

## МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 6 декабря 2019 г.



					MOCKBA.
(иры	/глеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	80,55 p.
7,76	20,15	167,68	150	Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
	16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b> Яблоки свежие	
				F 44	0C 0E m
(иры )	⁄глеводы	Калор.	Выход, г	The state of the s	86,85 p
9,31	24,18	201,21	180	Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
	16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	
				-544	427 20 n
(иры	Углеводы	Калор.	Выход, г		137,20 p
,456	8,334	74,256	60		
4,5	15,64	120,52	200	Суп картофельный с горохо	OM .
8,25	27,3	255,45	150	Плов мясной	
	15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
Киры :	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	163,19 p
5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
5,625	19,55	150,65	250	Суп картофельный с горохом	DM .
13,75	45,5	425,75	250	Плов мясной	
	15,98	63,84	200	Напиток фруктовый	
1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
7, (v), (v), (v), (v), (v), (v), (v), (v)	76 58 58 56 мры 1 31 58 56 мры 1 456 456 4,5 ,25 мры 1,76 625 33,75	76 20,15  16,1  58 10,28  56 13,72  4ры Углеводы  31 24,18  16,1  58 10,28  56 13,72  4ры Углеводы  456 8,334  4,5 15,64  4,5 27,3  15,98  4,6 20,56  4,22 9,88  4,76 13,89  625 19,55  3,75 45,5  15,98	76 20,15 167,68  16,1 65,2  58 10,28 52,4  56 13,72 65,8  Пры Углеводы Калор.  31 24,18 201,21  16,1 65,2  58 10,28 52,4  56 13,72 65,8  Пры Углеводы Калор.  456 8,334 74,256  4,5 15,64 120,52  ,25 27,3 255,45  15,98 63,84  ,16 20,56 104,8  ,22 9,88 46,4  Пры Углеводы Калор.  456 13,75 15,98 63,84  15,98 123,76  625 19,55 150,65  3,75 45,5 425,75  15,98 63,84	76 20,15 167,68 150  16,1 65,2 200  58 10,28 52,4 20  56 13,72 65,8 140  4ры Углеводы Калор. Выход, г  31 24,18 201,21 180  58 10,28 52,4 20  58 10,28 52,4 20  58 10,28 52,4 20  58 10,28 52,4 20  58 10,28 52,4 20  58 10,28 52,4 20  456 8,334 74,256 60  4,5 15,64 120,52 200  4,5 15,98 63,84 200  4,16 20,56 104,8 40  4,16 13,89 123,76 100  625 19,55 150,65 250  3,75 45,5 425,75 250  1,16 20,56 104,8 40  40  40  40  40  40  40  40  40  40	16,1   65,2   200

Белки	Жоры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс 163,19 р.	
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Салат из отварной моркови с сыром Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
13,92	6,24	17,76	182,88	120	<b>Тефтели рыбные</b> Тефтели рубленные из фарша рыбного	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
8,18 10	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

A/-

Главный технолог

Зав. производством