

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

0808

УТВЕРЖДЕН

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
20 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,67	5,57	17,19	133,608	120	<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>
					<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b>
		7,49	29,97	150	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
					<b>Чай с сахаром</b>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Чай черный весовой, Сахар-песок
					<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	Масло сливочное шт
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,38	0,38	9,31	42,18	95	<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>
					<b>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</b>
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,426	3,024	2,493	38,895	30	<b>Обед 1,5-3 лет</b>
					<b>Салат из свеклы с растительным маслом</b>
1,37	3,32	7,21	64,168	130	Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
					<b>Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)</b>
10,61	2,793	10,661	110,278	70	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
2					<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>
2,1	2,07	16,97	94,85	100	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
					<b>Картофель отварной</b>
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
					<b>Сок фруктовый</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	Сок мультифрукт шт (0,2 л) ДП
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,62	3,77	21,24	133,376	80	<b>Полдник 1,5-3 лет</b>
					<b>Пудинг манный</b>
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
					<b>Соус абрикосовый</b>
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Курага, Сахар-песок
					<b>Молоко ультрапастеризованное</b>
					Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,33	0,06	1,14	6,42	30	<b>Ужин 1,5-3 лет</b>
					<b>Помидоры свежие</b>
16,9	15,55	22,89	299,12	200	Помидоры
					<b>Рагу из мяса птицы</b>
0,341	0,11	21,83	89,715	150	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
					<b>Напиток витаминный</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	Шиповник, Сахар-песок, Изюм
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>
					<b>Вода питьевая детская</b>
					Вода питьевая детская



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,501	8,359	25,78	200,412	180	<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>
					<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b>
		9,99	39,96	200	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Чай с сахаром</b>
					Чай черный весовой, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
					Масло сливочное шт
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>
					<b>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</b>
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,852	6,048	4,986	77,79	60	<b>Обед 3-7 лет</b>
					<b>Салат из свеклы с растительным маслом</b>
					Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
2,1	5,11	11,09	98,72	200	<b>Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)</b>
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,52	2,484	20,364	113,82	120	<b>Картофель отварной</b>
					Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b>
					Сок мультифрукт
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,52	4,72	26,55	166,72	100	<b>Полдник 3-7 лет</b>
					<b>Пудинг манный</b>
					Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
0,029	0,002	3,278	13,24	5	<b>Соус абрикосовый</b>
					Курага, Сахар-песок
4,8	5,12	7,52	95,36	160	<b>Молоко ультрапастеризованное</b>
					Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,33	0,06	1,14	6,42	30	<b>Ужин 3-7 лет</b>
					<b>Помидоры свежие</b>
					Помидоры
16,9	15,55	22,89	299,12	200	<b>Рагу из мяса птицы</b>
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,15	29,11	119,62	200	<b>Напиток витаминный</b>
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>
					<b>Вода питьевая детская</b>
					Вода питьевая детская

**Примечание:** По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством