УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

Ф.И.О.



МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 12 ноября 2019 г.

1	215 211	V	Varion	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
лки	Жиры	Углеводы	Калор.		Sanovania na modosa Mockey
7,96	11,43	20,14	255,25	100 TE	
006	0.002	5,285	21,188		Соус клюквенный
500	0,00	,,,,,	· · · · · · · · · · · · · · · · · ·		Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-неок Кофейный напиток злаковый на молоке
,84	2,55	14,61	92,745	150 K	
\dashv				1	кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
2,32	2,95		35,83	10	- AF0/
				-	Сыр с м.д.ж 45% Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20 x	Хлеб пшеничный в нарезке
OUKV	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак IIс 1,5-3 лет
елки	Avipor	71710257			Плоды и ягоды свежие (Апельсин)
0,855	0,19	7,695	35,91	95	Апельсин
					Обед 1,5-3 лет
Белки	и Жиры	углеводы	калор.	Выход, г	
		2.66	36,09	30	Салат из свежих огурцов с растительным маслом
0,21	3,62	0,66	30,00		Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Картофель свежий . Морковь свежая очищенная п/о
2,44	2,62	6,54	59,527	130	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, картофсло осоль, Сметана, Лимонная кислота
11,35	5 10,44	4 2,08	147,623		Гуляш из отварного млец Горадина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паст
					Масло сливочное, Мука пшеничная Рис отварной
1,24	4 1,41	1 13,66	72,31	50	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
		- 245	72.0/	150	Кисель из сморосины
0,07	75 0,03	3 18,345	73,95	5 150	Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта
11	26	5 10	51,8	20	
1,6	6 0,6	10			Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	2 8,2	40,06	6 20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Ser	тки Жир	ры Углевод	ды Калог	р. Выход, г	г Полдник 1,5-3 лет
Белі					Запеканка овощная
2,79	92 2,22	6,624	57,65	56 80	очищенная г/ф, јук регичаты Съский Стира
_					Ватрушка с повидлом
2,4	46 1,6	64 23,96	6 120,5	504 40	Ватрушка с Повиолом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблоч Масло растительное
_		184			Иогурт питьевой фруктовый
3,5	92 3,7	78 14,28	8 106,8	.82 140	Йогурт питьевой фруктовый
Бе	елки Жи	иры Углево	оды Кало	ор. Выход,	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет Вода питьевая детская
-				100	
					loade

					Завтрак I с 3-7 лет
іки :	Жиры У	глеводы	Калор.	Выход, г	Зэпруанка из творога
96	11,43	20,14	255,25	100 T	ворог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана Соус клюквенный
006	0,002	5,285	21,188	10 K	люква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок Кофейный напиток злаковый на молоке
79	3,474	19,47	123,66	200 k	кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирносты
32	2,95		35,83	10	00 45%
,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Клеб пшеничный в нарезке
				- Control of the Cont	Завтрак II с 3-7 лет
олки 0,9	Жиры 0,2	Углеводы 8,1	Калор. 37,8	Выход, г 100	Плоды и ягоды свежие (Апельсин)
	0,2				Апельсин
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,42	7,25	1,32	72,18	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,76	4,04	10,05	91,58	200	Борщ с капустой и картофелем на мясном сутьогов Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Свекла свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-г
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Рис отварнои
		-	64,95	150	Сок фруктовыи
0,75	0,15	15,15	51,8	20	Сок яблочный-виноградный Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6		8,2	40,06	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	0,2	.0,00		Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Бели	и Жирь	углевод	ы Калор	Выход,	Полдник 3-7 лет
3,4	9 2,78	8,28	72,07	100	Запеканка овощная Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий , Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, растительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
2,4	6 1,64	23,96	120,50	4 40	Ватрушка с повиолом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) ябл
6,2		6,72	87,84	160	Масло растительное Ряженка
					Ряженка
Бел	іки Жир	ы Углево,	ды Калор	о. Выход	Ужин 3-7 лет Помидоры свежие
0,3	33 0,0	6 1,14	6,42	30	Помидоры
5,	86 8,4	2 13,84	1 154,5	200	Капуста, тушенная с мясом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф Компот из плодов свежих (апельсин)
0,	27 0,0	6 24,4	1 99,2	6 200	Access on Cover-necov
0,	02 0,0	2 17,2	8 69,3	5 18	Мармелад 18 г
1	,6 0,	6 10	51,	8 20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
_	елки жи	ры Углев	оды Кало	ор. Выхо,	вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
150	WILLIAM VIVE	7.7.00			Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством