СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416 ЛИАНОЗОВО

Ф.И.О.



МЕНЮ Платное 23 января 2020 г.

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4 81,85 р.
7,76	20,15	167,68	150	Каша пшенная молочная
				Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
	16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
0,36	14,58	77,4	180	Апельсин Апельсин
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4 139,41 р.
9,09	6,22	109,91	60	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблокі свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
2,6	10,8	81,8	200	Суп картофельный с рыбой Суп картофельный с рыбой
3,28	5,52	92,56	80	Бефстроганов
8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное
0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте Сок апельсиновый, Крахмал картофельный, Сахар-песок
0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (85) 85,00 р.
15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
3,25	13,5	102,25	250	Суп картофельный с рыбой Суп картофельный с рыбой
4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов
10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное
0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте Сок апельсиновый, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный
	7,76 0,58 0,36 Жиры 9,09 2,6 3,28 8,48 0,06 0,58 0,22 Жиры 15,14 3,25 4,1 10,61 0,06 1,16	7,76 20,15 16,1 0,58 10,28 0,36 14,58 Жиры Углеводы 9,09 6,22 2,6 10,8 3,28 5,52 8,48 38,58 0,06 38,24 0,58 10,28 0,22 9,88 Жиры Углеводы 15,14 10,37 3,25 13,5 4,1 6,9 10,61 48,23 0,06 38,24 1,16 20,56	7,76 20,15 167,68 16,1 65,2 0,58 10,28 52,4 0,36 14,58 77,4 Жиры Углеводы Калор. 9,09 6,22 109,91 2,6 10,8 81,8 3,28 5,52 92,56 8,48 38,58 256,81 0,06 38,24 154,66 0,58 10,28 52,4 0,22 9,88 46,4 Жиры Углеводы Калор. 15,14 10,37 183,19 3,25 13,5 102,25 4,1 6,9 115,7 10,61 48,23 321,01 0,06 38,24 154,66 1,16 20,56 104,8	7,76 20,15 167,68 150 16,1 65,2 200 0,58 10,28 52,4 20 0,36 14,58 77,4 180 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 9,09 6,22 109,91 60 2,6 10,8 81,8 200 3,28 5,52 92,56 80 8,48 38,58 256,81 120 0,06 38,24 154,66 200 0,58 10,28 52,4 20 0,22 9,88 46,4 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 15,14 10,37 183,19 100 3,25 13,5 102,25 250 4,1 6,9 115,7 100 10,61 48,23 321,01 150 0,06 38,24 154,66 200 1,16 20,56 104,8 40 0,22 9,88 46,4 20

Главный технолог

Зав. производством

