

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 7 февраля 2020 г.

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4 81,85 р.
7,76	20,15	167,68	150	Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
	15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,58	18,42	111,74	20	Печенье
8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое масло сливочное шт
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11 88,25 р.
9,31	24,18	201,21	180	Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
	15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,58	18,42	111,74	20	Печенье
8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4 139,41 р.
6,054	2,844	69,78	60	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем , Сметана
4,68	4,5	100,2	60	Печень тушеная (говяжья) Печень тушеная (говяжья)
1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный Соус сметанный
8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное
0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
	7,76 0,58 3,58 8,25 Жиры 1,16 3,58 8,25 Жиры 6,054 3,04 4,68 1,68 8,48 0,04 0,58	7,76 20,15 15,98 0,58 10,28 3,58 18,42 8,25 0,08 Жиры Углеводы 9,31 24,18 15,98 1,16 20,56 3,58 18,42 8,25 0,08 Жиры Углеводы 6,054 2,844 3,04 10,12 4,68 4,5 1,68 1,38 8,48 38,58 0,04 16,86 0,58 10,28	7,76 20,15 167,68 15,98 63,84 0,58 10,28 52,4 3,58 18,42 111,74 8,25 0,08 74,8 Жиры Углеводы Калор. 9,31 24,18 201,21 15,98 63,84 1,16 20,56 104,8 3,58 18,42 111,74 8,25 0,08 74,8 Жиры Углеводы Калор. 6,054 2,844 69,78 3,04 10,12 74,44 4,68 4,5 100,2 1,68 1,38 22,92 8,48 38,58 256,81 0,04 16,86 69,12 0,58 10,28 52,4	7,76 20,15 167,68 150 15,98 63,84 200 0,58 10,28 52,4 20 3,58 18,42 111,74 20 8,25 0,08 74,8 10 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 9,31 24,18 201,21 180 15,98 63,84 200 1,16 20,56 104,8 40 3,58 18,42 111,74 20 8,25 0,08 74,8 10 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 6,054 2,844 69,78 60 3,04 10,12 74,44 200 4,68 4,5 100,2 60 1,68 1,38 22,92 30 8,48 38,58 256,81 120 0,04 16,86 69,12 200 0,58 10,28 52,4 20

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 165,82 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем , Сметана
13,36	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья) Печень тушеная (говяжья)
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный Соус сметанный
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс 165,82 р
1,48	7,09	4,01	95,19	100	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Перец сладкий свежий п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
5,375	5,625	19,55	150,65	250	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом
14	1	54	281	250	Плов куриный
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог