

СОГЛАСОВАНО

1172

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
19 августа 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
Каша жидкая на молоке (манная)					
4,732	5,174	20,254	146,536	130	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
Чай с молоком с сахаром					
1,08	1,152	8,892	50,22	180	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
Сыр полутвердый					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1,5-3 лет					
Сельдь с растительным маслом					
7,268	5,882		82,004	45	Сельдь сл/с, Масло растительное
Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А					
1,854	3,294	11,196	81,828	180	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль
Запеканка картофельная с мясом отварным					
15,64 8	15,072	28,304	311,408	160	Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
Сок фруктовый					
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок яблочный шт (0,2 л) ДП
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1,5-3 лет					
Каша рисовая молочная жидкая					
3,731	5,33	21,19	147,719	130	Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
Кондитерское изделие					
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Мармелад
Кефир					
4,35	4,8	6	84,6	150	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
Вода питьевая детская					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
Каша жидкая на молоке (манная)					
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
Чай с молоком с сахаром					
1,2	1,28	9,88	55,8	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
Сыр полутвердый					
4,64	5,9		71,66	20	Сыр с м.д.ж 45%
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 3-7 лет					
Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Груши свежие