

ГЛАСОВАНО

0808

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

5 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
4,67	4,38	24,15	154,728	120	<b>Каша пшенная молочная</b>
Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль					
0,03		7,58	30,465	150	<b>Чай с лимоном</b>
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон					
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
Сыр с м.д.ж 45%					
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
0,855	0,19	7,695	35,91	95	<b>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</b>
Апельсин					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1,5-3 лет</b>					
1,011	3,906	1,677	45,912	30	<b>Салат из отварной моркови с сыром</b>
Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль					
1,339	2,093	8,983	60,034	130	<b>Рассольник ленинградский</b>
Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана					
7,477	8,49	8,42	139,965	70	<b>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</b>
Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное					
2,11	1,79	9,52	62,6	50	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>
Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b>
Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)					
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
Хлеб пшеничный в нарезке					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 1,5-3 лет</b>					
14,49	8,26	37	280,32	100	<b>Сырники по-киевски</b>
Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панировочные, Масло сливочное					
4,2	4,48	5,6	79,52	140	<b>Биокефир</b>
Биокефир 200гр шт					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>					
				100	<b>Вода питьевая детская</b>
Вода питьевая детская					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	<b>Каша пшенная молочная</b>
Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль					
0,04		10,11	40,62	200	<b>Чай с лимоном</b>
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон					
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
Сыр с м.д.ж 45%					
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
Хлеб пшеничный в нарезке					

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,2	8,1	37,8	100	<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>
<b>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</b>				
Апельсин				

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
2,022	7,812	3,354	91,824	60
2,06	3,22	13,82	92,36	200
7,477	8,49	8,42	139,965	70
5,06	4,29	22,85	150,24	120
0,75	0,15	15,15	64,95	150
1,6	0,6	10	51,8	20
1,32	0,22	8,2	40,06	20
<b>Обед 3-7 лет</b>				
<b>Салат из отварной моркови с сыром</b>				
Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль				
<b>Рассольник ленинградский</b>				
Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана				
<b>Котлеты мясные рубленные собственного производства, запеченные с соусом молочным</b>				
Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное				
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>				
Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное				
<b>Сок фруктовый</b>				
Сок яблочный-абрикос				
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>				
Хлеб пшеничный в нарезке				
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>				
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке				

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
14,49	8,26	37	280,32	100	<b>Полдник 3-7 лет</b>
4,48	4,8	16,64	127,68	160	<b>Сырники по-киевски</b>
Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) яблочное, Сухари панировочные, Масло сливочное					
<b>Биойогурт фруктовый питьевой</b>					
Биойогурт фруктовый питьевой яблоко					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,46	5,17	2,09	84,705	50	<b>Ужин 3-7 лет</b>
6,64	5,231	42,3	242,856	180	<b>Печень по-строгановски</b>
0,12	0,12	22,92	93,24	200	<b>Изделия макаронные отварные</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b>
Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль					
Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное					
Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота					
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>
					<b>Вода питьевая детская</b>
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"