

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

1 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	88,74 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные Колбаска детская (сосиска)	
3,69	2,91	23,5	134,99	100	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	95,75 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные Колбаска детская (сосиска)	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	148,53 р.
0,96	4,914	5,418	69,972	60	Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
5,6	2,8	23,9	143,2	200	Суп с фасолью на мясном бульоне Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
18	11,25	27,3	282,45	150	Плов мясной Плов мясной	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	176,82 р.
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
7,4	3,7	33,3	195,8	250	Суп с фасолью на мясном бульоне Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
24	15	36,4	376,6	200	Плов мясной Плов мясной	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

