СӨГЛАСОВАНО

8080

Ф.И.О.

-

УТВЕРЖДЕНО

УТВЕРЖДЕНО

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 9 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет	
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана	
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности Молоко сгущенное с тущенное в сахаром 8,5% жирности	
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирноспава до 45% Сыр с м.д.ж 45%	
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет	Urpa Samer
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие	to 100
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет	762 T.
0,408	2,427	2,295	32,64	30	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лимонная кислота, Масло растительное	п.ю
1,04	1,97	4,38	39,455	130	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчаты свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана	
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Суфле из печени Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	We want
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
1,11	1,28	7,2	44,725	50	Пюре картофельное Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота	**************************************
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке	Con Short
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	36.50
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет	ъ
3,57	4,73	12,68	107,56	100	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	100
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	- 378 (86- 68-1900)
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Биокефир Биокефир 200гр шт	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет	50 A 1001
				100	Вода питьевая детская	and the same

белки						
	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет	
16,82	10,29	16.77	226,93	100	Пудинг из творога запеченный	
1					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко стущенное	
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
2,32	2,95	E 400 5	35,83		Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
		0.00		Star Star	Сыр с м.д.ж 45% Масло коровьесладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт	
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке	
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет	
					Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Яблоки свежие	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет	
0.045	4054	4.50	05.00	-00	Салат из свеклы с солеными огурцами	
0,816	4,854	4,59	65,28	60	Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лимонная кислота, Масло растительное	
1,6	3,04	6,74	60,7	200	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчаты свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана	
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Суфле из печени	
h	574				Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное Соус сметанный	
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
2,66	3,07	17,27	107,34	120	Пюре картофельное Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке	
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
				D	Полдник 3-7 лет	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Белки 4,28	Жиры 5,68	Углеводы 15,22	Калор. 129,072	120	Каша жидкая на молоке (гречневая)	
4,28 1,46	5,68 3,58	15,22 18,42	129,072	120	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
4,28	5,68	15,22	129,072	120	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Печенье	
4,28 1,46	5,68 3,58 4,8	15,22 18,42	129,072	120	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Печенье Биойогурт фруктовый питьевой	
4,28 1,46 4,48	5,68 3,58 4,8	15,22 18,42 16,64	129,072 111,74 127,68	120 20 160	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Печенье Биойогурт фруктовый питьевой Биойогурт фруктовый питьевой	
4,28 1,46 4,48 Белки	5,68 3,58 4,8 Жиры	15,22 18,42 16,64 Углеводы	129,072 111,74 127,68 Калор.	120 20 160 Выход, г	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Печенье Биойогурт фруктовый питьевой яблоко Ужин 3-7 лет Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло раститель	
4,28 1,46 4,48 Белки	5,68 3,58 4,8 Жиры 6,06	15,22 18,42 16,64 Углеводы	129,072 111,74 127,68 Калор.	120 20 160 Выход, г	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Печенье Биойогурт фруктовый питьевой яблоко Ужин 3-7 лет Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным	
4,28 1,46 4,48 Белки 5,33	5,68 3,58 4,8 Жиры 6,06	15,22 18,42 16,64 Углеводы 6,02	129,072 111,74 127,68 Калор. 99,975	120 20 160 Выход, г	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Печенье Биойогурт фруктовый питьевой яблоко Ужин 3-7 лет Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло раститель Рагу из овощей Картофель свежий . Морковь свежая очишенная п/ф. Лук репуатый свежий очишенный п/ф. Масло растительное. М	
4,28 1,46 4,48 Белки 5,33 3,119	5,68 3,58 4,8 Жиры 6,06	15,22 18,42 16,64 Углеводы 6,02 21,049	129,072 111,74 127,68 Калор. 99,975 180,126	120 20 160 Выход, г 50	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Печенье Биойогурт фруктовый питьевой Биойогурт фруктовый питьевой яблоко Ужин 3-7 лет Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло раститель Рагу из овощей Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Мрастительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сол Кисель из смородины	
4,28 1,46 4,48 Белки 5,33 3,119 0,1 1,6	5,68 3,58 4,8 Жиры 6,06 9,27 0,04 0,6	15,22 18,42 16,64 Углеводы 6,02 21,049 24,46	129,072 111,74 127,68 Калор. 99,975 180,126 98,6 51,8	120 20 160 Выход, г 50 180 200 20	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Печенье Биойогурт фруктовый питьевой яблоко Ужин 3-7 лет Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло раститель Рагу из овощей Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Со. Кисель из смородины Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке	
4,28 1,46 4,48 Белки 5,33 3,119 0,1	5,68 3,58 4,8 Жиры 6,06 9,27 0,04 0,6	15,22 18,42 16,64 Углеводы 6,02 21,049 24,46	129,072 111,74 127,68 Калор. 99,975 180,126 98,6 51,8	120 20 160 Выход, г 50 180 200	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Печенье Биойогурт фруктовый питьевой Биойогурт фруктовый питьевой яблоко Ужин 3-7 лет Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло раститель Рагу из овощей Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Мастительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сол Кисель из смородины Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта	

Примечание: по желапыю роси....

	2//	
Главный технолог	A.	Зав. производо