

УТВЕРЖДЕНО

0808

И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 мая 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Запеканка из творога
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности
					Молоко сгущенное
2,93	2,88	13,25	90,63	150	Кофейный напиток из цикория с молоком
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
					Масло сливочное шт
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
					Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1,5-3 лет					
0,53	2,2	4,02	37,974	30	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата
					Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
1,339	2,093	8,983	60,034	130	Рассольник ленинградский
					Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
10,45	7,42	2,92	118,587	70	Печень по-строгановски
					Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
1,84	1,45	11,75	67,46	50	Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
					Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1,5-3 лет					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Оладьи
					Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло
					Повидло (джем) яблочное
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Биокефир
					Биокефир 200гр шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
				100	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,85	0,85	5,55	32,73	10
0,08	0,08	17,66	120,84	200
0,08	0,08	0,08	74,89	10
2,32	2,95		35,83	10
1,6	0,6	10	51,8	20

Завтрак I с 3-7 лет

Запеканка из творога

Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана

Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности

Молоко сгущенное

Кофейный напиток из цикория с молоком

Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок

Масло коровьесладкосливочное несоленое

Масло сливочное шт

Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%

Сыр с м.д.ж 45%

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,32	0,32	7,84	35,52	80

Завтрак II с 3-7 лет

Плоды и ягоды свежие (Яблоко)

Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
1,05	4,4	8,03	75,948	60
2,06	3,22	13,82	92,36	200
10,45	7,42	2,92	118,587	70
4,42	3,49	28,2	161,904	120
0,75	0,15	15,15	64,95	150
1,6	0,6	10	51,8	20
1,32	0,22	8,2	40,06	20

Обед 3-7 лет

Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата

Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль

Рассольник ленинградский

Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана

Печень по-строгановски

Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль

Изделия макаронные отварные

Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное

Сок фруктовый

Сок яблочный-виноградный

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничной

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
7,39	6,98	43,45	266,18	100
		3,3	13,2	5
4,48	4,8	16,64	127,68	160

Полдник 3-7 лет

Оладьи

Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное

Повидло

Повидло (джем) яблочное

Биойогурт фруктовый питьевой

Биойогурт фруктовый питьевой персик

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
7,07	5,945	0,8	84,965	50
3,17	5,99	16,819	133,866	180
0,06	0,06	21,35	86,14	200
1,6	0,6	10	51,8	20

Ужин 3-7 лет

Гуляш из отварной птицы

Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль

Свекла тушеная

Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль

Компот из плодов свежих

Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
				200

Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет

Вода питьевая детская

Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"