

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

0808

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
20 декабря 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
Запеканка из творога					
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности					
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное
Кофейный напиток злаковый на молоке					
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
Масло коровьесладкосливочное несоленое					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак II с 1,5-3 лет					
Плоды и ягоды свежие (Яблоко)					
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Яблоки свежие
Обед 1,5-3 лет					
Салат из свеклы с солеными огурцами					
0,408	2,427	2,295	32,64	30	Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное
Щи из свежей капусты					
1,04	1,97	4,38	39,455	130	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
Суфле из печени					
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
Соус сметанный					
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
Пюре картофельное					
1,11	1,28	7,2	44,725	50	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
Компот из плодов сухих					
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничной					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник 1,5-3 лет					
Каша жидкая на молоке (гречневая)					
3,57	4,73	12,68	107,56	100	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
Печенье					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
Молоко ультрапастеризованное					
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
Вода питьевая детская					
				100	Вода питьевая детская

Завтрак I с 3-7 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности Молоко сгущенное
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак II с 3-7 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие

Обед 3-7 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,816	4,854	4,59	65,28	60	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное
1,6	3,04	6,74	60,7	200	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Суфле из печени Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
2,66	3,07	17,27	107,34	120	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

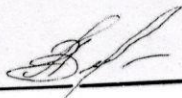
Полдник 3-7 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,28	5,68	15,22	129,072	120	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Ужин 3-7 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,33	6,06	6,02	99,975	50	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Ма растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,1	0,04	24,46	98,6	200	Кисель из смородины Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством