

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
Платное
16 декабря 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	87,53 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные Колбаска детская (сосиска)	
3,69	2,91	23,5	134,99	100	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	146,50 р.
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
4,96	4,32	6,16	73,2	200	Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного	
2,8	11,2	19	187,6	150	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (90)	90,00 р.
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
6,2	5,4	7,7	91,5	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,3	13,4	22,8	225,2	180	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством