СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416 ЛИАНОЗОВО
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор "РусСоцКапитал" Савельева И.Б.

## МЕНЮ Платное 13 декабря 2019 г.

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4 80,55 р
7,76	20,15	167,68	150	Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
	15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной  Хлеб пшеничный в нарезке
3,58	18,42	111,74	20	Печенье
8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
				107.00
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4 137,20 р
6,054	2,844	69,78	60	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,04	10,12	74,44	200	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Борщ с капустой и картофелем , Сметана
4,68	4,5	100,2	60	Печень тушеная (говяжья) Печень тушеная (говяжья)
1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный
8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные  Макароны отварные , Масло сливочное
0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
				Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  Хлеб ржано-пшеничный
0,22	9,88	46,4	, 20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (85) 85,00 р
10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем , Сметана
6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья) Печень тушеная (говяжья)
1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный
10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные  Макароны отварные , Масло сливочное
0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
	1			Mico ilmenialinin e udhesice
	7,76  0,58  3,58  8,25  Жиры  6,054  3,04  4,68  1,68  8,48  0,04  0,58  0,22  Жиры  10,09  3,8  6,24  1,68  10,61  0,04	7,76 20,15 15,98 0,58 10,28 3,58 18,42 8,25 0,08  Жиры Углеводы 6,054 2,844 3,04 10,12 4,68 4,5 1,68 1,38 8,48 38,58 0,04 16,86 0,58 10,28 0,22 9,88  Жиры Углеводы 10,09 4,74 3,8 12,65 6,24 6 1,68 1,38 10,61 48,23 0,04 16,86	7,76       20,15       167,68         15,98       63,84         0,58       10,28       52,4         3,58       18,42       111,74         8,25       0,08       74,8         Жиры       Углеводы       Калор.         6,054       2,844       69,78         3,04       10,12       74,44         4,68       4,5       100,2         1,68       1,38       22,92         8,48       38,58       256,81         0,04       16,86       69,12         0,58       10,28       52,4         0,22       9,88       46,4         Жиры       Углеводы       Калор.         10,09       4,74       116,3         3,8       12,65       93,05         6,24       6       133,6         1,68       1,38       22,92         10,61       48,23       321,01         0,04       16,86       69,12	7,76       20,15       167,68       150         15,98       63,84       200         0,58       10,28       52,4       20         3,58       18,42       111,74       20         8,25       0,08       74,8       10         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         6,054       2,844       69,78       60         3,04       10,12       74,44       200         4,68       4,5       100,2       60         1,68       1,38       22,92       30         8,48       38,58       256,81       120         0,04       16,86       69,12       200         0,58       10,28       52,4       20         0,22       9,88       46,4       20         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         10,09       4,74       116,3       100         3,8       12,65       93,05       250         6,24       6       133,6       80         1,68       1,38       22,92       30         10,61       48,23       321,01       150         0,04       16,86

Главный технолог

3,1-

Зав. производством

