СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

0808

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор РусСоцКапитал Савельева И.Б.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 2 февраля 2021 г.

					2 февраля 2021 г.
елки)	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
-	10,29	16,77	226,93	100 Ti	Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
,006	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный Клюква б/з Крахмал картофельный, Сахар-песок
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Кофейный напиток злаковыи на молоке
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб пшеничный в нарезке
		L	Karon	TRUVOR F	Завтрак II с 1,5-3 лет
5елки 0,855	Жиры 0,19	Углеводы 7,695	Калор. 35,91	Выход, г 95	Плоды и ягоды свежие (Апельсин)
1,000	0,10	,,,,,,			Апельсин
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,21	3,62	0,66	36,09	30	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,44	2,62	6,54	59,527		Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая очищенная п/ф, Картофель свежай , Морковь свежая очищенная п/ф Пук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,35	5 10,44	2,08	147,623		Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паст Масло сливочное, Мука пшеничная
1,24	1,41	13,66	72,31	50	Рис отварной Коула Рисовая. Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый шт (0.2 д)
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	2 0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
					Полдник 1,5-3 лет
Белк	ки Жирь	ы Углеводь	ы Калор.	. Выход, г	Каша жидкая на молоке (гречневая)
3,57	7 4,73	3 12,68	107,56	6 100	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Ватрушка с повидлом
2,46	6 1,64	23,96	120,50	04 40	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблоч Масло растительное
3,92	2 3,78	8 14,28	106,82	2 140	Йогурт питьевой фруктовый Йогурт питьевой фруктовый
Белк	іки Жирі	оы Углевод	ды Калор	р. Выход,	В до должно стор дотокод (на ресь день) 1 5-3 пет
56	W Zama	Bi 71		100	Вода питьевая детская

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход. г	Завтрак I с 3-7 лет
				Пудинг из творога запеченный
10,29	16,77	226,93	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,6	10	51,8	20	Сыр с м.д.ж 45% Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,2	8,1	37,8	100	Плоды и ягоды свежие (Апельсин) Апельсин
Wunti	Vгпеволь!	Капор	Buyon r	Обед 3-7 лет
				Салат из свежих огурцов с растительным маслом
7,20	1,02	72,70		Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне
4,04	10,05	91,58	200	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
10,44	2,08	147,623	70	Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Масло сливочное, Мука пшеничная
3,39	32,79	173,544	120	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочный-абрикос
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
2/6	\/	Varian	Duwas s	Полдник 3-7 лет
		-		Каша жидкая на молоке (гречневая)
				Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожки сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблочно
			-	мука пшеничная, молоко, сахар-песок, соль, лицо диетическое, дрожжи сухис, масло растительное Ряженка
4	6,72	87,84	160	Ряженка
Жиры	Углеводь	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
0,06	1,14	6,42	30	Помидоры свежие Помидоры
8,42	13,84	154,52	200	Капуста, тушенная с мясом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежи очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
0,06	24,41	99,26	200	Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар-песок
0,02	17,28	69,35	18	Мармелад 18 г
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
			T _n	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
и Жирь	углеводь	ы Калор.	Выход, і	BODA IINIBEBAN DETCKAN (NA BECE DEND) 0-1 NOT
	10,29 0,002 3,474 2,95 0,6 Жиры 7,25 4,04 10,44 3,39 0,15 0,6 0,22 Жиры 5,68 1,64 4 Жиры 0,06 8,42 0,06 0,02	10,29 16,77 0,002 5,285 3,474 19,47 2,95 0,6 10 Жиры Углеводы 7,25 1,32 4,04 10,05 10,44 2,08 3,39 32,79 0,15 15,15 0,6 10 0,22 8,2 Жиры Углеводы 5,68 15,22 1,64 23,96 4 6,72 Жиры Углеводь 0,06 1,14 8,42 13,84 0,06 24,41 0,02 17,28	10,29 16,77 226,93 0,002 5,285 21,188 3,474 19,47 123,66 2,95 35,83 0,6 10 51,8 Жиры Углеводы Калор. 0,2 8,1 37,8 Жиры Углеводы Калор. 7,25 1,32 72,18 4,04 10,05 91,58 10,44 2,08 147,623 3,39 32,79 173,544 0,15 15,15 64,95 0,6 10 51,8 0,22 8,2 40,06 Жиры Углеводы Калор. 5,68 15,22 129,072 1,64 23,96 120,504 4 6,72 87,84 Жиры Углеводы Калор. 0,06 1,14 6,42 8,42 13,84 154,52 0,06 24,41 99,26 0,02 17,28 69,35	10,29 16,77 226,93 100 0,002 5,285 21,188 10 3,474 19,47 123,66 200 2,95 35,83 10 0,6 10 51,8 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 0,2 8,1 37,8 100 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 7,25 1,32 72,18 60 4,04 10,05 91,58 200 10,44 2,08 147,623 70 3,39 32,79 173,544 120 0,15 15,15 64,95 150 0,6 10 51,8 20 0,22 8,2 40,06 20 Жиры Углеводы Калор. Выход. г 5,68 15,22 129,072 120 1,64 23,96 120,504 40 4 6,72 87,84 160 Жиры Углеводы Калор. Выход. г 0,06

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог Зав. производством