СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О. УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ Платное 21 января 2021 г.

елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	88,74 p.
DEJ IKVI	Жиры	УПЛОВОДЬ			Сырники из творога с соусом шоколадным	
6,3	13,9	29,5	268,4	100	Сырники, Соус шоколадный	
				Yestoria	Какао на молоке	
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Сыр	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	
1,5		10.00	50.4	20	Хлеб из муки пшеничной	
	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	48,53 p.
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед плативи :	40,55 p
					Салат из белокочанной капусты	
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
_					Суп гороховыи на курином бульбне	
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	160
				200	Паста Альфредо с курицей	
13,54	11,49	37,81	308,65	230	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
152 - 202 - DV	-	22.10	00.46	200	Напиток клюквенный	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	-
		10.00	EQ.4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
4.40	0.00	9.88	46.4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,00	40,4		Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
4				_	обед платный для учителей 5-11 (90)	90,00 p
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей отт (об)	
		0.7	446.00	100	Салат из белокочанной капусты	
1,8	9,09	6,7	116,89	700	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
	0.04	37,45	218.88	250	Суп гороховый на курином бульоне	
10,48	3,01	37,45	270,00	200	Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного Паста Альфредо с курицей	
40.64	15,92	46,14	402.22	300		
18,64	15,92	40,14	402,22		Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные Напиток клюквенный	
0.06	0.02	20,42	83,16	200		
0,00	0,02	20,12	33,70		Клюква б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной	
1.5	0.58	10.28	52,4	20		
1,5	0,00	. 0,20			Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничны й	
1,12	0.22	9,88	46,4	20		
1,12	3,22		COSS.		Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

A./_

Главный технолог

Зав. производством

