

20,56

9,88

3

1,12

1,16

0,22

Главный технолог

104,8

46,4

40

20

Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор ООО "РусСоцКапитал" Савельева И.Б.

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ Платное 9 декабря 2020 г.

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	146,50 p.
				Салат из свежих помидоров и огурцов	
0,588 4,89	2,208	55,956	60		
2,5 2,5	6	55,2	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	
				Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
3,28	5,52	92,56	80	Visit 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	
7,596 6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая	
				Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,08 0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный	
				Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3 1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
				Хлеб пшеничный в нарезке	
0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				днео ржано-пшеничный в нарозко	
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (90)	90,00 p
				Салат из свежих помидоров и огурцов	
0,98 8,15	3,68	93,26	100	Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
3,1 3,1	7,5	68,9	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	
				Ши из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным	
7,596 6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая	
				Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный	
				Хлеб из муки пшеничной	
	3,28 6,426 0,08 1,16 0,22 Жиры 8,15 3,1 4,1 6,426	4,89 2,208 2,5 6 3,28 5,52 6,426 34,272 0,08 22,14 1,16 20,56 0,22 9,88 Жиры Углеводы 8,15 3,68 3,1 7,5 4,1 6,9 6,426 34,272	4,89 2,208 55,956 2,5 6 55,2 3,28 5,52 92,56 6,426 34,272 225 0,08 22,14 91,9 1,16 20,56 104,8 0,22 9,88 46,4 Жиры Углеводы Калор. 8,15 3,68 93,26 3,1 7,5 68,9 4,1 6,9 115,7 6,426 34,272 225	4,89 2,208 55,956 60 2,5 6 55,2 200 3,28 5,52 92,56 80 6,426 34,272 225 180 0,08 22,14 91,9 200 1,16 20,56 104,8 40 0,22 9,88 46,4 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 8,15 3,68 93,26 100 3,1 7,5 68,9 250 4,1 6,9 115,7 100 6,426 34,272 225 180	4,89 2,208 55,956 60 Салат из свежих помидоров и огурцов 2,5 6 55,2 200 Щи из свежей капусты на мясном бульоне. 3,28 5,52 92,56 80 Бефстроганов Каша гречневая рассыпчатая 6,426 34,272 225 180 Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное Напиток яблочный 1,16 20,56 104,8 40 Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб из муки пшеничной 1,16 20,56 104,8 40 Хлеб ржано-пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный Жиры Углеводы Калор. Выход, г Обед платный для учителей 5-11 (90) 8,15 3,68 93,26 100 Салат из свежих помидоров и огурцов 3,1 7,5 68,9 250 Щи из свежей капусты на мясном бульоне. Сметана 4,1 6,9 115,7 100 Бефстроганов Каша гречневая рассыпчатая 4,26 34,272 225 180 Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное Напиток яблочный 6,426 34,272 225

Зав. производством



Хлеб ржано-пшеничный