

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
Платное
16 ноября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	103,61 р.
7,225	12,925	33,6	279,475	250	Каша пшенная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	163,28 р.
0,984	5,768	5,56	78,76	80	Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
2,66	4,36	7,88	80,62	200	Суп из овощей на мясном бульоне Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана	
12,78	1,08	5,04	81	90	Азу из говядины с соусом томатным Азу из говядины	
4,86	8,13	52,38	302,085	150	Рис отварной Рис отварной , Масло сливочное	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 1-4	155,00 р.
0,984	5,768	5,56	78,76	80	Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
12,78	1,08	5,04	81	90	Азу из говядины с соусом томатным Азу из говядины	
4,86	8,13	52,38	302,085	150	Рис отварной Рис отварной , Масло сливочное	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп	193,42 р.
					Салат Летний	
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
					Суп из овощей на мясном бульоне	
3,325	5,45	9,85	100,775	250	Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана	
					Азу из говядины с соусом томатным	
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины	
					Рис отварной	
5,832	9,756	62,856	362,502	180	Рис отварной, Масло сливочное	
					Напиток вишневый	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 5-11 1 комп	180,00 р.
					Салат Летний	
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
					Азу из говядины с соусом томатным	
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины	
					Рис отварной	
5,832	9,756	62,856	362,502	180	Рис отварной, Масло сливочное	
					Напиток вишневый	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

Handwritten signature