

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
Платное
11 декабря 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	87,53 р.
5,535	7,14	19,875	166,245	150	Каша гречневая на молоке Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
2,26	2,09		27,85	10	Ветчина Ветчина детская	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	146,50 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,4	6,9	24,1	188,3	200	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (90)	90,00 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
9,6	8,7	33,5	251	250	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством