

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416 ЛИАНОЗОВО
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ
Платное
15 января 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	81,85 р.
5,62	8,61	12,89	151,43	150	Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	Кекс столичный Кекс Столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	139,41 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
12	15	10,95	226,8	150	Голубцы ленивые Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей 5-11 (85)	85,00 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
20	25	18,25	378	250	Голубцы ленивые Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством