СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор ООО "РусСоцКапитал" Савельева И.Б.

МЕНЮПлатное

	Платн	oe	
9	ноября	2021	г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11 103,61 р.
E 7E	6.5	40 505	245 25	250	Каша рисовая на молоке
5,75	6,5	42,525	245,35	250	Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
4,2	4.48	14,58	115.92	200	Чай с молоком с сахаром
4,2	4,40	14,30	113,32	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
0.08	8,25	0.08	74.8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
0,00	0,20	0,00	74,0	10	Масло сливочное шт
4.5	1.74	30.84	157.2	60	Хлеб из муки пшеничной
			,-		Хлеб пшеничный в нарезке
				T	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4 163,28 р.
0.912 6.	6.488	3,136	75,44	80	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов
,,,,,,,	0,100	0,700	7.0, 1.7		Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
4,38 6,08	6.00	40.00	440.00	200	Суп с рисом и говядиной
	6,08	12,02	118,92	200	Говядина тазобедренная часть, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист
				—	Гуляш из мяса птицы
15,87 3	13,325	4,069	186,212	130	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лу
3					репчатый свежий, Соль
3.708	8.154	29.7	207.306	180	Картофель отварной
	3-9-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-				Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм)
					Изюм, Сахар-песок
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный
				L	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп 193,42 р
					Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов
1,14	8,11	3,92	94,3	100	
					Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Суп с рисом и говядиной
5,475	7,6	15,025	148,65	250	Говядина тазобедренная часть, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежи
					Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист
15.87					Гуляш из мяса птицы
15,87 3	13,325	4,069	186,212	130	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лу репчатый свежий, Соль
				-	Картофель отварной
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
					Напиток из плодов сухих (изюм)
	0,1	19,84	82,5	200	Изюм, Сахар-песок
0,42			-	+	Хлеб из муки пшеничной
		500 CANDOO CO.	1000000000 00000	0.000000	
0,42 4,5	1,74	30,84	157,2	60	
0,42 4,5 3,36	1,74	30,84 29,64	157,2 139,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный