

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

0808

0808

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
23 января 2020 г.



Завтрак I с 1,5-3 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
2,75	2,61	10,97	78,39	150	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак II с 1,5-3 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Плоды и ягоды свежие (Груша) Груши свежие

Обед 1,5-3 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,21	3,62	0,66	36,09	30	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,6	4,329	6,266	74,464	130	Суп из овощей на курином бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло сливочное, Соль
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Гуляш из отварной птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
1,84	1,45	11,75	67,46	50	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,075	0,015	12,945	52,215	150	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник 1,5-3 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,57	4,73	12,68	107,56	100	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,45	2,11	14,79	87,909	30	Булочка Городская Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Масло растительное
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко ультрапастеризованное Молоко шт (0,2 л)

Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Завтрак I с 3-7 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
17,96	11,43	255,25	100	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,006	0,002	5,285	21,188	10 Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,67	3,48	14,63	104,52	200 Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10 Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
2,32	2,95	35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20 Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак II с 3-7 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,32	0,24	8,24	36,4	80 Плоды и ягоды свежие (Груша) Груши свежие

Обед 3-7 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,42	7,25	1,32	72,18	60 Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
4	6,66	9,64	114,56	200 Суп из овощей на курином бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло сливочное, Соль
9,898	8,323	1,12	118,951	70 Гуляш из отварной птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
4,42	3,49	28,2	161,904	120 Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200 Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20 Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20 Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник 3-7 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
4,28	5,68	15,22	129,072	120 Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,45	2,11	14,79	87,909	30 Булочка Городская Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное
4,8	5,12	7,52	95,36	160 Молоко ультрапастеризованное Молоко

Ужин 3-7 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
4,205	4,17	5,705	77,195	50 Тефтели мясные с соусом собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
4,45	5,09	49,18	260,316	180 Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,27	0,06	24,41	99,26	200 Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20 Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
				200 Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством