

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 января 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 р.
6,74	12,44	28,78	253,78	200	Каша гречневая на молоке Каша Гречневая молочная, Масло сливочное	
0,04		8,12	33,28	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 р.
8,425	15,55	35,975	317,225	250	Каша гречневая на молоке Каша Гречневая молочная, Масло сливочное	
0,04		8,12	33,28	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
4,62	5,9		72,8	20	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 р.
2,488	9,944	5,904	123,2	80	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
7,37	6,95	24,06	188,33	200	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный, Хлеб пшеничный в нарезке	
14,22	16,92	29,355	314,13	150	Плов куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,08	0,08	10,14	42,26	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
8,82	8,65	26,66	219,83	250	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный, Хлеб пшеничный в нарезке	
18,96	22,56	39,14	418,84	200	Плов куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,08	0,08	10,14	42,26	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством