СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416

0,22

Главный технолог

1,12

9,88

46,4

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

МЕНЮ Платное 18 марта 2021 г.

					V mon ct of
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4 88,74 р.
6.3	13.9	29,5	268.4	100	Сырники из творога с соусом шоколадным
0,3	13,9	29,5	200,4	100	Сырники, Соус шоколадный
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4 148,53 р.
Белки	жиры	утлеводы	калор.	Выход, т	
1.404	4,614	8,97	83,244	60	Салат из овощей с кукурузой
1,404	4,014	5,75 1	,		Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суп гороховый на курином бульоне
					Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного
16,33	15,34	51,78	410,3	230	Паста Альфредо с курицей
					Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные
0.06	0.02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный
- 1/2					Клюква б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
4.40	0.00	0.00	16.1	20	Хлеб ржано-пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
					20.00
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (90) 90,00 р
0.00000000			100.71	400	Салат из овощей с кукурузой
2,34	7,69	14,95	138,74	100	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
					Суп гороховый на курином бульоне
10,48	3,01	37,45	218,88	250	Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного
					Паста Альфредо с курицей
21,99	20,54	62,9	524,21	300	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные
				1	Напиток клюквенный
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок
1 5	0,58	10,28	52.4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,5	0,58	10,20	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке
1 12	0.22	0.88	46.4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

\$,/_

Зав. производством _

