

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
**14 декабря 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 р.
5,78	10,34	26,88	223,58	200	<b>Каша пшенная</b> Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 р.
7,225	12,925	33,6	279,475	250	<b>Каша пшенная</b> Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 р.
1,256	8,072	6,448	103,408	80	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,66	4,36	7,88	80,62	200	<b>Суп из овощей на мясном бульоне</b> Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана	
12,78	1,08	5,04	81	90	<b>Азу из говядины с соусом томатным</b> Азу из говядины	
4,86	8,13	52,38	302,085	150	<b>Рис отварной</b> Рис отварной , Масло сливочное	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
1,57	10,09	8,06	129,26	100	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
3,325	5,45	9,85	100,775	250	<b>Суп из овощей на мясном бульоне</b> Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана	
14,2	1,2	5,6	90	100	<b>Азу из говядины с соусом томатным</b> Азу из говядины	
5,832	9,756	62,856	362,502	180	<b>Рис отварной</b> Рис отварной, Масло сливочное	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

