

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
11 ноября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 р.
21,14 5	15,355	31,785	350,08	150	<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b> Сырники из творога, Какао-порошок, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Молоко, Масло растительное	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 р.
31,18	22,65	39,215	485,54	200	<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b> Сырники из творога, Какао-порошок, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Молоко, Масло растительное	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 р.
1,512	4,08	4,744	62,672	80	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
6,02	4,25	28,812	177,96	200	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b> Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке	
12,03 3	13,716	6,597	188,964	90	<b>Соус Альфредо с курицей</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый свежий	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
	0,04	8,84	35,52	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
1,89	5,1	5,93	78,34	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
7,108	5,198	32,732	207,73	250	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b> Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке	
17,38 1	19,812	9,529	272,948	130	<b>Соус Альфредо с курицей</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый свежий	
6,642	5,238	42,3	242,982	180	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
	0,04	8,84	35,52	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством