

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
Платное  
**30 марта 2022 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	103,61 р.
18,87 5	25,05	3,425	314,375	250	<b>Омлет натуральный</b> Омлет, Масло сливочное	
2,496	1,48	5,216	43,968	80	<b>Горошек зеленый консервированный</b> Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное	
		8	31,92	200	<b>Чай</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	3,9	29,8	166,8	40	<b>Печенье</b> Печенье	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	163,28 р.
1,368	5,856	10,512	100,56	80	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
2,46	2,46	5,98	55,16	200	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b> Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,34 8	13,203	4,383	185,157	90	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Говядина лопаточная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,8	0,06	19,4	79,92	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 1-4	155,00 р.
1,368	5,856	10,512	100,56	80	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
12,34 8	13,203	4,383	185,157	90	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Говядина лопаточная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,8	0,06	19,4	79,92	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп	193,42 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
3,075	3,075	7,475	68,95	250	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b> Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
13,72	14,67	4,87	205,73	100	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Говядина лопаточная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
7,596	6,426	34,272	225	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,8	0,06	19,4	79,92	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 5-11 1 комп	180,00 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
13,72	14,67	4,87	205,73	100	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Говядина лопаточная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
7,596	6,426	34,272	225	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,8	0,06	19,4	79,92	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

