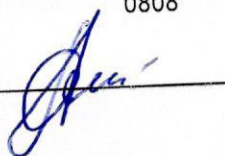


ОГЛАСОВАНО

0808

И.О.




УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

4 марта 2021 г.

Завтрак I с 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
4,37	4,78	20,5	142,452	120
2,75	2,61	10,97	78,39	150
2,32	2,95		35,83	10
1,6	0,6	10	51,8	20

Каша жидкая на молоке (манная)

Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль

Какао на молоке

Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко

Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%

Сыр с м.д.ж 45%

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак II с 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,2	0,15	5,15	22,75	50

Плоды и ягоды свежие (Груша)

Груши свежие

Обед 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
3,68	3	0,66	44,391	30
6,006	4,758	16,172	131,534	130
14,67	14,13	26,531	291,945	150
0,75	0,15	15,15	64,95	150
1,6	0,6	10	51,8	20
1,32	0,22	8,2	40,06	20

Сельдь с луком

Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное

Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне

Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль

Запеканка картофельная с мясом отварным

Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль

Сок фруктовый

Сок яблочный шт (0,2 л) ДП

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничной

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
3,89	3,65	20,13	128,94	100
1,46	3,58	18,42	111,74	20
4,2	4,48	5,6	79,52	140

Каша пшенная молочная

Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль

Печенье

Кефир

Кефир

Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
				100

Вода питьевая детская

Вода питьевая детская

Завтрак I с 3-7 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
6,559	7,16	30,749	213,678	180
3,67	3,48	14,63	104,52	200
2,32	2,95		35,83	10
1,6	0,6	10	51,8	20

Каша жидкая на молоке (манная)

Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль

Какао на молоке

Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко

Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%

Сыр с м.д.ж 45%

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
32	0,24	8,24	36,4	80	Плоды и ягоды свежие (Груша) Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
37	6	1,33	88,782	60	Сельдь с луком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
9,24	7,32	24,88	202,36	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
17,6	16,951	31,84	350,334	180	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочный
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

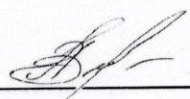
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
4,67	4,38	24,15	154,728	120	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
4,205	4,17	5,705	77,195	50	Тефтели мясные с соусом собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,46	0,15	29,11	119,62	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством