СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

ГБОУ ШКОЛА Nº 1416

МЕНЮ Платное

15 декабря 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

ооо "РусСоцКапитал"



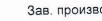
					033:
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4 87,53 р.
1 22	5.04	21,405	148,56	150	Каша пшенная
4,32	5,04	21,400	140,00	100	Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4
					Салат Летний
0,738	3,726	4,17	53,676	60	Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
3,12	4,38	12,42	102,64	200	Суп с фасолью на мясном бульоне Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
10,88	3,84	6,16	102,72	80	Говядина тушеная с черносливом
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (90) 90,00 р
1,23	6,21	6,95	89,46	100	Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
3,9	5,475	15,525	128,3	250	Суп с фасолью на мясном бульоне Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
13,6	4,8	7,7	128,4	100	Говядина тушеная с черносливом Говядина тушеная с черносливом
7,596	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
					Улеб пузно-пшеничный

20

46,4

Зав. производством

Хлеб ржано-пшеничный



Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

0,22

1,12

9,88