

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
Платное
22 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	88,74 р.
					Оладьи	
8,127	8,303	54,027	323,258	135	Оладьи 1/45, Масло сливочное	
					Молоко сгущенное с сахаром	
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное	
					Кофейный напиток злаковый на молоке	
4,04	3,66	39,84	211,4	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
					Груши	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	148,53 р.
					Салат из свеклы с сыром	
1,866	7,458	4,428	92,556	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.ж 45%, Масло растительное, Соль	
					Солянка	
3,44	4,96	2,4	66,72	200	Солянка, Сметана	
					Пельмени отварные	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
					Компот из плодов свежих (апельсины)	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (90)	90,00 р.
					Салат из свеклы с сыром	
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.ж 45%, Масло растительное, Соль	
					Солянка	
4,3	6,2	3	83,4	250	Солянка, Сметана	
					Пельмени отварные	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
					Компот из плодов свежих (апельсины)	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством