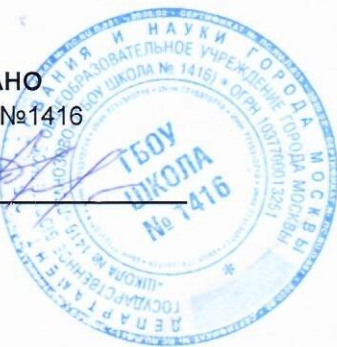


СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

**МЕНЮ**

Платное

18 января 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	103,61 р.
6,275	13,175	35,025	283,5	250	<i>Каша рисовая на молоке</i> Каша Рисовая молочная, Масло сливочное	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i> Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<i>Хлеб из муки пшеничной</i> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	163,28 р.
0,976	5,672	5,192	76,664	80	<i>Салат из моркови с растительным маслом</i> Морковь очищенная, Масло растительное	
2,8	1	8	52,2	200	<i>Суп с рисом и говядиной</i> Суп с рисом и говядиной	
10,44	5,52	20,52	164,88	120	<i>Котлеты рыбные</i> Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	<i>Картофель отварной</i> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i> Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<i>Хлеб из муки пшеничной</i> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 1-4	155,00 р.
0,976	5,672	5,192	76,664	80	<i>Салат из моркови с растительным маслом</i> Морковь очищенная, Масло растительное	
10,44	5,52	20,52	164,88	120	<i>Котлеты рыбные</i> Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	<i>Картофель отварной</i> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i> Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<i>Хлеб из муки пшеничной</i> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная, Масло растительное	
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной	
15,66	8,28	30,78	247,32	180	Котлеты рыбные Котлеты рубленные из фарша рыбного	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

