

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1416  
Ф.И.О.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
7 декабря 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	87,53 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	<b>Сосиски отварные</b> Колбаска детская (сосиска)	
5,55	5,48	32,81	202,76	100	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр</b> Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	94,43 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	<b>Сосиски отварные</b> Колбаска детская (сосиска)	
8,325	8,22	49,215	304,14	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр</b> Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	146,50 р.
0,96	4,914	5,418	69,972	60	<b>Винегрет</b> Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
5,6	2,8	23,9	143,2	200	<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b> Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
18	11,25	27,3	282,45	150	<b>Плов мясной</b> Плов мясной	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	174,40 р.
1,6	8,19	9,03	116,62	100	<b>Винегрет</b> Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
7,4	3,7	33,3	195,8	250	<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b> Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
24	15	36,4	376,6	200	<b>Плов мясной</b> Плов мясной	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

