

АСОВАН

0808

Ф.И.О.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

27 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
0,855	0,19	7,695	35,91	95	Плоды и ягоды свежие (Апельсин) Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1,5-3 лет					
0,741	3,105	3,903	46,515	30	Салат овощной с фасолью Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
2,44	2,62	6,54	59,527	130	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
1,24	1,41	13,66	72,31	50	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1,5-3 лет					
3,57	4,73	12,68	107,56	100	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,46	1,64	23,96	120,504	40	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблочное, Масло растительное
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Йогурт питьевой фруктовый Йогурт питьевой фруктовый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Завтрак I с 3-7 лет

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Пудинг из творога запеченный
0,29	16,77	226,93	100		Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
					Соус клюквенный
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					Кофейный напиток злаковый на молоке
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
					Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак II с 3-7 лет**Плоды и ягоды свежие (Апельсин)**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,9	0,2	8,1	37,8	100

Апельсин

Обед 3-7 лет**Салат овощной с фасолью**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,482	6,21	7,806	93,03	60	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль

Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,76	4,04	10,05	91,58	200	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота

Гуляш из отварного мяса

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная

Рис отварной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль

Сок фруктовый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочный-абрикос

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник 3-7 лет**Каша жидкая на молоке (гречневая)**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,28	5,68	15,22	129,072	120	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное

Ватрушка с повидлом

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
2,46	1,64	23,96	120,504	40	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблочное, Масло растительное

Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка

Ужин 3-7 лет**Помидоры свежие**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Помидоры

Капуста, тушенная с мясом

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,86	8,42	13,84	154,52	200	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф

Компот из плодов свежих (апельсин)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,27	0,06	24,41	99,26	200	Апельсин, Сахар-песок

Мармелад 18 г

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,02	0,02	17,28	69,35	18	

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством