СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

3,36

0,66

29,64

139,2

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
19 января 2022 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 p.
7,4	6,2	40,72	248,8	200	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
		8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	3,9	29,8	166,8	40	Печенье	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 p.
9,25	7,75	50,9	311	250	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
		8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	3,9	29,8	166,8	40	Печенье	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	THE TOTAL PRINTED
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 p.
1,368	5,856	10,512	100,56	80	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый растительное, Соль	свежий, Масл
2,46	2,46	5,98	55,16	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
11,52	3,69	6,21	104,13	90	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным	
7,62	9,42	40,83	278,505	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное	
0,06	0,02	8,44	35,28	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3.36	0.66	29.64	139 2	60	Хлеб ржано-пшеничный	

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 193,42
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий, Ма растительное, Соль
3,075	3,075	7,475	68,95	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное
0,06	0,02	8,44	35,28	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством