

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416 ЛИАНОЗОВО
Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б. 

МЕНЮ
Платное
22 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	80,55 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
					Сырники	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	Соус шоколадный	
					Соус шоколадный	
		15,98	63,84	200	Фиточай	
					Фиточай цветочно-фруктово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
					Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	137,20 р.
1,05	4,4	8,03	76,04	60	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата	
					Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
3,8	2,2	10,2	75,8	200	Суп картофельный с фасолью	
					Суп картофельный с фасолью	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	
					Шницель рубленый куриный	
2,28	2,76	13,08	86,28	120	Рагу из овощей	
					Рагу овощное	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (85)	85,00 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата	
					Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
4,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью	
					Суп картофельный с фасолью	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	
					Шницель рубленый куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей	
					Рагу овощное	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	

Главный технолог 

Зав. производством 