СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф И.О.





| Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1-4 | 88,74 p. |
|-------------|---|---|---|--|---|
| 13.0 | 20.5 | 268.4 | 100 | Сырники из творога с соусом шоколадным | |
| 15,5 | 23,0 | 200,4 | 700 | Сырники, Соус шоколадный | |
| 6,04 | 28,38 | 193,36 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок Сахар-песок, Молоко | |
| 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр | |
| 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | Алео пшеничной в парсоко | |
| Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 5-11 | 95,75 p. |
| 14,5 | 30,7 | 279,4 | 110 | | |
| 6,04 | 28,38 | 193,36 | 200 | Какао на молоке | |
| 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр | |
| | | | | | |
| 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 1-4 | 148, <mark>53</mark> p. |
| 5,454 | 4,02 | 70,134 | 60 | Салат из белокочанной капусты | |
| | | | | Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, лимонная кислота, сахар-песок, масло растительное, соль | - |
| 2,27 | 27,3 | 162,05 | 200 | | |
| 11,49 | 37,81 | 308,65 | 230 | Паста Альфредо с курицей | |
| 45 45 | | | | | |
| 0,02 | 20,42 | 83,16 | 200 | Клюква б/з, Сахар-песок | |
| 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | 0.00 | 40.4 | 00 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |
| | | | | | 470.00 |
| Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 1 комплекс | 176,82 p. |
| 9,09 | 6,7 | 116,89 | 100 | Салат из белокочанной капусты Капусто белокочанной спорт образования при примочная киспота Сахар-песок Масло растительное, Соль | |
| | | | - | Суп гороховый на курином бульоне | |
| 3,01 | 37,45 | 218,88 | 250 | Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 15,92 | 46,14 | 402,22 | 300 | TO AND THE PROPERTY OF THE PRO | |
| 0,02 | 20,42 | 83,16 | 200 | Напиток клюквенный | |
| V///2004/62 | gers in the court | 227 10 | | Клюква б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| | | | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| | 13,9 6,04 2,95 0,58 Жиры 14,5 6,04 2,95 1,16 Жиры 5,454 2,27 11,49 0,02 0,58 0,22 Жиры 9,09 3,01 15,92 | 13,9 29,5 6,04 28,38 2,95 0,58 10,28 Жиры Углеводы 14,5 30,7 6,04 28,38 2,95 1,16 20,56 Жиры Углеводы 5,454 4,02 2,27 27,3 11,49 37,81 0,02 20,42 0,58 10,28 0,22 9,88 Жиры Углеводы 9,09 6,7 3,01 37,45 15,92 46,14 0,02 20,42 | 13,9 29,5 268,4 6,04 28,38 193,36 2,95 36,4 0,58 10,28 52,4 Жиры Углеводы Калор. 14,5 30,7 279,4 6,04 28,38 193,36 2,95 36,4 1,16 20,56 104,8 Жиры Углеводы Калор. 5,454 4,02 70,134 2,27 27,3 162,05 11,49 37,81 308,65 0,02 20,42 83,16 0,58 10,28 52,4 0,22 9,88 46,4 Жиры Углеводы Калор. 9,09 6,7 116,89 3,01 37,45 218,88 15,92 46,14 402,22 0,02 20,42 83,16 | 13,9 29,5 268,4 100 6,04 28,38 193,36 200 2,95 36,4 10 0,58 10,28 52,4 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 14,5 30,7 279,4 110 6,04 28,38 193,36 200 2,95 36,4 10 1,16 20,56 104,8 40 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 5,454 4,02 70,134 60 2,27 27,3 162,05 200 11,49 37,81 308,65 230 0,02 20,42 83,16 200 0,58 10,28 52,4 20 0,22 9,88 46,4 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 9,09 6,7 116,89 100 3,01 37,45 218,88 250 15,92 46,14 402,22 300 0,02 20,42 | 13.9 29.5 268.4 100 |

\$/_

Зав. производством

