

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Е.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
23 сентября 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
					Каша пшенинная молочная
4,67	4,38	24,15	154,728	120	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
					Омлет с горошком зеленым запеченный
2,8	3,4	1,4	47,4	40	Яйцо диетическое, Молоко, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло сливочное
					Чай с лимоном
0,03		7,58	30,465	150	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
					Зефир
0,16	0,02	16,2	65,2	20	
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
					Плоды и ягоды свежие (Апельсин)
0,855	0,19	7,695	35,91	95	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
					Салат из моркови с зеленым горошком
0,591	3,039	1,938	37,458	30	Морковь свежая очищенная п/ф, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
					Рассольник Ленинградский
1,2	1,5	8,8	53,5	130	Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль
					Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным
7,477	8,49	8,42	139,965	70	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
					Каша гречневая рассыпчатая
2,1	2	9,5	64,9	50	Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное
					Сок фруктовый
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничной
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
					Запеканка овощная
4,2	3,3	9,9	86,5	120	Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
					Молоко ультрапастеризованное
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
					Вода питьевая детская
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
					Каша пшенинная молочная
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
					Омлет с горошком зеленым запеченный
3,5	4,3	1,7	59,2	50	Яйцо диетическое, Молоко, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло сливочное
					Чай с лимоном
0,04		10,11	40,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
					Зефир
0,16	0,02	16,2	65,2	20	
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Плоды и ягоды свежие (Апельсин)
					Апельсин
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
1,182	6,078	3,876	74,916	60	Салат из моркови с зеленым горошком
					Морковь свежая очищенная п/ф, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
1,8	2,3	13,5	82,3	200	Рассольник Ленинградский
					Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль
7,477	8,49	8,42	139,965	70	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным
					Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
7,6	7,4	34,2	233,5	180	Каша гречневая рассыпчатая
					Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
					Сок яблочный-абрикос
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
4,2	3,3	9,9	86,5	120	Запеканка овощная
					Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное
					Молоко
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
6,9	2,7	1,3	57,4	50	Печень по-строгановски
					Печень говяжья с/м, Томат-паста, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,6	6,2	42,3	251	180	Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
0,12	0,12	22,92	93,24	200	Компот из плодов свежих (яблоки)
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством