

СОГЛАСОВАНО

2710

Ф.И.О.

М.И. / Раздала И.И.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

13 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
3,978	6,045	16,679	136,955	130	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b>
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b>
					Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло сливочное</b>
					Масло сливочное шт
10,5	2	1,5	66	50	<b>Творог для детского питания</b>
					Творожок детский 50
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,9	0,18	18,18	77,94	180	<b>Сок фруктовый</b>
					Сок яблочно-виноградный шт (0.2 л) ДП

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,738	4,536	4,334	61,124	45	<b>Салат из капусты с растительным маслом</b>
					Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
4,947	3,791	12,733	104,907	170	<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b>
					Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
4,059	3,201	25,85	148,412	110	<b>Изделия макаронные отварные</b>
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,09	0,018	6,534	26,694	180	<b>Напиток вишневый</b>
					Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
3,695	3,49	21,725	133,09	50	<b>Оладьи</b>
					Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<b>Повидло</b>
					Повидло (джем) яблочное
5,85	3,75	6,3	82,35	150	<b>Ряженка</b>
					Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	<b>Вода питьевая детская</b>
					Вода питьевая детская



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
5,508	8,37	23,094	189,63	180	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		10	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное шт
21	4	3	132	100	<b>Творог для детского питания</b> Творожок
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный-виноградный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
1,066	6,552	6,26	88,29	65	<b>Салат из капусты с растительным маслом</b> Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
5,529	4,237	14,231	117,249	190	<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b> Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> Хлеб пшеничный в нарезке
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
4,797	3,783	30,55	175,396	130	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	7,26	29,66	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
5,912	5,584	34,76	212,944	80	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<b>Повидло</b> Повидло (джем) яблочное
				180	<b>Йогурт питьевой фруктовый</b> Биойогурт фруктовый питьевой персик

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
9,816	9,024	9,304	157,656	80	<b>Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж. 45%, Соль
3,21	6,18	9,645	107,04	150	<b>Капуста тушеная</b> Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
0,52	0,04	15,2	63,14	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

