СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ Платное 7 декабря 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	103,61 p.
		(0.75) (90.90)			Каша рисовая на молоке	
,275	13,175	35,025	283,5	250	Каша Рисовая молочная , Масло сливочное	
			445.00	000	Чай с молоком с сахаром	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
					Масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	
_			-	-	Мео пленичной в народио	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	163,28 p.
					Салат из моркови с растительным маслом	
0,976	5,672	5,192	76,664	80	Морковь очищенная, Масло растительное	
			and the second		Суп с рисом и говядиной	
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной	
				100	Котлеты рыбные	
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рубленные из фарша рыбного	
and the second			007.000	180	Картофель отварной	
3,708	8,154	29,7	207,306	100	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
V 20 10.20		10.01	00.5	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Изюм, Сахар-песок	
	4.74	20.94	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
4,5	1,74	30,84	137,2	00	Хлеб пшеничный в нарезке	
2.26	0.66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный	
3,36	0,66	23,04	700,2		Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
	T		16	D. WOR 5	обед платный без первого 1-4	155,00 p
Белки	и Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Салат из моркови с растительным маслом	The same of the sa
0.976	5,672	5,192	76,664	80		
0,970	3,072	0,702	. 0,00		Морковь очищенная, Масло растительное Котлеты рыбные	
10.44	5,52	20,52	164,88	120	1900 Personal Section (1900)	
10,4	7 0,02	20,02			Котлеты рубленные из фарша рыбного Картофель отварной	
3,708	8.154	29.7	207,306	180	•	
0,700	0,.0				Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль Напиток из плодов сухих (изюм)	
0.42	0,1	19,84	82,5	200		
,					Изюм, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной	
4,5	1,74	30,84	157,2	60		
					Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный	
3,36	0,66	29,64	139,2	60		
- 1				2)	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп	193,42 p.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная, Масло растительное	
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной	
15,66	8,28	30,78	247,32	180	Котлеты рубленные из фарша рыбного	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				-		
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 5-11 1 комп	180,00 p
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная, Масло растительное	
15,66	8,28	30,78	247,32	180	Котлеты рубленные из фарша рыбного	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

