

МЕНЮ Платное 4 марта 2022 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11 103,61 р.
2005	11.0	22.405	277,075	250	Каша гречневая на молоке
,225	11,9	33,125	2//,0/5	250	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,04		8.12	33,28	200	Чай с лимоном
3,04		0,12	00,20		Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
4,62	5,9		72,8	20	Сыр
-				200	Сыр с м.д.ж 45% Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4 163,28 р.
			100.0	00	Салат из свеклы с сыром
2,488	9,944	5,904	123,2	80	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
			185,288	200	Суп-пюре куриный
9,52	7,794	21,774			Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке
					Плов куриный
14,22	16,92	29,355	314,13	150	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста,
					Крупа Рисовая, Соль Напиток яблочный
0.08	0.08	10,14	42,26	200	
24.202					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 1-4 155,00 р.
			2800 M		Салат из свеклы с сыром
2,488	9,944	5,904	123,2	80	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м д.ж 45%, Масло растительное, Соль
					Плов куриный
14,22	16,92	29,355	314,13	150	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста Крупа Рисовая, Соль
-					Напиток яблочный
0,08	0,08	10,14	42,26	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
		20.50	1010	40	Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
2.24	0.44	19,76	92.8	40	Хлеб ржано-пшеничный
	0,44	15,70	02,0		Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
2,24					
2,24					193.42 р
Белки	и Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед плативи в т. т.
Белки				Выход, г	Салат из свеклы с сыром
	1 Жиры 12,43		Калор. 154,26		Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
Белки 3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
Белки	12,43			100	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло сливочно Молоко, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке
Белки 3,11	12,43	7,38	154,26 215,943	100	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло сливочном Молоко, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке Плов куриный
Белки 3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло сливочном Молоко, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке Плов куриный Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паст
Белки 3,11 11,57	12,43	7,38	154,26 215,943 418,84	100 250 200	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло сливочно Молоко, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке Плов куриный
Белки 3,11 11,57	12,43 7 9,729 6 22,56	7,38	154,26 215,943	100	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло сливочно Молоко, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке Плов куриный Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паст Крупа Рисовая, Соль Напиток яблочный
Белки 3,11 11,57 18,96	12,43 7 9,729 5 22,56	7,38 23,739 39,14 10,14	154,26 215,943 418,84 42,26	100 250 200 200	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло сливочное Молоко, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке Плов куриный Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паст. Крупа Рисовая, Соль
Белки 3,11 11,57	12,43 7 9,729 6 22,56	7,38 23,739 39,14 10,14	154,26 215,943 418,84	100 250 200	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло сливочное Молоко, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке Плов куриный Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паст. Крупа Рисовая, Соль Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
Белки 3,11 11,57 18,96	12,43 7 9,729 6 22,56 2 0,08 1,16	7,38 23,739 39,14 10,14	154,26 215,943 418,84 42,26	100 250 200 200	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло сливочное Молоко, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке Плов куриный Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-пасты Крупа Рисовая, Соль Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 5-11 1 комп 180,00 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
18,96 2		39,14	418,84	200	Плов куриный
	22,56				Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная. Томат-паста Крупа Рисовая, Соль
0,08	0,08	10,14	42,26	200	Напиток яблочный
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

A.L.

Главный технолог

Зав. производством

