

СОГ АСОВАНО

2710

Ф.И.О.

Ильин / Назаров Н.И.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

**4 октября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>
15,66	16,86	2,925	226,02	150	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,42	3,06	17,532	111,294	180	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>
0,9	0,2	8,1	37,8	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)</b> Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 1,5-3 лет</b>
0,549	3,191	2,921	42,579	45	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b> Морковь свежая, Масло растительное
3,582	2,142	5,994	57,654	180	<b>Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами</b> Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана
9,99	9,642	2,628	137,244	60	<b>Азу из мяса отварного</b> Говядина тазобедренная часть, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий
4,642	3,927	20,944	137,72	110	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,252	0,054	12,51	51,48	180	<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник 1,5-3 лет</b>
3,731	5,33	21,19	147,719	130	<b>Каша рисовая молочная жидкая</b> Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,118	2,73	14,091	89,391	30	<b>Булочка Домашняя</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
4,2	4,05	15,3	114,45	150	<b>Йогурт питьевой ягодный</b> Йогурт питьевой ягодный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>
				100	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,8	3,4	19,48	123,66	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
0,14		14,95	60,38	20	<b>Кондитерское изделие</b> Зефир
0,14		14,95	60,38	20	<b>Кондитерское изделие</b> Зефир
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>
0,9	0,2	8,1	37,8	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)</b>
					Апельсин
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 3-7 лет</b>
0,793	4,609	4,219	61,503	65	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b>
					Морковь свежая, Масло растительное
3,98	2,38	6,66	64,06	200	<b>Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами</b>
					Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана
11,65 5	11,249	3,066	160,118	70	<b>Азу из мяса отварного</b>
					Говядина тазобедренная часть, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий
5,486	4,641	24,752	162,76	130	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	13,9	57,2	200	<b>Компот из плодов сухих</b>
					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Полдник 3-7 лет</b>
4,305	6,15	24,45	170,445	150	<b>Каша рисовая молочная жидкая</b>
					Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,118	2,73	14,091	89,391	30	<b>Булочка Домашняя</b>
					Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	<b>Ряженка</b>
					Ряженка
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Ужин 3-7 лет</b>
23,82 6	10,494	37,114	338,514	220	<b>Запеканка картофельная с печенью</b>
					Печень говяжья с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b>
					Сок яблочный-виноградный
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>
				200	<b>Вода питьевая детская</b>
					Вода питьевая детская

**Примечание:** По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством