СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

**УТВЕРЖДЕНО** 

Исполнительный директор ООО "РусСоцКапитал"

"Puccounarman

Савельева И.Б.

## **МЕНЮ** Платное 21 апреля 2022 г.

				A not 195 growth 1 - For
(иры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11 103,61 р.
5,55	35,975	317,225	250	Каша гречневая на молоке  Каша Гречневая молочная , Масло сливочное
2,95		36,4	10	<b>Сыр</b> Сыр с м.д.ж 45%
4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b> Мандарин
Киры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4 163,28 р.
,944	5,904	123,2	80	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный
6,92	29,355	314,13	150	Плов куриный  Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста Крупа Рисовая, Соль
0,08	10,14	42,26	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Киры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 1-4 155,00 р.
9,944	5,904	123,2	80	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
16,92	29,355	314,13	150	Плов куриный  Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста Крупа Рисовая, Соль
0,08	10,14	42,26	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Киры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп 193,42 р
12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д. ж 45%, Масло растительное, Соль
4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный
-			X	Плов куриный
22,56	39,14	418,84	200	
0,08	39,14 10,14	418,84	200	Крупа Рисовая, Соль Напиток яблочный
100 100000				
5 2, 4, 11, 0, K	5,55 ,95 ,95 ,48 ,16 ,18 ,18 ,16 ,944 ,16 ,944 ,16 ,944 ,16 ,944 ,16 ,944 ,16 ,944 ,16 ,944 ,16 ,944	5,55 35,975 ,95	5,55 35,975 317,225  ,95 36,4  ,48 14,58 115,92  ,16 20,56 104,8  ,18 6,75 34,2   иры Углеводы Калор.  944 5,904 123,2  3,4 7,8 91,4  6,92 29,355 314,13  ,08 10,14 42,26  ,16 20,56 104,8  ,044 19,76 92,8  (иры Углеводы Калор.  944 5,904 123,2  6,92 39,355 314,13  ,08 10,14 42,26  ,16 20,56 104,8  ,0,44 19,76 92,8  (иры Углеводы Калор.  944 5,904 123,2  6,92 129,355 314,13  ,0,08 10,14 42,26  1,16 20,56 104,8  1,16 20,56 104,8  1,16 20,56 104,8  1,16 20,56 104,8  1,16 20,56 104,8  1,16 20,56 104,8  1,16 20,56 104,8  1,16 20,56 104,8  1,17 225  1,18 317,225	5,55 35,975 317,225 250  ,95 36,4 10  ,48 14,58 115,92 200  ,16 20,56 104,8 40  ,18 6,75 34,2 90  мры Углеводы Калор. Выход, г  944 5,904 123,2 80  6,92 29,355 314,13 150  ,08 10,14 42,26 200  ,16 20,56 104,8 40  ,44 19,76 92,8 40  (мры Углеводы Калор. Выход, г  ,944 5,904 123,2 80  ,0,81 10,14 42,26 200  ,16 20,56 104,8 40  ,0,44 19,76 92,8 40  ,0,08 10,14 42,26 200  ,16 20,56 104,8 40  ,0,44 19,76 92,8 40  ,0,08 10,14 42,26 200  ,16 20,56 104,8 40  ,0,44 19,76 92,8 40

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 5-11 1 комп 180,00 р.
244 40 42	10.12	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром
3,11	3,11 12,43				Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
		39,14	418,84	200	Плов куриный
18,96	22,56				Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста Крупа Рисовая, Соль
0.00	0.00	10.11	42.26	200	Напиток яблочный
0,08	0,08	10,14	42,20		Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

3

Главный технолог

Зав. производством