СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

TEOY ШКОЛА Nº 1416

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 14 мая 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

ответств ООО "РусСоцКапитал" Савельева И.Б.



				CKBA
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4 88,74 р
0.33	21 585	154 20	150	Каша гречневая на молоке
9,55	21,505	104,23	700	Каша Гречневая молочная , Масло сливочное
1 10	22.56	117 91	200	Чай с молоком с сахаром
4,40	22,30	147,04	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
2,09		27,85	10	Ветчина Ветчина детская
1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
				Polico Habelia Historio Happenio
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11 95,75 р
124	28.8	253.8	200	Каша гречневая на молоке
12,4	20,0	200,0	200	Каша Гречневая молочная , Масло сливочное
1 18	22.56	147 84	200	Чай с молоком с сахаром
4,40	22,50	147,04	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
1 18		55.7	20	Ветчина
4,10		33,7	20	Ветчина детская
171	20.84	157.2	60	Хлеб из муки пшеничной
1,74	30,04	101,2		Хлеб пшеничный в нарезке
				140 50
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4 148,53 р
				Салат из свежих огурцов
7,248	1,32	72,12	60	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
				Суп-пюре куриный
6,9	24,1	188,3	200	Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного
				Пельмени отварные
22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
100 100 100 100 100 100 100 100 100 100		100 to 10		Напиток клубничный
0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок
	Division Plants	0.000 .000.00		Хлеб из муки пшеничной
1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
		100 10		Хлеб ржано-пшеничный
0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 176,82 г
7 tanpon				Салат из свежих огурцов
12,08	2,2	120,2	100	
				Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Суп-пюре куриный
8,7	33,5	251	250	Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного
				Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеоа пшеничного
30,5	40,72	425,2	200	
				Пельмени детские, Масло сливочное, Соль Напиток клубничный
0,04	16,82	67,44	200	The state of the s
			-	Клубника б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной
1,16	20,56	104.8	40	-
-				Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный
0,22	9,88	46,4	20	
				Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
	9,33 4,48 2,09 1,74 Жиры 12,4 4,48 4,18 1,74 Жиры 7,248 6,9 22,875 0,04 1,16 0,22 Жиры 12,08 8,7 30,5 0,04 1,16	9,33 21,585 4,48 22,56 2,09 1,74 30,84 Жиры Углеводы 12,4 28,8 4,48 22,56 4,18 1,74 30,84 Жиры Углеводы 7,248 1,32 6,9 24,1 22,875 30,54 0,04 16,82 1,16 20,56 0,22 9,88 Жиры Углеводы 12,08 2,2 8,7 33,5 30,5 40,72 0,04 16,82 1,16 20,56	9,33 21,585 154,29 4,48 22,56 147,84 2,09 27,85 1,74 30,84 157,2 Жиры Углеводы Калор. 12,4 28,8 253,8 4,48 22,56 147,84 4,18 55,7 1,74 30,84 157,2 Жиры Углеводы Калор. 7,248 1,32 72,12 6,9 24,1 188,3 22,875 30,54 318,9 0,04 16,82 67,44 1,16 20,56 104,8 0,22 9,88 46,4 Жиры Углеводы Калор. 12,08 2,2 120,2 8,7 33,5 251 30,5 40,72 425,2 0,04 16,82 67,44 1,16 20,56 104,8 1,16 20,56 104,8	9,33 21,585 154,29 150 4,48 22,56 147,84 200 2,09 27,85 10 1,74 30,84 157,2 60 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 12,4 28,8 253,8 200 4,48 22,56 147,84 200 4,18 55,7 20 1,74 30,84 157,2 60 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 7,248 1,32 72,12 60 6,9 24,1 188,3 200 22,875 30,54 318,9 150 0,04 16,82 67,44 200 1,16 20,56 104,8 40 0,22 9,88 46,4 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 12,08 2,2 120,2 100 8,7 33,5 251 250 30,5 40,72 425,2 200 0,04 16,82 67,44 200 1,16 20,56 104,8 40

Главный технолог

Зав. производством

