

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416 ЛИАНОЗОВО  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.

**МЕНЮ**  
**Платное**  
**14 января 2020 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	81,85 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b> Сырники	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	<b>Соус шоколадный</b> Соус шоколадный	
		15,98	63,84	200	<b>Фиточай</b> Фиточай цветочно-фруктово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	139,41 р.
1,05	4,4	8,03	76,04	60	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b> Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
3,8	2,2	10,2	75,8	200	<b>Суп картофельный с фасолью</b> Суп картофельный с фасолью	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b> Шницель рубленый куриный	
2,28	2,76	13,08	86,28	120	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	<b>Зефир</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (85)	85,00 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b> Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
4,75	2,75	12,75	94,75	250	<b>Суп картофельный с фасолью</b> Суп картофельный с фасолью	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b> Шницель рубленый куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	<b>Зефир</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_