СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 6 августа 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор РусСоцКапитал Савельева И.Б.

					Many Co.
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
	•			400	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
3,978	6,045	16,679	136,955	130	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок Чай с сахаром
		9	35,964	180	Чай с сахаром
				1	Творог для детского питания
10,5	2	1,5	66	50	Творожок детский 50
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное Macло сливочное шт
				1	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
				1	Завтрак II с 1,5-3 лет
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
0,4	0,4	9,8	44,4	100	2 100 N
					Яблоки свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
			10.004	45	Икра из уваренных кабачков
0,563	2,466	3,915	40,091	45	Кабачки б/з, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Соль Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)
4 00	1.50	9,972	88,848	180	Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук Реплаты
1,89	4,59	9,972	00,040	100	капуста белокочанная свожду отнежений очищенный г/ф, Масло растительное, Соль, Сметана Котлеты рубленные из фарша рыбного
10,61	2 702	10,661	110,278	70	Котлеты руотенные из фарка работ. Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло
2	2,793	10,001	110,210		растительное Картофель отварной
2,756	5,902	22,087	152,516	130	Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
	-				Напиток из цитрусовых
0,108	8 0,018	7,812	31,842	180	Лимон, Мандарин, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
7,0	- 0,0	-			Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный
2,64	1 0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
					T 4 5 2 DOT
Белк	ки Жирь	углевод:	ы Калор	. Выход,	Полдник 1,5-3 лет Макароны, запеченные с яйцом
6.95	5 5,61	6 25,142	178,97	1 130	Макароны, Запеченные с лицом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
0,00	0,01				Макаронные изделия, масло сливочное, уждо длежность Кефир
4,3	5 4,8	6	84,6	150	Кефир
					TOTAL TOTAL TOTAL TOTAL
Бел	ки Жир	ы Углевод	ы Калор	выход,	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	No. Addressed St.
					Вода питьевая детская
Бел	ки Жир	ы Углевод	ты Калог	о. Выход,	Завтрак I с 3-7 лет
Den	ikiri zitirip				Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
5,5	08 8,3	7 23,094	189,6	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		10	39,9	6 200	Чай с сахаром
		25,000			Чай черный весовой, Сахар-песок Творог для детского питания
10	,5 2	1,5	66	50	Творожок детский 50
0.0	08 8.2	5 0.08	74,8	9 10	Масло сливочное
0,0	0,2	0,00	7 1,0		Масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта
3,	,2 1,.	2 20	103,	6 40	Хлеб пшеничный в нарезке
	1	1	1		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0.813	3,562	5.655	57,909	65	Икра из уваренных кабачков
0,013	3,302	5,055	37,909	05	Кабачки б/з, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Соль
2,1	5,1	11,08	98,72	200	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленные из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,18	6,81	25,485	175,98	150	Картофель отварной Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
0,12	0,02	8,68	35,38	200	Напиток из цитрусовых Лимон, Мандарин, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
8,025	6.48	29.01	206,505	150	Макароны, запеченные с яйцом
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль Ацидофилин Ацидофилин
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Помидоры свежие
18,59	17,116	25,19	329,032	220	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,16	15,12	63,68	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
		101		200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

A.//

Главный технолог

Зав. производством