2710

Хлеб пшеничный в нарезке

M.O.,

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор РусСоцКапитал "Рус**СоцКа**питал Савельева И.Б.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 29 сентября 2021 г.

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
5,174	20,254	146,536	130	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,06	17,532	111,294	180	Кофейный напиток злаковый на молоке
8.25	0.08	74.89	10	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко Масло сливочное
			20	Масло сливочное шт Кондитерское изделие
		30001, N# 318.720.		^{Печенье} Хлеб из муки пшеничной первого сорта
0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,18	18,18	77,94	180	Сок фруктовый Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
5,882		82,004	45	Сельдь с растительным маслом Сельдь сл/с, Масло растительное
8,32	9,74	149,18	180	Рассольник домашний с мясом Капуста белокочанная свежая. Картофель свежий . Морковь свежая . Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксус
4.368	0.007	110.558	70	(без учета заливки) , Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат Печень тушеная (говяжья)
2000		51,546	30	Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль Соус сметанный
		0.50 (0.00) (0.00) (0.00)	120	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль Пюре картофельное
				Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль Компот из плодов сухих
				Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной первого сорта
	Ver vertice	200 10 10		Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный
0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
5,33	21,19	147,719	130	Каша рисовая молочная жидкая Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
	14,95	60,38	20	Кондитерское изделие ^{Зефир}
5,76	8,46	107,28	180	Молоко ультрапастеризованное Молоко шт (0,2 л)
l N/		16	I	
Жиры	Углеводы	калор.		Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет Вода питьевая детская
			100	Вода питьевая детская
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
7,164	28,044	202,896	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко Кофейный напиток злаковый на молоке
1 -, .				
8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
	5,174 3,06 8,25 3,58 0,6 Жиры 0,18 Жиры 5,882 4,368 3,978 5,052 0,054 0,6 0,22 Жиры 5,33 5,76 Жиры 1 Жиры	5,174 20,254 3,06 17,532 8,25 0,08 3,58 18,42 0,6 10 Жиры Углеводы 0,18 18,18 Жиры Углеводы 5,882 9,74 4,368 0,007 3,978 2,928 5,052 17,292 0,054 12,51 0,6 10 0,22 8,2 Жиры Углеводы 5,33 21,19 14,95 5,76 8,46	5,174 20,254 146,536 3,06 17,532 111,294 8,25 0,08 74,89 3,58 18,42 111,74 0,6 10 51,8 Жиры Углеводы Калор. 0,18 18,18 77,94 Жиры Углеводы Калор. 5,882 82,004 8,32 9,74 149,18 4,368 0,007 110,558 3,978 2,928 51,546 5,052 17,292 125,316 0,054 12,51 51,48 0,6 10 51,8 0,022 8,2 40,06 Жиры Углеводы Калор. 5,33 21,19 147,719 14,95 60,38 5,76 8,46 107,28 Жиры Углеводы Калор.	5,174 20,254 146,536 130 3,06 17,532 111,294 180 8,25 0,08 74,89 10 3,58 18,42 111,74 20 0,6 10 51,8 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 0,18 18,18 77,94 180 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 5,882 82,004 45 8,32 9,74 149,18 180 4,368 0,007 110,558 70 3,978 2,928 51,546 30 5,052 17,292 125,316 120 0,054 12,51 51,48 180 0,6 10 51,8 20 0,22 8,2 40,06 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 5,33 21,19 147,719 130 14,95 60,38 20 5,76 8,46 107,28 180 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 5,76 8,46 107,28 180 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 1 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 1 Жиры Углеводы Калор. Выход, г

Бёлки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
_1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный-абрикос
1	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
10,49	8,496		118,45	65	Сельдь с растительным маслом Сельдь сл/с, Масло растительное
9,26	8,74	10,96	159,36	200	Рассольник домашний с мясом Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксу (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
20,34 4	4,992	0,008	126,352	80	Печень тушеная (говяжья) Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Каша рисовая молочная жидкая Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,14		14,95	60,38	20	Кондитерское изделие Зефир
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко ультрапастеризованное ^{Молоко}
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
17,92 8	17,384	6,424	253,824	80	Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,64	4,995	14,01	111,555	150	Свекла тушеная Свекла свежая , Масло сливочное, Сметана, Соль
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

3/-

the