

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

0808

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
13 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Завтрак I с 1,5-3 лет
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,6	0,6	10	51,8	20	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,425	0,475	19,95	89,775	95	Завтрак II с 1,5-3 лет
					Плоды и ягоды свежие (Банан) Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,21	3,62	0,66	36,09	30	Обед 1,5-3 лет
2,44	2,62	6,54	59,527	130	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Сметана, Лимонная кислота
1,24	1,41	13,66	72,31	50	Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
1,6	0,6	10	51,8	20	Сок фруктовый Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,57	4,73	12,68	107,56	100	Полдник 1,5-3 лет
2,46	1,64	23,96	120,504	40	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблочное, Масло растительное
					Йогурт питьевой фруктовый Йогурт питьевой фруктовый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
					Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Завтрак I с 3-7 лет
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,6	0,6	10	51,8	20	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,5	0,5	21	94,5	100	Завтрак II с 3-7 лет
					Фрукты и ягоды свежие (Банан) Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,42	7,25	1,32	72,18	60	Обед 3-7 лет
3,76	4,04	10,05	91,58	200	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
1,6	0,6	10	51,8	20	Сок фруктовый Сок яблочный-абрикос
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,28	5,68	15,22	129,072	120	Полдник 3-7 лет
2,46	1,64	23,96	120,504	40	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
6,24	4	6,72	87,84	160	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблочное, Масло растительное
					Ряженка Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Ужин 3-7 лет
5,86	8,42	13,84	154,52	200	Помидоры свежие Помидоры
0,27	0,06	24,41	99,26	200	Капуста, тушенная с мясом Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Мармелад 18 г
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
					Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством