

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
2 февраля 2022 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1-4 | 96,63 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 7,4 | 6,2 | 40,72 | 248,8 | 200 | Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко | |
| | | 8 | 31,92 | 200 | Чай Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| 3 | 3,9 | 29,8 | 166,8 | 40 | Печенье Печенье | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 5-11 | 103,61 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 9,25 | 7,75 | 50,9 | 311 | 250 | Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко | |
| | | 8 | 31,92 | 200 | Чай Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| 3 | 3,9 | 29,8 | 166,8 | 40 | Печенье Печенье | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 1-4 | 163,28 р. |
|------------|--------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 1,368 | 5,856 | 10,512 | 100,56 | 80 | Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль | |
| 2,46 | 2,46 | 5,98 | 55,16 | 200 | Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана | |
| 12,34 8 | 13,203 | 4,383 | 185,157 | 90 | Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Говядина лопаточная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное | |
| 6,33 | 5,355 | 28,56 | 187,5 | 150 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное | |
| 0,06 | 0,02 | 8,44 | 35,28 | 200 | Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 3,36 | 0,66 | 29,64 | 139,2 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 1 комплекс 193,42 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|
| 1,71 | 7,32 | 13,14 | 125,7 | 100 | Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль |
| 3,075 | 3,075 | 7,475 | 68,95 | 250 | Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана |
| 13,72 | 14,67 | 4,87 | 205,73 | 100 | Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Говядина лопаточная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное |
| 7,596 | 6,426 | 34,272 | 225 | 180 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное |
| 0,06 | 0,02 | 8,44 | 35,28 | 200 | Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке |
| 3,36 | 0,66 | 29,64 | 139,2 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

Главный технолог



Зав. производством