



## **MEHЮ** За счет бюджета города Москвы 17 февраля 2021 г.

			T	**************************************
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
4,78	20,5	142,452	120	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
	7,58	30,465	150	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Жиры	Vrnegonsi	Kanon	Buyon	Завтрак II с 1,5-3 лет
				Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
0,2	4,9	22,2	50	Яблоки свежие
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
3	0,66	44,391	30	Сельдь с луком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
2,52	7,3	61,104	120	Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белоксчанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло сливочное, Соль, Сметана
2,48		33,852	10	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
7,42	2,92	118,587	70	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
1,79	9,52	62,6	50	Каша гречневая рассыпчатая  Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,05	20,91	84,855	150	Компот из плодов сухих  Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
8,23	13,42	181,544	80	Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
3,58	18,42	111,74	20	Печенье
3,78	14,28	106,82	140	Йогурт питьевой фруктовый Йогурт питьевой фруктовый
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
			100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
7,16	30,749	213,678	180	Каша жидкая на молоке (манная)
		40.62	200	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль  Чай с лимоном
	10,11	40,62	1	
8,25	0,08	74,89	10	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон <i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i> масло сливочное шт
	8,25  0,6  Жиры  0,2  Жиры  3  2,52  2,48  7,42  1,79  0,05  0,6  0,22  Жиры  8,23  3,58  3,78  Жиры  Жиры	8,25 0,08 0,6 10  Жиры Углеводы 0,2 4,9  Жиры Углеводы 3 0,66 2,52 7,3 2,48 7,42 2,92 1,79 9,52 0,05 20,91 0,6 10 0,22 8,2  Жиры Углеводы 8,23 13,42 3,58 18,42 3,78 14,28  Жиры Углеводы	8,25	8,25       0,08       74,89       10         0,6       10       51,8       20         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         0,2       4,9       22,2       50         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         3       0,66       44,391       30         2,52       7,3       61,104       120         2,48       33,652       10         7,42       2,92       118,587       70         1,79       9,52       62,6       50         0,05       20,91       84,855       150         0,6       10       51,8       20         0,22       8,2       40,06       20         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         8,23       13,42       181,544       80         3,58       18,42       111,74       20         3,78       14,28       106,82       140         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         Киры       Углеводы       Калор.       Выход, г         100       100

Бел	лки Жиј	ры Углево	зды /	Калор.	Выход,	Zonza III. s
0,3	32 = 0,3	32 7,84		35,52	80	Завтрак II с 3-7 лет Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
Бели	тки Жир	ры Углево,	anhi k	Салор.	Towns	
7,37	-				Выход, г	Обед 3-7 лет
7,0	-	1,33	88	88,782	60	
3,68	8 3,98	31 11,55	5 9	6,748	190	Рассъе Пук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
-	-			,,,,	1	Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свечанный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло сливочное. Соль Сметана
2,88	8 2,48	3	35	3,852	10	Foodad
10,45	5 7,42	2 2.92	11	0 507	70	асть п/ф, Соль
-	-	2,52	110	8,587	70	Печень говяжья с/м, Томат-паста Сметсия Состоя по-строгановски
5,06	4,29	22,85	15	50,24		Каша эромиоска пшеничная, Соль
0,28	0.06	27.00	+	-		Каша гречневая рассыпчатая  Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,20	0,00	27,88	11:	3,14	200	Изюм. Чернослив. Сахао посок П
1,6	0,6	10	5	1,8	20	одар-песек, лимонная кислота
- 20		-	+-	,0		Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,	0,06	20	Xnp6 pygup g
-		1	<del></del>			Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
елки	Жиры	Углеводы	ы Кал	op. B	Выход, г	Полдник 3-7 лет
6,82	10,29	16,77	226,	.93	100	Пудша
1.46	2.50	10.10	-		T	Пудина из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана Привин о
,40	3,58	18,42	111,	74	20	Печенье
5,24	4	6,72	87,8	84	160	Payous
						Ряженка Ряженка
элки 🥽	Жиры	Углеводы	Кало	op. Bi	ыход, г	
1,21	10,86	4,01	158.6			Ужин 3-7 лет
-	14,55	4,07	750,0	4	50 Мя	Шницель рубленный куриный яко кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м. Могоко Бёлов
.17	5,99	16,819	133,86	66	180	Свемпа Сухари панировочные, Масло растительное
12	0,04	16.86	68.3	-	Све	очищелная п/ф, масло сливочное, Сметана, Соль
-		70,00	68,36		200 CM	мородина черная б/з, Сахар-песок
,6	0,6	10	51,8		20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта неб пшеничный в нарезке
лки Ж	Жиры У	Углеводы	Калор.	р. Выг	іход, г	
						Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				2	200	вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

3/1

Главный технолог