

С ЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

12 марта 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--|-------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак I с 1,5-3 лет | | | | | |
| Пудинг из творога запеченный | | | | | |
| 16,82 | 10,29 | 16,77 | 226,93 | 100 | Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана |
| Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности | | | | | |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,73 | 10 | Молоко сгущенное |
| Кофейный напиток злаковый на молоке | | | | | |
| 2,84 | 2,55 | 14,61 | 92,745 | 150 | Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |
| Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% | | | | | |
| 2,32 | 2,95 | | 35,83 | 10 | Сыр с м.д.ж 45% |
| Масло коровьесладкосливочное несоленое | | | | | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло сливочное шт |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | | | | | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------------------|------|----------|--------|----------|---------------|
| Завтрак II с 1,5-3 лет | | | | | |
| Плоды и ягоды свежие (Яблоко) | | | | | |
| 0,2 | 0,2 | 4,9 | 22,2 | 50 | Яблоки свежие |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---|-------|----------|---------|----------|--|
| Обед 1,5-3 лет | | | | | |
| Салат из свеклы с солеными огурцами | | | | | |
| 0,408 | 2,427 | 2,295 | 32,64 | 30 | Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное |
| Щи из свежей капусты | | | | | |
| 1,04 | 1,97 | 4,38 | 39,455 | 130 | Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана |
| Суфле из печени | | | | | |
| 11,61 | 5,25 | 8,35 | 127,092 | 70 | Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |
| Соус сметанный | | | | | |
| 0,167 | 0,663 | 0,49 | 8,591 | 5 | Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль |
| Пюре картофельное | | | | | |
| 1,11 | 1,28 | 7,2 | 44,725 | 50 | Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль |
| Компот из плодов сухих | | | | | |
| 0,21 | 0,05 | 20,91 | 84,855 | 150 | Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | | | | | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке |
| Хлеб ржано-пшеничной | | | | | |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--|------|----------|--------|----------|---|
| Полдник 1,5-3 лет | | | | | |
| Каша жидкая на молоке (гречневая) | | | | | |
| 3,57 | 4,73 | 12,68 | 107,56 | 100 | Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| Печенье | | | | | |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | |
| Кефир | | | | | |
| 4,2 | 4,48 | 5,6 | 79,52 | 140 | Кефир |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---|------|----------|--------|----------|-----------------------|
| Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет | | | | | |
| Вода питьевая детская | | | | | |
| | | | | 100 | Вода питьевая детская |

| Завтрак I с 3-7 лет | | | | | |
|---------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
| 1,2 | 10,29 | 16,77 | 226,93 | 100 | Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,73 | 10 | Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности Молоко сгущенное |
| 3,79 | 3,474 | 19,47 | 123,66 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |
| 2,32 | 2,95 | | 35,83 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45% |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Завтрак II с 3-7 лет | | | | | |
|----------------------|------|----------|--------|----------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
| 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 | 80 | Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие |

| Обед 3-7 лет | | | | | |
|--------------|-------|----------|---------|----------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
| 0,816 | 4,854 | 4,59 | 65,28 | 60 | Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное |
| 1,6 | 3,04 | 6,74 | 60,7 | 200 | Щи из свежей капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана |
| 11,61 | 5,25 | 8,35 | 127,092 | 70 | Суфле из печени Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |
| 0,167 | 0,663 | 0,49 | 8,591 | 5 | Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль |
| 2,66 | 3,07 | 17,27 | 107,34 | 120 | Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль |
| 0,28 | 0,06 | 27,88 | 113,14 | 200 | Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Полдник 3-7 лет | | | | | |
|-----------------|------|----------|---------|----------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
| 4,28 | 5,68 | 15,22 | 129,072 | 120 | Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | Печенье |
| 4,48 | 4,8 | 16,64 | 127,68 | 160 | Биойогурт фруктовый питьевой Биойогурт фруктовый питьевой яблоко |

| Ужин 3-7 лет | | | | | |
|--------------|------|----------|---------|----------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
| 5,33 | 6,06 | 6,02 | 99,975 | 50 | Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное |
| 3,119 | 9,27 | 21,049 | 180,126 | 180 | Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль |
| 0,1 | 0,04 | 24,46 | 98,6 | 200 | Кисель из смородины Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет | | | | | |
|--|------|----------|--------|----------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
| | | | | 200 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством