СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

Углеводы

34,02

22,56

6,75

20,56

Белки

4,605

4,2

0,72

4,52

3

Жиры

5,205

4,48

0,18

4,18

1,16

9,7

0,1

1,16

0,22

3,2

0,42

3

1,12

22,5

27,82

20,56

9,88

Выход, г

150

200

90

20

40

150

200

40

20

Изюм, Сахар-песок

Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

189.9

114,42

104,8

46,4

Хлеб пшеничный в нарезке

Калор.

196,29

147,84

34,2

55,7

104,8

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор 000 "РусСоцКапитал" — Савельева И.Б.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 22 декабря 2020 г.	Cassingsaviis
завтрак 1-4	87,53 p.
Каша рисовая на молоке	
Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
Чай с молоком с сахаром	
Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
Мандарин	
Мандарин	
Ветчина	
Ветчина детская	
Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11 94,43 р.		
	6.94	45.36	261,72	200	Каша рисовая на молоке		
6,14	0,94	43,30	201,12	201,12	201,72	2 200	Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин		
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина детская		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке		
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4 146,50 р.		
0,684			56,58	60	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха ростовская		
13,4	9,8	16,3	207	100	Котпеты рубленные из птицы		

Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль

Картофель запеченный

Напиток из плодов сухих (изюм)

Хлеб из муки пшеничной

Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	выход, г	обед 5-11 1 комплекс 174,40
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская Уха Ростовская
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленные из птицы Котлеты рубленные из птицы
3,839	11,641	27	227,88	180	Картофель запеченный Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством