

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
2 декабря 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 1-4	87,53 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Колбаска детская (сосиска)	<b>Сосиски отварные</b>	
5,55	5,48	32,81	202,76	100	Макароны отварные, Масло сливочное	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	<b>Помидоры свежие</b>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	<b>Чай с лимоном</b>	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт	<b>Масло сливочное</b>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 5-11	94,43 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Колбаска детская (сосиска)	<b>Сосиски отварные</b>	
8,325	8,22	49,215	304,14	150	Макароны отварные, Масло сливочное	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	<b>Помидоры свежие</b>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	<b>Чай с лимоном</b>	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт	<b>Масло сливочное</b>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 1-4	146,50 р.
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
4,88	3,82	6,1	67,92	200	Борщ сибирский с говядиной, Сметана	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b>	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рубленные из фарша рыбного	<b>Котлеты рыбные</b>	
2,8	11,2	19	187,6	150	Пюре картофельное, Масло сливочное	<b>Пюре картофельное</b>	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	174,40 р.
1,8	9,09	6,7	116,89	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
6,2	5,4	7,7	91,5	250	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	<b>Котлеты рыбные</b> Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,3	13,4	22,8	225,2	180	<b>Пюре картофельное</b> Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

