Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Савельева И.Б.

## МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 26 февраля 2020 г.

елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
			100.000	400	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
3,67	5,57	17,19	133,608	120 K	(рупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
2,75	2,61	10,97	78,39	150 K	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое  масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Клеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак IIс 1,5-3 лет Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Груши свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0.49	3,03	2,89	40,749	30	Салат из капусты с растительным маслом
٠,	-,,-,	-,-			Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль Борщ с капустой и картофелем
1,066	1,976	6,578	48,308	130	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11 65	10.74	9.41	180,915	70	Биточки рубленные куриные
11,65	10,74	9,41	100,310	,,	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное Рагу из овощей
0,87	2,58	5,85	50,035	50	Рагу из овощей  Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Соль растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый  Сок яблочный шт (0,2 л) ДП
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40.06	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
1,02	0,22	0,-	,.		Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
14,49	8,26	37	280,32	100	Сырники по-киевски Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панировочны Масло сливочное
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко ультрапастеризованное
					Молоко шт (0,2 л)
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1,5-3 лет
6,84	0,99	4,21	53,095	50	Кнели рыбные отварные собственного производства Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое
4,45	5,09	49,18	260,316	180	Рис отварной
0,075	0,03	18,345	73,95	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль  Кисель из смородины  Сауза пасок
1,6	0,6	10	51,8	20	Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жирь	Углеводь	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
	-	+	1		Вода питьевая детская

		34			
Белки	Жиры	Уг		ыход, г	Завтрак I с 3-7 лет
			1	100	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
5,501	8,359	25,78	∠00,412	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
3,67	3,48	14,63	104,52	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
			7400		Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
					Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Груши свежие
					i pran obolino
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
					Салат из капусты с растительным маслом
0,98	6,05	5,78	81,498	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
					Борш с капустой и картофелем
1,64	3,04	10,12	74,32	200	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
					Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота  Биточки рубленные куриные
11,65	10,74	9,41	180,915	70	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
					мясо кур (п/ф оедро,голень,грудка) см. хлео пшеничный в нарезке, мюлоко, соль, инасло растительнос  Рагу из овощей
2,08	6,18	14,03	120,084	120	Истрафот оприму Маркар, стаукая ониционная п/ф. Пук репуатый свежий очищенный п/ф. Масло растительное, Масл
2,00	0,10	,00	,_,		картофель свежий , морковь свежая очищенная п/ф, Лук регнаты. Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0.75	0.15	15.15	64,95	150	Сок фруктовый
0,75	0,15	15,15	04,30	750	Сок яблочный
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
.,-	-/-		- ,-		Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
		L			Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
					Сырники по-киевски
14,49	8,26	37	280,32	100	Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панировочны
			The second secon		Масло сливочное
4.8	5,12	7,52	95.36	160	Молоко ультрапастеризованное
		.,,			Молоко
				T	V 2.7
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
6.84	0,99	4,21	53,095	50	Кнели рыбные отварные собственного производства
0,04	0,00	7,27	25,555		Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое
4,45	5,09	49,18	260,316	180	Рис отварной
			,		Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,1	0,04	24,46	98,6	200	Кисель из смородины
					Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	
		1		1	Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
DOJIKN	Mahai	7 гловоды	палор.	- DELAGA, I	Вода питьевая детская
				200	Вода питьевая детская
					DOGG HATDOGGA ACTORIGA

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

3/-