

СОГЛАСОВАНО

2710

Ф.И.О.

Ильин / Рязань Н.И.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

7 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак I с 1,5-3 лет
4,641	6,149	14,534	132,028	130	Каша жидкая на молоке (гречневая)
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		9	35,964	180	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
					Масло сливочное шт
4,64	5,9		71,66	20	Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак II с 1,5-3 лет
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)
					Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1,5-3 лет
0,432	6,822	1,53	69,224	45	Салат из помидоров с растительным маслом
					Помидоры, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
2,358	5,22	12,024	104,526	180	Суп из овощей на мясном бульоне
					Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло растительное, Соль, Горошек зеленый б/з
15,64 8	15,072	28,304	311,408	160	Запеканка картофельная с мясом отварным
					Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,054	0,018	12,69	51,138	180	Кисель из клюквы быстрозамороженной
					Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 1,5-3 лет
15,66	16,86	2,925	226,02	150	Омлет натуральный, запеченный
					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
2,451	2,106	13,29	81,915	30	Булочка "Городская"
					Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
4,2	4,05	15,3	114,45	150	Йогурт питьевой фруктовый
					Йогурт питьевой фруктовый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак I с 3-7 лет
6,426	8,514	20,124	182,808	180	Каша жидкая на молоке (гречневая)
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		10	39,96	200	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
					Масло сливочное шт
4,64	5,9		71,66	20	Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)
					Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,624	9,854	0,26	99,99	65	Салат из помидоров с растительным маслом
					Помидоры, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
2,62	5,8	13,36	116,14	200	Суп из овощей на мясном бульоне
					Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло растительное, Соль, Горошек зеленый б/з
17,60 4	16,956	31,842	350,334	180	Запеканка картофельная с мясом отварным
					Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,06	0,02	14,1	56,82	200	Кисель из клюквы быстрозамороженной
					Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Омлет натуральный, запеченный
					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
2,451	2,106	13,29	81,915	30	Булочка "Городская"
					Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Ряженка
					Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
18,52 4	22,99	6,996	309,078	220	Капуста, тушеная с мясом
					Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядина тазобедренная часть
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Помидоры свежие
					Помидоры
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Напиток из плодов сухих (изюм)
					Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством