2710

Onf / Pajola 411

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор РусСоцКапитал Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

29 ноября 2021 г.

| Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак I с 1,5-3 лет |
|--|--|--|---|--|
| 16.86 | 2,925 | 226,02 | 150 | Омлет натуральный, запеченный |
| | | | | Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное Кофейный напиток злаковый на молоке |
| 3,06 | 17,532 | 111,294 | 180 | Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко |
| 3.58 | 18.42 | 111 74 | | Кондитерское изделие |
| 3,30 | 10,42 | 111,74 | | Печенье |
| 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| | J | | | днео пшеничный в нарезке |
| Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак II с 1,5-3 лет |
| 0.10 | 1010 | 77.04 | 180 | Сок фруктовый |
| 0,10 | 10,10 | 77,94 | | Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП |
| | | | | Обед 1,5-3 лет |
| Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | The second secon |
| 3,191 | 2,921 | 42,579 | 45 | Салат из моркови с растительным маслом Морковь свежая , Масло растительное |
| | | | | IIIи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами |
| 2,142 | 5,994 | 57,654 | 180 | Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий , Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, |
| | | | | Сметана Азу из мяса отварного |
| 9,642 | 2,628 | 137,244 | 60 | Горедина тазобедренная часть Масло растительное. Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурці |
| Singuista Control | | | | консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий Каша гречневая рассыпчатая |
| 3,927 | 20,944 | 137,72 | 110 | Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное |
| 0.054 | 12.51 | 51 18 | 180 | Компот из плодов сухих |
| 0,054 | 12,51 | 31,40 | 700 | Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной пероссо сорти. Хлеб пшеничный в нарезке |
| 0.00 | - | 40.00 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| | | | | Полдник 1,5-3 лет |
| | | | | TIOTIZHNIK 1,5-5 TIET |
| Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Nowe proceed wellowing Angree |
| Жиры 5,33 | Углеводы 21,19 | Калор. 147,719 | Выход, г 130 | Каша рисовая молочная жидкая |
| 5,33 | 21,19 | 147,719 | 130 | Каша рисовая молочная жидкая Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Булочка Домашняя |
| | | The second second | 1 | Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное |
| 5,33 2,73 | 21,19 14,091 | 147,719 | 130 | Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное Какао на молоке |
| 5,33 | 21,19 | 147,719 89,391 | 130 | Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное |
| 5,33 2,73 3,132 | 21,19 14,091 11,376 | 147,719 89,391 86,868 | 130 30 180 | Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| 5,33 2,73 | 21,19 14,091 | 147,719 89,391 86,868 | 130 30 180 Выход, г | Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| 5,33 2,73 3,132 | 21,19 14,091 11,376 | 147,719 89,391 86,868 | 130 30 180 | Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет |
| 5,33 2,73 3,132 | 21,19 14,091 11,376 | 147,719 89,391 86,868 | 130 30 180 Выход, г | Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет Вода питьевая детская |
| 5,33 2,73 3,132 | 21,19 14,091 11,376 Углеводь | 147,719 89,391 86,868 Калор. | 130 30 180 Выход, г | Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет Вода питьевая детская Вода питьевая детская Завтрак I с 3-7 лет |
| 5,33 2,73 3,132 Жиры | 21,19 14,091 11,376 Углеводь | 147,719 89,391 86,868 Калор. | 130 30 180 Выход, г | Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет Вода питьевая детская Вода питьевая детская Завтрак I с 3-7 лет Омлет натуральный, запеченный |
| 5,33 2,73 3,132 Жиры | 21,19 14,091 11,376 Углеводь | 147,719 89,391 86,868 Калор. | 130 30 180 Выход, г 100 | Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет Вода питьевая детская Вода питьевая детская Завтрак I с 3-7 лет Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное |
| 5,33 2,73 3,132 Жиры | 21,19 14,091 11,376 Углеводь | 147,719 89,391 86,868 Калор. | 130 30 180 Выход, г 100 | Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет Вода питьевая детская Вода питьевая детская Завтрак I с 3-7 лет Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко |
| 5,33 2,73 3,132 Жиры 17,984 3,4 | 21,19 14,091 11,376 Углеводь Углеводь 3,12 19,48 | 147,719 89,391 86,868 Калор. 1 Калор. 241,088 123,66 | 130 30 180 Выход, г 100 Выход, г 160 200 | Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет Вода питьевая детская Вода питьевая детская Завтрак I с 3-7 лет Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное Кофейный напиток злаковый на молоке |
| 5,33 2,73 3,132 Жиры Жиры | 21,19 14,091 11,376 Углеводь Углеводь 3,12 | 147,719 89,391 86,868 Калор. 1 Калор. 241,088 | 130 30 180 Выход, г 100 | Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет Вода питьевая детская Вода питьевая детская Завтрак I с 3-7 лет Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко |
| | 16,86 3,06 3,58 0,6 Жиры 0,18 Жиры 2,142 9,642 3,927 0,054 | 16,86 2,925 3,06 17,532 3,58 18,42 0,6 10 Жиры Углеводы 0,18 18,18 Жиры Углеводы 3,191 2,921 2,142 5,994 9,642 2,628 3,927 20,944 0,054 12,51 0,6 10 | 16,86 2,925 226,02 3,06 17,532 111,294 3,58 18,42 111,74 0,6 10 51,8 Жиры Углеводы Калор. 0,18 18,18 77,94 Жиры Углеводы Калор. 3,191 2,921 42,579 2,142 5,994 57,654 9,642 2,628 137,244 3,927 20,944 137,72 0,054 12,51 51,48 0,6 10 51,8 | 16,86 2,925 226,02 150 3,06 17,532 111,294 180 3,58 18,42 111,74 20 0,6 10 51,8 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 0,18 18,18 77,94 180 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 3,191 2,921 42,579 45 2,142 5,994 57,654 180 9,642 2,628 137,244 60 3,927 20,944 137,72 110 0,054 12,51 51,48 180 0,6 10 51,8 20 |

| 5елкй | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак II с 3-7 лет |
|------------|--------|----------|---------|----------|--|
| 1 = | 0,2 | 20,2 | 86,6 | 200 | Сок фруктовый Сок яблочный-виноградный |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 3-7 лет |
| 0,793 | 4,609 | 4,219 | 61,503 | 65 | Салат из моркови с растительным маслом Морковь свежая , Масло растительное |
| 3,98 | 2,38 | 6,66 | 64,06 | | Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий , Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана |
| 11,65 5 | 11,249 | 3,066 | 160,118 | 70 | Азу из мяса отварного Говядина тазобедренная часть, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурці консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий |
| 5,486 | 4,641 | 24,752 | 162,76 | 130 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное |
| 0,28 | 0,06 | 13,9 | 57,2 | 200 | Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник 3-7 лет |
| 4,305 | 6,15 | 24,45 | 170,445 | 150 | Каша рисовая молочная жидкая Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 2,118 | 2,73 | 14,091 | 89,391 | 30 | Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное |
| 3,68 | 3,48 | 12,64 | 96,52 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Ужин 3-7 лет |
| 23,82 | 10,494 | 37,114 | 338,514 | 220 | Запеканка картофельная с печенью Печень говяжья с/м. Картофель свежий , Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль |
| 0,12 | 0,02 | 8,42 | 34,28 | 200 | Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок |
| 3,2 | 1,2 | 20 | 103,6 | 40 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет |
| | | | | 200 | Вода питьевая детская |

Главный технолог ВЯ Зав. производством КОСЯ