139,2

29,64

0,66

3,36

60

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
10 сентября 2021 г.



					завтрак 1-4	96,63 p.
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
1,14		04.705	350,08	150	Сырники из творога с соусом шоколадным	
5	15,355	31,785	350,00	750	Сырники из творога, Масло растительное, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко Яблоки	
0.56	0,56	13,72	65,8	140	Дблоки свежие	
				-	Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
				T ₀	завтрак 5-11	103,61 p
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Сырники из творога с соусом шоколадным	
14.40	22,65	39,215	485.54	200	Сырники из тіворога с соубот шете	
31,18	22,00	39,210	400,01		Сырники из творога, Масло растительное, Соус шоколадный Кофейный напиток из цикория с молоком	
4.5	4,48	16.6	124,5	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
4,5	4,40	7.47	Andrew Mode		Напиток кофеиный цикорий растворимый, обход Яблоки	
0.56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
						163,28
Белки	Жирь	Углеводы	Калор.	Выход,	обед 1-4	100,20
Deliki	TAMPE	7171000/1			Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов	
0,912	6,488	3,136	75,44	80	Пачиловы Морковь очищенная. Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, масло растительно	ое, Соль
					Суп с рисом и говядиной	
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной	
	-		1710	100	Шницель рубленный куриный	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленный куриный	
-	+				Рагу из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Том	ат-паста, Мор
2,59	5 3,37	5 17,535	110,7	150	очишенная. Мука пшеничная, Сахар-песок, честок, эзэл	
	+			200	Сок	
2	0,2	20,2	92	200	Сок яблочно-вишневый	Wall Charles
			157.0	60	Хлеб из муки пшеничной	The state of the s
4,5	1,74	30,84	157,2	00	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный	
					X DEO DXAHO-IIWEHU TIBIU	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 193,42 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной
17,85	13,5	17,25	261,9	150	Шницель рубленный куриный Шницель рубленный куриный
3,114	4,05	21,042	132,84	180	Рагу из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Томат-паста, Морков очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок, Соль
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочно-вишневый
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством