080

Ф.И.О.

8080



## МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 12 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
16,82	10,29	16.77	226,93	100	Пудинг из творога запеченный
16,82	10,29	10,77	220,93	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности молоко сгущенное
					Кофейный напиток злаковый на молоке
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
					Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирносты
2,32	2,95		35,83	10	∂o 45%
					Сыр с м.д.ж 45%
0.08	8,25	0.08	74.89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,00	0,20	0,00	,		Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
	0,0				Хлеб пшеничный в нарезке
Fam.,	Muni	Venonomia	<b>Уанор</b>	Buyon r	Завтрак II с 1,5-3 лет
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
				ļ.,	Яблоки свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
DOTINA	ZIVIPBI	УПСВОДЫ	калор.	Выході	
0.408	2,427	2,295	32,64	30	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лимонная кислота, Масло
0,400	2,421	2,233	32,04	30	растительное
		ar			Щи из свежей капусты
1,04	1,97	4,38	39,455	130	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчат
1					свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана  Суфле из печени
11,61	5,25	8,35	127,092	70	
					Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное  Соус сметанный
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
		-			Пюре картофельное
1,11	1,28	7,2	44,725	50	Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль
					Компот из плодов сухих
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
-		1	F1.0		Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
1.00	0.00		10.00	1 00	Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
	1				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
2.57	172	12,68	107,56	100	Каша жидкая на молоке (гречневая)
3,57	4,73	12,00	101,50	700	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
,,40	0,00	1.5,72	,		
4,2	4,48	5.6	79,52	140	Кефир
		1		1	Кефир
Forum	Wan	Vrneport	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
Белки	Жиры	Углеводы	калор.	выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,0-0 лет
				100	111
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
15.82	10,29	16,77	226,93	100	Пудинг из творога запеченный
				40	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное  Кофейный напиток злаковый на молоке
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирность до 45%
0.08	8.25	0,08	74,89	10	Сыр с м.д.ж 45% Масло коровьесладкосливочное несоленое
					Масло сливочное шт  Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
0,02	0,02			-	Яблоки свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,816	4,854	4,59	65,28	60	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лимонная кислота, Масло растительное
1,6	3,04	6,74	60,7	200	Щи из свежей капусты  Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репч
7,0	0,04	0,77			капуста облокочанная свежая очищенная пф. Картофоль свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана  Суфле из печени
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Суфле из печени Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
2,66	3,07	17,27	107,34	120	Пюре картофельное
0,28	0.06	27,88	113,14	200	Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль <b>Компот из плодов сухих</b>
					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке  Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
4,28	5,68	15,22	129,072	+	Каша жидкая на молоке (гречневая)
4,20	3,00	13,22	129,012	120	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46					Печенье
	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
4,48	3,58	18,42 16,64	111,74 127,68	20	Печенье  Биойогурт фруктовый питьевой  Биойогурт фруктовый питьевой яблоко
	4,8	16,64	127,68	160	Биойогурт фруктовый питьевой яблоко
4,48 Белки 5,33	4,8	-			Биойогурт фруктовый питьевой яблоко  Ужин 3-7 лет
Белки	4,8 Жиры	16,64 Углеводы	127,68 Калор.	160 Выход, г	Биойогурт фруктовый питьевой яблоко  Ужин 3-7 лет  Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусомолочным  Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительного производства в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительного производства в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительного производства в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительного производства в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительного производства в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительного производства в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительного производства в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительного производства в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительного производства в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительного производства в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительного производства в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло сливочное, Му
Белки	4,8 Жиры 6,06	16,64 Углеводы	127,68 Калор.	160 Выход, г	Биойогурт фруктовый питьевой яблоко  Ужин 3-7 лет  Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным  Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло раститель Рагу из овощей  Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сс
Белки 5,33	4,8 Жиры 6,06	16,64 Углеводы 6,02	127,68 Калор. 99,975	160 Выход, г	Биойогурт фруктовый питьевой яблоко  Ужин 3-7 лет  Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусог молочным  Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло раститель Рагу из овощей
Белки 5,33 3,119	4,8 Жиры 6,06 9,27	16,64 Углеводы 6,02 21,049	127,68 Калор. 99,975 180,126	160 Выход, г 50	Биойогурт фруктовый питьевой яблоко  Ужин 3-7 лет  Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным  Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло раститель Рагу из овощей  Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Со
5,33 3,119 0,1 1,6	4,8 Жиры 6,06 9,27 0,04 0,6	16,64 Углеводы 6,02 21,049 24,46 10	127,68  Калор. 99,975  180,126  98,6  51,8	160 Выход, г 50 180 200 20	Биойогурт фруктовый питьевой яблоко  Ужин 3-7 лет  Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным  Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло раститель Разу из овощей  Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Со  Кисель из смородины  Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
5,33 3,119 0,1	4,8 Жиры 6,06 9,27 0,04 0,6	16,64 Углеводы 6,02 21,049 24,46	127,68  Калор. 99,975  180,126  98,6  51,8	160 Выход, г 50 180 200	Биойогурт фруктовый питьевой яблоко  Ужин 3-7 лет  Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным  Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло раститель Рагу из овощей  Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мук а пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Со  Кисель из смородины  Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке

	1 11
лавный технолог	3/-