

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416 ЛИАНОЗОВО

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

Платное

22 ноября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	80,55 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога	
					Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
					Молоко сгущенное	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	137,20 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Салат витаминный с растительным маслом	
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха Ростовская	
					Уха Ростовская	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы	
					Гуляш из мяса птицы	
2,33	8,71	16,35	153,07	120	Картофель отварной	
					Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	
					Апельсин	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (85)	85,00 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом	
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская	
					Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
					Гуляш из мяса птицы	
2,91	10,89	20,44	191,33	150	Картофель отварной	
					Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	
					Апельсин	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством