

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

24 января 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 р.
15,1	20,04	2,74	251,5	200	Омлет натуральный Омлет, Масло сливочное	
		8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	3,9	29,8	166,8	40	Печенье Печенье	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 р.
15,1	20,04	2,74	251,5	200	Омлет натуральный Омлет, Масло сливочное	
1,56	0,925	3,26	27,48	50	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное	
		8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	3,9	29,8	166,8	40	Печенье Печенье	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 р.
0,976	5,672	5,192	76,664	80	Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная, Масло растительное	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный Суп куриный	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные Биточки рубленые куриные	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей Рагу овощное	
	0,04	8,84	35,52	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный	
18,6	10,35	15,3	228,75	150	Биточки рубленные куриные Биточки рубленные куриные	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей Рагу овощное	
	0,04	8,84	35,52	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	1,95	14,9	83,4	20	Печенье Печенье	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

