СОГЛАСОВАНО В АНИЯ ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О. Nº 1416 **УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор 000 "РусСоцКапитал" Савельева И.Б.

МЕНЮ Платное 28 декабря 2020 г.

			16	Выход, г	завтрак платный 1-4 87,53 р.
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	выход, г	Омлет с сыром запеченный
11,4	3,3	7	103,3	100	Ougar Chip CM 8 W 45%
					Кофейный напиток из цикория с молоком
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
000	8.25	0.08	78,4	10	Масло сливочное
0,08	0,23	0,00	70,1		Масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке
					146,50 p.
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4
ЭСЛКИ	Жиры	УТУЮВОДЕ:		2000	Салат витаминный с растительным маслом
0,612	9,084	6,12	109,422	60	Салат витаминный с растительным месонем писом п
5,94	4,56	9,46	93,82	200	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Макаронные изделия (Вермишель яичная)
					Котлеты из говядины
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленные из говядины
					Рис отварной
3.705	4,245	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,					Напиток яблочный
0.08	0.08	22.14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
0,00	0,00				Хлеб из муки пшеничной
1.5	0.58	10.28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке
1,0	0,000			-	Хлеб ржано-пшеничный
1,12	0,22	9.88	46,4	20	хлеб ржано-пшеничный в нарезке
1,12	0,22				
				T	обед платный для учителей 5-11 (90) 90,00 р
Белк	и Жирь	углеводь	Калор.	Выход,	э поотитольным маслом
_					Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Ябло Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное
1,02	15,14	4 10,2	182,37	100	Капуста белокочанная свежая очищенная пиф, мюрков от места белокочанная свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
		44 005	117,275	250	од Картофель очищенный. Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенн
7,42	5 5,7	11,825	111,210	200	Macro pacture nerve Colle, Wakaponnois vogovim (2-1)
	-	+		100	Котлеты из говядины
		11,3	180,4	100	Котлеты рубленные из говядины
12,	9,6				Рис отварной
12,	9,6				, as similar
		-	250,182	2 180	Визород Маспо спивочное Соль
	9,6 46 5,09	-	250,182		Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль Напиток яблочный
	5,09	4 49,176	250,182 91,9	2 180	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль Напиток яблочный ———————————————————————————————————
4,44	5,09	4 49,176			Визород Маспо спивочное Соль
0,0	8 0,0	49,176 8 22,14			Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной
4,44	8 0,0	49,176 8 22,14	91,9	200	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль Напиток яблочный ———————————————————————————————————
0,0	6 5,09 8 0,06 5 0,5	49,176 8 22,14 8 10,28	91,9	200	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной

Главный технолог

Зав. производством