СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

**ШКОЛА** № 1416

Ф.И.О.





	Contract of the contract of th	-		
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4 96,63
45.055	04 705	250.00	150	Сырники из творога с соусом шоколадным
15,355	31,765	350,00		Сырники из творога, Масло растительное, Соус шоколадный
4.40	100	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком
4,48	76,6			Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие
0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
Wunu	Vrneponti	Капор	Выхол г	завтрак 5-11 103,61
жиры	УПЕВОДЫ	калор.	Быход, 1	
22.65	39.215	485.54	200	Сырники из творога с соусом шоколадным
22,00				Сырники из творога, Масло растительное, Соус шоколадный
4 48	16.6	124.5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком
.,				Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко Яблоки
0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие
0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
			COURT HAVE	100.00
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4 163,28
		-		Салат из овощей с кукурузой
6,152	11,96	110,992	80	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Сол
				Суп гороховый на курином бульоне
2,27	27,3	162,05	200	Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке
8,01	2,88	119,43	90	Соус Альфредо с курицей  Соус Альфредо с курицей
-	-			Изделия макаронные отварные
4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
				Компот из плодов свежих (лимон)
0,02	8,42	34,28	200	Лимон, Сахар-песок
0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
				Хлеб пшеничный в нарезке
0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
	15,355 4,48 0,56 0,58 Жиры 22,65 4,48 0,56 0,58 Жиры 6,152 2,27 8,01 4,365 0,02 0,58	15,355 31,785 4,48 16,6 0,56 13,72 0,58 10,28  Жиры Углеводы 22,65 39,215 4,48 16,6 0,56 13,72 0,58 10,28  Жиры Углеводы 6,152 11,96 2,27 27,3 8,01 2,88 4,365 35,25 0,02 8,42 0,58 10,28	15,355       31,785       350,08         4,48       16,6       124,5         0,56       13,72       65,8         0,58       10,28       52,4         Жиры       Углеводы       Калор.         22,65       39,215       485,54         4,48       16,6       124,5         0,56       13,72       65,8         0,58       10,28       52,4         Жиры       Углеводы       Калор.         6,152       11,96       110,992         2,27       27,3       162,05         8,01       2,88       119,43         4,365       35,25       202,485         0,02       8,42       34,28         0,58       10,28       52,4	15,355 31,785 350,08 150  4,48 16,6 124,5 200  0,56 13,72 65,8 140  0,58 10,28 52,4 20  Жиры Углеводы Калор. Выход, г  22,65 39,215 485,54 200  4,48 16,6 124,5 200  0,56 13,72 65,8 140  0,58 10,28 52,4 20  Жиры Углеводы Калор. Выход, г  6,152 11,96 110,992 80  2,27 27,3 162,05 200  8,01 2,88 119,43 90  4,365 35,25 202,485 150  0,02 8,42 34,28 200  0,58 10,28 52,4 20

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 193,42 р.
2,34	7,69	14,95	138,74	100	Салат из овощей с кукурузой  Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
9,74	2,67	30,8	186,25	250	Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке
13	11,57	4,16	172,51	130	Соус Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей
6,642	5,238	42,3	242,982	180	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,02	8,42	34,28	200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

B.A.

Главный технолог

Зав. производством