СОГЛАСОВАНО

Жиры

4,38

8,25

0,6

Ф.И.О.

Белки

4,67

0,03

0,08

1,6

0808

Калор.

154,728

30,465

74,89

51,8

Углеводы

24,15

7,58

0,08

10

Выход,

120

150

10

20

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Савельева И.Б.

	МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 14 сентября 2020 г.
, г	Завтрак I с 1,5-3 лет
, .	Vaus пиенная молочная
	Могоко Сахар-песок Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
_	Чай с лимоном
	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
	Масло коровьеслаокосливочное несолено
	Масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта
	Хлеб пшеничный в нарезке
	2 11 о 4 5 3 пот
д, г	Завтрак II с 1,5-3 лет
	Плоды и ягоды свежие (Груша)

			16	Выход, г		Завтрак II с 1,5-3 лет	
Белки	Жиры	Углеводы	калор.	выход, г		Плоды и ягоды свежие (Груша)	
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Груши свежие	Плоов с лосси и постава ( , , ,	

	Man	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1,5-3 лет
ьелки	Жиры	УПЕВОДЫ	палор.		Салат из свеклы с растительным маслом
0,426	3.024	2,493	38,895	30	Срежда свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
					VY2 DOCINOBURAN
3,61	2.89	7.38	70,005	130	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
3,01	2,00				Расу из мяса птицы
12,67	11,66	17,171	224,34	150	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
1					Компот из плодов сухих
0.21	0.05	20,91	84,855	150	CANADA TORRAS FINANCIATA
0,21	0,00				Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кнопоча
1,6	0,6	10	51,8	20	6
					хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

1		I	Калор.	Выход, г	Полдник 1,5-3 лет	
Белки	Жиры	Углеводы	калор.	Выход, 1	Макароны, запеченые с яйцом	
4,28	3,456	15,472	110,136	80	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль	
1,20	0,				<b>Печенье</b>	
1,46	3.58	18,42	111,74	20		_
1,40	0,00			-	Кефир	
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Кефир	

1	J	Varion	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3
елки Жирь	углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская
			100	Вода питьевая детская

			Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
Белки	Жиры	Углеводы	калор.	BBINOAL	Каша пшенная молочная
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
				1	Чай с лимоном
0,04		10,11	40,62	200	чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон  Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,89	10	
1,6	0,6	10	51,8	20	Масло сливочное шт  Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Wunti	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
		2000	36.4	80	Плоды и ягоды свежие (Груша)
0,32	0,24	8,24	30,4	1 to 20 CM	Груши свежие

	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
лки >	Киры	Пісводс	Kurio <sub>F</sub> .		Салат из свеклы с растительным маслом
852	6,048	4,986	77,79	60	одина срежая очиниенная п/ф. Масло растительное, Соль
-	-,-				
,56	4,45	11,36	107,7	200	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
-		$\leftarrow$	$\longrightarrow$	+++	Рыба филе минтая от отм, картора Расу из мяса птицы  Расу из мяса птицы  Расу из мяса птицы пуф. Томат-паста, Лук репчать
5,21	14	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы  Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчать
3,21	14	20,0.			Мясо кур (п/ф бедро,голень, рудка) от м. свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное <b>Компот из плодов сухих</b>
		00	110.11	200	
0,28	0,06	27,88	113,14	200	изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
-		1	54.0	20	
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
-		+	- 20	1	Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
					Полдник 3-7 лет
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
			77.07	100	Макароны, запеченые с яйцом
5,35	4,32	19,34	137,67	100	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль Печенье
		1	111.74	20	Печеньс
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Vodun
			20.00	160	Кефир
4,64	5,12	6,4	90,88	700	Кефир 3,2%
					Ужин 3-7 лет
Белки	и Жиры	ы Углеводы	ы Калор.	. Выход, г	ужин э-г лет
	-	-			Фрикадельки мясные паровые собственного производства
7,98	6,38	6,25	114,275	5 50	Беледина матротная насть c/м. Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
	-		-	100	картофель отварной
3,78	3,726	6 30,546	170,73	3 180	Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
_	+		+	1 200	Напиток яолочный
0,06	0,06	6 21,36	86,14	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
	-		+		Яблоки свежие, Сахар-песск, лимонных кномо- Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	5 10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Голи	ки Жирі	оы Углеводы	ды Калор.	о. Выход,	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
- DIIK		JI   1			n 3 acad demckag
Белкі	-	_	-	200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

A./-

Главный технолог

Зав. производством \_