

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416 ЛИАНОЗОВО
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

Платное

20 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	80,55 р.
5,62	8,61	12,89	151,43	150	Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	137,20 р.
0,834	6,054	2,844	69,78	60	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
10,02	4,68	4,5	100,2	60	Печень тушеная (говяжья) Печень тушеная (говяжья)	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный Соус сметанный	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 1-4	137,20 р.
0,834	6,054	2,844	69,78	60	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
10,02	4,68	4,5	100,2	60	Печень тушеная (говяжья) Печень тушеная (говяжья)	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный Соус сметанный	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством