

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
17 февраля 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|---------|----------|---|
| | | | | | Завтрак I с 1,5-3 лет |
| 4,37 | 4,78 | 20,5 | 142,452 | 120 | Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль |
| 0,03 | | 7,58 | 30,465 | 150 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | | Завтрак II с 1,5-3 лет |
| 0,2 | 0,2 | 4,9 | 22,2 | 50 | Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|---------|----------|--|
| | | | | | Обед 1,5-3 лет |
| 3,68 | 3 | 0,66 | 44,391 | 30 | Сельдь с луком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное |
| 2,32 | 2,52 | 7,3 | 61,104 | 120 | Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана |
| 2,88 | 2,48 | | 33,852 | 10 | Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль |
| 10,45 | 7,42 | 2,92 | 118,587 | 70 | Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль |
| 2,11 | 1,79 | 9,52 | 62,6 | 50 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное |
| 0,21 | 0,05 | 20,91 | 84,855 | 150 | Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|---------|----------|---|
| | | | | | Полдник 1,5-3 лет |
| 13,46 | 8,23 | 13,42 | 181,544 | 80 | Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | Печенье |
| 3,92 | 3,78 | 14,28 | 106,82 | 140 | Йогурт питьевой фруктовый Йогурт питьевой фруктовый |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | | Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет |
| | | | | 100 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|---------|----------|---|
| | | | | | Завтрак I с 3-7 лет |
| 6,559 | 7,16 | 30,749 | 213,678 | 180 | Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль |
| 0,04 | | 10,11 | 40,62 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|-------|------|----------|--------|----------|
| 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 | 80 |

Яблоки свежие

Завтрак II с 3-7 лет

Плоды и ягоды свежие (Яблоко)

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|-------|------|----------|--------|----------|
| 7,37 | 6 | 1,33 | 88,782 | 60 |

Обед 3-7 лет

Сельдь с луком

Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное

Рассольник домашний на мясном бульоне

Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана

Говядина отварная

Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль

Печень по-строгановски

Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль

Каша гречневая рассыпчатая

Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное

Компот из плодов сухих

Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничной

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|-------|-------|----------|--------|----------|
| 16,82 | 10,29 | 16,77 | 226,93 | 100 |

Полдник 3-7 лет

Пудинг из творога запеченный

Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана

Печенье

1,46

3,58

18,42

111,74

20

87,84

160

Ряженка

Ряженка

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|-------|-------|----------|--------|----------|
| 11,21 | 10,86 | 4,01 | 158,64 | 50 |

Ужин 3-7 лет

Шницель рубленый куриный

Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное

Свекла тушеная

Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль

Напиток смородина

Смородина черная б/з, Сахар-песок

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|-------|------|----------|--------|----------|
| | | | | 200 |

Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет

Вода питьевая детская

Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством