

**УТВЕРЖДЕНО** 

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

## МЕНЮ Платное 25 ноября 2020 г.

				F	× 4.4	07.50
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	87,53 p.
11.4	3.3	7	103.3	100	Омлет с сыром запеченный	
, .	0,0	1.48		7.5.5.	Омлет , Сыр с м.д.ж 45%	
4.04	3.66	39.84	211.4	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
4,04	3,00	33,04	211,1	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
0,08	8.25	0.08	78.4	10	Масло сливочное	
0,00	0,20	0,00	70,4	70	Масло сливочное шт	125
3	1,16	20,56	104.8	40	Хлеб из муки пшеничной	
3	1,10	20,50	104,0	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	146,50 p
0.500	4.00	2 200	55.056	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	
0,588	4,89	2,208	55,956	00	Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
	0.5		55.0	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	
2,5	2,5	6	55,2	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
1001	0.00	<i>F F</i> 0	00.56	90	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным	
10,24	3,28	5,52	92,56	80	Бефстроганов	
		40.000	224 226	400	Каша гречневая рассыпчатая	
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Греча отварная , Масло сливочное	
	0.00	20.44	04.0	200	Напиток яблочный	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
_			40	Хлеб из муки пшеничной		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
	0.00	0.00	40.4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (90)	90,00 p
					Салат из свежих помидоров и огурцов	
0,98	8,15	3,68	93,26	100	Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
0.05 .00	ver contract				Щи из свежей капусты на мясном бульоне	
3,1	3,1	7,5	68,9	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
200-10-10		70000			Бефстроганов из говядины с соусом сметанным	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов	
		5.07 - 10.04.05.00		14700000	Каша гречневая рассыпчатая	
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Греча отварная , Масло сливочное	
				No. of the last of	Напиток яблочный	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
		15-10-20-2	Web approximate to	ross	Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
-					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
					Улее распе пшени пол в пареске	

	4
лавный технолог	My -

Зав. производством	