

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
**23 ноября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 р.
5,02	10,54	28,02	226,8	200	<i>Каша рисовая на молоке</i> Каша Рисовая молочная, Масло сливочное	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i> Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<i>Хлеб из муки пшеничной</i> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 р.
6,275	13,175	35,025	283,5	250	<i>Каша рисовая на молоке</i> Каша Рисовая молочная, Масло сливочное	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i> Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<i>Хлеб из муки пшеничной</i> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 р.
0,976	5,672	5,192	76,664	80	<i>Салат из моркови с растительным маслом</i> Морковь очищенная, Масло растительное	
2,8	1	8	52,2	200	<i>Суп с рисом и говядиной</i> Суп с рисом и говядиной	
10,44	5,52	20,52	164,88	120	<i>Котлеты рыбные</i> Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	<i>Картофель отварной</i> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i> Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<i>Хлеб из муки пшеничной</i> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b> Морковь очищенная, Масло растительное	
3,5	1,25	10	65,25	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b> Суп с рисом и говядиной	
15,66	8,28	30,78	247,32	180	<b>Котлеты рыбные</b> Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

