

**УТЗЕРЖДЕНО** 

Исполнитель: 14 директор 795830 РусСоцКапитал

10,0001

Савельева И.Б

## **МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы 8 июля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет	
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Запеканка из творога	
		12000000	110 0000 1000 0000	3.44.00.00	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный	
-					Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
2,75	2,61	10,97	78,39	150	Какао на молоке	
			47		Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко  Масло коровьесладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт	
0.20	0.05		25.02	40	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания общенного до 45%	пьк
2,32	2,95		35,83	10		
				-	Сыр с м.д.ж 45%  Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
1,6	0,6	10	51,8	20	V5	Si.
					Хлеб пшеничный в нарезке	
CODIGA.	Жиры	Venononia	Varion	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет	
Белки	жиры	Углеводы	Калор.	выход, і	Construction of the second section of the section o	
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Плоды и ягоды свежие (Груша)	
					Груши свежие	
		Ι.,	12		O50=452 FOT	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет	
0,21	3,62	0,66	36,09	30	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	
0,2.	0,02	0,00	00,00		Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2.6	4 220	6 266	74 464	130	Суп из овощей на курином бульоне	SPOW
2,6	4,329	6,266	74,464	130	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый очищенный п/ф, Сметана, Масло сливочное, Соль	CBCM
					Гуляш из отварной птицы	
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п	/ф, Л
					репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	
1,84	1,45	11,75	67,46	50	Изделия макаронные отварные	
				-	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное <b>Напиток вишневый</b>	
0,07	0,02	12,94	52,22	150	Programme and the second secon	
				-	Вишня б/з, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
1,6	0,6	10	51,8	20		
					Хлеб ржано-пшеничной  Хлеб ржано-пшеничной	
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
					NIEO PAGIO-IIII DI INPONIO	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет	
DOTINE	/Italpe.	У ГЛОВОДЕ.	narop.	DDINOM,		
3,57	4,73	12,68	107,56	100	<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
		-		-	крупа г речневая, молоко, Сахар-песок, Соль, масло сливочное  Булочка Городская	
2,45	2,11	14,79	87,909	30	Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванили	н, Яй
,					диетическое, Масло растительное	
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Биокефир	
4,2	4,40	0,0	10,02	140	Биокефир 200гр шт	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет	
				100	Вода питьевая детская	
				100	Вода питьевая детская	

елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Запеканка из творога Гворог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
_					ворог 9%, Крупа манная, Сахар-песок, яицо диетическое, масло сливочное, соль, сухари налировечное, оле выстанда Соус клюквенный
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
					масло сливочное шт Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирность
2,32	2,95		35,83	10	<b>до 45%</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0.22	0.24	0.24	26.4	80	Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Груши свежие
					Обед 3-7 лет
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,42	7,25	1,32	72,18	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
					Суп из овощей на курином бульоне
4	6,66	9,64	114,56	200	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый св очищенный п/ф, Сметана, Масло сливочное, Соль
			440.054	70	Гуляш из отварной птицы
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные  Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке <b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
				Выход, г	Полдник 3-7 лет
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	DBIAOA, I	
					Каша жидкая на молоке (гречневая)
Белки 4,28	Жиры 5,68	Углеводы 15,22	Калор. 129,072	120	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное <b>Булочка Городская</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожки сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин,
4,28	5,68	15,22	129,072	120	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное <b>Булочка Городская</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожки сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, лиетическое, Масло растительное
4,28	5,68	15,22	129,072	120	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное <b>Булочка Городская</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожки сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин,
4,28 2,45	5,68	15,22	129,072 87,909	120	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное  Булочка Городская  Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожки сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, диетическое, Масло растительное  Биойогурт фруктовый питьевой  Биойогурт фруктовый питьевой персик
4,28 2,45	5,68 2,11 4,8	15,22	129,072 87,909	120	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное  Булочка Городская  Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожки сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, диетическое, Масло растительное  Биойогурт фруктовый питьевой персик  Ужин 3-7 лет
4,28 2,45 4,48	5,68 2,11 4,8	15,22 14,79 16,64	129,072 87,909 127,68	120 30 160	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное  Булочка Городская  Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожки сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, диетическое, Масло растительное  Биойогурт фруктовый питьевой персик  Ужин 3-7 лет  Тефтели мясные с соусом собственного производства  Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-пе
4,28 2,45 4,48 Белки	5,68 2,11 4,8 1 Жиры 5 4,17	15,22 14,79 16,64 Углеводы	129,072 87,909 127,68 Калор.	120 30 160 Выход, г	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное  Булочка Городская  Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожки сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, диетическое, Масло растительное  Биойогурт фруктовый питьевой персик  Ужин 3-7 лет  Тефтели мясные с соусом собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-пе Соль  Рис отварной
4,28 2,45 4,48 Белки 4,205 4,45	5,68 2,11 4,8 1 Жиры 5,4,17 5,09	15,22 14,79 16,64 Углеводы 5,705 49,18	129,072 87,909 127,68 Калор. 77,195	120 30 160 Выход, г 50	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное  Булочка Городская  Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожки сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, диетическое, Масло растительное  Биойогурт фруктовый питьевой персик  Биойогурт фруктовый питьевой персик  Ужин 3-7 лет  Тефтели мясные с соусом собственного производства  Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Голь Прастительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-пе Соль
4,28 2,45 4,48 Белки 4,205	5,68 2,11 4,8 1 Жиры 5 4,17	15,22 14,79 16,64 Углеводы 5,705	129,072 87,909 127,68 Калор. 77,195	120 30 160 Выход, г 50 180 200	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное  Булочка Городская  Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожки сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, диетическое, Масло растительное  Биойогурт фруктовый питьевой персик  Ужин 3-7 лет  Тефтели мясные с соусом собственного производства  Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-пе Соль  Рис отварной  Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль  Компот из плодов свежих (апельсин)
4,28 2,45 4,48 Белки 4,205 4,45	5,68 2,11 4,8 1 Жиры 5,4,17 5,09	15,22 14,79 16,64 Углеводы 5,705 49,18	129,072 87,909 127,68 Калор. 77,195	120 30 160 Выход, г 50	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное  Булочка Городская  Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожки сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, диетическое, Масло растительное  Биойогурт фруктовый питьевой  Биойогурт фруктовый питьевой персик  Ужин 3-7 лет  Тефтели мясные с соусом собственного производства  Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-пе Соль  Рис отварной  Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль  Компот из плодов свежих (апельсин)
4,28 2,45 4,48 Белки 4,205 4,45 0,27	5,68 2,11 4,8 1 Жиры 5,4,17 5,09 0,06 0,6	15,22 14,79 16,64 Углеводы 5,705 49,18 24,41 10	129,072 87,909 127,68 Калор. 77,195 260,316 99,26 51,8	120 30 160 Выход, г 50 180 200 20	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное  Булочка Городская  Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожки сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, диетическое, Масло растительное  Биойогурт фруктовый питьевой персик  Биойогурт фруктовый питьевой персик  Ужин 3-7 лет  Тефтели мясные с соусом собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песоль  Рис отварной  Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль  Компот из плодов свежих (апельсин)  Апельсин, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
4,28 2,45 4,48 Белки 4,205 4,45 0,27	5,68 2,11 4,8 1 Жиры 5,4,17 5,09 0,06 0,6	15,22 14,79 16,64 Углеводы 5,705 49,18 24,41 10	129,072 87,909 127,68 Калор. 77,195 260,316 99,26 51,8	120 30 160 Выход, г 50 180 200	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное  Булочка Городская  Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожки сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, диетическое, Масло растительное  Биойогурт фруктовый питьевой персик  Ужин 3-7 лет  Тефтели мясные с соусом собственного производства  Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-пе Соль  Рис отварной  Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль  Компот из плодов свежих (апельсин)  Апельсин, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

лавный технолог

•		
328	производством	