

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

Платное

5 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	87,53 р.
8,127	8,303	54,027	323,258	135	Оладьи	
					Оладьи 1/45, Масло сливочное	
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное с сахаром	
					Молоко сгущенное	
4,04	3,66	39,84	211,4	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши	
					Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	146,50 р.
1,866	7,458	4,428	92,556	60	Салат из свеклы с сыром	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
3,44	4,96	2,4	66,72	200	Солянка	
					Солянка, Сметана	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Компот из плодов свежих (апельсины)	
					Апельсин, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (90)	90,00 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
4,3	6,2	3	83,4	250	Солянка	
					Солянка, Сметана	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Компот из плодов свежих (апельсины)	
					Апельсин, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством