

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

0808

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
23 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак I с 1,5-3 лет
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности Молоко сгущенное
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак II с 1,5-3 лет
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1,5-3 лет
0,408	2,427	2,295	32,64	30	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное
1,04	1,97	4,38	39,455	130	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Суфле из печени Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
1,11	1,28	7,2	44,725	50	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 1,5-3 лет
3,57	4,73	12,68	107,56	100	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Биокефир Биокефир 200гр шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Вы.
16,82	10,29	16,77	226,93	1.
0,72	0,85	5,55	32,73	10
3,79	3,474	19,47	123,66	200
2,32	2,95		35,83	10
0,08	8,25	0,08	74,89	10
1,6	0,6	10	51,8	20

Завтрак I с 3-7 лет

Пудинг из творога запеченный

эрог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана

Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности

Молоко сгущенное

Кофейный напиток злаковый на молоке

Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко

Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%

Сыр с м.д.ж 45%

Масло коровьесладкосливочное несоленое

Масло сливочное шт

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,32	0,32	7,84	35,52	80

Завтрак II с 3-7 лет

Плоды и ягоды свежие (Яблоко)

Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,816	4,854	4,59	65,28	60
1,6	3,04	6,74	60,7	200
11,61	5,25	8,35	127,092	70
0,167	0,663	0,49	8,591	5
2,66	3,07	17,27	107,34	120
0,28	0,06	27,88	113,14	200
1,6	0,6	10	51,8	20
1,32	0,22	8,2	40,06	20

Обед 3-7 лет

Салат из свеклы с солеными огурцами

Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное

Щи из свежей капусты

Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана

Суфле из печени

Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное

Соус сметанный

Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль

Пюре картофельное

Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль

Компот из плодов сухих

Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
4,28	5,68	15,22	129,072	120
1,46	3,58	18,42	111,74	20
4,48	4,8	16,64	127,68	160

Полдник 3-7 лет

Каша жидкая на молоке (гречневая)

Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное

Печенье

Биоогурт фруктовый питьевой

Биоогурт фруктовый питьевой яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
5,33	6,06	6,02	99,975	50
3,119	9,27	21,049	180,126	180
0,1	0,04	24,46	98,6	200
1,6	0,6	10	51,8	20

Ужин 3-7 лет

Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным

Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное

Рагу из овощей

Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль

Кисель из смородины

Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
				200

Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет

Вода питьевая детская

Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством