

**МЕНЮ** Платное 2 декабря 2020 г. **УТВЕРЖДЕНО** 

Исполнительный директор 000 "РусСоцКапитал" Савельева И.Б.



		V	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4 146,50 р
елки	Жиры	Углеводы	калор.	Выход, і	Салат из белокочанной капусты
1.08	5.454	4.02	70,134	60	С - колонуру са своугая онишенная п/ф. Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
1,00	0, 10 1	1,0,5,11			Капуста белокочанная свежая очищенном учительной ворщ "Сибирский" с говядиной
4,88	3.82	6.1	67,92	200	Борщ сибирский с говядиной , Сметана
1,00					Котлеты рыбные
13.1	5,6	6,2	127,6	100	Vотреты рубленные из фарша рыбного
-					Пюре картофельное
2,8	11,2	19	187,6	150	Пюре картофельное , Масло сливочное
					Напиток из плодов сухих (изюм)
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок
_					Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
				1. 200	90,00
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей от тубот
Белки	Жиры	УПЛЕВОДЕ			Салат из белокочанной капусты
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
				-	Борщ "Сибирский" с говядиной
6,2	5,4	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной , Сметана
	_				Котлеты рыбные
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рубленные из фарша рыбного
	-	-	TO A STATE OF THE PARTY OF THE	100	Пюре картофельное
3,3	13,4	22,8	225,2	180	Пюре картофельное, Масло сливочное
	-			200	Пюре картофельное, масло сливочное Напиток из плодов сухих (изюм)
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок
	77 (30)	20.50	104.0	40	Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке <b>Хлеб ржано-пшеничны</b> й
		40.76	92,8	40	
2.24	0,44	19,76	92,0	, 0	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Зав. производством

