

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
Платное  
27 января 2021 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак платный 1-4   | 88,74 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|----------|
| 5,5   | 11,95 | 0,2      | 130,5  | 50       | <b>Сосиски отварные</b><br>Колбаска детская (сосиска)                           |          |
| 3,69  | 2,91  | 23,5     | 134,99 | 100      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |          |
| 0,33  | 0,06  | 1,14     | 7,2    | 30       | <b>Помидоры свежие</b><br>Помидоры  |          |
| 0,04  |       | 16,1     | 65,2   | 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон                  |          |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 78,4   | 10       | <b>Масло сливочное</b><br>Масло сливочное шт                                    |          |
| 4,5   | 1,74  | 30,84    | 157,2  | 60       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                       |          |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 1-4   | 148,53 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 1,08  | 5,454 | 4,02     | 70,134 | 60       | <b>Салат из белокочанной капусты</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль |           |
| 4,96  | 4,32  | 6,16     | 73,2   | 200      | <b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b><br>Борщ сибирский с говядиной, Сметана   |           |
| 13,1  | 5,6   | 6,2      | 127,6  | 100      | <b>Котлеты рыбные</b><br>Котлеты рубленые из фарша рыбного   |           |
| 2,8   | 11,2  | 19       | 187,6  | 150      | <b>Пюре картофельное</b><br>Пюре картофельное, Масло сливочное   |           |
| 0,42  | 0,1   | 27,82    | 114,42 | 200      | <b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b><br>Изюм, Сахар-песок   |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |           |
| 2,24  | 0,44  | 19,76    | 92,8   | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |           |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный для учителей 5-11 (90)  | 90,00 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|----------|
| 1,8   | 9,09 | 6,7      | 116,89 | 100      | <b>Салат из белокочанной капусты</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль |          |
| 6,2   | 5,4  | 7,7      | 91,5   | 250      | <b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b><br>Борщ сибирский с говядиной, Сметана   |          |
| 13,1  | 5,6  | 6,2      | 127,6  | 100      | <b>Котлеты рыбные</b><br>Котлеты рубленые из фарша рыбного   |          |
| 3,3   | 13,4 | 22,8     | 225,2  | 180      | <b>Пюре картофельное</b><br>Пюре картофельное, Масло сливочное   |          |
| 0,42  | 0,1  | 27,82    | 114,42 | 200      | <b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b><br>Изюм, Сахар-песок   |          |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |          |
| 2,24  | 0,44 | 19,76    | 92,8   | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |          |

Главный технолог

Зав. производством