

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



# МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 9 ноября 2020 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1-4   | 87,53 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|----------|
| 5,5   | 11,95 | 0,2      | 130,5  | 50       | <b>Сосиски отварные</b><br>Колбаска детская (сосиска)                           |          |
| 3,69  | 2,91  | 23,5     | 134,99 | 100      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |          |
| 0,04  |       | 16,1     | 65,2   | 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон                  |          |
| 0,24  | 0,03  | 0,75     | 4,2    | 30       | <b>Огурцы свежие</b><br>Огурцы свежие   |          |
| 2,32  | 2,95  |          | 36,4   | 10       | <b>Сыр</b><br>Сыр с м.д.ж 45%   |          |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                       |          |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | завтрак 5-11  | 94,43 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|----------|
| 5,5   | 11,95 | 0,2      | 130,5   | 50       | <b>Сосиски отварные</b><br>Колбаска детская (сосиска)                           |          |
| 5,535 | 4,365 | 35,25    | 202,485 | 150      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |          |
| 0,04  |       | 16,1     | 65,2    | 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон                  |          |
| 0,24  | 0,03  | 0,75     | 4,2     | 30       | <b>Огурцы свежие</b><br>Огурцы свежие   |          |
| 2,32  | 2,95  |          | 36,4    | 10       | <b>Сыр</b><br>Сыр с м.д.ж 45%   |          |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                       |          |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 1-4   | 146,50 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 0,96  | 4,914 | 5,418    | 69,972 | 60       | <b>Винегрет</b><br>Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль |           |
| 5,6   | 2,8   | 23,9     | 143,2  | 200      | <b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b><br>Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного  |           |
| 18    | 11,25 | 27,3     | 282,45 | 150      | <b>Плов мясной</b><br>Плов мясной  |           |
| 0,02  | 8,95  | 36,6     | 73,2   | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок  |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |           |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 1 комплекс  | 174,40 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 1,6   | 8,19 | 9,03     | 116,62 | 100      | <b>Винегрет</b><br>Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль |           |
| 7,4   | 3,7  | 33,3     | 195,8  | 250      | <b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b><br>Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного   |           |
| 24    | 15   | 36,4     | 376,6  | 200      | <b>Плов мясной</b><br>Плов мясной   |           |
| 0,02  | 8,95 | 36,6     | 73,2   | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок   |           |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |           |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |           |

Главный технолог



Зав. производством

