

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
17 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	88,74 р.
11,4	3,3	7	103,3	100	<b>Омлет с сыром запеченный</b> Омлет, Сыр с м.д.ж 45%	
4,04	3,66	39,84	211,4	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное шт	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	95,75 р.
17,1	4,9	10,5	155	150	<b>Омлет с сыром запеченный</b> Омлет, Сыр с м.д.ж 45%	
4,04	3,66	39,84	211,4	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	148,53 р.
0,588	4,89	2,208	55,956	60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
2,5	2,5	6	55,2	200	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b> Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
10,24	3,28	5,52	92,56	80	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Бефстроганов	
9,144	11,304	48,996	334,206	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	