

сер  
СОГЛАСОВАНО  
0808  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
РусСоцКапитал  
Савельева И.Б.

# МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 24 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
8,35	8,99	1,56	120,544	80	Омлет натуральный, запеченный
2,75	2,61	10,97	78,39	150	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Какао на молоке
1,6	0,6	10	51,8	20	Масло коровьесладкосливочное несоленое
					Масло сливочное шт
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
1,425	0,475	19,95	89,775	95	Плоды и ягоды свежие (Банан)
					Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,432	3,024	2,865	40,395	30	Салат витаминный с маслом растительным
3,492	2,676	8,988	74,052	120	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Суп картофельный с бобовыми (горох)
10,612	2,793	10,661	110,278	70	Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,24	1,41	13,66	72,31	50	Сушарики из хлеба пшеничного
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Хлеб пшеничный в нарезке
1,6	0,6	10	51,8	20	Котлеты рубленые из фарша рыбного
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сушарики панировочные, Масло растительное
					Рис отварной
					Сок фруктовый
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб ржано-пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
3,89	3,65	20,13	128,94	100	Каша пшенная молочная
2,41	1,94	13,67	81,792	30	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Булочка с изюмом
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
					Йогурт питьевой фруктовый
					Йогурт питьевой фруктовый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Омлет натуральный, запеченный
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Какао на молоке
1,6	0,6	10	51,8	20	Масло коровьесладкосливочное несоленое
					Масло сливочное шт
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
1,5	0,5	21	94,5	100

## Завтрак II с 3-7 лет

Плоды и ягоды свежие (Банан)

Банан

## Обед 3-7 лет

### Салат витаминный с маслом растительным

Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок Лимонная кислота, Соль, Масло растительное

### Суп картофельный с бобовыми (горох)

Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль

### Сухарики из хлеба пшеничного

Хлеб пшеничный в нарезке

### Котлеты рубленые из фарша рыбного

Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное

### Рис отварной

Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль

### Сок фруктовый

Сок яблочный-виноградный

### Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

### Хлеб ржано-пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

## Полдник 3-7 лет

### Каша пшеничная молочная

Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль

### Булочка с изюмом

Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное

### Ряженка

Ряженка

## Ужин 3-7 лет

### Огурцы консервированные без уксуса

Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)

### Макаронные изделия, запеченные с сыром

Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%

### Компот из плодов свежих

Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота

### Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

## Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет

### Вода питьевая детская

Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

