

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
9 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	87,53 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	<b>Сосиски отварные</b> Колбаска детская (сосиска)	
3,69	2,91	23,5	134,99	100	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	<b>Помидоры свежие</b> Помидоры	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	94,43 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	<b>Сосиски отварные</b> Колбаска детская (сосиска)	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	<b>Помидоры свежие</b> Помидоры	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	146,50 р.
1,08	5,454	4,02	70,134	60	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
4,88	3,82	6,1	67,92	200	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	<b>Котлеты рыбные</b> Котлеты рубленые из фарша рыбного	
2,8	11,2	19	187,6	150	<b>Пюре картофельное</b> Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	174,40 р.
1,8	9,09	6,7	116,89	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
6,2	5,4	7,7	91,5	250	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	<b>Котлеты рыбные</b> Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,3	13,4	22,8	225,2	180	<b>Пюре картофельное</b> Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

