

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
14 декабря 2020 г.

## Завтрак I с 1,5-3 лет

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Каша пшенинная молочная</b>					
4,67	4,38	24,15	154,728	120	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<b>Чай с лимоном</b>					
0,03		7,58	30,465	150	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

## Завтрак II с 1,5-3 лет

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</b>					
0,855	0,19	7,695	35,91	95	Апельсин

## Обед 1,5-3 лет

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Салат из моркови с сахаром</b>					
0,354	2,124	2,784	31,677	30	Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное
<b>Рассольник ленинградский</b>					
1,339	2,093	8,983	60,034	130	Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
<b>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</b>					
7,477	8,49	8,42	139,965	70	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>					
2,11	1,79	9,52	62,6	50	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
<b>Сок фруктовый</b>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

## Полдник 1,5-3 лет

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Сырники по-киевски</b>					
14,49	8,26	37	280,32	100	Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (жем) яблочное, Сухари панировочные, Масло сливочное
<b>Кефир</b>					
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Кефир

## Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская</b>					
				100	Вода питьевая детская

## Завтрак I с 3-7 лет

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Каша пшенинная молочная</b>					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<b>Чай с лимоном</b>					
0,04		10,11	40,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
0,9	0,2	8,1	37,8

## Завтрак II с 3-7 лет

Плоды и ягоды свежие (Апельсин)

100 Апельсин

## Обед 3-7 лет

Салат из моркови с сахаром

Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное

Рассольник ленинградский

Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана

Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным

Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное

Каша гречневая рассыпчатая

Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное

Сок фруктовый

Сок яблочный-абрикос

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничной

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

## Полдник 3-7 лет

Сырники по-киевски

Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панировочные, Масло сливочное

Биоогурт фруктовый питьевой

Биоогурт фруктовый питьевой яблоко

## Ужин 3-7 лет

Печень по-строгановски

Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль

Изделия макаронные отварные

Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное

Компот из плодов свежих (яблоки)

Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет

Вода питьевая детская

Белки Жиры Углеводы Калор. Выход, г

200

Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством