

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

**26 января 2022 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 р.
12,97	14,12	49,22	376,94	170	<b>Макароны, запеченные с сыром</b>	
					Макароны отварные, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
0,72	0,36	7,29	42,3	90	<b>Киви</b>	
					Киви	
0,04		8,12	33,28	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 р.
15,74	16,86	65,62	478,32	220	<b>Макароны, запеченные с сыром</b>	
					Макароны отварные, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
0,72	0,36	7,29	42,3	90	<b>Киви</b>	
					Киви	
0,04		8,12	33,28	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 р.
1	7,312	6,752	97,824	80	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>	
					Капуста белокочанная свежая, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b>	
					Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
10,44	5,52	20,52	164,88	120	<b>Котлеты рыбные</b>	
					Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,33	13,41	22,824	225,162	180	<b>Пюре картофельное</b>	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
					Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
1,25	9,14	8,44	122,28	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная свежая, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
6,175	5,45	7,7	91,5	250	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
15,66	8,28	30,78	247,32	180	<b>Котлеты рыбные</b> Котлеты рубленные из фарша рыбного	
3,33	13,41	22,824	225,162	180	<b>Пюре картофельное</b> Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

