

СОГЛАСОВАНО

2710

Ф.И.О.

И.И. / Рудов Н.И.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

14 апреля 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
3,549	7,813	17,472	154,44	130	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,08	1,152	8,892	50,22	180	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,77	3,294	5,913	56,372	45	Салат картофельный с растительным маслом Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)
3,6	5,994	8,676	103,104	180	Суп из овощей на курином бульоне Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
8,484	7,134	0,96	101,958	60	Гуляш из отварной птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
4,059	3,201	25,85	148,412	110	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,108	0,018	7,578	30,852	180	Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
3,695	3,49	21,725	133,09	50	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
0,003	0,001	2,143	8,596	5	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,51	3,456	15,894	108,756	180	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
4,914	10,818	24,192	213,84	180	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,2	1,28	9,88	55,8	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
1,112	4,758	8,541	81,426	65	Салат картофельный с растительным маслом Картофель свежий , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)
4	6,66	9,64	114,56	200	Суп из овощей на курином бульоне Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Гуляш из отварной птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,02	8,42	34,28	200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
0,006	0,002	4,286	17,192	10	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
12,016	11,96	10	195,68	80	Котлеты рубленые из мяса (говядина) Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая , Мука пшеничная, Чеснок свежий , Соль
		8	31,96	200	Напиток фруктовый Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

