

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
11 декабря 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1-4 | 87,53 р. |
|-------|------|----------|---------|----------|--|----------|
| 5,535 | 7,14 | 19,875 | 166,245 | 150 | Каша гречневая на молоке Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное | |
| 4,2 | 4,48 | 22,56 | 147,84 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок | |
| 2,26 | 2,09 | | 27,85 | 10 | Ветчина Ветчина детская | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 5-11 | 94,43 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|----------|
| 7,38 | 9,52 | 26,5 | 221,66 | 200 | Каша гречневая на молоке Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное | |
| 4,2 | 4,48 | 22,56 | 147,84 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок | |
| 4,52 | 4,18 | | 55,7 | 20 | Ветчина Ветчина детская | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 1-4 | 146,50 р. |
|-------|--------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 0,42 | 7,248 | 1,32 | 72,12 | 60 | Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | |
| 7,4 | 6,9 | 24,1 | 188,3 | 200 | Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 14,31 | 22,875 | 30,54 | 318,9 | 150 | Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 1 комплекс | 174,40 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 0,7 | 12,08 | 2,2 | 120,2 | 100 | Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | |
| 9,6 | 8,7 | 33,5 | 251 | 250 | Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 19,08 | 30,5 | 40,72 | 425,2 | 200 | Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____