

СОГЛАСОВАНО

2710

Ф.И.О.

И.И.И. / И.И.И. И.И.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

31 марта 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак I с 1,5-3 лет
4,732	5,174	20,254	146,536	130	Каша жидкая на молоке (манная)
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
1,08	1,152	8,892	50,22	180	Чай с молоком с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак II с 1,5-3 лет
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок фруктовый
					Сок яблочный шт (0,2 л) ДП

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1,5-3 лет
7,268	5,882		82,004	45	Сельдь с растительным маслом
					Сельдь сл/с, Масло растительное
1,854	3,294	11,196	81,828	180	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А
					Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль
15,648	15,072	28,304	311,408	160	Запеканка картофельная с мясом отварным
					Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,414	0,144	13,608	57,312	180	Напиток витаминный
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 1,5-3 лет
6,955	5,616	25,142	178,971	130	Макароны, запеченные с яйцом
					Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Кондитерское изделие
					Мармелад
4,35	4,8	6	84,6	150	Кефир
					Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак I с 3-7 лет
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Каша жидкая на молоке (манная)
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
1,2	1,28	9,88	55,8	200	Чай с молоком с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
4,64	5,9		71,66	20	Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак II с 3-7 лет
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый
					Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
10,49 3	8,496		118,45	65	Сельдь с растительным маслом Сельдь сл/с, Масло растительное
2,06	3,66	12,44	90,92	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль
17,60 4	16,956	31,842	350,334	180	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,46	0,16	15,12	63,68	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
8,025	6,48	29,01	206,505	150	Макаронны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Кондитерское изделие Мармелад
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Кефир Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
10	14,4	7,52	199,68	80	Тефтели рубленные из говядины Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством