СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

139,2

29,64

0,66

3,36





	TEX TOTAL	532		10 OKIMBEN -	
			D. was s	завтрак 1-4	96,63 p.
Жиры	Углеводы	Калор.	выход, г		
20,04	2,74	251,5	200	Омлет Масло спивочное	
	8	31,92	200	чаи	
- 10	04.44	140.8		Печенье	
5,72	21,44	140,0	02	Печенье	
1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	
				22PTD2K 5-11	103,61 p.
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
			2-2	Омлет натуральный	
25,05	3,425	314,375	250	Омлет , Масло сливочное	
		WWW. 1989-2	200	Yau	
	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
_	-			Печенье	
5,12	21,44	140,8	32	Печенье	
-		2 2 2 2 2			
1,48	5,216	43,968	80	Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное	
			00	Хлеб из муки пшеничной	
1,74	30,84	157,2	00	Хлеб пшеничный в нарезке	
					163,28 p
Noun	VERABORA	Капор.	Выход, г	обед 1-4	
жирь	УПЛЕВОДЬ	Палер	-	Салат из моркови с растительным маслом	
5.672	5,192	76,664	80	масло растительное	
		-		Суп куриный	
3,4	7,8	91,4	200	Сур куриный	
1,000,000			-	Биточки рубленные куриные	
6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленные куриные	
		+		Рагу из овощеи	
3,45	16,35	107,85	150	Рагу овощное	
+-	-		+	Компот из плодов сухих (курага)	
1 0,04	16,16	69,04	200	Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
	-	100000000	00	Хлеб из муки пшеничной	
1,7	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	
-	_	105.5	60	хлео ржано-пшеничный	
	Жиры 20,04  5,12 1,74  Жиры 25,05  5,12 1,48 1,74  1,74  1,74  1,74  1,74  1,74  1,74  1,74  1,74  1,74  1,74  1,74  1,74  1,74  1,74	Жиры Углеводы 20,04 2,74  8 5,12 21,44 1,74 30,84  Жиры Углеводы 25,05 3,425  8 5,12 21,44 1,48 5,216 1,74 30,84  4 Жиры Углеводы 5 5,672 5,192 3,4 7,8 4 6,9 10,2 5 3,45 16,35 4 0,04 16,16	20,04 2,74 251,5  8 31,92  5,12 21,44 140,8  1,74 30,84 157,2  Жиры Углеводы Калор. 25,05 3,425 314,375  8 31,92  5,12 21,44 140,8  1,48 5,216 43,968  1,74 30,84 157,2  1 Жиры Углеводы Калор. 5 5,672 5,192 76,664  3,4 7,8 91,4  4 6,9 10,2 152,5  5 3,45 16,35 107,85  4 0,04 16,16 69,04  5 1,74 30,84 157,2	Жиры Углеводы Калор. Выход, г 20,04 2,74 251,5 200 8 31,92 200 5,12 21,44 140,8 32 1,74 30,84 157,2 60 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 25,05 3,425 314,375 250 8 31,92 200 5,12 21,44 140,8 32 1,48 5,216 43,968 80 1,74 30,84 157,2 60 4 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 5 5,672 5,192 76,664 80 3,4 7,8 91,4 200 4 6,9 10,2 152,5 100 4 6,9 10,2 152,5 100 4 0,04 16,16 69,04 200 5 1,74 30,84 157,2 60	Жиры   Углеводы   Капор.   Выход. г   Завтрак 1-4   Омлет натуральный   Омлет натур

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Бепки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 p
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный	
18,6	10,35	15,3	228,75	150	Биточки рубленные куриные  Биточки рубленные куриные	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага)  Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	1,95	14,9	83,4	20	Печенье	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной  Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

\$/-