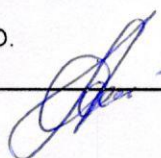


СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
30 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>
4,37	4,78	20,5	142,452	120	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
0,03		7,58	30,465	150	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>
0,2	0,2	4,9	22,2	50	<b>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</b> Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 1,5-3 лет</b>
3,68	3	0,66	44,391	30	<b>Сельдь с луком</b> Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
2,32	2,52	7,3	61,104	120	<b>Рассольник домашний на мясном бульоне</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана
2,88	2,48		33,852	10	<b>Говядина отварная</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
10,45	7,42	2,92	118,587	70	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
2,11	1,79	9,52	62,6	50	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,21	0,05	20,91	84,855	150	<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник 1,5-3 лет</b>
13,46	8,23	13,42	181,544	80	<b>Пудинг из творога запеченный</b> Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>
3,92	3,78	14,28	106,82	140	<b>Йогурт питьевой фруктовый</b> Йогурт питьевой фруктовый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>
				100	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>
6,559	7,16	30,749	213,678	180	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,62	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход	Завтрак II с 3-7 лет
0,32	0,32	7,84	35,52	80	<b>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</b>
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
7,37	6	1,33	88,782	60	<b>Сельдь с луком</b>
					Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
3,68	3,981	11,55	96,748	190	<b>Рассольник домашний на мясном бульоне</b>
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана
2,88	2,48		33,852	10	<b>Говядина отварная</b>
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
10,45	7,42	2,92	118,587	70	<b>Печень по-строгановски</b>
					Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
5,06	4,29	22,85	150,24	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	<b>Компот из плодов сухих</b>
					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
16,82	10,29	16,77	226,93	100	<b>Пудинг из творога запеченный</b>
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>
6,24	4	6,72	87,84	160	<b>Ряженка</b>
					Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
11,21	10,86	4,01	158,64	50	<b>Шницель рубленый куриный</b>
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,17	5,99	16,819	133,866	180	<b>Свекла тушеная</b>
					Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,12	0,04	16,86	68,36	200	<b>Напиток смородина</b>
					Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	<b>Вода питьевая детская</b>
					Вода питьевая детская

**Примечание:** По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

