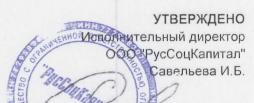


МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 10 января 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	81,85 p.
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	88, 2 5 p.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	139,41 p.
0,834	6,054	2,844	69,78	60	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло р Соль	астительное,
1,8	2	8	60	200	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем	
10,02	4,68	4,5	100,2	60	Печень тушеная (говяжья) Печень тушеная (говяжья)	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1 12	0.22	9.88	46.4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 165,82 г
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,25	2,5	10	75	250	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем
13,36	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья) Печень тушеная (говяжья)
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный Соус сметанный
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс 165,82 г
1,48	7,09	4,01	95,19	100	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Перец сладкий свежий п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
5,375	5,625	19,55	150,65	250	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом
14	1	54	281	250	Плов куриный
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог