СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

29,64

0,66

3,36

139,2

## МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 13 октября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 p.
INVITED	тиры	у тутоводог			Омлет натуральный	
15,1	20,04	2,74	251,5	200	Омлет , Масло сливочное	
	SECULIA .		5000000	100 THE	Чай	
		8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Carried Court Court
0.04	5,12	21,44	140,8	32	Печенье	
2,24	5,12	21,44	140,0	36.02	Печенье Xлеб из муки пшеничной	
4,5	1,74	30,84	157,2	60		
					Хлеб пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 p
	Жиры	Упеводы	ranop.	Domon, .	Омлет натуральный	
18,87 5	25,05	3,425	314,375	250	Омлет , Масло сливочное	Participated Bayers
-			31 1/1 (1/12)		Чай	
		8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
0.400	1,48	5,216	43,968	80	Горошек зеленый консервированный	
2,496	1,40	5,210	45,900	00	Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное  Печенье	
2.24	5,12	21,44	140,8	32		
	E and		15000000		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	
		Para contra	- Partition of	gr v güs-lüş	please planta resource to the second	163,28 p
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		103,20 p
			T0 70	00	Салат Летний	
0,984	5,768	5,56	78,76	80	Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Со	ль
0.40	2.46	5,98	55,16	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	
2,46	2,40	5,30	00,10	200	щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана Бефстроганов из говядины с соусом сметанным	
11,52	3,69	6,21	104,13	90		
	3				Бефстроганов  Каша гречневая рассыпчатая	
7,62	9,42	40,83	278,505	150	Грена отварная Маспо сливочное	
		40.40	60.04	200	Компот из плодов сухих (курага)	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
,	1,10	20,00	481-11-2	253.00	Хлеб г <sub>.</sub> шеничный в нарезке <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
		00.04	120.2	60	Arico pinario macina men	

Хлеб ржано-гшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 193,42 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	<b>Салат Летний</b> Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
3,075	3,075	7,475	68,95	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне  Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая  Греча отварная , Масло сливочное
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага)  Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

3/

Главный технолог

Зав. производством

Well