утвержден(

Исполнительный директо

РусСоцКапита. тыенностью Савельева И.Е

"Pycconkanuman



## МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 20 января 2021 г.

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
4,78	20,5	142,452	120	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
	7,58	30,465	150	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое  масло сливочное шт
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,2	4,9	22,2	50	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
3	0,66	44,391	30	Сельдь с луком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
2,52	7,3	61,104	120	Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свеж очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло сливочное, Соль, Сметана
2,48		33,852	10	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
7,42	2,92	118,587	70	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
1,79	9,52	62,6	50	Каша гречневая рассыпчатая  Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,05	20,91	84,855	150	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
8,23	13,42	181,544	80	Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
3,58	18,42	111,74	20	Печенье
3,78	14,28	106,82	140	<b>Йогурт питьевой фруктовый</b> Йогурт питьевой фруктовый
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
			100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
7,16	30,749	213,678	180	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
	10,11	40,62	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
	0.00	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
8,25	0,08	74,03	10	Масло сливочное шт
	4,78  8,25  0,6  Жиры  3  2,52  2,48  7,42  1,79  0,05  0,6  0,22  Жиры  8,23  3,58  3,78  Жиры  Жиры	4,78       20,5         8,25       0,08         0,6       10         Жиры       Углеводы         3       0,66         2,52       7,3         2,48	4,78       20,5       142,452         8,25       0,08       74,89         0,6       10       51,8         Жиры       Углеводы       Калор.         3       0,66       44,391         2,52       7,3       61,104         2,48       33,852         7,42       2,92       118,587         1,79       9,52       62,6         0,05       20,91       84,855         0,6       10       51,8         0,22       8,2       40,06         Жиры       Углеводы       Калор.         8,23       13,42       181,544         3,58       18,42       111,74         3,78       14,28       106,82         Жиры       Углеводы       Калор.         Жиры       Углеводы       Калор.         Жиры       Углеводы       Калор.         Жиры       Углеводы       Калор.         7,16       30,749       213,678	4,78       20,5       142,452       120         8,25       0,08       74,89       10         0,6       10       51,8       20         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         0,2       4,9       22,2       50         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         3       0,66       44,391       30         2,52       7,3       61,104       120         2,48       33,852       10         1,79       9,52       62,6       50         0,05       20,91       84,855       150         0,6       10       51,8       20         0,22       8,2       40,06       20         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход. г         8,23       13,42       181,544       80         3,58       18,42       111,74       20         3,78       14,28       106,82       140         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход. г         7,16       30,749       213,678       180

Белки	и Жиры	углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
Белки	и Жиры	і Углеводы	Varion	D. was	
	Miles	Утлеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
7,37	6	1,33	88,782	60	Сельдь с луком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
3,68	3,981	11,55	96,748	190	Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежи очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана
2,88	2,48		33,852	10	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
10,45	7,42	2,92	118,587	70	Печень по-строгановски
		2,02	770,007	/0	Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Каша гречневая рассыпчатая  Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Пудинг из творога запеченный
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана <b>Печенье</b>
6,24	4	6,72	87,84	160	<i>Ряженка</i> Ряженка
	316				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
11,21	10,86	4,01	158,64	50	<b>Шницель рубленный куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень грулка) с/м. Молоко, Яйцо, вистическое, Сеть, О
3,17	5,99	16,819	133,866	180	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное  Свекла тушеная Свекла свежая очищения п/ф. Масло окупующе
0,12	0,04	16,86	68,36	200	Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль <b>Напиток смородина</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	Смородина черная б/з, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Укаб писичный в составления в предоставления в пред
					Хлеб пшеничный в нарезке
белки )	Жиры \	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
		A.		200 B	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

A.