## **МЕНЮ** За счет бюджета города Москвы 23 января 2020 г.



								23 января 2020 г.
								Завтрак I с 1,5-3 лет
	Жиры	Углев	воды	Калор.	Вых	ход, г		
лки	Mvipe.	7	_	- 05	1.	100	1734	дёно диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панирово пана
7,96	11,43	20,	),14	255,25	/	100 TB	ворог 9	9%, крупа Манная, Сахар-песок, সицо дистическое клюквенный
006	0,002	5,2	285	21,188		10	люква	а б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок <b>Какао на молоке</b>
2,75	2,61	10	0,97	78,39				-порошок, Сахар-песок, Молоко Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,08	8,25	5 0	0,08	74,89		10 N	Масло	масло корооторость о сливочное шт о полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирность о полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирность
		+		35,83		10		
2,32	2,95	1			+		Сырсі	хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	5	10	51,8		20	Хлеб г	і пшеничный в нарезке
								Завтрак IIс 1,5-3 лет
Белк	ки Жир	ры Угл	глеводы	ы Калор	). B	Выход, г	1	Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,2	2 0,1	15	5,15	22,75	5	50	Груш	ши свежие
<u> </u>					_		T-	OC - 1 5 3 DET
Бел	лки Ж	иры Уг	/глеводь	ы Кало	p. F	Выход, г		Салат из свежих огурцов с растительным маслом
-		3,62	0,66	36,0	09	30	Orvr	0
0,2	27 3,	02	0,-	+	-	120		ул из останувания п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, картофель свежий ,
2	2,6 4,	,329	6,266	74,4	64	130	Капу очи	пуста белокочанная свежая очищенные, <u>Соль</u> ищенный п/ф, Сметана, Масло сливочное, <u>Соль</u> Гуляш из отварной птицы ясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная г
9,	,898 8,	3,323	1,12	118,	,951	70	Мяс	ясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м. Масло сливочное, Мука пшеничной, томментар, томм
1	1,84	1,45	11,75	5 67	7,46	50		изоелия тактер Пакаронные изделия, Соль, Масло сливочное Напиток вишневый
-	-		12,94	_	2,215	150		1100
0	0,075	0,015	12,54			-	Виц	хлео из муни тем
	1,6	0,6	10	5	51,8	20	Хл	Слеб пшеничный в нарезке <b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
	1,32	0,22	8,2	2 40	10,06	20	Xı	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
L	_					T <sub>B-IXC</sub>	7. [	Полдник 1,5-3 лет
F	Белки	Жиры	Углево	эода	алор.	-		Каша жидкая на молоке (гречневал)
	3,57	4,73	12,6	58 10	107,56	6 100	K	крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное <b>Булочка Городская</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Вани
	2,45	2,11	14,	4,79 87,90		9 30	0	Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Ульда до дистическое, Масло растительное молоко ультрапастеризованное
	4,34	4,48	6,	,58 83,44		1 14	40 N	Молоко шт (0,2 л)
							$\overline{}$	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
	Белки	Жирь	ы Угле	еводы К	Калор	р. Вых	ход, г	Вода питьевая детская (на Вода питьевая детская
						1	100	Вода питьевая детская
								Вода питьевам д

_				70.00		Завтрак I с 3-7 лет
K N	Киры ју	1	NE.	Зыхо	од, г	maana2
1	11.13		255,	25 1	00	Саусь песок Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, С.
6 1	11,43		1	5,20		
06 0	0,002	5,285	21,1	188 1	10	ноква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок Какао на молоке
+			+10			Nakao na masa
7	3,48	14,63	104	4,52 2	Кан	акао-порошок, Сахар-песок, Молоко Масло коровьесладкосливочное несоленое
+	2.25	0.08	74	4,89	10 Ma	масло кере
8	8,25	0,0.	1		C	асло сливочное шт Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
	25		3.5	5,83	10	
32	2,95			),65	280-70 (14)	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
+		+	+,	51,8	00	
,6	0,6	10		)1,0	X/	х <sub>л</sub> еб пшеничный в нарезке
				10		Завтрак II с 3-7 лет
лки	Жиры	углево,	ды Ка	алор. Вы	ыход, г	Плоды и ягоды свежие (Груша)
72	0.24	8,24	1	36,4	80	
,32	0,24	0,2				Груши свежие
	T	1		F	Выход, г	Обед 3-7 лет
елки	и Жиры	ы Углево	оды п	Калор. В		Салат из свежих огурцов с растительным маслом
0,42	7,25	5 1,32	2	72,18	60	Моско растительное. Соль
1,7-	.,		+			Огурцы свежие, Масло растительное, Соль <b>Суп из овощей на курином бульоне</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свех
4	6,66	6 9,6	34	114,56	200	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морково очищенный п/ф, Сметана, Масло сливочное, Соль очищенный п/ф, Сметана, Масло сливочное, Соль
-	,			-		очищенный п/ф, Сметана, Масло сливочное, соль <b>Гуляш из отварной птицы Гуляш из отварной птицы</b> Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф,
20	1 935	23 1.1	10	118,951	70	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морто
9,898	8,32	3		110,-		мясо кур (піф бедропольный піф, Соль репчатый свежий очищенный піф, Соль Изделия макаронные отварные
. 11	2 3,49	28	8,2 1	161,904	120	Magaz CHAROUHOR
4,42	2 3,7.	9 -	,2	10.,		Макаронные изделия, Соль, масло сливочное  Напиток вишневый
0,1	1 0,0	02 17	7,26	69,62	200	Вишня б/з, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта
			-	-10	20	
1,6	6 0,6	6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
1	10	22 8	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
1,3	2 0,2	22	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	Marketon on		
_	1.,,	1,,,,,	-214	Калор.	Выход,	Полдник 3-7 лет
Бел	іки Жи	иры Угле	еводы	Калор.		Каша жидкая на молоке (гречноски)
4,	,28 5,	5,68 1	15,22	129,072	120	Соуар-лесок Соль, Масло сливочное
L		-			+	Крупа Гречневая, молоко, Сахар-песок, Булочка Городская  Булочка Городская  Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин
2	,45 2,	2,11 1	14,79	87,909	30	Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Уицо дистическое, Масло растительное
	40	'			+-	диетическое, Масло растительное Молоко ультрапастеризованное
1	4,8 5	5,12	7,52	95,36	160	Молоко
L	,,,					Уучи 3-7 пет
5	Y	Киры Уг	леводы	ы Калор.	. Выход	д, г
-	елки Ж	(иры	ACC			Тефтели мясные с соусом собственного произволства п/ф, Соль говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-
1	4,205	4.17	5,705	77,195	5 50	Тефтели мясные с сбу авторов. Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, соль говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахаррастительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахаррастительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахаррастительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Пук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахаррастительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Пук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахаррастительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Пук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахаррастительное, Мука пшеничный п/ф, Сахаррастительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Сахаррастительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Сахаррастительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Сахаррастительное, Мука пшеничная п/ф, Мука пше
7	,205	4,11	0,.			Соль Рис отварной
+	-	- 00	49,18	260,316	16 180	200
1	4,45	5,09	49,10	200,		Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль  Компот из плодов свежих (апельсин)
	0.27	0,06	24,41	99,26	6 200	
1	0,2.	-		_	+	
	1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
L						вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
	Белки	Жиры	Углевод	ды Калор	р. Вых	Вода питьевая детская (на Восетия Вода питьевая детская
1	061			-		200
	-				1 2	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахар

Главный технолог

Зав. производством