СОГЛАСОВАНО

Главный технолог

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.

ШКОЛА

Nº 1416

Фиссоцианита

Исполнительный директор 000 "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы 28 февраля 2022 г.

Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Завтрак 1-4 10.17 10.26 35,25 275,28 170 Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45% 0.04 8,12 33,28 200 Чай с лимоном 3 1,16 20,56 104,8 40 Яблоки свежие Хлеб из муки пшеничной 3 1,16 20,56 104,8 40 Хлеб пшеничный в нарезке Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Завтрак 5-11 11,94 11,72 47 342,78 220 Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45% 0,04 8,12 33,28 200 Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон 0,56 0,56 13,72 65,8 140 Яблоки свежие 3 1,16 20,56 104,8 40 Хлеб пшеничный в нарезке Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Обед 1-4 1,28 6,552 7,224 93,296 80	
10,00	96,63 p.
Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м. д.ж. 45% 4ай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Яблоки Выход, г Завтрак 5-11 11,94 11,72 47 342,78 220 Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж. 45% Макароны, запеченные с сыром Макароные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж. 45% Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Яблоки Яблоки Яблоки Яблоки Яблоки Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке Выход, г Обед 1-4 Винегрет	
0.04 8,12 33,28 200 Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон 0.56 0.56 13,72 65,8 140 Яблоки свежие 3 1,16 20,56 104,8 40 Хлеб пшеничный в нарезке Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Завтрак 5-11 11,94 11,72 47 342,78 220 Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45% 0,04 8,12 33,28 200 Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон 0,56 0,56 13,72 65,8 140 Яблоки свежие 3 1,16 20,56 104,8 40 Хлеб пшеничный в нарезке Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Обед 1-4 Выход, г Выход, г Выход, г Выход, г	
0.56 0.56 13,72 65,8 140 Яблоки свежие Хлеб из муки пшеничной 3 1,16 20,56 104,8 40 Хлеб пшеничный в нарезке Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Завтрак 5-11 11,94 11,72 47 342,78 220 Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45% 0,04 8,12 33,28 200 Чай с лимоном 4ай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Яблоки 3 1,16 20,56 104,8 40 Хлеб пшеничный в нарезке Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Обед 1-4 138 6,550 7,304 03,206 80	
3 1,16 20,56 104,8 40 Хлеб пшеничный в нарезке Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Завтрак 5-11 11,94 11,72 47 342,78 220 Макароные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д. ж 45% 0,04 8,12 33,28 200 Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон 0,56 0,56 13,72 65,8 140 Яблоки свежие 3 1,16 20,56 104,8 40 Хлеб пшеничный в нарезке Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Обед 1-4 Винегрет	
Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Завтрак 5-11 11,94 11,72 47 342,78 220 Макароны, запеченные с сыром Макароные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45% 47 33,28 200 Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон 9,56 0,56 13,72 65,8 140 Яблоки 3 1,16 20,56 104,8 40 Хлеб пшеничный в нарезке Калор. Выход, г обед 1-4 Винегрет	
11,94 11,72 47 342,78 220 Макароны, запеченные с сыром Макароны, залеченные с сыром Макароные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45% 48,12 33,28 200 Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон 9,56 0,56 13,72 65,8 140 Яблоки Яблоки свежие 3 1,16 20,56 104,8 40 Хлеб пшеничный в нарезке Телки Жиры Углеводы Калор. Выход, г обед 1-4 Винегрет	
Макароны, запеченные с сыром Макароны, запеченные с сыром, запеченные с сыром, запеченные с сыром, запеченные с сыром запеченные с сыром, запеченные с сыром	
17,94 17,72 47 342,78 220 Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45% Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Яблоки Яблоки Яблоки Яблоки Яблоки Яблоки Тимоном Тимон	103,61 p.
0,04 8,12 33,28 200 Чай с лимоном 0,56 0,56 13,72 65,8 140 Яблоки 3 1,16 20,56 104,8 40 Хлеб пшеничный в нарезке Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г обед 1-4 Винегрет	
0,56 0,56 13,72 65,8 140 Яблоки Весовой, Сахар-песок, Лимон Яблоки Яблоки За 1,16 20,56 104,8 40 Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке Винегрет	
9,56 0,56 13,72 65,8 140 Яблоки Свежие Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб из муки пшеничной Обед 1-4	
3 1,16 20,56 104,8 40 Яблоки свежие Хлеб из муки пшеничной Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке Белки Жиры Углеводы Калор. Выход. г Винегрет	
Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г обед 1-4 Винегрет	
Хлеб пшеничный в нарезке белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г обед 1-4 Винегрет	
Винегрет	
Винегрет	100.00
1 20 6 550 7 204 02 206 00	163,28 p.
7,20 0,552 7,224 93,290 60 Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консер уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растител	
8,42 6,3 9,48 117,94 200 Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатыю сливочное, Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	і свежий, Масло
14,31 22,875 30,54 318,9 150 Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,14 0,04 9,9 41,28 200 Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3 1,16 20,56 104,8 40 Хлеб из муки пшеничной	
Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный	
3,36 0,66 29,64 139,2 60 Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
	100.10
елки Жиры Углеводы Калор. Выход, г обед 5-11 1 комплекс	193,42 p.
1,6 8,19 9,03 116,62 100 Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консеруксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растител	
Суп куриный	21100, 00110
10,3 7,875 11,85 147,425 250 Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатыю сливочное, Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	і свежий, Масло
19,08 30,5 40,72 425,2 200 Пельмени отварные	
Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,14 0,04 9,9 41,28 200 Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3 1,16 20,56 104,8 40 Xлеб из муки пшеничной	
Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный	
3,36 0,66 29,64 139,2 60 Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Зав. производством