СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О. Nº 1416

139,2

29,64

3,36 0,66

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 15 сентября 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

| 8. 10 |
|-------------------------|
| Исполнительный директор |
| ООО "РусСоцКапитал" |
| Савельева И.Б. |
| |
| S "Darrion Karbutta a" |
| |
| |
| Hillsonna Aokymentos 13 |
| MOCKBA |
| 13038 |

| | | | | | The state of the s | |
|---------|---------|----------|-----------------------|-----------------|--|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1-4 | 96,63 p. |
| | | | 0.494.000.00034.55.47 | DENOMINATION V. | Оладьи с соусом ягодным | |
| 5,42 | 5,55 | 37,67 | 222,1 | 100 | Оладьи 1/45, Масло сливочное, Клубника б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный | |
| | | | | | Чай | |
| | | 8 | 31,92 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| | | | | | Печенье | |
| 3 | 3,9 | 29,8 | 166,8 | 40 | Печенье | |
| - | | | | | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло сливочное шт | |
| | | | | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| | | | | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 5-11 | 103,61 p |
| Jejikvi | жиры | УПЛОВОДВ | | | Оладьи с соусом ягодным | |
| 8,13 | 8,33 | 57,33 | 336,46 | 155 | Оладьи 1/45, Масло сливочное, Клубника б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный | |
| | | | | | Чай | |
| | | 8 | 31,92 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| | | | | | Печенье | |
| 3 | 3,9 | 29,8 | 166,8 | 40 | Печенье | |
| | | | | | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло сливочное шт | |
| | ATT 150 | | | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| | | | | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 1-4 | 163,28 p |
| Белки | жиры | УПСВОДЫ | TO TO PT | | Салат Летний | |
| 0.984 | 5,768 | 5,56 | 78,76 | 80 | Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Сс | ль |
| | | | | | Щи из свежей капусты на мясном бульоне | |
| 2,46 | 2,46 | 5,98 | 55,16 | 200 | Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана | |
| | | | | | Бефстроганов из говядины с соусом сметанным | |
| 11,52 | 3,69 | 6,21 | 104,13 | 90 | Бефстроганов | |
| | | | | | Каша гречневая рассыпчатая | |
| 7,62 | 9,42 | 40,83 | 278,505 | 150 | Греча отварная , Масло сливочное | |
| | - | - | | | Компот из плодов сухих (курага) | |
| 0,84 | 0,04 | 16,16 | 69,04 | 200 | Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| | | | - | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| | - | + | | | Хлеб ржано-пшеничный | |

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

| Белии | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 1 комплекс 193,42 р |
|-------|--------|----------|---------|----------|---|
| _ | | | 00.45 | 100 | Салат Летний |
| 1,23 | 7,21 | 6,95 | 98,45 | 100 | Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль |
| 3,075 | 3,075 | 7,475 | 68,95 | 250 | Щи из свежей капусты на мясном бульоне |
| | | | | | Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана |
| 12,8 | 4,1 | 6,9 | 115,7 | 100 | Бефстроганов из говядины с соусом сметанным |
| 9,144 | 11,304 | 48,996 | 334,206 | 180 | Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное |
| 0,84 | 0,04 | 16,16 | 69,04 | 200 | Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке |
| 3,36 | 0,66 | 29,64 | 139,2 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

Главный технолог

Зав. производством ____

