Исполнительный директор

РусСоцКапитал Савельева И.Б.

СОГЛАСОВАНО / 0808 Ф.И.О.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы 25 декабря 2020 г.

						25 декаоря 2020 1.
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход,	г	Завтрак I с 1,5-3 лет руссонания
GIKNI	/Kipbi .			100	+	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
3,67	5,57	17,19	133,608	120	Кру	упа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Чай с сахаром
		7,49	29,97	150	Чаі	1/2023
0,08	8,25	0.08	74,89	10		Масло коровьесладкосливочное несоленос
7,00				20	Ma	хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хл	еб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход	г	Завтрак II с 1,5-3 лет
		9,31	42,18	95	+	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
0,38	0,38	9,31	42,10		Яб	блоки свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход	, г	Обед 1,5-3 лет
		2,493	38,895	30		Салат из свеклы с растительным маслом
0,426	3,024	2,495	00,000			векла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)
1,37	3,32	7,21	64,168	130	K	апуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Уум В примененная примененная пистем п
				-	_	W mu6 nount to 113 Manilla DBIOHOGO
10,61	2,793	10,661	110,278	70	P	Котлеты руоленные из фирева р Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
-	-	+	0.4.05	100		Картофель отварнои
2,1	2,07	16,97	94,85	100	K	«артофель свежий , Масло сливочное, Соль Сок фруктовый
0,75	0,15	15,15	64,95	150		7 (0.2 п) ЛП
1,6	0.6	10	51,8	20	,	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
		-	10.06	20		Хлеб ржано-пшеничнои
1,32	0,22	8,2	40,06	20		Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белк	и Жирь	углевод	ы Калор	. Выхо	од, г	Полдник 1,5-3 лет
				6 8	0	Пудинг манный
3,62	2 3,77	21,24	133,37	0 0		Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана Соус абрикосовый
0,02	0,00	2 3,278	13,24	1 5	5	Курага. Сахар-песок
4,2	2 4,48	5,6	79,52	2 1	40	Кефир
						Кефир
Бел	ки Жир	ы Углево,	ды Кало	р. Вых	од, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет Вода питьевая детская
				1	00	Вода питьевая детская
L						F. "
Бел	тки Жир	ы Углево	ды Кало	р. Вых	код, г	Завтрак I с 3-7 лет
5,5		59 25,78	3 200.4	112 1	80	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
5,5	0,3	20,71	200,1			Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Чай с сахаром
		9,99	39,9	96 2	200	чай черный весовой, Сахар-песок Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,	08 8,2	25 0,08	74,8	39	10	
	-	6 10	51,	8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1	,6 0,	0 10	37,			Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,852	6,048	4,986	77,79	60	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
2,1	5,11	11,09	98,72	200	Сул крестьянский с крупой (крупа перловая) Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчаты свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленные из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,52	2,484	20,364	113,82	120	Картофель отварной Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочный-виноградный
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
4,52	4,72	26,55	166,72	100	Пудинг манный Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Соус абрикосовый Курага, Сахар-песок
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир Кефир 3,2%
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Помидоры свежие Помидоры
16,9	15,55	22,89	299,12	200	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,15	29,11	119,62	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

3/