

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
Платное  
**8 апреля 2022 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	103,61 р.
31,18	22,65	39,215	485,54	200	<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b> Сырники из творога, Какао-порошок, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Молоко, Масло растительное	
0,04		8,12	33,28	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	163,28 р.
2,816	8,36	12,288	136,608	80	<b>Салат овощной с фасолью</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
2,8	1	8	52,2	200	<b>Суп с рисом и говядиной</b> Суп с рисом и говядиной	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b> Шницель рубленый куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
0,12	0,02	8,42	34,28	200	<b>Компот из плодов свежих (лимон)</b> Лимон, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 1-4	155,00 р.
2,816	8,36	12,288	136,608	80	<b>Салат овощной с фасолью</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b> Шницель рубленый куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
0,12	0,02	8,42	34,28	200	<b>Компот из плодов свежих (лимон)</b> Лимон, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп	193,42 р.
3,52	10,45	15,36	170,76	100	<b>Салат овощной с фасолью</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
3,5	1,25	10	65,25	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b> Суп с рисом и говядиной	
17,85	13,5	17,25	261,9	150	<b>Шницель рубленый куриный</b> Шницель рубленый куриный	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
0,12	0,02	8,42	34,28	200	<b>Компот из плодов свежих (лимон)</b> Лимон, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 5-11 1 комп	180,00 р.
3,52	10,45	15,36	170,76	100	<b>Салат овощной с фасолью</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
17,85	13,5	17,25	261,9	150	<b>Шницель рубленый куриный</b> Шницель рубленый куриный	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
0,12	0,02	8,42	34,28	200	<b>Компот из плодов свежих (лимон)</b> Лимон, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством