СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О. FEOY ИКОЛА Nº 1416

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор 000 "РусСоцКапитал"

МЕНЮ Платное 18 декабря 2020 г.



	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	87,53 p.
Белки	жиры	уплеводы	калор.		Сырники из творога с соусом ягодным	office in
5,76	12,8	31,1	262,64	100	CLIDUMYM COVC STORIHDIĞ	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	W
2,26	2.09		27,85	10	Ветчина	
2,20	2,09		2.,		Ветчина детская Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из мука паста	W #
					5×4.4	146,50 p.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	
0,684	4,866	2,352	56,58	60	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло Соль	растительное,
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха ростовская	
				-	Уха Ростовская Шницель рубленный куриный	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленный куриный	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
•,	1				Напиток яблочный	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной хлеб пшеничный в нарезке	97.7%
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	77%
1,12	0,22	3,00		340,470	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
Белк	и Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (90)	90,00 p.
Delik	и ихиры	313102042			оридузо и водобимой калусты помидоров и охурцо	8
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Отурцы свежие, масло	растительное,
9.25	3.5	8,75	103,5	250	Уха ростовская	
11.9		11,5	174,6	100	Уха Ростовская Шницель рубленный куриный	
11,8	9	11,0			Шницель рубленный куриный Рис отварной	
4,44	5,094	49,176	250,182	2 180	Крупа Рисовая Масло сливочное, Соль	
0,0	8 0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
	2 0,22		46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством