МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
7 декабря 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4 87,53 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные
		5,000			Колбаска детская (сосиска) Изделия макаронные отварные
5,55	5,48	32,81	202,76	100	Макароны отварные , Масло сливочное
-					Чай с лимоном
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
_			Name and the same		Огурцы свежие
),24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие
	0.05		36,4	10	Сыр
2,32	2,95		30,4	10	Сыр с м.д.ж 45%
3	1.16	20.56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
3	1,10	20,00	701,0		Хлеб пшеничный в нарезке
					завтлак 5-11 94,43 р.
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Subspace 1.
	44.0E	0.2	130,5	50	Сосиски отварные
5,5	11,95	0,2	130,5	30	Колбаска детская (сосиска)
3,325	8,22	49,215	304.14	150	Изделия макаронные отварные
,323	0,22	45,210	501,11		Макароны отварные , Масло сливочное Чай с лимоном
0.04		16.1	65,2	200	
			- Inches		Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Огурцы свежие
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие
		-			Сыр
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%
				10	Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					446 EO n
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4 146,50 р
		7535			Винегрет
0,96	4,914	5,418	69,972	60	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные боркорова (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Маслерастительное, Соль
					Суп с фасолью на мясном бульоне
5,6	2,8	23,9	143,2	200	Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного
					Плов мясной
18	11,25	27,3	282,45	150	Плов мясной
			70.0	200	Напиток вишневый
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Вишня б/з, Сахар-песок
2	1 16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,50	704,0	,,,	Хлеб пшеничный в нарезке
1 10	0.22	0.88	46.4	20	Хлеб ржано-пшеничный

20

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

46,4

0,22

1,12

9,88

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 174,40 р.
					Винегрет
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
7,4	3,7	33,3	195,8	250	Суп с фасолью на мясном бульоне
					Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного
24	15	36,4	376.6	200	Плов мясной
	15	30,4	370,0	200	Плов мясной
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Напиток вишневый
					Вишня б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством

