**СОГЛАСОВАНО** ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

 УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

## МЕНЮ Платное 4 февраля 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11 103,61 р.
8,425	15,55	35,975	317,225	250	Каша гречневая на молоке
,					Каша Гречневая молочная , Масло сливочное <b>Чай с лимоном</b>
0,04		8,12	33,28	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
4,62	5,9		72,8	20	Сыр
		-			Сыр с м.д.ж 45% Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
-	216.000.1	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4 163,28 р.
Белки	Жиры	уплеводы	калор.	Быход, т	Салат из свеклы с сыром
2,488	9,944	5,904	123,2	80	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м д ж 45%, Масло растительное, Соль
7.07	0.05	24.06	188,33	200	Суп-пюре куриный
7,37	6,95	24,06	100,33	200	Суп-пюре куриный , Хлеб пшеничный в нарезке
44.00	16.00	29,355	314,13	150	Плов куриный  Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста
14,22	16,92	29,300	314,13	700	Крупа Рисовая. Соль
0.08	0.08	10,14	42,26	200	Напиток яблочный
0,00	0,00	10,11	12,20		Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота <b>Хлеб из муки пшеничной</b>
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
					обед платный без первого 1-4 155,00 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	оосд плативи еее перес
0.400	0.044	5,904	123,2	80	Салат из свеклы с сыром
2,488	9,944	5,904	125,2	- 00	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль  Плов куриный
14,22	16,92	29,355	314,13	150	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста
0.00	0.00	10.11	42,26	200	Напиток яблочный
0,08	0,08	10,14	42,20	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота <b>Хлеб из муки пшеничной</b>
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки писеничной Хлеб пшеничный в нарезке
			-		Хлеб ржано-пшеничный
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
	T		T 1/2	D. was	обед платный 5-11 1 комп 193,42 р
Белк	и Жиры	Углеводь	Калор.	Выход, і	Салат из свеклы с сыром
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
	+-		-	-	Суп-пюре куриный
8,82	8,65	26,66	219,83	250	Суп-пюре куриный , Хлеб пшеничный в нарезке
					Плов куриный
18,9	6 22,56	39,14	418,84	200	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паст Крупа Рисовая, Соль
_	+-	100 00 00		200	Напиток яблочный
0,08	0,08	10,14	42,26	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
3	1,10	20,00	131,3	.,	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный
2,2	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
	1000	473			МIE0 ржано-пшеничный в нароже

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 5-11 1 комп 180,00 р.
3,11 1	12.43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром
	12,43				Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
18,96 22		39,14	418,84		Плов куриный
	22,56				Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста Крупа Рисовая, Соль
0,08	0,08	10,14	42,26	200	Напиток яблочный
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством

Weef