

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

МЕНЮ

Платное

7 декабря 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	146,50 р.
0,96	4,914	5,418	69,972	60	Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
5,6	2,8	23,9	143,2	200	Суп с фасолью на мясном бульоне Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
18	11,25	27,3	282,45	150	Плов мясной Плов мясной	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (90)	90,00 р.
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
7,4	3,7	33,3	195,8	250	Суп с фасолью на мясном бульоне Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
24	15	36,4	376,6	200	Плов мясной Плов мясной	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством