СОГЛАСОВАНО

0808

Φ.Ν.Ο.

0808





MOCKBA

nuc V	Киры	/глеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
лки Э	киры ()	-		100	Каша пшенная молочная
67	4,38	24,15	154,728	120 M	Іолоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль Чай с лимоном
.03		7,58	30,465	150	ай марин й пессовой. Сахар-песок Лимон
	0.05	0.09	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
,08	8,25	0,08	74,03	, o N	Масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20 ×	(леб пшеничный в нарезке
					Завтрак II с 1,5-3 лет
елки 3	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,2	0,15	5,15	22,75	50	руши свежие
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
,426	3,024	2,493	38,895	30	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
			70.005		Уха ростовская
3,61	2,89	7,38	70,005		Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры Рагу из мяса птицы ———————————————————————————————————
2,67	11,66	17,171	224,34	150	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчать свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
		20.04	04.055	150	Компот из плодов сухих
0,21	0,05	20,91	84,855	150	изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Улеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
1,02	0,22	1 -/-			Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
-	0.456	15,472	110,136	80	Макароны, запеченые с яйцом
4,28	3,456	15,472	170,700	-	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль Печенье
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Кефир
		1			Кефир
Белки	Жирь	Углеводь	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская
Белки	Жирь	Углеводь	ы Калор.	. Выход, г	
7,099	-	36,23	232,09	2 180	Каша пшенная молочная
7,099	0,37	30,23	202,00		Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль Чай с лимоном
0,04		10,11	40,62	200	Ней нерыній весовой. Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
-					Масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
E ===	W.	ы Углевод	ы Калор	о. Выход,	завтрак II с 3-7 лет
Белк	-				Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,32	0,24	4 8,24	36,4	80	Груши свежие

елки)	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
JIK	Kvipo	THE PARTY OF THE P			Салат из свеклы с растительным маслом
852	6,048	4,986	77,79	60	Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
-					Ууа ростовская
,56	4,45	11,36	107,7	200	Рыба филе Минтая б/к с/м. Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
5,21	14	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м. Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м. Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый
-		+			Компот из плодов сухих
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Сауар, пессу Пимонная кислота
1.6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничнои первого сорта
1,0	0,0			1	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
		1		T	Полдник 3-7 лет
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
- 25	1.22	10.21	137,67	100	Макароны, запеченые с яйцом
5,35	4,32	19,34	137,07	700	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир Кефир 3,2%
FORK	и Жиры	Углеводы	ы Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
Белки	Жиры	углеводо.	Nanop.	DBIAGH,	Фрикадельки мясные паровые собственного производства
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
					Говядина котлетная часть см. хлео пшеничный в народке, соль Картофель отварной
3,78	3,726	30,546	170,73	180	Картофель свежий . Масло сливочное, Соль
	1				Картофель свежии , маслю сливочнос, соль Напиток яблочный
0,06	0,06	21,36	86,14	200	Пбложи сполина Сахар-песок Пимонная кислота
	1			_	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	и Жиры	ы Углеводы	ы Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

A/-

Главный технолог