СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416 ЛИАНОЗОВО

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савальева И.Б.

МЕНЮ Платное 3 марта 2020 г.

| | | | | TO THE PARTY OF TH |
|-------|--|---|---|--|
| Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак платный 1-4 81,85 р |
| 18,4 | 20,64 | 268,32 | 80 | Запеканка из творога Запеканка из творога |
| 0,85 | 5,55 | 32,8 | 10 | Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности Молоко сгущенное |
| 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45% |
| | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон |
| 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке |
| Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 1-4 139,41 р |
| 4,42 | 6,09 | 71,34 | 60 | Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |
| 3,66 | 15,81 | 124,03 | 200 | Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный , Фрикадельки |
| 4, 16 | 11,84 | 121,92 | 80 | Тефтели рыбные Тефтели рубленные из фарша рыбного |
| 0,81 | 1,89 | 16,77 | 30 | Соус томатный Соус томатный |
| 13,68 | 14,46 | 189,44 | 120 | Пюре картофельное Пюре картофельное , Масло сливочное |
| 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | Сок фруктовый Сок мультифрукт |
| 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке |
| 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный для учителей 5-11 (85) 85,00 р |
| 7,37 | 10,15 | 118,9 | 100 | Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |
| 7,91 | 16,24 | 170,25 | 250 | Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки |
| 6,24 | 17,76 | 182,88 | 120 | Тефтели рыбные Тефтели рубленные из фарша рыбного |
| 0,81 | 1,89 | 16,77 | 30 | Соус томатный |
| 17,1 | 18,08 | 236,81 | 150 | Пюре картофельное , Масло сливочное |
| 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | Сок фруктовый Сок мультифрукт |
| | | | | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб пшеничный в нарезке |
| | 18,4 0,85 2,95 0,58 Жиры 4,42 3,66 4,16 0,81 13,68 0,2 0,58 0,22 Жиры 7,37 7,91 6,24 0,81 17,1 | 18,4 20,64 0,85 5,55 2,95 16,1 0,58 10,28 Жиры Углеводы 4,42 6,09 3,66 15,81 4,16 11,84 0,81 1,89 13,68 14,46 0,2 20,2 0,58 10,28 0,22 9,88 Жиры Углеводы 7,37 10,15 7,91 16,24 6,24 17,76 0,81 1,89 17,1 18,08 | 18,4 20,64 268,32 0,85 5,55 32,8 2,95 36,4 16,1 65,2 0,58 10,28 52,4 Жиры Углеводы Калор. 4,42 6,09 71,34 3,66 15,81 124,03 4,16 11,84 121,92 0,81 1,89 16,77 13,68 14,46 189,44 0,2 20,2 92 0,58 10,28 52,4 0,22 9,88 46,4 Жиры Углеводы Калор. 7,37 10,15 118,9 7,91 16,24 170,25 6,24 17,76 182,88 0,81 1,89 16,77 17,1 18,08 236,81 | 18,4 20,64 268,32 80 0,85 5,55 32,8 10 2,95 36,4 10 16,1 65,2 200 0,58 10,28 52,4 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 4,42 6,09 71,34 60 3,66 15,81 124,03 200 4,16 11,84 121,92 80 0,81 1,89 16,77 30 13,68 14,46 189,44 120 0,2 20,2 92 200 0,58 10,28 52,4 20 0,58 10,28 52,4 20 0,22 9,88 46,4 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 7,37 10,15 118,9 100 7,91 16,24 170,25 250 6,24 17,76 182,88 120 0,81 1,89 16,77 30 17,1 18,08 236,81 |

Главный технолог

Зав. производством