

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
10 ноября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 р.
5,42	5,55	37,67	222,1	100	Оладьи с соусом ягодным Оладьи 1/45, Масло сливочное, Клубника б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный	
		8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	3,9	29,8	166,8	40	Печенье Печенье	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 р.
8,13	8,33	57,33	336,46	155	Оладьи с соусом ягодным Оладьи 1/45, Масло сливочное, Клубника б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный	
		8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	3,9	29,8	166,8	40	Печенье Печенье	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 р.
0,984	5,768	5,56	78,76	80	Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
1,84	3,58	7,04	67,78	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лавровый лист	
12,34 8	13,203	4,383	185,157	90	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
2,3	4,475	8,8	84,725	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лавровый лист	
13,72	14,67	4,87	205,73	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
7,596	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

