

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
14 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 1-4	87,53 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Колбаска детская (сосиска)	Сосиски отварные	
3,69	2,91	23,5	134,99	100	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	Чай с лимоном	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	Огурцы свежие	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	Сыр	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 5-11	94,43 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Колбаска детская (сосиска)	Сосиски отварные	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	Чай с лимоном	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	Огурцы свежие	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	Сыр	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 1-4	146,50 р.
0,96	4,914	5,418	69,972	60	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	Винегрет	
3,84	2,24	10,24	75,84	200	Суп фасолевый на мясном бульоне	Суп с фасолью на мясном бульоне	
18	11,25	27,3	282,45	150	Плов мясной	Плов мясной	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	174,40 р.
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
4,8	2,8	12,8	94,8	250	Суп с фасолью на мясном бульоне Суп фасолевый на мясном бульоне	
24	15	36,4	376,6	200	Плов мясной Плов мясной	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

