

Salud conductual y personalidad

Las siguientes preguntas son sobre su salud conductual y personalidad. Participar en esta encuesta nos ayudará a comprender los problemas de la conducta y cómo afectan la salud en general. Completar esta encuesta le llevará aproximadamente 5 minutos. Si lo desea, al completar esta encuesta tendrá la opción de recibir los resultados individuales sobre su personalidad. El informe se basa en las respuestas a todas las preguntas de la sección de rasgos de personalidad.

Responda cada pregunta de la manera más honesta posible. Estamos buscando sus propias respuestas y no lo que piensan sus doctores, familiares, o amigos.

No sienta que tiene que tomarse mucho tiempo para cada pregunta. La primera respuesta que se le ocurra es usualmente la mejor. Si no está seguro(a) de cómo responder la pregunta, escoja la mejor respuesta de las opciones presentadas. Algunas preguntas le permiten decir que no sabe la respuesta o que prefiere no responder. Algunas de estas preguntas podrían ser delicadas. Puede elegir no responder ninguna pregunta.

Atención y concentración

Cada persona tiene una capacidad diferente para prestar atención y hacer las cosas. Estas capacidades pueden cambiar con el tiempo. A veces, incluso pueden cambiar en el transcurso de un día. Responder a estas preguntas puede ayudar a los investigadores científicos a aprender más sobre el cerebro y la atención.

Durante los últimos 6 meses,

¿Cuántas veces le ha costado finalizar los últimos detalles de un proyecto, una vez que ha terminado con las partes más difíciles?¹

- Nunca
- Rara vez
- A veces
- A menudo
- Muy a menudo

¿Qué tan seguido le cuesta poner las cosas en orden cuando tiene que hacer una tarea que requiere organización?¹

- Nunca
- Rara vez
- A veces

- A menudo
- Muy a menudo

¿Qué tan seguido tiene problemas para recordar citas u obligaciones?¹

(Help Text: *Obligaciones: Deberes, responsabilidades o compromisos.*)

- Nunca
- Rara vez
- A veces
- A menudo
- Muy a menudo

Cuando tiene algo que hacer que requiere pensar mucho, ¿qué tan seguido evita o retrasa empezar?¹

- Nunca
- Rara vez
- A veces
- A menudo
- Muy a menudo

¿Qué tan seguido se siente inquieto o mueve mucho las manos o los pies cuando tiene que permanecer sentado durante mucho tiempo?¹

- Nunca
- Rara vez
- A veces
- A menudo
- Muy a menudo

¿Qué tan seguido se siente demasiado activo y que tiene que hacer cosas, como si lo impulsara un motor?¹

- Nunca
- Rara vez
- A veces
- A menudo
- Muy a menudo

Cambios de humor, energía y actividad

Las personas suelen experimentar cambios en su estado de ánimo o en sus niveles de energía. Los cambios inusuales o de larga duración en el estado de ánimo pueden afectar al bienestar físico y mental general. Compartir detalles sobre sus experiencias con su estado de ánimo podría ayudar a los investigadores científicos a descubrir nuevas formas de tratar las

condiciones relacionadas con el estado de ánimo en el futuro. Las siguientes preguntas son sobre estados de ánimo inusuales que pudo haber tenido.

¿Alguna vez ha tenido un período de tiempo que duró varios días o más en el que se sintió tan bien, "con mucha energía", "emocionado", "acelerado" o "hiperactivo", tanto que otras personas pensaron que no era su estado de ánimo normal o se sintió tan hiperactivo que se metió en problemas?²

- Sí
- No
- No sé
- Prefiero no responder

¿Alguna vez ha tenido un período de tiempo en el que estaba tan irritable que les gritó a personas o comenzó peleas o discusiones?²

(Help Text: *Irritable: Enojarse o perder la calma con facilidad.*)

- Sí
- No
- No sé
- Prefiero no responder

Branching Logic: If "No" is selected for both of the previous questions, then skip to the "Experiencias y percepciones poco comunes" section. If "Sí," is selected for either question then continue to the next question:

Intente recordar un periodo en el que se encontraba en un estado "alterado" o "irritable" y elija todas las opciones aplicables:²

- Estaba más activo(a) de lo habitual
- Estaba hablando más que de costumbre
- Necesitaba dormir menos de lo habitual
- Era más creativo(a) o tenía más ideas de lo habitual
- Estaba más inquieto(a) de lo normal
- Tenía más confianza de lo habitual
- Mis pensamientos estaban acelerados
- Me distraía fácilmente
- Ninguna de las anteriores
- Prefiero no responder

¿Cuál es el tiempo más largo que han durado estos periodos "alterados" o "de irritabilidad"?²

- Menos de 24 horas
- Al menos un día, pero menos de una semana
- Al menos cuatro días seguidos, pero menos de una semana
- Una semana o más
- No sé
- Prefiero no responder

If “Al menos cuatro días seguidos, pero menos de una semana” or “Una semana o más” are selected, then:

¿Qué edad tenía la PRIMERA vez que experimentó un estado como estos de al menos cuatro días? Si no lo sabe, puede dar una respuesta aproximada.²

- ☐ _____ Escriba la edad que tenía cuando se sintió así por primera vez
- ☐ Prefiero no responder

¿Hasta qué punto le han causado problemas estos periodos "alterados" o de "irritabilidad"?²

- No hubo problemas
 - Requirieron tratamiento o me causaron problemas en el trabajo, las relaciones, las finanzas, las autoridades u otros aspectos de mi vida
 - No sé
 - Prefiero no responder
-

Experiencias y percepciones inusuales

Algunas personas ven u oyen cosas que otras no ven ni oyen. Se trata de experiencias poco comunes que podrían ser una señal de un trastorno mental que puede tener tratamiento. En la siguiente sección se pregunta por estas y otras experiencias poco comunes. Sus respuestas podrían ayudar a los investigadores científicos a entender mejor por qué suceden estas experiencias y cómo ayudar a las personas que las viven.

Con esto en mente, ¿alguna vez en su vida ha experimentado alguna de las siguientes experiencias?

¿Alguna vez ha visto algo que en realidad no estaba ahí y que otras personas no podían ver? No incluya las veces en que estaba soñando o estaba medio dormido, o bajo la influencia de alcohol o drogas.²

- Sí

Branching Logic: when “Sí” selected, then:

Aproximadamente, ¿cuántas veces le ha ocurrido esto en su vida?²

_____ Escriba el número de veces

- ☐ No sé
- ☐ Prefiero no responder
- No
- Prefiero no responder

¿Alguna vez ha escuchado voces que otras personas no podían escuchar, por ejemplo, voces dentro de su cabeza hablándole o hablando acerca de usted, o voces que salen de la nada cuando no hay nadie alrededor?³

- Sí

Branching Logic: when "Sí" selected, then:

Aproximadamente, ¿cuántas veces le ha ocurrido esto en su vida?²

_____ Escriba el número de veces

- ☐ Más veces de las que puedo contar
 - ☐ No sé
 - ☐ Prefiero no responder
- No
 - Prefiero no responder

¿Alguna vez ha pensado que alguna fuerza intentaba comunicarse con usted directamente, a través de señales especiales, como, por ejemplo, a través de la radio o televisión, que usted podía entender, pero nadie más podía comprender?³

- Sí

Branching Logic: when "Sí" selected, then:

Aproximadamente, ¿cuántas veces le ha ocurrido esto en su vida?²

_____ Escriba el número de veces

- ☐ Más veces de las que puedo contar
 - ☐ No sé
 - ☐ Prefiero no responder
- No
 - Prefiero no responder

¿Alguna vez ha creído que había una conspiración para dañarlo o para que personas lo persigan, pero sus amigos y familiares no creían que fuera verdad?³

(Help Text: *Plot: Conspiración: Un plan secreto.*)

- Sí

Branching Logic: when "Sí" selected, then:

Aproximadamente, ¿cuántas veces le ha ocurrido esto en su vida?²

_____ Escriba el número de veces

- ☐ Más veces de las que puedo contar
 - ☐ No sé
 - ☐ Prefiero no responder
- No
 - Prefiero no responder

Branching Logic: If "No" is selected for any of the previous psychosis questions, then skip to the "Experiencias de pánico y ansiedad" section. If "Sí," is selected for any of the previous psychosis questions, then:

¿Aproximadamente cuántos años tenía cuando tuvo su primera experiencia así (ver una aparición, escuchar voces, creer que algo extraño quiere comunicarse con usted o que hay un plan o conspiración en su contra)? Si no lo sabe, puede dar una respuesta aproximada.³

- _____

¿Qué tanto le ha angustiado tener alguna de estas experiencias (ver una aparición, escuchar voces, creer que alguien o algo extraño quiere comunicarse con usted o que hay un plan o conspiración en su contra)?²

(Help Text: *Angustiado: Algo que le pareció inquietante o preocupante.*)

- Nada angustiante, fue una experiencia positiva
- No fue angustiante, fue una experiencia neutra
- Un poco angustiante
- Bastante angustiante
- Muy angustiante
- No sé
- Prefiero no responder

¿Alguna vez ha consultado a un doctor, consejero, psiquiatra u otro profesional de la salud por alguna de estas experiencias (ver una aparición, escuchar voces, creer que algo extraño quiere comunicarse con usted o que hay un plan/conspiración en su contra)?²

- Sí
- No
- No sé
- Prefiero no responder

¿Alguna vez un profesional de la salud le ha recetado medicamentos para tratar alguna de estas experiencias (ver una aparición, escuchar voces, creer que algo extraño quiere comunicarse con usted o que hay un plan/conspiración en su contra)?²

- Sí
- No
- No sé
- Prefiero no responder

Experiencias de pánico y ansiedad

La siguiente sección es acerca de los ataques de pánico. A los ataques de pánico también se les llama ataques de ansiedad. Estas son sensaciones fuertes e inmediatas de miedo que alcanzan su momento más intenso en unos pocos minutos. Cuando una persona sufre un ataque de ansiedad, también suele presentar síntomas físicos. Cuando se producen estos síntomas, pueden ser graves e inquietantes, tanto que las personas que los padecen pueden pensar que están sufriendo un infarto. Sus respuestas a las siguientes preguntas pueden ayudar a los investigadores científicos a saber cómo prevenir y tratar mejor estos ataques.

Con esta definición en mente, ¿alguna vez en su vida ha tenido un ataque de pánico?³

- Sí
- No

Branching Logic: If “No” is selected for the previous question, then skip to “Pensamientos y comportamientos que se repiten constantemente” section. If “Sí,” is selected, then:

¿Alguno de estos ataques de pánico se ha producido "de repente" y sin motivo aparente?³

- Sí
- No
- No sé
- Prefiero no responder

Luego de que empezaran estos ataques, ¿le preocupaba mucho tener otro ataque o hizo algo diferente para evitar que sucediera otro ataque?³

- Sí
- No

Aproximadamente, ¿cuántos ataques de pánico ha tenido en su vida?³

- 1 o 2
- Más de 2 pero menos de 10
- 10 o más veces
- No sé
- Prefiero no responder

¿Qué edad tenía la primera vez que sufrió un ataque de pánico o de ansiedad? Si no lo sabe, puede dar una respuesta aproximada.³

- _____

Pensamientos y comportamientos que se repiten constantemente

Por lo general, todos revisamos o comprobamos algo dos veces. Revisamos que la puerta esté cerrada o que el horno esté apagado. Algunas personas tienen la necesidad de revisar las cosas una y otra vez, aunque no quieran. No poder controlar los pensamientos y comportamientos puede ser una señal de un trastorno mental para el cual podría haber tratamiento. En la siguiente sección, le preguntamos por los pensamientos y comportamientos que pueden ser difíciles de controlar y que pueden causar ansiedad.

¿Alguna vez le han molestado pensamientos, imágenes o impulsos que regresaban una y otra vez, aun cuando no los quería? Por ejemplo, estar preocupado por los gérmenes o el orden,

experimentar imágenes horribles, pensamientos sexuales intrusivos, impulsos de golpear o tocar objetos o dañar a sus seres queridos.⁴

(Help Text: *Intrusivos: No deseados.*)

- Sí
- No

¿Alguna vez ha habido algo que tuvo que repetir una y otra vez y le resultó difícil resistirse a hacerlo, como lavarse las manos, revisar el horno o repetir algo un número determinado de veces hasta sentirse bien?⁴

- Sí
- No

¿Alguna vez le ha sido imposible dejar de pincharse (arañarse/rascar) la piel?³

- Sí
- No

¿Alguna vez le ha sido imposible dejar de arrancarse el pelo, las pestañas o las cejas?³

- Sí
- No

Sentir miedo en ciertas situaciones

Para algunas personas, estar en situaciones sociales puede hacerles sentir mucho miedo y ansiedad. Las siguientes preguntas son sobre sentir miedo y ansiedad en diferentes situaciones sociales. Sus respuestas pueden ayudar a los investigadores científicos a identificar mejor y ayudar a las personas con trastorno de ansiedad social o agorafobia. La agorafobia es el miedo intenso a estar en lugares abierto o situaciones de las que quizás sea difícil escapar o donde no haya ayuda disponible.

