СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

Главный технолог

**УТВЕРЖДЕНО** 

Исполнительный директор ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

## **МЕНЮ** Платное 10 января 2022 г.

| Белки | Жиры        | Углеводы      | Калор.                                  | Выход, г       | обед платный 1-4                                     | 163,28 p.  |
|-------|-------------|---------------|---|----------------|--|--|
| 0.976 | 5,672       | 5.192         | 76,664                                  | 80             | Салат из моркови с растительным маслом               |  |
| 0,570 | J, J / L    | 0,102         | 7 0,007                                 |                | Морковь очищенная, Масло растительное                |  |
| 7,4   | 3,4         | 7,8           | 91,4                                    | 200            | Суп куриный  |  |
|       |             |               |   |                | Суп куриный  |  |
| 12,4  | 6,9         | 10,2          | 152,5                                   | 100            | Биточки рубленные куриные  Биточки рубленные куриные |  |
| 2.05  | 2.45        | 46.25         | 107.05                                  | 150            | Рагу из овощей                                       |  |
| 2,85  | 3,45        | 16,35         | 107,85                                  | 150            | Рагу овощное   |  |
|       | 0,04        | 8,84          | 35,52                                   | 200            | Напиток клубничный                                   |  |
|       |             |               |   |                | Клубника б/з, Сахар-песок                            |  |
| 4,5   | 1,74        | 30,84         | 157,2                                   | 60             | Хлеб из муки пшеничной                               |  |
|       |             |               |   |                | Хлеб пшеничный в нарезке                             |  |
| 3,36  | 0,66        | 29,64         | 139,2                                   | 60             | Хлеб ржано-пшеничный                                 |  |
|       |             |               |   |                | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                       |  |
| Белки | Жиры        | Углеводы      | Калор.                                  | Выход, г       | обед платный без первого 1-4                         | 155,00 p.  |
|       |             |               |   |                | Салат из моркови с растительным маслом               | ,  |
| 0,976 | 5,672       | 5,192         | 76,664                                  | 80             | Морковь очищенная, Масло растительное                |  |
|       |             |               |   |                | Биточки рубленные куриные                            |  |
| 12,4  | 6,9         | 10,2          | 152,5                                   | 100            | Биточки рубленные куриные                            |  |
| 0.05  | 0.45        | 10.05         | 407.05                                  | 450            | Рагу из овощей                                       |  |
| 2,85  | 3,45        | 16,35         | 107,85                                  | 150            | Рагу овощное   |  |
|       | 0.04        | 8,84          | 35,52                                   | 200            | Напиток клубничный                                   |  |
|       | 0,04        | 0,04          | 33,32                                   | 200            | Клубника б/з, Сахар-песок                            |  |
| 4,5   | 1.74        | 30,84         | 157.2                                   | 60             | Хлеб из муки пшеничной                               |  |
| 1,0   | .,          | 00,01         | ,2                                      | -              | Хлеб пшеничный в нарезке                             |  |
| 3,36  | 0,66        | 29,64         | 139,2                                   | 60             | Хлеб ржано-пшеничный                                 |  |
|       | (0.6/0.000) | 30.77.8.77.75 | VALUE OF STREET                         |                | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                       | Marie Ma |
| _     | 216         |               | 16                                      | T <sub>D</sub> | 250 × 5 11 1 × 245                                   | 193,42 p.  |
| Белки | Жиры        | Углеводы      | Калор.                                  | Выход, г       | обед платный 5-11 1 комп                             | 193,42 p.  |
| 1,22  | 7,09        | 6,49          | 95,83                                   | 100            | Салат из моркови с растительным маслом               |  |
| 4.5%  |             | SN*./110      | 200000000000000000000000000000000000000 |                | Морковь очищенная, Масло растительное                |  |
| 9,25  | 4,25        | 9,75          | 114,25                                  | 250            | Суп куриный  |  |
|       |             |               |   |                | Суп куриный  |  |
| 18,6  | 10,35       | 15,3          | 228,75                                  | 150            | Биточки рубленные куриные                            |  |
|       |             |               |   |                | Биточки рубленные куриные<br>Рагу из овощей          |  |
| 3,42  | 4,14        | 19,62         | 129,42                                  | 180            | Рагу овощное   |  |
|       | 12 212      |               | 05.55                                   |                | Напиток клубничный                                   |  |
|       | 0,04        | 8,84          | 35,52                                   | 200            | Клубника б/з, Сахар-песок                            |  |
| 15    | 1.05        | 140           | 02.4                                    | 20             | Печенье  |  |
| 1,5   | 1,95        | 14,9          | 83,4                                    | 20             | Печенье  |  |
| 4,5   | 1,74        | 30,84         | 157,2                                   | 60             | Хлеб из муки пшеничной                               |  |
| 4,5   | 1,74        | 30,04         | 101,2                                   | 00             | Хлеб пшеничный в нарезке                             |  |
| 2,24  | 0,44        | 19,76         | 92,8                                    | 40             | Хлеб ржано-пшеничный                                 |  |
| _,_,  | 0, 11       | 1.5,70        | ,-                                      |                | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                       |  |

Зав. производством