СОГЛАСОВАНО ДНИЯ ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

ШКОЛА Nº 1416

ответственно УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор ООО "РусСоцКапитал" Савельева И.Б.

## **МЕНЮ** За счет бюджета города Москвы 25 января 2021 г.

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4 88,74 р.
71111111			and the second second	Омлет с сыром запеченный
3,3	7	103,3	100	Омлет , Сыр с м.д.ж 45%
	38,58	212,28	200	Кофейный напиток из цикория с молоком
4,48				Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
0.05	0.00	78,4	10	Масло сливочное
8,25	0,08			Масло сливочное шт
1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
				05.75 %
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11 95,75 р.
	072272		450	Омлет с сыром запеченный
4,9	10,5	155	150	Омлет , Сыр с м.д.ж 45%
4.40	20.50	212 28	200	Кофейный напиток из цикория с молоком
4,40	30,50	212,20	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
8 25	0.08	78.4	10	Масло сливочное
0,20	0,00			Масло сливочное шт <b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке
				обед 1-4 148,53 р
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	300A
9,084	6,12	109,422	60	Салат витаминный с растительным маслом  Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблок свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
	7,8	91,4	200	Суп куриный
3,4				Суп куриный
0.0	11.2	190.4	100	Котлеты из говядины
9,6	11,3	100,4	100	Котлеты рубленные из говядины
6.0	52 95	293 4	150	Рис отварной
0,0	52,00			Рис отварной , Масло сливочное <b>Напиток яблочный</b>
0,08	22,14	91,9	200	
0,58	10,28	52,4	20	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота <b>Хлеб из муки пшеничной</b>
				Хлеб пшеничный в нарезке
	- 10 2002			Хлеб ржано-пшеничный
0.22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
	4,48 8,25 1,74 Жиры 4,9 4,48 8,25 1,74 Жиры 9,084 3,4 9,6 6,9 0,08 0,58	3,3 7 4,48 38,58 8,25 0,08 1,74 30,84  Жиры Углеводы 4,9 10,5 4,48 38,58 8,25 0,08 1,74 30,84  Жиры Углеводы 9,084 6,12 3,4 7,8 9,6 11,3 6,9 52,95 0,08 22,14 0,58 10,28	3,3       7       103,3         4,48       38,58       212,28         8,25       0,08       78,4         1,74       30,84       157,2         Жиры       Углеводы       Калор.         4,9       10,5       155         4,48       38,58       212,28         8,25       0,08       78,4         1,74       30,84       157,2         Жиры       Углеводы       Калор.         9,084       6,12       109,422         3,4       7,8       91,4         9,6       11,3       180,4         6,9       52,95       293,4         0,08       22,14       91,9         0,58       10,28       52,4	3,3 7 103,3 100  4,48 38,58 212,28 200  8,25 0,08 78,4 10  1,74 30,84 157,2 60  Жиры Углеводы Калор. Выход, г 4,9 10,5 155 150  4,48 38,58 212,28 200  8,25 0,08 78,4 10  1,74 30,84 157,2 60  Жиры Углеводы Калор. Выход, г 9,084 6,12 109,422 60  3,4 7,8 91,4 200  9,6 11,3 180,4 100  6,9 52,95 293,4 150  0,08 22,14 91,9 200  0,58 10,28 52,4 20

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 176,82 р.
1,02	15,14	10,2	182,37	100	Салат витаминный с растительным маслом  Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблок свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленные из говядины
5,85	8,28	63,54	352,08	180	Рис отварной , Масло сливочное
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством

