

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



## МЕНЮ

Платное

18 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	103,61 р.
18,87 5	25,05	3,425	314,375	250	<b>Омлет натуральный</b> Омлет, Масло сливочное	
		8	31,92	200	<b>Чай</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
2,24	5,12	21,44	140,8	32	<b>Печенье</b> Печенье	
2,496	1,48	5,216	43,968	80	<b>Горошек зеленый консервированный</b> Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	163,28 р.
0,976	5,672	5,192	76,664	80	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b> Морковь очищенная, Масло растительное	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	<b>Суп куриный</b> Суп куриный	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Биточки рубленые куриные	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 1-4	155,00 р.
0,976	5,672	5,192	76,664	80	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b> Морковь очищенная, Масло растительное	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Биточки рубленые куриные	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп	193,42 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b> Морковь очищенная, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	<b>Суп куриный</b> Суп куриный	
18,6	10,35	15,3	228,75	150	<b>Биточки рубленые куриные</b> Биточки рубленые куриные	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	1,95	14,9	83,4	20	<b>Печенье</b> Печенье	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 5-11 1 комп	180,00 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b> Морковь очищенная, Масло растительное	
18,6	10,35	15,3	228,75	150	<b>Биточки рубленые куриные</b> Биточки рубленые куриные	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	1,95	14,9	83,4	20	<b>Печенье</b> Печенье	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством