Ф.И.О.

1,6

0,6

Хлеб пшеничный в нарезке

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 14 ноября 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО

РусСоцКапитал Савельева И.Б.



					14 нояоря 2010 11	MOC
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет	
-				100	Каша жидкая на молоке	(манная)
4,37	4,78	20,5	142,452	120 K	рупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Какао на молок	10
2,75	2.61	10,97	78,39	150		
				- K	сыр полутвердый для детского (дошкольного и	школьного) питания с жирностью
2,32	2,95		35,83	10	до 45%	
				C	ыр с м.д.ж 45% Хлеб из муки пшеничной п	ервого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	(леб пшеничный в нарезке	
					0 Us 4 E 2 DOT	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак IIс 1,5-3 лет Плоды и ягоды свежи	a (Envius)
0,2	0,15	5,15	22,75	50		e (i pywa)
-,-					¬руши свежие	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет	
			11001	20	Сельдь с луко	М
3,68	3	0,66	44,391	_	Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное Суп с изделиями макаронными (фигурным	и) группы А на мясном бульоне
6,006	4,758	16,172	131,534	130	Суп с изделиями макаронными (физурными Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенна	я п/ф. Лук репчатый свежий очищенный п/ф. Масл
0,000	4,700	10,112	,		сливочное, Соль	иясом отварным
14,67	14,13	26,531	291,945	150	Запеканка картпофельная с л Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий оч	ищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные,
14,01	14,10	20,00			Соль Сок фруктов	
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок облошный илт (0.2 п) ЛП	
	-	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной і	первого сорта
1,6	0,6	10	37,0	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшен	ичной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
Белк	и Жирь	углеводь	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет	
3,64	8 3,59	19,136	123,44	80	Запеканка со свежим Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливо	и плооами руное. Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
3,04	0,00	-		-	Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яицо диетическое, имень	
1,40	6 3,58	18,42	111,74	20	W. J	
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Кефир	
					Кефир	
Бел	ки Жир	ы Углевод	ы Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь ден	ь) 1,5-3 лет
-	1104			400	Вода питьевая с	детская
				100	Вода питьевая детская	
			T.	1-	Завтрак I с 3-7 лет	
Бел	ки Жир	ы Углевод	ы Калор.	. Выход,	Каша жидкая на моле	оке (манная)
6,5	59 7,1	6 30,749	213,67	8 180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
-	_		101.5	2 200	Какао на мол	токе
3,6	67 3,4	8 14,63	104,52	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Сыр полутвердый для детского (дошкольног	о и школьного) питания с жирность
2,3	32 2,9	5	35,83	10	Сыр полутвердый для детского (общкольного до 45%	
	2,8		33,33		Сыр с м.д.ж 45%	
1	6 0	6 10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной	і первого сорта

аки	жиры [Угл. ды	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет	
JIK.					Плоды и ягоды свежие (Груша)	
,32	0,24	8,24	36,4	80	руши свежие	
	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет	
елки	Жиры				Сельдь с луком	
7,37	6	1,33	88,782	60	Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное	
9,24	7,32	24,88	202,36	200	Сул с изделиями макаронными (фигурными) группы д на мястом сульством очищенный п/ф, Масмаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масмаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масмаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масмаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масмаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масмаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масмаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масмаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масмаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масмаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Пук репчатый свежий очищенный п/ф, Масмаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Пук репчатый свежий очищенный п/ф, Масмаронные изделие (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Пук репчатый свежий очищенная п/ф, Пук репчатый п/ф,	
17,6	16,951	31,84	350,334	180	Запеканка картофельная с мясом отварным говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные,	
0.75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочный	
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
1,6	0,6	10	51,8	20	Улеб пшеничный в нарезке	
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
					7 2 7	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет	
4,56	4,49	23,92	154,3	100	Запеканка со свежими пло∂ами Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир Кефир 3,2%	
			1 16	Duman	Ужин 3-7 лет	
Белк	и Жирь	Углеводы	Калор.	Выход, г	=	
4,205	5 4,17	5,705	77,195	50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль	
3,11	9 9,27	21,049	180,126	5 180	Рагу из овощей Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль	
0,46	0,15	29,11	119,62	200	Напиток витаминный	
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке	
Белі	ки Жирі	ы Углеводы	ы Калор	. Выход,		
56311	- Adapt			200	Вода питьевая детская	

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

A.

Главный технолог

Зав. производством