

Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г

МЕНЮ Платное 17 февраля 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор 000 "РусСоцКапитал"

| | Савельева И.Б. | | | | | | |
|--------------------------|------------------|--|--|--|--|--|--|
| ЕНЮ | :precord anumary | | | | | | |
| патное | My goontendo os | | | | | | |
| раля 2021 г. | MOCKBA | | | | | | |
| завтрак платный 1-4 | . 88,74 p. | | | | | | |
| Омлет с сыром запеченный | | | | | | | |
| Кофейный напиток злако | овый на молоке | | | | | | |

| 100 | | 7 THE PROPERTY AND 18 PORT 1 | 0.100410.000000000000000000000000000000 | CHARLESTON POSTANO MORE CO. | |
|--------|---|---|--|---|---|
| 3,3 | 7 | 103,3 | 100 | Омлет сыром запеченный | |
| 3,66 | 39,84 | 211,4 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке | |
| 8,25 | 0,08 | 78,4 | 10 | Масло сливочное шт | |
| 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 1-4 | 148,53 p. |
| 4,89 | 2,208 | 55,956 | 60 | Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры. Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль | |
| 2,5 | 6 | 55,2 | 200 | Щи из свежей капусты на мясном бульоне Ши из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана | |
| 3,28 | 5,52 | 92,56 | 80 | Бефстроганов из говядины с соусом сметанным | |
| 11,304 | 48,996 | 334,206 | 180 | Каша гречневая рассыпчатая | |
| 0,08 | 22,14 | 91,9 | 200 | Напиток яблочный | |
| 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |
| Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный для учителей 5-11 (90) | 90,00 p. |
| 8,15 | 3,68 | 93,26 | 100 | Салат из свежих помидоров и огурцов | |
| 3,1 | 7,5 | 68,9 | 250 | Щи из свежей капусты на мясном бульоне Ши из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана | |
| 4,1 | 6,9 | 115,7 | 100 | Бефстроганов из говядины с соусом сметанным | |
| 11,304 | 48,996 | 334,206 | 180 | Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное | |
| 0,08 | 22,14 | 91,9 | 200 | Напиток яблочный | |
| 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| | 3,66 8,25 1,16 Жиры 4,89 2,5 3,28 11,304 0,08 1,16 0,22 Жиры 8,15 3,1 4,1 11,304 0,08 1,16 | 3,66 39,84 8,25 0,08 1,16 20,56 Жиры Углеводы 4,89 2,208 2,5 6 3,28 5,52 11,304 48,996 0,08 22,14 1,16 20,56 0,22 9,88 Жиры Углеводы 8,15 3,68 3,1 7,5 4,1 6,9 11,304 48,996 0,08 22,14 1,16 20,56 | 3,66 39,84 211,4 8,25 0,08 78,4 1,16 20,56 104,8 Жиры Углеводы Калор. 4,89 2,208 55,956 2,5 6 55,2 3,28 5,52 92,56 11,304 48,996 334,206 0,08 22,14 91,9 1,16 20,56 104,8 0,22 9,88 46,4 Жиры Углеводы Калор. 8,15 3,68 93,26 3,1 7,5 68,9 4,1 6,9 115,7 11,304 48,996 334,206 0,08 22,14 91,9 1,16 20,56 104,8 | 3,66 39,84 211,4 200 8,25 0,08 78,4 10 1,16 20,56 104,8 40 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 4,89 2,208 55,956 60 2,5 6 55,2 200 3,28 5,52 92,56 80 11,304 48,996 334,206 180 0,08 22,14 91,9 200 1,16 20,56 104,8 40 0,22 9,88 46,4 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 8,15 3,68 93,26 100 3,1 7,5 68,9 250 4,1 6,9 115,7 100 11,304 48,996 334,206 180 0,08 22,14 91,9 200 1,16 20,56 104,8 40 | 3.3 7 103,3 100 100,3 100 100,3 100 100,3 100 100,3 100 100,3 100 100,3 100 100,3 100 100,3 100 100,3 100 100,3 100,3 100 100,3 100,3 100 100,3 1 |

Главный технолог

Зав. производством

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 1 комплекс | 176,82 p. |
|-------|--------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 0,98 | 8,15 | 3,68 | 93,26 | 100 | Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль | |
| 3,1 | 3,1 | 7,5 | 68,9 | 250 | Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана | |
| 12,8 | 4,1 | 6,9 | 115,7 | 100 | Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов | |
| 9,144 | 11,304 | 48,996 | 334,206 | 180 | Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное | |
| 0,08 | 0,08 | 22,14 | 91,9 | 200 | Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог

Зав. производством