СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

МЕНЮ Платное 30 сентября 2021 г.



	NG	Venenon	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	103,61 p.
елки	Жиры	Углеводы	калор.	Быход, г	Сырники из творога с соусом шоколадным	9776
31,18	22,65	39,215	485,54	200	Сырники из творога, Масло растительное, Соус шоколадный	and the state of t
-			1500 20100		Кофейный напиток из цикория с молоком	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
OFINA	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	163,28 p
елки	жиры	УПЕВОДЫ	калор.	Выход, .	Салат из белокочанной капусты	
,512	4,08	4,744	62,672	80	Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
					Суп гороховый на курином бульоне	
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суд гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке	
				0.0	Соус Альфредо с курицей	
9	8,01	2,88	119,43	90	Соус Альфредо с курицей	
		05.05	202.485	150	Изделия макаронные отварные	
5,535	4,365	35,25	202,465	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
	0,04	8,84	35,52	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
9.90R.A					мее ржано-ншани пын е жерески	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		193,42 բ
					Салат из белокочанной капусты	
1,89	5,1	5,93	78,34	100	Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
	+			0.50	Суп гороховый на курином бульоне	
9,74	2,67	30,8	186,25	250	Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке	
		1	170.51	130	Соус Альфредо с курицей	
13	11,57	4,16	172,51	730	Соус Альфредо с курицей	
0.046	F 220	42.3	242,982	180	Изделия макаронные отварные	
6,642	5,238	42,3	242,302	700	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное Напиток клубничный	
	0.04	8,84	35,52	200		
	0,04	3,04			Клубника б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	William Co.	
.,0	3,00	-1-3			Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
,	1		i i		Алео ржано-пшеничный в нарозко	200