

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	81,85 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80	<b>Запеканка из творога</b> Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b> Молоко сгущенное	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	88,25 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	<b>Запеканка из творога</b> Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b> Молоко сгущенное	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	139,41 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	<b>Рассольник Ленинградский</b> Рассольник Ленинградский, Сметана	
8,08	3,28	13,04	114	80	<b>Тефтели с рисом</b> Тефтели с рисом	
2,16	1,68	17,52	93,84	120	<b>Капуста тушеная</b> Капуста тушеная	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	<b>Напиток морковный</b> Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	165,82 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,575	4,025	17,275	115,625	250	<b>Рассольник Ленинградский</b> Рассольник Ленинградский, Сметана	
12,12	4,92	19,56	171	120	<b>Тефтели с рисом</b> Тефтели с рисом	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<b>Капуста тушеная</b> Капуста тушеная	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	<b>Напиток морковный</b> Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	165,82 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	<b>Салат из сборных овощей</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b> Шницель рубленый куриный	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	<b>Напиток морковный</b> Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

