

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
Платное
9 декабря 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	146,50 р.
0,588	4,89	2,208	55,956	60	Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
2,5	2,5	6	55,2	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
10,24	3,28	5,52	92,56	80	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов	
7,596	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (90)	90,00 р.
0,98	8,15	3,68	93,26	100	Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
3,1	3,1	7,5	68,9	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов	
7,596	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством