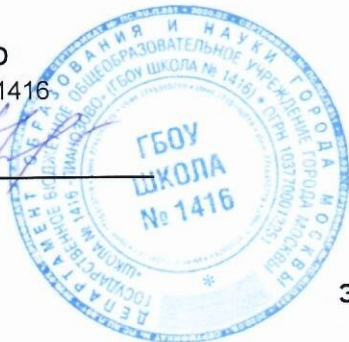


СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
7 декабря 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1-4 | 96,63 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|----------|
| 5,02 | 10,54 | 28,02 | 226,8 | 200 | Каша рисовая на молоке Каша Рисовая молочная, Масло сливочное | |
| 4,2 | 4,48 | 14,58 | 115,92 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 5-11 | 103,61 р. |
|-------|--------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 6,275 | 13,175 | 35,025 | 283,5 | 250 | Каша рисовая на молоке Каша Рисовая молочная, Масло сливочное | |
| 4,2 | 4,48 | 14,58 | 115,92 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 1-4 | 163,28 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 0,976 | 5,672 | 5,192 | 76,664 | 80 | Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная, Масло растительное | |
| 2,8 | 1 | 8 | 52,2 | 200 | Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной | |
| 10,44 | 5,52 | 20,52 | 164,88 | 120 | Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного | |
| 3,708 | 8,154 | 29,7 | 207,306 | 180 | Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль | |
| 0,42 | 0,1 | 19,84 | 82,5 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 3,36 | 0,66 | 29,64 | 139,2 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 1 комплекс | 193,42 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 1,22 | 7,09 | 6,49 | 95,83 | 100 | Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная, Масло растительное | |
| 3,5 | 1,25 | 10 | 65,25 | 250 | Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной | |
| 15,66 | 8,28 | 30,78 | 247,32 | 180 | Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного | |
| 3,708 | 8,154 | 29,7 | 207,306 | 180 | Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль | |
| 0,42 | 0,1 | 19,84 | 82,5 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 3,36 | 0,66 | 29,64 | 139,2 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог



Зав. производством

