

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
5 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 1-4	88,74 р.
5,625	9,33	21,585	154,29	150	Каша Гречневая молочная, Масло сливочное	Каша гречневая на молоке	
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	Чай с молоком с сахаром	
2,26	2,09		27,85	10	Ветчина детская	Ветчина	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 5-11	95,75 р.
6,7	12,4	28,8	253,8	200	Каша Гречневая молочная, Масло сливочное	Каша гречневая на молоке	
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	Чай с молоком с сахаром	
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина детская	Ветчина	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 1-4	148,53 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из свежих огурцов	
7,4	6,9	24,1	188,3	200	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	Суп-пюре куриный	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	Пельмени отварные	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	Напиток клубничный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 5-11 1 комплекс	176,82 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из свежих огурцов	
9,6	8,7	33,5	251	250	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	Суп-пюре куриный	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	Пельмени отварные	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	Напиток клубничный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством