СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа № 1416
Ф.И.О.

БВОУ

ШКОЛА
№ 1416

Углеводы

0,2

23,5

16,1

0,75

20,56

Калор.

130,5

134,99

65,2

4,2

36,4

104,8

Выход, г

50

100

200

30

10

40

Колбаска детская (сосиска)

Огурцы свежие

Сыр с м.д.ж 45%

Хлеб пшеничный в нарезке

Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное

Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон

Жиры

11,95

2,91

0,03

2,95

1,16

Белки

5,5

3,69

0,04

0,24

2,32

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
28 сентября 2020 г.

## **УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор

"РусСоцКапитал"

ООО "РусСоцКапитал" Савельева И.Б.

НЮ города Москвы ря 2020 г.	Munan
завтрак 1-4	87,53 p.
Сосиски отварные	
Изделия макаронные отварные	
сливочное	
Чай с лимоном	*
Лимон	

Огурцы свежие

Сыр

Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	94,43 p.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные Колбаска детская (сосиска)	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,04	,	16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4 146,5	
					Винегрет	
0,96	4,914	5,418	69,972	? 60 H	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированнь уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, «	
0.04	224 224 42	40.24	75,84	200	Суп с фасолью на мясном бульоне	
3,84 2,	2,24	10,24			Суп фасолевый на мясном бульоне	
18	11,25	27.3	282.45	150	Плов мясной	
10 11,	11,23	27,5	202, 10	, , , ,	Плов мясной	
0,02 8,95		70.0	70.0	Напиток вишневый		
	8,95	36,6	36,6 73,2	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
				1.0	Хлеб из муки пшеничной	
3	3 1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Name of the last		7.000	( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )	WANGE 00		Хлеб ржано-пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Ўглеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 174,40 р.
				<del> </del>	Винегрет
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
4,8	2,8	12,8	94,8	250	Суп с фасолью на мясном бульоне Суп фасолевый на мясном бульоне
24	15	36,4	376,6	200	Плов мясной
0,02	8,95	36,6	73,2	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством \_\_\_\_\_