

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
17 декабря 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	87,53 р.
8,127	8,303	54,027	323,258	135	<b>Оладьи</b> Оладьи 1/45, Масло сливочное	
2,88	3,4	22,2	131,2	40	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное	
4,04	3,66	39,84	211,4	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груши</b> Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	94,43 р.
10,836	11,07	72,036	431,01	180	<b>Оладьи</b> Оладьи 1/45, Масло сливочное	
2,88	3,4	22,2	131,2	40	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное	
4,04	3,66	39,84	211,4	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груши</b> Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	146,50 р.
1,866	7,458	4,428	92,556	60	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
7,96	7,84	11,16	138,54	200	<b>Солянка</b> Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	<b>Компот из плодов свежих (апельсины)</b> Апельсин, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	174,40 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	<b>Солянка</b> Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	<b>Компот из плодов свежих (апельсины)</b> Апельсин, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством