

**МЕНЮ** Платное

20 декабря 2021 г.

## **УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

					37762
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный <b>5-11</b> 103,61 р.
					Макароны, запеченные с сыром
5,74	16,86	65,62	478,32	220	Макароны отварные , Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%
0,04		8,12	33,28	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной  Хлеб пшеничный в нарезке
			-		
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4 163,28 р.
1,28	6,552	7,224	93,296	80	Винегрет  Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль <b>Напиток вишневый</b>
3	1,16	20,56	104,8	40	Вишня б/з, Сахар-песок Xлеб из муки пшеничной
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 1-4 155,00 р.
1,28	6,552	7,224	93,296	80	Винегрет  Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной  Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп 193,42 р.
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Винегрет  Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные безуксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный
		40,72	425,2	200	Суп куриный Пельмени отварные
19,08	30,5	40,72	420,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль <b>Напиток вишневый</b>
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Вишня б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
3	1,10	20,00	1 , 5 , 5		Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

60

139,2

0,66

3,36

29,64

Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 5-11 1 комп 180,00 р.
					Винегрет
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
19,08	00.5	40.70	405.0	200	Пельмени отварные
	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый
					Вишня б/з, Сахар-песок
3	2 272		4040	40	Хлеб из муки пшеничной
	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
		Хлеб ржано-пшеничный			
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством