

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

0808

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Е.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
18 мая 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
15,24	9,83	15,41	211,1	100	Завтрак I с 1,5-3 лет
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Суфле творожное запеченное Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,03		7,58	30,465	150	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95		35,83	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Завтрак II с 1,5-3 лет
					Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,011	3,906	1,677	45,912	30	Обед 1,5-3 лет
3,492	2,676	8,988	74,052	120	Салат из отварной моркови с сыром Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
9,289	1,484	7,84	81,914	70	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
1,84	1,45	11,75	67,46	50	Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
0,07	0,02	12,94	52,22	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,89	3,65	20,13	128,94	100	Полдник 1,5-3 лет
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
					Биокефир Биокефир 200гр шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
					Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
15,24	9,83	15,41	211,1	100	Завтрак I с 3-7 лет
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Суфле творожное запеченное
0,04		10,11	40,62	200	Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Соус клюквенный
2,32	2,95		35,83	10	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Чай с лимоном
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
					Масло коровьесладкосливочное несоленое
					Масло сливочное шт
					Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
					Сыр с м.д.ж 45%
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Завтрак II с 3-7 лет
					Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
					Яблоки свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
2,022	7,812	3,354	91,824	60	Обед 3-7 лет
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Салат из отварной моркови с сыром
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
9,289	1,484	7,84	81,914	70	Суп картофельный с бобовыми (горох)
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Сухарики из хлеба пшеничного
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Тефтели рыбные
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
					Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					Напиток вишневый
					Вишня б/з, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,67	4,38	24,15	154,728	120	Полдник 3-7 лет
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Каша пшеничная молочная
4,48	4,8	16,64	127,68	160	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
					Булочка Любимая
					Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
					Биоогурт фруктовый питьевой
					Биоогурт фруктовый питьевой персик
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,24	0,03	0,75	4,23	30	Ужин 3-7 лет
13,26	15,9	19,81	275,34	200	Огурцы свежие
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Огурцы свежие
1,6	0,6	10	51,8	20	Голубцы ленивые
					Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль
					Компот из плодов свежих
					Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством