

СОГЛАСОВАНО

2710

Ф.И.О.

*Разова Н. И.*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

12 ноября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
15,66	16,86	2,925	226,02	150	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,51	3,456	15,894	108,756	180	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное шт
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b> Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1,5-3 лет</b>					
1,292	3,317	4,568	53,303	45	<b>Салат Мозаика</b> Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
3,582	2,142	5,994	57,654	180	<b>Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами</b> Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана
9,966	9,474	5,124	145,614	60	<b>Суфле из отварного мяса (говядина)</b> Говядина тазобедренная часть, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
2,112	3,996	11,208	89,244	120	<b>Свекла тушеная</b> Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,252	0,054	12,51	51,48	180	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 1,5-3 лет</b>					
4,134	5,07	23,491	156,156	130	<b>Каша молочная кукурузная жидкая</b> Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,742	1,734	14,643	85,164	30	<b>Булочка Любимая</b> Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
5,4	5,76	8,46	107,28	180	<b>Молоко ультрапастеризованное</b> Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>					
				100	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
16,704	17,984	3,12	241,088	160	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное шт
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
					<b>Салат Мозаика</b>
1,866	4,791	6,598	76,993	65	Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
3,98	2,38	6,66	64,06	200	<b>Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами</b>
					Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана
11,62 7	11,053	5,978	169,883	70	<b>Суфле из отварного мяса (говядина)</b>
					Говядина тазобедренная часть, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
2,64	4,995	14,01	111,555	150	<b>Свекла тушеная</b>
					Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>
					Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
4,77	5,85	27,105	180,18	150	<b>Каша молочная кукурузная жидкая</b>
					Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,742	1,734	14,643	85,164	30	<b>Булочка Любимая</b>
					Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
5,4	5,76	8,46	107,28	180	<b>Молоко ультрапастеризованное</b>
					Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
10,64	4,336	8,992	117,584	80	<b>Тефтели рыбные</b>
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
3,345	6,315	21,615	156,645	150	<b>Пюре картофельное</b>
					Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b>
					Сок яблочный-виноградный
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	<b>Вода питьевая детская</b>
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

