

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416 ЛИАНОЗОВО
Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ
Платное
26 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак платный 1-4	80,55 р.
16,8	7,5	8,25	167,7	150	Омлет смешанный с ветчиной	Омлет смешанный с ветчиной	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	Чай с лимоном	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед платный 1-4	137,20 р.
1,554	4,332	5,238	62,844	60	Салат из отварной свеклы с чесноком	Салат из отварной свеклы с чесноком	
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной	Суп с рисом и говядиной	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	Биточки рубленые куриные	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макароны отварные, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	Напиток морковный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед платный для учителей 5-11 (85)	85,00 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Салат из отварной свеклы с чесноком	Салат из отварной свеклы с чесноком	
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной	Суп с рисом и говядиной	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	Биточки рубленые куриные	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	Напиток морковный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством