

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

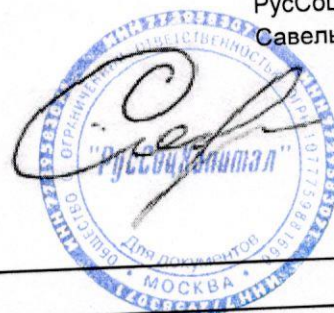
УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
3 февраля 2020 г.

Завтрак I с 1,5-3 лет

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|---------|----------|---|
| 4,67 | 4,38 | 24,15 | 154,728 | 120 | Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль |
| 0,03 | | 7,58 | 30,465 | 150 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

Завтрак II с 1,5-3 лет

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| 0,2 | 0,15 | 5,15 | 22,75 | 50 | Плоды и ягоды свежие (Груша) Груши свежие |

Обед 1,5-3 лет

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------|-------|----------|--------|----------|---|
| 0,426 | 3,024 | 2,493 | 38,895 | 30 | Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль |
| 3,61 | 2,89 | 7,38 | 70,005 | 130 | Уха ростовская Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры |
| 12,67 1 | 11,66 | 17,171 | 224,34 | 150 | Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное |
| 0,21 | 0,05 | 20,91 | 84,855 | 150 | Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

Полдник 1,5-3 лет

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|
| 4,28 | 3,456 | 15,472 | 110,136 | 80 | Макароны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | Печенье |
| 4,34 | 4,48 | 6,58 | 83,44 | 140 | Молоко ультрапастеризованное Молоко шт (0,2 л) |

Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | 100 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |

Завтрак I с 3-7 лет

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|---------|----------|---|
| 7,099 | 6,57 | 36,23 | 232,092 | 180 | Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль |
| 0,04 | | 10,11 | 40,62 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

Завтрак II с 3-7 лет

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,4 | 80 | Плоды и ягоды свежие (Груша) Груши свежие |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 3-7 лет |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|
| 0,852 | 6,048 | 4,986 | 77,79 | 60 | Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль |
| 5,56 | 4,45 | 11,36 | 107,7 | 200 | Уха ростовская Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры |
| 15,21 | 14 | 20,61 | 269,208 | 180 | Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное |
| 0,28 | 0,06 | 27,88 | 113,14 | 200 | Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник 3-7 лет |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| 5,35 | 4,32 | 19,34 | 137,67 | 100 | Макаронны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | Печенье |
| 4,8 | 5,12 | 7,52 | 95,36 | 160 | Молоко ультрапастеризованное Молоко |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Ужин 3-7 лет |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|
| 7,98 | 6,38 | 6,25 | 114,275 | 50 | Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль |
| 3,78 | 3,726 | 30,546 | 170,73 | 180 | Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль |
| 0,06 | 0,06 | 21,36 | 86,14 | 200 | Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | 200 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством