

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
28 декабря 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	87,53 р.
11,4	3,3	7	103,3	100	<b>Омлет с сыром запеченный</b> Омлет, Сыр с м.д.ж 45%	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	94,43 р.
17,1	4,9	10,5	155	150	<b>Омлет с сыром запеченный</b> Омлет, Сыр с м.д.ж 45%	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	146,50 р.
0,612	9,084	6,12	109,422	60	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
5,94	4,56	9,46	93,82	200	<b>Суп куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	<b>Котлеты из говядины</b> Котлеты рубленые из говядины	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

обед 5-11 1 комплекс					174,40 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>					
1,02	15,14	10,2	182,37	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
<b>Суп куриный</b>					
7,425	5,7	11,825	117,275	250	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)
<b>Котлеты из говядины</b>					
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из говядины
<b>Рис отварной</b>					
4,446	5,094	49,176	250,182	180	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
<b>Напиток яблочный</b>					
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог



Зав. производством

