ГЛАСОВАНО

0.

0808



## МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 24 мая 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет	
4,67	4,38	24,15	154,728	120	<b>Каша пшенная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
0,03		7,58	30,465	150	Чай с лимоном	
0,00		.,,			Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон  Масло коровьесладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт	
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке	
					2	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет	
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Плоды и ягоды свежие (Груша) Груши свежие	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет	
0,426	3,024	2,493	38,895	30	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль	
3,61	2,89	7,38	70,005	130	Уха ростовская	HOE CORE FORMATORN
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло раститель Рагу из мяса птицы	ное, соль, помидоры
12,67 1	11,66	17,171	224,34	150	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное	, Томат-паста, Лук репчат
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Компот из плодов сухих	
					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>	
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной  Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет	
					Макароны, запеченые с яйцом	
4,28	3,456	15,472	110,136	80	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Кефир	
1,2	1,10	0,0			Кефир	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет	
				100	Вода питьевая детская	
					Вода питьевая детская	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет	
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Каша пшенная молочная  Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон <b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>	
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт	
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке	
East	и Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет	
Белк	жиры	углеводы	калор.	Быход, Г	Плоды и ягоды свежие (Груша)	
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Груши свежие	

		V=====================================	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
,	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход,	Салат из свеклы с растительным маслом
852	6,048	4,986	77,79	60	Срежда свежая очищенная п/ф. Масло растительное, Соль
					VV3 NOUTHORE AND
5.56	4,45	11,36	107,7	200	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
,	.,	-		<del>                                     </del>	Разу из мяса птицы
- 04	14	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы  Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репч
5,21	14	20,01	200,200		Мясо кур (п/ф оедро, голень, рудка) от доление образования образо
		-7.00	11211	200	
0,28	0,06	27,88	113,14	200	изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
		10	F4.0	20	Хлео из муки пшеничной породе
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке <b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
	2.00	0.2	40.06	20	
1,32	0,22	8,2	40,00	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
					Полдник 3-7 лет
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
		+	127.67	100	Макароны, запеченые с яйцом
5,35	4,32	19,34	137,67	100	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
	- 50	10.12	111.74	20	Печенье
1,46	3,58	18,42	111,14	20	Кефир
101	E 42	6.4	90.88	160	
4,64	5,12	0,4	90,00	100	Кефир 3,2%
					Ужин 3-7 лет
Белки	Жиры	углеводы	Калор.	Выход, г	
			11107/	50	Фрикадельки мясные паровые собственного производства
7,98	6,38	6,25	114,275	5 50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
			170.72	190	Картофель отварнои
3,78	3,726	30,546	170,73	180	Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
	- 20		26.14	200	Напиток яблочный
0,06	0,06	21,36	86,14	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
	26	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,0	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					/ TOW \ 2-7 DOT
Белки	Жиры	ы Углеводы	ы Калор.	. Выход, г	
				220	Вода питьевая детская
	A CONTRACT	A CONTRACTOR	A TANKETON	200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

#/-