Ф.И.О.

0808

**УТВЕРЖДЕНО** Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

## МЕНЮ За счет бюджета города Москвы

6 ноября 2020 г.

					CKBA *
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
				100	Запеканка из творога
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
$\overline{}$			00.70		Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко стущенное
		40.05	00.63	150	Кофейный напиток из цикория с молоком
2,93	2,88	13,25	90,63	750	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок <b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
0.00	8,25	0.08	74,89	10	Масло коровьеслаокосливочное несоленое
0,08	0,25	0,00	74,00		Масло сливочное шт Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью
					до 45%
2,32	2,95		35,83	10	
					Сыр с м.д.ж 45%  Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
	+6				УЛЕО ПШЕНИЧНЫЙ В НАРОЗКО
		\/	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
Белки	Жиры	Углеводы	калор.	Выход, т	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
0,2	0,2	4,9	22,2	50	
					Яблоки свежие
	T	. 1	16	D. WOR. F	Обед 1,5-3 лет
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата
0,53	2,2	4,02	37,974	30	Картофель свежий , Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
0,00	-,-	.,,		-	
4 220	2,093	8.983	60.034	130	Маркар свежий очищенная п/ф. Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Отурце
1,339	2,093	0,903	00,007		консервированные без уксуса (без учета заливки) ; масле расти
	7.10	0.00	118,587	70	Печень по-строгановски
10,45	7,42	2,92	110,501	70	Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль  Изделия макаронные отварные
101	1,45	11,75	67,46	50	
1,84	1,43	11,70	07,70		Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное Сок фруктовый
0,75	0.15	15,15	64,95	150	Production of the Control of the Con
0,70	3,.0			2	Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	Удоб пионичный в нарезке
-	-	+	-	-	Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белк	и Жирь	Углеводь	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
Delik	VI VIVIPE	у у гловода	1		Оладьи
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
-	+		-	_	Повидло
1		3,3	13,2	5	Повидло (джем) яблочное
			70.50	110	Биокефир
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Биокефир 200гр шт
					(vo pos: now ) 4.5-3 not
Бел	ки Жир	ы Углеводі	ы Калор	. Выход,	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
	-		1	100	Вода питьевая детская
		1		1 7(1/)	

100

Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Кал т	Быход, г	Завтрак I с 3-7 лет
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Запеканка из творога
	16 PW-100EM				Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана <b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b>
0,72	0,85	5,55	32,73	-10_	<b>Молоко сгущенное с сахаром 6,5% жирности</b> Молоко сгущенное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирносты до 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Сыр с м.д.ж 45%  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
					·
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
FORM	Wana	VEROPORTAL	Varion	Buyon r	Обед 3-7 лет
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата
1,05	4,4	8,03	75,948	60	Картофель свежий , Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
2.00	2.00	40.00	00.00	200	Рассольник ленинградский
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огур консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль, Сметана
10.45	7.42	2,92	118,587	70	Печень по-строгановски
-,		-,	-,		Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль  Изделия макаронные отварные
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочный-виноградный
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
			Varion	BLIVOT F	Полдник 3-7 лет
E	Wine	Venonce		Выход, г	полдпик о-г лет
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.		Опадъц
Белки 7,39	Жиры 6,98	Углеводы 43,45	266,18	100	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
				100	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное Повидло
7,39		43,45	266,18	5	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное Повидло Повидло (джем) яблочное
		43,45	266,18		Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное <b>Повидло</b>
7,39	6,98	43,45 3,3 16,64	266,18 13,2 127,68	5	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное  Повидло  Повидло (джем) яблочное  Биойогурт фруктовый питьевой  Биойогурт фруктовый питьевой персик
7,39	6,98	43,45	266,18	5	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное  Повидло  Повидло (джем) яблочное  Биойогурт фруктовый питьевой персик  Ужин 3-7 лет
7,39	6,98	43,45 3,3 16,64	266,18 13,2 127,68	5	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное  Повидло  Повидло (джем) яблочное  Биойогурт фруктовый питьевой  Биойогурт фруктовый питьевой персик
7,39 4,48 Белки	6,98 4,8 Жиры	43,45 3,3 16,64 Углеводы	266,18 13,2 127,68 Калор.	5 160 Выход, г	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное  Повидло Повидло (джем) яблочное  Биойогурт фруктовый питьевой персик  Ужин 3-7 лет  Гуляш из отварной птицы  Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, репчатый свежий очищенный п/ф, Соль  Свекла тушеная
7,39 4,48 Белки 7,07	6,98 4,8 Жиры 5,945	43,45 3,3 16,64 Углеводы 0,8	266,18 13,2 127,68 Калор. 84,965	5 160 Выход, г	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное  Повидло Повидло (джем) яблочное  Биойогурт фруктовый питьевой Биойогурт фруктовый питьевой персик  Ужин 3-7 лет  Гуляш из отварной птицы  Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, репчатый свежий очищенный п/ф, Соль  Свекла тушеная  Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль  Компот из плодов свежих
7,39 4,48 Белки 7,07 3,17 0,06	6,98  4,8  Жиры  5,945  5,99  0,06	43,45 3,3 16,64 Углеводы 0,8 16,819 21,35	266,18 13,2 127,68 Калор. 84,965 133,866 86,14	5 160 Выход, г 50 180 200	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное  Повидло Повидло (джем) яблочное  Биойогурт фруктовый питьевой персик  Ужин 3-7 лет  Гуляш из отварной птицы  Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, репчатый свежий очищенный п/ф, Соль  Свекла тушеная  Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
7,39 4,48 Белки 7,07 3,17	6,98 4,8 Жиры 5,945 5,99	43,45 3,3 16,64 Углеводы 0,8 16,819	266,18 13,2 127,68 Калор. 84,965 133,866	5 160 Выход, г 50 180	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное  Повидло Повидло (джем) яблочное  Биойогурт фруктовый питьевой Биойогурт фруктовый питьевой персик  Ужин 3-7 лет  Гуляш из отварной птицы  Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, репчатый свежий очищенная п/ф, Соль  Свекла тушеная  Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль  Компот из плодов свежих  Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
7,39  4,48  Белки 7,07 3,17 0,06 1,6	6,98  4,8  Жиры 5,945 5,99  0,06  0,6	43,45 3,3 16,64 Углеводы 0,8 16,819 21,35	266,18 13,2 127,68 Калор. 84,965 133,866 86,14 51,8	5 160 Выход, г 50 180 200 20	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное  Повидло Повидло (джем) яблочное  Биойогурт фруктовый питьевой персик  Ужин 3-7 лет  Гуляш из отварной птицы  Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, репчатый свежий очищенный п/ф, Соль  Свекла тушеная  Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль  Компот из плодов свежих  Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
7,39 4,48 Белки 7,07 3,17 0,06	6,98  4,8  Жиры 5,945 5,99  0,06  0,6	43,45 3,3 16,64 Углеводы 0,8 16,819 21,35	266,18 13,2 127,68 Калор. 84,965 133,866 86,14	5 160 Выход, г 50 180 200	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожки сухие, Соль, Масло растительное  Повидло Повидло (джем) яблочное  Биойогурт фруктовый питьевой персик  Ужин 3-7 лет  Гуляш из отварной птицы  Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, репчатый свежий очищенная п/ф, Соль  Свекла тушеная  Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль  Компот из плодов свежих  Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота  Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог	By-

_		
Зав.	производством	