

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
22 января 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	81,85 р.
5,55	4,65	30,54	186,6	150	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом Пирожок с клубничным джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	88,25 р.
7,4	6,2	40,72	248,8	200	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом Пирожок с клубничным джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	139,41 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф Масло растительное, Соль	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	165,82 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф Масло растительное, Соль	
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	165,82 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей Суп из овощей , Сметана	
11,5	4,25	32	212,25	250	Рагу из мяса птицы Рагу из мяса птицы	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

