

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
29 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 1-4	96,63 р.
5,42	5,55	37,67	222,1	100	Оладьи 1/45, Масло сливочное, Клубника б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный	Оладьи с соусом ягодным	
		8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай	
2,24	5,12	21,44	140,8	32	Печенье	Печенье	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
						завтрак 5-11	103,61 р.
8,13	8,33	57,33	336,46	155	Оладьи 1/45, Масло сливочное, Клубника б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный	Оладьи с соусом ягодным	
		8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай	
2,24	5,12	21,44	140,8	32	Печенье	Печенье	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
						обед 1-4	163,28 р.
0,984	5,768	5,56	78,76	80	Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	Салат Летний	
2,46	2,46	5,98	55,16	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	
11,52	3,69	6,21	104,13	90	Бефстроганов	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	Компот из плодов сухих (курага)	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
3,075	3,075	7,475	68,95	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов	
7,596	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

