

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416 ЛИАНОЗОВО
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

Платное

21 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					завтрак платный 1-4
					80,55 р.
11,17	17,84	1,27	210,7	98	Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные
					Колбаска детская (сардельки)
1,8	1,4	14,6	78,2	100	Капуста тушеная
					Капуста тушеная
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин
					Мандарин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					обед платный 1-4
					137,20 р.
1	4,25	3,38	56,25	60	Салат из капусты белокочанной и свеклы
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль
2,85	4,75	11,4	99,75	190	Суп-пюре овощной
					Суп-пюре овощной
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного
					Хлеб пшеничный в нарезке
16,88	1,84	1,44	89,84	80	Говядина отварная
					Говядина отварная
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный
					Соус томатный
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая
					Греча отварная, Масло сливочное
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке