

СОГЛАСОВАНО

2710

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
7 декабря 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------------|-------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак I с 1,5-3 лет | | | | | |
| 15,66 | 16,86 | 2,925 | 226,02 | 150 | Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное |
| 10,5 | 2 | 1,5 | 66 | 50 | Творог для детского питания Творожок детский 50 |
| 0,036 | | 7,308 | 29,358 | 180 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | Кондитерское изделие Печенье |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| Завтрак II с 1,5-3 лет | | | | | |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| Обед 1,5-3 лет | | | | | |
| 0,315 | 5,436 | 0,99 | 54,135 | 45 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 3,384 | 3,636 | 7,254 | 75,222 | 180 | Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| 9,726 | 8,946 | 1,782 | 126,534 | 60 | Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная |
| 2,676 | 5,052 | 17,292 | 125,316 | 120 | Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль |
| 0,108 | 0,108 | 8,046 | 33,57 | 180 | Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| Полдник 1,5-3 лет | | | | | |
| 4,134 | 5,07 | 23,491 | 156,156 | 130 | Каша молочная кукурузная жидкая Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 2,464 | 1,644 | 22,764 | 115,712 | 40 | Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблочное, Масло растительное |
| 4,5 | 4,8 | 7,05 | 89,4 | 150 | Молоко ультрапастеризованное Молоко шт (0,2 л) |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---|------|----------|--------|----------|---|
| Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет | | | | | |
| | | | | 100 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|----------------------------|--------|----------|---------|----------|--|
| Завтрак I с 3-7 лет | | | | | |
| 16,704 | 17,984 | 3,12 | 241,088 | 160 | Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное |
| 0,04 | | 8,12 | 32,62 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | Кондитерское изделие Печенье |
| 10,5 | 2 | 1,5 | 66 | 50 | Творог для детского питания Творожок детский 50 |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| | | | | | |
|------------|--------|----------|---------|----------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак II с 3-7 лет |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) |
| | | | | | Яблоки свежие |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 3-7 лет |
| 0,455 | 7,852 | 1,43 | 78,195 | 65 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом |
| | | | | | Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 3,76 | 4,04 | 8,06 | 83,58 | 200 | Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне |
| | | | | | Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| 11,34 7 | 10,437 | 2,079 | 147,623 | 70 | Гуляш из отварного мяса |
| | | | | | Говядина тазобедренная часть, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная |
| 3,345 | 6,315 | 21,615 | 156,645 | 150 | Пюре картофельное |
| | | | | | Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль |
| 0,12 | 0,12 | 8,94 | 37,3 | 200 | Компот из плодов свежих (яблоки) |
| | | | | | Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 3,2 | 1,2 | 20 | 103,6 | 40 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |
| 2,64 | 0,44 | 16,4 | 80,12 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник 3-7 лет |
| 4,77 | 5,85 | 27,105 | 180,18 | 150 | Каша молочная кукурузная жидкая |
| | | | | | Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 2,464 | 1,644 | 22,764 | 115,712 | 40 | Ватрушка с повидлом |
| | | | | | Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблочное, Масло растительное |
| 5,4 | 5,76 | 8,46 | 107,28 | 180 | Молоко ультрапастеризованное |
| | | | | | Молоко |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Ужин 3-7 лет |
| 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,42 | 30 | Помидоры свежие |
| | | | | | Помидоры |
| 18,52 4 | 22,99 | 6,996 | 309,078 | 220 | Капуста, тушеная с мясом |
| | | | | | Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядина тазобедренная часть |
| 0,28 | 0,6 | 10,42 | 43,3 | 200 | Компот из плодов свежих (апельсин) |
| | | | | | Апельсин, Сахар-песок |
| 0,02 | 0,02 | 17,28 | 69,35 | 18 | Кондитерское изделие |
| | | | | | Мармелад |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет |
| | | | | 200 | Вода питьевая детская |
| | | | | | Вода питьевая детская |

Главный технолог



Зав. производством