

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
3 марта 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 р.
12,75	13,05	37,8	284,55	150	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 р.
18,25	18,2	53,8	399,35	200	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 р.
1,872	6,152	11,96	110,992	80	Салат из овощей с кукурузой Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
6,02	4,25	28,812	177,96	200	Суп гороховый на курином бульоне Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке	
12,03 3	13,716	6,597	188,964	90	Соус Альфредо с курицей Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый свежий	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
	0,04	8,84	35,52	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
2,34	7,69	14,95	138,74	100	Салат из овощей с кукурузой Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,108	5,196	32,732	207,73	250	Суп гороховый на курином бульоне Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке	
17,38 1	19,812	9,529	272,948	130	Соус Альфредо с курицей Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый свежий	
6,642	5,238	42,3	242,982	180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
	0,04	8,84	35,52	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

