

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапита.

Савельева И.Е.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
14 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,37	4,78	20,5	142,452	120	Завтрак I с 1,5-3 лет
0,03		7,58	30,465	150	<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<i>Чай с лимоном</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i> Масло сливочное шт
					<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Завтрак II с 1,5-3 лет
					<i>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</i> Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,68	3	0,66	44,391	30	Обед 1,5-3 лет
2,32	2,52	7,3	61,104	120	<i>Сельдь с луком</i> Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
2,88	2,48		33,852	10	<i>Рассольник домашний на мясном бульоне</i> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана
10,45	7,42	2,92	118,587	70	<i>Говядина отварная</i> Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
2,11	1,79	9,52	62,6	50	<i>Печень по-строгановски</i> Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
0,21	0,05	20,91	84,855	150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Компот из плодов сухих</i> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке
					<i>Хлеб ржано-пшеничной</i> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
13,46	8,23	13,42	181,544	80	Полдник 1,5-3 лет
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<i>Пудинг из творога запеченный</i> Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
3,92	3,78	14,28	106,82	140	<i>Печенье</i> Йогурт питьевой фруктовый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
					<i>Вода питьевая детская</i> Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,559	7,16	30,749	213,678	180	Завтрак I с 3-7 лет
0,04		10,11	40,62	200	<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<i>Чай с лимоном</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i> Масло сливочное шт
					<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Завтрак II с 3-7 лет <i>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</i>
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,37	6	1,33	88,782	60	Обед 3-7 лет <i>Сельдь с луком</i>
3,68	3,981	11,55	96,748	190	<i>Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное</i> Рассольник домашний на мясном бульоне
2,88	2,48		33,852	10	<i>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана</i> Говядина отварная
10,45	7,42	2,92	118,587	70	<i>Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль</i> Печень по-строгановски
5,06	4,29	22,85	150,24	120	<i>Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль</i> Каша гречневая рассыпчатая
0,28	0,06	27,88	113,14	200	<i>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное</i> Компот из плодов сухих
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота</i> Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб пшеничный в нарезке</i> Хлеб ржано-пшеничной
					<i>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Полдник 3-7 лет <i>Пудинг из творога запеченный</i>
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<i>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана</i> Печенье
6,24	4	6,72	87,84	160	<i>Ряженка</i> Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
11,21	10,86	4,01	158,64	50	Ужин 3-7 лет <i>Шницель рубленый куриный</i>
3,17	5,99	16,819	133,866	180	<i>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное</i> Свекла тушеная
0,12	0,04	16,86	68,36	200	<i>Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль</i> Напиток смородина
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Смородина черная б/з, Сахар-песок</i> Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					<i>Хлеб пшеничный в нарезке</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет <i>Вода питьевая детская</i>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством