СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

0808



МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 18 ноября 2019 г.

| Жиры 3 | /глеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак I с 1,5-3 лет |
|-----------|--|--|---|--|
| - | | 454 700 | 120 | Каша пшенная молочная |
| 4,38 | 24,15 | 154,728 | 120 N | иолоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль |
| | 7.58 | 30,465 | 150 | Чай с лимоном |
| | | | | най черный весовой, Сахар-песок, Лимон Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью |
| 2.05 | | 35.83 | 10 | до 45% |
| 2,30 | | 00,00 | | Сыр с м.д.ж 45% |
| 0.6 | 10 | 51.8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| 0,0 | ,0 | 01,0 | <u> </u> | Клеб пшеничный в нарезке |
| 216.400.1 | Venoponil | Kanon | Выход г | Завтрак IIс 1,5-3 лет |
| жиры | уплеводы | калор. | Выход, т | Плоды и ягоды свежие (Апельсин) |
| 0,19 | 7,695 | 35,91 | 95 | Апельсин |
| | | | | |
| Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 1,5-3 лет |
| 0.404 | 2704 | 31 677 | 30 | Салат из моркови с сахаром |
| 2,124 | 2,784 | 31,077 | 30 | Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное Рассольник ленинградский |
| 2.002 | 8 083 | 60.034 | 130 | Подражний очищенный п/ф, Огурцина п/ф. Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурц |
| 2,093 | 0,303 | 00,001 | | Картофель свежий . Крупа Перповая, морковь свежай стана консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль, Сметана консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль, Сметана консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль, Сметана консервированные с соусом консервированные с соусом консервирования с с соусом консервирования с с соусом консервирования с с соусом консервирования с с с с с с с с с с с с с с с с с с с |
| | 0.10 | 400.005 | 70 | МОЛОЧНЫМ |
| 8,49 | 8,42 | 139,965 | /0 | Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное |
| . = 1 | | 60.0 | FO | Каша гречневая рассыпчатая |
| 1,79 | 9,52 | 62,6 | 50 | Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное Сок фруктовый |
| 0.15 | 15,15 | 64,95 | 150 | |
| 5,10 | | The same of the sa | | Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л) Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Улеб пшеничный в нарезке |
| 0.22 | 82 | 40.06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной |
| 0,22 | 0,2 | 10,00 | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| Tur | T. | Vacar | Buyon 5 | Полдник 1,5-3 лет |
| Жирь | Углеводь | калор. | выход, г | CLIDWING BO-MIRRCKII |
| 8.26 | 37 | 280,32 | 100 | Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панировочн |
| 3,20 | | | | Масло сливочное Биокефир |
| 4,48 | 5,6 | 79,52 | 140 | Биокефир 200гр шт |
| 1 | | | | |
| и Жирь | Углеводь | Калор. | Выход, | |
| | | | 100 | Вода питьевая детская |
| | | | 100 | Вода питьевая детская |
| | | Τ., | 1. | Завтрак I с 3-7 лет |
| и Жирі | ы Углеводі | калор. | выход, | Каша пшенная молочная |
| 9 6,57 | 36,23 | 232,09 | 2 180 | Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль |
| | | + | | Чай с лимоном |
| 4 | 10,11 | 40,62 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон |
| | | | | чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирности до 45% |
| 2 2,9 | 5 | 35,83 | 10 | Cup a v a v 45% |
| | | | | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке |
| | 2,95 0,6 Жиры 0,19 Жиры 2,124 2,093 8,49 1,79 0,15 0,6 0,22 4 Жиры 4,48 и Жиры 4,48 | 4,38 24,15 7,58 2,95 0,6 10 Жиры Углеводы 0,19 7,695 Жиры Углеводы 2,124 2,784 2,093 8,983 8,49 8,42 1,79 9,52 0,15 15,15 0,6 10 0,22 8,2 4 Жиры Углеводь 2,8,26 37 4,48 5,6 и Жиры Углеводь 10,11 2,95 | 4,38 24,15 154,728 2,95 35,83 0,6 10 51,8 Жиры Углеводы Калор. 0,19 7,695 35,91 Жиры Углеводы Калор. 2,124 2,784 31,677 2,093 8,983 60,034 8,49 8,42 139,965 1,79 9,52 62,6 0,15 15,15 64,95 0,6 10 51,8 0,22 8,2 40,06 Миры Углеводы Калор. 3 8,26 37 280,32 4,48 5,6 79,52 и Жиры Углеводы Калор. и | 4,38 24,15 154,728 120 7,58 30,465 150 2,95 35,83 10 0,6 10 51,8 20 Жиры Углеводы Калор. Выход. г 0,19 7,695 35,91 95 Жиры Углеводы Калор. Выход. г 2,124 2,784 31,677 30 2,093 8,983 60,034 130 8,49 8,42 139,965 70 1,79 9,52 62,6 50 0,15 15,15 64,95 150 0,6 10 51,8 20 0,22 8,2 40,06 20 4 Жиры Углеводы Калор. Выход. г 3 8,26 37 280,32 100 4 4,48 5,6 79,52 140 3 4,48 5,6 79,52 140 4 Жиры Углеводы Калор. Выход. г 4 10,11 40,62 |

| -T | T | (| Калор. | Выход, г | Завтрак II с 3-7 лет |
|-------|---------|-----------|---------|---------------------|--|
| лки | Жиры | Углеводы | Калор. | DBIAO _{A1} | Плоды и ягоды свежие (Апельсин) |
| 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | 100 At | пельсин |
| | | | | | 05 07-07 |
| елки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 3-7 лет |
| | | 5.500 | 63,354 | 60 | Салат из моркови с сахаром |
| ,708 | 4,248 | 5,568 | 03,334 | N | морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное Рассольник ленинградский |
| 2,06 | 3,22 | 13,82 | 92,36 | 200 K | артофель свежий . Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный тоф, |
| | | | | · · | Компеты мясные руоленые сооственносо продост |
| 7,477 | 8,49 | 8,42 | 139,965 | 70 [| МОЛОЧНЫМ Товядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное |
| | | | | | овядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Маскле силь. Каша гречневая рассыпчатая |
| 5,06 | 4,29 | 22,85 | 150,24 | 120 | Компо Броимерая, Соль Масло сливочное |
| 5,50 | ., | | | | Сок фруктовый |
| 0,75 | 0,15 | 15,15 | 64,95 | 150 | Сок яблочный-абрикос |
| 4.0 | 0.6 | 10 | 51.8 | 20 | Сок яблочный-абрикос Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 01,0 | | Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| Белк | и Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник 3-7 лет |
| 14,4 | | 37 | 280,32 | 100 | Сырники по-киевски Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панировочн Масло сливочное |
| | | | | | Биойогурт фруктовый питьевой |
| 4,48 | 4,8 | 16,64 | 127,68 | 160 | Биойогурт фруктовый питьевой персик |
| | _ | | 1 ,, | D. man - | Ужин 3-7 лет |
| Белн | и Жирь | углеводь | Калор | Выход, г | Печень по-строгановски |
| 7,4 | 5,17 | 2,09 | 84,705 | 50 | Такаж воерус в с/м. Томат-паста. Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль |
| 6,6 | 4 5,23 | 1 42,3 | 242,85 | 6 180 | Изделия макаронные отпартые |
| 0.1 | - | 22.92 | 93,24 | 200 | Компот из плосов свежих (услока) |
| 0,1 | 0,72 | | 400.4 | | Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимоннал килоточ Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| 1,0 | 6 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке |
| East | ки Жиг | ы Углевод | ы Калог | о. Выход, | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет |
| Бел | IKN WAL | ун унивод | 1,0010 | | Вода питьевая детская |
| 1 | | | | 200 | Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

A.

Главный технолог

Зав. производством