СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 18 февраля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	88,74 p.
6,3	13,9	29,5	268,4	100	Сырники из творога с соусом шоколадным	
	W. 100.000				Сырники, Соус шоколадный Какао на молоке	
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр	
					Сыр с м.д.ж 45% Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	95,75 p.
JCJIKVI	жиры	УТЯСВОДЫ	палор:	John M.	Сырники из творога с соусом шоколадным	
6,7	14,5	30,7	279,4	110	Сырники, Соус шоколадный	
6.08	6,04	28,38	193,36	200	Какао на молоке	
0,00	0,04	20,30	795,50	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр	
					Сыр с м.д.ж 45% Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					-54.4	48,53 p.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		40,55 p.
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Салат из белокочанной капусты	
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль Суп гороховый на курином бульоне	
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
10.51	11 10	37.81	308,65	230	Паста Альфредо с курицей	
13,54	11,49	37,01	300,03	230	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
0.06	0.02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный	
					Клюква б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
1 10	0,22	9,88	46.4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,00	40,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	76,82 p
Белки	Жиры	УПСВОДЫ	калор.	Выход, т	Салат из белокочанной капусты	<u> </u>
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
40.40	2.01	37,45	218,88	250	Суп гороховый на курином бульоне	
10,48	3,01	37,43	210,00	250	Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
18,64	15,92	46,14	402,22	300	Паста Альфредо с курицей	
			-		Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные <i>Напиток клюквенный</i>	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,50	10,20	02,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

