АСОВАНО

Ф.И.О.

0808



МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 22 ноября 2019 г.

елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
7.60	44.40	20.44	255.25	100	Запеканка из творога
7,96	11,43	20,14	255,25	100	Гворог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0.72	0.85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности
-,	0,50	-,			Молоко сгущенное Кофейный напиток злаковый на молоке
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Vederin i veritor Caran-recor Moroko
2,32	-				Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью
	2,95		35,83	10	∂0 45%
					Сыр с м.д.ж 45%
0.08	8,25	0.08	74.89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,00	0,20	0,00	, 1,00		Масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	
					Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак IIс 1,5-3 лет
JOJINA	7. cipoi				Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Яблоки свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
					Салат из свеклы с солеными огурцами
0,408	2,427	2,295	32,64	30	Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лимонная кислота, Масло
					растительное Щи из свежей капусты
1,04	1,97	4,38	39,455	130	Колисто белокоманияя свежая очищенная п/ф. Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчаты
.,					свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана Суфле из печени
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
					Соус сметанный
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
111	1 20	7,2	44,725	50	Пюре картофельное
1,11	1,28	1,2	44,725	1 00	Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль Компот из плодов сухих
0,21	0,05	20,91	84,855	150	를 보고 있다면 보고 있는 사람들이 되었다. 그는 사람들은 보고 있는 사람들이 보면서 가장 사람들이 되었다면서 되었다면서 되었다면 보고 있다면 보다는 것이다. 나를 보고 있다면 보다 되었다면서 보다 보다 보다 보다 되었다면서 보다면서 보다 되었다면서 되었다면서 보다 되었다면서 되었다면서 되었다면서 되었다면서 되었다면서 되었다면서 되었다면서 보다 되었다면서 보다 되었다면서
-/					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
			40.00	20	Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белк	и Жирь	углеводь	Калор.	Выход, г	
3,57	4,73	12,68	107,56	100	Каша жидкая на молоке (гречневая)
3,37	7,73	72,00	.57,50		Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Печенье
1,46	3,58	18,42	111,74	20	The Heribe
-					Биокефир
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Биокефир 200гр шт
Белк	и Жир	ы Углеводы	Калор.	Выход,	
				400	Вода питьевая детская
				100	Вода питьевая детская
	_		-		

					Вода питьевая детская елей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"
237767		Позодо	1	200	Вода питьевая детская
Белки	Жиры	углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
0,1	0,04	24,46	98,6	200	Кисель из смородины Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Рагу из овощей Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф. Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Со
5,33	6,06	6,02	99,975	50	МОЛОЧНЫМ Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растител
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусо
4,48	4,8	16,64	127,68	160	Биойогурт фруктовый питьевой персик
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Биойогурт фруктовый питьевой
4,28	5,68	15,22	129,072	120	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Печенье
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет Каша жидкая на молоке (гречневая)
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
0,28	0,06	27,88	113,14		Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной первого сорта
2,66	3,07	17,27	107,34		Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль Компот из плодов сухих
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Соус сметіанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль Пюре картофельное
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Суфле из печени Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное Соус сметанный
1,6	3,04	6,74	60,7	200	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репсевжий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана Суфле из печени
0,816	4,854	4,59	65,28		Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лимонная кислота, Масло растительное Щи из свежей капусты
елки :	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет Салат из свеклы с солеными огурцами
		.,	,		Яблоки свежие
елки) 0,32	Жиры 0,32	Углеводы 7.84	Калор. 35,52	Выход, г 80	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
	16	V	Vo		Завтрак II с 3-7 лет
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Сырсм.д.ж 45% Масло коровьесладкосливочное несоленое
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирност до 45%
3,79	3,474	19,47	123,66	200 K	Кофейный напиток злаковый на молоке (офейный напиток , Сахар-песок, Молоко
0,72	0,85	5,55	32,73	10 N	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности молоко сгущенное
1	1,43	20,14	255,25	100 T	Запеканка из творога — Борог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
3	Кирі	воды	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет

Главный технолог

Зав. производством _

