

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 18 декабря 2020 г.

| | | | | HHA | |
|-------|--|---|---|---|--|
| Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1-4 | 87,53 p. |
| 12,8 | 31,1 | 262,64 | 100 | Сырники из творога с соусом ягодным | 95. |
| 4,48 | 38,58 | 212,28 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком | |
| 2,09 | | 27,85 | 10 | Ветчина детская | |
| 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| Want | Vгперолы | Капор | Выход, г | завтрак 5-11 | 94,43 p |
| 12,8 | 33,05 | 270,76 | 110 | Сырники из творога с соусом ягодным | * |
| 4,48 | 38,58 | 212,28 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком | |
| 4,18 | | 55,7 | 20 | Ветчина детская | |
| 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| | | | | | 440.50 - |
| Жиры | Vглеволы | Калор. | Выход, г | | 146,50 p |
| | 2,352 | 56,58 | 60 | Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Отурцы свежие, масло ре- | стительное, |
| 2,8 | 7 | 82,8 | 200 | Уха ростовская | |
| 9 | 11,5 | 174,6 | 100 | Шницель рубленный куриный | * |
| 4,245 | 40,98 | 208,485 | 150 | Рис отварнои | |
| 0,08 | 22,14 | 91,9 | 200 | Напиток яблочный Вблоки свежие. Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Улеб пшеничный в нарезке | |
| 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |
| | 12,8 4,48 2,09 1,16 Жиры 12,8 4,48 4,18 1,74 Жиры 4,866 2,8 9 4,245 0,08 0,58 | 12,8 31,1 4,48 38,58 2,09 1,16 20,56 Жиры Углеводы 12,8 33,05 4,48 38,58 4,18 1,74 30,84 Жиры Углеводы 4,866 2,352 2,8 7 9 11,5 4,245 40,98 0,08 22,14 0,58 10,28 | 12,8 31,1 262,64 4,48 38,58 212,28 2,09 27,85 1,16 20,56 104,8 Жиры Углеводы Калор. 12,8 33,05 270,76 4,48 38,58 212,28 4,18 55,7 1,74 30,84 157,2 Жиры Углеводы Калор. 4,866 2,352 56,58 2,8 7 82,8 9 11,5 174,6 4,245 40,98 208,485 0,08 22,14 91,9 0,58 10,28 52,4 | 12,8 31,1 262,64 100 4,48 38,58 212,28 200 2,09 27,85 10 1,16 20,56 104,8 40 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 12,8 33,05 270,76 110 4,48 38,58 212,28 200 4,18 55,7 20 1,74 30,84 157,2 60 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 4,866 2,352 56,58 60 2,8 7 82,8 200 9 11,5 174,6 100 4,245 40,98 208,485 150 0,08 22,14 91,9 200 0,58 10,28 52,4 20 | Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко Напиток из цикория с молоком Напиток из цикория из цикория из цикория с молоком Напиток из цикория из |

| - 7 | Manua | углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 1 комплекс 174,40 р |
|------------|-------|----------|---------|----------|---|
| ьелки і | Жиры | упеводы | калор. | Выход, | Солож из болоконанной калусты, помидоров и огурцов |
| 1,14 | 8,11 | 3,92 | 94,3 | 100 | Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| | | | | | Уха ростовская |
| 9,25 | 3,5 | 8,75 | 103,5 | 250 | Уха Ростовская |
| | | | | | Шницель рубленный куриный |
| 11,9 | 9 | 11,5 | 174,6 | 100 | Шницель рубленный куриный |
| | | | | | Рис отварной |
| 4,446 | 5,094 | 49,176 | 250,182 | 180 | Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль |
| DURCEY COS | 550 | | | - | Напиток яблочный |
| 0,08 | 0,08 | 22,14 | 91,9 | 200 | Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| | | | | _ | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Улеб пшеничный в нарезке |
| | | - | | | Хлеб ржано-пшеничный |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

A./-

Зав. производством

deel