СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

0808

94,5

Банан

**УТВЕРЖДЕНО** 

Исполнительный директор РусСоцКапитал Савельева И.Б.

**МЕНЮ** За счет бюджета города Москвы 29 октября 2019 г.

					Comment (Salah )
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
					Омлет натуральный, запеченный
8,35	8,99	1,56	120,544	80	Пицо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
2,93	2.88	13,25	90,63	150	Кофейный напиток из цикория с молоком
2,93	2,00	13,23	50,00	100	молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,89	10	
					Масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Б</b> елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак IIс 1,5-3 лет
		10.05	00.775	05	Плоды и ягоды свежие (Банан)
1,425	0,475	19,95	89,775	95	Банан
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	• Обед 1,5-3 лет
0,48	3,057	2,73	40,335	30	Винегрет  Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированны без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное Соль, Лимонная кислота
3	2,38	8,09	65,767	130	Соль, Лимонная кислота <b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы</b> Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Маслепивочное, Соль
10.07	-	1			Рагу из мяса птицы
12,67 1	11,66	17,171	224,34	150	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчать свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
	-		00.005	450	Напиток из плодов сухих (изюм)
0,21	0,05	16,41	66,885	150	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0.6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
7,0	0,0	10	0.70		Хлеб пшеничный в нарезке <b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
	1	1			Полдник 1,5-3 лет
Белкі	и Жиры	Углеводь	Калор.	Выход, г	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
3,06	4,65	14,32	111,34	100	
3,00	4,00	1 1,02	100.000		Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное <b>Булочка с изюмом</b>
2,41	1,94	13,67	81,792	30	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
-			70.50	140	Кефир
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Кефир
					В сред потокая (на весь пень) 1.5-3 лет
Белк	ки Жирь	углеводь	калор.	Выход, і	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет Вода питьевая детская
				100	
					Вода питьевая детская
		1.,	1/	Di was	Завтрак I с 3-7 лет
Белі	ки Жирі	ы Углевод	ы Калор	. Выход,	Омлет натуральный, запеченный
10,4	14 11,2	4 1,95	150,68	3 100	Почетическое Молоко Соль Масло сливочное
		-	-	25297	Кофейный напиток из цикория с молоком
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
	0.00	0.00	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,0	8,25	0,08	74,09	10	Масло сливочное шт  Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,0	6 0,6	10	51,8	20	
1,1	0,0				Хлеб пшеничный в нарезке
-	1.12	. \/	Vanar	выход,	Завтрак II с 3-7 лет
Бел	ки Жир	ы Углевод	калор	, DBIAUA,	Птодици дроди свежие (Банан)

Плоды и ягоды свежие (Банан)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
,0,1111	7. u.p.u.		0.03010.0.		Винегрет
0,96	6,114	5,46	80,67	1	Сартофель свежий , Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
					Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы
4,62	56	12,44	101,18	200	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, лук репчатый свежий очищенных пиродением сливочное, Соль
	-V-				Рагу из мяса птицы
15,21	14	20,61	269,208	180	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
			22.15	000	Напиток из плодов сухих (изюм)
0,28	0,06	21,88	89,18	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
			The same and		Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
					Alteo pixano-fitaci in mismo e response
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
	-				Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
3,67	5,57	17,19	133,608	120	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
	-		-		Будочка с изюмом
2,41	1,94	13,67	81,792	30	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
	-				Кефир
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир 3,2%
					Irodysty others
	1		. Varan	Выход, г	Ужин 3-7 лет
Белки	Жиры	Углеводь	Калор.	выход, г	Тефтели рыбные
6 626	1.06	5.6	58.51	50	Тефптели рыотые  — Волители рыотые  — Они ролиотый свежий очищенный п/ф. Соль. Масло сливочное
6,635	1,00	3,0	30,01	00	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
					<b>Капуста тушеная</b> Томог раста Морковь свежая очищенная п/ф. Лук репчаты
3,85	7,42	13,37	135,63	180	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчать
					свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок  Кисель из клюквы быстрозамороженной
0.06	0.02	24.1	96,78	200	
0,00	0,02	- 5,1			Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,6	0.6	10	51.8	20	
	0,8	10	37,0		Хлеб пшеничный в нарезке
Белк	и Жирь	углевод	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
Delik	AMPE	717102041		1.11	Вода питьевая детская
				200	7

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

3/-