

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапит

Савельева И

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

26 сентября 2019 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак I с 1,5-3 лет |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| 5,8 | 6 | 24,1 | 173,6 | 120 | Каша молочная пшеничная жидкая Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 4,2 | 4,5 | 0,8 | 60,3 | 40 | Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное |
| 2,75 | 2,61 | 10,97 | 78,39 | 150 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| 0,16 | 0,02 | 16,2 | 65,2 | 20 | Зефир |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак II с 1,5-3 лет |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|
| 1,425 | 0,475 | 19,95 | 89,775 | 95 | Плоды и ягоды свежие (Банан) Банан |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 1,5-3 лет |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|
| 0,741 | 3,105 | 3,903 | 46,515 | 30 | Салат овощной с фасолью Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль |
| 3,492 | 2,676 | 8,988 | 74,052 | 120 | Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль |
| 1,14 | 0,43 | 7,15 | 37,037 | 10 | Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке |
| 13,68 | 0,52 | 0,11 | 59,829 | 70 | Рыба (филе) припущенная (минтай) Рыба филе Минтай б/к с/м, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф |
| 1,225 | 1,675 | 13,65 | 74,56 | 50 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло растительное, Соль |
| 0,09 | 0,03 | 12,645 | 51,27 | 150 | Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок |
| 3,2 | 1,2 | 20 | 103,6 | 40 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 2,64 | 0,44 | 16,4 | 80,12 | 40 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник 1,5-3 лет |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| 4,56 | 4,49 | 23,92 | 154,3 | 100 | Запеканка со свежими плодами Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие |
| 2,41 | 1,94 | 13,67 | 81,792 | 30 | Булочка с изюмом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное |
| 4,34 | 4,48 | 6,58 | 83,44 | 140 | Молоко ультрапастеризованное Молоко шт (0,2 л) |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | 100 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак I с 3-7 лет |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| 5,2 | 5,6 | 1 | 75,3 | 50 | Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное |
| 3,67 | 3,48 | 14,63 | 104,52 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| 0,16 | 0,02 | 16,2 | 65,2 | 20 | Зефир |
| 8,7 | 9 | 36,1 | 260,3 | 180 | Каша молочная пшеничная жидкая Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак II с 3-7 лет |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | 100 | Плоды и ягоды свежие (Банан) Банан |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 3-7 лет |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|
| 1,482 | 6,21 | 7,806 | 93,03 | 60 | Салат овощной с фасолью Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль |
| 5,529 | 4,237 | 14,231 | 117,249 | 190 | Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль |
| 1,14 | 0,43 | 7,15 | 37,037 | 10 | Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке |
| 13,68 | 0,52 | 0,11 | 59,829 | 70 | Рыба (филе) припущенная (минтай) Рыба филе Минтая б/к с/м, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф |
| 2,45 | 3,35 | 27,3 | 149,12 | 180 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло растительное, Соль |
| 0,75 | 0,15 | 15,15 | 64,95 | 150 | Сок фруктовый Сок яблочный-виноградный |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник 3-7 лет |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| 4,56 | 4,49 | 23,92 | 154,3 | 100 | Запеканка со свежими плодами Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие |
| 2,41 | 1,94 | 13,67 | 81,792 | 30 | Булочка с изюмом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное |
| 4,8 | 5,12 | 7,52 | 95,36 | 160 | Молоко ультрапастеризованное Молоко |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Ужин 3-7 лет |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|
| 0,24 | 0,009 | 0,153 | 3,27 | 30 | Огурцы консервированные без уксуса Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) |
| 10,91 | 8,33 | 48,96 | 314,48 | 200 | Макаронны, запеченные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45% |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | Печенье |
| 0,06 | 0,06 | 21,35 | 86,14 | 200 | Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | 200 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством