

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



## МЕНЮ

Платное

9 декабря 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	103,61 р.
31,18	22,65	39,215	485,54	200	<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b> Сырники из творога, Масло растительное, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	163,28 р.
1,512	4,08	4,744	62,672	80	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
8,09	2,27	27,3	162,05	200	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b> Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке	
9	8,01	2,88	119,43	90	<b>Соус Альфредо с курицей</b> Соус Альфредо с курицей	
8,325	8,22	49,215	304,14	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
	0,04	8,84	35,52	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 1-4	155,00 р.
1,512	4,08	4,744	62,672	80	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
9	8,01	2,88	119,43	90	<b>Соус Альфредо с курицей</b> Соус Альфредо с курицей	
8,325	8,22	49,215	304,14	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
	0,04	8,84	35,52	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп	193,42 р.
1,89	5,1	5,93	78,34	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
9,74	2,67	30,8	186,25	250	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b> Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке	
13	11,57	4,16	172,51	130	<b>Соус Альфредо с курицей</b> Соус Альфредо с курицей	
9,99	9,864	59,058	364,968	180	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
	0,04	8,84	35,52	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 5-11 1 комп	180,00 р.
1,89	5,1	5,93	78,34	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
13	11,57	4,16	172,51	130	<b>Соус Альфредо с курицей</b> Соус Альфредо с курицей	
9,99	9,864	59,058	364,968	180	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
	0,04	8,84	35,52	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

