

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
6 декабря 2019 г.

Завтрак I с 1,5-3 лет					
					<b>Запеканка из творога</b>
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
					<b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b>
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное
					<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>
2,93	2,88	13,25	90,63	150	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
					<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
					<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак II с 1,5-3 лет					
					<b>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</b>
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Яблоки свежие

Обед 1,5-3 лет					
					<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b>
0,53	2,2	4,02	37,974	30	Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
					<b>Рассольник ленинградский</b>
1,339	2,093	8,983	60,034	130	Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
					<b>Печень по-строгановски</b>
10,45	7,42	2,92	118,587	70	Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
					<b>Изделия макаронные отварные</b>
1,84	1,45	11,75	67,46	50	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					<b>Сок фруктовый</b>
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник 1,5-3 лет					
					<b>Оладьи</b>
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
					<b>Повидло</b>
		3,3	13,2	5	Повидло (джем) яблочное
					<b>Молоко ультрапастеризованное</b>
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)

Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
					<b>Вода питьевая детская</b>
				100	Вода питьевая детская



### Завтрак I с 3-7 лет

#### Запеканка из творога

Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана

#### Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности

#### Кофейный напиток из цикория с молоком

Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок

#### Масло коровьесладкосливочное несоленое

Масло сливочное шт

#### Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%

Сыр с м.д.ж 45%

#### Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

### Завтрак II с 3-7 лет

#### Плоды и ягоды свежие (Яблоко)

Яблоки свежие

### Обед 3-7 лет

#### Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата

Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль

#### Рассольник ленинградский

Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана

#### Печень по-строгановски

Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль

#### Изделия макаронные отварные

Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное

#### Сок фруктовый

Сок яблочный-виноградный

#### Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

#### Хлеб ржано-пшеничной

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

### Полдник 3-7 лет

#### Оладьи

Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное

#### Повидло

Повидло (джем) яблочное

#### Молоко ультрапастеризованное

Молоко

### Ужин 3-7 лет

#### Гуляш из отварной птицы

Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль

#### Свекла тушеная

Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль

#### Компот из плодов свежих

Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота

#### Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

### Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет

#### Вода питьевая детская

Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"