

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ Платное 8 февраля 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11 103,61 р.
5,4	6,3	26,775	185,75	250	Каша пшенная Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4 163,28 р.
1,256	8,072	6,448	103,408	80	Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
2,66	4,36	7,88	80,62	200	Суп из овощей на мясном бульоне Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана
12,51	13,941	4,158	188,253	90	Азу из говядины с соусом томатным Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурць консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 1-4 155,00 р.
1,256	8,072	6,448	103,408	80	Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
12,51	13,941	4,158	188,253	90	Азу из говядины с соусом томатным Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурць консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный

9 8,06 9 9,85 9 4,62 4 49,176 9,9 6 20,56	129,26 100,775 209,17 250,182 41,28 104,8	100 250 100 180 200	Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль Суп из овощей на мясном бульоне Суп из овощей на мясном бульоне Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана Азу из говядины с соусом томатным Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
9,85 9,462 4,49,176 9,9 6,20,56	100,775 209,17 250,182 41,28	250 100 180	Суп из овощей на мясном бульоне Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана Азу из говядины с соусом томатным Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль Напиток вишневый
9 4,62 4 49,176 9,9 5 20,56	209,17 250,182 41,28	100	Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана **A3y из говядины с соусом томатным Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий **Puc omaaphoй** Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль **Hапиток вишневый**
9 4,62 4 49,176 9,9 5 20,56	209,17 250,182 41,28	100	Азу из говядины с соусом томатным Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль Напиток вишневый
4 49,176 9,9 6 20,56	250,182 41,28	180	Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль Напиток вишневый
4 49,176 9,9 6 20,56	250,182 41,28	180	консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль Напиток вишневый
9,9	41,28		Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль <i>Напиток вишневый</i>
9,9	41,28		Напиток вишневый
20,56		200	
20,56		200	Вишня б/з, Сахар-песок
	104,8		
	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
	104,8		Хлеб пшеничный в нарезке
1 40 70	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный
19,76			Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
ы Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 5-11 1 комп 180,00 р.
0 8.06	129,26	100	Салат из свеклы и зеленого горошка
0,00			Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
	111 201 201 201 201 201 201 201 201 201	010 98	Азу из говядины с соусом томатным
5,49 4,62	209,17	100	Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий
1 10 176	250 192	100	Рис отварной
49,170	250, 162	100	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
	44.00	200	Напиток вишневый
9,9	41,20	200	Вишня б/з, Сахар-песок
00.50	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
20,56			Хлеб пшеничный в нарезке
10.70	00.0		Хлеб ржано-пшеничный
1 10 /6	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
	9 8,06	9 8,06 129,26 9 4,62 209,17 4 49,176 250,182 9,9 41,28 1 20,56 104,8	9 8,06 129,26 100 9 4,62 209,17 100 4 49,176 250,182 180 9,9 41,28 200 1 20,56 104,8 40

A.

Главный технолог

Зав. производством

Peal