

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
**18 ноября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 р.
7,38	9,52	26,5	221,66	200	<b>Каша гречневая на молоке</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 р.
9,225	11,9	33,125	277,075	250	<b>Каша гречневая на молоке</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр</b> Сыр с м.д.ж 45%	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 р.
2,488	9,944	5,904	123,2	80	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
8,42	6,3	9,48	117,94	200	<b>Суп куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,06	0,02	8,44	35,28	200	<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	134,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
10,3	7,875	11,85	147,425	250	<b>Суп куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,06	0,02	8,44	35,28	200	<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

