

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

0808



УТВЕРЖДЕН

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Е.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
1 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,37	4,78	20,5	142,452	120	Завтрак I с 1,5-3 лет
2,75	2,61	10,97	78,39	150	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
2,32	2,95		35,83	10	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
1,6	0,6	10	51,8	20	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Завтрак II с 1,5-3 лет
					Плоды и ягоды свежие (Груша) Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,68	3	0,66	44,391	30	Обед 1,5-3 лет
6,006	4,758	16,172	131,534	130	Сельдь с луком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
14,67	14,13	26,531	291,945	150	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
1,6	0,6	10	51,8	20	Сок фруктовый Сок яблочный шт (0,2 л) ДП
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,89	3,65	20,13	128,94	100	Полдник 1,5-3 лет
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Печенье Печенье
					Кефир Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
					Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,559	7,16	30,749	213,678	180	Завтрак I с 3-7 лет
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
2,32	2,95		35,83	10	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
1,6	0,6	10	51,8	20	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,32	0,24	8,24	36,4	80

Груши свежие

Завтрак II с 3-7 лет*Плоды и ягоды свежие (Груша)*

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
7,37	6	1,33	88,782	60
9,24	7,32	24,88	202,36	200
17,6	16,951	31,84	350,334	180
0,75	0,15	15,15	64,95	150
1,6	0,6	10	51,8	20
1,32	0,22	8,2	40,06	20

Обед 3-7 лет*Сельдь с луком*

Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное

Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне

Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль

Запеканка картофельная с мясом отварным

Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль

Сок фруктовый

Сок яблочный

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
4,67	4,38	24,15	154,728	120
1,46	3,58	18,42	111,74	20
4,64	5,12	6,4	90,88	160

Полдник 3-7 лет*Каша пшенная молочная*

Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль

*Печенье**Кефир*

Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
4,205	4,17	5,705	77,195	50
3,119	9,27	21,049	180,126	180
0,46	0,15	29,11	119,62	200
1,6	0,6	10	51,8	20

Ужин 3-7 лет**Тефтели мясные с соусом собственного производства**

Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль

Рагу из овощей

Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль

Напиток витаминный

Шиповник, Сахар-песок, Изюм

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
				200

Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет*Вода питьевая детская*

Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством