СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

8080



## МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 17 октября 2019 г.

0,6				0
0,6				Сыр с м.д.ж 45%  Хлеб из муки пшеничной первого сорта
	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Киры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак IIс 1,5-3 лет
				Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,15	5,15	22,75	50	Груши свежие
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
3	0,66	44,391	30	Сельдь с луком
1	12.67	78 897	130	Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное <b>Суп с клецками на мясном бульоне</b>
	12,01	70,007	700	Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое  Запеканка картофельная с мясом отварным
14,13	26,531	291,945		Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый  Сок яблочный шт (0,2 л) ДП
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
0,22	8,2	40,06	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
		-		Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
3,592	19,136	123,44	80	Запеканка со свежими плодами  Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
3,58	18,42	111,74	20	Печенье
	25.50	70.52	140	Кефир
4,48	5,0	79,52	140	Кефир
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
			100	Вода питьевая детская
				Вода питьевая детская
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
7,16	30,749	213,678	180	Каша жидкая на молоке (манная)  Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке
				Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко  Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
2,95	-	35,83	10	00 4070
2,95	1			Сыр с м.д.ж 45%
	10	35,83 51,8	20	(2.20)
2,95	10	51,8		Сыр с м.д.ж 45% Хлеб из муки пшеничной первого сорта
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	3 1 1,4,13 0,15 0,6 0,22 Киры 8,592 33,58 Киры	Киры Углеводы 3 0,66 1 12,67 4,13 26,531 0,15 15,15 0,6 10 0,22 8,2 Киры Углеводы 3,592 19,136 3,58 18,42 4,48 5,6 Киры Углеводы Киры Углеводы	Киры Углеводы Калор.  3	Киры Углеводы Калор. Выход, г 3 0,66 44,391 30 1 12,67 78,897 130 4,13 26,531 291,945 150 0,15 15,15 64,95 150 0,6 10 51,8 20 0,22 8,2 40,06 20 Киры Углеводы Калор. Выход, г 3,592 19,136 123,44 80 3,58 18,42 111,74 20 4,48 5,6 79,52 140 Киры Углеводы Калор. Выход, г 100

7,37	6	1,33	88,782	60	Сельдь с луком
7,37	0	1,33	80,702		Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
7.4	1.53	19.5	121,38	200	Суп с клецками на мясном бульоне
7,4	1,00	19,5	121,50	200	Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое
		21.04		100	Запеканка картофельная с мясом отварным
17,6	16,951	31,84	350,334	180	Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
					Сок фруктовый
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочный
10	20	10	F4 9		Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8.2	40.06	20	Хлеб ржано-пшеничной
7,32	0,22	0,2	40,00		Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
1.56	1.10	22.22	1512	100	Запеканка со свежими плодами
4,56	4,49	23,92	154,3	100	Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
1,46	3,58	18.42	111.74	20	Печенье
1,40	3,50	10,72	Titite	20	
4,64	5.12	6.4	90.88	160	Кефир
7,0.	0,12	5, 1	00,00		Кефир 3,2%
		T		1	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
					Тефтели мясные с соусом собственного производства
4,205	4,17	5,705	77,195	50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок,
			1		растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
		,			Рагу из овощей
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Картофарь свежий Морковь свежая очищенная п/ф. Лук репуатый свежий очищенный п/ф. Масло растительное. Масло
	-		-	<b>_</b>	растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,46	0,15	29,11	119,62	200	Напиток витаминный
$\vdash$	-	<del></del>	-	<del></del>	Шиповник, Сахар-песок, Изюм  Xлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке  Хлеб пшеничный в нарезке
					хлео пшеничный в нарезке
Болки	Жиры	Vergoponik	Varion	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
Белки	жиры	Углеводы	Калор.	выход, г	
'		,	= /	200	Вода питьевая детская

Обед 3-7 лет

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Белки Жиры Углеводы

Выход, г

Калор.

#/-

Главный технолог

Зав. производством