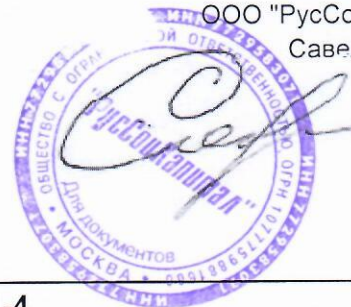


СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
Платное
25 ноября 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак платный 1-4 | 87,53 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 11,4 | 3,3 | 7 | 103,3 | 100 | Омлет с сыром запеченный Омлет, Сыр с м.д.ж 45% | |
| 4,04 | 3,66 | 39,84 | 211,4 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 78,4 | 10 | Масло сливочное Масло сливочное шт | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 1-4 | 146,50 р. |
|-------|--------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 0,588 | 4,89 | 2,208 | 55,956 | 60 | Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль | |
| 2,5 | 2,5 | 6 | 55,2 | 200 | Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана | |
| 10,24 | 3,28 | 5,52 | 92,56 | 80 | Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов | |
| 9,144 | 11,304 | 48,996 | 334,206 | 180 | Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное | |
| 0,08 | 0,08 | 22,14 | 91,9 | 200 | Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный для учителей 5-11 (90) | 90,00 р. |
|-------|--------|----------|---------|----------|--|----------|
| 0,98 | 8,15 | 3,68 | 93,26 | 100 | Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль | |
| 3,1 | 3,1 | 7,5 | 68,9 | 250 | Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана | |
| 12,8 | 4,1 | 6,9 | 115,7 | 100 | Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов | |
| 9,144 | 11,304 | 48,996 | 334,206 | 180 | Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное | |
| 0,08 | 0,08 | 22,14 | 91,9 | 200 | Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог

Зав. производством