

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
21 марта 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 р.
20,88	22,48	3,9	301,42	200	Омлет натуральный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	
		8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	3,9	29,8	166,8	40	Печенье Печенье	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 р.
20,88	22,48	3,9	301,42	200	Омлет натуральный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	
1,56	0,925	3,26	27,48	50	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
		8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	3,9	29,8	166,8	40	Печенье Печенье	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 р.
1,872	6,152	11,96	110,992	80	Салат из овощей с кукурузой Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный Суп куриный	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные Биточки рубленые куриные	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей Рагу овощное	
0,8	0,06	19,4	79,92	200	Компот из плодов сухих Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
2,34	7,69	14,95	138,74	100	Салат из овощей с кукурузой Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный	
18,6	10,35	15,3	228,75	150	Биточки рубленые куриные Биточки рубленые куриные	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей Рагу овощное	
0,8	0,06	19,4	79,92	200	Компот из плодов сухих Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	1,95	14,9	83,4	20	Печенье Печенье	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

