СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О. Nº 1416

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 9 декабря 2021 г.



Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 p.
-		and the same		Сырники из творога с соусом шоколадным	
15,355	31,785	350,08	150	Сырники из творога, Масло растительное, Соус шоколадный	
		W 201		Кофейный напиток из цикория с молоком	
4,48	16,6	124,5	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	
0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 p
	,,			Сырники из творога с соусом шоколадным	
22,65	39,215	485,54	200		
				Кофейный напиток из цикория с молоком	
4,48	16,6	124,5	200		
				Яблоки	
0,56	13,72	65,8	140	G5 novu cpevvve	
0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
Жиры	Vгпеволы.	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 բ
Жиры	этловоды	11.001.001			
4,08	4,744	62,672	80	Извисте болокоманная свежая Пимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
				Суп гороховый на курином бульоне	
2,27	27,3	162,05	200		
				Соус Альфредо с курицей	
8,01	2,88	119,43	90		
			-	Изделия макаронные отварные	
8,22	49,215	304,14	150		
			_	Напиток клубничный	
0,04	8,84	35,52	200		
-		-		Хлеб из муки пшеничной	
0,58	10,28	52,4	20		
	-	-		Хлеб ржано-пшеничный	
0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
7	5,355 4,48 0,56 0,58 Жиры 22,65 4,48 0,56 0,58 Жиры 4,08 2,27 8,01 8,22 0,04 0,58	5,355 31,785 4,48 16,6 0,56 13,72 0,58 10,28 Жиры Углеводы 22,65 39,215 4,48 16,6 0,56 13,72 0,58 10,28 Жиры Углеводы 4,08 4,744 2,27 27,3 8,01 2,88 8,22 49,215 0,04 8,84 0,58 10,28	5,355 31,785 350,08 4,48 16,6 124,5 0,56 13,72 65,8 0,58 10,28 52,4 Жиры Углеводы Калор. 22,65 39,215 485,54 4,48 16,6 124,5 0,56 13,72 65,8 0,58 10,28 52,4 Жиры Углеводы Калор. 4,08 4,744 62,672 2,27 27,3 162,05 8,01 2,88 119,43 8,22 49,215 304,14 0,04 8,84 35,52 0,58 10,28 52,4	5,355 31,785 350,08 150 4,48 16,6 124,5 200 0,56 13,72 65,8 140 0,58 10,28 52,4 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 22,65 39,215 485,54 200 4,48 16,6 124,5 200 0,56 13,72 65,8 140 0,58 10,28 52,4 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 4,08 4,744 62,672 80 2,27 27,3 162,05 200 8,01 2,88 119,43 90 8,22 49,215 304,14 150 0,04 8,84 35,52 200 0,58 10,28 52,4 20	5,355 31,785 350,08 150 Сырники из творога, Масло растительное, Соус шоколадный 4,48 16,6 124,5 200 Кофейный напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко 0,56 13,72 65,8 140 Яблоки свежие Хлеб из муки пшеничной Жиры Углеводы Калор. Выход, г Завтрак 5-11 22,65 39,215 485,54 200 Сырники из творога, Масло растительное, Соус шоколадный 4,48 16,6 124,5 200 Кофейный напиток кофейный изморий растворимый, Сахар-песок, Молоко 4,48 16,6 124,5 200 Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко 0,56 13,72 65,8 140 Яблоки свежие Клеб из муки пшеничной 0,56 10,28 52,4 20 Кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко Жиры Углеводы Калуста белокочаннай в нарезаке Клеб из муки пшеничной Жиры Углеводы Калуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль 2,27 27,3 162,05 200

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 193,42
1,89	5,1	5,93	78,34	100	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
9,74	2,67	30,8	186,25	250	Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке
13	11,57	4,16	172,51	130	Соус Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей
9,99	9,864	59,058	364,968	180	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное
H	0,04	8,84	35,52	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

3

Главный технолог

Зав. производством

Doll