

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
РусСоцКапитал  
Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
21 февраля 2020 г.



Завтрак I с 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
3,67	5,57	17,19	133,608	120
				Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
		7,49	29,97	150
				Чай с сахаром
0,08	8,25	0,08	74,89	10
				Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20
				Хлеб из муки пшеничной первого сорта
				Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак II с 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,38	0,38	9,31	42,18	95
				Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
				Яблоки свежие

Обед 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,426	3,024	2,493	38,895	30
				Салат из свеклы с растительным маслом
1,37	3,32	7,21	64,168	130
				Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)
10,61	2,793	10,661	110,278	70
2				Котлеты рубленые из фарша рыбного
2,1	2,07	16,97	94,85	100
				Картофель отварной
0,75	0,15	15,15	64,95	150
				Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20
				Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20
				Хлеб ржано-пшеничный
				Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
3,62	3,77	21,24	133,376	80
				Пудинг маннй
0,029	0,002	3,278	13,24	5
				Соус абрикосовый
4,34	4,48	6,58	83,44	140
				Молоко ультрапастеризованное
				Молоко шт (0,2 л)

Ужин 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,33	0,06	1,14	6,42	30
				Помидоры свежие
16,9	15,55	22,89	299,12	200
				Рагу из мяса птицы
0,341	0,11	21,83	89,715	150
				Напиток витаминный
1,6	0,6	10	51,8	20
				Хлеб из муки пшеничной первого сорта
				Хлеб пшеничный в нарезке

Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
				100
				Вода питьевая детская



Завтрак I с 3-7 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,501	8,359	25,78	200,412	180	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
					<b>Чай с сахаром</b>
		9,99	39,96	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак II с 3-7 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</b> Яблоки свежие

Обед 3-7 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,852	6,048	4,986	77,79	60	<b>Салат из свеклы с растительным маслом</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
2,1	5,11	11,09	98,72	200	<b>Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,52	2,484	20,364	113,82	120	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b> Сок мультифрукт
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке


Полдник 3-7 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,52	4,72	26,55	166,72	100	<b>Пудинг манный</b> Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
0,029	0,002	3,278	13,24	5	<b>Соус абрикосовый</b> Курага, Сахар-песок
4,8	5,12	7,52	95,36	160	<b>Молоко ультрапастеризованное</b> Молоко

Ужин 3-7 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,33	0,06	1,14	6,42	30	<b>Помидоры свежие</b> Помидоры
16,9	15,55	22,89	299,12	200	<b>Рагу из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,15	29,11	119,62	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

**Примечание:** По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством