

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
Платное
13 февраля 2020 г.

					завтрак платный 1-4	81,85 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Омлет смешанный с ветчиной	
8	7,5	8,25	167,7	150	Омлет смешанный с ветчиной	
					Чай с лимоном	
0,4		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
					Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	
					Хлеб из муки пшеничной	
5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	

					обед платный 1-4	139,41 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Салат из отварной свеклы с чесноком	
55,4	4,332	5,238	62,844	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
					Суп с рисом и говядиной	
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной	
					Биточки рубленые куриные	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	
					Изделия макаронные отварные	
5,55	8,48	38,58	256,81	120	Макароны отварные, Масло сливочное	
					Напиток морковный	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

					обед платный для учителей 5-11 (85)	85,00 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Салат из отварной свеклы с чесноком	
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
					Суп с рисом и говядиной	
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной	
					Биточки рубленые куриные	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	
					Изделия макаронные отварные	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные, Масло сливочное	
					Напиток морковный	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством