

ОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак I с 1,5-3 лет
3,549	7,813	17,472	154,44	130	Каша "Дружба"
					Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,312	3,132	11,376	86,958	180	Какао на молоке
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
10,3	2	1,5	66	50	Творог для детского питания
					Творожок детский 50
1,8	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак II с 1,5-3 лет
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)
					Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1,5-3 лет
0,315	5,436	0,99	54,135	45	Салат из свежих огурцов с растительным маслом
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,6	5,994	8,676	103,104	180	Суп из овощей на курином бульоне
					Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
8,484	7,134	0,96	101,958	60	Гуляш из отварной птицы
					Мясо кур (п/ф без кожи, грудка) см, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
4,059	3,201	25,85	148,412	110	Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,09	0,018	6,534	26,694	180	Напиток вишневый
					Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 1,5-3 лет
3,695	3,49	21,725	133,09	50	Оладьи
					Мука пшеничная, Яйца диетические, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
0,003	0,001	2,143	8,506	5	Соус клюквенный
					Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
5,85	3,75	6,3	82,35	150	Ряженка
					Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак I с 3-7 лет
4,914	10,818	24,192	213,84	180	Каша "Дружба"
					Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Какао на молоке
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
21	4	3	132	100	Творог для детского питания
					Творожок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак II с 3-7 лет
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)
					Груши свежие

Вид	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 3-7 лет					
1,55	7,852	7,43	78,195	65	Салат из свежих огурцов с растительным маслом
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
4	6,66	9,64	114,56	200	Суп из овощей на курином бульоне
					Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Гуляш из отварной птицы
					Мясо кур (грудь, бедро, голень, тушка) о.м., Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
4,797	3,783	30,53	173,396	130	Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Напиток вишневый
					Вишня бл., Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник 3-7 лет					
5,972	5,584	34,76	212,944	80	Оладьи
					Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
0,006	0,002	4,286	17,192	10	Соус клюквенный
					Клюква бл., Крахмал картофельный, Сахар-песок
5,4	5,76	7,2	102,24	180	Кефир
					Кефир 3,2%
Ужин 3-7 лет					
2,016	11,96	10	195,68	80	Котлеты рубленные из мяса (говядина)
					Говядина котлетная часть о.м., Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
5,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей
					Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
1	0,2	20,2	66,8	200	Сок фруктовый
					Сок яблочный
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет					
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Замечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Ведущий технолог _____

Зав. производством _____