

СОГЛАСОВАНО

2710

Ф.И.О.

И.И.О. / Разова Н.И.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

19 января 2022 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i>					
4,732	5,174	20,254	146,536	130	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с сахаром</i>					
		9	35,964	180	Чай черный весовой, Сахар-песок
<i>Масло сливочное</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<i>Кондитерское изделие</i>					
0,14		14,95	60,38	20	Зефир
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
<i>Фрукты, плоды в ассортименте (Киви)</i>					
0,8	0,4	8,1	39,2	100	Киви

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1,5-3 лет					
<i>Салат витаминный с маслом растительным</i>					
0,648	4,536	2,498	53,402	45	Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
<i>Рассольник домашний с мясом</i>					
8,87	8,32	9,74	149,18	180	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
<i>Бефстроганов из мяса отварного</i>					
11,48 7	11,228	2,674	157,71	70	Говядина тазобедренная часть, Морковь свежая, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
<i>Пюре картофельное</i>					
2,676	5,052	17,292	125,316	120	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
<i>Компот из плодов сухих</i>					
0,252	0,054	12,51	51,48	180	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1,5-3 лет					
<i>Макаронны, запеченные с яйцом</i>					
6,955	5,616	25,142	178,971	130	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
<i>Кондитерское изделие</i>					
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Мармелад
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
4,5	4,8	7,05	89,4	150	Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i>					
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с сахаром</i>					
		10	39,96	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
<i>Масло сливочное</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,8	0,4	8,1	39,2	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Киви)
					Киви

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,936	6,552	3,608	77,136	65	Салат витаминный с маслом растительным Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
9,26	8,74	10,96	159,36	200	Рассольник домашний с мясом Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
11,48 7	11,228	2,674	157,71	70	Бефстроганов из мяса отварного Говядина тазобедренная часть, Морковь свежая, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
8,025	6,48	29,01	206,505	150	Макароны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Кондитерское изделие Мармелад
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
17,92 8	17,384	6,424	253,824	80	Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,64	4,995	14,01	111,555	150	Свекла тушеная Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством