

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416 ЛИАНОЗОВО

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

22 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	87,53 р.
4,3	7,8	20,2	167,7	150	<b>Каша пшенная</b> Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
6,08	6,04	28,38	193,36	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр</b> Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	94,43 р.
5,8	10,3	26,9	223,6	200	<b>Каша пшенная</b> Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
6,08	6,04	28,38	193,36	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр</b> Сыр с м.д.ж 45%	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	146,50 р.
0,738	3,726	4,17	53,676	60	<b>Салат Летний</b> Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
3,84	2,24	10,24	75,84	200	<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b> Суп фасолевый на мясном бульоне	
10,88	3,84	6,16	102,72	80	<b>Говядина тушеная с черносливом</b> Говядина тушеная с черносливом	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	174,40 р.
1,23	6,21	6,95	89,46	100	<b>Салат Летний</b> Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
4,8	2,8	12,8	94,8	250	<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b> Суп фасолевый на мясном бульоне	
13,6	4,8	7,7	128,4	100	<b>Говядина тушеная с черносливом</b> Говядина тушеная с черносливом	
7,596	6,426	34,272	225	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

