СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

20,56

9,88

1,16

0,22

1,12

104,8

46,4

40

20

Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

## **МЕНЮ** За счет бюджета города Москвы 19 марта 2020 г.

## **УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

					18A . 68
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4 81,85
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша пшенная молочная
,					Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
-					Хлеб из муки пшеничной
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b> Апельсин
	-				Allenborn
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11 88,25
5.0	0.04	0440	204.24	180	Каша пшенная молочная
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
0,04		16,1	65.2	200	Чай с лимоном
0,04		10,1	00,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1.5	0,58	10,28	52.4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,0	0,00	70,20	02, 7		Хлеб пшеничный в нарезке
1,62	0.36	14,58	77,4	180	Апельсин
					Апельсин
_	216	Iv. T	16	D	обед 1-4 139,41
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4 70	4.40	6.00	71,34	60	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло
1,72	4,42	6,09	71,34	00	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, лицо диетическое, обль, масло растительное
		40.0	04.0	000	Суп картофельный с рыбой
3,8	2,6	10,8	81,8	200	Суп картофельный с рыбой
10.01	2.20	5,52	92.56	80	Бефстроганов
10,24	3,28	5,52	92,30		Бефстроганов
6.55	8.48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные
0,00	0,40	50,00	200,01		Макароны отварные , Масло сливочное
0.62	0,06	38.24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте
					Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок <b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
- 170				-	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
			17.0		roto pitalio needin mana angle
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 165,82
_					Салат Мозаика
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло
ALPERT SEE					растительное
4,75	3,25	13,5	102,25	250	Суп картофельный с рыбой
	-,				Суп картофельный с рыбой Бефстроганов
12,8	4,1	6,9	115,7	100	
	-				Бефстроганов Изделия макаронные отварные
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные , Масло сливочное
					Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок
				_	Удеб из муки пиеничной

Хлеб из муки пшеничной

Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс 165,82 р.
		- X		<del>                                     </del>	Винегрет
1,6	10,19	9,1	134,87	100	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
3,08	3.06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты
	3,00				Щи из свежей капусты, Сметана
9,6	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленные из фарша рыбного
					Котлеты рубленные из фарша рыбного
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной
					Рис отварной , Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте
					Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством