8080

1.0.



## МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 20 мая 2021 г.

					20 Man 20211.
Белки	и Жиры	ы Углеводы	ы Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
4,28	5,68	15,22	129,072	2 120	Каша жидкая на молоке (гречневая)  Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		7,49	29,97	150	Чай с сахаром
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Чай черный весовой, Сахар-песок  Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
Белки				Выход, г	
0,855	0,19	7,695	35,91	95	Плоды и ягоды свежие (Апельсин)
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,741	3,105	3,903	46,515	30	Салат овощной с фасолью Картофель свежий , Морковь свежая очищения п/ф. Фасоль очисть Сита
1,703	3,77	8,684	75,491	130	Суп из овошей на мясном буль оно
191	0,	0,004	10,401	130	капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Горошек зеленый б/з, Морковь свежая очищенная п/ф, Лурепчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло растительное, Соль
14,67	14,13	26,531	291,945	150	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,045	0,015	18,075	72,585	150	Кисель из клюквы быстрозамороженной Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,89	3,65	20,13			Полдник 1,5-3 лет
5,00	0,00	20,13	128,94	100	<b>Каша пшенная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
2,45	2,11	14,79	87,909	30	Булочка Городская  Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Йогурт питьевой фруктовый Йогурт питьевой фруктовый
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет Вода питьевая детская
елки	Wanti				Вода питьевая детская
елки . .421	Жиры ! 8,51			Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
421	8,51		193,608	180 K	<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		9,99	39,96	200 4	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10 M	Масло коровьесладкосливочное несоленое масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20 x	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
элки >	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,0	0,2	8,1	37,8	100	Плоды и ягоды свежие (Апельсин)
	AND THE RESERVE OF THE PARTY OF		A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	IA.	Апельсин

Бел	лки Жир	ры Углевод	ды Калор.	р. Выход,	Обол 3.7
1,48	182 6,21	7,806	93,03	20	Обед 3-7 лет
-			83,03	60	Салат овощной с фасолью  Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливкиренчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
2,6	62 5,8	3 13,36	1161		
		,0,00	116,14	4 200	Суп из овощей на мясном бульоне  Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф. Картофель своучий. Генеральной свежая очищенная п/ф. Картофель своучий.
17,6	,6 16,95	51 31.84	250.22		Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Горошек зеленый б/з, Морковь свежая очищенная п/ф репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло растительное, Соль
		0,,0	350,334	34 180	Запеканка картофельная с мясом отварным Соль
0,06	0,02	2 24,1	96,78	200	очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари данироводи
	1 20			200	Кисель из клюквы быстрозамороженной Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муни
1,32	2 0,22	8.2	40,06	+	
2			40,00	20	Хлеб ржано-пшеничной хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	и Жиры	углеводы	T		нарезке
-		Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
4,67	4,38	24,15	154,728		Vauva
2,45	244			-	Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
2,40	2,11	14,79	87,909		
6,24	4	6,72	27.04	+ +	Булочка Городская Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, 3
		0,72	87,84		Ряженка <b>Ряженка</b>
елки	Жиры	K			ronorma
33110	жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
5,86	8,42	13,84	154,52	200	
			, 6 1,02	ZUU KE	Капуста, тушенная с мясом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый све очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
,46	3,58	18,42	111,74	20	лифковь свежая очищенная п/ф. Лук репчатый свежая очищенная п/ф. Лук репчатый свежая часть п/ф
.08	8,25	2.20			Печенье
-	0,25	0,08	74,89	10 Ma	Масло коровьесладкосливочное несоленое  масло сливочное шт
28	0,06	21,88	89,18	200	
+			00,70		Напиток из плодов сухих (изюм)  ахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из мужи типо
				Хле	пеб пшеничный в нарезке
$\overline{}$	Жиры Уг	⁄глеводы к	Калор. В	Выход, г	Roma mumi and
1ки )					Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
пки Э			STATE OF	200	да питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

\$/-

Главный технолог