¿Alguna vez en su vida se ha sentido tan tímido o temeroso de situaciones sociales (como asistir a fiestas, hablar con desconocidos, comer en público) que las evitó cada vez que le era posible?³

- Sí
- No

¿Se preocupa más que la mayoría de las personas por sentirse avergonzado, parecer tonto o ser juzgado por otras personas?⁴

- Sí
- No

Branching Logic: when “Sí” is selected for either of the previous two questions, then:

Aproximadamente, ¿cuántos años tenía la primera vez que esto ocurrió? Si no lo sabe, puede dar una respuesta aproximada.³

- _____

¿Alguna vez duró esto más de 6 meses?³

- Sí
- No

Algunas personas tienen mucho miedo o ansiedad sobre cosas como salir a solas de casa, estar rodeadas de mucha gente, estar en filas, cruzar puentes, o viajar en autobús, tren o automóvil. ¿Alguna vez en su vida le asustó tanto alguna de estas situaciones al grado que no ha podido llevar una vida normal?³

- Sí

Branching Logic: when “Sí” selected, then:

Aproximadamente, ¿cuántos años tenía la primera vez que sintió mucho miedo o ansiedad en situaciones de este tipo? Si no lo sabe, puede dar una respuesta aproximada.³

- _____

Estas sensaciones de miedo o ansiedad en situaciones como estas, ¿duraron alguna vez más de seis meses?³

- Sí
- No
- No

Rasgos de personalidad

En esta sección, se le preguntará sobre enunciados que podrían o no aplicar a su personalidad. Elija la respuesta que mejor lo describa.

Soy alguien que tiende a estar callado(a).⁵

- Muy en desacuerdo
- Un poco en desacuerdo
- Neutral; sin opinión
- Un poco de acuerdo
- Muy de acuerdo

Soy alguien que es compasivo(a), o de buen corazón.⁵

- Muy en desacuerdo
- Un poco en desacuerdo
- Neutral; sin opinión
- Un poco de acuerdo
- Muy de acuerdo

Soy alguien que tiende a ser desorganizado(a).⁵

- Muy en desacuerdo
- Un poco en desacuerdo
- Neutral; sin opinión
- Un poco de acuerdo
- Muy de acuerdo

Soy alguien que se preocupa mucho.⁵

- Muy en desacuerdo
- Un poco en desacuerdo
- Neutral; sin opinión
- Un poco de acuerdo
- Muy de acuerdo

Soy alguien que le fascina el arte, la música o la literatura.⁵

- Muy en desacuerdo
- Un poco en desacuerdo
- Neutral; sin opinión
- Un poco de acuerdo
- Muy de acuerdo

Soy alguien que es dominante, actúa como líder.⁵

- Muy en desacuerdo
- Un poco en desacuerdo
- Neutral; sin opinión
- Un poco de acuerdo
- Muy de acuerdo

Soy alguien que a veces es maleducado con los demás.⁵

- Muy en desacuerdo
- Un poco en desacuerdo
- Neutral; sin opinión

- Un poco de acuerdo
- Muy de acuerdo

Soy alguien a quien le cuesta empezar las tareas.⁵

- Muy en desacuerdo
- Un poco en desacuerdo
- Neutral; sin opinión
- Un poco de acuerdo
- Muy de acuerdo

Soy alguien que tiende a sentirse deprimido(a), triste.⁵

- Muy en desacuerdo
- Un poco en desacuerdo
- Neutral; sin opinión
- Un poco de acuerdo
- Muy de acuerdo

Soy alguien que tiene poco interés en ideas abstractas (p. ej. ideas que pueden ser indeterminadas o complejas).⁵

- Muy en desacuerdo
- Un poco en desacuerdo
- Neutral; sin opinión
- Un poco de acuerdo
- Muy de acuerdo

Soy alguien que está lleno(a) de energía.⁵

- Muy en desacuerdo
- Un poco en desacuerdo
- Neutral; sin opinión
- Un poco de acuerdo
- Muy de acuerdo

Soy alguien que asume lo mejor de las personas.⁵

- Muy en desacuerdo
- Un poco en desacuerdo
- Neutral; sin opinión
- Un poco de acuerdo
- Muy de acuerdo

Soy alguien que es confiable y con quien siempre se puede contar.⁵

- Muy en desacuerdo
- Un poco en desacuerdo
- Neutral; sin opinión
- Un poco de acuerdo
- Muy de acuerdo

