

ПАСОВАНО

0808

О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

19 сентября 2019 г.

Завтрак I с 1,5-3 лет				
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,78	20,5	142,452	120	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
4,9	1,5	62,9	40	Омлет с морковью Яйцо диетическое, Молоко, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Соль, Масло сливочное
2,61	10,97	78,39	150	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,02	16,2	65,2	20	Зефир
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак II с 1,5-3 лет				
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,15	5,15	22,75	50	Плоды и ягоды свежие (Груша) Груши свежие

Обед 1,5-3 лет				
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,423	3,249	47,505	30	Салат картофельный с зеленым горошком Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горошек зеленый консервированный, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
1	12,67	78,897	130	Суп с клецками на мясном бульоне Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое
14,13	26,531	291,945	150	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочный шт (0,2 л) ДП
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник 1,5-3 лет				
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,592	19,136	123,44	80	Запеканка со свежими плодами Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие
3,58	18,42	111,74	20	Печенье
4,48	6,58	83,44	140	Молоко ультрапастеризованное Молоко шт (0,2 л)

Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет				
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
			100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Завтрак I с 3-7 лет				
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,16	30,749	213,678	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
6,2	1,9	78,7	50	Омлет с морковью Яйцо диетическое, Молоко, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Соль, Масло сливочное
3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак II с 3-7 лет					
Плоды и ягоды свежие (Груша)					
ки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
12	0,24	8,24	36,4	80	Груши свежие
Обед 3-7 лет					
Салат картофельный с зеленым горошком					
48	6,846	6,498	95,01	60	Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горошек зеленый консервированный, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
Суп с клецками на мясном бульоне					
4	1,53	19,5	121,38	200	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое
Запеканка картофельная с мясом отварным					
3,6	18,8	35,4	389,3	200	Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
Сок фруктовый					
75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочный
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничной					
32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник 3-7 лет					
Запеканка со свежими плодами					
1,56	4,49	23,92	154,3	100	Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие
Печенье					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
Молоко ультрапастеризованное					
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко
Ужин 3-7 лет					
Тефтели мясные с соусом собственного производства					
4,205	4,17	5,705	77,195	50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
Рагу из овощей					
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
Напиток витаминный					
0,46	0,15	29,11	119,62	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

