

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 27 января 2021 г.

елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4
03 11101	7				Сосиски отварные
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Колбаска детская (сосиска)
					Изделия макаронные отварные
3,69	2,91	23,5	134,99	100	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
-					Помидоры свежие
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры
		10.1	65.0	200	Чай с лимоном
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
	0.05	0.08	78,4	10	Масло сливочное
0,08	8,25	0,08	70,4	,,,	Масло сливочное шт
1.5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной
4,5	1,74	30,04	101,2		Хлеб пшеничный в нарезке
					завтрак 5-11 95,75
5елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	34B1P4K 0-11
	44.05	0,2	130,5	50	Сосиски отварные
5,5	11,95	0,2	130,0	00	Колбаска детская (сосиска) Изделия макаронные отварные
5,535	4,365	35,25	202,485	150	
5,555	4,303	30,20	202,100		Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное Помидоры свежие
0,33	0.06	1,14	7,2	30	
0,55	0,00	,,,,,			Помидоры Чай с лимоном
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
***					Масло сливочное
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт
					Хлеб из муки пшеничной
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке
_	. N.C	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4 148,53
Белки	и Жиры	упеводы	калор.	DBINORI,	Салат из белокочанной капусты
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Каристо белоуоуанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
				-	Борщ "Сибирский" с говядиной
4,96	4,32	6,16	73,2	200	Борці сибирский с говядиной , Сметана
		_		POTENCIAL CO.	Котлеты рыбные
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рубленные из фарша рыбного
	-			-	Пюре картофельное
2,8	11,2	19	187,6	150	Пюре картофельное , Масло сливочное
			122.10	200	Напиток из плодов сухих (изюм)
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок
-	140	20.55	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,0	40	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный
0.0	1 011	19,76	92,8	40	
2,24	0,44	19,70	32,0	,,,	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 176,82 р
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
6,2	5,4	7,7	91,5	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной , Сметана
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рубленные из фарша рыбного
3,3	13,4	22,8	225,2	180	Пюре картофельное , Масло сливочное
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

A.

Зав. производством