

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



## МЕНЮ

Платное

30 сентября 2021 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак платный 5-11  | 103,61 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 31,18 | 22,65 | 39,215   | 485,54 | 200      | <b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b><br>Сырники из творога, Масло растительное, Соус шоколадный  |           |
| 4,5   | 4,48  | 16,6     | 124,5  | 200      | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b><br>Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко |           |
| 0,56  | 0,56  | 13,72    | 65,8   | 140      | <b>Яблоки</b><br>Яблоки свежие  |           |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | обед платный 1-4  | 163,28 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 1,512 | 4,08  | 4,744    | 62,672  | 80       | <b>Салат из белокочанной капусты</b><br>Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль |           |
| 8,09  | 2,27  | 27,3     | 162,05  | 200      | <b>Суп гороховый на курином бульоне</b><br>Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке                           |           |
| 9     | 8,01  | 2,88     | 119,43  | 90       | <b>Соус Альфредо с курицей</b><br>Соус Альфредо с курицей   |           |
| 5,535 | 4,365 | 35,25    | 202,485 | 150      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное   |           |
|       | 0,04  | 8,84     | 35,52   | 200      | <b>Напиток клубничный</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок  |           |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | обед платный 5-11 1 комп  | 193,42 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 1,89  | 5,1   | 5,93     | 78,34   | 100      | <b>Салат из белокочанной капусты</b><br>Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль |           |
| 9,74  | 2,67  | 30,8     | 186,25  | 250      | <b>Суп гороховый на курином бульоне</b><br>Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке                           |           |
| 13    | 11,57 | 4,16     | 172,51  | 130      | <b>Соус Альфредо с курицей</b><br>Соус Альфредо с курицей   |           |
| 6,642 | 5,238 | 42,3     | 242,982 | 180      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное   |           |
|       | 0,04  | 8,84     | 35,52   | 200      | <b>Напиток клубничный</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок  |           |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |           |