

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
Платное
14 января 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	103,61 р.
9,25	7,75	50,9	311	250	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	163,28 р.
2,816	8,36	12,288	136,608	80	Салат овощной с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный Шницель рубленый куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей Рагу овощное	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 1-4	155,00 р.
2,816	8,36	12,288	136,608	80	Салат овощной с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный Шницель рубленый куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей Рагу овощное	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп	193,42 р.
3,52	10,45	15,36	170,76	100	Салат овощной с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной	
17,85	13,5	17,25	261,9	150	Шницель рубленый куриный Шницель рубленый куриный	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей Рагу овощное	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный без первого 5-11 1 комп	180,00 р.
3,52	10,45	15,36	170,76	100	Салат овощной с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
17,85	13,5	17,25	261,9	150	Шницель рубленый куриный Шницель рубленый куриный	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей Рагу овощное	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

