

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416 ЛИАНОЗОВО
Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ
Платное
4 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	81,85 р.
16,8	7,5	8,25	167,7	150	Омлет смешанный с ветчиной	
					Омлет смешанный с ветчиной	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	139,41 р.
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	Суп с лапшой	
					Суп с лапшой	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы	
					Гуляш из мяса птицы	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной	
					Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
					Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (85)	85,00 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
6	2,75	15,5	110,75	250	Суп с лапшой	
					Суп с лапшой	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
					Гуляш из мяса птицы	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной	
					Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
					Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством