

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



## МЕНЮ

Платное

29 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	87,53 р.
6,3	13,9	29,5	268,4	100	<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b> Сырники, Соус шоколадный	
6,08	6,04	28,38	193,36	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр</b> Сыр с м.д.ж 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	146,50 р.
1,08	5,454	4,02	70,134	60	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
8,09	2,27	27,3	162,05	200	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b> Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
16,33	15,34	51,78	410,3	230	<b>Паста Альфредо с курицей</b> Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (90)	90,00 р.
1,8	9,09	6,7	116,89	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
10,48	2,01	37,45	218,88	250	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b> Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
21,99	20,54	62,9	524,21	300	<b>Паста Альфредо с курицей</b> Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством