согласти но

Ф.И.О.





## МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 26 декабря 2019 г.

елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
			355.05	100	Запеканка из творога
7,96	11,43	20,14	255,25	100 T	ворог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
		5.005	04.400	10	Соус клюквенный
0,006	0,002	5,285	21,188	70 K	(люква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
2.75	2,61	10,97	78,39	150	Какао на молоке
2,75	2,01	10,91	70,00	,00 k	«акао-порошок, Сахар-песок, Молоко  Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,89	10	
2,32	2,95		35,83	10	масло сливочное шт Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
2,52	2,00				Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Клеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак IIс 1,5-3 лет
					Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Груши свежие
				1_ 1	Обед 1,5-3 лет
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,21	3,62	0,66	36,09	30	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,6	4,329	6,266	74,464	130	Суп из овощей на курином бульоне  Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло сливочное, Соль
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Гуляш из отварной птицы  Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лу
					репчатый свежий очищенный п/ф, Соль <b>Изделия макаронные отварные</b>
1,84	1,45	11,75	67,46	50	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,075	0,015	12,945	52,215	150	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
	-				Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
	-				Каша жидкая на молоке (гречневая)
3,57	4,73	12,68	107,56	100	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,45	2,11	14,79	87,909	30	Булочка Городская  Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйц диетическое, Масло растительное
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко ультрапастеризованное  Молоко шт (0,2 л)
Белк	и Жирь	углеводь	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская
1					

Жиры 11,43	Углеводы 20.14	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
11,43	20.14			A
The same of the same of	20,14	255,25	100 T	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке  Какао-порошок. Сахар-песок, Молоко
8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое  масло коровьесладкосливочное несоленое
2,95		35,83	10	Масло сливочное шт  Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,6	10	51,8	20	Сыр с м.д.ж 45%  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,24	8,24	36,4	80	Плоды и ягоды свежие (I руша) Груши свежие
-15		Karan	Tp. won c	Обед 3-7 лет
Жиры				Салат из свежих огурцов с растительным маслом
7,25	1,32	72,18	60	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
6,66	9,64	114,56	200	Суп из овощей на курином бульоне  Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло сливочное, Соль
8,323	1,12	118,951		Гуляш из отварной птицы  Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
3,49	28,2	161,904	120	Из∂елия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,02	17,26	69,62	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной  Хлеб ржано-пшеничной
Skitch	Тугловоль	Lanon	Твыход. Г	Полдник 3-7 лет
				Каша жидкая на молоке (гречневая)
5,68	15,22	129,072	120	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,11	14,79	87,909	30	Булочка Городская  Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожки сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйци диетическое, Масло растительное
5,12	7,52	95,36	160	<b>М</b> олоко ультрапастеризованное Молоко
		T		ужин 3-7 лет
Жиры	ы Углеводы	ы Калор.	Выход, г	УЖИН 3-7 ЛЕТ Тефтели мясные с соусом собственного производства
4,17	5,705	77,195	50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масл растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
5,09	49,18	260,316	6 180	Рис отварной  Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,06	24,41	99,26	200	Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар-песок
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
	_			
Жирь	1 Углеводь	ы Калор.	. Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Вода питьевая детская
			200	Вода питьевая детская
	2,95  0,6  Жиры  7,25  6,66  8,323  3,49  0,02  0,6  0,22  Жиры  5,68  2,11  5,12  Жиры  4,17  5,09  0,06  0,6	2,95	2,95 35,83  0,6 10 51,8  Жиры Углеводы Калор.  0,24 8,24 36,4  Жиры Углеводы Калор.  7,25 1,32 72,18  6,66 9,64 114,56  8,323 1,12 118,951  3,49 28,2 161,904  0,02 17,26 69,62  0,6 10 51,8  0,22 8,2 40,06  Жиры Углеводы Калор.  5,68 15,22 129,072  2,11 14,79 87,909  5,12 7,52 95,36  Жиры Углеводы Калор.  4,17 5,705 77,195  5,09 49,18 260,316  0,06 24,41 99,26  0,6 10 51,8	8,25 О,08 74,89 10 2,95 35,83 10 О,6 10 51,8 20  Жиры Углеводы Калор. Выход, г 0,24 8,24 36,4 80  Жиры Углеводы Калор. Выход, г 7,25 1,32 72,18 60 6,66 9,64 114,56 200 8,323 1,12 118,951 70 3,49 28,2 161,904 120 0,02 17,26 69,62 200 0,6 10 51,8 20 0,22 8,2 40,06 20  Жиры Углеводы Калор. Выход, г 5,68 15,22 129,072 120 2,11 14,79 87,909 30 5,12 7,52 95,36 160  Жиры Углеводы Калор. Выход, г 4,17 5,705 77,195 50 5,09 49,18 260,316 180 0,06 24,41 99,26 200  Жиры Углеводы Калор. Выход, г

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог Зав. производством\_