

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖ

Исполнительный дир

РусСоцКа

Савельев

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
19 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
4,37	4,78	20,5	142,452	120	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
0,03		7,58	30,465	150	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
3,68	3	0,66	44,391	30	Сельдь с луком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
2,32	2,52	7,3	61,104	120	Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана
2,88	2,48		33,852	10	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
10,45	7,42	2,92	118,587	70	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
2,11	1,79	9,52	62,6	50	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
12,19	7,86	12,33	168,88	80	Суфле творожное запеченное Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко ультрапастеризованное Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1,5-3 лет
11,21	10,86	4,01	158,64	50	Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,17	5,99	16,819	133,866	180	Свекла тушеная Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,09	0,03	12,645	51,27	150	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,559	7,16	30,749	213,678	180	Завтрак I с 3-7 лет
0,04		10,11	40,62	200	<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<i>Чай с лимоном</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i> Масло сливочное шт
					<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Завтрак II с 3-7 лет
					<i>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</i> Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,37	6	1,33	88,782	60	Обед 3-7 лет
3,68	3,981	11,55	96,748	190	<i>Сельдь с луком</i> Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
2,88	2,48		33,852	10	<i>Рассольник домашний на мясном бульоне</i> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана
10,45	7,42	2,92	118,587	70	<i>Говядина отварная</i> Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
5,06	4,29	22,85	150,24	120	<i>Печень по-строгановски</i> Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
0,28	0,06	27,88	113,14	200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Компот из плодов сухих</i> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
15,24	9,83	15,41	211,1	100	Полдник 3-7 лет
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<i>Суфле творожное запеченное</i> Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
4,8	5,12	7,52	95,36	160	<i>Печенье</i> Молоко
					<i>Молоко ультрапастеризованное</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
11,21	10,86	4,01	158,64	50	Ужин 3-7 лет
3,17	5,99	16,819	133,866	180	<i>Шницель рубленный куриный</i> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
0,12	0,04	16,86	68,36	200	<i>Свекла тушеная</i> Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Напиток смородина</i> Смородина черная б/з, Сахар-песок
					<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
					<i>Вода питьевая детская</i> Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством