

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

31 января 2022 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1-4 | 96,63 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|----------|
| 12,97 | 14,12 | 49,22 | 376,94 | 170 | Макароны, запеченные с сыром Макароны отварные, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45% | |
| 0,04 | | 8,12 | 33,28 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоки Яблоки свежие | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 5-11 | 103,61 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 15,74 | 16,86 | 65,62 | 478,32 | 220 | Макароны, запеченные с сыром Макароны отварные, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45% | |
| 0,04 | | 8,12 | 33,28 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоки Яблоки свежие | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 1-4 | 163,28 р. |
|-------|--------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 1,28 | 6,552 | 7,224 | 93,296 | 80 | Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль | |
| 7,4 | 3,4 | 7,8 | 91,4 | 200 | Суп куриный Суп куриный | |
| 14,31 | 22,875 | 30,54 | 318,9 | 150 | Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль | |
| 0,14 | 0,04 | 9,9 | 41,28 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 3,36 | 0,66 | 29,64 | 139,2 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 1 комплекс | 193,42 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 1,6 | 8,19 | 9,03 | 116,62 | 100 | Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль | |
| 9,25 | 4,25 | 9,75 | 114,25 | 250 | Суп куриный Суп куриный | |
| 19,08 | 30,5 | 40,72 | 425,2 | 200 | Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль | |
| 0,14 | 0,04 | 9,9 | 41,28 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 3,36 | 0,66 | 29,64 | 139,2 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог

Зав. производством

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный без первого 5-11 1 комп | 180,00 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 1,6 | 8,19 | 9,03 | 116,62 | 100 | Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль | |
| 19,08 | 30,5 | 40,72 | 425,2 | 200 | Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль | |
| 0,14 | 0,04 | 9,9 | 41,28 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 3,36 | 0,66 | 29,64 | 139,2 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог



Зав. производством

