СОГЛАСОВАНО

2710

Imf / Papola 4.21.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Савельева И.Б.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 24 сентября 2021 г.

5елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
4,732	5,174	20,254	146,536	130	Каша жидкая на молоке (манная)
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,42	3,06	17,532	111,294	180	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый
-/					Сыр с м.д.ж 45%
10,5	2	1,5	66	50	Творог для детского питания Творожок детский 50
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
			The state of the s		Икра из уваренных кабачков
0,563	2,466	3,915	40,091	45	Кабачки б/з, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Соль
					Щи из свежей капусты с мясом
8,95	6,86	5,33	118,94	180	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий , Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
9,948	4.5	7,158	108,936	60	Суфле из печени
0,070	7,0	7,700	, 00,000		Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
1,002	3,978	2,928	51,546	30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
2,676	5,052	17,292	125,316	120	Пюре картофельное
2,070	0,002	17,232	120,010	720	Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль
0,252	0,054	12,51	51,48	180	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
				1	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
4,641	6,149	14,534	132,028	130	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие
5,85	3,75	6,3	82,35	150	Ряженка Pяженка
					Ряженка
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				400	Вода питьевая детская
				100	Вода питьевая детская

10,5	2	1,5	66	50	Творог для детского питания
3,8 4,64	3,4 5,9	19,48	123,66 71,66	20	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
10,5	2	1,5	66		Творожок детский 50
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие
					05 0.7
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,813	3,562	5,655	57,909	65	Икра из уваренных кабачков Кабачки б/з. Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Соль
					Щи из свежей капусты с мясом
9,352	7,102	5,994	125,336		Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий , Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
11,60 6	5,25	8,351	127,092	70	Суфле из печени
7010				0/2	Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное Соус сметанный
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Компот из плодов сухих
2,64	0.44	16,4	80.12	40	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота Х леб ржано-пшеничный
2,04	0,44	70,4	00,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки питеничной первого сорти Хлеб пшеничный в нарезке
	N/vm·	Veranarii	Vолор	Выход, г	Полдник 3-7 лет
F	Жиры	Углеводы	Калор.	выход, г	
Белки					Каша жидкая на молоке (гречневая)
Белки 5,355	700 0807007	16,77	152,34	150	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
- SPACE SANGE		16,77 18,42	152,34 111,74	150 20	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Кондитерское изделие
5,355	7,095		University of the Control of the Con	20	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
5,355	7,095		University of the Control of the Con	8-400,000	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Кондитерское изделие Печенье
5,355	7,095		University of the Control of the Con	20	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Кондитерское изделие Печенье Йогурт питьевой фруктовый
5,355 1,46 Белки	7,095 3,58	18,42	111,74	20 180	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Кондитерское изделие Печенье Йогурт питьевой фруктовый Биойогурт фруктовый питьевой персик Ужин 3-7 лет Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным
5,355 1,46	7,095 3,58	18,42	111,74	20	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Кондитерское изделие Печенье Йогурт питьевой фруктовый Биойогурт фруктовый питьевой персик Ужин 3-7 лет Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
5,355 1,46 Белки	7,095 3,58 1 Жиры 9,704	18,42	111,74	20 180	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Кондитерское изделие Печенье Йогурт питьевой фруктовый Биойогурт фруктовый питьевой персик Ужин 3-7 лет Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное Рагу из овощей
5,355 1,46 Белки 8,536	7,095 3,58 1 Жиры 9,704	18,42 Углеводы 9,624	111,74 Калор. 159,96	20 180 Выход, г	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Кондитерское изделие Печенье Йогурт питьевой фруктовый Биойогурт фруктовый питьевой персик Ужин 3-7 лет Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное Рагу из овощей Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая , Мука пшеничная, Чеснок свежий , Соль Кисель из смородины
5,355 1,46 Белки 8,536 2,595 0,1	7,095 3,58 Жиры 9,704 7,725 0,04	Углеводы 9,624 16,425 12,46	111,74 Калор. 159,96 145,605 50,64	20 180 Выход, г 80 150	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Кондитерское изделие Печенье Йогурт питьевой фруктовый Биойогурт фруктовый питьевой персик Ужин 3-7 лет Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное Рагу из овощей Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая , Мука пшеничная, Чеснок свежий , Соль
5,355 1,46 Белки 8,536 2,595	7,095 3,58 Жиры 9,704 7,725	Углеводы 9,624 16,425	111,74 Калор. 159,96 145,605	20 180 Выход, г 80 150	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Кондитерское изделие Печенье Йогурт питьевой фруктовый Биойогурт фруктовый питьевой персик Ужин 3-7 лет Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное Рагу из овощей Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая , Мука пшеничная, Чеснок свежий , Соль Кисель из смородины Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
5,355 1,46 Белки 8,536 2,595 0,1	7,095 3,58 Жиры 9,704 7,725 0,04 1,2	Углеводы 9,624 16,425 12,46	111,74 Калор. 159,96 145,605 50,64 103,6	20 180 Выход, г 80 150	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Кондитерское изделие Печенье Йогурт питьевой фруктовый Биойогурт фруктовый питьевой персик Ужин 3-7 лет Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное Рагу из овощей Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Свежая , Мука пшеничная, Чеснок свежий , Соль Кисель из смородины Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог