

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
**20 ноября 2019 г.**

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1-4                                                             | 80,55 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|-------------------------------------------------------------------------|----------|
| 5,62  | 8,61 | 12,89    | 151,43 | 150      | <b>Каша овсяная молочная</b><br>Каша Овсяная молочная , Масло сливочное |          |
|       |      | 15,98    | 63,84  | 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок                 |          |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке               |          |
| 3,55  | 10,5 | 25,65    | 211,3  | 50       | <b>Кекс столичный</b><br>Кекс Столичный                                 |          |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 5-11                                                            | 86,85 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|-------------------------------------------------------------------------|----------|
| 6,74  | 10,33 | 15,46    | 181,72 | 180      | <b>Каша овсяная молочная</b><br>Каша Овсяная молочная , Масло сливочное |          |
|       |       | 15,98    | 63,84  | 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок                 |          |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке               |          |
| 3,55  | 10,5  | 25,65    | 211,3  | 50       | <b>Кекс столичный</b><br>Кекс Столичный                                 |          |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 1-4                                                                                           | 137,20 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2,424 | 3,456 | 8,334    | 74,256 | 60       | <b>Сельдь с гарниром</b><br>Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное |           |
| 4,94  | 4,36  | 6,16     | 73,2   | 200      | <b>Борщ сибирский с говядиной</b><br>Борщ сибирский с говядиной , Сметана                          |           |
| 12    | 15    | 10,95    | 226,8  | 150      | <b>Голубцы ленивые</b><br>Голубцы ленивые                                                          |           |
|       | 0,04  | 16,82    | 67,44  | 200      | <b>Напиток клубничный</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок                                             |           |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                          |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                      |           |
| 0,72  | 0,54  | 18,54    | 84,6   | 180      | <b>Груша</b><br>Груши свежие                                                                       |           |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 1 комплекс                                                                               | 163,19 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4,04  | 5,76 | 13,89    | 123,76 | 100      | <b>Сельдь с гарниром</b><br>Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное |           |
| 6,175 | 5,45 | 7,7      | 91,5   | 250      | <b>Борщ сибирский с говядиной</b><br>Борщ сибирский с говядиной , Сметана                          |           |
| 20    | 25   | 18,25    | 378    | 250      | <b>Голубцы ленивые</b><br>Голубцы ленивые                                                          |           |
|       | 0,04 | 16,82    | 67,44  | 200      | <b>Напиток клубничный</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок                                             |           |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                          |           |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                      |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 2 комплекс                                                                                                                          | 163,19 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1,78  | 5,26  | 12,58    | 105,1  | 100      | <b>Салат Осенний</b><br>Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль |           |
| 5,375 | 5,625 | 19,55    | 150,65 | 250      | <b>Суп картофельный с горохом</b><br>Суп картофельный с горохом                                                                               |           |
| 23,84 | 38,11 | 50,9     | 531,5  | 250      | <b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b><br>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное                       |           |
|       | 0,04  | 16,82    | 67,44  | 200      | <b>Напиток клубничный</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок                                                                                        |           |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                     |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                 |           |

Главный технолог



Зав. производством

