

СОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
2 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
Омлет натуральный, запеченный					
8,35	8,99	1,56	120,544	80	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
Кофейный напиток злаковый на молоке					
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
Масло коровьесладкосливочное несоленое					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
Плоды и ягоды свежие (Апельсин)					
0,855	0,19	7,695	35,91	95	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1,5-3 лет					
Салат из моркови с растительным маслом					
0,37	2,13	1,95	28,386	30	Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное
Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне					
6,006	4,758	16,172	131,534	130	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
Азу из мяса отварного					
11,66	11,25	3,07	160,118	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
Каша гречневая рассыпчатая					
2,11	1,79	9,52	62,6	50	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
Компот из плодов сухих					
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничной					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1,5-3 лет					
Лепешки картофельные					
4,184	3,984	25,184	153,32	80	Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное
Соус сметанный					
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
Йогурт питьевой фруктовый					
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Йогурт питьевой фруктовый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
Вода питьевая детская					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
Омлет натуральный, запеченный					
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
Кофейный напиток злаковый на молоке					
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
Масло коровьесладкосливочное несоленое					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Углеводы	Калор
----------	-------

8,1

37,8

100

Апельсин

Завтрак II с 3-7 лет

Плоды и ягоды свежие (Апельсин)

Обед 3-7 лет

Салат из моркови с растительным маслом

Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное

Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне

Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль

Азу из мяса отварного

Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф

Каша гречневая рассыпчатая

Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное

Компот из плодов сухих

Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничной

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник 3-7 лет

Лепешки картофельные

Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное

Соус сметанный

Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль

Ряженка

Ряженка

Ужин 3-7 лет

Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным

Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с 45%, Соль

Овощи запеченные

Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль

Напиток яблочный

Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет

Вода питьевая детская

Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством