

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
16 ноября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 р.
5,78	10,34	26,88	223,58	200	<i>Каша пшенная</i> Каша Пшенная молочная, Масло сливочное	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	<i>Какао на молоке</i> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоки</i> Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 р.
7,225	12,925	33,6	279,475	250	<i>Каша пшенная</i> Каша Пшенная молочная, Масло сливочное	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	<i>Какао на молоке</i> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоки</i> Яблоки свежие	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<i>Хлеб из муки пшеничной</i> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 р.
0,984	5,768	5,56	78,76	80	<i>Салат Летний</i> Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
2,66	4,36	7,88	80,62	200	<i>Суп из овощей на мясном бульоне</i> Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана	
12,78	1,08	5,04	81	90	<i>Азу из говядины с соусом томатным</i> Азу из говядины	
4,86	8,13	52,38	302,085	150	<i>Рис отварной</i> Рис отварной, Масло сливочное	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	<i>Напиток вишневый</i> Вишня б/з, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<i>Хлеб из муки пшеничной</i> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
3,325	5,45	9,85	100,775	250	Суп из овощей на мясном бульоне Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана	
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины с соусом томатным Азу из говядины	
5,832	9,756	62,856	362,502	180	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

