Исполнительный директор

РусСоцКапитал Савельева И.Б.

Ф.И.О.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 15 января 2020 г.

					MOCKBA
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
3,67	5,57	17,19	133,608	120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		7,49	29,97	150	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
-	216		V	In	200700v IIo 4 5 2 707
Белки 0,2	Жиры 0,15	Углеводы 5,15	Калор. 22,75	Выход, г 50	Завтрак IIс 1,5-3 лет Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,2	0,70	0,10	22,70		Груши свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,48	3,057	2,73	40,335	30	Винегрет Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированный без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное Соль, Лимонная кислота
3	2,38	8,09	65,767	130	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масл сливочное, Соль
12,67 1	11,66	17,171	224,34	150	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчаты свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,045	0,015	18,075	72,585	150	Кисель из клюквы быстрозамороженной Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
3,62	3,77	21,24	133,376	80	Пудинг манный Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Соус абрикосовый Курага, Сахар-песок
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко ультрапастеризованное Молоко шт (0,2 л)
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	Вода питьевая детская
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
		9,99	39,96	200	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Чай с сахаром
2,32	2,95		35,83	10	Чай черный весовой, Сахар-песок Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Сыр с м.д.ж 45% Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт

1.6 10 51,8 20 12 12 12 13 13 13 13 13		-				Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Плоды и ягоды свежие (Груша)	1,6		10	51,8		
Service Ser	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
8. 8. 6.1	0,32	0,24	8,24	36,4	80	
0.96 6,114 5,46 80,67 60 Картофаеть свеский , Севста свежая очищенная гиф, Пимоничая испота и бор уксутся (бее уксутс	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4.62 3,66 12,44 101,18 200 Сул с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из лим макаронные изделия (Вермишеть якчная), Морковь свежая очищенная пф. Лух репчатый свежий очищенный пф. Остановочное, Сотановочное, Сотановочное, Сотановочное, Сотановочное, Сотановочное, Сотановочное, Сисановочное, Сисан	0,96	6,114	5,46	80,67		Картофель свежий , Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль. Лимонная кислота
15.21 14 20.61 269,208 180 Мясо кур (гіф бадро голем, грукла) см. Соль, Картофель свежий очищенная гіф, Томат-паста, свежий очищенная піф, Муха пивеничная, Масло растительное Кисель из клюквы быстирозамороженной Картофель свежий очищенный очищенный очищенный очищенный піф, Соль, масло сливочное, Соль Картофель отварной Картофель отварной отварной отмариться о	4,62	3,66	12,44	101,18	200	Суп с изделиями макаронными (физурными) группы А на бульоне из птицы Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
1,00 0,00	15,21	14	20,61	269,208	180	Месо кур (п/ф бедро голень грудка) с/м. Соль. Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый
1,6 0,6 10 51,8 20 Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб ржано-пшеничной Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб из ишеничной в нарезке Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб из ишеничной в нарезке Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб из ишеничной в нарезке Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб из ишеничной в нарезке Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб из ишеничной в нарезке Хлеб из ишеничной первого сорта Хлеб из ишеничной в нарезке Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб из ишеничной в нарезке Хлеб из муки ишеничной первого сорта Хлеб из ишеничной в нарезке Хлеб из ишеничной в нарезке Хлеб из ишеничной в нарезке Хлеб из ишеничной первого сорта Хлеб из ишеничной в нарезке Хлеб из ишеничной в нарезке Хлеб из ишеничной в нарезке Хлеб из ишени	0,06	0,02	24,1	96,78	200	Кисель из клюквы быстрозамороженной
1,32 0,22 8.2 40,06 20 Хлеб ржано-пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной	1,6	0,6	10	51,8		Хлеб из муки пшеничной первого сорта
4,52 4,72 26,55 166,72 100 Пудина манный курла Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана 0,029 0,002 3,278 13,24 5 Курага, Сахар-песок Молоко ультрапастеризованное 4,8 5,12 7,52 95,36 160 Молоко Молоко Молоко ультрапастеризованное Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Ужин 3-7 лет Тефтели рыбные 6,635 1,06 5,6 58,51 50 Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное, Соль 3,78 3,726 30,546 170,73 180 Картофель свежий , Масло сливочное, Соль 0,12 0,02 22,67 91,34 200 Лимон, Мандарин, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта 1,6 0,6 10 51,8 20 Хлеб пшеничный в нарезке Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Белки Жиры Углеводы	1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
4,52 4,72 26,55 166,72 100 Пудина манный курпа манный курпа манная, молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана 0,029 0,002 3,278 13,24 5 Курага, Сахар-песок Соус абрикосовый курага, Сахар-песок 4,8 5,12 7,52 95,36 160 Молоко Молоко Молоко ультрапастеризованное Белки жиры Углеводы Калор. Выход, г Ужин 3-7 лет Тефтели рыбные 6,635 1,06 5,6 58,51 50 Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное, Соль 0,12 0,02 22,67 91,34 200 Картофель свежий , Масло сливочное, Соль Напиток из цитрусовых 1,6 0,6 10 51,8 20 Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб из муки пшеничной первого сорта Белки жиры Углеводы Калор. Выход, г Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Белки жиры Углеводы Калор. Выход, г Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
0.029 0.002 3,278 13,24 5 Курага, Сахар-песок Молоко ультрапастеризованное 4,8 5,12 7,52 95,36 160 Молоко Молоко Молоко ультрапастеризованное Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Ужин 3-7 лет 6,635 1,06 5,6 58,51 50 Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезже, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное, Соль 3,78 3,726 30,546 170,73 180 Картофель свежий , Масло сливочное, Соль 4 0,02 22,67 91,34 200 Напиток из цитрусовых 1,6 0,6 10 51,8 20 Хлеб пшеничный в нарезке Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Вода питьевая детская Вода питьевая детская	4,52	4,72	26,55	166,72	100	
4,8 5,12 7,52 95,36 160 Молоко Молоко Молоко ультрапастеризованное Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Ужин 3-7 лет Тефтели рыбные 6,635 1,06 5,6 58,51 50 Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное, Соль Картофель отварной 0,12 0,02 22,67 91,34 200 Лимон, Мандарин, Сахар-песок 1,6 0,6 10 51,8 20 Хлеб пшеничный в нарезке Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Вода питьевая детская детска	0,029	0,002	3,278	13,24		Соус абрикосовый
Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Ужин 3-7 лет 6,635 1,06 5,6 58,51 50 Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный г/ф, Соль, Масло сл Картофель отварной Картофель свежий , Масло сливочное, Соль 1,6 0,6 10 51,8 20 Хлеб пшеничный в нарезке Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Вода питьевая детская Омльевая детская (на весь день) 3-7 лет	4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное
Тефтели рыбные 6,635 1,06 5,6 58,51 50 Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное, Соль 3,78 3,726 30,546 170,73 180 Картофель свежий , Масло сливочное, Соль 0,12 0,02 22,67 91,34 200 Лимон, Мандарин, Сахар-песок 1,6 0,6 10 51,8 20 Хлеб пшеничный в нарезке Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Вода питьевая детская Вода питьевая детская						
6,635 1,06 5,6 58,51 50 Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сл Картофель отварной Картофель свежий , Масло сливочное, Соль Напиток из цитрусовых Лимон, Мандарин, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Вода питьевая детская	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,78 3,726 30,546 170,73 180 Картофель свежий , Масло сливочное, Соль 0,12 0,02 22,67 91,34 200 Лимон, Мандарин, Сахар-песок 1,6 0,6 10 51,8 20 Хлеб пшеничный в нарезке Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Вода питьевая детская	6,635	1,06	5,6	58,51	50	Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
0,12 0,02 22,67 91,34 200 Лимон, Мандарин, Сахар-песок 1,6 0,6 10 51,8 20 Хлеб пшеничный в нарезке Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Вода питьевая детская Вода питьевая детская	3,78	3,726	30,546	170,73	180	
Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Вода питьевая детская (на весь день) Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет	0,12	0,02	22,67	91,34	200	Лимон, Мандарин, Сахар-песок
200 Вода питьевая детская	1,6	0,6	10	51,8	20	
	Белки	Жирь	Углеводь	Калор.	Выход, г	
Pode initiation de la comme					200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

3/-