

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
17 ноября 2020 г.

Завтрак I с 1,5-3 лет	
Выход, г	Суфле творожное запеченное
100	Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
	Соус клюквенный
10	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
	Кофейный напиток злаковый на молоке
150	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
10	Сыр с м.д.ж 45%
	Масло коровьесладкосливочное несоленое
10	Масло сливочное шт
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
20	Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак II с 1,5-3 лет	
Выход, г	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
50	Яблоки свежие

Обед 1,5-3 лет	
Выход, г	Салат из помидоров свежих и яблок
30	Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль
	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне
130	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
	Бефстроганов из мяса отварного
70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом
50	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
	Компот из плодов сухих
150	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
20	Хлеб пшеничный в нарезке
	Хлеб ржано-пшеничной
20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник 1,5-3 лет	
Выход, г	Оладьи
100	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
	Повидло
5	Повидло (джем) яблочное
	Йогурт питьевой ягодный
140	Йогурт питьевой ягодный

Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет	
Выход, г	Вода питьевая детская
100	Вода питьевая детская

Завтрак I с 3-7 лет	
Выход, г	Суфле творожное запеченное
100	Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
10	Соус клюквенный
10	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
200	Кофейный напиток злаковый на молоке
10	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
10	Сыр с м.д.ж 45%
10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
20	Масло сливочное шт
20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
20	Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак II с 3-7 лет	
Выход, г	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
80	Яблоки свежие

Обед 3-7 лет	
Выход, г	Салат из помидоров свежих и яблок
60	Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль
200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне
200	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
70	Бефстроганов из мяса отварного
70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
120	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом
120	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
200	Компот из плодов сухих
200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
20	Хлеб пшеничный в нарезке
20	Хлеб ржано-пшеничный
20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник 3-7 лет	
Выход, г	Оладьи
100	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
5	Повидло
5	Повидло (джем) яблочное
160	Ацидофилин
160	Ацидофилин

Ужин 3-7 лет	
Выход, г	Фрикадельки мясные паровые собственного производства
50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
180	Капуста тушеная
180	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
200	Напиток смородина
200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
20	Хлеб пшеничный в нарезке

Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет	
Выход, г	Вода питьевая детская
200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством