

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

18 октября 2019 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак I с 1,5-3 лет |
|-------|------|----------|---------|----------|---|
| 8,35 | 8,99 | 1,56 | 120,544 | 80 | Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное |
| 2,93 | 2,88 | 13,25 | 90,63 | 150 | Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак II с 1,5-3 лет |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|
| 1,425 | 0,475 | 19,95 | 89,775 | 95 | Плоды и ягоды свежие (Банан) Банан |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 1,5-3 лет |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|
| 0,86 | 2,21 | 3,04 | 35,535 | 30 | Салат Мозаика Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |
| 2,587 | 1,547 | 4,329 | 41,626 | 130 | Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана |
| 11,62 | 11,05 | 5,98 | 169,883 | 70 | Суфле из отварного мяса (говядина) Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное |
| 1,24 | 1,41 | 13,66 | 72,31 | 50 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль |
| 0,21 | 0,05 | 16,41 | 66,885 | 150 | Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник 1,5-3 лет |
|-------|------|----------|---------|----------|--|
| 7,34 | 4,75 | 19,41 | 149,752 | 80 | Лапшевник с творогом Макаронные изделия (Вермишель яичная), Творог 9%, Сахар-песок, Масло растительное, Сметана, Сухари панировочные, Соль |
| 2,74 | 1,74 | 15,24 | 87,564 | 30 | Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное |
| 3,92 | 3,78 | 14,28 | 106,82 | 140 | Йогурт питьевой фруктовый Йогурт питьевой фруктовый |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | 100 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак I с 3-7 лет |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|
| 10,44 | 11,24 | 1,95 | 150,68 | 100 | Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное |
| 3,9 | 3,84 | 17,66 | 120,84 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак II с 3-7 лет |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|
| 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | 100 | Плоды и ягоды свежие (Банан) Банан |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 3-7 лет |
| 1,72 | 4,42 | 6,09 | 71,07 | 60 | Салат Мозаика Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |
| 3,98 | 2,38 | 6,66 | 64,04 | 200 | Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана |
| 11,62 | 11,05 | 5,98 | 169,883 | 70 | Суфле из отварного мяса (говядина) Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное |
| 2,97 | 3,39 | 32,79 | 173,544 | 120 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,18 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник 3-7 лет |
| 9,18 | 5,93 | 24,26 | 187,19 | 100 | Лапшевник с творогом Макаронные изделия (Вермишель яичная), Творог 9%, Сахар-песок, Масло растительное, Сметана, Сухари панировочные, Соль |
| 2,74 | 1,74 | 15,24 | 87,564 | 30 | Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное |
| 6,24 | 4 | 6,72 | 87,84 | 160 | Ряженка Ряженка |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Ужин 3-7 лет |
| 6,635 | 1,06 | 5,6 | 58,51 | 50 | Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное |
| 3,991 | 4,601 | 25,9 | 161,01 | 180 | Пюре картофельное Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль |
| 0,06 | 0,06 | 21,35 | 86,14 | 200 | Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет |
| | | | | 200 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством