СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
31 января 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

	C C C C C C C C C C C C C C C C C C C	ительный директор 00 "РусСоцКапитал" Савельева И.Б.
	ABA : 099	81,85 p.
1401	TOULSE	

					184 . 09	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	81,85 p.
-					Каша пшенная молочная	
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
-,-		-			Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	
- SEVIA	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	88,25 p.
Белки	Жиры		2 22 1/2 22 22		Каша пшенная молочная	
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
0.04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
0,04		70,.	J		Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
,,.	-		-		Хлеб пшеничный в нарезке Яблоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	
						139,41 p.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	135,41 p.
Der inc.	/Mipa.		Las is secured		Сельдь с гарниром	
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
_	+	15.64	120,52	200	Суп картофельный с горохом	
4,3	4,5	15,64	120,52	200	Суп картофельный с горохом Плов мясной	
18	8,25	27.3	255,45	150		
18	0,20	21,0			Плов мясной Напиток фруктовый	
		15,98	63,84	200	Сахар-песок Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
			-	+	Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Улеб пшеничный в нарезке	
-	+			1 20	Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
						165,82 p
Белк	и Жиры	углеводы	ы Калор.	. Выход, г		100,0-
	+		<u> </u>	_	Сельдь с гарниром	
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
7 07	- 5.62	5 19,55	150,65	250	Суп картофельный с горохом	
5,37	5,625	19,55	100,00		Суп картофельный с горохом	
30	13,75	5 45,5	425,75	5 250	Пров масной	
	(August)		+	+	Напиток фруктовый	
		15,98	63,84	200	Семар пессу, фитомай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
	+	00.50	104.0	3 40	Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный	
11	2 0,22	2 9,88	46,4	20		
1,12	2 0,22	9,00	10, 1		Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс 165,82 р.
3,37 1	13.02	5,59	154.65	100	Салат из отварной моркови с сыром
	10,02	0,00	,0,00		Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
6,175 5,4	5.45	7.7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной
	0,40	,,,	31,0		Борщ сибирский с говядиной , Сметана
13,92 6,2	6 24	17.76	182,88	120	Тефтели рыбные
	0,24	17,70			Тефтели рубленные из фарша рыбного
0,498 0,882		32 2,544	20,619		Соус томатный
	0,882				Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
8,18 10	10.61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные
	10,01				Макароны отварные , Масло сливочное
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый
		10,90	03,04	200	Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г
1,5 0,58	0.59	10.20	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
	0,56	10,28			Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0.22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
	0,22	3,00	70,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством