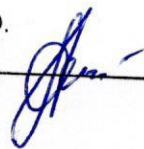


СОГ. АСОВАНО

0808

Ф.И.О.


**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы
19 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
8,35	8,99	1,56	120,544	80	Завтрак I с 1,5-3 лет
					Омлет натуральный, запеченный
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Кофейный напиток злаковый на молоке
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,6	0,6	10	51,8	20	Масло коровьесладкосливочное несоленое
					Масло сливочное шт
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,855	0,19	7,695	35,91	95	Завтрак II с 1,5-3 лет
					Плоды и ягоды свежие (Апельсин)
					Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,741	3,105	3,903	46,515	30	Обед 1,5-3 лет
					Салат овощной с фасолью
6,006	4,758	16,172	131,534	130	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
11,66	11,25	3,07	160,118	70	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне
					Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
2,11	1,79	9,52	62,6	50	Азу из мяса отварного
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Каша гречневая рассыпчатая
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	Компот из плодов сухих
					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,184	3,984	25,184	153,32	80	Полдник 1,5-3 лет
					Лепешки картофельные
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Соус сметанный
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
					Йогурт питьевой фруктовый
					Йогурт питьевой фруктовый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Завтрак I с 3-7 лет
					Омлет натуральный, запеченный
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Кофейный напиток злаковый на молоке
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,6	0,6	10	51,8	20	Масло коровьесладкосливочное несоленое
					Масло сливочное шт
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Завтрак II с 3-7 лет
					Плоды и ягоды свежие (Апельсин)
					Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 3-7 лет
1,482	6,21	7,806	93,03	60	Салат овощной с фасолью Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
9,24	7,32	24,88	202,36	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
11,66	11,25	3,07	160,118	70	Азу из мяса отварного Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 3-7 лет
5,23	4,98	31,48	191,65	100	Лепешки картофельные Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 3-7 лет
6,13	5,64	5,82	98,535	50	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
4,176		37,188	165,492	180	Овощи запеченные Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
0,06	0,06	21,36	86,14	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
					Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством