

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
**Платное**  
**28 марта 2022 г.**

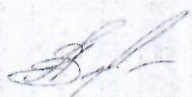
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	103,61 р.
15,74 1	16,861	65,619	478,32	220	<b>Макароны, запеченные с сыром</b> Макароны отварные, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
0,04		8,12	33,28	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	163,28 р.
1,28	6,552	7,224	93,296	80	<b>Винегрет</b> Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	<b>Суп куриный</b> Суп куриный	
14,22	16,92	29,355	314,13	150	<b>Плов куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
		8	31,96	200	<b>Напиток фруктовый</b> Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп	193,42 р.
1,6	8,19	9,03	116,62	100	<b>Винегрет</b> Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	<b>Суп куриный</b> Суп куриный	
18,96	22,56	39,14	418,84	200	<b>Плов куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
		8	31,96	200	<b>Напиток фруктовый</b> Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 5-11 1 комп	180,00 р.
1,6	8,19	9,03	116,62	100	<b>Винегрет</b> Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
18,96	22,56	39,14	418,84	200	<b>Плов куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
		8	31,96	200	<b>Напиток фруктовый</b> Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

