

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

14 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 р.
12,75	13,05	37,8	284,55	150	<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b> Сырники, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 р.
18,25	18,2	53,8	399,35	200	<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b> Сырники, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 р.
1,512	4,08	4,744	62,672	80	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
8,09	2,27	27,3	162,05	200	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b> Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке	
9	8,01	2,88	119,43	90	<b>Соус Альфредо с курицей</b> Соус Альфредо с курицей	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
	0,04	8,84	35,52	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
1,89	5,1	5,93	78,34	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
9,74	2,67	30,8	186,25	250	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b> Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке	
13	11,57	4,16	172,51	130	<b>Соус Альфредо с курицей</b> Соус Альфредо с курицей	
6,642	5,238	42,3	242,982	180	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
	0,04	8,84	35,52	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

