

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 ноября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	80,55 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	86,85 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	137,20 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	<b>Суп из овощей</b> Суп из овощей, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b> Котлеты рубленые из говядины	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	163,19 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	<b>Суп из овощей</b> Суп из овощей, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b> Котлеты рубленые из говядины	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	163,19 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
2,575	4,025	17,275	115,625	250	<b>Рассольник Ленинградский</b> Рассольник Ленинградский, Сметана	
11,44	4,24	10,48	125,84	80	<b>Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины</b> Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<b>Капуста тушеная</b> Капуста тушеная	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством