Ф.И.О.

8080



## **МЕНЮ** За счет бюджета города Москвы 15 января 2021 г.

100					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
16.82	10,29	16.77	226,93	100	Пудинг из творога запеченный
,0,02	10,20	10,77	220,00	.50	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности  Молоко сгущенное
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Кофейный напиток злаковый на молоке
					Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%  Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое  Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
					NOTICE INTERIOR OF THE PARTY.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) <sup>Яблоки свежие</sup>
		<u> </u>			
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,408	2,427	2,295	32,64	30	Салат из свеклы с солеными огурцами  Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лимонная кислота, Масло растительное
1,04	1,97	4,38	39,455	130	Щи из свежей капусты  Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчать свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Суфле из печени Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Соус сметанный
1,11	1,28	7,2	44,725	50	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль  Пюре картофельное
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль <b>Компот из плодов сухих</b>
	4				Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
3,57	4,73	12,68	107,56	100	<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
4,2	4,48	5,6	79,52	140	<b>Кефир</b> Кефир
					lunduk
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	Вода питьевая детская

-	T	1	[	2
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
10,29	16,77	226,93	100	Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности  Молоко сгущенное
3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке
2,95		35,83	10	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко  Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирносты до 45%
8,25	0,08	74,89	10	Сыр с м.д.ж 45%  Масло коровьесладкосливочное несоленое  Маспо спивочное шт
0,6	10	51,8	20	Масло сливочное шт  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,32	7,84	35,52	80	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				Салат из свеклы с солеными огурцами
4,854	4,59	65,28	60	Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лимонная кислота, Масло растительное
3,04	6,74	60,7	200	Щи из свежей капусты  Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчасвежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
5,25	8,35	127,092		Суфле из печени Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
0,663	0,49	8,591	5	Соус сметанный  Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
3,07	17,27	107,34	120	Пюре картофельное  Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль
0,06	27,88	113,14	200	Картофель свежии , молоко, масло сливочное, соль <b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной  Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,68	15,22	129,072	-	Каша жидкая на молоке (гречневая)
3,58	18,42	111,74	20	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Печенье
4,8	16,64	127,68	160	Биойогурт фруктовый питьевой яблоко
	1			
			1	Ужин 3-7 лет
Жиры	углеводы	Калор.	Выход, г	
6,06	і Углеводы 6,02	99,975	1	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусог молочным
			50	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусов молочным  Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло раститель Рагу из овощей
6,06	6,02	99,975	50	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным  Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло раститель  Рагу из овощей  Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Со
6,06	6,02	99,975	50	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусов молочным  Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло раститель Рагу из овощей  Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Грастительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Со Кисель из смородины  Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта
6,06 9,27 0,04	6,02 - 21,049 24,46	99,975 180,126 98,6	50 180 200	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным  Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло раститель Рагу из овощей  Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Трастительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Со Кисель из смородины  Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
6,06 9,27 0,04	6,02 21,049 24,46 10	99,975 180,126 98,6 51,8	50 180 200	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусов молочным  Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло раститель Рагу из овощей  Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Со Кисель из смородины  Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
	10,29 0,85 3,474 2,95 8,25 0,6  Жиры 0,32  Жиры 4,854 3,04 5,25 0,663 3,07 0,06 0,6 0,22  Жиры 5,68	10,29	10,29       16,77       226,93         0,85       5,55       32,73         3,474       19,47       123,66         2,95       35,83         8,25       0,08       74,89         0,6       10       51,8         Жиры       Углеводы       Калор.         0,32       7,84       35,52         Жиры       Углеводы       Калор.         4,854       4,59       65,28         3,04       6,74       60,7         5,25       8,35       127,092         0,663       0,49       8,591         3,07       17,27       107,34         0,06       27,88       113,14         0,6       10       51,8         0,22       8,2       40,06         Жиры       Углеводы       Капор.         5,68       15,22       129,072         3,58       18,42       111,74	10,29       16,77       226,93       100         0,85       5,55       32,73       10         3,474       19,47       123,66       200         2,95       35,83       10         8,25       0,08       74,89       10         0,6       10       51,8       20         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         0,32       7,84       35,52       80         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         4,854       4,59       65,28       60         3,04       6,74       60,7       200         5,25       8,35       127,092       70         0,663       0,49       8,591       5         3,07       17,27       107,34       120         0,06       27,88       113,14       200         0,6       10       51,8       20         0,22       8,2       40,06       20         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         5,68       15,22       129,072       120         3,58       18,42       111,74       20

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Зав. производством