

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 сентября 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1-4 | 96,63 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|----------|
| 7,38 | 9,52 | 26,5 | 221,66 | 200 | Каша гречневая на молоке Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное | |
| 4,2 | 4,48 | 14,58 | 115,92 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко | |
| 0,72 | 0,18 | 6,75 | 34,2 | 90 | Мандарин Мандарин | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 5-11 | 103,61 р. |
|-------|------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 9,225 | 11,9 | 33,125 | 277,075 | 250 | Каша гречневая на молоке Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное | |
| 4,2 | 4,48 | 14,58 | 115,92 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко | |
| 0,72 | 0,18 | 6,75 | 34,2 | 90 | Мандарин Мандарин | |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр Сыр с м.д.ж 45% | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 1-4 | 163,28 р. |
|-------|--------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 0,576 | 8,064 | 1,8 | 82 | 80 | Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | |
| 7,37 | 6,95 | 24,06 | 188,33 | 200 | Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный, Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 14,31 | 22,875 | 30,54 | 318,9 | 150 | Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль | |
| 0,08 | 0,08 | 10,14 | 42,26 | 200 | Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 1 комплекс | 193,42 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 0,72 | 10,08 | 2,25 | 102,5 | 100 | Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | |
| 8,82 | 8,65 | 26,66 | 219,83 | 250 | Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный, Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 19,08 | 30,5 | 40,72 | 425,2 | 200 | Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль | |
| 0,08 | 0,08 | 10,14 | 42,26 | 200 | Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог



Зав. производством

