

СОГЛАСОВАНО

2710

И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

29 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
4,732	5,174	20,254	146,536	130	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,42	3,06	17,532	111,294	180	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное Масло сливочное шт
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок фруктовый Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
7,268	5,882		82,004	45	Сельдь с растительным маслом Сельдь сл/с, Масло растительное
8,87	8,32	9,74	149,18	180	Рассольник домашний с мясом Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
17,80 1	4,368	0,007	110,558	70	Печень тушеная (говяжья) Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,002	3,978	2,928	51,546	30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
2,676	5,052	17,292	125,316	120	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,252	0,054	12,51	51,48	180	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
3,731	5,33	21,19	147,719	130	Каша рисовая молочная жидкая Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,14		14,95	60,38	20	Кондитерское изделие Зефир
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко ультрапастеризованное Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное Масло сливочное шт
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый
Сок яблочный-абрикос					

	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
10,49 8	8,496		118,45	65	Сельдь с растительным маслом Сельдь сл/с, Масло растительное
9,26	8,74	10,96	159,36	200	Рассольник домашний с мясом Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
20,34 4	4,992	0,008	126,352	80	Печень тушеная (говяжья) Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Каша рисовая молочная жидкая
Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное					
0,14		14,95	60,38	20	Кондитерское изделие
Зефир					
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко ультрапастеризованное
Молоко					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
17,92 8	17,384	6,424	253,824	80	Шницель рубленый куриный
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное					
2,64	4,995	14,01	111,555	150	Свекла тушеная
Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль					
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Напиток смородина
Смородина черная б/з, Сахар-песок					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская
Вода питьевая детская					

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством