СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

0808

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор

РусСоцКапитал Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы 20 декабря 2019 г.

						20 Heraoph Zotott
	· ·	/FROROTILI	Кало	р. Вы	ход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
тки Х	Киры \	/глеводы	Kano	р. Об.		Зэпочанка из творога
96	11,43	20,14	255,	25	100	Осило досок, Яйно диетическое. Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
	,,,,				I Bo	молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности
72	0,85	5,55	32,7	73	10 Mo	
+				_		Кофейный напиток злаковый на молоке
84	2,55	14,61	92,7	45	150 Ko	фейный напиток , Сахар-песок, Молоко
+					C	фейный напиток , Сахар-песок, Молоко ныр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
32	2,95		35,	83	10	00 4376
.					С	ыр с м.д.ж 45% Масло коровьесладкосливочное несоленое
	0.05	0,08	74,	89	10	
,08	8,25	0,00	14,	00	M	хлеб из муки пшеничной первого сорта
	0.6	10	51	1,8	20	
1,6	0,6	10			X	леб пшеничный в нарезке
			_			Завтрак IIс 1,5-3 лет
елки	Жиры	Углеводы	ы Кал	пор. В	ыход, г	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
		40	2	2,2	50	Плооы и ягооы свежие (уголему)
0,2	0,2	4,9	2.	2,2	5	Эблоки свежие
						Обед 1,5-3 лет
елки	Жиры	Углевод	ы Ка	лор.	Выход, г	A COLUMN OS COLU
						Салат из свеклы с солеными озурцами Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лимонная кислота, Масло
0,408	2,427	2,295	32	2,64	30	
			-			
101	1,97	4.38	39	0.455	130	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТІВІ Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчат
1,04	1,97	4,50	"	,		Капуста белокочанная свежая очищольное, Соль, Сметана свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана Суфле из печени
		0.05	12	7,092	70	Суфле из не точение Соль. Масло растительное
11,61	5,25	8,35	12	7,092	,,	Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное Соус сметанный
0.407	0.663	0.49	8	3,591	5	
0,167	0,663	0,43		,,,,,,		Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль Пюре картофельное
1,11	1,28	7,2	4	4,725	50	Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль
1,11	1,20	.,-				Компот из плодов сухих
0,21	0,05	20,9	8	4,855	150	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
0,4.	-		-			Изюм, Чернослив, Сахар-песок, лимонная кнолого Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10		51,8	20	V. of The Market Branesye
			_			Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	2 8,2		40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
						1.50
Белк	и Жир	ы Углево	оды Н	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
релк	M MAD) I JIJIOB	7,5	-		Каша жидкая на молоке (гречневая)
3,57	7 4,7	3 12,6	8	107,56	100	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
-	_		-	-		Печенье
1,4	6 3,5	18,4	12	111,74	20	
-					110	Молоко ультрапастеризованное
4,3	4 4,4	18 6,5	8	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)
_						/ TOW \ 1.5-3 DET
Бел	ки Жи	ры Углев	оды	Калор.	Выход,	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
Den	NAI YIVI	717.00	-			Вода питьевая детская
					100	Вода питьевая детская

-	Углеводы 20,14 5,55	Калор. 255,25	Выход, г 100	and the same	Завтрак I с 3-7 лет Запеканка из творога Сухари панировочные, Сметана
85		255,25	100	10000	Соль Сууары панировочные, Ометапа
	5,55			Твог	запеканка из тоброторог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности
174	September 1	32,73	10	Мог	локо сгущенное Кофейный напиток злаковый на молоке
The second second	19,47	123,66	200	Kod	кофеиный напиток элексовый напиток элексовый кофеиный напиток элексовый напиток , Сахар-песок, Молоко ыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
,95		35,83	10		00 4077
		-1.90	10		Масло коровьесладкосливочное несоленое
3,25	0,08	74,89			асло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта
0,6	10	51,8	20	Хлг	пеб пшеничный в нарезке
Киры	Углеводы	Калор.	. Выход,	, r	Завтрак II с 3-7 лет
0,32	7,84	35,52		Я	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) блоки свежие
	T	T Yanor	Прыход		Обед 3-7 лет
Киры					Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лимонная кислота, Масло
4,854	4,59	65,28	00	pa	растительное
3,04	6,74	60,7	200) K	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, ууж различ В применения в п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
5,25	8,35	127,09	92 70	_	Суфле из печени В печения в с/и Молоко Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
0,663		8,59	1 5		Моско одивочное Мука пшеничная, Соль
3.07				C	Пюре картофельное
				K	KOMNOM US TIMOOOG CYXUX
0,06				0	изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной первого сорта
0,6				-	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
0,22	2 8,2	40,0)6 20	<u>, </u>	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Жирь	углевс	оды Кал	юр. Вых	юд, г	Полдник 3-7 лет
-					Каша жидкая на молоке (гречневая) Комра Гречневая. Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
106.56					Печенье
					Молоко ультрапастеризованное
5, 1.	2				Молоко
и Жир	ры Углеви	оды Кал	лор. Вых	ход, г	Ужин 3-7 лет Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соус
	06 6,0	02 99	,975	50	Котлеты мясные рубленые сооственного произвольного, молочным молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растите
					racy us obtained
9 9,2	27 21,0)49 180),126 1	180	Рагу из овощей Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, растительное растите
0,0	,04 24,	,46 9	18,6	200	
o,	0,6	0 5	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
	Угле	оволы К	апор. В	ыход	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
1	Дры .	30,		200	Вода питьевая детская
0,3 5 0, 3, 5 0, 3, 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	32 мры 854 ,04 5,25 ,663 3,07 0,06 0,6 0,22 Жирь 5,68 5,12 Жирь 6,0 0,0	32 7,84 Ары Углеводы 854 4,59 ,04 6,74 5,25 8,35 ,663 0,49 3,07 17,27 0,06 27,88 0,6 10 0,22 8,2 Жиры Углево 5,68 15,22 3,58 18,42 5,12 7,52 Жиры Углево 6,06 6,00 9,27 21,0 0,04 24,4 0,6 10 Жиры Углево	ры Углеводы Калор. 854 4,59 65,28 ,04 6,74 60,7 5,25 8,35 127,09 ,663 0,49 8,591 3,07 17,27 107,3 0,06 27,88 113,1 0,6 10 51,8 0,22 8,2 40,0 Жиры Углеводы Кало 5,68 15,22 129,0 3,58 18,42 111, 5,12 7,52 95, Жиры Углеводы Кало 6,06 6,02 99,3 9,27 21,049 180 0,04 24,46 99 0,6 10 55	ры Углеводы Калор. Выход. 854 4,59 65,28 60 ,04 6,74 60,7 200 ,663 0,49 8,591 5 3,07 17,27 107,34 120 0,06 27,88 113,14 200 0,22 8,2 40,06 20 Жиры Углеводы Калор. Выход. 5,68 15,22 129,072 12 3,58 18,42 111,74 2 5,12 7,52 95,36 10 Жиры Углеводы Калор. Выход. 6,06 6,02 99,975 3 9,27 21,049 180,126 11 0,04 24,46 98,6 12 Жиры Углеводы Калор. Выход. 6,06 10 51,8 3 3,58 18,42 111,74 2 4,59 65,28 60 6,06 6,02 99,975 3 1,004 24,46 98,6 12 0,04 24,46 98,6 12 3,58 Жиры Углеводы Калор. Выход. 6,06 10 51,8 3	ры Углеводы Калор. Выход, г 32 7,84 35,52 80 яв 36,04 4,59 65,28 60 ср. 3,04 6,74 60,7 200 кс 3,25 8,35 127,092 70 г 3,07 17,27 107,34 120 1,006 27,88 113,14 200 0,06 10 51,8 20 100,22 8,2 40,06 20 100,22 8,2 40,06 20 100,358 18,42 111,74 20 5,12 7,52 95,36 160 100 100,006 100 100,000,0

Зав. производством

Главный технолог