

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

26 ноября 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1-4   | 87,53 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 6,3   | 13,9 | 29,5     | 268,4  | 100      | <b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b><br>Сырники, Соус шоколадный |          |
| 6,08  | 6,04 | 28,38    | 193,36 | 200      | <b>Какао на молоке</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко              |          |
| 2,32  | 2,95 |          | 36,4   | 10       | <b>Сыр</b><br>Сыр с м.д.ж 45%   |          |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                 |          |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 5-11  | 94,43 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 6,7   | 14,5 | 30,7     | 279,4  | 110      | <b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b><br>Сырники, Соус шоколадный |          |
| 6,08  | 6,04 | 28,38    | 193,36 | 200      | <b>Какао на молоке</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко              |          |
| 2,32  | 2,95 |          | 36,4   | 10       | <b>Сыр</b><br>Сыр с м.д.ж 45%   |          |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                 |          |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 1-4   | 146,50 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 1,08  | 5,454 | 4,02     | 70,134 | 60       | <b>Салат из белокочанной капусты</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль |           |
| 8,09  | 2,27  | 27,3     | 162,05 | 200      | <b>Суп гороховый на курином бульоне</b><br>Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного                                  |           |
| 16,33 | 15,34 | 51,78    | 410,3  | 230      | <b>Паста Альфредо с курицей</b><br>Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные  |           |
| 0,06  | 0,02  | 20,42    | 83,16  | 200      | <b>Напиток клюквенный</b><br>Клюква б/з, Сахар-песок   |           |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 1 комплекс   | 174,40 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 1,8   | 9,09  | 6,7      | 116,89 | 100      | <b>Салат из белокочанной капусты</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль |           |
| 10,48 | 3,01  | 37,45    | 218,88 | 250      | <b>Суп гороховый на курином бульоне</b><br>Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного                                  |           |
| 21,99 | 20,54 | 62,9     | 524,21 | 300      | <b>Паста Альфредо с курицей</b><br>Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные  |           |
| 0,06  | 0,02  | 20,42    | 83,16  | 200      | <b>Напиток клюквенный</b><br>Клюква б/з, Сахар-песок   |           |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |           |

Главный технолог

Зав. производством