согласовано

Ф.И.О.

0808 Jen УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

15 февраля 2021 г.

					15 февраля 20211.
			75		Завтрак I с 1,5-3 лет
Киры	Углеводы	Калор.	Вых	, , ,	Каша пшенная молочная
4,38	24,15	154,728	1:	20 Mc	олоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль Чай с сахаром
	7,49	29,97	1	150 YE	ай черный весовой, Сахар-песок Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностьк до 45%
- 25		35,83		10 CI	
2,95		30, = -	-	Сь	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
0,6	10	51,8		20 Xn	(леб пшеничный в нарезке
SIZIANЫ.	Туглеводі	ы Калор.	BŁ	ыход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
	-	<del> </del>	+	50	Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,15	5,10	24,			Груши свежие
Жирь	углевод	ы Калог	p. Bi	ыход, г	Обед 1,5-3 лет Салат из моркови с растительным маслом
2,13		28,38	36	30	Марковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное
		-	-	120	Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное <b>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне</b> Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль
2,847	8,073	66,04	4		OUV 20
10,44	14 2,08	147,6	523	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенных п/ф,
-			-		Изделия макаронные отварные
1,45	5 11,75	67,4	16	50	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное Сок фруктовый
0,15	5 15,15	5 64,5	95	150	Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л) <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
0,6	6 10	51	,8	20	хлео из муки писна точной хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
-	22 8,2	40	,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
1					Поплник 1.5-3 лет
ки Жир	ры Углевс	оды Кал	юр.	Выход, г	Опабыл
9 6,9	98 43,4	15 266	5,18	100	мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное <b>Повидло</b>
+	3,5	3 1	3,2	5	Повидло (джем) яблочное Йогурт питьевой ягодный
92 3,7	78 14,	28 10	)6,82	140	иогурт питьевой жевет
					Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
пки Жи	иры Углев	зоды Ка	лор.	Выход,	Вода питьевая детская
				100	Вода питьевая детская
- H	Угле Угле	зводы К	алор.	Выход,	Завтрак I с 3-7 лет
	-			-	Каша пшенная молочная
99				200	чаи с сахаром
	5,	99	19,50	-	о чай черный весовой, Сахар-песок Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирно до 45%
2,32 2	2,95		35,83	10	
		-	-1 Q	20	Сырсм.д.ж 45% Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8		Хлеб пшеничный в нарезке
2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	2,95  0,6  Жиры  0,15  Жиры  2,13  2,847  10,44  1,45  0,15  0,6  2 0,2:  ки Жир  9 6,9  02 3,:  пки Жи  099 6	4,38       24,15         7,49         2,95          0,6       10         Жиры       Углеводы         2,13       1,95         2,847       8,073         10,44       2,08         1,45       11,75         0,15       15,15         0,6       10         2       0,22       8,2         ки       Жиры       Углево         9       6,98       43,4         3,3       3,3         92       3,78       14,2         лки       Жиры       Углево         0,99       6,57       36,         9,4       2,32       2,95	4,38 24,15 154,728 7,49 29,97 2,95 35,83 0,6 10 51,8  Жиры Углеводы Калор. 0,15 5,15 22,75  Жиры Углеводы Калор. 2,13 1,95 28,386 1,45 11,75 67,4 1,45 11,75 67,4 0,15 15,15 64,9 0,6 10 51, 0,6 10 51, 0,2 0,22 8,2 40,6 0,8 43,45 266 0,9 6,98 43,45 266 0,3 3,3 13 0,2 3,78 14,28 106 0,6 10 51, 0,6 3,9 43,45 266 0,9 6,9 43,45 266 0,9 6,9 43,45 266 0,9 6,9 6,9 6,9 6,9 6,9 6,9 6,9 6,9 6,9 6	Киры       Углеводы       Калор.       Вы         2,95       35,83       35,83       35,83         0,6       10       51,8       51,8         Жиры       Углеводы       Калор.       Вы         2,13       1,95       28,386       36,04         10,44       2,08       147,623       36,04         10,44       2,08       147,623       36,95         0,15       15,15       64,95       36,95         0,6       10       51,8       36,95         2       0,22       8,2       40,06         3,3       13,2       3,3       13,2         3,3       13,2       3,3       13,2         3,3       13,2       3,3       106,82         3,3       14,28       106,82         3,3       13,2       35,83         3,3       13,2       323,092         3,3       13,2       33,96         3,3       13,2       33,96         3,3       13,2       33,96         3,3       3,23       33,96         3,3       3,23       33,96         3,3       3,23       33,96         <	Карав       7 кар       154,728       120       мо         4,38       24,15       154,728       120       мо         2,95       35,83       10       Св         0.6       10       51,8       20       хг         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г       0         0,15       5,15       22,75       50       0         2,13       1,95       28,386       30       0         2,847       8,073       66,04       130       0         10,44       2,08       147,623       70         1,45       11,75       67,46       50         0,6       10       51,8       20         2       0,22       8,2       40,06       20         ки       Жиры       Углеводы       Калор.       Выход. г         9       6,98       43,45       266,18       100         10ки       Жиры       Углеводы       Калор.       Выход. г         10ки       Жиры       Углеводы       Калор.       Выход. г         10ки       Жиры       Углеводы       Калор.       Выход. г         10ки       Жиры       Углеводы </td

1.32   0.24   0.24   0.24   0.26	елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
7.73 4.25 3.89 56,772 60 Морковь свежая очищенная обобации (фасоль) на мясном бульоне Сул картофель свежия очищеннай гібр. Морковь свежая очищенная гібр. Томат-маст Гуляни из отмарносо мяса Гуляни из отмарносо Масопо фасоло Сом функтичного Сом функтичного Сом Кулеб рамоно-писничной Тулеводо Сом, Масопо растительное Повидло  1.32 0.22 8.2 40.06 20 Хлеб письмочная янарезко Сахар-весок, Молосо, Прожко сулис, Соль, Масопо растительное Повидло  1.33 13.2 5 Повидло (дмен) янарезко Гуляни из отмарносом сулис, Соль, Масопо растительное Повидло  1.34 13.2 5 6.08 88.96 160 Алидофилин  2.33 13.10 196.236 160 Алидофилин  2.34 14. 5.72 33.109 196.236 160 Алидофилин  2.35 16.00 196.236 160 Алидофилин Алидофилин Алидофилин Алидофилин  2.37 16.00 196.236 160 Алидофилин Алидофилин Алидофилин Алидофилин Алидофилин  2.38 17.67 6.72 129.225 50 Алидофилин	0,32	0,24	8,24	36,4	80	Плоды и ягоды свежие (Груша) Груши свежие
7.73 4.25 3.89 56,772 60 Морковь свежая очищенная обобации (фасоль) на мясном бульоне Сул картофель свежия очищеннай гібр. Морковь свежая очищенная гібр. Томат-маст Гуляни из отмарносо мяса Гуляни из отмарносо Масопо фасоло Сом функтичного Сом функтичного Сом Кулеб рамоно-писничной Тулеводо Сом, Масопо растительное Повидло  1.32 0.22 8.2 40.06 20 Хлеб письмочная янарезко Сахар-весок, Молосо, Прожко сулис, Соль, Масопо растительное Повидло  1.33 13.2 5 Повидло (дмен) янарезко Гуляни из отмарносом сулис, Соль, Масопо растительное Повидло  1.34 13.2 5 6.08 88.96 160 Алидофилин  2.33 13.10 196.236 160 Алидофилин  2.34 14. 5.72 33.109 196.236 160 Алидофилин  2.35 16.00 196.236 160 Алидофилин Алидофилин Алидофилин Алидофилин  2.37 16.00 196.236 160 Алидофилин Алидофилин Алидофилин Алидофилин Алидофилин  2.38 17.67 6.72 129.225 50 Алидофилин	ž					
7,3 4,25 3,89 56,772 60 Мориовь свежая очищенная пёр, Маспо растительное Сул картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне Картофель (свежая) пук репчатый свежай очищеннай пёр, Маспо растительное, Соль, Фасоль (томать при также образование) при также образование и при также образование	елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,32	0,73	4,25	3,89	56,772	60	Морковь свежая очишенная п/ф. Масло растительное
1,35	3,12	· 4,38	12,42	101,6	200	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне  Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль
4.42 3,49 28.2 161,904 120 Макаронные «эделия, Соль, Масло сливочное Сок фруктовый Соск фруктовый Сок фруктовый В нарезке Клеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничной Сок Фруктовый В нарезке Клеб ржано-пшеничной Сок Фруктовый В нарезке Сок Фруктовый Сок Фруктовый В нарезке Сок Фруктовый Сок Фруктовый Сок Фруктовый В нарезке Сок Фруктовый В нарезке Сок Фруктовый Сок Фруктовый В нарезке Молоко Обис Сок Фруктовый В нарезке Сок В Сок Фруктовый В нарезке Сок Фруктовый	11,35	10,44	2,08	147,623	70	Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паст
1,5	4,42	3,49	28,2	161,904	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1,6   0,6   10   51,8   20   20   20   20   20   20   20   2	0,75	0,15	15,15	64,95		Сок фруктовый
1,32   0,22   8,2   40,06   20   Хлеб ржано-пшеничной   Хлеб ржано-пшеничной   Хлеб ржано-пшеничной   Хлеб ржано-пшеничной   Хлеб ржано-пшеничной в нарезке   Полдник 3-7 лет   Оладьи   Олад	1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
7,39 6,98 43,45 266.18 100 Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожски сухие, Соль, Масло растительное  13,3 13,2 5 Повидло (Джем) яблочное  4,64 5,12 6,08 88,96 160 Ацидофилин  Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Ужин 3-7 лет  8,32 7,67 6,72 129,225 50 Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное  Картофель свежий , Масло сливочное, Соль  Картофель свежий , Масло сливочное, Соль  Компот из плодов свежих (лимон)  1,6 0,6 10 51,8 20 Хлеб пшеничный в нарезке  Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет  Вода питьевая детская	1,32	0,22	8,2	40,06		Хлеб ржано-пшеничной
7,39 6,98 43,45 266,18 100 Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожски сухие, Соль, Масло растительное  7,39 6,98 43,45 266,18 100 Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожски сухие, Соль, Масло растительное  7,08	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
Мука пценичная, Яицо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Соль, Молоко, Со	7.39	6,98	43,45	266,18	100	
4,64 5,12 6,08 88,96 160 Ацидофилин  Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Ужин 3-7 лет  8,32 7,67 6,72 129,225 50 Мясо кур (п/ф бедро,голень,гурдка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное  Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом  Картофель свежий , Масло сливочное, Соль  Компот из плодов свежих (лимон)  7,001 22,4 90,22 200 Лимон, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке  Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет  Вода питьевая детская	.,	-,		13,2	5	Повидло
Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Ужин 3-7 лет  8,32 7,67 6,72 129,225 50 Биточки рубленные куриные  4,1 5,27 33,109 196,236 180 Картофель свежий , Масло сливочное, Соль  Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом Картофель свежий , Масло сливочное, Соль  Компот из плодов свежих (лимон)  1,6 0,6 10 51,8 20 Хлеб пшеничный в нарезке  Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет  Вода питьевая детская	4.64	5,12		<b>_</b>	160	Ацидофилин
8,32 7,67 6,72 129,225 50 Биточки рубленные куриные 4,1 5,27 33,109 196,236 180 Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке  Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Вода питьевая детская				<u></u>		Ацидофилин
8,32 7,67 6,72 129,225 50 Биточки рубленные куриные 4,1 5,27 33,109 196,236 180 Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке  Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Вода питьевая детская	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
4,1       5,27       33,109       196,236       180       Картофель свежий , Масло сливочное, Соль         0,13       0,01       22,4       90,22       200       Компот из плодов свежих (лимон)         1,6       0,6       10       51,8       20       Хлеб из муки пшеничной первого сорта         Белки       Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г       Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет         Вода питьевая детская       Вода питьевая детская	8,32	7,67	6,72	129,225	50	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
0,13       0,01       22,4       90,22       200       Компот из плодов свежих (лимон)         1,6       0,6       10       51,8       20       Хлеб из муки пшеничной первого сорта         Белки       Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г       Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет         Вода питьевая детская       Вода питьевая детская	4,1	5,27	33,109	196,236	180	Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом  Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
56 лки     Жиры     Углеводы     Калор.     Выход, г     Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет       Вода питьевая детская (на весь день)     Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет	0,13	0,01	22,4	90,22	200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимон. Сахар-песок
200 Вода питьевая детская	1,6	0,6	10	51,8	20	
200 Вода питьевая детская	Белк	и Жирь	углеводь	Калор.	Выход, г	
					200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

A./\_