

СОГЛАСОВАНО

0808

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
5 октября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
Омлет натуральный, запеченный					
8,35	8,99	1,56	120,544	80	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
Кофейный напиток злаковый на молоке					
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
Масло коровьесладкосливочное несоленое					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
Плоды и ягоды свежие (Апельсин)					
0,855	0,19	7,695	35,91	95	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1,5-3 лет					
Салат из моркови с растительным маслом					
0,37	2,13	1,95	28,386	30	Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное
Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне					
6,006	4,758	16,172	131,534	130	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
Азу из мяса отварного					
11,66	11,25	3,07	160,118	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
Каша гречневая рассыпчатая					
2,11	1,79	9,52	62,6	50	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
Компот из плодов сухих					
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничной					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1,5-3 лет					
Лепешки картофельные					
4,184	3,984	25,184	153,32	80	Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное
Соус сметанный					
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
Йогурт питьевой фруктовый					
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Йогурт питьевой фруктовый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
Вода питьевая детская					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
Омлет натуральный, запеченный					
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
Кофейный напиток злаковый на молоке					
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
Масло коровьесладкосливочное несоленое					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Плоды и ягоды свежие (Апельсин)
					Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,73	4,25	3,89	56,772	60	Салат из моркови с растительным маслом
9,24	7,32	24,88	202,36	200	Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное
					Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне
11,66	11,25	3,07	160,118	70	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Азу из мяса отварного
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
1,6	0,6	10	51,8	20	Каша гречневая рассыпчатая
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
					Компот из плодов сухих
					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб ржано-пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
5,23	4,98	31,48	191,65	100	Лепешки картофельные
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное
6,24	4	6,72	87,84	160	Соус сметанный
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
					Ряженка
					Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
6,13	5,64	5,82	98,535	50	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным
4,176		37,188	165,492	180	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
0,06	0,06	21,36	86,14	200	Овощи запеченные
1,6	0,6	10	51,8	20	Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
					Напиток яблочный
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством