

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

13 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	88,74 р.
3,765	7,905	21,015	170,1	150	<b>Каша рисовая на молоке</b> Каша Рисовая молочная , Масло сливочное	
4,2	4,48	22,56	147,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
4,52	4,18		55,7	20	<b>Ветчина</b> Ветчина детская	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	95,75 р.
5,02	10,54	28,02	226,8	200	<b>Каша рисовая на молоке</b> Каша Рисовая молочная , Масло сливочное	
4,2	4,48	22,56	147,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
4,52	4,18		55,7	20	<b>Ветчина</b> Ветчина детская	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	148,53 р.
2,112	6,27	9,216	102,456	60	<b>Салат овощной с фасолью</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Фасоль сухая Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
7,4	2,8	7	82,8	200	<b>Уха ростовская</b> Уха Ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Котлеты рубленые из птицы	
3,2	9,7	22,5	189,9	150	<b>Картофель запеченный</b> Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	176,82 р.
3,52	10,45	15,36	170,76	100	<b>Салат овощной с фасолью</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Фасоль сухая Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<b>Уха ростовская</b> Уха Ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленные из птицы</b> Котлеты рубленные из птицы	
3,839	11,641	27	227,88	180	<b>Картофель запеченный</b> Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

