

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416 ЛИАНОЗОВО  
Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
**Платное**  
**24 января 2020 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	81,85 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80	<b>Запеканка из творога</b>	
					Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
					Молоко сгущенное	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
					Масло сливочное шт	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	139,41 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b>	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	<b>Рассольник Ленинградский</b>	
					Рассольник Ленинградский, Сметана	
8,08	3,28	13,04	114	80	<b>Тефтели с рисом</b>	
					Тефтели с рисом	
2,16	1,68	17,52	93,84	120	<b>Капуста тушеная</b>	
					Капуста тушеная	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	<b>Напиток морковный</b>	
					Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (85)	85,00 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b>	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,575	4,025	17,275	115,625	250	<b>Рассольник Ленинградский</b>	
					Рассольник Ленинградский, Сметана	
12,12	4,92	19,56	171	120	<b>Тефтели с рисом</b>	
					Тефтели с рисом	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<b>Капуста тушеная</b>	
					Капуста тушеная	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	<b>Напиток морковный</b>	
					Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

