СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа № 1416
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ Платное 31 марта 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	103,61 p.
31,18	22,65	39,215	485.54	200	Сырники из творога с соусом шоколадным	
,,,,,	22,00	00,270	100,01		Сырники из творога, Масло растительное, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
,,0	16.00				Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки	
Carl Contract	37/5 %				Яблоки свежие Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Хлеб пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	163,28 p.
		370	31		Салат из овощей с кукурузой	
1,872	6,152	11,96	110,992	80	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло рас	гительное, Соль
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суп гороховый на курином бульоне	
					Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке	
		0.00	440.40	90	Соус Альфредо с курицей	
9	8,01	2,88	119,43	90	Соус Альфредо с курицей	
5.535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные	
0,000	4,303	55,25	202,400	,,,,	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0.12	0.02	8,42	34,28	200	Компот из плодов свежих (лимон)	
0,12	0,02	0,72		70.500	Лимон, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
					Алео ржано-пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 1-4	155,00 p.
	7.11.			-	Салат из овощей с кукурузой	
1,872	6,152	11,96	110,992	80	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло рас	тительное, Соль
				-	Соус Альфредо с курицей	
9	8,01	2,88	119,43	90	Соус Альфредо с курицей	
N. MONONA	700-000-000				Изделия макаронные отварные	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0.00	0.40	2400	200	Компот из плодов свежих (лимон)	
	0,02	8,42	34,28	200	Лимон, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52.4	20	Хлеб из муки пшеничной	
	0,58	10,20	52,7	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0.22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	1	121	13 -15-2 10	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп 193,42 р
2,34	7,69	14,95	138,74	100	Салат из овощей с кукурузой Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
9,74	2,67	30,8	186,25	250	Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке
13	11,57	4,16	172,51	130	Соус Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей
6,642	5,238	42,3	242,982	180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,02	8,42	34,28	200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 5-11 1 комп 180,00 р
2,34	7,69	14,95	138,74	100	Салат из овощей с кукурузой Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
13	11,57	4,16	172,51	130	Соус Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей
5,642	5,238	42,3	242,982	180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,02	8,42	34,28	200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством

