

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	81,85 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности Молоко сгущенное	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	88,25 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности Молоко сгущенное	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	139,41 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки	
9,28	4,16	11,84	121,92	80	Тефтели рыбные Тефтели рубленые из фарша рыбного	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный Соус томатный	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый Сок мультифрукт	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	165,82 р.
					Салат Мозаика	
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
					Суп картофельный с фрикадельками	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный, Фрикадельки	
					Тефтели рыбные	
13,92	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рубленые из фарша рыбного	
					Соус томатный	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
					Пюре картофельное	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное, Масло сливочное	
					Сок фруктовый	
2	0,2	20,2	92	200	Сок мультифрукт	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	165,82 р.
					Салат из соленых огурцов с луком	
0,86	7,11	2,77	80,19	100	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное	
					Суп куриный	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный	
					Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
					Сок фруктовый	
2	0,2	20,2	92	200	Сок мультифрукт	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

