

СОГЛАСОВАНО

2710

Ф.И.О.

Исх. / Директор Н.И.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

1 марта 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
15,66	16,86	2,925	226,02	150	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
10,5	2	1,5	66	50	<b>Творог для детского питания</b> Творожок детский 50
0,036		7,308	29,358	180	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b> Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1,5-3 лет</b>					
0,315	5,436	0,99	54,135	45	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,384	3,636	7,254	75,222	180	<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b> Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
9,726	8,946	1,782	126,534	60	<b>Гуляш из отварного мяса</b> Говядина тазобедренная часть, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
2,676	5,052	17,292	125,316	120	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,108	0,108	8,046	33,57	180	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 1,5-3 лет</b>					
4,134	5,07	23,491	156,156	130	<b>Каша молочная кукурузная жидкая</b> Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,464	1,644	22,764	115,712	40	<b>Ватрушка с повидлом</b> Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблочное, Масло растительное
4,5	4,8	7,05	89,4	150	<b>Молоко ультрапастеризованное</b> Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>					
				100	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
16,704	17,984	3,12	241,088	160	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
0,04		8,12	32,62	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье
10,5	2	1,5	66	50	<b>Творог для детского питания</b> Творожок детский 50
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b>
					Яблоки свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 3-7 лет</b>
0,455	7,854	1,43	78,195	65	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b>
					Масло растительное, Соль, Огурцы свежие
3,76	4,04	8,06	83,58	200	<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b>
					Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,34 7	10,437	2,079	147,623	70	<b>Гуляш из отварного мяса</b>
					Говядина тазобедренная часть, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
3,345	6,315	21,615	156,645	150	<b>Пюре картофельное</b>
					Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,12	0,12	8,94	37,3	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b>
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Полдник 3-7 лет</b>
4,77	5,85	27,105	180,18	150	<b>Каша молочная кукурузная жидкая</b>
					Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,464	1,644	22,764	115,712	40	<b>Ватрушка с повидлом</b>
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблочное, Масло растительное
5,4	5,76	8,46	107,28	180	<b>Молоко ультрапастеризованное</b>
					Молоко
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Ужин 3-7 лет</b>
0,33	0,06	1,14	6,42	30	<b>Помидоры свежие</b>
					Помидоры
18,52 4	22,99	6,996	309,078	220	<b>Капуста, тушеная с мясом</b>
					Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядина тазобедренная часть
0,28	0,6	10,42	43,3	200	<b>Компот из плодов свежих (апельсин)</b>
					Апельсин, Сахар-песок
0,02	0,02	17,28	69,35	18	<b>Кондитерское изделие</b>
					Мармелад
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>
				200	<b>Вода питьевая детская</b>
					Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

