	24,15	154,728	3 12	20 Mc	олоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль <b>Чай с лимоном</b>
03		7,58	30,465	1!		чай с лимоно  ай черный весовой, Сахар-песок, Лимон  Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
+			25.83		10 C	ам черным возветской для детского (дошкольного и школьного) температиру до 45%
32	2,95		35,83		2000	Сыр с м.д.ж 45% Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	2	20 Xr	Клеб пшеничный в нарезке
			1	T <sub>Rb</sub>	- 1 nc	Завтрак II с 1,5-3 лет
елки	+				95	Плоды и ягоды свежие (Апельсин)
,855	0,19	7,695	35,91		95 A	Апельсин
елки	ки Жирь	оы Углевод	ды Калор	р. Вь	ыход, г	Обед 1,5-3 лет Салат из моркови с сахаром
0,354	-		4 31,67	77	30	очинонная п/ф. Сахар-песок, Масло растительное
1,339	+-		3 60,03	34		Положев Свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный пиф, отур
-			120	-		консервированные осо укуучите рубленые собственного произвооства, започеные собственного произвооства, започеные
7,47	8,49	49 8,42	2 139,9	165	70	молочным  Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительно Каша гречневая рассыпчатая
2,1	11 1,7	79 9,52	52 62,	,6	50	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное Сок фруктовый
0,7	,75 0,1	,15 15,1	15 64,	,95	150	Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л) <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1	1,6 0,	0,6 10	51	1,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
1,	,32 0,2	0,22 8,2	2 40	0,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<u>_</u>						Полдник 1,5-3 лет
Бе	елки Жи	Киры Углев	- Looke	улор.	Выход, г	Сырники по-киевски  Сырники по-киевски  Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панирово
12	14,49 8,	8,26	37 28	80,32	100	Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-посок, Семир Масло сливочное <i>Кефир</i>
	4,2 4	4,48 5,	5,6 79	79,52	140	Кефир
_		Ven	K	(алор.	Выход,	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
Б	Белки Ж	Жиры Угле	еводы Ка	лор.	100	Вода питьевая депіская
L						Вода питьевая детская  Завтрак I с 3-7 лет
F	Белки Х	Жиры Угле	леводы К	Калор.	Выход	Каша пшенная молочная
	7,099	6,57 3	36,23 23	232,092	180	Молоко, Сахар-песок, крупа наслед Най с лимоном
	0,04	1	10,11	40,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
+	2,32	2,95		35,83	10	0
	2,02				20	Сыр с м.д.ж 45% Хлеб из муки пшеничной первого сорта
	1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

							Завтрак II с 3-7 лет
тки >	Жиры	Углево	оды К	алог		-	Плоды и ягоды свежие (Апельсин)
9	0,2	8,1		37,8	100	Апел	льсин
					1		Обед 3-7 лет
	Жиры	Углев	оды 1	(алор.	Выхо	1670	Салат из моркови с сахаром
лки 708	4,248	5,5	68	63,354	60		рковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное Рассольник ленинградский Рассольник ленинградский Отурцы
,06	3,22	13	,82	92,36	20	00 Кар	рковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное  Рассольник ленинградский  Рассольник ленинградский  рассольник ленинградский  рассольник ленинградский  рассольник ленинградский  л/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы общень свежий очищенный п/ф, Огурцы общень общений п/ф, Огурцы общень общений п/ф, Огурцы общень общений п/ф, Огурцы общень общений п/ф, Огурцы общень
,477	8,49	8	,42	139,965		70 Fc	Комлеты мясные рубленые соостисства молочным молочным общени в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное общение котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное общение в предистивность в предисти
5,06	4,29	2	2,85	150,24		120 K	рупа Гречневая, Соль, Масло сливочное Сок фруктовый
0,75	0,1	5 1	5,15	64,95		150	Сок яблочный-абрикос Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,0	5	10	51,8		20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
1,3	2 0,2	22	8,2	40,06	3	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
_						i destrucción 😅	Полдник 3-7 лет
Бел	тки Жи	іры У	глеводь	ы Калог	р. В	ыход, г	Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панировочн
14,	,49 8,	.26	37	280,3	32	100	Творог 9%, Мука пшеничная, Яицо длятия Масло сливочное Биойогурт фруктовый питьевой
4,	,48	4,8	16,64	127,	68	160	Биойогурт фруктовый питьевой яблоко
L							Ужин 3-7 лет
Бе	елки Ж	(иры	Углевод	ды Кал	ор.	Выход,	Г Печень по-строгановски Печень по-строгановски
7	7,46	5,17	2,09	84,	705	50	Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль  Изделия макаронные отварные
1	6,64	5,231	42,3	242	,856	180	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное <b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b>
+	0,12	0,12	22,9	2 93	3,24	200	яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
+	1,6	0,6	10	5	51,8	20	

Вода питьевая детская Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Выход, г

200

Калор.

Углеводы

Главный технолог

Белки Жиры

Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет

Вода питьевая детская