СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор ООО "РусСоцКапитал"

1129583074

Савельева И.Б.

МЕНЮ платное 3 сентября 2021 г.

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	1 p.
44.0	22.425	077.075	250	Каша гречневая на молоке	
11,9	33,125	277,075	250	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
1 10	11.50	115.02	200	Чай с молоком с сахаром	
4,40	14,50	113,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	
2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	
1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
Wunii	Vegopogu	Уапор	Ruyon r		8 p.
жиры	УПЕВОДЫ	калор.	Выход, г		- 10.
0,576 8,064	1,8	82	80		
6,95	24,06	188,33	200	Суп-пюре куриный , Хлеб пшеничный в нарезке	
22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,08	10,14	42,26	200	Напиток яблочный	
1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
			<u> </u>	днее ржано-ншеничный в нароже	
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп 193,4	2 p.
10,08	2,25	102,5	100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
8,65	26,66	219,83	250	Суп-пюре куриный	
30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные	
0,08	10,14	42,26	200	Напиток яблочный	
1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
	11,9 4,48 0,18 2,95 1,16 Жиры 8,064 6,95 22,875 0,08 1,16 0,44 Жиры 10,08 8,65 30,5 0,08 1,16	11,9 33,125 4,48 14,58 0,18 6,75 2,95	11,9 33,125 277,075 4,48 14,58 115,92 0,18 6,75 34,2 2,95 36,4 1,16 20,56 104,8 Жиры Углеводы Калор. 8,064 1,8 82 6,95 24,06 188,33 22,875 30,54 318,9 0,08 10,14 42,26 1,16 20,56 104,8 0,44 19,76 92,8 Жиры Углеводы Калор. 10,08 2,25 102,5 8,65 26,66 219,83 30,5 40,72 425,2 0,08 10,14 42,26 1,16 20,56 104,8	11,9 33,125 277,075 250 4,48 14,58 115,92 200 0,18 6,75 34,2 90 2,95 36,4 10 1,16 20,56 104,8 40 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 8,064 1,8 82 80 6,95 24,06 188,33 200 22,875 30,54 318,9 150 0,08 10,14 42,26 200 1,16 20,56 104,8 40 0,44 19,76 92,8 40 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 10,08 2,25 102,5 100 8,65 26,66 219,83 250 30,5 40,72 425,2 200 0,08 10,14 42,26 200 1,16 20,56 104,8 40	11,9 33,125 277,075 250 Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Чай с молоком с сахаром Сыр с м.д. 45% Сыр Сыр с м.д. 45% Хлеб из муки пшеничной Хлеб из муки пшеничной Хлеб из муки пшеничной Сыр с м.д. 45% Хлеб из муки пшеничной Сыр с м.д. 45% Салат из свежих огурцов Салат из свежих огурцов Суп-пюре куриный Салат из свежих огурцов Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный Пельмени отварные Калор Калор Калор Калор Калор Калор Калор Калор Суп-пюре куриный Клеб ржано-пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный Клеб ржано-пшеничный Клеб ржано-пшеничный Калор Суп-пюре куриный Салат из свежих огурцов Суп-пюре куриный Пельмени отварные Пел

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (100)	100,00 p.
10,08	2,25	102,5	100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
8,65	26,66	219,83	250	Суп-пюре куриный , Хлеб пшеничный в нарезке	
30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,08	10,14	42,26	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

\$//

Зав. производством

Jeul