

Белки	Жиры	Углеводы	Карот.	Выход, г	Обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Карот.	Выход, г	Обед 1-4	163,28 р.
1,28	6,552	7,224	93,296	80	Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Карот.	Выход, г	Завтрак 5-11	103,61 р.
11,94	11,72	47	342,78	220	Макароны, запеченные с сыром Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
0,04		8,12	33,28	200	Чай с лимоном	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Блоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Карот.	Выход, г	Завтрак 1-4	96,63 р.
10,17	10,26	35,25	275,28	170	Макароны, запеченные с сыром Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
0,04		8,12	33,28	200	Чай с лимоном	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Блоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	

6 декабря 2021 г.

За счет бюджета города Москвы

МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.