

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
15 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		88,74 р.
завтрак 1-4						
Сосиски отварные						
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Колбаска детская (сосиска)	
Изделия макаронные отварные						
3,69	2,91	23,5	134,99	100	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
Чай с лимоном						
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
Огурцы свежие						
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	
Сыр						
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
завтрак 5-11						95,75 р.
Сосиски отварные						
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Колбаска детская (сосиска)	
Изделия макаронные отварные						
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
Чай с лимоном						
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
Огурцы свежие						
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	
Сыр						
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
обед 1-4						148,53 р.
Винегрет						
0,96	4,914	5,418	69,972	60	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
Суп с фасолью на мясном бульоне						
5,6	2,8	23,9	143,2	200	Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
Плов мясной						
18	11,25	27,3	282,45	150	Плов мясной	
Напиток вишневый						
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	176,82 р.
					Винегрет	
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
					Суп с фасолью на мясном бульоне	
7,4	3,7	33,3	195,8	250	Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
					Плов мясной	
24	15	36,4	376,6	200	Плов мясной	
					Напиток вишневый	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

