

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
22 сентября 2020 г.

Завтрак I с 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
15,24	9,83	15,41	211,1	100
Суфле творожное запеченное				
Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное				
0,006	0,002	5,285	21,188	10
Соус клюквенный				
Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок				
2,84	2,55	14,61	92,745	150
Кофейный напиток злаковый на молоке				
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко				
2,32	2,95		35,83	10
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%				
Сыр с м.д.ж 45%				
0,08	8,25	0,08	74,89	10
Масло коровьесладкосливочное несоленое				
Масло сливочное шт				
1,6	0,6	10	51,8	20
Хлеб из муки пшеничной первого сорта				
Хлеб пшеничный в нарезке				

Завтрак II с 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,2	0,2	4,9	22,2	50
Плоды и ягоды свежие (Яблоко)				
Яблоки свежие				

Обед 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,17	3,09	2,11	36,891	30
Салат из помидоров свежих и яблок				
Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль				
2,44	2,62	6,54	59,527	130
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне				
Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота				
11,49	11,23	2,68	157,71	70
Бефстроганов из мяса отварного				
Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное				
1,14	1,46	9,2	54,51	50
Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом				
Картофель свежий, Масло сливочное, Соль				
0,21	0,05	20,91	84,855	150
Компот из плодов сухих				
Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота				
1,6	0,6	10	51,8	20
Хлеб из муки пшеничной первого сорта				
Хлеб пшеничный в нарезке				
1,32	0,22	8,2	40,06	20
Хлеб ржано-пшеничный				
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке				

Полдник 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
7,39	6,98	43,45	266,18	100
Оладьи				
Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное				
		3,3	13,2	5
Повидло				
Повидло (джем) яблочное				
3,92	3,78	14,28	106,82	140
Йогурт питьевой ягодный				
Йогурт питьевой ягодный				

Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет				
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
				100
Вода питьевая детская				
Вода питьевая детская				

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	В	Завтрак I с 3-7 лет
15,24	9,83	15,41	211,1	100	Суфле творожное запеченное Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,34	6,17	4,21	73,782	60	Салат из помидоров свежих и яблок Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль
3,76	4,04	10,05	91,58	200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,49	11,23	2,68	157,71	70	Бефстроганов из мяса отварного Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
2,73	3,51	22,07	130,824	120	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло Повидло (жем) яблочное
4,64	5,12	6,08	88,96	160	Ацидофилин Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,85	7,42	13,37	135,63	180	Капуста тушеная Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
0,12	0,04	16,86	68,36	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"