0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор РусСоцКапитал Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы 22 октября 2019 г.

| | | | | T | | |
|------------|-------|-----------------------------|----------|----------|---|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак I с 1,5-3 лет | |
| 15,24 | 9,83 | 15.41 | 211,1 | 100 | Суфле творожное запеченное | |
| 10,21 | 0,00 | 10,77 | | 1.00 | Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное | |
| 0,006 | 0,002 | 5,285 | 21,188 | 10 | Соус клюквенный Клюква б/з. Крахмал картофельный, Сахар-песок | |
| 2,84 | 2,55 | 14,61 | 92,745 | 150 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко | |
| 2,32 | 2,95 | | 35,83 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностьк до 45% Сыр с м.д.ж 45% | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак IIс 1,5-3 лет | |
| 0,2 | 0,2 | 4,9 | 22,2 | 50 | Плоды и ягоды свежие (Яблоко) яблоки свежие | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 1,5-3 лет | |
| | | 10 SM3 70 PROPERTY - 1 POST | | - | | |
| 0,17 | 3,09 | 2,11 | 36,891 | 30 | Салат из помидоров свежих и яблок омидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль | |
| 2,44 | 2,62 | 6,54 | 59,527 | 130 | Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п. Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота | |
| 11,49 | 11,23 | 2,68 | 157,71 | 70 | Бефстроганов из мяса отварного Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное | |
| 1,14 | 1,46 | 9,2 | 54,51 | 50 | Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом | |
| | | | | | Картофель свежий , Масло сливочное, Соль | |
| 0,21 | 0,05 | 20,91 | 84,855 | 150 | Компот из плодов сухих Ізюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной первого сорта Клеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной | |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник 1,5-3 лет | |
| | | | | | Оладьи | |
| 7,39 | 6,98 | 43,45 | 266,18 | 100 | Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное | |
| | | 3,3 | 13,2 | 5 | Повидло (джем) яблочное | |
| 3,92 | 3,78 | 14,28 | 106,82 | 140 | Йогурт питьевой ягодный Йогурт питьевой ягодный | |
| | | | 10 | 1 | | |
| E o E ···· | W | VER05051 | | Purez | Pons nuti open noteven (us pack neur) 1 5-3 not | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет Вода питьевая детская | |
| | | | <i>E</i> | 100 | Вода питьевая детская | |

| 02.07 | | | | Ι | 21-27 | |
|---|-------------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------------|--|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак I с 3-7 лет | |
| 15,24 | 9,83 | 15,41 | 211,1 | 100 | Суфле творожное запеченное Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное | |
| | | 5 005 | 04.400 | 10 | Творог 9%, мука пшеничная, молоко, лицо диетическое, сахар-песок, соль, масло сливочное | |
| 0,006 | 0,002 | 5,285 | 21,188 | 10 | Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок | |
| 3,79 | 3,474 | 19,47 | 123,66 | 200 | Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко | |
| 2,32 | 2,95 | | 35,-83 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45% | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло коровьесладкосливочное несоленое масло сливочное шт | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке | |
| | | | | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак II с 3-7 лет | |
| 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 | 80 | Плоды и ягоды свежие (Яблоко) | |
| | | | | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 3-7 лет | |
| 0,34 | 6,17 | 4,21 | 73,782 | 60 | Салат из помидоров свежих и яблок Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль | |
| 3,76 | 4,04 | 10,05 | 91,58 | 200 | Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота | |
| 11,49 | 11,23 | 2.68 | 157,71 | 70 | Бефстроганов из мяса отварного | |
| 77,40 | 77,20 | 2,00 | 707,77 | | Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное | |
| 2,73 | 3,51 | 22,07 | 130,824 | 120 | Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом Картофель свежий, Масло сливочное, Соль | |
| 0,28 | 0,06 | 27,88 | 113,94 | 200 | Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |
| | | | 5 | 1 | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник 3-7 лет | |
| 7,39 | 6,98 | 43,45 | 266,18 | 100 | Оладьи | |
| | | | | | Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное Повидло | |
| | | 3,3 | 13,2 | 5 | Повидло (джем) яблочное | |
| | | | | 1000 | Ацидофилин | |
| 4,64 | 5,12 | 6,08 | 88,96 | 160 | Ацидофилин | |
| | | | (0) | | | |
| <i>4,64</i> Белки 7,98 | I | 6,08 Углеводы 6,25 | 88,96 Калор. | 160 Выход, г | Ужин 3-7 лет Фрикадельки мясные паровые собственного производства | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Ужин 3-7 лет <i>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</i> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Ужин 3-7 лет Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок | |
| Белки 7,98 | Жиры 6,38 | Углеводы 6,25 | Калор. 114,275 | Выход, г 50 | Ужин 3-7 лет <i>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</i> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль <i>Капуста тушеная</i> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый | |
| Белки 7,98 3,85 | Жиры 6,38 7,42 | Углеводы 6,25 13,37 | Калор. 114,275 135,63 | Выход, г 50 | Ужин 3-7 лет <i>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</i> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль <i>Капуста тушеная</i> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок <i>Напиток смородина</i> | |
| 5елки 7,98 3,85 0,12 1,6 | Жиры 6,38 7,42 0,04 0,6 | Углеводы 6,25 13,37 16,86 | Калор. 114,275 135,63 68,36 51,8 | Выход, г 50 180 200 20 | Ужин 3-7 лет Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,32 Белки 7,39 4,64 Белки 7,98 3,85 0,12 1,6 | Жиры 6,38 7,42 0,04 0,6 | Углеводы 6,25 13,37 16,86 | Калор. 114,275 135,63 68,36 | Выход, г 50 180 200 | Ужин 3-7 лет Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта | |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

| Главный технолог | - 3 | Зав. производством | |
|------------------|-----|--------------------|--|