

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал" Савельева И.Б.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 5 ноября 2020 г.

				No. V.B.	4 . 093
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	87,53 p.
8,303	54,027	323,258	135	Оладьи Оладьи 1/45, Масло сливочное	
3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное с сахаром	
3,66	39,84	211,4	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
0,54	18,54	84,6	180	Груши Груши свежие	
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	94,43 p
11,07	72,036	431,01	180	Оладьи 1/45, Масло сливочное	
3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное с сахаром	
3,66	39,84	211,4	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
0,54	18,54	84,6	180	Груши Груши свежие	
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	146,50 p
7,458	4,428	92,556	60	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
4,96	2,4	66,72	200	Солянка Солянка , Сметана	
22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,06	32,4	132,6	200	Компот из плодов свежих (апельсины) Апельсин, Сахар-песок	
1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	174,40 p
12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
6,2	3	83,4	250	Солянка Солянка , Сметана	
30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,06	32,4	132,6	200	Компот из плодов свежих (апельсины) Апельсин, Сахар-песок	
1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
	8,303 3,4 3,66 0,54 Жиры 11,07 3,4 3,66 0,54 Жиры 7,458 4,96 22,875 0,06 1,16 0,44 Жиры 12,43 6,2 30,5 0,06 1,16	8,303 54,027 3,4 22,2 3,66 39,84 0,54 18,54 Жиры Углеводы 11,07 72,036 3,4 22,2 3,66 39,84 0,54 18,54 Жиры Углеводы 7,458 4,428 4,96 2,4 22,875 30,54 0,06 32,4 1,16 20,56 0,44 19,76 Жиры Углеводы 12,43 7,38 6,2 3 30,5 40,72 0,06 32,4 1,16 20,56	8,303	8,303 54,027 323,258 135 3,4 22,2 131,2 40 3,66 39,84 211,4 200 0,54 18,54 84,6 180 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 11,07 72,036 431,01 180 3,4 22,2 131,2 40 3,66 39,84 211,4 200 0,54 18,54 84,6 180 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 7,458 4,428 92,556 60 4,96 2,4 66,72 200 22,875 30,54 318,9 150 0,06 32,4 132,6 200 1,16 20,56 104,8 40 0,44 19,76 92,8 40 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 12,43 7,38 154,26 100 6,2 3 83,4 250 30,5 40,72 425,2 200	8,303 54,027 323,258 135 Спадьи 1/45, Маспо сливочное Молоко сеущенное с сахаром Молоко сеущенное с сахаром Молоко сеущенное с сахаром Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный на молоке Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный на молоке Кофейны

Главный технолог

Зав. производством