

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
РусСоцКапитал  
Савельева И.Е.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
18 ноября 2020 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Завтрак I с 1,5-3 лет   |
|-------|------|----------|---------|----------|---|
| 3,67  | 5,57 | 17,19    | 133,608 | 120      | <b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b><br>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное |
|       |      | 7,49     | 29,97   | 150      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок   |
| 2,32  | 2,95 |          | 35,83   | 10       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b><br>Сыр с м.д.ж 45%     |
| 0,08  | 8,25 | 0,08     | 74,89   | 10       | <b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт   |
| 1,6   | 0,6  | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак II с 1,5-3 лет                              |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| 0,2   | 0,15 | 5,15     | 22,75  | 50       | <b>Плоды и ягоды свежие (Груша)</b><br>Груши свежие |

| Белки      | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 1,5-3 лет  |
|------------|-------|----------|--------|----------|---|
| 0,48       | 3,057 | 2,73     | 40,335 | 30       | <b>Винегрет</b><br>Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота |
| 3          | 2,38  | 8,09     | 65,767 | 130      | <b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы</b><br>Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль  |
| 12,67<br>1 | 11,66 | 17,171   | 224,34 | 150      | <b>Рагу из мяса птицы</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное   |
| 0,045      | 0,015 | 18,075   | 72,585 | 150      | <b>Кисель из клюквы быстрозамороженной</b><br>Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок   |
| 1,6        | 0,6   | 10       | 51,8   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |
| 1,32       | 0,22  | 8,2      | 40,06  | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Полдник 1,5-3 лет  |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|
| 3,62  | 3,77  | 21,24    | 133,376 | 80       | <b>Пудинг манный</b><br>Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана |
| 0,029 | 0,002 | 3,278    | 13,24   | 5        | <b>Соус абрикосовый</b><br>Курага, Сахар-песок   |
| 4,2   | 4,48  | 5,6      | 79,52   | 140      | <b>Кефир</b><br>Кефир  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет        |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
|       |      |          |        | 100      | <b>Вода питьевая детская</b><br>Вода питьевая детская |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Завтрак I с 3-7 лет   |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|
| 5,501 | 8,359 | 25,78    | 200,412 | 180      | <b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b><br>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное |
|       |       | 9,99     | 39,96   | 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок   |
| 2,32  | 2,95  |          | 35,83   | 10       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b><br>Сыр с м.д.ж 45%     |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,89   | 10       | <b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт   |
| 1,6   | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>   |



|  |  |  |  |  |                          |
|--|--|--|--|--|--------------------------|
|  |  |  |  |  | Хлеб пшеничный в нарезке |
|--|--|--|--|--|--------------------------|

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>Завтрак II с 3-7 лет</b>                         |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| 0,32  | 0,24 | 8,24     | 36,4   | 80       | <b>Плоды и ягоды свежие (Груша)</b><br>Груши свежие |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>Обед 3-7 лет</b>   |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|
| 0,96  | 6,114 | 5,46     | 80,67   | 60       | <b>Винегрет</b><br>Картофель свежий , Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота |
| 4,62  | 3,66  | 12,44    | 101,18  | 200      | <b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы</b><br>Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль  |
| 15,21 | 14    | 20,61    | 269,208 | 180      | <b>Рагу из мяса птицы</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное  |
| 0,06  | 0,02  | 24,1     | 96,78   | 200      | <b>Кисель из клюквы быстрозамороженной</b><br>Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок   |
| 1,6   | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |
| 1,32  | 0,22  | 8,2      | 40,06   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>Полдник 3-7 лет</b>  |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|
| 4,52  | 4,72  | 26,55    | 166,72 | 100      | <b>Пудинг маннй</b><br>Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана |
| 0,029 | 0,002 | 3,278    | 13,24  | 5        | <b>Соус абрикосовый</b><br>Курага, Сахар-песок  |
| 4,64  | 5,12  | 6,4      | 90,88  | 160      | <b>Кефир</b><br>Кефир 3,2%  |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>Ужин 3-7 лет</b>   |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|
| 6,635 | 1,06  | 5,6      | 58,51  | 50       | <b>Тефтели рыбные</b><br>Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное |
| 3,78  | 3,726 | 30,546   | 170,73 | 180      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель свежий , Масло сливочное, Соль   |
| 0,12  | 0,02  | 22,67    | 91,34  | 200      | <b>Напиток из цитрусовых</b><br>Лимон, Мандарин, Сахар-песок  |
| 1,6   | 0,6   | 10       | 51,8   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>   |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
|       |      |          |        | 200      | <b>Вода питьевая детская</b><br>Вода питьевая детская |

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

