Ф.И.О.

РусСоцКапитал Савельева И.Б

8080

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 25 сентября 2019 г.



					25 сентяоря 2019 1.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
3,67	5.57	17,19	133,608	120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
3,67	5,57	17,15	133,000	120	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное <b>Чай с сахаром</b>
		7,49	29,97	150	Чай черный весовой, Сахар-песок
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир
3,2	4.9	1,5	62,9	40	Омлет с морковью
					Яйцо диетическое, Молоко, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Соль, Масло сливочное Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак IIс 1,5-3 лет
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,2	0,10	0,10			Груширсвежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,48	3,057	2,73	40,335	30	Винегрет  Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированный без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительно Соль, Лимонная кислота
6,006	4,758	16,172	131,534	130	Суп с изделиями макаронными (физурными) группы А на мясном бульоне Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мас сливочное, Соль
4,391	6,311	10,38	115,89	150	Капуста, тушенная с мясом  Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свеж очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
0,75	0,15	15,15	64,95	150 -	Сок фруктовый Сок яблочный шт (0,2 л) ДП
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
2,04	0,11	10,1			Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
3,5	3,4	21,1	129,3	80	Пудинг манный  Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные
	-	-	-	5	Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яицо диетическое, масло сливочное, букоритическое, букорити
0,029	0,002	3,278	13,24	- 5	Курага, Сахар-песок <i>Молоко ультрапастеризованное</i>
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)
F		Venanas	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
Белкі	и Жирь	Углеводь	i kanop.	100	Вода питьевая детская
				100	Вода питьевая детская
Белкі	и Жирь	углеводь	Калор.	Выход,	
5,50	1 4	+	200,412	2 180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
-	-		39,96		Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное <b>Чай с сахаром</b>
_	-	9,99	39,96	-	Чай черный весовой, Сахар-песок <b>Омлет с морковью</b>
4	6,2	1,9	78,7	50	Яйцо диетическое, Молоко, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Соль, Масло сливочное Зефир
0,16	0,02	16,2	65,2	20	
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
					Pares maxim alon o neposio

				-	
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Плоды и ягоды свежие (Груша) Груши свежие
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
					Винегрет
0,96	6,114	5,46	80,67	1	Картофель свежий , Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированы без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный. Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растителью Соль, Лимонная кислота
-		-		+	Суд с изделиями макаронными (физурными) группы А на мясном бульоне
9,24	7,32	24,88	202,36	200	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный поф, посливочное, Соль
				700	Капуста, тушенная с мясом  масто растительное Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый све
5,86	8,42	13,84	154,52	200	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый све очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
		+	74		Печенье
1,46	3,58	18,42	111,74	20	V
1	0.2	20,2	86.6	200	Сок фруктовый
7	U, Z	20,2	00,0		Сок яблочный
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
J, L	1,-				Хлеб пшеничный в нарезке ———————————————————————————————————
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлео ржано-пшеничной  Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
	-		-	100	Пудинг манный
4,4	4,3	26,4	161,7	100	Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные
	7.000	2 279	12.24	5	Соус абрикосовый
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Курага, Сахар-песок
4.0	E 19	7.52	95,36	160	молоко ультрапастеризованное
4,8	5,12	7,52	90,00	100	Молоко
					Ужин 3-7 лет
Белки	и Жиры	ы Углеводы	Калор.	. Выход, г	
0.635	1 06	5,6	58,51	50	<b>Тефтели рыбные</b>
6,635	1,06	0,0	00,2.	-	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное Картофель отварной
	4,3	30,5	176,1	180	
3/	44 . 7	11.7.4	1	10000000000	Картофель свежий , Масло растительное, Соль
3,7	4,5	30,0			Hagumok II3 IIImpvco6blX
0,12	-		91,34	200	Напиток из цитрусовых
-	-			200	Напиток из цитрусовых  Пимон Мандарин, Сахар-песок
-	0,02	22,67			Напиток из цитрусовых
0,12	0,02	22,67	91,34		Напиток из цитрусовых  Лимон, Мандарин, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
0,12	0,02	22,67	91,34	20	Напиток из цитрусовых  Лимон, Мандарин, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке  Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
0,12	0,02	22,67	91,34	20	Напиток из цитрусовых  Лимон, Мандарин, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
0,12	0,02	22,67	91,34	20	Напиток из цитрусовых  Лимон, Мандарин, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке  Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

A. ...

Главный технолог