

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

0808

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

10 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,67	5,57	17,19	133,608	120	Завтрак I с 1,5-3 лет
					Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
		7,49	29,97	150	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
					Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
					Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
					Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Завтрак II с 1,5-3 лет
					Фрукты и ягоды свежие (Груша)
					Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,48	3,057	2,73	40,335	30	Обед 1,5-3 лет
					Винегрет
					Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
3	2,38	8,09	65,767	130	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы
					Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
12,67	11,66	17,171	224,34	150	Рагу из мяса птицы
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,045	0,015	18,075	72,585	150	Кисель из клюквы быстрозамороженной
					Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,62	3,77	21,24	133,376	80	Полдник 1,5-3 лет
					Пудинг манный
					Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Соус абрикосовый
					Курага, Сахар-песок
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Йогурт питьевой ягодный
					Йогурт питьевой ягодный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Завтрак I с 3-7 лет
					Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
		9,99	39,96	200	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
					Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
					Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
					Масло сливочное шт

1,6	0	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет	
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Плоды и ягоды свежие (Груша)	
Груши свежие						
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет	
0,96	6,114	5,46	80,67	60	Винегрет	
Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота						
4,62	3,66	12,44	101,18	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы	
Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль						
15,21	14	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы	
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное						
0,06	0,02	24,1	96,78	200	Кисель из клюквы быстрозамороженной	
Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок						
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
Хлеб пшеничный в нарезке						
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной	
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке						

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет	
4,52	4,72	26,55	166,72	100	Пудинг манный	
Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана						
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Соус абрикосовый	
Курага, Сахар-песок						
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир	
Кефир 3,2%						

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет	
6,635	1,06	5,6	58,51	50	Тефтели рыбные	
Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное						
3,78	3,726	30,546	170,73	180	Картофель отварной	
Картофель свежий, Масло сливочное, Соль						
0,12	0,02	22,67	91,34	200	Напиток из цитрусовых	
Лимон, Мандарин, Сахар-песок						
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
Хлеб пшеничный в нарезке						

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет	
				200	Вода питьевая детская	
Вода питьевая детская						

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством