

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
Платное
1 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак платный 1-4	88,74 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50		Сосиски отварные Колбаска детская (сосиска)	
3,69	2,91	23,5	134,99	100		Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200		Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,24	0,03	0,75	4,2	30		Огурцы свежие Огурцы свежие	
2,32	2,95		36,4	10		Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед платный 1-4	148,53 р.
0,96	4,914	5,418	69,972	60		Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
5,6	2,8	23,9	143,2	200		Суп с фасолью на мясном бульоне Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
18	11,25	27,3	282,45	150		Плов мясной Плов мясной	
0,02	8,95	36,6	73,2	200		Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед платный для учителей 5-11 (90)	90,00 р.
1,6	8,19	9,03	116,62	100		Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
7,4	3,7	33,3	195,8	250		Суп с фасолью на мясном бульоне Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
24	15	36,4	376,6	200		Плов мясной Плов мясной	
0,02	8,95	36,6	73,2	200		Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством