СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О. УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	88,74 p.
0.765	7.005	04.045	170 1	150	Каша рисовая на молоке	
3,765	7,905	21,015	170,1	150	Каша Рисовая молочная , Масло сливочное	
4.2	4,48	22,56	147.84	200	Чай с молоком с сахаром	
1,2	1, 10	22,00		ATTENTION OF	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
4,52	4.18		55.7	20	Ветчина	
.,02	.,				Ветчина детская	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	148,53 p
					Салат овощной с фасолью	
2,112	6,27	9,216	102,456	60	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	, Фасоль сухая
		_	00.0	000	Уха ростовская	
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха Ростовская	
40.4	0.0	40.0	207	100	Котлеты рубленные из птицы	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленные из птицы	
3.2	9.7	22,5	189.9	150	Картофель запеченный	
3,2	9,7	22,5	109,9	750	Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0.42	0.1	27.82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
0,42	0, 1	27,02	117,72	200	Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20.56	104.8	40	Хлеб из муки пшеничной	
3	1,10	20,00	101,0		Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9.88	46.4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	0,00			Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
-	None	\/	Varan	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (90)	90,00 p
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	выход, г		
0.50	10.15	15.26	170.76	100	Салат овощной с фасолью  Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)	Фасоль суха
3,52	10,45	15,36	170,76	100	Картофель очищенный, морковь очищенная, Огурцы консервированные оез уксуса (оез учета заятыки) Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	, +doons dyna
					Уха ростовская	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская	
	1000 1000			400	Котлеты рубленные из птицы	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленные из птицы	
	44.044	0.7	007.00	100	Картофель запеченный	
3,839	11,641	27	227,88	180	Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0.40	0.4	27.02	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок	
2	1.16	20.56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	- M
2 24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,70	32,0	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

