СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.

**УТВЕРЖДЕНО** 

Исполнительный директор ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

## МЕНЮ Платное 10 января 2022 г.

				150	
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	103,61 p.
20,04	2,74	251,5	200	Омлет натуральный Омлет , Масло сливочное	
0,925	3,26	27,48	50	Горошек зеленый консервированный	
	8	31,92	200	Чай	
3,9	29,8	166,8	40	Печенье	
1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	163,28 p.
5,672	5,192	76,664	80	Салат из моркови с растительным маслом	
3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный	
6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленные куриные	
3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей	
0,04	8,84	35,52	200	Напиток клубничный	
1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп	193,42 p
7,09	6,49	95,83	100	Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная, Масло растительное	
4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный	
10,35	15,3	228,75	150	Биточки рубленные куриные  Биточки рубленные куриные	
4,14	19,62	129,42	180	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
0,04	8,84	35,52	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,95	14,9	83,4	20	<b>Печенье</b>	
1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
	20,04  0,925  3,9  1,74  2,95  Жиры  5,672  3,4  6,9  3,45  0,04  1,74  0,66  Жиры  7,09  4,25  10,35  4,14  0,04  1,95  1,74	20,04 2,74  0,925 3,26  8  3,9 29,8  1,74 30,84  2,95 5,192  3,4 7,8  6,9 10,2  3,45 16,35  0,04 8,84  1,74 30,84  0,66 29,64  Жиры Углеводы  7,09 6,49  4,25 9,75  10,35 15,3  4,14 19,62  0,04 8,84  1,95 14,9  1,74 30,84	20,04       2,74       251,5         0,925       3,26       27,48         8       31,92         3,9       29,8       166,8         1,74       30,84       157,2         2,95       36,4         Жиры       Углеводы       Калор.         5,672       5,192       76,664         3,4       7,8       91,4         6,9       10,2       152,5         3,45       16,35       107,85         0,04       8,84       35,52         1,74       30,84       157,2         0,66       29,64       139,2         Жиры       Углеводы       Калор.         7,09       6,49       95,83         4,25       9,75       114,25         10,35       15,3       228,75         4,14       19,62       129,42         0,04       8,84       35,52         1,95       14,9       83,4         1,74       30,84       157,2	20,04       2,74       251,5       200         0,925       3,26       27,48       50         3,9       29,8       166,8       40         1,74       30,84       157,2       60         2,95       36,4       10         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         5,672       5,192       76,664       80         3,4       7,8       91,4       200         6,9       10,2       152,5       100         3,45       16,35       107,85       150         0,04       8,84       35,52       200         1,74       30,84       157,2       60         0,66       29,64       139,2       60         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         7,09       6,49       95,83       100         4,25       9,75       114,25       250         10,35       15,3       228,75       150         4,14       19,62       129,42       180         0,04       8,84       35,52       200         1,95       14,9       83,4       20         1,74       30,84	20,04   2,74   251,5   200   20,48   50   Сомпет - Маспо сливочное   Сорошек зеленый консервированный   Сорошек зеленый консервированный   Маспо сливочное   Чай

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (100)	100,00 p.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	<b>Суп куриный</b> Суп куриный	
18,6	10,35	15,3	228,75	150	Биточки рубленные куриные  Биточки рубленные куриные	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
	0,04	8,84	35,52	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	1,95	14,9	83,4	20	<b>Печенье</b>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной  Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Ocel