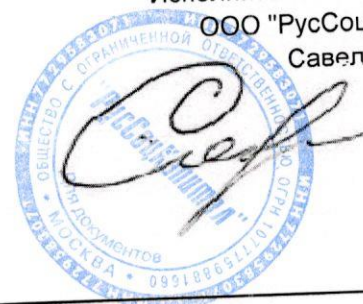


СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
12 сентября 2019 г.


					завтрак 1-4	80,55 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Сырники	
7	16	34	308	100	Сырники	
					Соус ягодный	
0,16		3,9	16,24	20	Соус ягодный	
					Фиточай	
		15,98	63,84	200	Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Гематоген детский шт (20гр)	
1,2	0,6	15,14	70,8	20		

					завтрак 5-11	86,85 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Сырники	
7	16	34	308	100	Сырники	
					Соус ягодный	
0,16		3,9	16,24	20	Соус ягодный	
					Фиточай	
		15,98	63,84	200	Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Гематоген детский шт (20гр)	
1,2	0,6	15,14	70,8	20		

					обед 1-4	137,20 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Салат Осенний	
1,068	3,156	7,548	63,06	60	Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
					Суп картофельный с фрикадельками	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный, Фрикадельки	
					Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
					Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

					обед 5-11 1 комплекс	163,19 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Салат Осенний	
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
					Суп картофельный с фрикадельками	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный, Фрикадельки	
					Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
					Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
обед 5-11 2 комплекс						163,19 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла	
1,48	7,09	4,01	95,19	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Перец сладкий свежий п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
					Суп картофельный с фасолью	
4,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью	
					Биточки рубленые куриные	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	
					Рагу из овощей	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу овощное	
					Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог
 

Зав. производством
