согласовано ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О. Nº 1416

**МЕНЮ** За счет бюджета города Москвы 24 декабря 2020 г.

**УТВЕРЖДЕНО** Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал" Савельева И.Б.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	7,53 p.
6,3	13,9	29,5	268,4	100	Сырники из творога с соусом шоколадным	
-,,-					Сырники, Соус шоколадный Какао на молоке	
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	4,43 p.
6,7	14,5	30,7	279,4	110	Сырники из творога с соусом шоколадным	
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Сырники, Соус шоколадный  Какао на молоке	
-	-,				Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко <b>Сыр</b>	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	
		00.50	101.0	10	Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					T 14	6,50 p
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	000A	о,оо р
1.08	5,454	4,02	70,134	60	Салат из белокочанной капусты  Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
					Суп гороховый на курином бульоне	Marine Marine
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
10.51	44.40	27.04	308.65	230	Паста Альфредо с курицей	
13,54	11,49	37,81	300,00	250	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
0.06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный	
	1,,				Клюква б/з, Сахар-песок <b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
1.10	0.00	0.00	46.4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	40,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
Голи	1 Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 17	74,40 p
Белки	Жиры	Утлеводы	Ranop.	Выход,	Салат из белокочанной капусты	
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
	Valence of the same of the sam		040.00	050	Суп гороховый на курином бульоне	
10,48	3,01	37,45	218,88	250	Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
18,64	15,92	46,14	402,22	300	Паста Альфредо с курицей	
70,04	10,32	70,77	10-7-1		Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные <b>Напиток клюквенный</b>	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	
	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Victoria and an		-	Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
1.10	0.22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,00	70,7		Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Зав. производством

\$/

Главный технолог