

СОГЛАСОВАНО

2710

Ф.И.О.

И.И.О. / Разова И.И.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

10 ноября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		10	39,96	200	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
					Масло сливочное шт
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый
					Сок яблочный-виноградный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
1,066	6,552	6,26	88,29	65	Салат из капусты с растительным маслом
					Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Суп картофельный с бобовыми (горох)
					Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного
					Хлеб пшеничный в нарезке
10,612	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного
2					Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Напиток вишневый
					Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Оладьи
					Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло
					Повидло (джем) яблочное
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко ультрапастеризованное
					Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
9,816	9,024	9,304	157,656	80	Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочный
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
3,21	6,18	9,645	107,04	150	Капуста тушеная
					Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
0,52	0,04	15,2	63,14	200	Кисель абрикосовый
					Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

