

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
7 сентября 2020 г.

Завтрак I с 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
8,35	8,99	1,56	120,544	80
2,84	2,55	14,61	92,745	150
0,08	8,25	0,08	74,89	10
1,6	0,6	10	51,8	20

Омлет натуральный, запеченный

Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное

Кофейный напиток злаковый на молоке

Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко

Масло коровьесладкосливочное несоленое

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак II с 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,855	0,19	7,695	35,91	95

Плоды и ягоды свежие (Апельсин)

Апельсин

Обед 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,37	2,13	1,95	28,386	30
6,006	4,758	16,172	131,534	130
11,66	11,25	3,07	160,118	70
2,11	1,79	9,52	62,6	50
0,21	0,05	20,91	84,855	150
1,6	0,6	10	51,8	20
1,32	0,22	8,2	40,06	20

Салат из моркови с растительным маслом

Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное

Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне

Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль

Азу из мяса отварного

Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф

Каша гречневая рассыпчатая

Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное

Компот из плодов сухих

Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
4,184	3,984	25,184	153,32	80
0,167	0,663	0,49	8,591	5
3,92	3,78	14,28	106,82	140

Лепешки картофельные

Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное

Соус сметанный

Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль

Йогурт питьевой фруктовый

Йогурт питьевой фруктовый

Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
				100

Вода питьевая детская

Вода питьевая детская

Завтрак I с 3-7 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
10,44	11,24	1,95	150,68	100
3,79	3,474	19,47	123,66	200
0,08	8,25	0,08	74,89	10
1,6	0,6	10	51,8	20

Омлет натуральный, запеченный

Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное

Кофейный напиток злаковый на молоке

Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко

Масло коровьесладкосливочное несоленое

Масло сливочное шт

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Апельсин

Завтрак II с 3-7 лет

Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,73	4,25	3,89	56,772	60	Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное
9,24	7,32	24,88	202,36	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне (Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль)
11,66	11,25	3,07	160,118	70	Азу из мяса отварного (Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф)
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Каша гречневая рассыпчатая (Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное)
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих (Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота)
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта (Хлеб пшеничный в нарезке)
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,23	4,98	31,48	191,65	100	Лепешки картофельные (Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное)
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Соус сметанный (Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль)
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка

Полдник 3-7 лет

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,13	5,64	5,82	98,535	50	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным (Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль)
4,176		37,188	165,492	180	Овощи запеченные (Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль)
0,06	0,06	21,36	86,14	200	Напиток яблочный (Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота)
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта (Хлеб пшеничный в нарезке)

Ужин 3-7 лет

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

