

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 27 июля 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Савельева И.Б.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
	-				Суфле творожное запеченное
15,24	9,83	15,41	211,1	100 T	ворог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
					Соус клюквенный
0,006	0,002	5,285	21,188	10 K	люква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
	0.55	4404	00.745	150	Кофейный напиток злаковый на молоке
2,84	2,55	14,61	92,745	K	офейный напиток , Сахар-песок, Молоко
					Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью
2,32	2,95		35,83	10	∂o 45%
				C	Масло коровьесладкосливочное несоленое
0.08	8,25	0,08	74,89	10	90000 100 L
				l N	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	(леб пшеничный в нарезке
				1 1/	отео пшеничный в нареже
C	Wunii	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
Белки	Жиры	УПЕВОДЫ	калор.	DBIAOA, 1	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Яблоки свежие
					HOLIOKN CREMNE
-	216	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
Белки	Жиры	углеводы	калор.	Выход, 1	Салат из помидоров свежих и яблок
0,17	3,09	2,11	36,891	30	Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль
					Бори, с капустой и картофелем на мясном бульоне
2,44	2,62	6,54	59,527	130	лания пири в при картофель свежий морковь свежая очищенная пири,
-, -,					Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста оелокочанная свежая очищенная п/ф, картофоль сооль, Сметана, Лимонная кислота Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота Бефстроганов из мяса отварного
11,49	11,23	2,68	157,71	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
77,70	,=-	-,	30.50.00		Говядина тазобедренная часть п/ф, морковь свежая очищенная пьф, облед мастом Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом
1,14	1,46	9,2	54,51	50	Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
	-	-			Компот из плодов сухих
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Изком Черностив Сахар-песок. Лимонная кислота
		-			Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
	0.00	0.0	10.06	20	Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
					450
Белк	и Жирь	Углеводь	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
			000.40	400	Оладьи
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло
		3,3	13,2		Повидло (джем) яблочное Йогурт питьевой ягодный
3,92	3,78	14,28	106,82	140	
0,02	3,,0	,=3			Йогурт питьевой ягодный
			Τ.,		Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
Белк	и Жирь	ы Углеводы	калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,6 о мен
				100	Management of the Control of the Con
					Вода питьевая детская

елки	Жиры :	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
F 0.4	0.02	15.11	211,1	100	Суфле творожное запеченное
5,24	9,83	15,41	211,1	700 Т	ворог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
,006	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный
-	-			K	(люква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок Кофейный напиток злаковый на молоке
3,79	3,474	19,47	123,66	200 K	Софейный напиток . Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Сыр с м.д.ж 45% Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20 x	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Клеб пшеничный в нарезке
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
			-		Салат из помидоров свежих и яблок
0,34	6,17	4,21	73,782	60	Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль
3,76	4,04	10,05	91,58	200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,49	11,23	2,68	157,71	70	Бефстроганов из мяса отварного Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
2.73	3.51	22,07	130,824	120	Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом
2,75	3,37	22,01	700,027		Картофель свежий , Масло сливочное, Соль Компот из плодов сухих
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Изюм. Чернослив. Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
	-		*	100	Оладьи
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло (джем) яблочное
4,64	5,12	6,08	88,96	160	А цидофилин
			-	-	
Белк	и Жиры	Углеводь	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,85	7,42	13,37	135,63	180	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчат
0.46	0.04	16,86	68,36	200	свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок Напиток смородина
0.72	-,-,	10	51,8	20	Смородина черная б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта
0,12	0.6		1	11123.00.77	Хлеб пшеничный в нарезке
1,6	0,6				
7.			ы Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

6/

Зав. производством

of -