

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

## МЕНЮ

Платное

10 ноября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	103,61 р.
8,13	8,33	57,33	336,46	155	<b>Оладьи с соусом ягодным</b> Оладьи 1/45, Масло сливочное, Клубника б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный	
		8	31,92	200	<b>Чай</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	3,9	29,8	166,8	40	<b>Печенье</b> Печенье	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	163,28 р.
0,984	5,768	5,56	78,76	80	<b>Салат Летний</b> Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
1,84	3,58	7,04	67,78	200	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лавровый лист	
12,34 8	13,203	4,383	185,157	90	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 1-4	155,00 р.
0,984	5,768	5,56	78,76	80	<b>Салат Летний</b> Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
12,34 8	13,203	4,383	185,157	90	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп	193,42 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	<b>Салат Летний</b> Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
2,3	4,475	8,8	84,725	250	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лавровый лист	
13,72	14,67	4,87	205,73	100	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
7,596	6,426	34,272	225	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 5-11 1 комп	180,00 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	<b>Салат Летний</b> Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
13,72	14,67	4,87	205,73	100	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
7,596	6,426	34,272	225	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством