СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

13,72

20,56

65,8

104,8

140

40

Яблоки свежие

Хлеб пшеничный в нарезке

0,56

3

0,56

1,16

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

## МЕНЮ За счет бюджета города Москвы

					5 апреля 2022 г.	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 p.
5,78	10,34	26,88	223,58	200	<b>Каша пшенная</b> Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0.56	0.56	12.72	65.0	140	Яблоки	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 p.
7,225	12,925	33,6	279,475	250	<b>Каша пшенная</b> Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 p.
1.256	8,072	6,448	103,408	80	Салат из свеклы и зеленого горошка	
1,200					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,66	4,36	7,88	80,62	200	Суп из овощей на мясном бульоне	
2,00					Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана	
12.78	1,08	5,04	81	1 90	Азу из говядины с соусом томатным	
12,70					Азу из говядины	
4.00	8,13	52,38	302,085	150	Рис отварной	
4,86					Рис отварной , Масло сливочное	
			8 31,96	200	Напиток фруктовый	
		0			Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	water was a line of the same o
15	1,74	30,84 1		60	Хлеб из муки пшеничной	
4,5				Хлеб пшеничный в нарезке	una and an analysis and an ana	
2.26	0,66	66 29,64	120.0	60	Хлеб ржано-пшеничный	
3,36			29,04	,64 139,2 60 Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 p.
1,57	10.09	8,06	129,26	100	Салат из свеклы и зеленого горошка	
.,57	10,00	0,00	,20,20	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
3,325	5,45	9,85	100,775	250	Суп из овощей на мясном бульоне	
					Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана	
112	4.0	5,6	90	100	Азу из говядины с соусом томатным	
14,2	1,2			100	Азу из говядины	
5,832	9,756	62,856	362,502	180	Рис отварной	
					Рис отварной , Масло сливочное	
			21.06	200	Напиток фруктовый	
		8	31,96	200	Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
0	4.46	00.50	1010	40	Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	20,56 104,8	Хлеб пшеничный в нарезке		
0.04	0.44	10.76	00.0	40	Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

3,1-

Главный технолог

Зав. производством

