Жиры

11,43

0,002

2,61

8,25

2,95

0,6

Калор.

255,25

21,188

78,39

74,89

35,83

51,8

Выход, г

100

10

150

10

20

0808

Ф.И.О.

Белки

17,96

0,006

2,75

0,08

2,32

1,6

Углеводы

20,14

5,285

10,97

0.08

10

MEHЮ За счет бюджета города Мо 18 февраля 2021

Хлеб пшеничный в нарезке

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор РусСоцКапитал Савельева И.Б.

	Исполнительный директор
	РусСоцКапитал
	Савельева И.Б.
	Puccola Call
	MEHO BE CHANDED
	За счет бюджета города Москвы
	18 февраля 2021 г.
	10 the Bhann 202
	Завтрак I с 1,5-3 лет
-	Започанка из твороза
	Т Сеу Круда Манная Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
-	Соус клюквенный
	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
-	Какао на молоке
	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
-	Какао-порошок, Сахар-песок, молоко Масло коровьесладкосливочное несоленое
	Масло сливочное шт
F	масло сливочное шт Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
	Сыр с м.д.ж 45%
-	Сыр с м.д.ж 45% Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
DETIKE	7777			60	Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Груши свежие
				Т	Обед 1,5-3 лет
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Саком Мозацка
	2.21	3.04	35.535	30	Салатт Мозавис Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло
0.86	2,21	0,0		1	растительное

0,86	2,21	3,04	35,535		Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, моркова свежий растительное Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне
2,6	4,329	6,266	74,464	130	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Картофель свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь
					Гуляш из отварной птицы Гуляш из отварной птицы Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Г
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) сим, масло сливочно, пура репчатый свежий очищенный п/ф, Соль Изделия макаронные отварные
1.84	1.45	11.75	67,46	50	Минеския из изделия. Соль Масло сливочное
1,01	1,			-	Напиток вишневый
0,07	0,02	12,94	52,22	150	Вишня б/з, Сахар-песок
-	-	-		1	Вишня б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
-	-	-			хлео ржано-пшена что

1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
		1	Vecan	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, і	Каша жидкая на молоке (гречневая)
3,57	4,73	12,68	107,56	100	Гаругарая Марака Сахар-перок. Соль, Масло сливочное
2,45	2,11	14,79	87,909	30	Булочка Горооская Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Ямика пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие,
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Йогурт питьевой ягодный Йогурт питьевой ягодный

	Want	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
ПКИ	Жиры	УПСВОДО		-	Вода питьевая детская
				100	Вода питьевая детская

Env	n. N.		1		
Белі	ки Жир	Углевод	цы Кало	р. Выход,	Завтрак I с 3-7 лет
17,9	6 11,4	13 20,14	255,2	5 100	Запеканка из творога
0,00	6 0,00	5,285	21,18	8 10	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана Соус клюкеенный
3,67	7 3,48	8 14,63	1015	2 000	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
0,07	3,46	14,63	104,5	2 200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,28	5 0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
2,32	2,95	5	35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирносп до 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Белкі	и Жирь	ы Углеводі	ы Калор	. Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Плоды и ягоды свежие (Груша)
	T				Груши свежие
Белки	Жирь	Углеводь	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Салат Мозаика Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
4	6,66	9,64	114,56	200	Суп из овощей на курином бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Пук репчатый се очищенный п/ф, Сметана, Масло сливочное, Соль
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Гуляш из отварной птицы Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничной
	217	1		1	учесь ржано-пшеничный в нарезке
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
1,28	5,68	15,22	129,072	120	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,45	2,11	14,79	87,909	30	Булочка Городская Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожки сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Я диетическое, Масло растительное
1,48	4,8	16,64	127,68	160	Биойогурт фруктовый питьевой Биойогурт фруктовый питьевой яблоко
элки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
205	4,17	5,705	77,195	50	Тефтели мясные с соусом собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Ма растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песо
,45	5,09	49,18	260,316	180	Соль Рис отварной
.27	0,06	24,41	99,26	200	(рупа Рисовая, Масло сливочное, Соль Компот из плодов свежих (апельсин)
,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
лки	Жиры	Venant	16-		клео пшеничный в нарезке
, IKVI	миры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
1				200	Вода питьевая детская

чание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"