

СОГЛАСОВАНО

2710

Ф.И.О.

Иванов / Разова Н.И.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

10 декабря 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
15,66	16,86	2,925	226,02	150	Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
4,64	5,9		71,66	20	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок фруктовый Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
1,292	3,317	4,568	53,303	45	Салат Мозаика Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
3,582	2,142	5,994	57,654	180	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана
9,966	9,474	5,124	145,614	60	Суфле из отварного мяса (говядина) Говядина тазобедренная часть, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
2,112	3,996	11,208	89,244	120	Свекла тушеная Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,252	0,054	12,51	51,48	180	Напиток из плодов сухих (изюм) Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
4,134	5,07	23,491	156,156	130	Каша молочная кукурузная жидкая Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,742	1,734	14,643	85,164	30	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
4,5	4,8	7,05	89,4	150	Молоко ультрапастеризованное Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
16,704	17,984	3,12	241,088	160	Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
		10	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
4,64	5,9		71,66	20	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный-виноградный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
1,866	4,791	6,598	76,993	65	Салат Мозаика Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая , Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
3,98	2,38	6,66	64,06	200	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий , Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана
11,62 7	11,053	5,978	169,883	70	Суфле из отварного мяса (говядина) Говядина тазобедренная часть, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
2,64	4,995	14,01	111,555	150	Свекла тушеная Свекла свежая , Масло сливочное, Сметана, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Каша молочная кукурузная жидкая Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,742	1,734	14,643	85,164	30	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
10,64	4,336	8,992	117,584	80	Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль
		8	31,96	200	Напиток фруктовый Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская