УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал Руссоціка.... Савельева И.Б

0808 Ф.И.О.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы 3 февраля 2020 г.

					Завтрак I с 1,5-3 лет
елки	Жиры	′глеводы	Калор.	Выход, г	Oub i puint a /
-		0445	154,728	120	Каша пшенная молочная
4,67	4,38	24,15	154,720	720	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль Чай с лимоном
0,03		7,58	30,465	150	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
		0.00	74,89	10	Масло коровьеслаокославо тосто
0,08	8,25	0,08	74,69	,,,	масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					Завтрак IIс 1,5-3 лет
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Плоды и ягоды свежие (Груша)
00	0,15	5,15	22,75	50	
0,2	0,15	3,73	22,		Груши свежие
-	Manual	Углеводь	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
Белки	Жиры	УПеводы		-	Салат из свеклы с растительным маслом
0,426	3,024	2,493	38,895	30	Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль Уха ростовская
3,61	2,89	7.38	70,005	130	то в нестанува биски. Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, гомидоры
3,01	2,00	.,,			Разу из мяса птицы Navana спарта п/ф. Томат-паста, Лук реп
12,67	11,66	17,171	224,34	150	Расу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук реп свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
1		-		-	Компот из плодов сухих
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной первого сорта
16	0,6	10	51,8	20	
1,6	0,0	10	-		Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
					Полдник 1,5-3 лет
Белк	и Жирь	углевод	ы Калор	. Выход,	Макароны, запеченые с яйцом
4,28	3,456	15,472	110,13	6 80	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
	-		1117	4 20	Печенье
1,46	3,58	18,42	111,74	4 20	Молоко ультрапастеризованное
4,34	4 4,48	6,58	83,44	1 140	Молоко шт (0,2 л)
Белі	ки Жирі	ы Углевод	цы Калор	о. Выход	
		λ.		100	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская
·	ки Жир	ы Углевод	ды Калог	р. Выход	Завтрак I с 3-7 лет
Бел	ки жир	ы уплевод			Каша пшенная молочная
7,09	99 6,57	36,23	232,09	92 180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, масло сливочное, соль
0,0	14	10,11	40,62	2 200	Чай с лимоном
0,0	7	10,11	-		Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,0	8,2	0,08	74,8	9 10	Масло сливочное шт
1,0	6 0,6	10	51,8	3 20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,	0,0				Хлеб пшеничный в нарезке
Бел	ки Жир	ы Углево	ды Кало	р. Выход	Завтрак II с 3-7 лет
Del					Плоды и ягоды свежие (Груша)
0.3	32 0.2	4 8,24	36,4	4 80	

Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0.852 6.0	6.048	4.986	77,79	60	Салат из свеклы с растительным маслом
0,002	0,040	4,300	11,13	00	Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
5.56	5.50 4.45 44.00	11.26	107.7	200	Уха ростовская
5,56	4,45	11,36	107,7	200	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
					Рагу из мяса птицы
15,21	14	20,61	269,208	180	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м. Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчать свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих
			2011/2507		Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
4.00	2.22	0.2	10.06	20	Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
	200				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
	20	12.24	:07.07	100	Макароны, запеченые с яйцом
5,35	4,32	19,34	137,67	100	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
4,8	5,12	7,52	95,36	160	М олоко ультрапастеризованное Молоко
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
		1	075		Фрикадельки мясные паровые собственного производства
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
2.70	2.700	50.546	170.70	120	Картофель отварной
3,78	3,726	30,546	170,73	180	Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
5.00	2.20	24.00	20.44	220	Напиток яблочный
0,06	0,06	21,36	86,14	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
			51.0	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
917					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
			4	11	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

авный технолог

Зав. п	роизводством
--------	--------------