

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
**За счет бюджета города Москвы**  
**21 января 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	88,74 р.
6,3	13,9	29,5	268,4	100	<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b> Сырники, Соус шоколадный	
6,08	6,04	28,38	193,36	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр</b> Сыр с м.д.ж 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	95,75 р.
6,7	14,5	30,7	279,4	110	<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b> Сырники, Соус шоколадный	
6,08	6,04	28,38	193,36	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр</b> Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	148,53 р.
1,08	5,454	4,02	70,134	60	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
8,09	2,27	27,3	162,05	200	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b> Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
13,54	11,49	37,81	308,65	230	<b>Паста Альфредо с курицей</b> Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	176,82 р.
1,8	9,09	6,7	116,89	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
10,48	3,01	37,45	218,88	250	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b> Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
18,64	15,92	46,14	402,22	300	<b>Паста Альфредо с курицей</b> Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством