СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Главный технолог

No 1416

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 27 января 2022 г.

						Ans nost a	
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	MOC	96,63 p.
-				-	Каша гречневая на молоке		
6,74 12,44		28,78	253,78	200	Каша Гречневая молочная , Масло сливочное		
		10000	115.00		Чай с молоком с с	ахаром	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко		
	0.05		36.4	10	Сыр		
2,32 2,95			30,4	10	Сыр с м.д.ж 45%		
4,5	1,74 30,84		157,2	60	Хлеб из муки пше	ничнои	
4,5	1,14	00,07	,-		Хлеб пшеничный в нарезке		
				1_	завтрак 5-11		103,61 p.
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		2.40.70//2	
105	15 55	35,975	317,225	250	Каша гречневая на	а молоке	
8,425 15,55		35,975	311,223	250	Каша Гречневая молочная , Масло сливочное		
4.62	5,9		72.8	20	Сыр		
4,02	5,9		72,0		Сыр с м.д.ж 45%	rayanoM	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с о	ахаром	
7,2	4,40	чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Хлеб из муки пшеничной		ничной			
3	1,16	20,56	104,8	40		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
	.,,				Хлеб пшеничный в нарезке		
				1_	обед 1-4		163,28 p.
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		o cumoM	
2,488	9,944	5.904	123,2	80	Салат из свеклы		
2,400	9,944	3,304	120,2	-	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло рас Сул куринь	III	
7.4	3.4	7,8	91.4	200	Суп курины	nu .	
7,7	5,4	.,,			Суп куриный Пельмени отв	арные	
14,31	22,875	/					
,•.					Пельмени детские, масло сливочное, соло	венный	
0.06	0,02	8,44	35,28	200	Клюква б/з, Сахар-песок		
Ni -		-	-		Хлеб из муки пш	еничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пше	ничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		
_							400 40 m
Белк	и Жирь	Углеводь	Калор.	Выход, і	обед 5-11 1 комплен	(C	193,42 p
Derik	, , , tuipe	, , , , , , , ,	-		Салат из свеклы	с сыром	
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло ра		
	-				Суп курин	ый	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный		
		_			Пельмени от	зарные	
19,0	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
			25.00	200	Напиток клюк	венный	
0,06	0,02	IK DIOKRA O/3. CAXAD-DECON		······································			
	1	20.56	104,8	40	Хлеб из муки пи	леничнои	
3 1,16 20,56 10		104,8	,0 40	Хлеб пшеничный в нарезке	AUIUULIII		
0.0	1 04	1 19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пш	епичпыи	
2,24	1 0,44	19,70	32,0	,,,	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Зав. производством