

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

9 января 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1-4 | 81,85 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|----------|
| 4,19 | 8,47 | 21,29 | 178,08 | 150 | Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное | |
| 9,4 | 8,5 | 10,83 | 160,46 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| 4,25 | 2,45 | 21,45 | 124,85 | 50 | Пирожок с капустой и яйцом Пирожок с капустой и яйцом | |
| 0,72 | 0,54 | 18,54 | 84,6 | 180 | Груша Груши свежие | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 5-11 | 88,25 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|----------|
| 5,03 | 10,16 | 25,55 | 213,7 | 180 | Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное | |
| 9,4 | 8,5 | 10,83 | 160,46 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| 4,25 | 2,45 | 21,45 | 124,85 | 50 | Пирожок с капустой и яйцом Пирожок с капустой и яйцом | |
| 0,72 | 0,54 | 18,54 | 84,6 | 180 | Груша Груши свежие | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 1-4 | 139,41 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 1,02 | 4,39 | 7,88 | 75,42 | 60 | Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф Масло растительное, Соль | |
| 6,58 | 6,87 | 17,23 | 157,17 | 200 | Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный | |
| 11,36 | 0,96 | 4,48 | 72 | 80 | Азу из говядины Азу из говядины | |
| 6,09 | 6,55 | 32,65 | 213,83 | 120 | Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное | |
| 0,52 | 0,04 | 19,2 | 78,76 | 200 | Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 1 комплекс | 165,82 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 1,71 | 7,32 | 13,14 | 125,7 | 100 | Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф Масло растительное, Соль | |
| 8,03 | 8,57 | 19,83 | 188,67 | 250 | Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный | |
| 14,2 | 1,2 | 5,6 | 90 | 100 | Азу из говядины Азу из говядины | |
| 7,61 | 8,18 | 40,82 | 267,29 | 150 | Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное | |
| 0,52 | 0,04 | 19,2 | 78,76 | 200 | Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 2 комплекс | 165,82 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 0,7 | 12,08 | 2,2 | 120,2 | 100 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | |
| 9,25 | 3,5 | 8,75 | 103,5 | 250 | Уха Ростовская Уха Ростовская | |
| 11,7 | 13,17 | 8,55 | 197,24 | 100 | Говядина, тушенная с черносливом Говядина тазобедренная часть п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное | |
| 2,91 | 10,89 | 20,44 | 191,33 | 150 | Картофель отварной Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль | |
| 0,52 | 0,04 | 19,2 | 78,76 | 200 | Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог



Зав. производством

