СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.



## **МЕНЮ** Платное 18 октября 2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО** Исполнительный директор ООО "РусСоцКапитал" Савельева И.Б.

					завтрак платный 5-11	103,61 p.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
18,87 5	25,05	3,425	314,375	250	Омлет натуральный Омлет . Масло сливочное	
0					Чай	
		8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	-
2,24	5,12	21,44	140,8	32	Печенье	
2,496	1,48	5,216	43,968	80	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное	
	4.74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
4,5	1,74	30,04	101,2	00	Хлеб пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	163,28 p.
Denka	жиры			12000	Салат из моркови с растительным маслом	
0,976	5,672	5,192	76,664	80	Моруорь очещенная. Масло растительное	
				200	Суп куриный	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный	
		10.0	450 F	100	Биточки рубленные куриные	
12,4	6,9	10,2	152,5	700	Биточки рубленные куриные	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей	
					Рагу овощное Компот из плодов сухих (курага)	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Кирага Сахар-песок Лимонная кислота	
	-		-	-	Хлеб из муки пшеничной	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	
	-	-		-	Хлеб ржано-пшеничный	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
					× 5 1 1	155,00 p
Белк	и Жирь	углеводь	Калор.	Выход,	обед платный без первого 1-4	,
				- 00	Салат из моркови с растительным маслом	
0,97	5,672	5,192	76,664	80	Морковь очищенная, Масло растительное	
-	500000		450.5	100	Биточки рубленные куриные	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленные куриные	
	0.45	40.05	107,85	150	Рагу из овощей	
2,85	3,45	16,35	107,00	, ,,	Рагу овощное  Компот из плодов сухих (курага)	
0.0	1 0,04	1 16,16	69,04	200		
0,84	0,04	10,10	30,01		Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота <b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
4,5	1,74	30.84	157,2	60		
4,0	1,77	00,01			Хлеб пшеничный в нарезке <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
3,3	6 0.66	29,64	139,2	6C	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,0	0,50			1000	хлео ржано-пшеничный в парозко	

				Выход, г	обед платный 5-11 1 комп	193,42 p.
элки	Жиры	Углеводы	Калор.	выход, г	Салат из моркови с растительным маслом	
,22	7,09	6,49	95,83	100	Морковь очищенная, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриныи	
7,20	4,20				Суп куриный Биточки рубленные куриные	
18,6	10,35	15,3	228,75	150	Ентонки рубленные куриные	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей	
			- muchic		Компот из плодов сухих (курага)	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
	1.05	110	83,4	20	Печенье	
1,5	1,95	14,9	63,4	20	Печенье Хлеб из муки пшеничной	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Vacé puolikulsii e Haneske	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,11	10,10			хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
	216.000	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 5-11 1 комп	180,00 p
Белки	и Жирь	Гуплеводы	калор.	- Baintedi -	Салат из моркови с растительным маслом	
1,22	7,09	6,49	95,83	100	масто растительное	
		-			Биточки рубленные куриные	
18,6	10,35	5 15,3	228,75	150	Биточки рубленные куриные	
2.45	2 4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощеи	
3,42	4,14	73,02	,		Рагу овощное Компот из плодов сухих (курага)	
0,84	4 0,04	16,16	69,04	200	Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
	-	- 440	83,4	20	Печенье	
1,5	1,95	5 14,9	00,4		Печенье Хлеб из муки пшеничной	
4,5	5 1,74	30,84	157,2	60	У-об пионичный в напезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2.2	4 0.4	4 19.76	92,8	- 40	Улеб руано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог