

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
**20 ноября 2020 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>завтрак 1-4</b>	<b>87,53 р.</b>
5,76	12,8	31,1	262,64	100	<b>Сырники из творога с соусом ягодным</b> Сырники, Соус ягодный	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
2,26	2,09		27,85	10	<b>Ветчина</b> Ветчина детская	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>завтрак 5-11</b>	<b>94,43 р.</b>
5,84	12,8	33,05	270,76	110	<b>Сырники из творога с соусом ягодным</b> Сырники, Соус ягодный	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
4,52	4,18		55,7	20	<b>Ветчина</b> Ветчина детская	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>обед 1-4</b>	<b>146,50 р.</b>
0,684	4,866	2,352	56,58	60	<b>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,4	2,8	7	82,8	200	<b>Уха ростовская</b> Уха Ростовская	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b> Шницель рубленый куриный	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 174,40 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	<b>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<b>Уха ростовская</b> Уха Ростовская
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b> Шницель рубленый куриный
4,446	5,094	49,176	250,182	180	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,08	0,08	22,14	91,9	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог



Зав. производством

