

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
1 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 р.
4,66	11,52	18,96	198,5	200	<b>Каша манная молочная</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
		8	31,92	200	<b>Чай</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	<b>Булочка Любимая</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 р.
5,825	14,4	23,7	248,125	250	<b>Каша манная молочная</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
		8	31,92	200	<b>Чай</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	<b>Булочка Любимая</b>	
0,16	16,5	0,16	149,6	20	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 р.
0,984	5,768	5,56	78,76	80	<b>Салат Летний</b> Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
2,46	2,46	5,98	55,16	200	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b> Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
11,52	3,69	6,21	104,13	90	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Бефстроганов	
7,62	9,42	40,83	278,505	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	<b>Салат Летний</b> Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
3,075	3,075	7,475	68,95	250	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b> Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Бефстроганов	
9,144	11,304	48,996	334,206	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

1 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	подарок	р.
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	

Главный технолог

\_\_\_\_\_

Зав. производством

\_\_\_\_\_