

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
7 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	88,74 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	<b>Сосиски отварные</b> Колбаска детская (сосиска)	
5,55	5,48	32,81	202,76	100	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	<b>Помидоры свежие</b> Помидоры	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	95,75 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	<b>Сосиски отварные</b> Колбаска детская (сосиска)	
8,325	8,22	49,215	304,14	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	<b>Помидоры свежие</b> Помидоры	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	148,53 р.
1,404	4,614	8,97	83,244	60	<b>Салат из овощей с кукурузой</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
4,96	4,32	6,16	73,2	200	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	<b>Котлеты рыбные</b> Котлеты рубленные из фарша рыбного	
2,8	11,2	19	187,6	150	<b>Пюре картофельное</b> Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	176,82 р.
2,34	7,69	14,95	138,74	100	<b>Салат из овощей с кукурузой</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
6,2	5,4	7,7	91,5	250	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	<b>Котлеты рыбные</b> Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,3	13,4	22,8	225,2	180	<b>Пюре картофельное</b> Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

