СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

<u>ГБ</u>ОУ ШКОЛА № 1416

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
16 декабря 2020 г.



			ALC: THE	TO SEE TO LET THE	10 декаори 2020 11
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4 87,53 р
елки	жиры	УПЕВОДЫ	талор.	BBistory, .	Сосиски отварные
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Колбаска детская (сосиска)
					Изделия макаронные отварные
3,69	2,91	23,5	134,99	100	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					Помидоры свежие
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры
_					Чай с лимоном
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
					Масло сливочное
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт
				V/250061	Хлеб из муки пшеничной
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке
	NIC	\/	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11 94,43 г
5елки	Жиры	Углеводы	калор.	Выход, 1	Сосиски отварные
5,5	11,95	0,2	130,5	50	
0,0	77,00	- / -			Колбаска детская (сосиска) Изделия макаронные отварные
5,535	4,365	35,25	202,485	150	The second secon
0,000	1,000				Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное Помидоры свежие
0,33	0,06	1,14	7,2	30	
0,00	- /				Помидоры Чай с лимоном
0.04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
-1					Масло сливочное
0.08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт
					Хлеб из муки пшеничной
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке
	Toron	L	T	Division	обед 1-4 146,50
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход,	Салат из белокочанной капусты
1,08	5,454	4.02	70,134	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
1,00	3,434	1,02			Капуста белокочанная свежая очищенная пор. лимопная князу с говядиной
4,96	4,32	6,16	73,2	200	
4,30	7,02	0,	********		Борщ сибирский с говядиной , Сметана Котлеты рыбные
13,1	5,6	6,2	127,6	100	
15,1	0,0		20000000000		Котлеты рубленные из фарша рыбного Пюре картофельное
2,8	11,2	19	187,6	150	NCA CO-CO STATE OF THE STATE OF
	1.,,				Пюре картофельное , Масло сливочное Напиток из плодов сухих (изюм)
0,42	0,1	27,82	114,42	200	
-, -					Изюм, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
1 -,- '		William Control			IVIEO hwano-umeninanina umahanina

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 174,40 р
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
6,2	5,4	7,7	91,5	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной , Сметана
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рубленные из фарша рыбного
3,3	13,4	22,8	225,2	180	Пюре картофельное , Масло сливочное
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством