

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 30 марта 2021 г.

				MOCK	
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	88,74 p.
7,905	21,015	170,1	150	Каша рисовая на молоке	
4,48	22,56	147,84	200	No Control of Control	
0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	
4,18		55,7	20	Ветчина	
1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Wunti	Vглеволы	Капоп	Выход г	завтрак 5-11	95,75 p.
жиры	УПЛЕВОДЫ	калор.	овіход, і		
10.54	28.02	226.8	200	2	
70,0					
4,48	22,56	147,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0.50	42.70	65.0	140	Яблоки	
0,56	13,72	05,0	140	Яблоки свежие	
4,18		55,7	20	Ветчина детская	
1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	148,53 p.
				Салат овощной с фасолью	
6,27	9,216	102,456	60	Картофель очищенный Морковь очищенная. Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)	Фасоль сухая
				Уха ростовская	
2,8	7	82,8	200	Vya Poctorckas	
9,8	16,3	207	100	2000 Carlotte (100 Carlotte (1	
9,7	22,5	189,9	150	100 T OF BOOK OF THE PARTY OF T	
				Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0,1	27,82	114,42	200		
1,16	20,56	104,8	40		
0.22	9.88	46.4	20	хлео ржано-пшеничныи	
0,22	3,00	10,4	1	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
	7,905 4,48 0,56 4,18 1,16 Жиры 10,54 4,48 0,56 4,18 1,74 Жиры 6,27 2,8 9,8 9,7	7,905 21,015 4,48 22,56 0,56 13,72 4,18 1,16 20,56 Жиры Углеводы 10,54 28,02 4,48 22,56 0,56 13,72 4,18 1,74 30,84 Жиры Углеводы 6,27 9,216 2,8 7 9,8 16,3 9,7 22,5 0,1 27,82 1,16 20,56	7,905 21,015 170,1 4,48 22,56 147,84 0,56 13,72 65,8 4,18 55,7 1,16 20,56 104,8 Жиры Углеводы Калор. 10,54 28,02 226,8 4,48 22,56 147,84 0,56 13,72 65,8 4,18 55,7 1,74 30,84 157,2 Жиры Углеводы Калор. 6,27 9,216 102,456 2,8 7 82,8 9,8 16,3 207 9,7 22,5 189,9 0,1 27,82 114,42 1,16 20,56 104,8	7,905 21,015 170,1 150 4,48 22,56 147,84 200 0,56 13,72 65,8 140 4,18 55,7 20 1,16 20,56 104,8 40 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 10,54 28,02 226,8 200 4,48 22,56 147,84 200 0,56 13,72 65,8 140 4,18 55,7 20 1,74 30,84 157,2 60 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 6,27 9,216 102,456 60 2,8 7 82,8 200 9,8 16,3 207 100 9,7 22,5 189,9 150 0,1 27,82 114,42 200 1,16 20,56 104,8 40	1,905 21,015 170,1 150 170,1 150 170,1 150 141,84 200 141,84 200 143,72 65,8 140

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 176	6,82 p.
3,52	10,45	15,36	170,76	100	Салат овощной с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Фас Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	соль сухая
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленные из птицы Котлеты рубленные из птицы	
3,839	11,641	27	227,88	180	Картофель запеченный Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством