СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

8080



МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 17 марта 2021 г.

0,2	20,5 7,58 0,08 10 Углеводы 4,9 Углеводы 0,66 7,3 2,92 9,52 20,91 10	142,452 30,465 74,89 51,8 Калор. 22,2 Калор. 44,391 61,104 33,852 118,587 62,6 84,855 51,8	150 10 20 Выход, г 50 Выход, г 30 120 г 70 г 50 к 150 и	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Обед 1,5-3 лет Сельдь с луком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свеж Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное Компот из плодов сухих
00,6 Гиры 1. 33 33 552 448 442 79	0,08 10 Углеводы 4,9 Углеводы 0,66 7,3 2,92 9,52 20,91	74,89 51,8 Калор. 22,2 Калор. 44,391 61,104 33,852 118,587 62,6 84,855	10 20 Выход, г 50 Выход, г 30 120 10 г 50 к	Чай с лимоном Чай с лимоном Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке Завтрак II с 1,5-3 лет Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие Обед 1,5-3 лет Сельдь с луком Сельдь с луком Сельдь слус, Лук регчатый свежий очищенный г/ф, Масло растительное Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная г/ф, картофель свежий , морковь свежая очищенная г/ф, Лук регчатый свеж очищенный г/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), масло сливочное, Соль, Сметана Говядина тазобедренная часть г/ф, Соль Печень по-строгановски Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло спивочное Компот из плодов сухих
00,6 Гиры 1. 33 33 552 448 442 79	0,08 10 Углеводы 4,9 Углеводы 0,66 7,3 2,92 9,52 20,91	74,89 51,8 Калор. 22,2 Калор. 44,391 61,104 33,852 118,587 62,6 84,855	10 20 Выход, г 50 Выход, г 30 120 10 г 50 к	Чай с лимоном Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло коровьесладкосливочное несоленое Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке Завтрак II с 1,5-3 лет Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Обед 1,5-3 лет Сельдь с луком Сепьдь с луком Сепьдь сп/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свеж очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета залияки) , Масло спивочное, Соль, Сметана Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Маспо спивочное. Мука пшеничная, Соль Каша гречневая рассыпчатая Компот из плодов сухих
00,6 Гиры 1. 33 33 552 448 442 79	10 Углеводы 4,9 Углеводы 0,66 7,3 2,92 9,52 20,91	51,8 Kanop. 22,2 Kanop. 44,391 61,104 33,852 118,587 62,6 84,855	20 Выход, г 50 Выход, г 30 120 10 г 50 к 150 и	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Завтрак II с 1,5-3 лет Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Обед 1,5-3 лет Сельдь с луком Сельдь с луком Сельдь с луком Сельдь с лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свеж очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло сливочное, Соль, Сметана Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Маспо сливочное, Мука пшеничная, Соль Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Маспо сливочное Компот из плодов сухих
лана (пры 1)	Углеводы 4,9 Углеводы 0,66 7,3 2,92 9,52 20,91	Калор. 22,2 Калор. 44,391 61,104 33,852 118,587 62,6 84,855	Выход, г 50 Выход, г 30 120 10 70 г 50 к	Завтрак II с 1,5-3 лет Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Обед 1,5-3 лет Сельдь с луком Сельдь слуком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свеж очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло сливочное, Соль, Сметана Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль Каша гречневая рассыпчатая Курпа Гречневая, Соль, Масло сливочное Компот из плодов сухих
лоры 1 3 3 3 3 552 488 412 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	4,9 Углеводы 0,66 7,3 2,92 9,52 20,91	22,2 Kanop. 44,391 61,104 33,852 118,587 62,6 84,855	50 Выход, г 30 120 10 70 г 50 к	Завтрак II с 1,5-3 лет Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Обед 1,5-3 лет Сельдь с луком Сельдь слуком очищенный п/ф, Масло растительное Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свеж Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль Каша гречневая рассыпчатая Куупа Гречневая, Соль, Масло сливочное Компот из плодов сухих
мры 1 3 3 3 552 448 442 442 55 55 55 55 55 55 55 55 55 55 55 55 55	Углеводы 0,66 7,3 2,92 9,52 20,91	Калор. 44,391 61,104 33,852 118,587 62,6 84,855	Выход, г 30 120 10 70 г 50 к	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Обед 1,5-3 лет Сельдь с луком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свеж очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло сливочное, Соль, Сметана Говядина отварная Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное Компот из плодов сухих
3 52 48 42 79	0,66 7,3 2,92 9,52 20,91	44,391 61,104 33,852 118,587 62,6 84,855	30 120 10 70 50 K 150	Обед 1,5-3 лет Сельдь с луком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свеж Говядина отварная Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное Компот из плодов сухих Мзюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
3 52 48 42 79	0,66 7,3 2,92 9,52 20,91	44,391 61,104 33,852 118,587 62,6 84,855	30 120 10 70 50 K 150	Сельдь с луком Сельдь с луком Сельдь с луком Сельдь с лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свеж очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло сливочное, Соль, Сметана Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное Компот из плодов сухих
52 48 42 79	7,3 2,92 9,52 20,91	61,104 33,852 118,587 62,6 84,855	120 IIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIII	Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свеж Говядина отварная Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
48 42 79	2,92 9,52 20,91	33,852 118,587 62,6 84,855	120 10 10 70 50 K	Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свеж Говядина отварная Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
79	9,52	118.587 62,6 84,855	70 F	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
79	9,52	62,6 84,855	70 50 к 150	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
5	20,91	84,855	150 И	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
5			150	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
+	10	51,8		теления в при
2			20	AMED III MANUL THE TANK Y
	8,2	40,06	20 X	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Клеб пшеничный в нарезке
				Хлеб ржано-пшеничной блеб ржано-пшеничный в нарезке
_	певоды (Калор. В	ыход, г	Полдник 1,5-3 лет
1	13,42 1	81,544	80 TB	The desired the second
1	18,42 1	111,74	20	пуоинг из творога запеченный ворог ворог ворог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана Печенье
1.	4,28 1	06,82	140 Йог	Йогурт питьевой фруктовый
Угле	еводы К	алор. Вь		
			100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
			Вод	да питьевая детская
+			ход, г	Завтрак I с 3-7 лет
30,	749 213	3,678 1	80 Круп	Каша жидкая на молоке (манная) па Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
10,	11 40),62 2	200	Чай с лимоном черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,0	08 74	1,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое по сливочное шт
	0 5	1,8 2	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта 5 пшеничный в нарезке
	Угле 30,	Углеводы Ка 30,749 213 10,11 40 0,08 74	Углеводы Калор. Вы Углеводы Калор. Вы 30,749 213,678 1 10,11 40,62 2 0,08 74,89 1	Углеводы Калор. Выход, г 100 во Углеводы Калор. Выход, г 30,749 213,678 180 кру 10,11 40,62 200 чай 0,08 74,89 10 мас 10 51,8 20

