СОГЛАСОВАНО

N

Ф.И.О.





МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 21 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
Белки	жиры	Утясьоды	талор.	Выход, т	Каша пшенная молочная
4,67	4,38	24,15	154,728	120	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,03		7,58	30,465	150	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
					Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью
2,32	2,95		35,83	10	do 45%
					Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак IIс 1,5-3 лет
0,855	0,19	7,695	35,91	95	Плоды и ягоды свежие (Апельсин) ^{Апельсин}
		1			
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0.354	2,124	2,784	31,677	30	Салат из моркови с сахаром
0,354	2,124	2,704	31,077	30	Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное
1,339	2,093	8,983	60,034	130	Рассольник ленинградский Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурць консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль, Сметана
					Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом
7,477	8,49	8,42	139,965	70	молочным
	5-2%				Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
2,11	1,79	9,52	62,6	50	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
				-	Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л) Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
		1.			Поддину 1 5 2 дот
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
14,49	8,26	37	280,32	100	Сырники по-киевски Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панировочные Масло сливочное
					Биокефир
4,2	4,48	5, 6	79,52	140	Биокефир 200гр шт
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г 100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет Вода питьевая детская Вода питьевая детская
Белки		Углеводы	Калор.		Вода питьевая детская
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	100	Вода питьевая детская
				100	Вода питьевая детская Завтрак I с 3-7 лет Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	100	Вода питьевая детская Завтрак I с 3-7 лет Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль Чай с лимоном
Белки 7,099	Жиры	Углеводы 36,23	Калор. 232,092	100 Выход, г	Вода питьевая детская Завтрак I с 3-7 лет Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
Белки 7,099 0,04	Жиры 6,57	Углеводы 36,23	Калор. 232,092 40,62	100 Выход, г 180 200	Вода питьевая детская Завтрак I с 3-7 лет Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью
Белки 7,099	Жиры	Углеводы 36,23	Калор. 232,092	100 Выход, г	Вода питьевая детская Завтрак I с 3-7 лет Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
Белки 7,099 0,04	Жиры 6,57	Углеводы 36,23	Калор. 232,092 40,62	100 Выход, г 180 200	Вода питьевая детская Завтрак I с 3-7 лет Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью

Marie Consu				
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,2	8,1	37,8	100	Плоды и ягоды свежие (Апельсин) ^{Апельсин}
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
		00.054	60	Салат из моркови с сахаром
4,248	5,568	63,354	60	Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное
3,22	13,82	92,36	200	Рассольник ленинградский Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль, Сметана
8,49	8,42	139,965	70	Комлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
				Каша гречневая рассыпчатая
4,29	22,85	150,24	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочный-абрикос
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
8,26	37	280,32	100	Сырники по-киевски Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панировочные, Масло сливочное
4,8	16,64	127,68	160	Биойогурт фруктовый питьевой персик
				,
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
5,17	2,09	84,705	50	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
5,231	42,3	242,856	180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	22,92	93,24	200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				Вода питьевая детская
	0,2 Жиры 4,248 3,22 8,49 0,15 0,6 0,22 Жиры 8,26 4,8. Жиры 5,17 5,231 0,12 0,6	0,2 8,1 Жиры Углеводы 4,248 5,568 3,22 13,82 8,49 8,42 4,29 22,85 0,15 15,15 0,6 10 0,22 8,2 Жиры Углеводы 8,26 37 4,8 16,64 Жиры Углеводы 5,17 2,09 5,231 42,3 0,12 22,92 0,6 10	0,2 8,1 37,8 Жиры Углеводы Калор. 4,248 5,568 63,354 3,22 13,82 92,36 8,49 8,42 139,965 4,29 22,85 150,24 0,15 15,15 64,95 0,6 10 51,8 0,22 8,2 40,06 Жиры Углеводы Калор. 8,26 37 280,32 4,8 16,64 127,68 Жиры Углеводы Калор. 5,17 2,09 84,705 5,231 42,3 242,856 0,12 22,92 93,24 0,6 10 51,8	О,2 8,1 37,9 100 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 4,248 5,568 63,354 60 3,22 13,82 92,36 200 8,49 8,42 139,965 70 4,29 22,85 150,24 120 0,15 15,15 64,95 150 0,6 10 51,8 20 0,22 8,2 40,06 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 8,26 37 280,32 100 4,8 16,64 127,68 160 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 5,17 2,09 84,705 50 5,231 42,3 242,856 180 0,12 22,92 93,24 200 0,6 10 51,8 20

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производствог
