

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ
Платное
20 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак платный 1-4	87,53 р.
5,76	12,8	31,1	262,64	100	Сырники, Соус ягодный	Сырники из творога с соусом ягодным	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток из цикория с молоком	
2,26	2,09		27,85	10	Ветчина детская	Ветчина	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед платный 1-4	146,50 р.
0,684	4,866	2,352	56,58	60	Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха Ростовская	Уха ростовская	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленный куриный	Шницель рубленный куриный	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	Рис отварной	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	Напиток яблочный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед платный для учителей 5-11 (90)	90,00 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская	Уха ростовская	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленный куриный	Шницель рубленный куриный	
4,446	5,094	49,176	250,182	180	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	Рис отварной	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	Напиток яблочный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством