2710

Imf | Pazoba y. U.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Савельева И.Б.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы З марта 2022 г.

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
5,174	20,254	146,536	130	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
1,152	8,892	50,22	180	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
2,95		35,83	10	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
0,18	18,18	77,94	180	Сок фруктовый Сок яблочный шт (0,2 л) ДП
Want	Venonoali	Капор	BLIVOT F	Обед 1,5-3 лет
	утлеводы		45	Сельдь с растительным маслом
3,294	11,196	81,828	180	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы A
15,072	28,304	311,408	160	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль Запеканка картофельная с мясом отварным
0,144	13,608	57,312	180	Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль <i>Напиток витаминный</i>
0,6	10	51,8	20	Жлеб из муки пшеничной первого сорта
0,22	8,2	40,06	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход. г	Полдник 1,5-3 лет
5,616	25,142	178,971	130	Макароны, запеченные с яйцом
0,02	17,28	69,35	18	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль Кондитерское изделие
4,8	6	84,6	150	Мармелад Кефир
		W		Кефир
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
			100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
7,164	28,044	202,896	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
1,28	9,88	55,8	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
5,9		71,66	20	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
			40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
1,2 Жиры	20	103,6 Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
	5,174 1,152 2,95 1,2 Жиры 0,18 Жиры 5,882 3,294 15,072 0,144 0,6 0,22 Жиры 5,616 0,02 4,8 Жиры Жиры 7,164 1,28	5,174 20,254 1,152 8,892 2,95	5,174 20,254 146,536 1,152 8,892 50,22 2,95 35,83 1,2 20 103,6 Жиры Углеводы Калор. 0,18 18,18 77,94 Жиры Углеводы Калор. 5,882 82,004 3,294 11,196 81,828 15,072 28,304 311,408 0,144 13,608 57,312 0,6 10 51,8 0,22 8,2 40,06 Жиры Углеводы Калор. 5,616 25,142 178,971 0,02 17,28 69,35 4,8 6 84,6 Жиры Углеводы Калор. Жиры Углеводы Калор. 7,164 28,044 202,896 1,28 9,88 55,8	5,174 20,254 146,536 130 1,152 8,892 50,22 180 2,95 35,83 10 1,2 20 103,6 40 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 0,18 18,18 77,94 180 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 5,882 82,004 45 3,294 11,196 81,828 180 15,072 28,304 311,408 160 0,144 13,608 57,312 180 0,6 10 51,8 20 0,22 8,2 40,06 20 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 5,616 25,142 178,971 130 0,02 17,28 69,35 18 4,8 6 84,6 150 Жиры Углеводы Калор. Выход, г 7,164 28,044 202,896 180 1,28 9,88 55,8 200

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
10 19	8,496		118,45	65	Сельдь с растительным маслом Сельдь сл/с, Масло растительное
2,06	3,66	12,44	90,92	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль
17,60 4	16,956	31,842	350,334	180	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий , Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,46	0,16	15,12	63,68	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
8,025	6,48	29,01	206,505	150	Макароны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Кондитерское изделие ^{Мармелад}
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Кефир Кефир 3,2%
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
10	14,4	7,52	199,68	80	Тефтели рубленные из говядины Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая , Мука пшеничная, Чеснок свежий , Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Главный технолог