согласовано

Ф.И.О.

0808

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 24 ноября 2020 г.



							24 ноября 2020 г.	
							Завтрак I с 1,5-3 лет	
іки	Жиры	Углевод	ды Кало	ор. Вы	ыход, г		Омлет натуральный, запеченный	
35	8,99	1,56	120,	544	80		иетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное Кофейный напиток из цикория с молоком	
93	2,88	13,25	5 90,	63	150	Молоко,	о, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок Масло коровьесладкосливочное несоленое	
,08	8,25	0,08	3 74	,89	10	Масло	хлеб из муки пшеничной первого сорта	
1,6	0,6	10	5	1,8	20	Хлеб п	пшеничный в нарезке	
	1	1/	опы Ка	лор.	Выход,	r	Завтрак II с 1,5-3 лет Плоды и ягоды свежие (Апельсин)	
елки 0,855	+	+	ОДЗ	5,91	95	Апель		
							Обед 1,5-3 лет	
Белк			ВОДЕ	алор. 10,335	Выход		Винегрет гофель свежий , Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурц гофель свежий , Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенный п/ф, Г	
0,48	8 3,0	5/ 2,	-		100	Соль	уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консерствований (без учета заливки), Горошек зеленый консерствований (руксуса (без учета заливки), Горошек зеленый (физурными) группы А на бульоне с Суп с изделиями макаронными (физурными) группы А на бульоне с каронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очи	щенный п/ф, Ма
3	2,	38 8	3,09	65,767	130	Мака слив	аронные изделия (обращиенная п/ф. Томат вочное, Соль Рагу из мяса птицы	-паста, Лук репча
12,		,66 17	7,171	224,34	15	0 мяс	вочное, Соль Разу из мяса птицы со кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат ежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное Напиток из плодов сухих (изюм)	
0,:		05 1	16,41	66,885	15		мар-песок, Лимонная кислота, Изюм Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
1	,6	0,6	10	51,8	2	0 хле	пеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной	
1	,32),22	8,2	40,06	2	20 хл	леб ржано-пшеничный в нарезке	
_		- 1.		Калор	Вы	код, г	Полдник 1,5-3 лет Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	
Б	елки >	Киры Уі	глеводы		_	100	Каша жидкая на молоке (из хлоче	
1	3,06	4,65	14,32	111,34		30 M	(рупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Булочка с изюмом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожки сухие, Изюм, Соль, Яй	ицо диетическое,
	2,41	1,94	13,67	81,79	-	p	растительное Кефир	
	4,2	4,48	5,6	79,5	2	140 K	кефир	
[Белки	Жиры	Углеводы	Кало	p. Bi	ыход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет Вода питьевая детская	
	Delika	ли.ра.				100	Вода питьевая детская	
1				Кало	n B	ыход, г	Завтрак I с 3-7 лет	
	Белки	Жиры 11,24	Углеводь 1,95	150,	-		Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	
	3,9	3,84	17,66	120	-	200	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок Масло коровьесладкосливочное несоленое	
	0.08	8,25	0,08	74,	89	10	масло коровьести	
	1,6	0,6	10	51	1,8	20	Масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке	
						Di was	Завтрак II с 3-7 лет	
	Белк	Жиры	-			Выход, г	Плоды и ягоды свежие (Апельсин)	
	0,9	0,2	8,1	3	7,8	100	Апельсин	

				_		Обед 3-7 лет	
ки Ж	Киры	Углевод	Ka.	по	ход, г	Donom	
	6,114	5,46	80	0,67	60	Винегрем артофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло расти веродов (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло расти оль, Лимонная кислота Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птиценный п/ф Суп с изделиями макаронными (фигурными) какаронными п/ф	
52	3,66	12,44	10	01,18	200	Менеронуве изделия (Вермишель жи	
,21	14	20,6	26	69,208	180	макарочное, Соль Разу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное	
28	0,06	21,8	8	89,18	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
1,6	0,6	10		51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной	
1,32	0,22	8,2	!	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
			_			Полдник 3-7 лет	
елки	Жир	ы Угле	юды	Калор.	Выход,	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	
3,67	5,5	-	19	133,608	120	Macro Criurouhoe	
2,41	1,9	14 13	,67	81,792	30	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло Сливочное Вулочка с изюмом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Кефир	
4,64	4 5,1	12	5,4	90,88	160	Кефир 3,2%	
.,,-						Ужин 3-7 лет	
Белі	ки Жи	ры Угл	еводы	Калор.	Выход		
6,63	35 1,	,06	5,6	58,51	50	Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное Капуста тушеная Тамаг деста Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчаты по деста морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчаты по деста морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчаты по деста морковь свежая очищенная п/ф, Пук репчаты п/ф,	
3,8	85 7	,42	3,37	135,63	180	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нареже. Капуста тушеная Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репсвежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок Кисель из клюквы быстрозамороженной	
0,0	06 0	0,02	24,1	96,78	20		
1	,6	0,6	10	51,8	2	Улеб пшеничный в нарезке	
-						род, г Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет	
Бе	елки У	Киры У	левод	ы Кало	р. Вых	Вода питьевая детская	
-					1 2	Вода питьевая детская	

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

#/-

Главный технолог