0.80

Ф.И.О.

0808

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор РусСоцКапитал Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы **24 марта 2020 г.**

				The state of the s
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
9,83	15,41	211,1	100	Суфле творожное запеченное Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
	7,58	30,465	150	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло коровьесладкосливочное шт
2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак IIс 1,5-3 лет
0,2	4,9	22,2	50	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
3,906	1,677	45,912	30	Салат из отварной моркови с сыром Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
2,676	8,988	74,052	120	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий , Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
0,43	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
1,484	7,84	81,914	70	Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
1,45	11,75	67,46	50	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,015	12,945	52,215	150	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
3,65	20,13	128,94	100	Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
1,74	15,24	87,564	30	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
4,48	6,58	83,44	140	Молоко ультрапастеризованное Молоко шт (0,2 л)
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1,5-3 лет
0,03	0,75	4,23	30	Огурцы свежие
15,9	19,81	275,34	200	Огурцы свежие Голубцы ленивые Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паст Сметана, Соль
0,041	16,01	64,605	150	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
	9,83 0,002 8,25 2,95 0,6 Жиры 3,906 2,676 0,43 1,484 1,45 0,015 0,6 0,22 Жиры 3,65 1,74 4,48 Жиры 0,03 15,9 0,041	9,83 15,41 0,002 5,285 7,58 8,25 0,08 2,95 10 Жиры Углеводы 3,906 1,677 2,676 8,988 0,43 7,15 1,484 7,84 1,45 11,75 0,015 12,945 0,6 10 0,22 8,2 Жиры Углеводы 3,65 20,13 1,74 15,24 4,48 6,58 Жиры Углеводы 4,48 6,58 Жиры Углеводы 5,676	9,83 15,41 211,1 0,002 5,285 21,188 7,58 30,465 8,25 0,08 74,89 2,95 35,83 0,6 10 51,8 Жиры Углеводы Калор. 3,906 1,677 45,912 2,676 8,988 74,052 0,43 7,15 37,037 1,484 7,84 81,914 1,45 11,75 67,46 0,015 12,945 52,215 0,6 10 51,8 0,22 8,2 40,06 Жиры Углеводы Калор. 3,65 20,13 128,94 1,74 15,24 87,564 4,48 6,58 83,44 Жиры Углеводы Калор. 0,03 0,75 4,23 15,9 19,81 275,34 0,041 16,01 64,605	9,83 15,41 211,1 100 0,002 5,285 21,188 10 7,58 30,465 150 8,25 0,08 74,89 10 2,95 35,83 10 0,6 10 51,8 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 0,2 4,9 22,2 50 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 3,906 1,677 45,912 30 2,676 8,988 74,052 120 0,43 7,15 37,037 10 1,484 7,84 81,914 70 1,45 11,75 67,46 50 0,015 12,945 52,215 150 0,6 10 51,8 20 0,22 8,2 40,06 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 3,65 20,13 128,94 100 1,74 15,24 87,564 30 4,48 6,58 83,44 140 Жиры Углеводы Калор. Выход, г

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
15,24	9,83	15,41	211,1	100	Суфле творожное запеченное Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое масло сливочное шт
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
2,022	7,812	3,354	91,824	60	Салат из отварной моркови с сыром Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий , Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
9,289	1,484	7,84	81,914	70	Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
4,67	4,38	24,15	154,728	120	Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
4,8	5,12	7,52	95,36	160	М олоко ультрапастеризованное _{Молоко}
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
0,24	0,03	0,75	4,23	30	Огурцы свежие Огурцы свежие
13,26	15,9	19,81	275,34	200	Голубцы ленивые Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паст Сметана, Соль
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством