

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
11 июня 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,67	5,57	17,19	133,608	120	Завтрак I с 1,5-3 лет
					Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
		7,49	29,97	150	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
					Чай с сахаром
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Чай черный весовой, Сахар-песок
					Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Масло сливочное шт
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,38	0,38	9,31	42,18	95	Завтрак II с 1,5-3 лет
					Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,426	3,024	2,493	38,895	30	Обед 1,5-3 лет
					Салат из свеклы с растительным маслом
1,37	3,32	7,21	64,168	130	Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
					Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
					Котлеты рубленые из фарша рыбного
2,1	2,07	16,97	94,85	100	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
					Картофель отварной
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
					Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,62	3,77	21,24	133,376	80	Полдник 1,5-3 лет
					Пудинг манный
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
					Соус абрикосовый
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Курага, Сахар-песок
					Кефир
					Кефир


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Завтрак I с 3-7 лет
					Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
		9,99	39,96	200	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
					Чай с сахаром
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Чай черный весовой, Сахар-песок
					Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Масло сливочное шт
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак II с 3-7 лет
					<i>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</i>
					Яблоки свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,852	6,048	4,986	77,79	60	Обед 3-7 лет
					<i>Салат из свеклы с растительным маслом</i>
					Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
2,1	5,11	11,09	98,72	200	<i>Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)</i>
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	<i>Котлеты рубленые из фарша рыбного</i>
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,52	2,484	20,364	113,82	120	<i>Картофель отварной</i>
					Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<i>Сок фруктовый</i>
					Сок яблочный-виноградный
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,52	4,72	26,55	166,72	100	Полдник 3-7 лет
					<i>Пудинг манный</i>
					Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
0,029	0,002	3,278	13,24	5	<i>Соус абрикосовый</i>
					Курага, Сахар-песок
4,64	5,12	6,4	90,88	160	<i>Кефир</i>
					Кефир 3,2%
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Ужин 3-7 лет
					<i>Помидоры свежие</i>
					Помидоры
16,9	15,55	22,89	299,12	200	<i>Рагу из мяса птицы</i>
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,15	29,11	119,62	200	<i>Напиток витаминный</i>
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
					<i>Вода питьевая детская</i>
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством