

ОГЛАСОВАНО

0808

И.О.

УТВЕРЖДЕН

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.И.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

28 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,67	5,57	17,19	133,608	120	Завтрак I с 1,5-3 лет
		7,49	29,97	150	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Масло коровьесладкосливочное несоленое
					Масло сливочное шт
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Завтрак II с 1,5-3 лет
					Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,48	3,057	2,73	40,335	30	Обед 1,5-3 лет
					Винегрет
					Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
3,492	2,676	8,988	74,052	120	Суп картофельный с бобовыми (горох)
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного
					Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,84	1,45	11,75	67,46	50	Изделия макаронные отварные
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
0,07	0,02	12,94	52,22	150	Напиток вишневый
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Вишня б/з, Сахар-песок
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Полдник 1,5-3 лет
		3,3	13,2	5	Оладьи
					Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Повидло
					Повидло (джем) яблочное
					Биокефир
					Биокефир 200гр шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Завтрак I с 3-7 лет
		9,99	39,96	200	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Масло коровьесладкосливочное несоленое
					Масло сливочное шт
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

ки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
2	0,32	7,84	35,52	80	Завтрак II с 3-7 лет Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие

ки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 3-7 лет
0,96	114	5,46	80,67	60	Винегрет Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Полдник 3-7 лет Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло Повидло (джем) яблочное
4,48	4,8	16,64	127,68	160	Биойогурт фруктовый питьевой Биойогурт фруктовый питьевой яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,13	5,64	5,82	98,535	50	Ужин 3-7 лет Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
7,596	6,426	34,272	225,36	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	79,14	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"