

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ
Платное
9 ноября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	103,61 р.
5,75	6,5	42,525	245,35	250	Каша рисовая на молоке Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	163,28 р.
0,912	6,488	3,136	75,44	80	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
4,38	6,08	12,02	118,92	200	Суп с рисом и говядиной Говядина тазобедренная часть, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист	
15,87 3	13,325	4,069	186,212	130	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Соль	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп	193,42 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
5,475	7,6	15,025	148,65	250	Суп с рисом и говядиной Говядина тазобедренная часть, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист	
15,87 3	13,325	4,069	186,212	130	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Соль	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	