Ф.И.О.

0808

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы 30 октября 2020 г.

					08193M30
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
			100.000	120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
3,67	5,57	17,19	133,608	120	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		7,49	29,97	150	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
0.00	0.05	0.08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,09		Масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из мука писеначной персосо сорта Хлеб пшеничный в нарезке
	Morra	Venananii	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
Белки	Жиры	Углеводы	калор.	Выход, 1	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
0,38	0,38	9,31	42,18	95	Яблоки свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
			-		Салат из свеклы с растительным маслом
0,426	3,024	2,493	38,895	30	Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,37	3,32	7,21	64,168	130	Сул крестьянский с крупой (крупа перловая) Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчаты свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
10.01					Котпеты рубленные из фарша рыбного
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Рыба филе Минтая б/к c/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,1	2,07	16,97	94,85	100	Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
0.75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
		-	54.0	20	Сок яблочный шт (0,2 л) ДП Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Form	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
Белки	Жиры	Утлеводы	калор.	_	Пудинг манный
3,62	3,77	21,24	133,376	80	Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
0.029	0,002	3,278	13,24	5	Соус абрикосовый
					Курага, Сахар-песок Кефир
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Кефир
Белки	Жирь	углеводь	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская
Белк	и Жирь	углеводь	Калор.	Выход,	
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		9.99	39,96	200	Крупа Геркулес, молоко, Соль, Сахар-песок, масло сливочное Чай с сахаром
		-		-	Чай черный весовой, Сахар-песок Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

T	- T	N	Varion	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
лки)	Жиры	Углеводы	Калор.	Быход,	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Яблоки свежие
$\vec{-}$		I	"Caron	Выход, г	Обед 3-7 лет
лки :	Жиры	Углеводы	Калор.	DBIAOA	Салат из свеклы с растительным маслом
852	6,048	4,986	77,79	60	Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
2,1	5,11	11,09	98,72	200	Суп крестьянский с крупой (крупова), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчать Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчать Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчать
	1			+	свежий очищенный п/ф, масло растительное, основное в фарша рыбного Котлеты рубленные из фарша рыбного
0,61	2,793	10,661	110,278	70	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари пальнось пыступального предоставляющих предоставляю
	C. 10. 30	+	110.00	120	Картофель отварной
2,52	2,484	20,364	113,82	120	Картофель свежий , Масло сливочное, Соль Сок фруктовый
	0.15	15.15	64,95	150	
0,75	0,15	15,15	64,30	700	Сок яблочный Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшени чтой из карезке Хлеб ржано-пшеничной
1,32	2 0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
	Taylan.	Успеволь	ы Калор.	. Выход,	Полдник 3-7 лет
Белки	ки Жиры	ы Углеводы	Nance		Пудинг манный
4,52	2 4,72	26,55	166,72	2 100	Устав Маниал, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
			122/	+ 5	Соус абрикосовый
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Курага, Сахар-песок Кефир
4,64	5,12	2 6,4	90,88	8 160	
_					-
Белк	іки Жирь	ы Углеводы	цы Калор.	р. Выход,	ужин 3-7 лет
			-	30	Помидоры свежие
0,33	33 0,06	1,14	6,42	2 30	Помидоры
16,9	5,9 15,5	55 22,89	299,12	12 200	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, лук рос
0.46	46 0,15	15 29,11	119,6	62 200	напиток випаминный
0,4.	0,	3	1000		Жлеб из муки пшеничной первого copma
1,6	,6 0,6	6 10	51,8	8 20	Хлеб пшеничный в нарезке
Se.	лки Жир	ры Углевод	ды Кало	ор. Выход	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
per	КИ)ы 717	, is	200	Вода питьевая детская
					Поло питьевая летская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством _