

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Е.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

16 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак I с 1,5-3 лет
3,67	5,57	17,19	133,608	120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
		7,49	29,97	150	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
					Чай с сахаром
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Чай черный весовой, Сахар-песок
					Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Масло сливочное шт
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак II с 1,5-3 лет
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1,5-3 лет
0,49	3,03	2,89	40,749	30	Салат из капусты с растительным маслом
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
3,492	2,676	8,988	74,052	120	Суп картофельный с бобовыми (горох)
					Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного
					Хлеб пшеничный в нарезке
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
1,84	1,45	11,75	67,46	50	Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,07	0,02	12,94	52,22	150	Напиток вишневый
					Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 1,5-3 лет
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Оладьи
					Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло
					Повидло (джем) яблочное
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Биокефир
					Биокефир 200гр шт


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак I с 3-7 лет
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
					Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Завтрак II с 3-7 лет
					<i>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</i>
					Яблоки свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,98	6,05	5,78	81,498	60	Обед 3-7 лет
					<i>Салат из капусты с растительным маслом</i>
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
5,529	4,237	14,231	117,249	190	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>
					Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	<i>Котлеты рубленые из фарша рыбного</i>
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
4,42	3,49	28,2	161,904	120	<i>Изделия макаронные отварные</i>
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	<i>Напиток вишневый</i>
					Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Полдник 3-7 лет
					<i>Оладьи</i>
					Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<i>Повидло</i>
					Повидло (джем) яблочное
4,48	4,8	16,64	127,68	160	<i>Биойогурт фруктовый питьевой</i>
					Биойогурт фруктовый питьевой персик
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,13	5,64	5,82	98,535	50	Ужин 3-7 лет
					<i>Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным</i>
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
7,596	6,426	34,272	225,36	180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	79,14	200	<i>Кисель абрикосовый</i>
					Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
					<i>Вода питьевая детская</i>
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством