




Mirian Requena

Joaquim Távora, Paloma, Colombo - PR 
(41) 9 9627 3929 
mirianrequena01@gmail.com 

Dedicada e compassiva, busco oportunidades onde eu possa aplicar minha compaixão, paciência e habilidades práticas para proporcionar um ambiente seguro e acolhedor aos idosos. Meu objetivo é contribuir para o bem-estar físico e emocional dos residentes, garantindo atenção individualizada, respeitando a dignidade e promovendo uma qualidade de vida enriquecedora.

Experiência

Cuidadora de idosos | Elisangela

Paranaguá, PR, Dezembro 2022 - Dezembro 2023

- Auxílio na rotina diária e práticas como banho, higiene íntima e alimentação, além de atividades de estímulo físico, social e cognitivo, de forma a contribuir para a qualidade de vida do idoso.
- Controle do horário e ingestão de medicamentos, seguindo as orientações médicas e informações da bula, acompanhando o idoso em consultas e exames, quando necessário.
- Realização de plantão diurno e noturno para acompanhamento de idosos acamados ou com necessidade de atenção constante, oferecendo companhia e suporte a todas as suas necessidades.

Cuidadora de Idosos | Suelen Czek

Paranaguá, PR, Dezembro 2020 - Outubro 2022

- Acompanhamento ao idoso com o objetivo de distrair e entreter nas atividades ao longo do dia.
- Auxílio com a administração de medicamentos para Alzheimer.
- Assistência nas atividades diárias, incluindo banho, troca de roupa, alimentação, locomoção e cuidados para incontinência.

Educação

Ensino médio