

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
23 января 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1-4 | 81,85 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 4,34 | 7,76 | 20,15 | 167,68 | 150 | Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 180 | Апельсин Апельсин | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 5-11 | 88,25 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 5,2 | 9,31 | 24,18 | 201,21 | 180 | Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 180 | Апельсин Апельсин | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 1-4 | 139,41 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 0,63 | 9,09 | 6,22 | 109,91 | 60 | Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное | |
| 3,8 | 2,6 | 10,8 | 81,8 | 200 | Суп картофельный с рыбой Суп картофельный с рыбой | |
| 10,24 | 3,28 | 5,52 | 92,56 | 80 | Бефстроганов Бефстроганов | |
| 6,55 | 8,48 | 38,58 | 256,81 | 120 | Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное | |
| 0,62 | 0,06 | 38,24 | 154,66 | 200 | Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок апельсиновый, Крахмал картофельный, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 1 комплекс | 165,82 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 1,05 | 15,14 | 10,37 | 183,19 | 100 | Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное | |
| 4,75 | 3,25 | 13,5 | 102,25 | 250 | Суп картофельный с рыбой Суп картофельный с рыбой | |
| 12,8 | 4,1 | 6,9 | 115,7 | 100 | Бефстроганов Бефстроганов | |
| 8,18 | 10,61 | 48,23 | 321,01 | 150 | Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное | |
| 0,62 | 0,06 | 38,24 | 154,66 | 200 | Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок апельсиновый, Крахмал картофельный, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 2 комплекс | 165,82 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 1,6 | 10,19 | 9,1 | 134,87 | 100 | Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль | |
| 3,08 | 3,06 | 7,46 | 68,94 | 250 | Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана | |
| 9,6 | 9,3 | 17,5 | 192,1 | 100 | Котлеты рубленые из фарша рыбного Котлеты рубленые из фарша рыбного | |
| 4,91 | 6,9 | 52,93 | 293,36 | 150 | Рис отварной Рис отварной , Масло сливочное | |
| 0,62 | 0,06 | 38,24 | 154,66 | 200 | Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок апельсиновый, Крахмал картофельный, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог



Зав. производством

