

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
Платное  
**26 января 2021 г.**

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак платный 1-4   | 88,74 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 4,3   | 7,8  | 20,2     | 167,7  | 150      | <b>Каша пшенная</b><br>Каша Пшенная молочная, Масло сливочное |          |
| 6,08  | 6,04 | 28,38    | 193,36 | 200      | <b>Какао на молоке</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко  |          |
| 0,56  | 0,56 | 13,72    | 65,8   | 140      | <b>Яблоки</b><br>Яблоки свежие                                |          |
| 2,32  | 2,95 |          | 36,4   | 10       | <b>Сыр</b><br>Сыр с м.д.ж 45%                                 |          |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке     |          |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 1-4   | 148,53 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 0,738 | 3,726 | 4,17     | 53,676 | 60       | <b>Салат Летний</b><br>Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль |           |
| 3,84  | 2,24  | 10,24    | 75,84  | 200      | <b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b><br>Суп фасолевый на мясном бульоне  |           |
| 10,88 | 3,84  | 6,16     | 102,72 | 80       | <b>Говядина тушеная с черносливом</b><br>Говядина тушеная с черносливом  |           |
| 6,33  | 5,355 | 28,56    | 187,5  | 150      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное  |           |
| 0,06  | 0,02  | 20,42    | 83,16  | 200      | <b>Напиток клюквенный</b><br>Клюква б/з, Сахар-песок   |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |           |
| 2,24  | 0,44  | 19,76    | 92,8   | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный для учителей 5-11 (90)  | 90,00 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|----------|
| 1,23  | 6,21  | 6,95     | 89,46  | 100      | <b>Салат Летний</b><br>Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль |          |
| 4,8   | 2,8   | 12,8     | 94,8   | 250      | <b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b><br>Суп фасолевый на мясном бульоне  |          |
| 13,6  | 4,8   | 7,7      | 128,4  | 100      | <b>Говядина тушеная с черносливом</b><br>Говядина тушеная с черносливом  |          |
| 7,596 | 6,426 | 34,272   | 225    | 180      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное  |          |
| 0,06  | 0,02  | 20,42    | 83,16  | 200      | <b>Напиток клюквенный</b><br>Клюква б/з, Сахар-песок   |          |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |          |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |          |

Главный технолог

Зав. производством