

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
16 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	87,53 р.
11,4	3,3	7	103,3	100	Омлет с сыром запеченный Омлет, Сыр с м.д.ж 45%	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	94,43 р.
17,1	4,9	10,5	155	150	Омлет с сыром запеченный Омлет, Сыр с м.д.ж 45%	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	146,50 р.
0,612	9,084	6,12	109,422	60	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный Суп куриный	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты из говядины Котлеты рубленые из говядины	
4,875	6,9	52,95	293,4	150	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	174,40 р.
1,02	15,14	10,2	182,37	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты из говядины Котлеты рубленые из говядины	
5,85	8,28	63,54	352,08	180	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

