

29,64

3,36 0,66

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 25 марта 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.
В в примарима А
S. Micronia
8/3
Ing Ang acresment
MOCKS

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 p.
21,14	45.055	04 705	250.00	150	Сырники из творога с соусом шоколадным	
5	15,355	31,785	350,08	150	Сырники из творога, Какао-порошок, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Молоко, Масло растительное	
	4.40	40.0	1015	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11 1	03,61 p.
JOHNA	MAIDE	УПЛОВОДЕ	, carren		Сырники из творога с соусом шоколадным	
31,18	22,65	39,215	485,54	200	Сырники из творога, Какао-порошок, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Молоко, Масло растительное	
					Кофейный напиток из цикория с молоком	
4,5	4,48	16,6	124,5	200		
					Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко Яблоки	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	
1,5	0.58	10.28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,00	10,20			Хлеб пшеничный в нарезке	
- 0 51/14	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 p
Белки	жиры	УПЛЕВОДЫ	калор.	Выход, г		
2,816	8,36	12,288	136,608	80	Салат овощной с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	Фасоль сухая
2.8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной	
_,0					Суп с рисом и говядиной	
11.9	9	11.5	174.6	100	Шницель рубленный куриный	
11,5	,	11,0			Шницель рубленный куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей	
0,12		0.40	0400	200	Компот из плодов свежих (лимон)	
	0,02	8,42	34,28	200	Лимон, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 193,42 р.
					Салат овощной с фасолью
3,52	10,45	15,36	170,76	100	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной
					Суп с рисом и говядиной
17,85	10.5	47.05	004.0	150	Шницель рубленный куриный
	13,5	17,25	261,9	150	Шницель рубленный куриный
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей
					Рагу овощное
	- 8				Компот из плодов свежих (лимон)
0,12	0,02	8,42	34,28	200	Лимон, Сахар-песок
	10		-	12000	Хлеб из муки пшеничной
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

3/

Зав. производством

Deel