СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

МЕНЮ Платное 17 января 2022 г.



5елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11 103,61
11,94	11,72	47	342,78	220	Макароны, запеченные с сыром
0,04		8,12	33,28	200	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45% Чай с лимоном
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон <i>Яблоки</i>
3	1,16	20,56	104,8	40	Яблоки свежие Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4 163,28
1,28	6,552	7,224	93,296	80	Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 1-4 155,00
1,28	6,552	7,224	93,296	80	Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0.14	0.04				Trombinothi Actionic, macric crime mest, com-
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый
3	1,16	9,9 20,56	41,28 104,8	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной
					Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный
3	1,16	20,56	104,8	40	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3 3,36	1,16 0,66	20,56	104,8	40	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный
3 3,36	1,16 0,66	20,56	104,8	40	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный Обед платный 5-11 1 комп
3 3,36 Белки	1,16 0,66 Жиры	20,56 29,64 Углеводы	104,8 139,2 Калор.	40 60 Выход, г	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке Обед платный 5-11 1 комп Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль Суп куриный
3 3,36 Белки 1,6	1,16 0,66 Жиры 8,19	20,56 29,64 Углеводы 9,03	104,8 139,2 Калор. 116,62	40 60 Выход, г	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке Обед платный 5-11 1 комп Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль Суп куриный Пельмени отварные
3 3,36 Белки 1,6	1,16 0,66 Жиры 8,19 4,25	20,56 29,64 Углеводы 9,03 9,75	104,8 139,2 Калор. 116,62 114,25	40 60 Выход, г 100 250	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Тобед платный 5-11 1 комп Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль Суп куриный Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль Напиток вишневый
3 3,36 Белки 1,6 9,25 19,08	1,16 0,66 Жиры 8,19 4,25 30,5	20,56 29,64 Углеводы 9,03 9,75 40,72	104,8 139,2 Калор. 116,62 114,25 425,2	40 60 Выход, г 100 250 200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке Обед платный 5-11 1 комп Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль Суп куриный Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 5-11 1 комп 180,00 р.
			207-12-20-20-20-20-20-20-20-20-20-20-20-20-20	1270375	Винегрет
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый
					Вишня б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке
0.00	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный
3,36					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством _