

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

0808

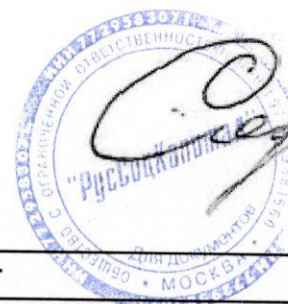
УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
27 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности Молоко сгущенное
2,93	2,88	13,25	90,63	150	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,53	2,2	4,02	37,974	30	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
1,339	2,093	8,983	60,034	130	Рассольник ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
10,45	7,42	2,92	118,587	70	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
1,84	1,45	11,75	67,46	50	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло Повидло (джем) яблочное
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко ультрапастеризованное Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1,5-3 лет
7,07	5,945	0,8	84,965	50	Гуляш из отварной птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
3,17	5,99	16,819	133,866	180	Свекла тушеная Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,041	0,041	16,01	64,605	150	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
					<i>Вода питьевая детская</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак I с 3-7 лет
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Запеканка из творога
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Молоко сгущенное
2,32	2,95		35,83	10	Кофейный напиток из цикория с молоком
1,6	0,6	10	51,8	20	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
					Масло коровьесладкосливочное несоленое
					Масло сливочное шт
					Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
					Сыр с м.д.ж 45%
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак II с 3-7 лет
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 3-7 лет
1,05	4,4	8,03	75,948	60	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
10,45	7,42	2,92	118,587	70	Рассольник ленинградский
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Печень по-строгановски
1,6	0,6	10	51,8	20	Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					Сок фруктовый
					Сок яблочный-виноградный
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 3-7 лет
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Оладьи
		3,3	13,2	5	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Повидло
					Повидло (джем) яблочное
					Молоко ультрапастеризованное
					Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 3-7 лет
7,07	5,945	0,8	84,965	50	Гуляш из отварной птицы
3,17	5,99	16,819	133,866	180	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Свекла тушеная
1,6	0,6	10	51,8	20	Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
					Компот из плодов свежих
					Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
					<i>Вода питьевая детская</i>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством