СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор ООО "РусСоцКапитал" Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы 10 ноября 2021 г.

					and the second s
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4 96,63 р.
5,42	5,55	37.67	222.1	100	Оладьи с соусом ягодным
	0,00	S.1.153.		1.2.2	Оладьи 1/45, Масло сливочное, Клубника б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный
		8	31,92	200	Чай
					Чай черный весовой, Сахар-песок
3	3,9	29,8	166,8	40	Печенье Печенье
0.00	0.05	0.00	74.0	40	Масло коровье сладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт
	0.50	10.00		00	Хлеб из муки пшеничной
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11 103,61 р.
			72-2 3 16-5		Оладьи с соусом ягодным
8,13	8,33	57,33	336,46	155	Оладьи 1/45, Масло сливочное, Клубника б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный
	-		MINO IDEAS		Haŭ
		8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
	- CHECONIC		20.70		Печенье
3	3,9	29,8	166,8	40	Печенье
-					Масло коровье сладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт
	V/2-1/2-1-				Хлеб из муки пшеничной
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке
				-	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4 163,28 р.
3					Салат Летний
0,984	5,768	5,56	78,76	80	Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
		+		-	Щи из свежей капусты на мясном бульоне
1.84	3,58	7.04	67,78	200	Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло
	-	3.40.55 ///		A Security Control of Management	сливочное, Соль, Сметана, Лавровый лист
12,34	42.000	4 202	105 157	90	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным
8	13,203	4,383	185,157	90	Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное
0.00	5.055	00.50	407.5	150	Каша гречневая рассыпчатая
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,84	0.04	16.16	60.04	200	Компот из плодов сухих (курага)
	0,04	16,16	69,04	200	Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке
1 1 2	127.242		1000	200	Хлеб ржано-пшеничный
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
					I and the second

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 193,42 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Салат Летний
					Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
2,3 4,47		8,8	84,725	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне
	4,475				Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лавровый лист
13,72	14,67	4,87	205,73	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным
					Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное
7,596	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага)
					Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0.66	29.64	139.2	60	Хлеб ржано-пшеничный
	0,00	25,04	100,2	50	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

3/-

Главный технолог

Зав. производством