

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416 ЛИАНОЗОВО
Ф.И.О.



МЕНЮ
Платное
8 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	87,53 р.
4,3	7,8	20,2	167,7	150	Каша пшенная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	146,50 р.
0,738	3,726	4,17	53,676	60	Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
3,84	2,24	10,24	75,84	200	Суп с фасолью на мясном бульоне Суп фасолевый на мясном бульоне	
10,88	3,84	6,16	102,72	80	Говядина тушеная с черносливом Говядина тушеная с черносливом	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (90)	90,00 р.
1,23	6,21	6,95	89,46	100	Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
4,8	2,8	12,8	94,8	250	Суп с фасолью на мясном бульоне Суп фасолевый на мясном бульоне	
13,6	4,8	7,7	128,4	100	Говядина тушеная с черносливом Говядина тушеная с черносливом	
7,596	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством