

УТВЕРЖДЕНО

0808

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

31 мая 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>
4,67	4,38	24,15	154,728	120	<b>Каша пшенинная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,03		7,58	30,465	150	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b> Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>
0,855	0,19	7,695	35,91	95	<b>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</b> Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 1,5-3 лет</b>
1,011	3,906	1,677	45,912	30	<b>Салат из отварной моркови с сыром</b> Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
1,339	2,093	8,983	60,034	130	<b>Рассольник ленинградский</b> Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
7,477	8,49	8,42	139,965	70	<b>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
2,11	1,79	9,52	62,6	50	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник 1,5-3 лет</b>
14,49	8,26	37	280,32	100	<b>Сырники по-киевски</b> Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панировочные, Масло сливочное
4,2	4,48	5,6	79,52	140	<b>Биокефир</b> Биокефир 200гр шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>
				100	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>
7,099	6,57	36,23	232,092	180	<b>Каша пшенинная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,62	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b> Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке



	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,2	8,1	37,8	100	<b>Завтрак II с 3-7 лет</b> <i>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</i> Апельсин
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				<b>Обед 3-7 лет</b>
2,06	3,354	91,824	60	<b>Салат из отварной моркови с сыром</b> Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
2,06	13,82	92,36	200	<b>Рассольник ленинградский</b> Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
7,477	8,49	8,42	139,965	70 <b>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
5,06	4,29	22,85	150,24	120 <b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150 <b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный-абрикос
1,6	0,6	10	51,8	20 <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20 <b>Хлеб ржано-пшеничной</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
				<b>Полдник 3-7 лет</b>
14,49	8,26	37	280,32	100 <b>Сырники по-киевски</b> Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панировочные, Масло сливочное
4,48	4,8	16,64	127,68	160 <b>Биойогурт фруктовый питьевой</b> Биойогурт фруктовый питьевой персик
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
				<b>Ужин 3-7 лет</b>
7,46	5,17	2,09	84,705	50 <b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,64	5,231	42,3	242,856	180 <b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,12	22,92	93,24	200 <b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20 <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
				<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>
				200 <b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог



Зав. производством