

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

31 марта 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 р.
21,14 5	15,355	31,785	350,08	150	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники из творога, Масло растительное, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 р.
31,18	22,65	39,215	485,54	200	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники из творога, Масло растительное, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 р.
1,872	6,152	11,96	110,992	80	Салат из овощей с кукурузой Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке	
9	8,01	2,88	119,43	90	Соус Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,02	8,42	34,28	200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
2,34	7,69	14,95	138,74	100	Салат из овощей с кукурузой Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
9,74	2,67	30,8	186,25	250	Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке	
13	11,57	4,16	172,51	130	Соус Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей	
6,642	5,238	42,3	242,982	180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,02	8,42	34,28	200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

