

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
25 января 2021 г.

Завтрак I с 1,5-3 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
8,35	8,99	1,56	120,544	80	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак II с 1,5-3 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,855	0,19	7,695	35,91	95	Плоды и ягоды свежие (Апельсин) Апельсин

Обед 1,5-3 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,37	2,13	1,95	28,386	30	Салат из моркови с растительным маслом Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное
6,006	4,758	16,172	131,534	130	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
11,66	11,25	3,07	160,118	70	Азу из мяса отварного Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
2,11	1,79	9,52	62,6	50	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник 1,5-3 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,184	3,984	25,184	153,32	80	Лепешки картофельные Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Йогурт питьевой фруктовый Йогурт питьевой фруктовый

Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Завтрак I с 3-7 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак II с 3-7 лет				
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,9	0,2	8,1	37,8	100
Плоды и ягоды свежие (Апельсин)				
Апельсин				

Обед 3-7 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,73	4,25	3,89	56,772	60
Салат из моркови с растительным маслом				
Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное				
9,24	7,32	24,88	202,36	200
Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне				
Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль				
11,66	11,25	3,07	160,118	70
Азу из мяса отварного				
Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф				
5,06	4,29	22,85	150,24	120
Каша гречневая рассыпчатая				
Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное				
0,28	0,06	27,88	113,14	200
Компот из плодов сухих				
Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота				
1,6	0,6	10	51,8	20
Хлеб из муки пшеничной первого сорта				
Хлеб пшеничный в нарезке				
1,32	0,22	8,2	40,06	20
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке				


Полдник 3-7 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
5,23	4,98	31,48	191,65	100
Лепешки картофельные				
Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное				
0,167	0,663	0,49	8,591	5
Соус сметанный				
Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль				
6,24	4	6,72	87,84	160
Ряженка				

Ужин 3-7 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
6,13	5,64	5,82	98,535	50
Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным				
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д. 45%, Соль				
4,176		37,188	165,492	180
Овощи запеченные				
Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль				
0,06	0,06	21,36	86,14	200
Напиток яблочный				
Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота				
1,6	0,6	10	51,8	20
Хлеб из муки пшеничной первого сорта				
Хлеб пшеничный в нарезке				

Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
				200
Вода питьевая детская				

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством