

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416 ЛИАНОЗОВО
Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ
Платное
21 ноября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	80,55 р.
16,8	7,5	8,25	167,7	150	Омлет смешанный с ветчиной Омлет смешанный с ветчиной	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	137,20 р.
1,554	4,332	5,238	62,844	60	Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные Биточки рубленые куриные	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	Напиток морковный Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (85)	85,00 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные Биточки рубленые куриные	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	Напиток морковный Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством