

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

27 января 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 р.
6,74	12,44	28,78	253,78	200	Каша гречневая на молоке Каша Гречневая молочная, Масло сливочное	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 р.
8,425	15,55	35,975	317,225	250	Каша гречневая на молоке Каша Гречневая молочная, Масло сливочное	
4,62	5,9		72,8	20	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 р.
2,488	9,944	5,904	123,2	80	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный Суп куриный	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,06	0,02	8,44	35,28	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,06	0,02	8,44	35,28	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством