СОГЛ СОВАНО

Ф.И.О.

1172

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор усСоцКапитал апельева И.Б.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 14 июля 2021 г.

OFFICE	Wur	/глеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет	
елки	Жиры	утлеводы	калор.	Выход, г	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	N. Spin N. Spin
3,67	5,57	17,19	133,608	120	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
2,75	2,61	10,97	78,39	150	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
	0.05	0.00	74.00		Масло коровьесладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт	
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет	
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Плоды и ягоды свежие (Груша)	FIREFE
					Груши свежие	4
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет	personal section of the section of t
0.40	0.00	0.00	40.740	20	Салат из капусты с растительным маслом	
0,49	3,03	2,89	40,749	30	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
1,066	1,976	6,578	48,308	130	Борщ с капустой и картофелем Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь с Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимон	свежая очищенная п/ф ная кислота
					Лук репчатыи свежии очищенный п/ф, томат-паста, масло растительное, салар посок, соль, ответству в Биточки рубленные куриные	
11,65	10,74	9,41	180,915	70	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
0,87	2,58	5,85	50,035	50	Рагу из овощей Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий о	растительное, Масло ищенный п/ф, Соль
	2 72 F2	777772		450	Сок фруктовый	
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочный шт (0,2 л) ДП	
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке	
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет	
Белки	Жиры	УППОВОДВІ	талор.	-	Сырники по-киевски	-
14,49	8,26	37	280,32	100	Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Масло сливочное	Сухари панировочные
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Кефир	
						en -
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет	1.25
				100	Вода питьевая детская	V D
					balla masses. I	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
	0.050	05.70	200 442	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	
5,501	8,359	25,78	200,412	100	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	A.
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	\.
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке	y160
_	Tare		100	D	Завтрак II с 3-7 лет	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход,	Плоды и ягоды свежие (Груша)	
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет		
			04.400		Салат из капусты с растительным маслом		
0,98	6,05	5,78	81,498	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль		
1,64	3,04	10,12	74,32	200	Борщ с капустой и картофелем Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота		
11,65	10,74	9,41	180,915	70	Биточки рубленные куриные Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное		
2,08	6,18	14,03	120,084	120	Рагу из овощей Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Мас растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль		
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочный	2 1 5 12 1	
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке	<u>.</u>	
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	i. C.	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет		
					Сырники по-киевски		
14,49	8,26	37	280,32	100	Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочн Масло сливочное	ое, Сухари панировочны	
14,49 4,64	8,26 5,12	37 6,4	280,32 90,88	100	Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочн	юе, Сухари панировочны	
					Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочн Масло сливочное **Keфup** Кефир 3,2%	юе, Сухари панировочны	
4,64					Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочн Масло сливочное Кефир Кефир 3,2% Ужин 3-7 лет		
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочн Масло сливочное **Keфup** Кефир 3,2%		
<i>4,64</i> Белки	5,12 Жиры	6,4	90,88	<i>160</i>	Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочн Масло сливочное Кефир Кефир Кефир Кефир Кефир 3,2% Ужин 3-7 лет Кнели рыбные отварные собственного производст Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль		
4,64 Белки 6,84	5,12 Жиры 0,99	6,4 Углеводы 4,21	90,88 Калор. 53,095	160 Выход, г	Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочн Масло сливочное Кефир К		
4,64 Белки 6,84 4,45	5,12 Жиры 0,99 5,09	6,4 Углеводы 4,21 49,18	90,88 Калор. 53,095 260,316	160 Выход, г 50	Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочн Масло сливочное Кефир Кефир Кефир Кефир Кефир Кефир 3,2% Ужин 3-7 лет Кнели рыбные отварные собственного производст прыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль Кисель из смородины		
Белки 6,84 4,45 0,1	5,12 Жиры 0,99 5,09 0,04 0,6	6,4 Углеводы 4,21 49,18 24,46 10	90,88 Калор. 53,095 260,316 98,6	160 Выход, г 50 180 200	Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочн Масло сливочное Кефир Кефир Кефир Кефир Кефир Кнели рыбные отварные собственного производст Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль Кисель из смородины Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта		

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством