

# Relatório de Avaliação de Risco Cardiovascular

## Resumo - João Silva

Data: 23/04/2025

### Avaliação de Fatores de Risco Cardiovascular:

Índice de Risco: 75%

Categoria de Risco: Alto

### Interpretação:

O paciente apresenta alto risco cardiovascular, com vários indicadores significativamente fora dos valores recomendados. Recomenda-se intervenção médica e modificação dos fatores de risco.

# Relatório de Avaliação de Risco Cardiovascular

## Detalhes dos Fatores de Risco

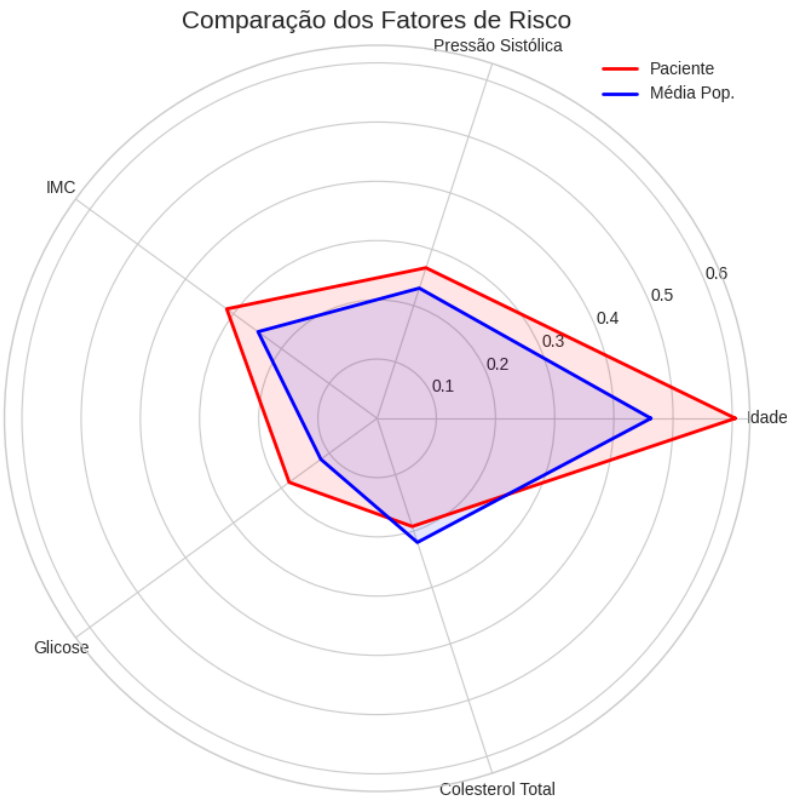
Fator	Valor	Média População	Referência
Idade	55.0	49.6	< 55 anos
Pressão Sistólica	140.0	132.4	< 120 mmHg
Pressão Diastólica	90.0	82.9	< 80 mmHg
Índice de Massa Corporal	28.5	25.8	18.5 - 24.9
Glicose	105.0	81.6	< 100 mg/dL
Colesterol Total	220.0	236.7	< 200 mg/dL
Frequência Cardíaca	75.0	75.9	60 - 100 bpm

### Fatores Categóricos:

Fator	Status	Relevância
Sexo	Masculino	Baixa
Fumante Atual	Sim	Alta
Usa Medicação para PA	Não	Baixa
Histórico de AVC	Não	Baixa
Hipertensão	Sim	Alta
Diabetes	Não	Baixa

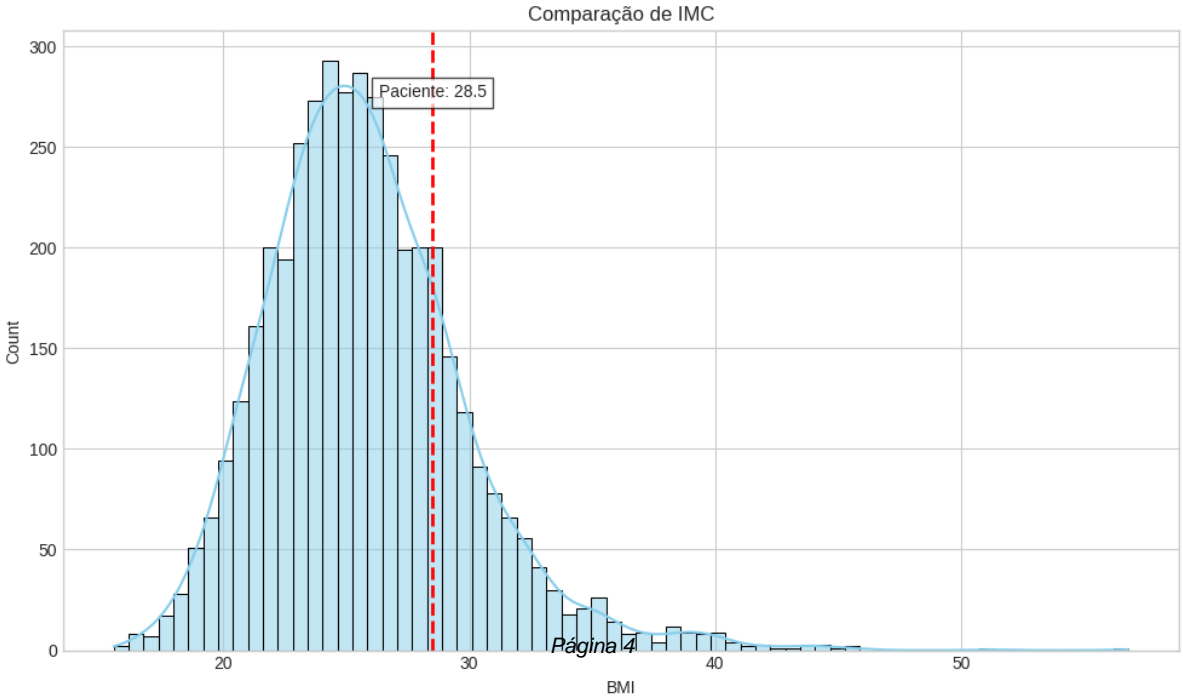
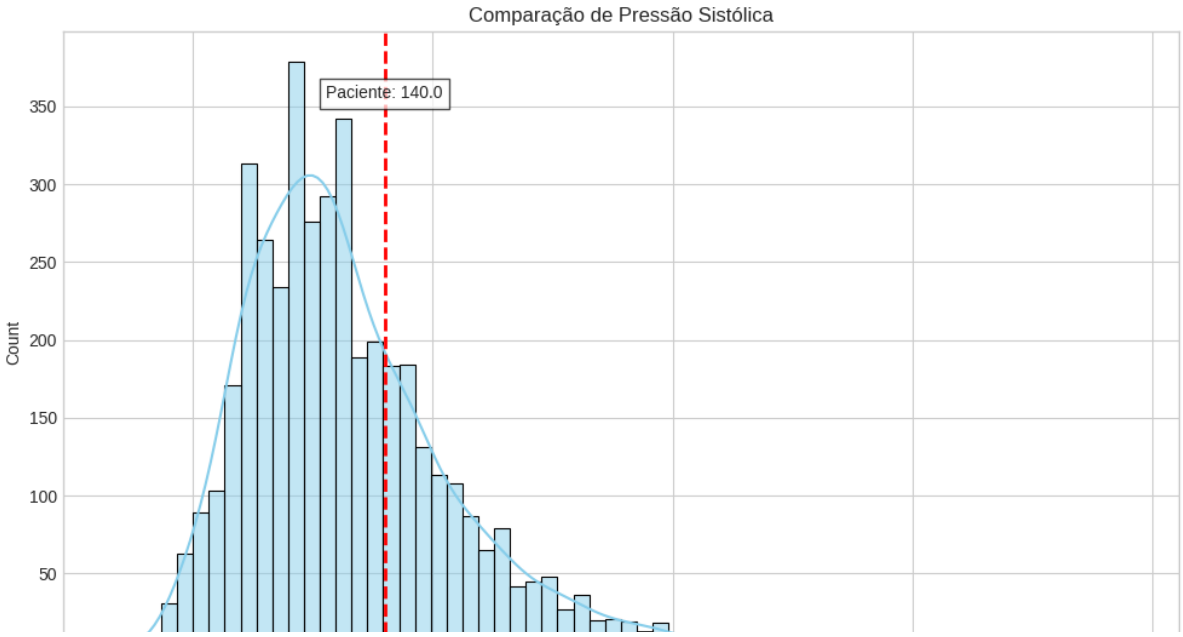
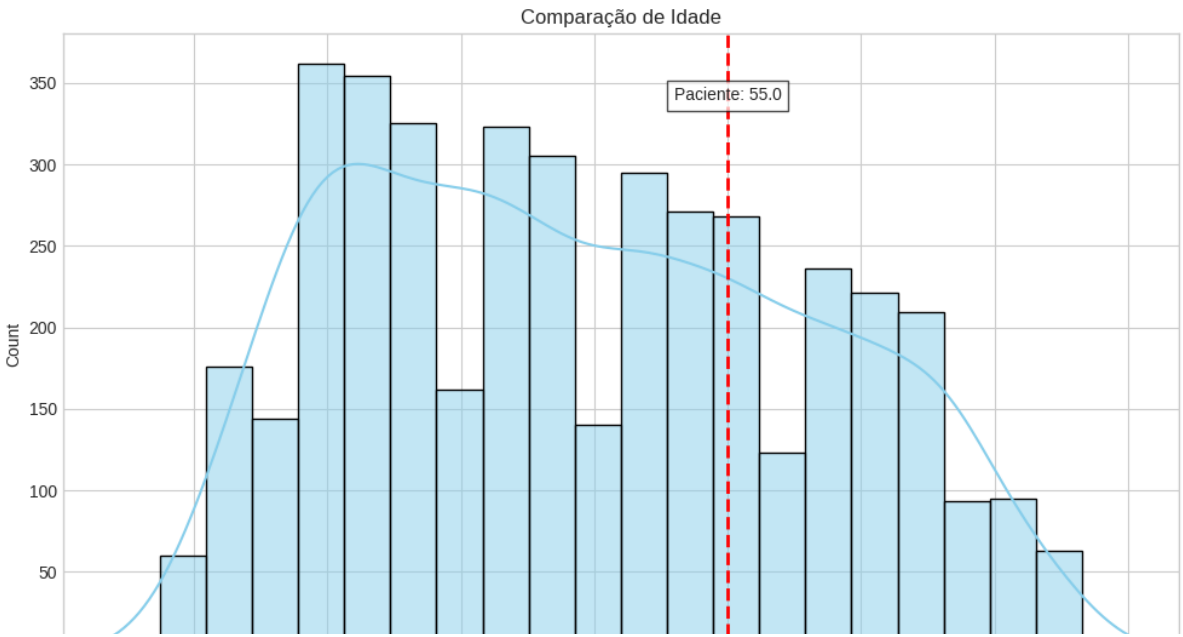
# Relatório de Avaliação de Risco Cardiovascular

## Visualizações Comparativas



# Relatório de Avaliação de Risco Cardiovascular

## Comparações com a População



# Relatório de Avaliação de Risco Cardiovascular

## Recomendações

### Recomendações Gerais:

- Mantenha uma alimentação balanceada, rica em frutas, vegetais e grãos integrais.
- Pratique atividade física regularmente, visando ao menos 150 minutos de atividade moderada por semana.
- Realize check-ups médicos anuais para monitoramento dos indicadores de saúde.
- Evite o consumo excessivo de álcool e sódio.

### Recomendações Específicas:

- Colesterol elevado: Considere reduzir o consumo de gorduras saturadas e trans, aumentar a ingestão de fibras solúveis e consultar um médico para avaliação da necessidade de tratamento medicamentoso.
- Pressão arterial elevada: Reduza o consumo de sal, mantenha-se fisicamente ativo, controle o estresse e, se necessário, consulte um médico para avaliação de tratamento medicamentoso.
- IMC elevado: Busque manter um peso saudável através de dieta balanceada e atividade física regular. Considere consultar um nutricionista para orientações personalizadas.
- Glicose elevada: Reduza o consumo de açúcares e carboidratos refinados, mantenha um peso saudável e considere consultar um médico para avaliação mais detalhada.
- Tabagismo: Considere programas de cessação do tabagismo. O abandono do hábito de fumar reduz significativamente o risco cardiovascular.

*AVISO: Este relatório é baseado em análise estatística e deve ser usado apenas como uma ferramenta auxiliar. Consulte sempre um profissional de saúde para avaliação completa e recomendações personalizadas.*