

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
Платное
21 января 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак платный 1-4 | 88,74 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 6,3 | 13,9 | 29,5 | 268,4 | 100 | Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный | |
| 6,08 | 6,04 | 28,38 | 193,36 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр Сыр с м.д.ж 45% | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 1-4 | 148,53 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 1,08 | 5,454 | 4,02 | 70,134 | 60 | Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль | |
| 8,09 | 2,27 | 27,3 | 162,05 | 200 | Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 13,54 | 11,49 | 37,81 | 308,65 | 230 | Паста Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные | |
| 0,06 | 0,02 | 20,42 | 83,16 | 200 | Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный для учителей 5-11 (90) | 90,00 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|----------|
| 1,8 | 9,09 | 6,7 | 116,89 | 100 | Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль | |
| 10,48 | 3,01 | 37,45 | 218,88 | 250 | Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 18,64 | 15,92 | 46,14 | 402,22 | 300 | Паста Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные | |
| 0,06 | 0,02 | 20,42 | 83,16 | 200 | Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог

Зав. производством