

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал Савельева И.Б.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 28 июля 2021 г.

					28 июля 2021 г.
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
-	5,57	17,19	133,608	120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
3,67	5,57	17,13	755,000	/20 K	Срупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		7,49	29,97	150	лай церукий весовой. Сауар-песок
222	2.95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
2,32	2,95		30,00	100.000	Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Macло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
				1 1	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Плоды и ягоды свежие (Груша) Груши свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
					Винегрет
0,48	3,057	2,73	40,335	30	Картофель свежий , Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
	-	-			Сут с издолиями макаронными (физурными) группы А на бульоне из птицы
3	2,38	8,09	65,767	130	Суп с изоелиями макароттыми (формация (Свежий очищенный порковь свежая очищенная порковь объекты по порковь свежая очищенная порковь объекты по порковь объекты по
	-	1		1	Рэзу из мяса птины
12,67 1	11,66	17,171	224,34	150	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0.045	0.015	18,075	72,585	150	Кисель из клюквы быстрозамороженной
0,010	-				Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белкі	и Жирь	углеводы	ы Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
2.62	2 77	21,24	133,376	80	Пудинг манный
3,62	3,77	21,24	755,576	, , ,	Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана Соус абрикосовый
0,029	9 0,00	3,278	13,24	5	Курага, Сахар-песок
	1.00	5.6	79,52	140	Кефир
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Кефир
	T	T.,	16	D. WOR	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
Белк	и Жир	ы Углевод	ы Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская
				100	Вода питьевая детская
Белк	и Жир	ы Углевод	ы Калор	. Выход,	
		05.70	200,41	2 180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
5,50	8,35	9 25,78	200,41	2 700	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Чай с сахаром
		9,99	39,96	200	* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *
0.0	2 2,9	5	35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
2,3	2,9		00,00	,,,	Сыр с м.д.ж 45%
0.0	8 8.2	5 0.08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,0	0,2	0,00			Масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта
111	s n	10	51 8	20	

					леб пшеничный в нарезке
лки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
JIKVI	Лиры	2000			Плоды и ягоды свежие (Груша)
32	0,24	8,24	36,4	80	руши свежие
лки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
MAILE	71WIPBI	J I J I G G G G G G G G G G G G G G G G	-		Винегрет
,96	6,114	5,46	80,67	1	Картофель свежий , Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированны без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное соль, Лимонная кислота
		-			жения при
,62	3,66	12,44	101,18	200	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная пуф, лук реплателя бести. Спивочное Соль
					Рагу из мяса птицы
5,21	14	20,61	269,208	180	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчать свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
					Кисель из клюквы быстрозамороженной
0,06	0,02	24,1	96,78	200	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
		-		+	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Улоб пшеничный в нарезке
				-	Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
OFFICE	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
Белки	ТКиры	УПСВОДЫ	Treate pr		Пудинг манный
4.52	4,72	26,55	166,72	100	Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
10.5					Соус абрикосовый
0.029	0.002	3,278	13,24	5	
0,020	-,				Курага, Сахар-песок Кефир
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир 3,2%
					Ужин 3-7 лет
Белкі	и Жирь	углеводы	Калор.	Выход, г	
			E0 E1	50	Тефтели рыбные
6,63	5 1,06	5,6	58,51	30	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
			470.70	180	картофель отварной
3,78	3,726	30,546	170,73	100	Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
	+			200	Напиток из цитрусовых
0,12	2 0,02	22,67	91,34	200	Лимон, Мандарин, Сахар-песок
	-		+		Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					\ 2.7 = 0.7
Far	ки Жир	ы Углеводі	ы Калор	. Выход,	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
Белі					
ьел	7.7.5.1		-	200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

or <u>Af</u>

Зав. производством