

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

1172



УТВЕРЖДЕНО

 Исполнительный директор
 РусСоцКапитал
 Савельева И.Б.


МЕНЮ

 За счет бюджета города Москвы
 31 августа 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
15,66	16,86	2,925	226,02	150	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,51	3,456	15,894	108,756	180	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
0,14		14,95	60,38	20	Кондитерское изделие Зефир
0,14		14,95	60,38	20	Кондитерское изделие Зефир
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин) Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1,5-3 лет					
0,72	4,586	4,095	60,503	45	Винегрет Картофель свежий, Свекла свежая, Лимонная кислота, Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль
3,6	5,994	8,676	103,104	180	Суп из овощей на курином бульоне Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
13,52	12,448	18,32	239,296	160	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Молча пшеничная, Масло растительное
0,414	0,144	13,608	57,312	180	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1,5-3 лет					
21	4	3	132	100	Творог для детского питания Творожок
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
4,35	4,8	6	84,6	150	Кефир Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
16,70	17,594	3,12	241,088	160	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
0,14		14,95	60,38	20	Кондитерское изделие Зефир
0,14		14,95	60,38	20	Кондитерское изделие Зефир
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Завтрак II с 3-7 лет Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин) Апельсин
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 3-7 лет
1,04	6,624	5,915	87,393	65	Винегрет Картофель свежий, Свекла свежая, Лимонная кислота, Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль
4	6,66	9,64	114,56	200	Суп из овощей на курином бульоне Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
15,21	14,004	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,16	15,12	63,68	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 3-7 лет
21	4	3	132	100	Творог для детского питания Творожок
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Ацидофилин Ацидофилин
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 3-7 лет
10,64	4,336	8,992	117,584	80	Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
3,42	4,395	27,585	163,53	150	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный-виноградный
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством