СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

0808

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал ьева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвь 22 сентября 2020 г.

THE OF BEIGHE HADC	Савель
The state of the s	01
Sale on Conkain	HALP
PI 30 11000	

						22 сентября 2020 г.
				1		Завтрак I с 1,5-3 лет
лки	Жиры У	Углеводы	Калор.	Выхо		Суфпо теорожное запеченное
+		44	211,1	10	00	Масло сливочное
5,24	9,83	15,41	Z11,.			# C2 C4
006	0,002	5,285	21,188	, 11	10 Kni	люква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок Кофейный напиток злаковый на молоке
			-0.745	+,		KOMEUNDIU IIIIIII
2,84	2,55	14,61	92,745	1	50 Ко	софейный напиток , Сахар-песок, Молоко Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирность до 45%
-					10	до 45%
2,32	2,95		35,83	1.	20020	Сыр с м.д.ж 45% Масло коровьесладкосливочное несоленое
			-	+	10	
0,08	8,25	0,08	74,89	/ _ /	10 M	Масло сливочное шт Xлеб из муки пшеничной первого сорта
	+	+	51,8		20	
1,6	0,6	10	51,0		×	Хлеб пшеничный в нарезке
_			1	T _R ,	77.5	Завтрак II с 1,5-3 лет
Белки	ки Жиры	углеводь	ы Калог	р. Бы	ыход, г	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
22	0,2	4,9	22,2	2	50	Яблоки свежие
0,2	0,2					
_	1	1.,	ты Кало	an Br	ыход, г	Обед 1,5-3 лет
Белк	ки Жиры	ы Углевод	ы		-	Салат из помидоров свежих и яблок
0,17	7 3,09	2,11	36,8	191	30	Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне
-	+	-	+-	1		Помидоры, Яблоки свежие, масло растигом и картофелем на мясном сульство Борщ с капустой и картофель (картофель свежий , Морковь свежая очищенная г/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная г/ф, Картофель свежий очищенная г/ф, Кагуста белокочанная свежая очищенная г/ф, Соль, Сметана, Лимонная кислота
2,4	44 2,62	2 6,54	59,5	527	130	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , морково свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , морково свежий очищенная п/ф, Картофель свежий очищенная п/ф, Картофель свежий очищенная п/ф, Картофель свежий очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота п/ф, Томат-паста, масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана,
-			+-		70	Соди Молоко Мука пшеничная, Сметана, масло измет
11,4	,49 11,2	23 2,68	3 157,	,71	70	Говядина тазобедренная часть г/ф, Морковь свежая очищенная г/ф, Солв, молков, му Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом
+	+-	92	54	1,51	50	картофель
1,1	14 1,40	9,2	V.,	,5,		Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
10	21 0,0	05 20,9	1 84	,855	150	
0,2	21 0,-	0		-		Xiieo us myku iiii
1	1,6 0,6	,6 10	5	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
-		-	1	10,06	20	Alleo phane
1,	1,32 0,2	22 8,2	2),06		Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
_					T	Полдник 1,5-3 лет
Бе	елки Жи	иры Углев	зоды Ка	алор.	Выход,	Odagen
1	7,39 6,	6,98 43,	.45 2	266,18	100	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко. Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное ПОВИЙЛО
+					5	
		3,	3,3	13,2		Повидло (джем) яблочное Йогурт питьевой ягодный
+	-		.00	106,82	140	
1	3,92 3	3,78 14,	4,28 1	00,0-		Иогурт питьевой ягодный
_					Tauro	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
F	Белки Ж	Киры Угле	еводы К	Калор.	Выход	Вода питьевая детская
-				-		Вода питьевая детская

				200	Вода питьевая детская
Белк	и Жирі	ы Углевод	Калор.	Выход,	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Вода питьевая детская
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
0,12	0,04	16,86	68,36	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта
3,85	7,42	13,37	135,63	180	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репча
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
Белки	Жирь	Углеводь	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
4,64	5,12	6,08	88,96	160	Ацидофилин Ацидофилин
		3,3	13,2	5	Повиоло
Белки 7,39	Жиры 6,98	Углеводы 43,45	Калор. 266,18	Выход, г 100	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		1.	To a second	<u> </u>	Полдник 3-7 лет
1,32	0,0	8,2	40,06	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
1.6	0,06	27,88	113,14 51,8	200	изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной первого сорта
2,73	3,51	22,07	130,824	200	Картофель свежий , Масло сливочное, Соль Компот из плодов сухих
1,49	11,23	2,68	157,71	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом
3,76	4,04	10,05	91,58		Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота Бефстроганов из мяса отварного
0,34	6,17	4,21	73,782		Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет Салат из помидоров свежих и яблок
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) ^{Яблоки} свежие
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта (леб пшеничный в нарезке
0,08	8,25	0,08	74,89	10 N	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта
,32	2,95		35,83	10	офейный напиток , Сахар-песок, молоко Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностьк до 45% Сыр с м.д.ж 45%
79	3,474	19,47	123,66	200 K	Кофейный напиток злаковый на молоке офейный напиток злаковый на молоке
006	0,002	5,285	21,188	10 K	Соус клюквенный люква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
,24	9,83	15,41	211,1	100 Ti	Суфле творожное запеченное ворог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
JKN)	Киры	/глеводы	Калор.	1	

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством