СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор 000 "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

МЕНЮ Платное 12 ноября 2021 г.

				37.50
ы Углево	оды К	(алор.	Выход, г	завтрак платный 5-11 103,61 р.
3 26,77	75 1	185,75	250	Каша пшенная Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
8,12	2 .	33,28	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
6 13,72	'2	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие
5		36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%
6 20,56	56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
углево	оды к	(алор.	Выход, г	обед платный 1-4 163,28 р.
72 5,192	2 7	76,664	80	Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная, Масло растительное
5 24,06	06 1	188,33	200	Суп-пюре куриный , Хлеб пшеничный в нарезке
92 29,35	55 3	314,13	150	Плов куриный Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста Крупа Рисовая, Соль
8 10,1-	14	42,26	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
6 20,56	56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
4 19,70	76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
ы Углево	оды к	(алор.	Выход, г	обед платный без первого 1-4 155,00 р.
72 5,19	92 7	76,664	80	Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная, Масло растительное
92 29,35	55 3	314,13	150	Плов куриный Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста Крупа Рисовая, Соль
8 10,1	14	42,26	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
6 20,5	56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
4 19,7	76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
оы Углево	оды Н	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп 193,42 p.
9 6,49	9	95,83	100	Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная, Масло растительное
5 26,6	56 2	219,83	250	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный . Хлеб пшеничный в нарезке
_				Плов куриный
56 39,1	14 4	418,84	200	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста Крупа Рисовая, Соль
56 39,1- 98 10,1-		42,26	200	
	14			Напиток яблочный
	8 26,7 8,1. 6 13,7 5 20,5 6 20,5 6 20,5 72 5,19 72 5,19 72 29,3 8 10,1 72 5,19 72 5,19 72 5,19 72 5,19 72 5,19 72 5,19 72 19,3 8 10,1 8 10,1 8 10,1 9 6,4	8 26,775 1 8,12 6 13,72 6 13,72 6 20,56 6 20,	8 26,775 185,75 8,12 33,28 6 13,72 65,8 6 20,56 104,8 6 20,56 104,8 72 5,192 76,664 73 14,13 74 19,76 92,8 75 192 76,664 77 5,192 76,664 78 10,14 42,26 78 10,14 4	8 26,775 185,75 250 8,12 33,28 200 6 13,72 65,8 140 6 20,56 104,8 40 10 188,33 200 10 2 29,355 314,13 150 10 19,76 92,8 40 10 19,76 92,8 40 10 19,76 92,8 40 10 19,76 92,8 40 10 19,76 92,8 40 10 19,76 92,8 40 10 19,76 92,8 40 10 19,76 92,8 40 10 19,76 92,8 40 10 19,76 92,8 40

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 5-11 1 комп 180,00 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная. Масло растительное
18,96	22,56	39,14	418,84	200	Плов куриный Мясо кур (п/ф бедро голень грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста Крупа Рисовая, Соль
0,08	0,08	10,14	42,26	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

A.L

Oael