ГЛАСОВАНО

0808





МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы 21 апреля 2021 г.

| | | | | 21 апреля 2021 г. |
|-------|---|---|---|---|
| Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак I с 1,5-3 лет |
| 5,57 | 17,19 | 133,608 | 120 | Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное |
| 2,61 | 10,97 | 78,39 | 150 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло коровьесладкосливочное несоленое масло сливочное шт |
| 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак II с 1,5-3 лет |
| 0,15 | 5,15 | 22,75 | 50 | Плоды и ягоды свежие (Груша) |
| Жиры | Углеводы | Калор | Выход г | |
| | | | | Обед 1,5-3 лет Салат Осенний |
| 1,070 | 3,774 | 31,422 | 30 | Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль |
| 1,976 | 6,578 | 48,308 | 130 | Борщ с капустой и картофелем Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| 10,74 | 9,41 | 180,915 | 70 | Биточки рубленные куриные Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное |
| 2,58 | 5,85 | 50,035 | 50 | Рагу из овощей Картофель свежий . Морковь свежая очищенная п/ф. Лук регуатый сорукий сущиський сущись сущи |
| 0,15 | 15,15 | 64,95 | 150 | растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная л/ф, мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль Сок фруктовый Сок яблочный шт (0,2 л) ДП |
| 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| Жипы | Vrnoponu | Varan | D | |
| жиры | Утлеводы | калор. | выход, г | Полдник 1,5-3 лет |
| 8,26 | 37 | 280,32 | 100 | Сырники по-киевски Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панировочные, Масло сливочное |
| 4,48 | 5,6 | 79,52 | 140 | Кефир Кефир |
| Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет |
| | | | 100 | Вода питьевая детская |
| Жиры | VEROPORTA | Уалан | | |
| | | | | Завтрак I с 3-7 лет |
| | | | | Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное |
| | 14,63 | 104,52 | ACCORDANCE 1 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт |
| 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак II с 3-7 лет |
| | | | | |
| | 5,57 2,61 8,25 0,6 Жиры 1,578 1,976 10,74 2,58 0,15 0,6 0,22 Жиры 8,26 4,48 Жиры 8,359 3,48 8,25 0,6 | 5,57 17,19 2,61 10,97 8,25 0,08 0,6 10 Жиры Углеводы 0,15 5,15 Жиры Углеводы 1,578 3,774 1,976 6,578 10,74 9,41 2,58 5,85 0,15 15,15 0,6 10 0,22 8,2 Жиры Углеводы 8,26 37 4,48 5,6 Жиры Углеводы жиры Углеводы 8,359 25,78 3,48 14,63 8,25 0,08 0,6 10 | 5,57 17,19 133,608 2,61 10,97 78,39 8,25 0,08 74,89 0,6 10 51,8 Жиры Углеводы Калор. 0,15 5,15 22,75 Жиры Углеводы Калор. 1,578 3,774 31,422 1,976 6,578 48,308 10,74 9,41 180,915 2,58 5,85 50,035 0,6 10 51,8 0,22 8,2 40,06 Жиры Углеводы Калор. 8,26 37 280,32 4,48 5,6 79,52 Жиры Углеводы Калор. Жиры Углеводы Калор. 8,359 25,78 200,412 3,48 14,63 104,52 8,25 0,08 74,89 0,6 10 51,8 | 5,57 17,19 133,608 120 2,61 10,97 78,39 150 8,25 0,08 74,89 10 0,6 10 51,8 20 Жиры Углеводы Калор. Выход. г 0,15 5,15 22,75 50 Жиры Углеводы Калор. Выход. г 1,578 3,774 31,422 30 1,976 6,578 48,308 130 10,74 9,41 180,915 70 2,58 5,85 50,035 50 0,15 15,15 64,95 150 0,6 10 51,8 20 0,22 8,2 40,06 20 Жиры Углеводы Калор. Выход. г 8,26 37 280,32 100 4,48 5,6 79,52 140 Жиры Углеводы Калор. Выход. г 8,359 25,78 200,412 180 3,48 14,63 104,52 200 |

| | КИ | Жиры | Углевод | ы Калс | р. Выход | Of on 3.7 |
|-------|------|-------|---------|---------|------------|--|
| | 3 | 3,156 | 7,548 | 62,8 | 44 60 | Обед 3-7 лет Картофель свежий Лик солистий |
| | 64 | 201 | | | | Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь св |
| | " | 3,04 | 10,12 | 74,3 | 2 200 | Свекпа спомож в ВОРЩ С капустой и картофолом |
| | 1 | 0,74 | 9,41 | 180,9 | 15 70 | лук регнатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Пимочная и поставления постав |
| 2,0 | 28 | 6.18 | | | | Биточки рубленные куриные Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное |
| | | 0,78 | 14,03 | 120,08 | 120 | INADTOCHORIL CROWNS |
| 0,7 | 75 | 0,15 | 15,15 | 64,95 | 150 | Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, М растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сол Сок яблочный |
| 1,6 | 5 | 0,6 | 10 | 51.8 | 20 | The state of the s |
| 1,3. | 2 (| 0.22 | 8.2 | | - | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| | T, | | 0,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| Белк | иж | иры У | глеводы | Калор. | Выход, г | |
| 14,4 | 9 0 | 26 | 27 | | - 5.Код, 1 | Полдник 3-7 лет |
| ., -, | 10 | 20 | 37 | 280,32 | 100 | Сырники по-киевски Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панировочн |
| 4,64 | 5, | 12 | 6,4 | 90,88 | 160 | Value |
| | Jus | | | | | Кефир 3,2% |
| елки | 1 Жи | ры Уг | леводы | Калор. | Выход, г | Ужин 3-7 лет |
| 5,84 | 0, | 99 | 4,21 | 53,095 | 50 | KHERU DU S |
| 1,45 | 5,0 | 9 4 | 19,18 | 260,316 | | . энц диетическое |
| 0,1 | 0,0 | 4 2 | 24,46 | 98,6 | | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль |
| 1,6 | 0,6 | + | | | | Кисель из смородины Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок |
| | 0,0 | | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта (леб пшеничный в нарезке |
| лки | Жир | ы Угл | эводы к | алор. | Выход, г | |
| | | | | | | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет |
| | | | | | 200 B | рда питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

3/

лавный технолог