1	Белки	Жиры	Углевод	ды Ка	лор. Выхо	од, г
1	0,32	0,32	7,84	35	5,52 80	Завтрак II с 3-7 лет
L.	$\overline{}$					Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
b	Белки	Жиры	Углевод	ды Кал	пор. Выход	/A, r
1	7,37	6	1,33	88,7	782 60	Обед 3-7 лет
3	3,68	3,981	11,55	96.7	740 100	Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
-	2.00	1			/48 190	Капусто больник доманний не
۷,	2,88	2,48		33,85	352 10	обез учета заливки) , Масло сливочное Согь Суста заливки) , Масло сливочное Согь Суста заливки) , Масло сливочное Согь Суста заливки) , Масло сливочное Согь Суста (Суста)
10	0,45	7,42	2,92	118,5	587 70	часть п/ф, Соль
5,	.06	4,29	22,85	150,2	24 120	Печень говяжья с/м. Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль Каша громма
0.	28 0	0,06			120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль. Масло сливочное
_	+	-	27,88	113,1	14 200	V.
1,6	6 (0,6	10	51,8	20	This is a second of the second
1,3,	12 0	0,22	8,2	40,06	5 20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
елк	Tw					Хлеб ржано-пшеничной хлеб ржано-пшеничной
_	-	иры Угл	глеводы	Калор.	. Выход, г	Попишно
6,82	2 10,),29 1	16,77	226,93	100	Полдник 3-7 лет
,46	6 3,5	58 1	18,42	111,74	20	Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана Печенье
,24	1 4	1 1	6,72	87,84		Печенье
_				07,04	160	Ряженка Ряженка
ЛКИ	и Жирі	ы Угле	еводы	Калор.	Выход, г	
21	10,80	6 4	1,01	158,64	50	Ужин 3-7 лет
17	5,99	16	,819 1:	100 000	h	Шницель рубленный куриный Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное Свекла тушеная
2	-		-	133,866	180 C	Свекла тушеная Свекла очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
-	0,04	16,	5,86	68,36	200	тиф, масло сливочное, Сметана, Соль
5	0,6	10	0	51,8	20	
(u)	Жиры	1.,			Xn	хлеб из муки пшеничной первого сорта теб пшеничный в нарезке
+	жиры	Углево	оды Ка	алор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на
\perp					200 Box	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Вода питьевая детская
						да питьевая детская й на полдник может выдаваться "Ист

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

