

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.

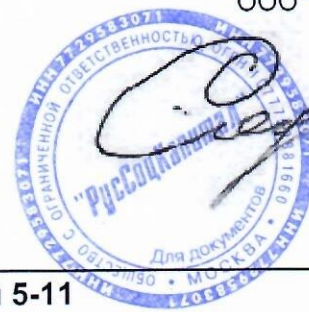


УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



## МЕНЮ

Платное

3 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	103,61 р.
9,225	11,9	33,125	277,075	250	<b>Каша гречневая на молоке</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b> Мандарин	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр</b> Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	163,28 р.
0,576	8,064	1,8	82	80	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,37	6,95	24,06	188,33	200	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный, Хлеб пшеничный в нарезке	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	10,14	42,26	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп	193,42 р.
0,72	10,08	2,25	102,5	100	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
8,82	8,65	26,66	219,83	250	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный, Хлеб пшеничный в нарезке	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	10,14	42,26	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>обед платный для учителей 5-11 (100)</b>	<b>100,00 р.</b>
10,08	2,25	102,5	100	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
8,65	26,66	219,83	250	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный, Хлеб пшеничный в нарезке	
30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,08	10,14	42,26	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

авный технолог



Зав. производством

