СОГЛАСОВАНО ГБОУ Школа №1416 Ф.И.О.

TEOY

WINDHA

No 1416

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 1 апреля 2022 г.

5елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4 96,63 р.
6.74	12,44	28,78	253.78	200	Каша гречневая на молоке
0,74	12,44	20,70	200,70	200	Каша Гречневая молочная , Масло сливочное
4.0	1 10	1150	115.92	200	Чай с молоком с сахаром
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин
					Мандарин Хлеб из муки пшеничной
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб пшеничный в нарезке
					улео пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11 103,61 р
			*A000000124450-45-4554		Каша гречневая на молоке
3,425	15,55	35,975	317,225	250	Каша Гречневая молочная , Масло сливочное
_					Чай с молоком с сахаром
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
					Сыр
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%
	0.000			9000	Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Мандарин
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин
			The William		пиандарин
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4 163,28 р
			77000000000		Салат из свеклы с сыром
2,488	9,944	5,904	123,2	80	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
2010000	5 050		Company of the Compan		Суп-пюре куриный
7,37	6,95	24,06	188,33	200	Суп-пюре куриный , Хлеб пшеничный в нарезке
					Плов куриный
14,22	16,92	29,355	314,13	150	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паст
					Крупа Рисовая, Соль
0,08	0,08	10,14	42,26	200	Напиток яблочный
0,00	0,00	10,14	42,20	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
	1,10	20,00	104,0	70	Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0.44	19.76	92.8	40	Хлеб ржано-пшеничный
2,24	0,44	19,70	92,0	70	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс 193,42 р.
3,11	12.43	7,38	154.26	100	Салат из свеклы с сыром
	12,43	7,30	104,20		Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
8,82	8.65	26,66	219,83	250	Суп-пюре куриный
	0,05	20,00	219,03		Суп-пюре куриный , Хлеб пшеничный в нарезке
18,96				5,024,023	Плов куриный
	22,56	39,14	418,84	200	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста Крупа Рисовая, Соль
0,08	0.08	10.14	42,26	200	Напиток яблочный
	0,08	10,14	42,20		Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104.8	40	Хлеб из муки пшеничной
	1,10	20,00	104,0	40	Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством _