

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
**5 февраля 2020 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	81,85 р.
16,8	7,5	8,25	167,7	150	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b> Омлет смешанный с ветчиной	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	<b>Зефир</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	88,25 р.
20,16	9	9,9	201,24	180	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b> Омлет смешанный с ветчиной	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	<b>Зефир</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	139,41 р.
0,816	4,854	4,59	65,352	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	<b>Суп с лапшой</b> Суп с лапшой	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Гуляш из мяса птицы	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	<b>Рис отварной</b> Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b> Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	165,82 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
6	2,75	15,5	110,75	250	<b>Суп с лапшой</b> Суп с лапшой	
12,4	4	3,4	99,2	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Гуляш из мяса птицы	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	<b>Рис отварной</b> Рис отварной , Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b> Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	165,82 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b> Морковь очищенная, Масло растительное	
3,31	4,49	10,31	94,11	250	<b>Суп крестьянский с крупой</b> Суп крестьянский с крупой , Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b> Котлеты рубленые из говядины	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b> Яблоки свежие	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

