

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
25 января 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 1-4	88,74 р.
11,4	3,3	7	103,3	100	Омлет, Сыр с м.д.ж 45%	Омлет с сыром запеченный	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток из цикория с молоком	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт	Масло сливочное	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 5-11	95,75 р.
17,1	4,9	10,5	155	150	Омлет, Сыр с м.д.ж 45%	Омлет с сыром запеченный	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток из цикория с молоком	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт	Масло сливочное	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 1-4	148,53 р.
0,612	9,084	6,12	109,422	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	Салат витаминный с растительным маслом	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный	Суп куриный	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из говядины	Котлеты из говядины	
4,875	6,9	52,95	293,4	150	Рис отварной, Масло сливочное	Рис отварной	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	Напиток яблочный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	176,82 р.
1,02	15,14	10,2	182,37	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты из говядины Котлеты рубленные из говядины	
5,85	8,28	63,54	352,08	180	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

