СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

0808

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 21 июня 2021 г.



лки >	Киры)	/глеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
-					Каша пшенная молочная
67	4,38	24,15	154,728	120 N	иолоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль Чай с лимоном
,03		7,58	30,465	150	зай меруный весовой. Сахар-песок, Лимон
,08	8.25	0.08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
,00	0,20				Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	(леб пшеничный в нарезке
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
-				50	Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Груши свежие
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
-			38,895	30	Салат из свеклы с растительным маслом
,426	3,024	2,493	30,093		Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль Уха ростовская
3,61	2,89	7,38	70,005	130	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
2,67	11,66	17,171	224,34	150	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый
1	77,00	11,111			мясо кур (п/ф бедро, блень, грудсь) сы свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное Компот из плодов сухих
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Изром, Черчослив, Сахар-лесок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
	0.00	0.0	40,06	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,00	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
		15,472	110,136	80	Макароны, запеченые с яйцом
4,28	3,456	13,412	110,130	- 00	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль Печенье
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кефир
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Кефир
					•
Белки	Жиры	Углеводь	калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет Вода питьевая детская
				100	Вода питьевая детская
Белки	Жирь	углеводы	калор.	. Выход, і	Завтрак I с 3-7 лет Каша пшенная молочная
7,099	6,57	36,23	232,09	2 180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0.04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном
0,04	+			- 10	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					Завтрак II с 3-7 лет
Белк	и Жир	ы Углевод	ы Калор	выход,	Плоды и ягоды свежие (Груша)
-					

			· T	D. W25 5	Обед 3-7 лет
элки)	Жиры \	Углеводы	Калор.	Выход, г	Салат из свеклы с растительным маслом
852	6.048	4,986	77,79	60	Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
302	0,040	4,000			Vya nocmorckay
5.56	4.45	11,36	107,7	200	Рыба филе Минтая б/к c/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
50	4,40			1	Рыба филе Минтая б/к с/м, картофель свемии , лук региаты Рагу из мяса птицы
5,21	14	20,61	269,208	180	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, тук репчать
-					Компот из плодов сухих
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Vect directality in Haneske
					Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
	Manh	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
Белки	Жиры	ALLICHOM	No		Макароны, запеченые с яйцом
5,35	4,32	19,34	137,67	100	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
		1			Печенье
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
					Кефир
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир 3,2%
	Taran	T	Калор.	Выход, г	ужин 3-7 лет
Белки	и Жиры	ы Углеводы	Калор.	DBIAOA,	Фрикадельки мясные паровые собственного производства
7.98	6.38	6,25	114,275	5 50	Гаралино котпетная насть c/м. Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
7,00	0,00	-7-			Говядина котлетная часть сім, Алео пшентнім в картофель отварной
3,78	3,726	6 30,546	170,73	180	моспо спиночное Соль
3,70	0,		White outstand		Картофель свежии , масло сливочное, облив
0.06	0,06	21,36	86,14	200	Описа посок. Пимочная киспота
0,00					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонных кноже Турований первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
L	None	ы Углеводы	ы Калор.	выход,	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
Белк	ки Жирь	ы уплевода	si Kariop.	- Doin	Вода питьевая детская
				200	
A may	AMERICA	Act I Medial		ACT COM MEST	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

3/

Главный технолог

Зав. производством