

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416 ЛИАНОЗОВО  
Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
10 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	81,85 р.
11,17	17,84	1,27	210,7	98	<b>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</b> Колбаска детская (сардельки)	
1,8	1,4	14,6	78,2	100	<b>Капуста тушеная</b> Капуста тушеная	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b> Мандарин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	88,25 р.
11,17	17,84	1,27	210,7	98	<b>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</b> Колбаска детская (сардельки)	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<b>Капуста тушеная</b> Капуста тушеная	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b> Мандарин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	139,41 р.
1	4,25	3,38	56,25	60	<b>Салат из капусты белокочанной и свеклы</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	<b>Суп-пюре овощной</b> Суп-пюре овощной	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
16,88	1,84	1,44	89,84	80	<b>Говядина отварная</b> Говядина отварная	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b> Соус томатный	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	