

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

0808

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Е.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
17 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,37	4,78	20,5	142,452	120	Завтрак I с 1,5-3 лет
0,03		7,58	30,465	150	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,6	0,6	10	51,8	20	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Завтрак II с 1,5-3 лет
					Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,68	3	0,66	44,391	30	Обед 1,5-3 лет
2,32	2,52	7,3	61,104	120	Сельдь с луком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
2,88	2,48		33,852	10	Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана
10,45	7,42	2,92	118,587	70	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
2,11	1,79	9,52	62,6	50	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
13,46	8,23	13,42	181,544	80	Полдник 1,5-3 лет
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Печенье Йогурт питьевой фруктовый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
					Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,559	7,16	30,749	213,678	180	Завтрак I с 3-7 лет
0,04		10,11	40,62	200	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,6	0,6	10	51,8	20	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Завтрак II с 3-7 лет
					Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,37	6	1,33	88,782	60	Обед 3-7 лет
					Сельдь с луком
3,68	3,981	11,55	96,748	190	Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
2,88	2,48		33,852	10	Рассольник домашний на мясном бульоне
10,45	7,42	2,92	118,587	70	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Говядина отварная
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
1,6	0,6	10	51,8	20	Печень по-строгановски
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
					Каша гречневая рассыпчатая
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
					Компот из плодов сухих
					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Полдник 3-7 лет
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Пудинг из творога запеченный
6,24	4	6,72	87,84	160	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
					Печенье
					Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
11,21	10,86	4,01	158,64	50	Ужин 3-7 лет
3,17	5,99	16,819	133,866	180	Шницель рубленый куриный
0,12	0,04	16,86	68,36	200	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
1,6	0,6	10	51,8	20	Свекла тушеная
					Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
					Напиток смородина
					Смородина черная б/з, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством