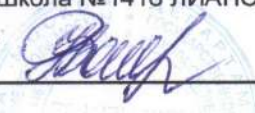


СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416 ЛИАНОЗОВО  
Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
Платное  
**25 октября 2019 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	80,55 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80	<b>Запеканка из творога</b>	
					Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
					Молоко сгущенное	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	<b>Ирис шт (10гр)</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	137,20 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>	
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
7,4	2,8	7	82,8	200	<b>Уха Ростовская</b>	
					Уха Ростовская	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
					Гуляш из мяса птицы	
2,33	8,71	16,35	153,07	120	<b>Картофель отварной</b>	
					Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	
					Апельсин	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (85)	85,00 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>	
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<b>Уха Ростовская</b>	
					Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
					Гуляш из мяса птицы	
2,91	10,89	20,44	191,33	150	<b>Картофель отварной</b>	
					Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	
					Апельсин	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

