СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.

ТБОУ

ШКОЛА
№1416

Главный технолог

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
13 ноября 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	87,53 p.
5,625	9,33	21,585	154,29	150	Каша гречневая на молоке	
0,020	0,00		STATE	2000	Каша Гречневая молочная , Масло сливочное	
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
2,26	2,09		27,85	10	Ветчина Ветчина детская	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	94,43 p.
6,7	12,4	28,8	253,8	200	Каша гречневая на молоке Каша Гречневая молочная , Масло сливочное	791
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина	
					Ветчина детская Хлеб из муки пшеничной	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	146,50 p.
Белки	жиры	УПОВОДВ	Талорі	- Пописант	Салат из свежих огурцов	
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	7.41.4
7,4	6,9	24,1	188,3	200	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные	
	0.04	16,82	67,44	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль <i>Напиток клубничный</i>	
	0,04	10,02	07,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	0,00	.0,.		Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
			1		C 5444	174.40 n
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	174,40 p.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
9,6	8,7	33,5	251	250	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль Напиток клубничный	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной хлеб пшеничный в нарезке	
1.10	0.00	0.00	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	40,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Зав. производством