

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
15 февраля 2021 г.

Завтрак I с 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
4,67	4,38	24,15	154,728	120
		7,49	29,97	150
2,32	2,95		35,83	10
1,6	0,6	10	51,8	20

Каша пшенная молочная
Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль

Чай с сахаром

Чай черный весовой, Сахар-песок

Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%

Сыр с м.д.ж 45%

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак II с 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,2	0,15	5,15	22,75	50

Плоды и ягоды свежие (Груша)

Груши свежие

Обед 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,37	2,13	1,95	28,386	30
2,028	2,847	8,073	66,04	130
11,35	10,44	2,08	147,623	70
1,84	1,45	11,75	67,46	50
0,75	0,15	15,15	64,95	150
1,6	0,6	10	51,8	20
1,32	0,22	8,2	40,06	20

Салат из моркови с растительным маслом

Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное

Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне

Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая

Гуляш из отварного мяса

Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная

Изделия макаронные отварные

Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное

Сок фруктовый

Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничной

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
7,39	6,98	43,45	266,18	100
		3,3	13,2	5
3,92	3,78	14,28	106,82	140

Оладьи

Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное

Повидло

Повидло (жем) яблочное

Йогурт питьевой ягодный

Йогурт питьевой ягодный

Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
				100

Вода питьевая детская

Вода питьевая детская

Завтрак I с 3-7 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
7,099	6,57	36,23	232,092	180
		9,99	39,96	200
2,32	2,95		35,83	10
1,6	0,6	10	51,8	20

Каша пшенная молочная

Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль

Чай с сахаром

Чай черный весовой, Сахар-песок

Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%

Сыр с м.д.ж 45%

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Плоды и ягоды свежие (Груша)
					Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,73	4,25	3,89	56,772	60	Салат из моркови с растительным маслом
					Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное
3,12	4,38	12,42	101,6	200	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне
					Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Гуляш из отварного мяса
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
					Сок яблочный-абрикос
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Оладьи
					Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло
					Повидло (джем) яблочное
4,64	5,12	6,08	88,96	160	Ацидофилин
					Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
8,32	7,67	6,72	129,225	50	Биточки рубленые куриные
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
4,1	5,27	33,109	196,236	180	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом
					Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,13	0,01	22,4	90,22	200	Компот из плодов свежих (лимон)
					Лимон, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"