

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

30 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	88,74 р.
3,765	7,905	21,015	170,1	150	Каша рисовая на молоке Каша Рисовая молочная, Масло сливочное	
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина Ветчина детская	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	95,75 р.
5,02	10,54	28,02	226,8	200	Каша рисовая на молоке Каша Рисовая молочная, Масло сливочное	
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина Ветчина детская	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	148,53 р.
2,112	6,27	9,216	102,456	60	Салат овощной с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха ростовская Уха Ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленные из птицы Котлеты рубленные из птицы	
3,2	9,7	22,5	189,9	150	Картофель запеченный Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	176,82 р.
3,52	10,45	15,36	170,76	100	Салат овощной с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Фасоль сухая Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха ростовская Уха Ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы Котлеты рубленые из птицы	
3,839	11,641	27	227,88	180	Картофель запеченный Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

