

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



## МЕНЮ

Платное

21 марта 2022 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак платный 5-11   | 103,61 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 20,88 | 22,48 | 3,9      | 301,42 | 200      | <b>Омлет натуральный</b><br>Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное           |           |
| 1,56  | 0,925 | 3,26     | 27,48  | 50       | <b>Горошек зеленый консервированный</b><br>Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное |           |
| 2,32  | 2,95  |          | 36,4   | 10       | <b>Сыр</b><br>Сыр с м.д.ж 45%  |           |
|       |       | 8        | 31,92  | 200      | <b>Чай</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок  |           |
| 3     | 3,9   | 29,8     | 166,8  | 40       | <b>Печенье</b><br>Печенье  |           |
| 4,5   | 1,74  | 30,84    | 157,2  | 60       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                    |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | обед платный 1-4   | 163,28 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 1,872 | 6,152 | 11,96    | 110,992 | 80       | <b>Салат из овощей с кукурузой</b><br>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |           |
| 7,4   | 3,4   | 7,8      | 91,4    | 200      | <b>Суп куриный</b><br>Суп куриный  |           |
| 12,4  | 6,9   | 10,2     | 152,5   | 100      | <b>Биточки рубленые куриные</b><br>Биточки рубленые куриные  |           |
| 2,85  | 3,45  | 16,35    | 107,85  | 150      | <b>Рагу из овощей</b><br>Рагу овощное  |           |
| 0,8   | 0,06  | 19,4     | 79,92   | 200      | <b>Компот из плодов сухих</b><br>Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота  |           |
| 4,5   | 1,74  | 30,84    | 157,2   | 60       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |           |
| 3,36  | 0,66  | 29,64    | 139,2   | 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | обед платный без первого 1-4   | 155,00 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 1,872 | 6,152 | 11,96    | 110,992 | 80       | <b>Салат из овощей с кукурузой</b><br>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |           |
| 12,4  | 6,9   | 10,2     | 152,5   | 100      | <b>Биточки рубленые куриные</b><br>Биточки рубленые куриные  |           |
| 2,85  | 3,45  | 16,35    | 107,85  | 150      | <b>Рагу из овощей</b><br>Рагу овощное  |           |
| 0,8   | 0,06  | 19,4     | 79,92   | 200      | <b>Компот из плодов сухих</b><br>Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота  |           |
| 4,5   | 1,74  | 30,84    | 157,2   | 60       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |           |
| 3,36  | 0,66  | 29,64    | 139,2   | 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 5-11 1 комп   | 193,42 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 2,34  | 7,69  | 14,95    | 138,74 | 100      | <b>Салат из овощей с кукурузой</b><br>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |           |
| 9,25  | 4,25  | 9,75     | 114,25 | 250      | <b>Суп куриный</b><br>Суп куриный  |           |
| 18,6  | 10,35 | 15,3     | 228,75 | 150      | <b>Биточки рубленные куриные</b><br>Биточки рубленные куриные  |           |
| 3,42  | 4,14  | 19,62    | 129,42 | 180      | <b>Рагу из овощей</b><br>Рагу овощное  |           |
| 0,8   | 0,06  | 19,4     | 79,92  | 200      | <b>Компот из плодов сухих</b><br>Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота  |           |
| 1,5   | 1,95  | 14,9     | 83,4   | 20       | <b>Печенье</b><br>Печенье  |           |
| 4,5   | 1,74  | 30,84    | 157,2  | 60       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |           |
| 2,24  | 0,44  | 19,76    | 92,8   | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный без первого 5-11 1 комп   | 180,00 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 2,34  | 7,69  | 14,95    | 138,74 | 100      | <b>Салат из овощей с кукурузой</b><br>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |           |
| 18,6  | 10,35 | 15,3     | 228,75 | 150      | <b>Биточки рубленные куриные</b><br>Биточки рубленные куриные  |           |
| 3,42  | 4,14  | 19,62    | 129,42 | 180      | <b>Рагу из овощей</b><br>Рагу овощное  |           |
| 0,8   | 0,06  | 19,4     | 79,92  | 200      | <b>Компот из плодов сухих</b><br>Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота  |           |
| 1,5   | 1,95  | 14,9     | 83,4   | 20       | <b>Печенье</b><br>Печенье  |           |
| 4,5   | 1,74  | 30,84    | 157,2  | 60       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |           |
| 2,24  | 0,44  | 19,76    | 92,8   | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |           |

Главный технолог



Зав. производством

