

СОГЛАСОВАНО

2710

Ф.И.О.

И.И. / Давыдов И.И.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

28 марта 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
5,057	4,745	24,869	162,422	130	<b>Каша пшенная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
3,312	3,132	11,376	86,868	180	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное шт
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,9	0,18	18,18	77,94	180	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный шт (0,2 л) ДП

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,72	4,586	4,095	60,503	45	<b>Винегрет</b> Картофель свежий, Свекла свежая, Лимонная кислота, Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль
5,004	3,996	10,224	96,93	180	<b>Уха ростовская</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Помидоры
10,78 4	13,44	16,064	228,352	160	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль
0,252	0,054	12,51	51,48	180	<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
6,955	5,616	25,142	178,971	130	<b>Макароны, запеченные с яйцом</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
4,5	4,8	7,05	89,4	150	<b>Молоко ультрапастеризованное</b> Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
7,002	6,57	34,434	224,892	180	<b>Каша пшенная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
3,68	3,48	12,64	96,52	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное шт
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
1,04	6,624	5,915	87,393	65	<b>Винегрет</b> Картофель свежий , Свекла свежая , Лимонная кислота, Морковь свежая , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль
5,56	4,44	11,36	107,7	200	<b>Уха ростовская</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Помидоры
12,13 2	15,12	18,072	256,896	180	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
8,025	6,48	29,01	206,505	150	<b>Макароны, запеченные с яйцом</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
5,4	5,76	8,46	107,28	180	<b>Молоко ультрапастеризованное</b> Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
12,76	10,2	10	182,84	80	<b>Фрикадельки мясные паровые</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
2,595	7,725	16,425	145,605	150	<b>Рагу из овощей</b> Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая , Мука пшеничная, Чеснок свежий , Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
4,8	1,8	30	155,4	60	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

