

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
**За счет бюджета города Москвы**  
**6 декабря 2019 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	80,55 р.
4,34	7,76	20,15	167,68	150	<b>Каша пшенная молочная</b> Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b> Яблоки свежие	

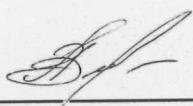
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	86,85 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<b>Каша пшенная молочная</b> Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b> Яблоки свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	137,20 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,3	4,5	15,64	120,52	200	<b>Суп картофельный с горохом</b> Суп картофельный с горохом	
18	8,25	27,3	255,45	150	<b>Плов мясной</b> Плов мясной	
		15,98	63,84	200	<b>Напиток фруктовый</b> Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	163,19 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
5,375	5,625	19,55	150,65	250	<b>Суп картофельный с горохом</b> Суп картофельный с горохом	
30	13,75	45,5	425,75	250	<b>Плов мясной</b> Плов мясной	
		15,98	63,84	200	<b>Напиток фруктовый</b> Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	163,19 р.
3,37	13,02	5,59	154,65	100	<b>Салат из отварной моркови с сыром</b> Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
6,175	5,45	7,7	91,5	250	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
13,92	6,24	17,76	182,88	120	<b>Тефтели рыбные</b> Тефтели рубленые из фарша рыбного	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Напиток фруктовый</b> Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством