

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

0808

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
1 октября 2020 г.

| Белки   | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   |
|---|-------|----------|---------|----------|---|
| <b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>                          |       |          |         |          |   |
|   |       |          |         |          | <b>Запеканка из творога</b>   |
| 17,96   | 11,43 | 20,14    | 255,25  | 100      | Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана   |
|   |       |          |         |          | <b>Соус клюквенный</b>  |
| 0,006   | 0,002 | 5,285    | 21,188  | 10       | Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок   |
|   |       |          |         |          | <b>Какао на молоке</b>  |
| 2,75  | 2,61  | 10,97    | 78,39   | 150      | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко  |
|   |       |          |         |          | <b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>   |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,89   | 10       | Масло сливочное шт  |
|   |       |          |         |          | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>  |
| 2,32  | 2,95  |          | 35,83   | 10       | Сыр с м.д.ж 45%   |
|   |       |          |         |          | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>   |
| 1,6   | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | Хлеб пшеничный в нарезке  |
| <b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>                         |       |          |         |          |   |
|   |       |          |         |          | <b>Плоды и ягоды свежие (Груша)</b>   |
| 0,2   | 0,15  | 5,15     | 22,75   | 50       | Груши свежие  |
| <b>Обед 1,5-3 лет</b>                                 |       |          |         |          |   |
|   |       |          |         |          | <b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b>  |
| 0,21  | 3,62  | 0,66     | 36,09   | 30       | Огурцы свежие, Масло растительное, Соль   |
|   |       |          |         |          | <b>Суп из овощей на курином бульоне</b>   |
| 2,6   | 4,329 | 6,266    | 74,464  | 130      | Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло сливочное, Соль  |
|   |       |          |         |          | <b>Гуляш из отварной птицы</b>  |
| 9,898   | 8,323 | 1,12     | 118,951 | 70       | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль |
|   |       |          |         |          | <b>Изделия макаронные отварные</b>  |
| 1,84  | 1,45  | 11,75    | 67,46   | 50       | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное   |
|   |       |          |         |          | <b>Напиток вишневый</b>   |
| 0,07  | 0,02  | 12,94    | 52,22   | 150      | Вишня б/з, Сахар-песок  |
|   |       |          |         |          | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>   |
| 1,6   | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | Хлеб пшеничный в нарезке  |
|   |       |          |         |          | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b>   |
| 1,32  | 0,22  | 8,2      | 40,06   | 20       | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |
| <b>Полдник 1,5-3 лет</b>                              |       |          |         |          |   |
|   |       |          |         |          | <b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b>  |
| 3,57  | 4,73  | 12,68    | 107,56  | 100      | Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное   |
|   |       |          |         |          | <b>Булочка Городская</b>  |
| 2,45  | 2,11  | 14,79    | 87,909  | 30       | Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Масло растительное                          |
|   |       |          |         |          | <b>Биокефир</b>   |
| 4,2   | 4,48  | 5,6      | 79,52   | 140      | Биокефир 200гр шт   |
| <b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b> |       |          |         |          |   |
|   |       |          |         | 100      | <b>Вода питьевая детская</b>  |
|   |       |          |         |          | Вода питьевая детская   |



| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак I с 3-7 лет  |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|
| 17,96 | 11,43 | 20,14    | 255,25 | 100      | <b>Запеканка из творога</b><br>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана |
| 0,006 | 0,002 | 5,285    | 21,188 | 10       | <b>Соус клюквенный</b><br>Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок  |
| 3,67  | 3,48  | 14,63    | 104,52 | 200      | <b>Какао на молоке</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко   |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,89  | 10       | <b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт  |
| 2,32  | 2,95  |          | 35,83  | 10       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b><br>Сыр с м.д.ж 45%                                |
| 1,6   | 0,6   | 10       | 51,8   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак II с 3-7 лет                                |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| 0,32  | 0,24 | 8,24     | 36,4   | 80       | <b>Плоды и ягоды свежие (Груша)</b><br>Груши свежие |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Обед 3-7 лет  |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|
| 0,42  | 7,25  | 1,32     | 72,18   | 60       | <b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b><br>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль   |
| 4     | 6,66  | 9,64     | 114,56  | 200      | <b>Суп из овощей на курином бульоне</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло сливочное, Соль |
| 9,898 | 8,323 | 1,12     | 118,951 | 70       | <b>Гуляш из отварной птицы</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль         |
| 4,42  | 3,49  | 28,2     | 161,904 | 120      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное   |
| 0,1   | 0,02  | 17,26    | 69,62   | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок   |
| 1,6   | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |
| 1,32  | 0,22  | 8,2      | 40,06   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |

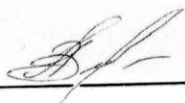
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Полдник 3-7 лет  |
|-------|------|----------|---------|----------|--|
| 4,28  | 5,68 | 15,22    | 129,072 | 120      | <b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b><br>Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное  |
| 2,45  | 2,11 | 14,79    | 87,909  | 30       | <b>Булочка Городская</b><br>Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное |
| 4,48  | 4,8  | 16,64    | 127,68  | 160      | <b>Биойогурт фруктовый питьевой</b><br>Биойогурт фруктовый питьевой яблоко   |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Ужин 3-7 лет  |
|-------|------|----------|---------|----------|---|
| 4,205 | 4,17 | 5,705    | 77,195  | 50       | <b>Тефтели мясные с соусом собственного производства</b><br>Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль |
| 4,45  | 5,09 | 49,18    | 260,316 | 180      | <b>Рис отварной</b><br>Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль   |
| 0,27  | 0,06 | 24,41    | 99,26   | 200      | <b>Компот из плодов свежих (апельсин)</b><br>Апельсин, Сахар-песок  |
| 1,6   | 0,6  | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет          |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
|       |      |          |        | 200      | <b>Вода питьевая детская</b><br>Вода питьевая детская |

**Примечание:** По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством