

СОГЛАСОВАНО

2710

Ф.И.О.

Исх. / Разреш. № 21

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 января 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>
3,978	6,045	16,679	136,955	130	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b>
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b>
					Чай черный весовой, Сахар-песок
10,5	2	1,5	66	50	<b>Творог для детского питания</b>
					Творожок детский 50
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло сливочное</b>
					Масло сливочное шт
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>
0,9	0,18	18,18	77,94	180	<b>Сок фруктовый</b>
					Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 1,5-3 лет</b>
0,738	4,536	4,334	61,124	45	<b>Салат из капусты с растительным маслом</b>
					Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
1,89	4,59	9,972	88,848	180	<b>Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)</b>
					Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Сметана
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,756	5,902	22,087	152,516	130	<b>Картофель отварной</b>
					Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,108	0,018	7,812	31,842	180	<b>Напиток из цитрусовых</b>
					Лимон, Мандарин, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник 1,5-3 лет</b>
6,955	5,616	25,142	178,971	130	<b>Макароны, запеченные с яйцом</b>
					Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
4,5	4,8	7,05	89,4	150	<b>Молоко ультрапастеризованное</b>
					Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>
				100	<b>Вода питьевая детская</b>
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>
5,508	8,37	23,094	189,63	180	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b>
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		10	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b>
					Чай черный весовой, Сахар-песок
10,5	2	1,5	66	50	<b>Творог для детского питания</b>
					Творожок детский 50
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло сливочное</b>
					Масло сливочное шт
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный-виноградный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
1,066	6,552	6,26	88,29	65	<b>Салат из капусты с растительным маслом</b> Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
2,1	5,1	11,08	98,72	200	<b>Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Сметана
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,18	6,81	25,485	175,98	150	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,12	0,02	8,68	35,38	200	<b>Напиток из цитрусовых</b> Лимон, Мандарин, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
8,025	6,48	29,01	206,505	150	<b>Макароны, запеченные с яйцом</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
5,4	5,76	8,46	107,28	180	<b>Молоко ультрапастеризованное</b> Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
0,33	0,06	1,14	6,42	30	<b>Помидоры свежие</b> Помидоры
18,59	17,116	25,19	329,032	220	<b>Рагу из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,16	15,12	63,68	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская