

СОГЛАСОВАНО

2710

Ф.И.О.

И.И. Попов

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 марта 2022 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак I с 1,5-3 лет |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|
| 15,66 | 16,86 | 2,925 | 226,02 | 150 | Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное |
| 3,42 | 3,06 | 17,532 | 111,294 | 180 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | Кондитерское изделие Печенье |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак II с 1,5-3 лет |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 1,5-3 лет |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|
| 1,112 | 4,658 | 5,855 | 69,773 | 45 | Салат овощной с фасолью Картофель свежий, Морковь свежая, Фасоль сухая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) |
| 3,582 | 2,142 | 5,994 | 57,654 | 180 | Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана |
| 9,99 | 9,642 | 2,628 | 137,244 | 60 | Азу из мяса отварного Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий |
| 4,642 | 3,927 | 20,944 | 137,72 | 110 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное |
| 0,252 | 0,054 | 12,51 | 51,48 | 180 | Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник 1,5-3 лет |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|
| 3,731 | 5,33 | 21,19 | 147,719 | 130 | Каша рисовая молочная жидкая Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 2,118 | 2,73 | 14,091 | 89,391 | 30 | Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное |
| 3,312 | 3,132 | 11,376 | 86,868 | 180 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | 100 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак I с 3-7 лет |
|--------|--------|----------|---------|----------|--|
| 16,704 | 17,984 | 3,12 | 241,088 | 160 | Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное |
| 3,8 | 3,4 | 19,48 | 123,66 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | Кондитерское изделие Печенье |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак II с 3-7 лет |
|-------|------|----------|--------|----------|---------------------------------------|
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) |
| | | | | | Яблоки свежие |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 3-7 лет |
|------------|--------|----------|---------|----------|--|
| | | | | | Салат овощной с фасолью |
| 1,606 | 6,728 | 8,457 | 100,783 | 65 | Картофель свежий, Морковь свежая, Фасоль сухая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) |
| | | | | | Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами |
| 3,98 | 2,38 | 6,66 | 64,06 | 200 | Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана |
| | | | | | Азу из мяса отварного |
| 11,65 5 | 11,249 | 3,066 | 160,118 | 70 | Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий |
| | | | | | Каша гречневая рассыпчатая |
| 5,486 | 4,641 | 24,752 | 162,76 | 130 | Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное |
| | | | | | Компот из плодов сухих |
| 0,28 | 0,06 | 13,9 | 57,2 | 200 | Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| | | | | | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник 3-7 лет |
|-------|------|----------|---------|----------|--|
| | | | | | Каша рисовая молочная жидкая |
| 4,305 | 6,15 | 24,45 | 170,445 | 150 | Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| | | | | | Булочка Домашняя |
| 2,118 | 2,73 | 14,091 | 89,391 | 30 | Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное |
| | | | | | Какао на молоке |
| 3,68 | 3,48 | 12,64 | 96,52 | 200 | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Ужин 3-7 лет |
|------------|--------|----------|---------|----------|---|
| | | | | | Запеканка картофельная с печенью |
| 23,82 6 | 10,494 | 37,114 | 338,514 | 220 | Печень говяжья с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль |
| | | | | | Компот из плодов свежих (лимон) |
| 0,12 | 0,02 | 8,42 | 34,28 | 200 | Лимон, Сахар-песок |
| | | | | | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| 3,2 | 1,2 | 20 | 103,6 | 40 | Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| | | | | 200 | Вода питьевая детская |
| | | | | | Вода питьевая детская |

Главный технолог



Зав. производством

