

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
28 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
4,37	4,78	20,5	142,452	120	Каша жидкая на молоке (манная)
0,03		7,58	30,465	150	Чай с лимоном
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1,5-3 лет					
3,68	3	0,66	44,391	30	Сельдь с луком
2,32	2,52	7,3	61,104	120	Рассольник домашний на мясном бульоне
2,88	2,48		33,852	10	Говядина отварная
10,45	7,42	2,92	118,587	70	Печень по-строгановски
2,11	1,79	9,52	62,6	50	Каша гречневая рассыпчатая
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Компот из плодов сухих
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1,5-3 лет					
13,46	8,23	13,42	181,544	80	Пудинг из творога запеченный
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
3,92	3,70	11,20	106,82	140	Йогурт питьевой фруктовый
					Йогурт питьевой фруктовый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
				100	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
6,559	7,16	30,749	213,678	180	Каша жидкая на молоке (манная)
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак II с 3-7 лет

Плоды и ягоды свежие (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
0,32	0,32	7,84	35,52

80

Яблоки свежие

Обед 3-7 лет

Сельдь с луком

Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное

Рассольник домашний на мясном бульоне

Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана

Говядина отварная

Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль

Печень по-строгановски

Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль

Каша гречневая рассыпчатая

Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное

Компот из плодов сухих

Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничной

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник 3-7 лет

Пудинг из творога запеченный

Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана

Печенье

1,46

3,58

18,42

111,74

20

Ряженка

6,24

4

6,72

87,84

160

Ряженка

Ужин 3-7 лет

Шницель рубленый куриный

Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное

Свекла тушеная

Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль

Напиток смородина

Смородина черная б/з, Сахар-песок

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет

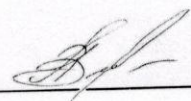
Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
				200

Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством