

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 марта 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Завтрак I с 1,5-3 лет
					Пудинг из творога запеченный
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
					Соус клюквенный
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					Кофейный напиток злаковый на молоке
2,32	2,95		35,83	10	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
					Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Сыр с м.д.ж 45%
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,855	0,19	7,695	35,91	95	Завтрак II с 1,5-3 лет
					Плоды и ягоды свежие (Апельсин)
					Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,741	3,105	3,903	46,515	30	Обед 1,5-3 лет
					Салат овощной с фасолью
2,44	2,62	6,54	59,527	130	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
					Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
					Гуляш из отварного мяса
1,24	1,41	13,66	72,31	50	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
					Рис отварной
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
					Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,57	4,73	12,68	107,56	100	Полдник 1,5-3 лет
					Каша жидкая на молоке (гречневая)
2,46	1,64	23,96	120,504	40	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
					Ватрушка с повидлом
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблочное, Масло растительное
					Йогурт питьевой фруктовый
					Йогурт питьевой фруктовый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Завтрак I с 3-7 лет
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Пудинг из творога запеченный
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
2,32	2,95		35,83	10	Соус клюквенный
1,6	0,6	10	51,8	20	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					Кофейный напиток злаковый на молоке
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
					Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
					Сыр с м.д.ж 45%
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Завтрак II с 3-7 лет
					Плоды и ягоды свежие (Апельсин)
					Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,482	6,21	7,806	93,03	60	Обед 3-7 лет
3,76	4,04	10,05	91,58	200	Салат овощной с фасолью
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Гуляш из отварного мяса
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
					Рис отварной
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
					Сок фруктовый
					Сок яблочный-абрикос
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,28	5,68	15,22	129,072	120	Полдник 3-7 лет
2,46	1,64	23,96	120,504	40	Каша жидкая на молоке (гречневая)
6,24	4	6,72	87,84	160	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
					Ватрушка с повидлом
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблочное, Масло растительное
					Ряженка
					Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Ужин 3-7 лет
5,86	8,42	13,84	154,52	200	Помидоры свежие
0,27	0,06	24,41	99,26	200	Помидоры
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Капуста, тушенная с мясом
1,6	0,6	10	51,8	20	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
					Компот из плодов свежих (апельсин)
					Апельсин, Сахар-песок
					Мармелад 18 г
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством