

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
4 февраля 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 1-4	96,63 р.
6,74	12,44	28,78	253,78	200	Каша Гречневая молочная, Масло сливочное	Каша гречневая на молоке	
0,04		8,12	33,28	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	Чай с лимоном	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	Сыр	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 5-11	103,61 р.
8,425	15,55	35,975	317,225	250	Каша Гречневая молочная, Масло сливочное	Каша гречневая на молоке	
0,04		8,12	33,28	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	Чай с лимоном	
4,62	5,9		72,8	20	Сыр с м.д.ж 45%	Сыр	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 1-4	163,28 р.
2,488	9,944	5,904	123,2	80	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	Салат из свеклы с сыром	
7,37	6,95	24,06	188,33	200	Суп-пюре куриный, Хлеб пшеничный в нарезке	Суп-пюре куриный	
14,22	16,92	29,355	314,13	150	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	Плов куриный	
0,08	0,08	10,14	42,26	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	Напиток яблочный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	Салат из свеклы с сыром	
8,82	8,65	26,66	219,83	250	Суп-пюре куриный, Хлеб пшеничный в нарезке	Суп-пюре куриный	
14,22	16,92	29,355	314,13	150	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	Плов куриный	
0,08	0,08	10,14	42,26	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	Напиток яблочный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством