

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 12 сентября 2019 г.

					12 сентября 2019 г.
	1.		' F	Выход, г	завтрак 1-4 80,55 р.
елки 2	Жиры \	/глеводы	Калор.	выход, і	Сырники
7	16	34	308	100	Сырники Соус ягодный
0,16		3,9	16,24	20	
+		15,98	63,84		Фиточай фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
		75,50			Фиточай цветочно-плодово-гразиной филочай цветочно-плодово-гразиной жилей из муки пшеничной
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке Гематоген детский шт (20гр)
1,2	0,6	15,14	70,8	20	т ематисст остения
					завтрак 5-11 86,85 р
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Сырники
7	16	34	308	100	Сырники Соус ягодный
0,16		3.9	16,24	20	0
					Фиточай
		15,98	63,84	200	фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке Гематоген детский шт (20гр)
1,2	0.6	15,14	70,8	20	Тематоген бетекаа ат (222)
-,,-					обед 1-4 137,20
Белки	Жиры	Углеводь	Калор.	Выход, г	2 · · · · · ·
1,068	3,156	7,548	63,06	60	Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла очищенная, Мор
7,000	0,700				очищенная, Соль Суп картофельный с фрикадельками
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный, Фрикадельки Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом
	00.0	30.54	318,9	150	Chuso-tham
14,3	22,87	30,34	3,0,0	(A)	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте
0,62	2 0,06	38,24	154,66	200	Куртина кортофельный Сахар-песок
1,5	-	10,28	52,4	20	XJIEO US MYKU II WOOD WA
	-		46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
1,1	2 0,22	9,88	40,4		Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
For	ки Жир	ы Углевод	ты Калор	. Выход	обед 5-11 1 комплекс
Бел					Салат Осенний Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла очищенная, М
1,7	78 5,2	6 12,58	, 705,1		очищенная, Соль Суп картофельный с фрикадельками
8,4	11 7,9	1 16,24	170,2	5 250	
	-	_			Суп картофельный , Фрикадельки Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным

Пельмени детские, Соль, Масло сливочное

Хлеб пшеничный в нарезке

Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок

250

200

20

531,5

154,66

52,4

50,9

38,24

10,28

38,11

0,06

0,58

23,84

0,62

1,5

Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте

Хлеб из муки пшеничной

Хлеб ржано-пшеничный

					163,19 p
	0.02		Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс
Белки	Жиры	Углеводы	калор.		Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла
1,48	7,09	4,01	95,19	100	до орожил ониценная п/ф. Перец сладкии свежии п/ф, отурцы сооткор
					Капуста белокочанная свежая очищением картофельный с фасолью
4,75		12,75	94,75	250	
	2,75				Суп картофельный с фасолью Биточки рубленые куриные
-		2000 020		100	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленные куриные Рагу из овощей
	-	-			Pary us decimen
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу овощное
	-/				Рагу овощное Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Краумал картофельный, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	
					Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный
	-	+		-	Account of the Control of the Contro
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог