

ОВАНО

0808



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
7 апреля 2021 г.

Завтрак I с 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
3,67	5,57	17,19	133,608	120
				Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
				Чай с сахаром
		7,49	29,97	150
				Чай черный весовой, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10
				Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
				Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10
				Масло коровьесладкосливочное несоленое
				Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20
				Хлеб из муки пшеничной первого сорта
				Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак II с 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,2	0,15	5,15	22,75	50
				Плоды и ягоды свежие (Груша)
				Груши свежие

Обед 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,48	3,057	2,73	40,335	30
				Винегрет
				Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
3	2,38	8,09	65,767	130
				Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А в бульоне из птицы
				Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
12,67	11,66	17,171	224,34	150
				Рагу из мяса птицы
				Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,045	0,015	18,075	72,585	150
				Кисель из клюквы быстрозамороженной
				Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20
				Хлеб из муки пшеничной первого сорта
				Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20
				Хлеб ржано-пшеничный
				Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
3,62	3,77	21,24	133,376	80
				Пудинг маннй
				Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
0,029	0,002	3,278	13,24	5
				Соус абрикосовый
				Курага, Сахар-песок
4,2	4,48	5,6	79,52	140
				Кефир

Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
				100
				Вода питьевая детская

Завтрак I с 3-7 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
5,501	8,359	25,78	200,412	180
				Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
				Чай с сахаром
		9,99	39,96	200
				Чай черный весовой, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10
				Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
				Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10
				Масло коровьесладкосливочное несоленое
				Масло сливочное шт

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
----	------	----	--------------------------

Завтрак II с 3-7 лет

Плоды и ягоды свежие (Груша)

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,24	8,24	36,4	80

Груши свежие

Обед 3-7 лет

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
-------	------	----------	--------	----------

Винегрет

Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота

Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы

Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль

Рагу из мяса птицы

Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное

Кисель из клюквы быстрозамороженной

Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничной

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник 3-7 лет

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
-------	------	----------	--------	----------

Пудинг манный

Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана

Соус абрикосовый

Курага, Сахар-песок

Кефир

Кефир 3,2%

Ужин 3-7 лет

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
-------	------	----------	--------	----------

Тефтели рыбные

Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное

Картофель отварной

Картофель свежий, Масло сливочное, Соль

Напиток из цитрусовых

Лимон, Мандарин, Сахар-песок

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет

Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
				200

Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"