Ф.И.О.

0808

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы 9 декабря 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
4,67	4,38	24,15	154,728	120	Каша пшенная молочная
	0.400.55				Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль Чай с лимоном
0,03		7,58	30,465	150	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Macло сливочное шт
		40	54.0		Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
	Mornin	Venenonii	Калор.	Выход, г	Завтрак IIс 1,5-3 лет
Белки	Жиры	Углеводы	калор.	Выход, г	Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Груши свежие
	6		16	[p	Обед 1,5-3 лет
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Салат из свеклы с растительным маслом
0,426	3,024	2,493	38,895	30	Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
		7.00	70.005		Уха ростовская 🚽
3,61	2,89	7,38	70,005	130	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
12,67	11,66	17,171	224,34	150	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый
1	77,00	17,171	224,04	700	свежий очишенный п/ф, Мука пшеничная, масло растительное
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Компот из плодов сухих
					изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
1,02	0,22				Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
		45 470	440 426	80	Макароны, запеченые с яйцом
4,28	3,456	15,472	110,136	80	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль Печенье
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
	4.40	0.50	02.44	140	Молоко ультрапастеризованное
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)
F	Manu	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
Белки	жиры	утлеводы	калор.	Выход, г	Вода питьевая детская
8				100	Вода питьевая детская
		-	-		
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Каша пшенная молочная
	-	-		-	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль Чай с лимоном
0,:04		10,11	40,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0.08	8,25	0.08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
-/	-			_	Масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
	_				2
Белк	и Жирь	і Углеводь	Калор.	Выход, і	
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Плоды и ягоды свежие (Груша)
			1		Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,852	6,048	4.986	77,79	60	Салат из свеклы с растительным маслом
0,032	0,040	4,900	11,19	00	Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
F F C	4.45	44.26	107.7	200	Уха ростовская
5,56	4,45	11,36	107,7	200	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
					Рагу из мяса птицы
15,21	14	20,61	269,208	180	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) c/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0.00	0.06	27.00	11211	200	Компот из плодов сухих
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
		40	54.0	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
			10.00		Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
E 25	4 22	10.24	137,67	100	Макароны, запеченые с яйцом
5,35	4,32	19,34	137,07	700	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
4.8	5,12	7,52	95.36	160	Молоко ультрапастеризованное
1,0	0,72	7,02	00,00	,,,,	Молоко
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
7.00	0.00	0.05	444.075	50	Фрикадельки мясные паровые собственного производства
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
0.70	0.700	00.540	470.70	400	Картофель отварной
3,78	3,726	30,546	170,73	180	Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
					Напиток яблочный
0,06	0,06	21,36	86,14	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
4					Poleo macini mani a mapeana
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
					Вода питьевая детская
		8	120	200	Вода питьевая детская
					Balla milana. Harama.

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

A/-

Зав. производством ____