0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор РусСоцКапитал Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы 16 марта 2020 г.

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
4,38	24,15	154,728	120	Каша пшенная молочная
	7,49	29,97	150	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,6	10	51,8	20	Сыр с м.д.ж 45% Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак IIс 1,5-3 лет
0,15	5,15	22,75	50	Плоды и ягоды свежие (Груша) Груши свежие
216		V	D	Of on 1 5 3 not
		калор.		Обед 1,5-3 лет Салат из отварной моркови с сыром
3,906	1,677	45,912	30	Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
2,847	8,073	66,04	130	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
10,44	2,08	147,623	70	Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Масло сливочное, Мука пшеничная
1,45	11,75	67,46	50	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
6,98	43,45	266,18	100	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
	3,3	13,2	5	Повидло
4,48	6,58	83,44	140	Молоко ультрапастеризованное Молоко ит (0,2 л)
216		V	In	Voyage 4 5 2 FOT
			-	Ужин 1,5-3 лет Биточки рубленные куриные
7,67	6,72	129,225	50	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
5,27	33,109	196,236	180	Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
0,011	16,8	67,665	150	Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор	Выход. г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
Mahon	1 ловоды	nariop.	DUINOM, I	Вода пипьевая депская
	2,95 0,6 Жиры 0,15 Жиры 3,906 2,847 10,44 1,45 0,15 0,6 0,22 Жиры 6,98 4,48 Жиры 7,67 5,27 0,011 0,6	4,38 24,15 7,49 7,49 2,95 0,6 10 Жиры Углеводы 3,906 1,677 2,847 8,073 10,44 2,08 1,45 11,75 0,6 10 0,22 8,2 Жиры Углеводы 6,98 43,45 3,3 4,48 6,58 Жиры Углеводы 7,67 6,72 5,27 33,109 0,011 16,8 0,6 10	4,38 24,15 154,728 7,49 29,97 2,95 35,83 0,6 10 51,8 Жиры Углеводы Калор. 3,906 1,677 45,912 2,847 8,073 66,04 10,44 2,08 147,623 1,45 11,75 67,46 0,15 15,15 64,95 0,6 10 51,8 0,22 8,2 40,06 Жиры Углеводы Калор. 6,98 43,45 266,18 3,3 13,2 4,48 6,58 83,44 Жиры Углеводы Калор. 7,67 6,72 129,225 5,27 33,109 196,236 0,011 16,8 67,665 0,6 10 51,8	4,38 24,15 154,728 120 7,49 29,97 150 2,95 35,83 10 0,6 10 51,8 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 0,15 5,15 22,75 50 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 3,906 1,677 45,912 30 2,847 8,073 66,04 130 10,44 2,08 147,623 70 1,45 11,75 67,46 50 0,15 15,15 64,95 150 0,6 10 51,8 20 0,22 8,2 40,06 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 6,98 43,45 266,18 100 3,3 13,2 5 4,48 6,58 83,44 140 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 7,67 6,72 129,225 50 5,27 33,109 196,236

Белки	Жиры	Угг	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
Delikn	Жиры	313	калор.	овіход, і	
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
		9,99	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностьк до 45% Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Плоды и ягоды свежие (Груша) Груши свежие
					050-27-07
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,73	4,25	3,89	56,772	60	Салат из моркови с растительным маслом Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное
3,12	4,38	12,42	101,6		Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Масло сливочное, Мука пшеничная
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочный-абрикос
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничной
F	316	\/	Varian	D. won r	Полдник 3-7 лет
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Оладьи
7,39	6,98	43,45	266,18	100	ОЛАОБИ Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло (джем) яблочное
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное Молоко
					INICIONO
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
8,32	7,67	6,72	129,225	50	Биточки рубленные куриные Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
4,1	5,27	33,109	196,236	180	Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
0,13	0,01	22,4	90,22	200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
				1	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Вода питьевая детская