СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1416
Ф.И.О.

ТБОУ
ШКОЛА
№ 1416

## МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 29 апреля 2021 г.



		444	Jen Bereit			
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	88,74 p.
6.3	13,9	29.5	268,4	100	Сырники из творога с соусом шоколадным	
0,0					Сырники, Соус шоколадный	
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Сыр	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	
1,5	0.58	10,28	52.4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,0	0,00	10,20	02,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	95,75 p.
	71 (F)	Упловоды	11001001	- подп	•	/- I
6,7	14,5	30,7	279,4	110	Сырники из творога с соусом шоколадным	
0.00	6.04	20.20	102.26	200	Какао на молоке	
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
2,32	2.95		36,4	10	Сыр	
2,52	2,90		30,4	70	Сыр с м д ж 45%	
3	1,16	20,56	104.8	40	Хлеб из муки пшеничной	
	1,10	20,00			Хлеб пшеничный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	148,53 p.
1 101	1611	0.07	83,244	60	Салат из овощей с кукурузой	
1,404	4,614	8,97	03,244	00	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растител	ъное, Соль
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суп горсховый на курином бульоне	
0,03	2,21	27,5	702,00	200	Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
16,33	15,34	51.78	410.3	230	Паста Альфредо с курицей	
,	. 0,0				Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
0.06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный	
					Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
					улео ржапочишенияный в нарезке	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	176,82 p.
					Салат из овощей с кукурузой	
2,34	7,69	14,95	138,74	100	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растите:	пьное, Соль
					Суп гороховый на курином бульоне	
10,48	3,01	37,45	218,88	250	Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
01.00	00.54	20.0	504.04	200	Паста Альфредо с курицей	
21,99	20,54	62,9	524,21	300	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
0.06	0.02	20.42	92 16	200	Напиток клюквенный	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10.28	52.4	20	Хлеб из муки пшеничной	
.,0	0,00	, 0,20			Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
	(Table 100)	V70807070		G-45555	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

A./-

Главный технолог

Зав. производством