СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

5 февраля 2021 г.

							5 февраля 2021 г.
\$							2 — ток I с 1 5-3 лет
елки >	Жиры	Углеводы	ы Калор.	. Выхо			Омлет натуральный, запечение
8,35	8,99	1,56	120,54	4 8	во яй	йцо дие-	втическое, Молоко, Соль, Масло сливочное Кофейный напиток из цикория с молоком
+		12.25	90,63	3 1			Коферинова кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок Масло коровьесладкосливочное несоленое
2,93	2,88	13,25	-	-			Macro
0,08	8,25	0,08	74,89	<u></u>	10 M	асло сл	ливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	3	20 X	(леб пш	шеничный в нарезке
				B	ыход, г	100	Завтрак II с 1,5-3 лет Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
Белки	и Жирь	ы Углево,		-	05		
0,38	0,38	8 9,31	1 42,	18	95	Яблоки	и свежие
	+	Lines	Ка	пор. Вы	выход, г		, Обед 1,5-3 лет Салат Мозаика
Белк	ки Жир	углево	эсда-	ПОР			Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная тиф, улида и
0,86	6 2,2	21 3,0)4 35,	5,535	30	Картоо растит	офель свежий , Горошек зеленый консервированный, морковь составление общественное из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами и из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами и и и и и капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами и и и и и и и и и и и и и и и и и и
-	+	1	329 41	1,626	130	Капус	ста белокочанная свежая соль, Сметана
2,58	87 1,5	47 4,5	29			свежи	ста белокочанная свежая очищеньное, Соль, Сметана кий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана Суфле из отварного мяса (говядина) Суфле из отварного мяса (говядина) Суфле из отварного мяса (говядина) Рис отварной
11,0	62 11	1,05 5,	5,98 16	59,883	70	Говя	дина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, мука пшоложений рис отварной
1	.24 1,	1,41 13	3,66 7	72,31	50		па Рисовая, Масло сливочное, Соль Напиток из плодов сухих (изюм)
-	+			66,885	150		кар-песок, Лимонная кислота, Изю м Хлеб из муки пшеничной первого сорта
0,),21 0		10,47		20		
1	1,6	0,6	10	51,8	-	Хле	еб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
1	1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хле	пеб ржано-пшеничный в нарезке
L	<u> </u>	\perp			Выход	n r	Полдник 1,5-3 лет <i>Папшевник с творогом</i> ———————————————————————————————————
E	Белки >	Жиры Уп	I) ESCAP	Калор.	+	+	Теорог 9%. Сахар-песок, Масло растительное, Ста
	7,34	4,75	19,41	149,752	2 80	M	The state of the s
1	2,74	1,74	15,24	87,564	30	O M	мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожски сухлы, очторовый Йогурт питьевой фруктовый
	\vdash	3,78	14,28	106,82	2 1		у свой фруктовый
	3,92	3,15			-		ород потская (на весь день) 1,5-3 лет
	Senu	Жиры	Углеводы	Калор	+	жод, г	Вода питьевая детокая вода питьевая детская
					1	100	Вода питьевая детская
			1000	-	100		Завтрак I с 3-7 лет
	Бели	Mace	Углеводы	+	-	иход, г	Омлет натурали
	10,44	11,24	1,95	150,6	58	100	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное Кофейный напиток из цикория с молоком
	3,9	3,84	17,66	120,8	,84	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок Масло коровьесладкосливочное несоленое
	-		-	74,8	,89	10	масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта
	0,08		+	+	-	20	
	1,6	6 0,6	10	51,	1,8		Хлеб пшеничный в нарезке

		Vanor	BLIVOR F	Завтрак II с 3-7 лет
Киры	Углеводы	калор.	Выход, 1	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
0,4	9,8	44,4	100	Яблоки свежие
				Обед 3-7 лет
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,42	6,09	71,07	60	Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яицо диетическое, осло, мети Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яицо диетическое, осло, мети
2,38	6,66	64,04	200	Капуста белокочанная свежая очищенная тиф, карточана свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана (2088дина)
			70	свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметалы Суфле из отварного мяса (говядина) Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное Рис отварной
11,05	5,98	169,88	3 70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, соль, мысе коль, мысе к
	00.70	172 54	4 120	
3,39	32,79	173,54	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль Напиток из плодов сухих (изюм)
0.06	21 88	89.18	200	
0,00	21,00			Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм Хлеб из муки пшеничной первого сорта
0.6	10	51,8	20	
-		-	-	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
0,22	8,2	40,0	5 20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
				Полдник 3-7 лет
Жирь	углевод	ы Кало	р. Выход	
71			100	Лапшевник с творогом ———————————————————————————————————
5,93	24,26	187,	19 100	Макаронные изделия (вермишель жизная)
1	15.24	87.5	64 30	Булочка Любимах Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное Ряженка
1,74	15,24	67,5		Мука пшеничная, Молоко, Яицо диетическое, одкар Ряженка
4	6,72	87,	160	Ряженка
	T.		an Ruyo	Ужин 3-7 лет
ки Жир	углево	ды кал	ор. Выхо	
1.0	6 5,6	58,	51 50	Тефтели рыбные Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное Поре картофельное
		-		Thope hap 4
91 4,6	01 25,	9 161	,01 18	Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль Компот из плодов свежих
-			14 20	700
0,0	06 21,3	50 86	14 20	Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной первого сорта
6 0	6 10	5	1,8 2	О хлеб пшеничный в нарезке
	<u>.</u>	and va	non Bhi	од, г Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
пки Жи	иры Углев	юды ка	Nop. Dan	Вода питьевая детская
				Door
	0,4 Жиры 4,42 2,38 11,05 3,39 0,06 0,6 0,22 1 Жиры 5,93 1,74 4 Ки Жир 35 1,0 91 4,6 06 0,0	0,4 9,8 жиры Углеводы 4,42 6,09 2,38 6,66 11,05 5,98 3,39 32,79 0,06 21,88 0,6 10 0,22 8,2 жиры Углевод 5,93 24,26 1,74 15,24 4 6,72 жиры Углевод 35 1,06 5,6 37 4,601 25,9 36 0,06 21,3 6 0,6 10	0,4 9,8 44,4 жиры Углеводы Калор. 4,42 6,09 71,07 2,38 6,66 64,04 11,05 5,98 169,883 3,39 32,79 173,54 0,06 21,88 89,18 0,6 10 51,8 0,22 8,2 40,06 4 Жиры Углеводы Кало 5,93 24,26 187,3 1,74 15,24 87,50 4 6,72 87,8 35 1,06 5,6 58,00 36 0,06 21,35 86,00 6 0,6 10 5	жиры углеводы калор. Выход, г 4,42 6,09 71,07 60 2,38 6,66 64,04 200 11,05 5,98 169,883 70 3,39 32,79 173,544 120 0,06 21,88 89,18 200 0,6 10 51,8 20 0,22 8,2 40,06 20 1,74 15,24 87,564 30 1,74 15,24 87,564 30 4 6,72 87,84 160 35 1,06 5,6 58,51 50 31 4,601 25,9 161,01 18 36 0,06 21,35 86,14 20 36 0,6 10 51,8 2

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Af-

Главный технолог

Зав. производством