согласовано ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.

ШКОЛК Nº 1416 **УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор 000 "РусСоцКапитал" Савельева И.Б.

МЕНЮ Платное 24 сентября 2020 г.

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	87,53 p.
8.303	54.027	323,258	135	Оладьи	
-,				Оладьи 1/45, Масло сливочное	
3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
3,66	39,84	211,4	200	Кофейный напиток Сахар-песок, Молоко	
0,54	18,54	84,6	180	Груши Груши свежие	
			1	~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~	146 E0 n
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	146,50 p
7,458	4,428	92,556	60	Салат из свеклы с сыром	
	1977.00				
4,96	2,4	66,72	200	Солянка , Сметана	
22,875	30,54	318,9	150		
0,06	32,4	132,6	200	Компот из плодов свежих (апельсины)	
1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (90)	90,00 p
12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром Свекла очищения пимонная киспота Сыр с м д ж 45%. Масло растительное, Соль	
6,2	3	83,4	250	Солянка	
30,5	40,72	425.2	200	Пельмени отварные	
0,06	32,4	132,6	200	Компот из плодов свежих (апельсины)	
1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
	8,303 3,4 3,66 0,54 Жиры 7,458 4,96 22,875 0,06 1,16 0,44 Жиры 12,43 6,2 30,5 0,06 1,16	8,303 54,027 3,4 22,2 3,66 39,84 0,54 18,54 Жиры Углеводы 7,458 4,428 4,96 2,4 22,875 30,54 0,06 32,4 1,16 20,56 0,44 19,76 Жиры Углеводы 12,43 7,38 6,2 3 30,5 40,72 0,06 32,4 1,16 20,56	8,303 54,027 323,258 3,4 22,2 131,2 3,66 39,84 211,4 0,54 18,54 84,6 Жиры Углеводы Калор. 7,458 4,428 92,556 4,96 2,4 66,72 22,875 30,54 318,9 0,06 32,4 132,6 1,16 20,56 104,8 0,44 19,76 92,8 Жиры Углеводы Калор. 12,43 7,38 154,26 6,2 3 83,4 30,5 40,72 425.2 0,06 32,4 132,6 1,16 20,56 104,8	8,303 54,027 323,258 135 3,4 22,2 131,2 40 3,66 39,84 211,4 200 0,54 18,54 84,6 180 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 7,458 4,428 92,556 60 4,96 2,4 66,72 200 22,875 30,54 318,9 150 0,06 32,4 132,6 200 1,16 20,56 104,8 40 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 12,43 7,38 154,26 100 6,2 3 83,4 250 30,5 40,72 425.2 200 0,06 32,4 132,6 200 1,16 20,56 104,8 40	8,303 54,027 323,258 135 Оладьи 1/45, Масло сливочное Молоко сгущенное с сахаром 3,4 22,2 131,2 40 Молоко сгущенное Кофейный напиток злаковый на молоке 3,66 39,84 211,4 200 Кофейный напиток , Сахар-песок Молоко Груши 5,7 18,54 84,6 180 Груши свежие Груши 7,458 4,428 92,556 60 Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д. ж 45%, Масло растительное, Соль 4,96 2,4 66,72 200 Солянка Пельмени отварные 6,72 200 Пельмени детские, Масло сливочное, Соль 7,458 4,328 132,6 200 Алельсин, Сахар-песок 7,458 4,428 92,556 60 Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д. ж 45%, Масло растительное, Соль 7,06 3,4 132,6 200 Алельсин, Сахар-песок Компот из плодов свежих (апельсины) 7,16 20,56 104,8 40 Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб из муки пшеничный 7,738 154,26 100 Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д. ж 45%, Масло растительное, Соль 7,28 7,38 154,26 100 Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д. ж 45%, Масло растительное, Соль 7,28 7,38 154,26 100 Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д. ж 45%, Масло растительное, Соль 7,29 7,38 154,26 100 Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д. ж 45%, Масло растительное, Соль 7,20 7,38 154,26 200 Пельмени отварные Пельмени отварные 7,29 7,38 154,26 200 Пельмени отварные Компот из плодов свежих (апельсины) 7,20 7,38 7,38 7,32 7,32 7,33 7,32 7,33 7,32 7,33 7,33 7,33 7,33 7,33

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством

