

Test para saber si es momento de cambiar de trabajo

Instrucciones: Selecciona una de las siguientes respuestas posibles a cada pregunta.

1. ¿Tienes tareas o proyectos nuevos que te hagan sentir motivado para alcanzar el objetivo?
 - a) Sí, todos los proyectos que se me asignan son un reto interesante
 - b) A veces, no siempre puedo concluir una tarea ya que en ocasiones cambian el objetivo o me da una nueva tarea antes de terminar la anterior
 - c) No, los proyectos me aburren y no me aportan ningún conocimiento nuevo desde hace más de 1 año
2. ¿Cómo dirías que es tu relación con tu jefe?
 - a) Buena, tenemos mucha comunicación, reconoce mi trabajo y siempre me da retroalimentación
 - b) Regular, la comunicación y el trato es cordial pero no siempre tengo retroalimentación de mi trabajo
 - c) Mala, no hay comunicación y no me toma en cuenta para las decisiones que impactan a mi trabajo además de propiciar un ambiente de hostilidad en el equipo
3. ¿Cómo es el ambiente de trabajo que te rodea?
 - a) Bueno. La empresa propicia el trabajo en equipo y la cultura es agradable. Tiene detalles que me hacen sentir especial como un pastel en mi cumpleaños o aniversario
 - b) Regular. Solo hacemos lo necesario para cumplir el trabajo y la empresa no falta a sus obligaciones, pero no propicia la interacción en los equipos o áreas
 - c) Mala. Solo hay chismes que crear un ambiente complicado y es difícil concentrarse. Las personas se culpan unas a otras cuando hay errores y no hay compañerismo
4. ¿Con qué frecuencia te sientes estresado y/o cansado(a)?
 - a) Pocas veces, tengo el apoyo necesario cuando hay alguna tarea que no conozco o de alta complejidad
 - b) A veces, pero me reanima lograr los objetivos y en ocasiones hay incentivos que me motivan como el café, los snacks, mi lugar de trabajo, etc.
 - c) Siempre, me siento cansado y con desgaste mental y físico
5. ¿En tu empleo actual hay retroalimentación y/o reconocimiento de por tu trabajo?
 - a) Siempre. Es sencillo llegar a la meta ya que tengo las herramientas para lograrlo
 - b) A veces, ya que en ocasiones no es muy claro el objetivo, pero tomo la iniciativa y me apoyo de mi equipo de trabajo
 - c) Nunca. Solo son señalados los culpables de no llegar al objetivo y no se felicita a nadie cuando si se cumple una tarea difícil

6. ¿Te identificas con la cultura y valores de tu empresa?
- a) Sí. Tengo la camiseta puesta y comparto la ideología de trabajo
 - b) A veces, no siempre coinciden los valores con las practicas que se ejercen
 - c) No, no me siento a gusto con la ética de la empresa
7. ¿Consideras que tu sueldo es una remuneración justa por tus actividades y responsabilidades?
- a) Sí. Esta en el rango del mercado de mi país
 - b) Casi. Tengo otros beneficios que lo compensan y un plan de crecimiento
 - c) No. No tengo beneficios ni un sueldo justo por mis responsabilidades y carga de trabajo
8. ¿Tus actividades laborales te dejan tiempo libre?
- a) Sí. Suficiente para pasar tiempo con mis amigos y familia o a actividades de mi interés
 - b) Casi siempre. Yo pongo los limites y estos son respetados
 - c) No. No se respeta mi hora de salida ni días de descanso o vacaciones
9. ¿Se respetan tu periodo de vacaciones?
- a) Sí. Mi líder o personas de recursos humanos están al pendiente
 - b) Casi siempre. En ocasiones me piden estar disponible para tomar llamadas o entregar tareas urgentes, aunque este en vacaciones
 - c) No. No he podido tomar vacaciones en dos años
10. ¿Constantemente sufres del “síndrome del domingo”?
- a) No. Trato de adelantar tareas para que el lunes sea relajado
 - b) Muy poco. me ha pasado por el cansancio normal
 - c) Sí. Siempre desde hace más de 6 meses

Revisa de que letra has seleccionado en la mayoría de tus respuestas y conoce tus resultados.

Mayoría de A

¡Felicidades! Eres de los afortunados que aman lo que hacen y es por esto por lo que todo marcha sobre ruedas la mayor parte del tiempo. Seguramente eres una parte elemental de tu equipo de trabajo y te valoran como pieza clave. Esto es un trabajo de dos (como en el noviazgo) así que tanto tu como en tu lugar de trabajo, han logrado encontrar la fórmula ganar/ganar.

Mayoría de B

Estas en medio de la balanza. Te recomendamos hacer un análisis de lo que puede mejorar las circunstancias de tu actual empleo y pienses en empezar por las que están en tus manos cambiar cómo la capacitación para incrementar tus conocimientos y habilidades. De las que no en están en tus manos; puedes platicarlo con tu líder y proponer algunas mejoras o darle opciones claras ante cualquier petición que le hagas antes de que llegue una situación compleja, lo mejor en este caso es la comunicación clara y oportuna.

Mayoría de C

¡Cambia de empleo ya! No te sientes feliz, estás estresado, triste, frustrado y tal vez no ganas lo que te mereces. Es hora de actualizar tu perfil profesional y buscar nuevas oportunidades laborales. **En Platzi tenemos los cursos que necesitas para comenzar a buscar nuevas oportunidades y tengas mucho éxito en tu siguiente gran empleo.**