

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.




УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

8 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
8,35	8,99	1,56	120,544	80	Завтрак I с 1,5-3 лет
					Омлет натуральный, запеченный
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
2,75	2,61	10,97	78,39	150	Какао на молоке
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
					Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,855	0,19	7,695	35,91	95	Завтрак II с 1,5-3 лет
					Плоды и ягоды свежие (Апельсин)
					Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,741	3,105	3,903	46,515	30	Обед 1,5-3 лет
					Салат овощной с фасолью
					Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
3,492	2,676	8,988	74,052	120	Суп картофельный с бобовыми (горох)
					Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного
					Хлеб пшеничный в нарезке
10,61 ₂	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
1,24	1,41	13,66	72,31	50	Рис отварной
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
					Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,89	3,65	20,13	128,94	100	Полдник 1,5-3 лет
					Каша пшенная молочная
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
2,41	1,94	13,67	81,792	30	Булочка с изюмом
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Йогурт питьевой фруктовый
					Йогурт питьевой фруктовый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Завтрак I с 3-7 лет
					Омлет натуральный, запеченный
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
					Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Завтрак II с 3-7 лет <i>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</i>

Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,482	6,21	7,806	93,03	60	Обед 3-7 лет <i>Салат овощной с фасолью</i>
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
1,6	0,6	10	51,8	20	Сок фруктовый Сок яблочный-виноградный
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,67	4,38	24,15	154,728	120	Полдник 3-7 лет <i>Каша пшенная молочная</i>
2,41	1,94	13,67	81,792	30	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
6,24	4	6,72	87,84	160	Булочка с изюмом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
					Ряженка Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,24	0,009	0,153	3,27	30	Ужин 3-7 лет <i>Огурцы консервированные без уксуса</i>
10,91	8,33	48,96	314,48	200	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Макароны, запеченные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет <i>Вода питьевая детская</i>
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством