

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
26 февраля 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1-4 | 81,85 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 5,62 | 8,61 | 12,89 | 151,43 | 150 | Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45% | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 5-11 | 88,25 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|----------|
| 6,74 | 10,33 | 15,46 | 181,72 | 180 | Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45% | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 1-4 | 139,41 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 1,09 | 4,46 | 7,08 | 73,07 | 60 | Салат из моркови и свежих огурцов Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное | |
| 7,4 | 3,4 | 7,8 | 91,4 | 200 | Суп куриный Суп куриный | |
| 9,6 | 9,3 | 17,5 | 192,1 | 100 | Котлеты рубленые из фарша рыбного Котлеты рубленые из фарша рыбного | |
| 2,15 | 13,68 | 14,46 | 189,44 | 120 | Пюре картофельное Пюре картофельное , Масло сливочное | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 1 комплекс | 165,82 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 1,81 | 7,44 | 11,8 | 121,79 | 100 | Салат из моркови и свежих огурцов Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное | |
| 9,25 | 4,25 | 9,75 | 114,25 | 250 | Суп куриный Суп куриный | |
| 9,6 | 9,3 | 17,5 | 192,1 | 100 | Котлеты рубленые из фарша рыбного Котлеты рубленые из фарша рыбного | |
| 2,69 | 17,1 | 18,08 | 236,81 | 150 | Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 2 комплекс | 165,82 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 2,87 | 7,37 | 10,15 | 118,9 | 100 | Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное | |
| 3,325 | 4,5 | 11,5 | 94,6 | 250 | Рассольник Домашний Рассольник Домашний, Сметана | |
| 20 | 25 | 18,25 | 378 | 250 | Голубцы ленивые Голубцы ленивые | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог



Зав. производством

