0808 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы 31 октября 2019 г.

					A DOLLAR DE LA FILIA DE LA FIL
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
7,96	11,43	20,14	255, 25	100	Запеканка из творога Гворог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
					ворог 9%, крупа манная, Сахар-песок, уницо диетическое, масло спивочное, соль, сухари наимеров наверенный
0,006	0,002	5,285	21,188	10 k	Слюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
2.75	2.61	10,97	78,39	150	Какао на молоке
				100	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
					Сыр с м.д.ж 45% Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак IIс 1,5-3 лет
JOJIKVI	71(VIPBI	УТЛОВОДВІ			Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Груши свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
					Салат из свежих огурцов с растительным маслом
0,21	3,62	0,66	36,09	30	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,6	4,329	6,266	74,464	130	Суп из овощей на курином бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежи очищенный п/ф, Сметана, Масло сливочное, Соль
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Гуляш из отварной птицы Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лурепчатый свежий очищенный п/ф, Соль
1,84	1,45	11,75	67,46	50	Изделия макаронные отварные макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0.075	0,015	12,945	52,215	150	Напиток вишневый
0,073	0,010	12,040	02,210		Вишня б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
Denke	УКИРЫ	УПОВОДЬ	rtariop.	- International Control of the Contr	Запеканка овощная
2,792	2,224	6,624	57,656	80	Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий , Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свеж очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масирастительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
2,45	2,11	14,79	87,909	30	Булочка Городская Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожки сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яй диетическое, Масло растительное
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Биокефир Биокефир 200гр шт
Белк	и Жирь	ы Углеводь	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

лки 2	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
	11,43	20.14	255,25	100	Запеканка из творога
				T	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана Соус клюквенный
006	0,002	5,285	21,188	10 K	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
,67	3,48	14,63	104,52	200 K	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1				l lv	Масло сливочное шт Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью
2,32	2,95		35,83	10	до 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
	-,-			P	Хлеб пшеничный в нарезке
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Плоды и ягоды свежие (Груша)
				<u> </u>	
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,42	7,25	1,32	72,18	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
_	2.66	0.64	114,56		Суп из овощей на курином бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий
4	6,66	9,64	114,00		очищенный п/ф, Сметана, Масло сливочное, Соль
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, лук
	- 12		124 204		репчатый свежий очищенный п/ф, Соль Изделия макаронные отварные
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное Напиток вишневый
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Вишня б/з. Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
			-	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	и Жиры	углеводь	ы Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
56	7.5				Запеканка овощная
3,49	2,78	8,28	72,07	100	Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий , капуста белокочанная свежая очищенная горошенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Маслерастительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
					Булочка Городская
2,45	2,11	14,79	87,909	30	Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожки сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйц диетическое, Масло растительное
4,48	3 4,8	16,64	127,68	160	Биойогурт фруктовый питьевой персик
	1				
Белк	и Жирь	ы Углеводы	ы Калор.	. Выход, г	Ужин 3-7 лет
	1,,	5 705	77 105	5 50	Тефтели мясные с соусом собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Мас
4,205	5 4,17	7 5,705	77,195	50	растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, морковь свежая очищенная поф. 75% регостатов. Соль
4,45	5 5,09	9 49,18	260,316	6 180	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
		_	99,26	200	Крупа Рисовая, масло сливочное, соль Компот из плодов свежих (апельсин)
0,27				-	Апельсин, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	5 10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
100	1360	./	Kanor	Выхол	вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
	ки Жир	оы Углевод	ды Калор.	о. Выход,	Вода питьевая детская (на всев дена) с толь
Белк				200	

Главный технолог

Зав. производством _