

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
28 января 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР "РусСоцКапитал" Савельева И.Б.

				ини	
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	81,85 p.
8,04	10,75	175,37	150	Омлет натуральный запеченный Омлет, Масло сливочное	
3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
4,18		55,7	20	Изделие деликатесное из мяса (ветчина) Ветчина детская	
0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	88,25 p.
9,65	12,9	210,45	180	Омлет Маспо спивочное	
3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
4,18		55,7	20	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	
1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
			-	252-44	139,41 p.
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		133,41 p.
6,06	4,878	77,76	60		
3,59	8,25	75,29	200	Суп крестьянский с крупой	
3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы	
6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное	
0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	165,82 p.
10,1	8,13	129,6	100	Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой , Сметана	
4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы Гуляш из мяса птицы	
8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное	
0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
	8,04 3,4 4,18 0,58 Жиры 9,65 3,4 4,18 1,16 Жиры 6,06 3,59 3,2 6,55 0,04 0,58 0,22 Жиры 10,1 4,49 4 8,18 0,04 1,16	8,04 10,75 3,4 25,47 4,18 10,28 Жиры Углеводы 9,65 12,9 3,4 25,47 4,18 1,16 1,16 20,56 Жиры Углеводы 6,06 4,878 3,59 8,25 3,2 2,72 6,55 32,65 0,04 16,86 0,58 10,28 0,22 9,88 Жиры Углеводы 10,1 8,13 4,49 10,31 4 3,4 8,18 40,82 0,04 16,86 1,16 20,56	8,04 10,75 175,37 3,4 25,47 150,8 4,18 55,7 0,58 10,28 52,4 Жиры Углеводы Калор. 9,65 12,9 210,45 3,4 25,47 150,8 4,18 55,7 1,16 20,56 104,8 Жиры Углеводы Калор. 6,06 4,878 77,76 3,59 8,25 75,29 3,2 2,72 79,36 6,55 32,65 213,83 0,04 16,86 69,12 0,58 10,28 52,4 0,22 9,88 46,4 Жиры Углеводы Калор. 10,1 8,13 129,6 4,49 10,31 94,11 4 3,4 99,2 8,18 40,82 267,29 0,04 16,86 69,12 1,16 20,56 104,8	8,04 10,75 175,37 150 3,4 25,47 150,8 200 4,18 55,7 20 0,58 10,28 52,4 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 9,65 12,9 210,45 180 3,4 25,47 150,8 200 4,18 55,7 20 1,16 20,56 104,8 40 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 6,06 4,878 77,76 60 3,59 8,25 75,29 200 3,2 2,72 79,36 80 6,55 32,65 213,83 120 0,04 16,86 69,12 200 0,58 10,28 52,4 20 0,58 10,28 52,4 20 3,4 99,88 46,4 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 10,1 8,13 129,6 100 4,49 10,31 94,11 <td> 8,04</td>	8,04

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс 165,82 р
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка Солянка , Сметана
21,1	2,3	1,8	112,3	100	Говядина отварная Говядина отварная
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Маслосливочное, Сахар-песок, Соль
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Af-