Ф.И.О.

0808

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор РусСоцКапитал Савельева И.Б

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы 20 марта 2020 г.

Бел	пки Жир	ы Углевод	ды Кало	р. Выход	Завтрак I с 1,5-3 лет
3,6	57 5,5	7 17,19	133,60	08 120	Каша жидкая на молоко (че че
		7,49	29,97		Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
0.0	0 00	-		130	Чай черный весовой, Сахар-песок
		5 0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
1,6	6 0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб пшеничный в нарезке
Бел	ки Жирі	ы Углевод	ы Калор	. Выход,	Завтрак IIс 1,5-3 лет
0,3	8 0,38	9,31	42,18	95	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
Белк	ки Жирь	углеводь	ы Калор.	Выход,	
0,42	6 3,024	2,493	38,895		ОСЕД 1,5-3 ЛЕТ
		2,100	30,093	30	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,37	3,32	7,21	64,168	130	Сул крестьянский с крупой (крупа перловая)
10,61	2,793	10,661	110,278	70	свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана  Котлеты рубленные из фарша рыбного  Котлеты рубленные из фарша рыбного  растительное, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло
2,1	2,07	16,97	94,85	100	Картофель отварной
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Сок мультифрукт шт (0,2 л) ДП  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной хлеб ржано-пшеничный в нарезке
елки	Жиры	Углеводы	V	-	
			Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет
,62	3,77	21,24	133,376	80	Пудинг манный  Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
029	0,002	3,278	13,24	5	Соус абрикосовый  Курага, Сахар-песок
,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко ультрапастеризованное молоко шт (0,2 л)
лки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
33	0,06	1,14	6,42	30	Ужин 1,5-3 лет Помидоры свежие
5,9	15,55	22,89	299,12	200	Разу из масо стои
			200,72		Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатыю свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
341	0,11	21,83	89,715	150	Шиповник, Сахар-песок, Изюм
6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Клеб пшеничный в нарезке
іки :	Жиры	′глеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
				100	Вода питьевая детская

1 Жиры	Углеводь	Калор.	Выход,	Завтрак I с 3-7 лет
8 350	25.70	200 440		Cabipari C 5-7 Her
0,339			180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
	9,99	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое  Масло сливочное шт
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,4	9,8	44,4	100	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
				Яблоки свежие
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
6,048	4,986	77,79	60	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
5,11	11,09	98,72	200	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)  Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленные из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло
2,484	20,364	113,82	120	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок мультифрукт
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Жиры	Углеводы	Капор	BLIVOR 5	
				Полдник 3-7 лет
4,72	20,55	166,72	100	<b>Пудинг манный</b> Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
0,002	3,278	13,24	5	Соус абрикосовый  Курага, Сахар-песок
5,12	7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное <sup>Молоко</sup>
Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
0,06	1,14	6,42	30	Помидоры свежие
15,55	22,89	299,12	200	Помидоры  Рагу из мяса птицы  Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,15	29,11	119,62	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Клеб пшеничный в нарезке
				ото пшотичный в парезке
Киры У	/глеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
			200	Вода питьевая детская
	8,359  8	8,359       25,78         9,99       9,99         8,25       0,08         0,6       10         Жиры       Углеводы         6,048       4,986         5,11       11,09         2,793       10,661         2,484       20,364         0,15       15,15         0,6       10         0,22       8,2         Жиры       Углеводы         4,72       26,55         0,002       3,278         5,12       7,52         Жиры       Углеводы         0,06       1,14         15,55       22,89         0,15       29,11         0,6       10	8,359 25,78 200,412  9,99 39,96  8,25 0,08 74,89  0,6 10 51,8  Жиры Углеводы Калор.  6,048 4,986 77,79  5,11 11,09 98,72  2,793 10,661 110,278  2,484 20,364 113,82  0,15 15,15 64,95  0,6 10 51,8  0,22 8,2 40,06  Жиры Углеводы Калор.  4,72 26,55 166,72  0,002 3,278 13,24  5,12 7,52 95,36  Жиры Углеводы Калор.  0,06 1,14 6,42  15,55 22,89 299,12  0,15 29,11 119,62  0,6 10 51,8	8,359 25,78 200,412 180 9,99 39,96 200 8,25 0,08 74,89 10 0,6 10 51,8 20  Жиры Углеводы Калор. Выход, г 6,048 4,986 77,79 60 5,11 11,09 98,72 200 2,793 10,661 110,278 70 2,484 20,364 113,82 120 0,15 15,15 64,95 150 0,6 10 51,8 20 0,22 8,2 40,06 20  Жиры Углеводы Калор. Выход, г 4,72 26,55 166,72 100 0,002 3,278 13,24 5 5,12 7,52 95,36 160  Жиры Углеводы Калор. Выход, г 4,72 7,52 95,36 160  Жиры Углеводы Калор. Выход, г 0,06 1,14 6,42 30 15,55 22,89 299,12 200 0,15 29,11 119,62 200 0,6 10 51,8 20

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог