8080

утверждено

Исполнительный директор РусСоцКапитал Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы 13 ноября 2020 г.

						13 ноября 2020 г.
						2 openavil c 1 5-3 net
лки	Жиры	Углевод	цы Кал	пор. Вь	ыход, г	Омлет натуральный, запеченный зап
3,35	8,99	1,56	120),544	80 NR	ицо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное Кофейный напиток из цикория с молоком
		40.05	00	0,63	150	Cayan-Recov
,93	2,88	13,25	, 30	7,05	Mo	олоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахаренсоок Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74	4,89	10 M	асло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	5	51,8	20 X	леб пшеничный в нарезке
						Завтрак II с 1,5-3 лет
Белки	Жиры	Углево	оды Ка	алор. В	Выход, г	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
0,38	0,38	9,3	1 4	12,18	95	Яблоки свежие
				aron I	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
Белки	Жирь	углев	оды к	алор.		Салат Мозаика
0,86	2,21	3,0	04 3	35,535		Салат Мозаика Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
	-	-	-			Картофель свежий , горошьк свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчат Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Соль, Сметана
2,58	7 1,54	7 4,3	29	41,626	130	Капуста белокочанная свежая очищенная пф. картофств объемые стана
2,00						свежии очищенный прф. масло размена (20890ИНа)
11,6	2 11,0	5 5,	98 1	169,883	70	боль мость п/ф. Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яицо диетическое, кидело радинальный диети
11,0						Рис отварной
1,2	4 1,4	1 13	,66	72,31	50	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль Напиток из плодов сухих (изюм)
0,2	1 0,0	5 16	5,41	66,885	150	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
			-			Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,0	6 0,	5	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
1,3	32 0,2	22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
				Vanon	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
Бел	пки Жи	ры Угл	еводы	Калор.	Выход,	
7	34 4,	75 1	9,41	149,752	80	Папшевник с творогом Макаронные изделия (Вермишель яичная), Творог 9%, Сахар-песок, Масло растительное, Сметана, Сухари панировочные, Соль
-			-		-	Булочка Любимая Булочка Любимая ———————————————————————————————————
2,	74 1,	74 1	5,24	87,564	30	Булочка Люоимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное Йогурт питьевой фруктовый
3,	,92 3	78	14,28	106,82	140	Йогурт питьевой фруктовый
F.	W	иры Уг	леводы	Калор.	Выход,	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
ь	елки Ж	иры эт	поводь			Вода питьевая детская
					100	Вода питьевая детская
_					D	Завтрак I с 3-7 лет
Б	елки Ж	(иры Уі	леводы	Калор	. Выход	Омлет натуральный, запеченный
1	0,44	1,24	1,95	150,68	3 100	
	3,9	3,84	17,66	120,8	4 200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок Масло коровьесладкосливочное несоленое
+	0,08	8,25	0,08	74,89	9 10	масло коровьествення
+		-			20	Хлеб из муки пшеничной пересе
	1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

елки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) _{Яблоки свежие}
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Салат Мозаика Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
3,98	2,38	6,66	64,04	200	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными обощами Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчать Капуста белокочанная свежая очищенные Соль, Сметана
1,62	11,05	5,98	169,883	-	Суфле из отварного мяса (говяоина) Говалина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Рис отварнои
0,28	0,06	21,88	89,18	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первосо вории: Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
9,18	5,93	24,26	187,19	100	Папшевник с творогом Макаронные изделия (Вермишель яичная), Творог 9%, Сахар-песок, Масло растительное, Сметана, Сухари панировочные, Соль
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка Ряженка
-	и Жирь	Углеводь	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
Белкі 6,63			58,51	50	Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
3,99	1 4,60	1 25,9	161,01	180	Пюре картофельное
0,06	6 0,06	21,35	86,14	200	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Белі	ки Жир	ы Углевод	ы Калор	о. Выход,	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				-	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

3/-

Главный технолог

Зав. производством