Soy alguien que es emocionalmente estable, que no se molesta con facilidad.⁵

- Muy en desacuerdo
- Un poco en desacuerdo
- Neutral; sin opinión
- Un poco de acuerdo
- Muy de acuerdo

Soy alguien que es original (creativo), que se le ocurren ideas nuevas.⁵

- Muy en desacuerdo
- Un poco en desacuerdo
- Neutral; sin opinión
- Un poco de acuerdo
- Muy de acuerdo

Gracias por responder a estas preguntas. Su información ayudará a los investigadores científicos a comprender mejor la salud mental y el bienestar. Su privacidad es muy importante para nosotros. Su nombre e identidad se separarán de sus respuestas antes de compartirlas con los investigadores científicos autorizados. Puede ver su informe de personalidad en la sección "Mi información", en su cuenta de All of Us.

Para más información sobre temas de salud mental e investigación científica, visite Medline Plus Salud Mental: <https://medlineplus.gov/spanish/mentalhealth.html> o el Instituto Nacional de Salud Mental (NIMH, por sus siglas en inglés): <https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/spanish-listing.shtml>

Si usted o un ser querido necesita ayuda, comuníquese con los expertos de NIMH que hablan español, llamando al 1-866-615-6464, o envíe un correo electrónico a nimhinfo@nih.gov.

Llame, envíe un mensaje de texto o chatee al 988 de forma gratuita y disponible 24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año, para poner en contacto a quienes sufren una crisis de salud mental, consumo de sustancias o suicidio con asesores de crisis formados.

Source Information

1. Kessler RC, Adler L, Ames M, Demler O, Faraone S, Hiripi E, et al. [The World Health Organization Adult ADHD Self-Report Scale \(ASRS\): a short screening scale for use in the general population](#). Psychol Med. 2005 Feb;35(2):245–56.
 - a. Year of Original Source: 2005
 - b. Brief Description of Source: The Adult ADHD Self-Report Scale (ASRS-v1.1) Symptom Checklist was designed for healthcare professionals to use as a tool to help screen for ADHD in adult patients.
2. [UK Biobank](#). Stockport, UK: UK Biobank. Available from: <https://www.ukbiobank.ac.uk/>
 - a. Year of Original Source: 2011
 - b. Brief Description of Source: UK Biobank recruited 500,000 people across the country aged between 40 and 69 years from 2006 to 2010. These half a million participants agreed to have their health followed so scientists across the globe can help improve the prevention, diagnosis and treatment of a wide range of diseases. Assessments were undertaken in 22 centres in Scotland, England and Wales. There were five parts to the UK Biobank assessment process, which lasted between 2-3 hours. These included: Written consent Touch screen questionnaires i.e. detailed diet recall Face-to-face interview with a study nurse Measurements i.e. hand grip, spirometry and bone density Sample collection of blood, urine and saliva In addition to information collected during the baseline assessment, 100,000 UK Biobank participants have worn a 24-hour activity monitor for a week, 20,000 have undertaken repeat measures, and nearly 50,000 have had their heart, brain and abdomen scanned as part of a major imaging project. UK Biobank has grown exponentially since this initial assessment and has become a powerful research resource. The database, which is regularly augmented with additional data, is globally accessible to approved researchers and scientists undertaking vital research into the most common and life-threatening diseases. anywhere in the world.
3. [WHO WMH-CIDI – The World Health Organization World Mental Health Composite International Diagnostic Interview](#) . Available from: <https://www.hcp.med.harvard.edu/wmhcid/>
 - a. Year of Original Source: ????
 - b. Brief Description of Source: CIDI is a comprehensive, fully-structured interview designed to be used by trained lay interviewers for the assessment of mental disorders according to the definitions and criteria of ICD-10 and DSM-IV.
4. Developed for use by *All of Us*
 - a. Year of Original Source: Not Applicable
 - b. Brief Description of Source: Not Applicable
5. Soto CJ, John OP. [Short and extra-short forms of the Big Five Inventory–2: The BFI-2-S and BFI-2-XS](#). Journal of Research in Personality. 2017 Jun 1;68:69–81.
 - a. Year of Original Source: 2017

- b. **Brief Description of Source:** The Big Five Inventory-2 Extra Short Form is a 15-item shortened version of The Big Five Inventory-2. It is meant to provide a measure of five personality domains, extraversion, agreeableness, conscientiousness, negative emotionality, and open-mindedness.