

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



## МЕНЮ

Платное

1 апреля 2022 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | завтрак платный 5-11  | 103,61 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 8,425 | 15,55 | 35,975   | 317,225 | 250      | <b>Каша гречневая на молоке</b><br>Каша Гречневая молочная, Масло сливочное |           |
| 4,2   | 4,48  | 14,58    | 115,92  | 200      | <b>Чай с молоком с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко   |           |
| 2,32  | 2,95  |          | 36,4    | 10       | <b>Сыр</b><br>Сыр с м.д.ж 45%   |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                   |           |
| 0,72  | 0,18  | 6,75     | 34,2    | 90       | <b>Мандарин</b><br>Мандарин   |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 1-4  | 163,28 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 2,488 | 9,944 | 5,904    | 123,2  | 80       | <b>Салат из свеклы с сыром</b><br>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль   |           |
| 7,37  | 6,95  | 24,06    | 188,33 | 200      | <b>Суп-пюре куриный</b><br>Суп-пюре куриный, Хлеб пшеничный в нарезке   |           |
| 14,22 | 16,92 | 29,355   | 314,13 | 150      | <b>Плов куриный</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль |           |
| 0,08  | 0,08  | 10,14    | 42,26  | 200      | <b>Напиток яблочный</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота   |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |           |
| 2,24  | 0,44  | 19,76    | 92,8   | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный без первого 1-4  | 155,00 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 2,488 | 9,944 | 5,904    | 123,2  | 80       | <b>Салат из свеклы с сыром</b><br>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль   |           |
| 14,22 | 16,92 | 29,355   | 314,13 | 150      | <b>Плов куриный</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль |           |
| 0,08  | 0,08  | 10,14    | 42,26  | 200      | <b>Напиток яблочный</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота   |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |           |
| 2,24  | 0,44  | 19,76    | 92,8   | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 5-11 1 комп  | 193,42 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 3,11  | 12,43 | 7,38     | 154,26 | 100      | <b>Салат из свеклы с сыром</b><br>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль   |           |
| 8,82  | 8,65  | 26,66    | 219,83 | 250      | <b>Суп-пюре куриный</b><br>Суп-пюре куриный, Хлеб пшеничный в нарезке   |           |
| 18,96 | 22,56 | 39,14    | 418,84 | 200      | <b>Плов куриный</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль |           |
| 0,08  | 0,08  | 10,14    | 42,26  | 200      | <b>Напиток яблочный</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота   |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |           |
| 2,24  | 0,44  | 19,76    | 92,8   | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный без первого 5-11 1 комп  | 180,00 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 3,11  | 12,43 | 7,38     | 154,26 | 100      | <b>Салат из свеклы с сыром</b><br>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль   |           |
| 18,96 | 22,56 | 39,14    | 418,84 | 200      | <b>Плов куриный</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль |           |
| 0,08  | 0,08  | 10,14    | 42,26  | 200      | <b>Напиток яблочный</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота   |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |           |
| 2,24  | 0,44  | 19,76    | 92,8   | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |           |

Главный технолог



Зав. производством

