2710

onf / Pazdo H.U.

УТВЕРЖДЕНО

отвисполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы 12 октября 2021 г.

| | | | | | TOTAL MILLIA |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак I с 1,5-3 лет |
| 15,66 | 16,86 | 2,925 | 226,02 | 150 | Омлет натуральный, запеченный |
| | | | | | Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное |
| 10,5 | 2 | 1,5 | 66 | 50 | Творог для детского питания Творожок детский 50 |
| 3,42 | 3,06 | 17,532 | 111,294 | 180 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко |
| 0,14 | | 14,95 | 60,38 | 20 | Кондитерское изделие Зефир |
| 0,14 | | 14,95 | 60,38 | 20 | Кондитерское изделие |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак II с 1,5-3 лет |
| 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | 100 | Фрукты, плоды в ассортименте (Банан) _{Банан} |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 1,5-3 лет |
| 0,315 | 5,436 | 0,99 | 54,135 | 45 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 3,384 | 3,636 | 7,254 | 75,222 | 180 | Борще с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая , Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Томат-паста, Маслесливочное, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| 9,726 | 8,946 | 1,782 | 126,534 | 60 | Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая , Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная |
| 2,676 | 5,052 | 17,292 | 125,316 | 120 | Пюре картофельное Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль |
| 0,9 | 0,18 | 18,18 | 77,94 | 180 | Сок фруктовый |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л) Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный |
| | | | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник 1,5-3 лет |
| 4,134 | 5,07 | 23,491 | 156,156 | 130 | Каша молочная кукурузная жидкая Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 2,464 | 1,644 | 22,764 | 115,712 | 40 | Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожки сухие, Масло растительное, Повидло (джем яблочное, Масло растительное |
| 4,2 | 4,05 | 15,3 | 114,45 | 150 | Йогурт питьевой фруктовый Йогурт питьевой фруктовый |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет |
| | | | | 100 | Вода питьевая детская |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак I с 3-7 лет |
|--------------|--------|----------------|---------------|----------|---|
| 16,70 4 | 17,984 | 3,12 | 241,088 | 160 | Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное |
| 3,8 | 3,4 | 19,48 | 123,66 | 200 | Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко |
| 0,14 | | 14,95 | 60,38 | 20 | Кондитерское изделие Зефир |
| 0,14 | | 14,95 | 60,38 | 20 | Кондитерское изделие Зефир |
| 10,5 | 2 | 1,5 | 66 | 50 | Творог для детского питания Творожок детский 50 |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак II с 3-7 лет |
| 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | 100 | Фрукты, плоды в ассортименте (Банан) _{Банан} |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 3-7 лет |
| 0,455 | 7,852 | 1,43 | 78,195 | 65 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 3,76 | 4,04 | 8,06 | 83,58 | 200 | Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая , Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Томат-паста, Маслисливочное, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| 11,34 7 | 10,437 | 2,079 | 147,623 | 70 | Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая , Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная |
| 3,345 | 6,315 | 21,615 | 156,645 | 150 | Пюре картофельное Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль |
| 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 | 200 | Сок фруктовый Сок яблочный-абрикос |
| 3,2 | 1,2 | 20 | 103,6 | 40 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 2,64 | 0,44 | 16,4 | 80,12 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник 3-7 лет |
| 4,77 | 5,85 | 27,105 | 180,18 | 150 | Каша молочная кукурузная жидкая Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 2,464 | 1,644 | 22,764 | 115,712 | 40 | Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем яблочное, Масло растительное |
| 7,02 | 4,5 | 7,56 | 98,82 | 180 | Ряженка Ряженка |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Ужин 3-7 лет |
| 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,42 | 30 | Помидоры свежие |
| 18,52 | 22,99 | 6,996 | 309,078 | 220 | Капуста, тушеная с мясом Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядин: |
| 4 | | | 10 E | 200 | тазобедренная часть Компот из плодов свежих (апельсин) |
| | 0,6 | 10,42 | 43,3 | | |
| 4 | 0,6 | 10,42 17,28 | 43,3 69,35 | 18 | Апельсин, Сахар-песок Кондитерское изделие |
| 0,28 | | | | | Кондитерское изделие ^{Мармелад} Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| 0,28 0,02 | 0,02 | 17,28 | 69,35 | 18 | Кондитерское изделие ^{Мармелад} |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством КОСД