СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

0808

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы 9 сентября 2020 г.



	V						9 сентября 2020 г.
							Завтрак I с 1,5-3 лет
тки :	Жиры	Углевод	ы Кал	алор. Вы	ыход, г		Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
67	5,57	17,19	133	33,608	120 K	Крупа Г	Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное <i>Какао на молоке</i>
75	2,61	10,97	7 7	78,39			о-порошок, Сахар-песок, Молоко Масло коровьесладкосливочное несоленое
08	8,25	0,08	3 7	74,89	10		Масло коровьесласкости от масло коровьесласкости от осливочное шт  Хлеб из муки пшеничной первого сорта
,6	0,6	10	+	51,8		-	Хлеб из муки пшеничной перессот, б пшеничный в нарезке
,,,						N.	Завтрак II с 1,5-3 лет
елки	и Жиры			ranop.	Выход, г	-	Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,2	0,15	5 5,15	5 2	22,75	50	Груши	ши свежие
		T			Выход, г		Обед 1,5-3 лет
елки	ки Жирь	ы Углево	оды г	Калор.		+	Салат из капусты с растительным маслом
0,49	9 3,03	2,8	39	40,749	30	Капу	пуста белокочанная свежая очищенная г/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Месонерования образования обр
1,060	66 1,97	76 6,5	578	48,308	130	HIVK	векла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная пф. Горковок, Соль, Сметана, Лимонная кислота в репуатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
			-+		70	100	Биточки руоленты от предке Молоко, Соль, Масло растительное
11,6	65 10,7	74 9,4	,41 1	180,915	70	Мяс	ясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное  Разу из овощей  артофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, М
0,8	87 2,5	58 5,	5,85	50,035	50	Kap	артофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, ко астительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Со. Сок фруктовый
0,7	75 0,	,15 15	5,15	64,95	150		сок фрункто сок яблочный шт (0,2 л) ДП <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,			10	51,8	20		Хлеб из муки пшени что из карезке Хлеб ржано-пшеничной
-	-		8,2	40,06	20		<b>Хлео ржано-пшеничный в нарезке</b>
L	32						Полдник 1,5-3 лет
5		Киры Угл	леводы	калор.	Выход	д, г	Полдник 1,5-3 лет  Сырники по-киевски
-		8,26	37	280,32	100	0 T	Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джеж) яслочительного диетическое, Сахар-песок, Сахар
14	4,49 8,	,,26	31			M	Масло сливочное Кефир
	4,2 4	4,48	5,6	79,52	140	) K	Кефир
_					T <sub>D. W</sub>	-1	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
Б	Белки Ж	Жиры Угл	′глеводы	ы Калор.	о. Выхо, 10	00	Bood Humbertan Com
						F	Вода питьевая детская
-					1		Завтрак I с 3-7 лет
F	Белки Х	Жиры Уг	/глеводь	-		-	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
1	5,501	8,359	25,78	200,41	-		Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное <i>Какао на молоке</i>
	3,67	3,48	14,63	3 104,5	32 20	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко <b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
	0,08	8,25	0,08	74,89	.9 1	10	масло сливочное шт  Xлеб из муки пшеничной первого сорта
T	1,6	0,6	10	51,8	8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
1							Завтрак II с 3-7 лет
	Белки	Жиры	Углево/	оды Кало		ыход, г	Плоды и ягоды свежие (Груша)
			1	CYCH STREET		00	

80

Груши свежие

36,4

8,24

0,32

0,24

					Обед 3-7 лет
ки Ж	Киры )	Углеводы	Калор.	Выход, г	отительным маслом
+	- 05	5.78	81,498	60	Пимонная кислота, Сахар-песок, именя
98	6,05	5,70	01,10		Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, от и картофелем  Борщ с капустой и картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
		10.40	74,32	200	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная пф., Коль, Сметана, Лимонная кислота
64	3,04	10,12	14,32		
-			100.015	70	и карилиз) с/м. Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
1,65	10,74	9,41	180,915	70	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) сли, жие настительное, масло растительное, масло растительное, масло
-	3 11 2 2			120	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с.ж., учество в растительное, Масло растительное, Сажар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная п/ф, Мука пшеничная п/ф, Морковь свежая очищенный п/ф, Мор
2,08	6,18	14,03	120,084	120	Картофель свежий , морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, одержаний растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, одержаний растительное, Томат-паста, одержаний растительное, Томат-паста, одержаний растительное, Томат-паста, одержаний растительное, Томат-паста, одержания п/ф, Мука пшеничная, одержания п/ф, Мука пшеничная п/ф, Мука пше
-		-		150	
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочный Хлеб из муки пшеничной первого сорта
				1 20	
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
		+	10.06	20	
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
					Полдник 3-7 лет
Белки	Жирь	ы Углеводі	ы Калор.	. Выход,	, г Сырники по-киевски
Del III.	71	-		-	Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яолочное, Сухарт
					COME BUSTINGERUS, CHOOSE THE STATE OF THE ST
14.49	8,26	6 37	280,32	2 100	150pol
14,49	8,26	37	280,32	2 100	Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Салар пести Масло сливочное <b>Кефир</b>
			280,32 90,88		Масло сливочное Кефир
14,49 4,64					Масло сливочное <b>Кефир</b> Кефир 3,2%
	5,12	2 6,4	90,88	3 160	Масло сливочное <b>Кефир</b> Кефир 3,2%
	5,12	2 6,4	90,88	3 160	жефир 3,2%  Ужин 3-7 лет  Кефир 3,2%  Ужин 3-7 лет  Кызги рыбные отварные собственного производства
<i>4,64</i> Белк	5,12	2 6,4 ры Углево,	90,88	3 160 р. Выход	жефир 3,2%  Д, Г  Кефир 3,2%  Жефир 3,2%  Жефир 3,2%  Кефир 3,2%  Кефир 3,2%  Кефир 3,2%  Ужин 3-7 лет  Кнели рыбные отварные собственного производства
4,64	5,12	2 6,4 ры Углево,	90,88	3 160 р. Выход	жефир 3,2%  Д. Г  Кефир 3,2%  Ужин 3-7 лет  Кнели рыбные отварные собственного производства
4,64 Белк 6,84	5,12 ки Жир 4 0,9	2 6,4 ры Углевод 99 4,21	90,88 ды Калор 53,09	3 160 р. Выход 95 50	Масло сливочнос  Кефир  Кефир  Д. Г  Ужин 3-7 лет  Кнели рыбные отварные собственного производства  Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое  Рис отварной
<i>4,64</i> Белк	5,12 ки Жир 4 0,9	2 6,4 ры Углевод 99 4,21	90,88 ды Калор 53,09	р. Выход 95 50	Масло сливочнос  Кефир  Д, Г  Ужин 3-7 лет  Кнели рыбные отварные собственного производства  Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое  Рис отварной  Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль  Кисель из смородины
4,64 Белк 6,84 4,43	и 5,12 ки Жир 4 0,9	2 6,4 ры Углевод 99 4,21	90,88 ды Калор 53,09 8 260,3	Выход 95 50	Масло сливочнос  Кефир  Д, Г  Ужин 3-7 лет  Кнели рыбные отварные собственного производства  Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое  Рис отварной  Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль  Кисель из смородины
4,64 Белк 6,84	и 5,12 ки Жир 4 0,9	2 6,4 ры Углевод 99 4,21	90,88 ды Калор 53,09 8 260,3	Выход 95 50 816 180 6 20	Масло сливочнос  Кефир  Д. Г  Ужин 3-7 лет  Кнели рыбные отварные собственного производства  Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое  Рис отварной  Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль  Кисель из смородины  Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта
4,64 Белк 6,84 4,43	4 5,12 ки Жир 4 0,9 5,0 1 0,0	2 6,4 ры Углевод 99 4,21	90,88 ды Калор 53,09 8 260,3 46 98,6	Выход 95 50 816 180 6 20	Масло сливочнос  Кефир  Кефир  Д, г  Ужин 3-7 лет  Кнели рыбные отварные собственного производства  Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое  Рис отварной  Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль  Кисель из смородины  Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
4,64 Белк 6,84 4,43	4 5,12 ки Жир 4 0,9 5,0 1 0,0	2 6,4 ры Углевод 99 4,21 09 49,18 04 24,4	90,88 ды Калор 53,09 8 260,3 46 98,6	Выход 95 50 816 180 6 20	Масло сливочнос  Кефир  Кефир  Д, г  Ужин 3-7 лет  Кнели рыбные отварные собственного производства  Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое  Рис отварной  Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль  Кисель из смородины  Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
4,64 Белк 6,84 4,43 0,1	и 5,12 жи Жир 4 0,9 15 5,0 1 0,0 6 0,	2 6,4 ры Углевод 99 4,21 09 49,18 04 24,4 0,6 10	90,88 ды Калор 53,09 8 260,3 16 98,6	Выход 95 50 96 20 8 20	Масло сливочнос  Кефир  Кефир  Д. Г  Ужин 3-7 лет  Кнели рыбные отварные собственного производства  Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое  Рис отварной  Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль  Кисель из смородины  Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
4,64 Белк 6,84 4,43 0,1	и 5,12 жи Жир 4 0,9 15 5,0 1 0,0 6 0,	2 6,4 ры Углевод 99 4,21 09 49,18 04 24,4	90,88 ды Калор 53,09 8 260,3 16 98,6	выход р. Выход р. 50 816 180 6 20 8 20	Масло сливочнос  Кефир  Кефир  Кефир  Кефир  Кефир  Кефир  Кисми з.2%  Кнели рыбные отварные собственного производства  Кнели рыбные отварные собственного производства  Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое  Рис отварной  Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль  Кисель из смородины  Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

#/-

Главный технолог

Зав. производством \_\_\_\_\_