СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

0808

100

Вода питьевая детская

УТВЕРЖДЕНО ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР РусСоцКапитал Савельева И.Б.

## **МЕНЮ**За счет бюджета города Москвы

25 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
17,96	11,43	20,14	255, 25	100	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности молоко сгущенное
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Кофейный напиток злаковый на молоке  Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%  Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое  масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак IIс 1,5-3 лет
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,375	1,644	2,61	26,727	30	Икра из уваренных кабачков Кабачки б/з, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Соль
1,04	1,97	4,38	39,455	130	Щи из свежей капусты  Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Суфле из печени Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
1,11	1,28	7,2	44,725	50	Пюре картофельное Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
3,57	4,73	12,68	107,56	100	<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
4,2	4,48	5, 6	79,52	140	<b>Биокефир</b> Биокефир 200гр шт
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет

Вода питьевая детская

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
11,43	20,14	255,25	100	Запеканка из творога
0,85	5,55	32,73	10	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана  Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности  Молоко сгущенное
3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке
2,95		35,83	10	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью</b> до 45%
8,25	0,08	74,89	10	Сыр с м.д.ж 45%  Масло коровьесладкосливочное несоленое  Масло сливочное шт
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
Munu	Vгперопы.	Vagon	Buyon F	Завтрак II с 3-7 лет
				Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
			<u> </u>	Яблоки свежие
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
3,288	5,22	53,454	60	<b>Икра из уваренных кабачков</b> Кабачки б/з, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Соль
3,04	6,74	60,7	200	Щи из свежей капусты  Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
5,25	8,35	127,092	70	Суфле из печени
0,663	0,49	8,591	5	Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное  Соус сметанный
3,07	17,27	107,34	120	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль  Пюре картофельное
0,06	27,88	113,14	200	Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль  Компот из плодов сухих  Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход. г	Полдник 3-7 лет
5,68	15,22	129,072	120	Каша жидкая на молоке (гречневая)
3,58	18,42	111,74	20	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное  Печенье
3,58 4,8	18,42 16,64	111,74	20	Печенье Биойогурт фруктовый питьевой
4,8	16,64	127,68	160	Печенье Биойогурт фруктовый питьевой Биойогурт фруктовый питьевой персик
				Печенье Биойогурт фруктовый питьевой
4,8	16,64	127,68	160	Печенье Биойогурт фруктовый питьевой персик  Ужин 3-7 лет
<i>4,8</i> Жиры	16,64 Углеводы	127,68 Калор.	<i>160</i> Выход, г	Биойогурт фруктовый питьевой Биойогурт фруктовый питьевой персик  Ужин 3-7 лет  Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным  Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное  Рагу из овощей  Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло
4,8 Жиры 6,06	16,64 Углеводы 6,02	127,68 Калор. 99,975	160 Выход, г	Печенье  Биойогурт фруктовый питьевой  Биойогурт фруктовый питьевой персик  Ужин 3-7 лет  Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным  Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное  Рагу из овощей  Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль  Кисель из смородины
4,8 Жиры 6,06	16,64 Углеводы 6,02 21,049	127,68 Калор. 99,975 180,126	160 Выход, г 50	Биойогурт фруктовый питьевой персик  Ужин 3-7 лет  Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным  Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное Рагу из овощей  Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
4,8 Жиры 6,06 9,27 0,04 0,6	16,64 Углеводы 6,02 21,049 24,46	127,68 Калор. 99,975 180,126	160 Выход, г 50 180 200	Биойогурт фруктовый питьевой персик  Ужин 3-7 лет  Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное  Рагу из овощей  Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль  Кисель из смородины  Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок  Хлеб из муки пшеничной первого сорта
	11,43  0,85  3,474  2,95  8,25  0,6  Жиры  3,288  3,04  5,25  0,663  3,07  0,06  0,6  0,22	11,43     20,14       0,85     5,55       3,474     19,47       2,95        8,25     0,08       0,6     10       Жиры     Углеводы       3,28     5,22       3,04     6,74       5,25     8,35       0,663     0,49       3,07     17,27       0,06     27,88       0,6     10       0,22     8,2       Жиры     Углеводы	11,43       20,14       255,25         0,85       5,55       32,73         3,474       19,47       123,66         2,95       35,83         8,25       0,08       74,89         0,6       10       51,8         Жиры       Углеводы       Калор.         3,28       5,22       53,454         3,04       6,74       60,7         5,25       8,35       127,092         0,663       0,49       8,591         3,07       17,27       107,34         0,06       27,88       113,14         0,6       10       51,8         0,22       8,2       40,06         Жиры       Углеводы       Калор.	11,43       20,14       255,25       100         0,85       5,55       32,73       10         3,474       19,47       123,66       200         2,95       35,83       10         8,25       0,08       74,89       10         0,6       10       51,8       20         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г         3,28       5,22       53,454       60         3,04       6,74       60,7       200         5,25       8,35       127,092       70         0,663       0,49       8,591       5         3,07       17,27       107,34       120         0,06       27,88       113,14       200         0,6       10       51,8       20         0,22       8,2       40,06       20         Жиры       Углеводы       Калор.       Выход, г

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог