

СОГЛАСОВАНО

2710

Ф.И.О.

Исх. / Директор Н.И.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

26 января 2022 г.



| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Завтрак I с 1,5-3 лет   |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|
| 3,978 | 6,045 | 16,679   | 136,955 | 130      | <b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b><br>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок |
| 3,312 | 3,132 | 11,376   | 86,868  | 180      | <b>Какао на молоке</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко  |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,89   | 10       | <b>Масло сливочное</b><br>Масло сливочное шт  |
| 3,2   | 1,2   | 20       | 103,6   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак II с 1,5-3 лет  |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| 0,4   | 0,4  | 9,8      | 44,4   | 100      | <b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b><br>Яблоки свежие |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Обед 1,5-3 лет   |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|
| 0,738 | 4,536 | 4,334    | 61,124  | 45       | <b>Салат из капусты с растительным маслом</b><br>Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное  |
| 1,476 | 2,736 | 7,308    | 59,706  | 180      | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br>Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| 9,984 | 9,21  | 8,064    | 155,07  | 60       | <b>Биточки рубленые куриные</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное  |
| 2,076 | 6,18  | 13,14    | 116,484 | 120      | <b>Рагу из овощей</b><br>Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль                   |
| 0,9   | 0,18  | 18,18    | 77,94   | 180      | <b>Сок фруктовый</b><br>Сок яблочный шт (0,2 л) ДП   |
| 1,6   | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |
| 1,32  | 0,22  | 8,2      | 40,06   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Полдник 1,5-3 лет   |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|
| 4,134 | 5,07  | 23,491   | 156,156 | 130      | <b>Каша молочная кукурузная жидкая</b><br>Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное  |
| 2,412 | 1,941 | 13,368   | 80,592  | 30       | <b>Булочка с изюмом</b><br>Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное |
| 3,51  | 3,456 | 15,894   | 108,756 | 180      | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b><br>Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый   |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет        |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
|       |      |          |        | 100      | <b>Вода питьевая детская</b><br>Вода питьевая детская |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак I с 3-7 лет   |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| 5,508 | 8,37 | 23,094   | 189,63 | 180      | <b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b><br>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок |
| 3,68  | 3,48 | 12,64    | 96,52  | 200      | <b>Какао на молоке</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко  |
| 0,08  | 8,25 | 0,08     | 74,89  | 10       | <b>Масло сливочное</b><br>Масло сливочное шт  |
| 3,2   | 1,2  | 20       | 103,6  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |



|            |        |          |         |          |   |
|------------|--------|----------|---------|----------|---|
| Белки      | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>Завтрак II с 3-7 лет</b>   |
| 0,4        | 0,4    | 9,8      | 44,4    | 100      | <b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b>  |
|            |        |          |         |          | Яблоки свежие   |
| Белки      | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>Обед 3-7 лет</b>   |
| 1,066      | 6,552  | 6,26     | 88,29   | 65       | <b>Салат из капусты с растительным маслом</b>   |
|            |        |          |         |          | Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное  |
| 1,64       | 3,04   | 8,12     | 66,34   | 200      | <b>Борщ с капустой и картофелем</b>   |
|            |        |          |         |          | Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| 11,64<br>8 | 10,745 | 9,408    | 180,915 | 70       | <b>Биточки рубленые куриные</b>   |
|            |        |          |         |          | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное  |
| 2,595      | 7,725  | 16,425   | 145,605 | 150      | <b>Рагу из овощей</b>   |
|            |        |          |         |          | Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль     |
| 1          | 0,2    | 20,2     | 86,6    | 200      | <b>Сок фруктовый</b>  |
|            |        |          |         |          | Сок яблочный  |
| 3,2        | 1,2    | 20       | 103,6   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>   |
|            |        |          |         |          | Хлеб пшеничный в нарезке  |
| 1,32       | 0,22   | 8,2      | 40,06   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |
|            |        |          |         |          | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |
| Белки      | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>Полдник 3-7 лет</b>  |
| 4,77       | 5,85   | 27,105   | 180,18  | 150      | <b>Каша молочная кукурузная жидкая</b>  |
|            |        |          |         |          | Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное  |
| 2,412      | 1,941  | 13,368   | 80,592  | 30       | <b>Булочка с изюмом</b>   |
|            |        |          |         |          | Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное                |
| 3,9        | 3,84   | 17,66    | 120,84  | 200      | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>  |
|            |        |          |         |          | Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый   |
| Белки      | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>Ужин 3-7 лет</b>   |
| 10,64      | 4,336  | 8,992    | 117,584 | 80       | <b>Тефтели рыбные</b>   |
|            |        |          |         |          | Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное  |
| 3,18       | 6,81   | 25,485   | 175,98  | 150      | <b>Картофель отварной</b>   |
|            |        |          |         |          | Картофель свежий, Масло сливочное, Соль   |
| 0,1        | 0,04   | 12,46    | 50,64   | 200      | <b>Кисель из смородины</b>  |
|            |        |          |         |          | Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок   |
| 1,46       | 3,58   | 18,42    | 111,74  | 20       | <b>Кондитерское изделие</b>   |
|            |        |          |         |          | Печенье   |
| 3,2        | 1,2    | 20       | 103,6   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>   |
|            |        |          |         |          | Хлеб пшеничный в нарезке  |
| Белки      | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>   |
|            |        |          |         | 200      | <b>Вода питьевая детская</b>  |
|            |        |          |         |          | Вода питьевая детская   |

Главный технолог



Зав. производством