

СОГЛАСОВАНО

2710

Ф.И.О.

Разова Н.И. / Инф

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

18 октября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
					Каша пшенная молочная
5,057	4,745	24,869	162,422	130	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
					Чай с лимоном
0,036		7,308	29,358	180	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
					Масло сливочное
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
					Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
					Салат из моркови с сахаром
0,531	3,186	4,176	47,516	45	Морковь свежая, Сахар-песок, Масло растительное
					Рассольник ленинградский
1,854	2,898	12,438	83,124	180	Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
					Котлеты мясные рубленные, запеченные с соусом молочным
6,402	7,278	7,218	119,97	60	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
					Каша гречневая рассыпчатая
4,642	3,927	20,944	137,72	110	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
					Сок фруктовый
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
					Каша молочная пшеничная жидкая
4,966	5,096	22,685	156,494	130	Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
					Булочка Домашняя
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
					Молоко ультрапастеризованное
4,5	4,8	7,05	89,4	150	Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
					Вода питьевая детская
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
					Каша пшенная молочная
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
					Чай с лимоном
0,04		8,12	32,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
					Масло сливочное
0,16	16,5	0,16	149,78	20	Масло сливочное шт
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
					Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,767	4,602	6,032	68,634	65	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая, Сахар-песок, Масло растительное
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Рассольник ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
7,469	8,491	8,421	139,965	70	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
5,486	4,641	24,752	162,76	130	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный-абрикос
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
5,73	5,88	26,175	180,57	150	Каша молочная пшеничная жидкая Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
20,34 4	4,992	0,008	126,352	80	Печень тушеная (говяжья) Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,12	8,94	37,3	200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

