

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

19 апреля 2022 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1-4 | 96,63 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|----------|
| 5,78 | 10,34 | 26,88 | 223,58 | 200 | Каша пшенная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное | |
| 6,08 | 6,04 | 16,4 | 145,48 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоки Яблоки свежие | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 5-11 | 103,61 р. |
|-------|--------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 7,225 | 12,925 | 33,6 | 279,475 | 250 | Каша пшенная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное | |
| 6,08 | 6,04 | 16,4 | 145,48 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоки Яблоки свежие | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 1-4 | 163,28 р. |
|-------|--------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 1,256 | 8,072 | 6,448 | 103,408 | 80 | Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль | |
| 2,66 | 4,36 | 7,88 | 80,62 | 200 | Суп из овощей на мясном бульоне Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана | |
| 12,51 | 13,941 | 4,158 | 188,253 | 90 | Азу из говядины с соусом томатным Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий | |
| 4,86 | 8,13 | 52,38 | 302,085 | 150 | Рис отварной Рис отварной , Масло сливочное | |
| | | 8 | 31,96 | 200 | Напиток фруктовый Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 3,36 | 0,66 | 29,64 | 139,2 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 1 комплекс | 193,42 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 1,57 | 10,09 | 8,06 | 129,26 | 100 | Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль | |
| 3,325 | 5,45 | 9,85 | 100,775 | 250 | Суп из овощей на мясном бульоне Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана | |
| 13,9 | 15,49 | 4,62 | 209,17 | 100 | Азу из говядины с соусом томатным Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий | |
| 5,832 | 9,756 | 62,856 | 362,502 | 180 | Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное | |
| | | 8 | 31,96 | 200 | Напиток фруктовый Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог



Зав. производством

