

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

0808

УТВЕРЖДЕН

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.И.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 февраля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
8,35	8,99	1,56	120,544	80	<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>
2,75	2,61	10,97	78,39	150	<b>Омлет натуральный, запеченный</b>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Какао на молоке</b>
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
					<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
					Масло сливочное шт
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,855	0,19	7,695	35,91	95	<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>
					<b>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</b>
					Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,432	3,024	2,865	40,395	30	<b>Обед 1,5-3 лет</b>
3,492	2,676	8,988	74,052	120	<b>Салат витаминный с маслом растительным</b>
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
10,612	2,793	10,661	110,278	70	<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b>
1,24	1,41	13,66	72,31	50	Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
					<b>Рис отварной</b>
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
					<b>Сок фруктовый</b>
					Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
					<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,89	3,65	20,13	128,94	100	<b>Полдник 1,5-3 лет</b>
2,41	1,94	13,67	81,792	30	<b>Каша пшеничная молочная</b>
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
					<b>Булочка с изюмом</b>
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
					<b>Йогурт питьевой фруктовый</b>
					Йогурт питьевой фруктовый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>
					<b>Вода питьевая детская</b>
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10,44	11,24	1,95	150,68	100	<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>
3,67	3,48	14,63	104,52	200	<b>Омлет натуральный, запеченный</b>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Какао на молоке</b>
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
					<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
					Масло сливочное шт
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,9	0,2	8,1	37,8	100	<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>
					<b>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</b>
					Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,864	6,048	5,73	80,79	60	<b>Обед 3-7 лет</b>
5,529	4,237	14,231	117,249	190	<b>Салат витаминный с маслом растительным</b>
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
10,612	2,793	10,661	110,278	70	<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b>
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
					<b>Рис отварной</b>
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
					<b>Сок фруктовый</b>
					Сок яблочный-виноградный
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,67	4,38	24,15	154,728	120	<b>Полдник 3-7 лет</b>
2,41	1,94	13,67	81,792	30	<b>Каша пшеничная молочная</b>
6,24	4	6,72	87,84	160	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
					<b>Булочка с изюмом</b>
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
					<b>Ряженка</b>
					Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,24	0,009	0,153	3,27	30	<b>Ужин 3-7 лет</b>
10,91	8,33	48,96	314,48	200	<b>Огурцы консервированные без уксуса</b>
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Макаронные изделия, запеченные с сыром</b>
					Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%
					<b>Компот из плодов свежих</b>
					Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>
					<b>Вода питьевая детская</b>
					Вода питьевая детская

**Примечание:** По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

