

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1416

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

9 ноября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	96,63 р.
4,6	5,2	34,02	196,28	200	<b>Каша рисовая на молоке</b> Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	103,61 р.
5,75	6,5	42,525	245,35	250	<b>Каша рисовая на молоке</b> Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	163,28 р.
0,912	6,488	3,136	75,44	80	<b>Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокачанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
4,38	6,08	12,02	118,92	200	<b>Суп с рисом и говядиной</b> Говядина тазобедренная часть, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист	
15,87 3	13,325	4,069	186,212	130	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Соль	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	193,42 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	<b>Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
5,475	7,6	15,025	148,65	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b> Говядина тазобедренная часть, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист	
15,87 3	13,325	4,069	186,212	130	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Соль	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

