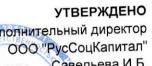


0,22

1,12

9,88

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 11 сентября 2019 г.





П Сентяоря 2010 п					
завтрак 1-4 80,5	Выход, г	Varian I		I.	
Каша овсяная молочная	выход, г	Калор.	′глеводы	Жиры	елки
Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	150	151,43	12,89	8,61	5,62
Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	200	63,84	15,98		
Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	10,28	0,58	1,5
Хлеб пшеничный в нарезке Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания жирностью до 45%	02,7	10,20	0,56	1,5	
450/	10	36,4		2,95	2,32
Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	10	74,8	0,08	8,25	0,08
Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	74,8	0,08	8,25	0,08
90					
	Выход, г	Калор.	Углеводы	Жиры	Белки
Каша овсяная молочная	400		7171020Д	жиры	Selikn
Каша Овсяная молочная , Масло сливочное Чай с сахаром	180	181,72	15,46	10,33	6,74
чай черный весовой, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной	200	63,84	15,98		
	20	52,4	10,28	0,58	1,5
Хлеб пшеничный в нарезке Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питани: жирностью до 45%	10	36,4		2,95	2,32
Сыр с м.д.ж 45% Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	74,8	0.08	8,25	0.00
Масло сливочное шт Масло коровье сладкосливочное несоленое	10			0,23	0,08
Масло сливочное шт	10	74,8	0,08	8,25	0,08
обед 1-4 137	Выход,	Калор.	Углеводы	T.V.	_
Солот из моркови и свежих озуриов				и Жирь	Белк
Салат из моркова и воемие, Соль, Масло растите: Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растите: Суп куриный	60	73,07	7,08	4,46	1,09
	200	91,4	7,8	3,4	7,4
Коплены рубленные из фарша рыбного Пюре картофельное	100	192,1	17,5	9,3	9,6
0 Поре картофедьное Мясло сливочное	120	189,44	14,46	5 13,68	2,1
Напиток вишневый	200	70,08	17,26	0,02	0,
хлеб из муки пшеничной	40	104,8	20,56		3
Хлеб пшеничный в нарезке			20,00	1,10	3

Хлеб ржано-пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

20

46,4

		· /	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 163,19 р .
елки	Жиры	Углеводы	Nariop.		Салат из моркови и свежих огурцов
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Кактафоды одициенный Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, масло растителенная,
,0,	.,			-	Суп куриный
9.25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный
,		1			Котлеты рубленные из фарша рыбного
9,6	9,3	17,5	192,1	100	и предоцика фарция рыбного
				-	Пюре картофельное
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное , Масло сливочное
		1-	00	200	Напиток вишневый
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок
		+	1040	10	Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный
		+	12.4	20	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
					обед 5-11 2 комплекс 163,19 р
Белки	Жиры	углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс
367	1			-	Салат Мозаика
2.87	7,37	10,15	118,9	100	Салатт Мозаска Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло
1	St. (Alteria)				растительное Рассольник Домашний
3,325	5 4.5	11.5	94,6	250	Рассольник Домашний , Сметана
3,320	7,0	1.17=	100	+	Рассольник домашний, Сметана Голубцы ленивые
20	25	18,25	378	250	F FOUNDEN
				+	Напиток вишневыи
0.1	0,02	2 17,26	70,08	200	D 6/a Cayan-Decok
-	-		+		Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	6 20,56	104,8	3 40	Хлеб пшеничный в нарезке
			+	-	Хлеб ржано-пшеничный
1,12	2 0.22	9.88	46.4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Af-