

МЕНЮ



						MILITIO TO MODURAL
						За счет бюджета города Москвы
						4 декабря 2019 г.
				1		Завтрак I с 1,5-3 лет
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Вых	код, г	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
3,67	5,57	17,19	133,608	1	20 Kp	упа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное <i>Какао на молоке</i>
-	0.04	10.97	78.39			Kakao na monere
2,75	2,61	10,97	70,00		Ка	као-порошок, Сахар-песок, Молоко Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,89		10 M	асло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8		20	леб пшеничный в нарезке
1,0	0,0		1727			
Белки	Жиры	Углеводь	калор	Вь	ыход, г	Завтрак IIс 1,5-3 лет Плоды и ягоды свежие (Груша)
	0.45	5,15	22,75		50	
0,2	0,15	3,73	22,70		Г	руши свежие
F	Nun	углевод	ы Калог	В. В	ыход, г	Обед 1,5-3 лет
Белки	Жирь				20	Салат из капусты с растительным маслом
0,49	3,03	2,89	40,74	9	30	Салат из капусты с расмания из капусты с расмания и капусты обращения п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Порковь свежая очищенная п/ф Борщ с капустой и картофелем
1,066	1,97	6 6,578	48,30	18	130	Борщ с капустой и картофелем Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
7,000	,,,,,			+		лук репчатый свежий о индентиру при
11,6	5 10,7	4 9,41	180,9	15	70	Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное Разу из овощей «Масло растительное Масло рас
			50.0	25	50	Manne pacturenthoe Mac
0,87	2,5	5,85	50,0	35	50	Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растигом пистом
0.09	9 0.0	9 17,19	69,9	93	150	Towns on Wichold
0,00	-		+	-	20	Хлеб из муки пшеничной перосос - 7
1,6	0,0	5 10	51,	8	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной
1,3	2 0,2	22 8,2	40,	06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<u> </u>						Полдник 1,5-3 лет
Бел	ки Жи	ры Углево	оды Кал	юр.	Выход, г	************************************
14	49 8,	26 37	280),32	100	Сырники по-киевски Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панировоч
14,	40 0,		_			Масло сливочное Молоко ультрапастеризованное
4,	34 4,	48 6,5	8 83	,44	140	Молоко шт (0,2 л)
					1	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
Бе	лки Ж	иры Углев	оды Ка.	пор.	Выход,	Вода питьевая детская
					100	Вода питьевая детская
<u>_</u>					1	Завтрак I с 3-7 лет
Бе	лки Ж	иры Углев	воды Ка	лор.	Выход,	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
5,	501 8,	359 25,	78 20	0,412	180	Ирука Гермилес Молоко Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
-	67	3,48 14,	,63 10	04,52	200	какао на молоке
3	,67 3	0,40	,00	1,32		Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Масло коровьесладкосливочное несоленое
0	0,08	3,25 0,	08 7	4,89	10	Масло сливочное шт Хлеб из муки пшеничной первого сорта
	16	0.6 1	10	51,8	20	хлео из муки пшеничной пороссо сорти

Выход, г

80

Хлеб пшеничный в нарезке

Груши свежие

Завтрак II с 3-7 лет

Плоды и ягоды свежие (Груша)

51,8

Калор.

36,4

10

8,24

Жиры Углеводы

0,6

0,24

1,6

Белки

0,32

елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
	-				Салат из капусты с растительным маслом
0,98	6,05	5,78	81,498	60	алуста белокоуанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
1,64	3,04	10,12	74,32		Борщ с капустой и картофелем Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Том репуатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
					Биточки рубленные куриные
11,65	10,74	9,41	180,915	70	иясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) c/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
2,08	6,18	14,03	120,084		Рагу из овощей Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
					Сок фруктовый
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочный
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
	and the second				Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Улеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
Волил	71111				Сырники по-киевски
14,49	8,26	37	280,32	100	Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панировочны Масло сливочное
					Молоко ультрапастеризованное
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко
					INIONORO
-	Luc		Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
Белкі	и Жирь	углеводы	калор.	Выход, 1	Кнели рыбные отварные собственного производства
6,84	0.99	4,21	53,095	50	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое
0,04	0,00				Рыба филе Минтая б/к с/м, молоко, мука пшенична, объего пред пред пред пред пред пред пред пред
4.45	5.09	49,18	260,316	180	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
.,.0	-,				Крупа Рисовая, масло сливочное, соль
0.1	0.04	24,46	98,6	200	О статите нарука 5/3 Краумал картофельный. Сахар-песок
-,.	-/-				Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
			40 (2)		
F	W M.	ы Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
Белі	ки Жир	ы уплеводы	калор.	DUNOA	Вода питьевая детская
			10000	200	

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Вода питьевая детская

Главный технолог