

СОГЛАСОВАНО

2710

Ф.И.О.

Ильин / Руденко И.И.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

8 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак I с 1,5-3 лет
3,731	5,33	21,19	147,719	130	<i>Каша рисовая молочная жидкая</i> Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,51	3,456	15,894	108,756	180	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i> Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
10,5	2	1,5	66	50	<i>Творог для детского питания</i> Творожок детский 50
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак II с 1,5-3 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<i>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</i> Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1,5-3 лет
0,792	3,299	6,026	56,961	45	<i>Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата</i> Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
8,87	8,32	9,74	149,18	180	<i>Рассольник домашний с мясом</i> Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
17,80 1	4,368	0,007	110,558	70	<i>Печень тушеная (говяжья)</i> Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,002	3,978	2,928	51,546	30	<i>Соус сметанный</i> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
4,059	3,201	25,85	148,412	110	<i>Изделия макаронные отварные</i> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,9	0,18	18,18	77,94	180	<i>Сок фруктовый</i> Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 1,5-3 лет
3,695	3,49	21,725	133,09	50	<i>Оладьи</i> Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<i>Повидло</i> Повидло (джем) яблочное
5,85	3,75	6,3	82,35	150	<i>Ряженка</i> Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	<i>Вода питьевая детская</i> Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак I с 3-7 лет
5,166	7,38	29,34	204,534	180	<i>Каша рисовая молочная жидкая</i> Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i> Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
21	4	3	132	100	<i>Творог для детского питания</i> Творожок
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак II с 3-7 лет Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,144	4,765	8,704	82,277	65	Обед 3-7 лет Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
9,26	8,74	10,96	159,36	200	Рассольник домашний с мясом Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
20,34 4	4,992	0,008	126,352	80	Печень тушеная (говяжья) Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный-виноградный
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Полдник 3-7 лет Оладьи Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло Повидло (джем) яблочное
5,4	5,76	7,2	102,24	180	Кефир Кефир 3.2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
11,31 2	9,512	1,28	135,944	80	Ужин 3-7 лет Гуляш из отварной птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
2,64	4,995	14,01	111,555	150	Свекла тушеная Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"