

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

17 августа 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
<b>Омлет натуральный, запеченный</b>					
15,66	16,86	2,925	226,02	150	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
<b>Творог для детского питания</b>					
10,5	2	1,5	66	50	Творожок детский 50
<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>					
3,42	3,06	17,532	111,294	180	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<b>Кондитерское изделие</b>					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)</b>					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Апельсин
<b>Обед 1,5-3 лет</b>					
<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b>					
0,315	5,436	0,99	54,135	45	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b>					
3,384	3,636	7,254	75,222	180	Свекла свежая очищенная, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
<b>Гуляш из отварного мяса</b>					
9,726	8,946	1,782	126,534	60	Говядина тазобедренная часть, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
<b>Пюре картофельное</b>					
2,676	5,052	17,292	125,316	120	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
<b>Сок фруктовый</b>					
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник 1,5-3 лет</b>					
<b>Каша молочная кукурузная жидкая</b>					
4,134	5,07	23,491	156,156	130	Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<b>Ватрушка с повидлом</b>					
2,464	1,644	22,764	115,712	40	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (начинка термостойкая в ассортименте), Масло растительное
<b>Йогурт питьевой ягодный</b>					
4,2	4,05	15,3	114,45	150	Йогурт питьевой фруктовый яблоко - банан шт (200гр)
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>					
<b>Вода питьевая детская</b>					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,8	3,4	19,48	123,66	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье
10,5	2	1,5	66	50	<b>Творог для детского питания</b> Творожок детский 50
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,9	0,2	8,1	37,8	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)</b> Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,455	7,852	1,43	78,195	65	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,76	4,04	8,06	83,58	200	<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b> Свекла свежая очищенная, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,34 7	10,437	2,079	147,623	70	<b>Гуляш из отварного мяса</b> Говядина тазобедренная часть, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
3,345	6,315	21,615	156,645	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный-абрикос
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
4,77	5,85	27,105	180,18	150	<b>Каша молочная кукурузная жидкая</b> Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,464	1,644	22,764	115,712	40	<b>Ватрушка с повидлом</b> Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (начинка термостойкая в ассортименте), Масло растительное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	<b>Ряженка</b> Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
0,33	0,06	1,14	6,42	30	<b>Помидоры свежие</b> Помидоры
18,52 4	22,99	6,996	309,078	220	<b>Капуста, тушеная с мясом</b> Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая очищенная, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядина тазобедренная часть
0,28	0,6	10,42	43,3	200	<b>Компот из плодов свежих (апельсин)</b> Апельсин, Сахар-песок
0,02	0,02	17,28	69,35	18	<b>Кондитерское изделие</b> Мармелад
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог



Зав. производством