

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
10 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>завтрак 1-4</b>	<b>88,74 р.</b>
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Колбаска детская (сосиска)	<b>Сосиски отварные</b>	
3,69	2,91	23,5	134,99	100	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	<b>Помидоры свежие</b>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	<b>Чай с лимоном</b>	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт	<b>Масло сливочное</b>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>завтрак 5-11</b>	<b>95,75 р.</b>
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Колбаска детская (сосиска)	<b>Сосиски отварные</b>	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	<b>Помидоры свежие</b>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	<b>Чай с лимоном</b>	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт	<b>Масло сливочное</b>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>обед 1-4</b>	<b>148,53 р.</b>
1,404	4,614	8,97	83,244	60	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	<b>Салат из овощей с кукурузой</b>	
4,96	4,32	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной, Сметана	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b>	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рубленные из фарша рыбного	<b>Котлеты рыбные</b>	
2,8	11,2	19	187,6	150	Пюре картофельное, Масло сливочное	<b>Пюре картофельное</b>	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	176,82 р.
2,34	7,69	14,95	138,74	100	<b>Салат из овощей с кукурузой</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
6,2	5,4	7,7	91,5	250	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	<b>Котлеты рыбные</b> Котлеты рубленные из фарша рыбного	
3,3	13,4	22,8	225,2	180	<b>Пюре картофельное</b> Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

