2710

\* My / Pazola H. U.



## МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 21 октября 2021 г.

_						2 7 1 2 4 5 2 707
Б	елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
1	5,66	16,86	2,925	226,02	150	Омлет натуральный, запеченный  йцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
13	3,312	3,132	11,376	86,868	180	Какао на молоке
-	1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие
-	1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
L						Клеб пшеничный в нарезке
F	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
-			21	94,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Банан)
	1,5	0,5	21	94,0		Банан
ſ		Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
-	Белки		УПЕВОДЫ	калор.		Садат витаминный с маслом растительным
	0,648	4,536	2,498	53,402	45	Каруста белокочанная свежая. Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
	5 000	4.014	13,482	111,078	180	Суп картофельный с обоовыми (горох)
	5,238	4,014	13,402	111,070	100	Картофель свежий , Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая , Масло растительное, Соль  Сухарики из хлеба пшеничного
	1,144	0,429	7,15	37,037	10	Хлеб пшеничный в нарезке
						Котпеты рубленные из фарша рыбного
	10,61	2,793	10,661	110,278	70	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
				450,000	110	Рис отварной
	2,717	3,113	30,052	159,082	110	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль <b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>
	0,252	0,054	12,51	51,48	180	Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
		0.44	16.1	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный
	2,64	0,44	16,4	00,12		Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  Хлеб из муки пшеничной первого сорта
	3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
				A SECTION		Полдник 1,5-3 лет
	Белк	и Жирь	углевод	ы Калор.	Выход, г	Reference of the second of the
	5.05	7 4,745	24,869	162,422	2 130	<b>Каша пшенная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
	5,05	4,740	21,000			Булочка с изюмом
	2,41	2 1,94	1 13,368	80,592	30	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо куриное
						пищевое С1, Масло растительное  Молоко ультрапастеризованное
	5.4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко шт (0,2 л)
						Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
	Бел	ки Жирі	ы Углевод	ы Калор	. Выход,	Вода питьевая детская (на весь день) 1,6 о мес
					100	Вода питьевая детская
						вода пинесвая дотокая
	Бел	ки Жир	ы Углевод	ты Калор	. Выход,	Завтрак I с 3-7 лет
	16,7	70			100	Омлет натуральный, запеченный
	4	17,98	3,12	241,08	100	Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное <i>Какао на молоке</i>
	3,6	8 3,48	8 12,64	96,52	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
		0 05	0 40 40	111,7	4 20	Кондитерское изделие
	1,4	6 3,5	8 18,42	111,7		Хлеб из муки пшеничной первого сорта
	3,	2 1,2	20	103,6	5 40	Хлеб пшеничный в нарезке
		200				

лки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
1,5	0,5	21	94,5	100 E	Фрукты, плоды в ассортименте (Банан)
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
,936	6,552	3,608	77,136	65	Салат витаминный с маслом растительным  (апуста белокочанная свежая, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
,529	4,237	14,231	117,249	190	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий , Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая , Масло растительное, Соль
,144	0,429	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
0,61	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленные из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,211	3,679	35,516	188,006	130	Рис отварной  Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
5,835	5,475	28,695	187,41	150	<b>Каша пшенная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
2,412	1,941	13,368	80,592	30	Булочка с изюмом  Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо кури пищевое С1, Масло растительное
5,4	5,76	8,46	107,28	180	<b>М</b> олоко ультрапастеризованное Молоко
Белк	и Жирь	Углеводь	Калор.	Выход, і	Ужин 3-7 лет
0,24	0,03	0,51	3,27	30	Огурцы консервированные (без уксуса) Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)
18,52	2 22,99	6,996	309,07	8 220	Капуста, тушеная с мясом Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говя тазобедренная часть
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Компот из плодов свежих  Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
-	1211	Vec	Vance	р. Выход,	Post of the post received (the post reput ) 3.7 per
Бели	U KUP	ы Углевод	ы Калор	, DBIAUA,	Doma IIII Dodaii Articia (IIII

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Вода питьевая детская

A.f.

Зав. производством Коеву-

Главный технолог