

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416 ЛИАНОЗОВО  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
Платное  
**11 сентября 2020 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>завтрак платный 1-4</b>	<b>87,53 р.</b>
5,76	12,8	31,1	262,64	100	<b>Сырники из творога с соусом ягодным</b>	
					Сырники, Соус ягодный	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
					Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
2,26	2,09		27,85	10	<b>Ветчина</b>	
					Ветчина детская	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>обед платный 1-4</b>	<b>146,50 р.</b>
0,684	4,866	2,352	56,58	60	<b>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</b>	
					Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,4	2,8	7	82,8	200	<b>Уха ростовская</b>	
					Уха Ростовская	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>	
					Шницель рубленый куриный	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	<b>Рис отварной</b>	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	<b>Напиток яблочный</b>	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_