

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.

## МЕНЮ

Платное

16 декабря 2021 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | завтрак платный 5-11  | 103,61 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 8,425 | 15,55 | 35,975   | 317,225 | 250      | <b>Каша гречневая на молоке</b><br>Каша Гречневая молочная, Масло сливочное |           |
| 2,32  | 2,95  |          | 36,4    | 10       | <b>Сыр</b><br>Сыр с м.д.ж 45%   |           |
| 4,2   | 4,48  | 14,58    | 115,92  | 200      | <b>Чай с молоком с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко   |           |
| 0,72  | 0,18  | 6,75     | 34,2    | 90       | <b>Мандарин</b><br>Мандарин   |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                   |           |

| Белки | Жиры   | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 1-4  | 163,28 р. |
|-------|--------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 2,488 | 9,944  | 5,904    | 123,2  | 80       | <b>Салат из свеклы с сыром</b><br>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль |           |
| 7,4   | 3,4    | 7,8      | 91,4   | 200      | <b>Суп куриный</b><br>Суп куриный   |           |
| 14,31 | 22,875 | 30,54    | 318,9  | 150      | <b>Пельмени отварные</b><br>Пельмени детские, Масло сливочное, Соль   |           |
| 0,8   | 0,06   | 19,4     | 79,92  | 200      | <b>Компот из плодов сухих</b><br>Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота                                 |           |
| 3     | 1,16   | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |           |
| 2,24  | 0,44   | 19,76    | 92,8   | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |           |

| Белки | Жиры   | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный без первого 1-4  | 155,00 р. |
|-------|--------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 2,488 | 9,944  | 5,904    | 123,2  | 80       | <b>Салат из свеклы с сыром</b><br>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль |           |
| 14,31 | 22,875 | 30,54    | 318,9  | 150      | <b>Пельмени отварные</b><br>Пельмени детские, Масло сливочное, Соль   |           |
| 0,8   | 0,06   | 19,4     | 79,92  | 200      | <b>Компот из плодов сухих</b><br>Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота                                 |           |
| 3     | 1,16   | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |           |
| 2,24  | 0,44   | 19,76    | 92,8   | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 5-11 1 комп  | 193,42 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 3,11  | 12,43 | 7,38     | 154,26 | 100      | <b>Салат из свеклы с сыром</b><br>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль |           |
| 9,25  | 4,25  | 9,75     | 114,25 | 250      | <b>Суп куриный</b><br>Суп куриный   |           |
| 19,08 | 30,5  | 40,72    | 425,2  | 200      | <b>Пельмени отварные</b><br>Пельмени детские, Масло сливочное, Соль   |           |
| 0,8   | 0,06  | 19,4     | 79,92  | 200      | <b>Компот из плодов сухих</b><br>Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота                                 |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |           |
| 2,24  | 0,44  | 19,76    | 92,8   | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный без первого 5-11 1 комп  | 180,00 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 3,11  | 12,43 | 7,38     | 154,26 | 100      | <b>Салат из свеклы с сыром</b><br>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль |           |
| 19,08 | 30,5  | 40,72    | 425,2  | 200      | <b>Пельмени отварные</b><br>Пельмени детские, Масло сливочное, Соль   |           |
| 0,8   | 0,06  | 19,4     | 79,92  | 200      | <b>Компот из плодов сухих</b><br>Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота                                 |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |           |
| 2,24  | 0,44  | 19,76    | 92,8   | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |           |

Главный технолог



Зав. производством

