СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

МЕНЮ Платное 10 ноября 2021 г.

					11/30 1400
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11 103,61 р
8,13	8,33	57,33	336,46	155	Оладьи с соусом ягодным
					Оладьи 1/45, Масло сливочное, Клубника б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный
		8	31,92	200	Чай
					Чай черный весовой, Сахар-песок
3	3,9	29,8	166,8	40	Печенье Печенье
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4 163,28 р
			70.70		Салат Летний
,984	5,768	5,56	78,76	80	 Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
					Щи из свежей капусты на мясном бульоне
1,84	3,58	7,04	67,78	200	Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масл сливочное, Соль, Сметана, Лавровый лист
12.34	12 202	4,383	185,157	90	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным
8	13,203				Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное
6.33	5.355	28.56	187.5	150	Каша гречневая рассыпчатая
0,33	5,333	20,30	107,5	130	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага)
					Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб пшеничный в нарезке
-			mirror Mirror		Хлеб ржано-пшеничный
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
					отео ржано-пшеничный в нарезле
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 1-4 155,00 р
	- 700	5.50	70.70	00	Салат Летний
0,984	5,768	5,56	78,76	80	Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
12,34		1.000	105.157	00	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным
8	13,203	4,383	185,157	90	Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительно
0.00	5.055	00.50	407.5	450	Каша гречневая рассыпчатая
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0.04	0.04	16.16	69.04	200	Компот из плодов сухих (курага)
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1.10	20.50	1010	40	Хлеб из муки пшеничной
	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
2.26	0.66	20.64	139.2	60	Хлеб ржано-пшеничный
3.36	0,66	29,64	139,2	00	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп 193,42 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
2,3	4,475	8,8	84,725	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Маслеспивочное, Соль, Сметана, Лавровый лист
13,72	14,67	4,87	205,73	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное
7,596	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 5-11 1 комп 180,00 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
13,72	14,67	4,87	205,73	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное
7,596	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3.36	0.66	29.64	139.2	60	Хлеб ржано-пшеничный

A.f.

Зав. производством