СОГЛАСОВАНО

2710

Jaroba Je. n.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Савельева И.Б.

## **МЕНЮ** За счет бюджета города Москвы

15 сентября 2021 г.

Белки	1 Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
3,978	6,045	16,679	136,955	130	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)  Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное  Масло сливочное шт
10,5	2	1,5	66	50	Творог для детского питания Творожок детский 50
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,738	4,536	4,334	61,124	45	Салат из капусты с растительным маслом Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
4,947	3,791	12,733	104,907	170	Суп картофельный с бобовыми (горох)  Картофель свежий , Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая , Масло растительное, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного  Хлеб пшеничный в нарезке
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленные из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
4,059	3,201	25,85	148,412	110	
0,09	0,018	6,534	26,694	180	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
3,695	3,49	21,725	133,09	50 •	Оладьи
		3,3	13,2	5	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное <b>Пови∂ло</b> Повидло (джем) яблочное
5,85	3,75	6,3	82,35	150	<b>Ряженка</b> Ряженка
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	Вода питьевая детская

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
8,37	23,094	189,63	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)  Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
	10	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
4	3	132	100	Масло сливочное шт  Творог для детского питания
1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
				Хлеб пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
6,552	6,26	88,29	65	Салат из капусты с растительным маслом
				Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
4,237	14,231	117,249	190	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий , Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая , Масло растительное, Соль
0,429	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного  Хлеб пшеничный в нарезке
2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленные из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло
3,783	30,55	175,396	130	растительное <i>Изделия макаронные отварные</i> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,02	7,26	29,66	200	Малиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
5,584	34,76	212,944	80	Оладьи
			1	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожски сухие, Соль, Масло растительное
	3,3	13,2	5	Повидло (джем) яблочное
			180	Йогурт питьевой фруктовый питьевой персик
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
9,024	9,304	157,656	80	Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочны Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
6,18	9,645	107,04	150	Капуста тушеная  Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Соль
0,04	15,2	63,14	•200	Кисель абрикосовый  Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
-				Вода питьевая детская
			200	Вода питьевая детская
	8,37  8,25  4  1,2  Жиры  6,552  4,237  0,429  2,793  3,783  0,02  0,6  0,44  Жиры  5,584  Жиры  9,024  6,18  0,04  1,2	8,37 23,094 10 8,25 0,08 4 3 1,2 20  Жиры Углеводы 0,4 9,8  Жиры Углеводы 6,552 6,26 4,237 14,231 0,429 7,15 2,793 10,661 3,783 30,55 0,02 7,26 0,6 10 0,44 16,4  Жиры Углеводы 5,584 34,76 3,3  Жиры Углеводы 5,584 34,76 3,3  Жиры Углеводы 9,024 9,304 6,18 9,645 0,04 15,2 1,2 20	8,37 23,094 189,63 10 39,96 8,25 0,08 74,89 4 3 132 1,2 20 103,6  Жиры Углеводы Калор. 0,4 9,8 44,4  Жиры Углеводы Калор. 6,552 6,26 88,29 4,237 14,231 117,249 0,429 7,15 37,037 2,793 10,661 110,278 3,783 30,55 175,396 0,02 7,26 29,66 0,6 10 51,8 0,44 16,4 80,12  Жиры Углеводы Калор. 5,584 34,76 212,944 3,3 13,2  Жиры Углеводы Калор. 5,584 34,76 212,944 3,3 13,2  Жиры Углеводы Калор. 9,024 9,304 157,656 6,18 9,645 107,04 0,04 15,2 63,14 1,2 20 103,6	8,37 23,094 189,63 180  10 39,96 200  8,25 0,08 74,89 10  1,2 20 103,6 40  Жиры Углеводы Калор. Выход, г 0,4 9,8 44,4 100  Жиры Углеводы Калор. Выход, г 6,552 6,26 88,29 65  4,237 14,231 117,249 190  0,429 7,15 37,037 10  2,793 10,661 110,278 70  3,783 30,55 175,396 130  0,02 7,26 29,66 200  0,6 10 51,8 20  0,44 16,4 80,12 40  Жиры Углеводы Калор. Выход, г 5,584 34,76 212,944 80  3,3 13,2 5  180  Жиры Углеводы Калор. Выход, г 5,584 34,76 212,944 80  3,3 13,2 5  180  Жиры Углеводы Калор. Выход, г 9,024 9,304 157,656 80  6,18 9,645 107,04 150  0,04 15,2 63,14 \$200  1,2 20 103,6 40

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

	/ //
лавный технолог	3,-