

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

15 декабря 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	87,53 р.
4,32	5,04	21,405	148,56	150	Каша пшенная Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	94,43 р.
5,76	6,72	28,54	198,08	200	Каша пшенная Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	146,50 р.
0,738	3,726	4,17	53,676	60	Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
3,12	4,38	12,42	102,64	200	Суп с фасолью на мясном бульоне Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
10,88	3,84	6,16	102,72	80	Говядина тушеная с черносливом Говядина тушеная с черносливом	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

					обед 5-11 1 комплекс	174,40 р.
					Салат Летний	
1,23	6,21	6,95	89,46	100	Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
					Суп с фасолью на мясном бульоне	
3,9	5,475	15,525	128,3	250	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
					Говядина тушеная с черносливом	
13,6	4,8	7,7	128,4	100	Говядина тушеная с черносливом	
					Каша гречневая рассыпчатая	
7,596	6,426	34,272	225	180	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
					Напиток клюквенный	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

