

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

0808

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

27 декабря 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак I с 1,5-3 лет
3,67	5,57	17,19	133,608	120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		7,49	29,97	150	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
					Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак II с 1,5-3 лет
0,38	0,38	9,31	42,18	95	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1,5-3 лет
0,426	3,024	2,493	38,895	30	Салат из свеклы с растительным маслом
					Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,37	3,32	7,21	64,168	130	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,1	2,07	16,97	94,85	100	Картофель отварной
					Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
					Сок мультифрукт шт (0,2 л) ДП
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 1,5-3 лет
3,62	3,77	21,24	133,376	80	Пудинг манный
					Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Соус абрикосовый
					Курага, Сахар-песок
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко ультрапастеризованное
					Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак I с 3-7 лет
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
					Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак II с 3-7 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,852	6,048	4,986	77,79	60	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
2,1	5,11	11,09	98,72	200	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая) Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,52	2,484	20,364	113,82	120	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок мультифрукт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

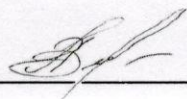
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
4,52	4,72	26,55	166,72	100	Пудинг манный Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Соус абрикосовый Курага, Сахар-песок
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Помидоры свежие Помидоры
16,9	15,55	22,89	299,12	200	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,15	29,11	119,62	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством