0808

Ф.И.О.

## **МЕНЮ** За счет бюджета города Москвы 13 ноября 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
3,67	5,57	17,19	133,608	120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)  Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		7,49	29,97	150	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак IIс 1,5-3 лет
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) <sup>Яблоки свежие</sup>
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
0,49	3,03	2,89	40,749	30	Салат из капусты с растительным маслом
3,492	2,676	8,988	74,052	120	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль <b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b>
					Картофель свежий , Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленные из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
1,84	1,45	11,75	67,46	50	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,075	0,015	12,945	52,215	150	Напиток вишневый Вишня 6/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
7,39	6,98	43,45	266,18	100	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло Повидло (джем) яблочное
4,2	4,48	5,6	79,52	140	<b>Биокефир</b> Биокефир 200гр шт
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
		9,99	39,96	200	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное <b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое  Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

О,32 Жиры 6,05 4,237 О,43 2,793 3,49 0,02	7,84  Углеводы 5,78  14,231  7,15  10,661  28,2  17,26	35,52 калор. 81,498 117,249 37,037 110,278 161,904	Выход, г 60 190 10 70	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)  Салат из капусты с растительным маслом  Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль  Сул картофельный с бобовыми (горох)  Картофель свежий , Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль  Сухарики из хлеба пшеничного  Хлеб пшеничный в нарезке  Котлеты рубленные из фарша рыбного  Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло
Жиры 6,05 4,237 0,43 2,793 3,49	Углеводы 5,78 14,231 7,15 10,661 28,2	ы Калор. 81,498 117,249 37,037 110,278	Выход, г 60 190 10 70	Г Обед 3-7 лет  Салат из капусты с растительным маслом  Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль  Суп картофельный с бобовыми (горох)  Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль  Сухарики из хлеба пшеничного  Хлеб пшеничный в нарезке  Котлеты рубленные из фарша рыбного растительное
6,05 4,237 0,43 2,793 3,49	5,78 14,231 7,15 10,661 28,2	81,498 117,249 37,037 110,278	60 190 10 70	Салат из капусты с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль  Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль  Сухарики из хлеба пшеничного  Хлеб пшеничный в нарезке  Котлеты рубленные из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло
6,05 4,237 0,43 2,793 3,49	5,78 14,231 7,15 10,661 28,2	81,498 117,249 37,037 110,278	60 190 10 70	Салат из капусты с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль  Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль  Сухарики из хлеба пшеничного  Хлеб пшеничный в нарезке  Котлеты рубленные из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло
4,237 0,43 2,793 3,49	14,231 7,15 10,661 28,2	117,249 37,037 110,278	190	Суп картофельный с бобовыми (горох)  Картофель свежий , Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль  Сухарики из хлеба пшеничного  Хлеб пшеничный в нарезке  Котлеты рубленные из фарша рыбного растительное, Соль Сухарики из хлеба пшеничного
0,43 2,793 3,49	7,15 10,661 28,2	37,037 110,278	10	Суп картофельный с бобовыми (горох)  Картофель свежий , Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль  Сухарики из хлеба пшеничного  Хлеб пшеничный в нарезке  Котлеты рубленные из фарша рыбного растительное, Соль Сухарики из хлеба пшеничного
2,793 3,49	10,661	110,278	70	Сухарики из хлеба пшеничного  Хлеб пшеничный в нарезке  Котлеты рубленные из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло
2,793 3,49	10,661	110,278	70	Хлеб пшеничный в нарезке  Котлеты рубленные из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло
3,49	28,2			Котлеты рубленные из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
		161,904	The state of the s	
0,02	17.26		120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия Соль Маспо ститочно
-	11,20	69,62	200	Напиток вишинось и
26	10			вишня отз. Сахар-песок
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Киры У	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
6,98	43,45	266,18	100	Onadiu
			l N	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
	3,3	13,2	0	Повидло (джем) яблочное
4,8	16,64	127,68	160	Биойогурт фруктовый питьевой яблоко
(иры Уг	′глеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
			1	Комлеты рубленые из птицы (из плата) сабата
5,64	5,82	98,535	50 M:	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченн с соусом молочным Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с 15%, Соль
426 3	34,272	225,36	180	Каша гречневая рассыяная
,04	19,2	79,14	200	Кисель абрикосовый
0,6	10	51,8	20	урага, крахмал картофельный, Сахар-песок <b>Хлеб из муки пшеничной дересозо серти</b>
				илеб пшеничный в нарезке
иры Угл	леводы К	Калор. В	зыход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
			200	Вода питьевая детская
K 6	0,22 Киры У 5,98 4,8 иры Уп 64 426 :	0,22 8,2  Киры Углеводы 6,98 43,45 3,3 4,8 16,64  иры Углеводы 64 5,82 426 34,272 04 19,2 6 10  ры Углеводы к	0,22     8,2     40,06       Киры     Углеводы     Калор.       6,98     43,45     266,18       3,3     13,2       4,8     16,64     127,68       иры     Углеводы     Калор.       64     5,82     98,535       426     34,272     225,36       04     19,2     79,14       66     10     51,8	О,22       8,2       40,06       20         Киры       Углеводы       Калор.       Выход, г         6,98       43,45       266,18       100         3,3       13,2       5         4,8       16,64       127,68       160         виры       Углеводы       Калор.       Выход, г         64       5,82       98,535       50         8426       34,272       225,36       180         64       19,2       79,14       200         66       10       51,8       20         7ры       Углеводы       Калор.       Выход, г         200       Во

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

A.

Главный технолог