

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
Платное
22 сентября 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак платный 5-11 | 103,61 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 11,94 | 11,72 | 47 | 342,78 | 220 | Макароны, запеченные с сыром Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45% | |
| 1,2 | 4,7 | 7,7 | 78 | 100 | Икра из кабачков Икра кабачковая ДП | |
| 0,04 | | 8,12 | 33,28 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 1-4 | 163,28 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 2,744 | 7,224 | 4,696 | 96,072 | 80 | Салат из отварной моркови с сыром Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное | |
| 4,94 | 4,36 | 6,16 | 73,2 | 200 | Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана | |
| 10,44 | 5,52 | 20,52 | 164,88 | 120 | Котлеты рыбные Котлеты рубленные из фарша рыбного | |
| 3,708 | 8,154 | 29,7 | 207,306 | 180 | Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль | |
| 0,42 | 0,1 | 19,84 | 82,5 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 5-11 1 комп | 193,42 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 3,43 | 9,03 | 5,87 | 120,09 | 100 | Салат из отварной моркови с сыром Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное | |
| 6,175 | 5,45 | 7,7 | 91,5 | 250 | Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана | |
| 15,66 | 8,28 | 30,78 | 247,32 | 180 | Котлеты рыбные Котлеты рубленные из фарша рыбного | |
| 3,708 | 8,154 | 29,7 | 207,306 | 180 | Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль | |
| 0,42 | 0,1 | 19,84 | 82,5 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 3,36 | 0,66 | 29,64 | 139,2 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |