

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
Платное
21 мая 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	148,53 р.
Салат овощной с фасолью						
2,112	6,27	9,216	102,456	60	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Фасоль сухая Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
Уха ростовская						
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха Ростовская	
Шницель рубленый куриный						
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	
Рис отварной						
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
Напиток яблочный						
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством