Ф.И.О.

0808

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал Савельева И.Б.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы

12 декабря 2019 г.

					* MOCY B CASE
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
CIKN					Каша жидкая на молоке (манная)
4,37	4,78	20,5	142,452	120	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
2,75	2,61	10,97	78,39	150	Какао на молоке
-,					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью
2,32	2,95		35,83	10	до 45% Сыр с м.д.ж 45%
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак IIс 1,5-3 лет
	0.45	E 45	22.75	50	Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Груши свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
		0.00	44 204	30	Сельдь с луком
3,68	3	0,66	44,391	30	Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
27			101 501	400	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне Макаронные изделия (Вермишель яичная). Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло
6,006	4,758	16,172	131,534	130	Макаронные изделия (Вермишель яичная), морковь свежая очищенная прф, лук реплатын созмын от предоставления общество предоставления предостав
					Запеканка картофельная с мясом отварным
14,67	14,13	26,531	291,945	150	Говядина котлетная часть c/м, Картофель свежий . Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0.75	0.15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
0,70	0,.0	1.5,			Сок яблочный шт (0,2 л) ДП Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
1,52	0,22	0,2	10,00		Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белкі	и Жирь	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
					Запеканка со свежими плодами
3,648	3,592	19,136	123,44	80	Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
-				1	Молоко ультрапастеризованное
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)
Белк	и Жирь	углеводь	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
			-	100	Вода питьевая детская
				100	Вода питьевая детская
				-	2007004 0.2.7 007
Белк	и Жирь	ы Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,55	9 7,16	30,749	213,678	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
			10155	200	Какао на молоке
3,6	7 3,48	14,63	104,52	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
					Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью
2,3	2 2,95		35,83	10	∂o 45%
-		-			Сыр с м.д.ж 45% Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1 11	0 06	10	51 8	20	

Хлеб пшеничный в нарезке

DVIA	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
элки	жиры	уплеводо		+	Плоды и ягоды свежие (Груша)
,32	0,24	8,24	36,4	80 F	Груши свежие
					0507-07
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
		100	20 782	60	Сельдь с луком
7,37	6	1,33	88,782		Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное Суп с изделиями макаронными (физурными) группы А на мясном бульоне Оригириная п/ф, Пук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло
9,24	7,32	24,88	202,36	200	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная под
	-	1			The state of the s
17,6	16,951	31,84	350,334	14 180	Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочнос, бухарического
	15	15.45	64.95	5 150	Сок фруктовый
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
	2.6	10	51.8	20	and the state of t
1,6	0,6	10	01,0		Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	6 20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	и Жиры	ы Углеводы	ы Калор	р. Выход, г	Полдник 3-7 лет
)61	-				Започанка со свежими плодами
4,56	6 4,49	23,92	154,3	3 100	Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана Почень В
	1	12.42	1447	74 20	Печенье
1,46	6 3,58	8 18,42	111,7	4 20	Молоко ультрапастеризованное
.,	51	2 7.52	95.36	36 160	
4,8	5,12	1,02	30,0		Молоко
					Ужин 3-7 лет
Белк	ки Жирь	углеводь	цы Калој	ор. Выход, г	- ботория производства
4,20	05 4,17	7 5,705	77,19	95 50	Тефтели мясные с соусом собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Мас растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок Соль
_		-	-		Разу из овощеи
3,11	19 9,27	27 21,049	9 180,1	126 180	портительное. Томат-паста. Морковь свежая очищенная п/ф, мука пшеничная, Сахар-псоок,
-	4	20.4	110	62 200	Напиток випаминный
0,4	46 0,15	15 29,11	1 119,	62 200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1.6	6 0,6	6 10	51,	1,8 20	
F.0	лки Жиг	иры Углевод	оды Кало	пор. Выход,	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
Бел	KN YN)ы утлог.	ДВ	ПОР:	Вода питьевая детская
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

#/-

Главный технолог

Зав. производством