

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
14 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	81,85 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80	<b>Запеканка из творога</b> Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b> Молоко сгущенное	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	<b>Ирис шт (10гр)</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	88,25 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	<b>Запеканка из творога</b> Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b> Молоко сгущенное	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	<b>Ирис шт (10гр)</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	139,41 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
7,4	2,8	7	82,8	200	<b>Уха Ростовская</b> Уха Ростовская	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Гуляш из мяса птицы	
2,33	8,71	16,35	153,07	120	<b>Картофель отварной</b> Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b> Апельсин	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	165,82 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<b>Уха Ростовская</b> Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Гуляш из мяса птицы	
2,91	10,89	20,44	191,33	150	<b>Картофель отварной</b> Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b> Апельсин	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	165,82 р.
1,44	5,13	4,71	71,85	100	<b>Салат из капусты с помидорами и огурцами</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Яблоки свежие, Соль	
4,08	4,32	12,72	106,08	240	<b>Суп-пюре картофельный</b> Суп-пюре картофельный	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
14,2	1,2	5,6	90	100	<b>Азу из говядины</b> Азу из говядины	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b> Апельсин	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством