

СОГЛАСОВАНО

2710

Ф.И.О.

И.И.О. / Разраб. И.И.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

16 ноября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
					<b>Каша "Дружба"</b>
3,549	7,813	17,472	154,44	130	Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
					<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>
3,42	3,06	17,532	111,294	180	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
					<b>Сыр полутвердый</b>
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
					<b>Творог для детского питания</b>
10,5	2	1,5	66	50	Творожок детский 50
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
					<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1,5-3 лет</b>					
					<b>Салат из помидоров свежих и яблок</b>
0,257	4,631	3,159	55,337	45	Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль
					<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b>
3,384	3,636	7,254	75,222	180	Свекла свежая, Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
					<b>Бефстроганов из мяса отварного</b>
9,846	9,624	2,292	135,18	60	Говядина тазобедренная часть, Морковь свежая, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
					<b>Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом</b>
2,736	3,516	22,068	130,824	120	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
					<b>Компот из плодов сухих</b>
0,252	0,054	12,51	51,48	180	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 1,5-3 лет</b>					
					<b>Оладьи</b>
3,695	3,49	21,725	133,09	50	Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
					<b>Повидло</b>
		3,3	13,2	5	Повидло (жем) яблочное
					<b>Молоко ультрапастеризованное</b>
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>					
				100	<b>Вода питьевая детская</b>
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
					<b>Каша "Дружба"</b>
4,914	10,818	24,192	213,84	180	Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
					<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
					<b>Сыр полутвердый</b>
4,64	5,9		71,66	20	Сыр с м.д.ж 45%
					<b>Творог для детского питания</b>
21	4	3	132	100	Творожок
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b>
					Яблоки свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 3-7 лет</b>
0,371	6,689	4,563	79,931	65	<b>Салат из помидоров свежих и яблок</b>
					Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль
3,76	4,04	8,06	83,58	200	<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b>
					Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,48 7	11,228	2,674	157,71	70	<b>Бефстроганов из мяса отварного</b>
					Говядина тазобедренная часть, Морковь свежая, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
3,42	4,395	27,585	163,53	150	<b>Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом</b>
					Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	<b>Компот из плодов сухих</b>
					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Полдник 3-7 лет</b>
5,912	5,584	34,76	212,944	80	<b>Оладьи</b>
					Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<b>Повидло</b>
					Повидло (джем) яблочное
5,4	5,76	8,46	107,28	180	<b>Молоко ультрапастеризованное</b>
					Молоко
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Ужин 3-7 лет</b>
12,76	10,2	10	182,84	80	<b>Фрикадельки мясные паровые</b>
					Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,21	6,18	9,645	107,04	150	<b>Капуста тушеная</b>
					Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
0,12	0,04	8,86	36,38	200	<b>Напиток смородина</b>
					Смородина черная б/з, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>
				200	<b>Вода питьевая детская</b>
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

