

Relatório de Avaliação de Risco Cardiovascular

Resumo - João Silva

Data: 23/04/2025

Avaliação de Fatores de Risco Cardiovascular:

Índice de Risco: 75%

Categoria de Risco: Alto

Interpretação:

O paciente apresenta alto risco cardiovascular, com vários indicadores significativamente fora dos valores recomendados. Recomenda-se intervenção médica e modificação dos fatores de risco.

Relatório de Avaliação de Risco Cardiovascular

Detalhes dos Fatores de Risco

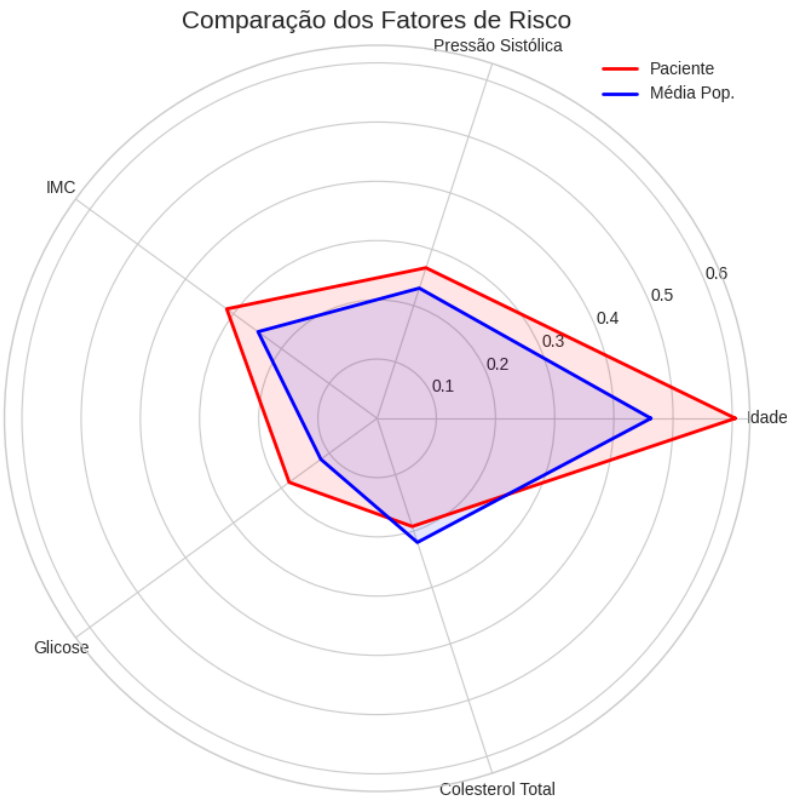
Fator	Valor	Média População	Referência
Idade	55.0	49.6	< 55 anos
Pressão Sistólica	140.0	132.4	< 120 mmHg
Pressão Diastólica	90.0	82.9	< 80 mmHg
Índice de Massa Corporal	28.5	25.8	18.5 - 24.9
Glicose	105.0	81.6	< 100 mg/dL
Colesterol Total	220.0	236.7	< 200 mg/dL
Frequência Cardíaca	75.0	75.9	60 - 100 bpm

Fatores Categóricos:

Fator	Status	Relevância
Sexo	Masculino	Baixa
Fumante Atual	Sim	Alta
Usa Medicação para PA	Não	Baixa
Histórico de AVC	Não	Baixa
Hipertensão	Sim	Alta
Diabetes	Não	Baixa

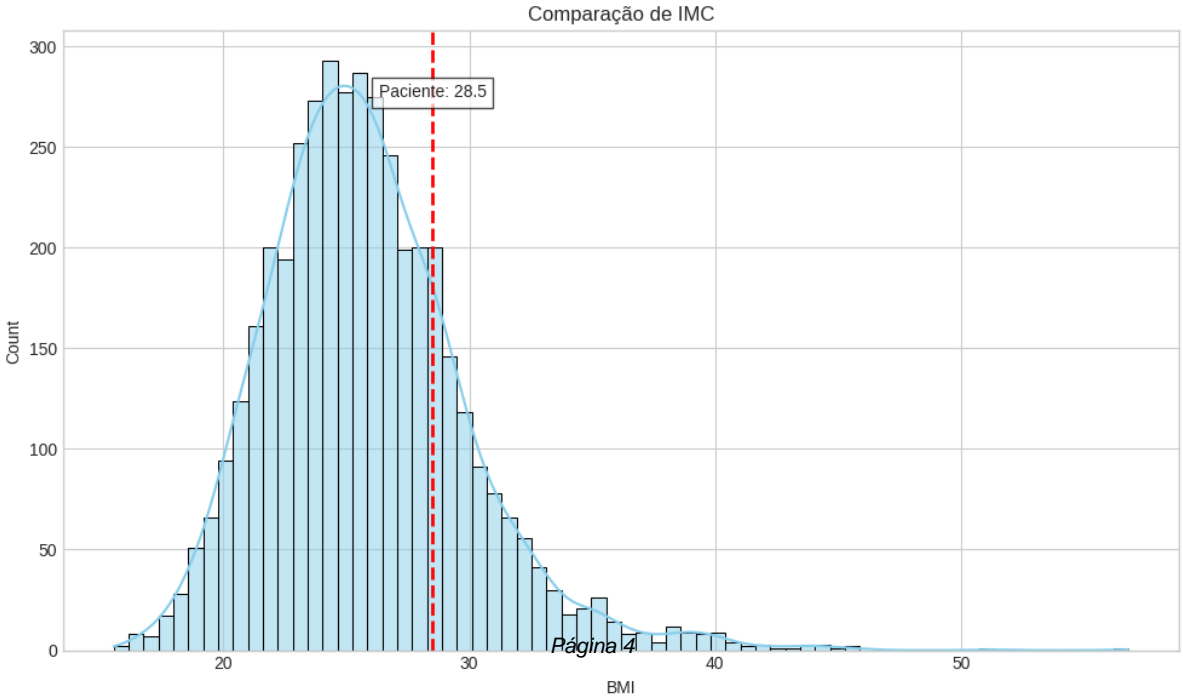
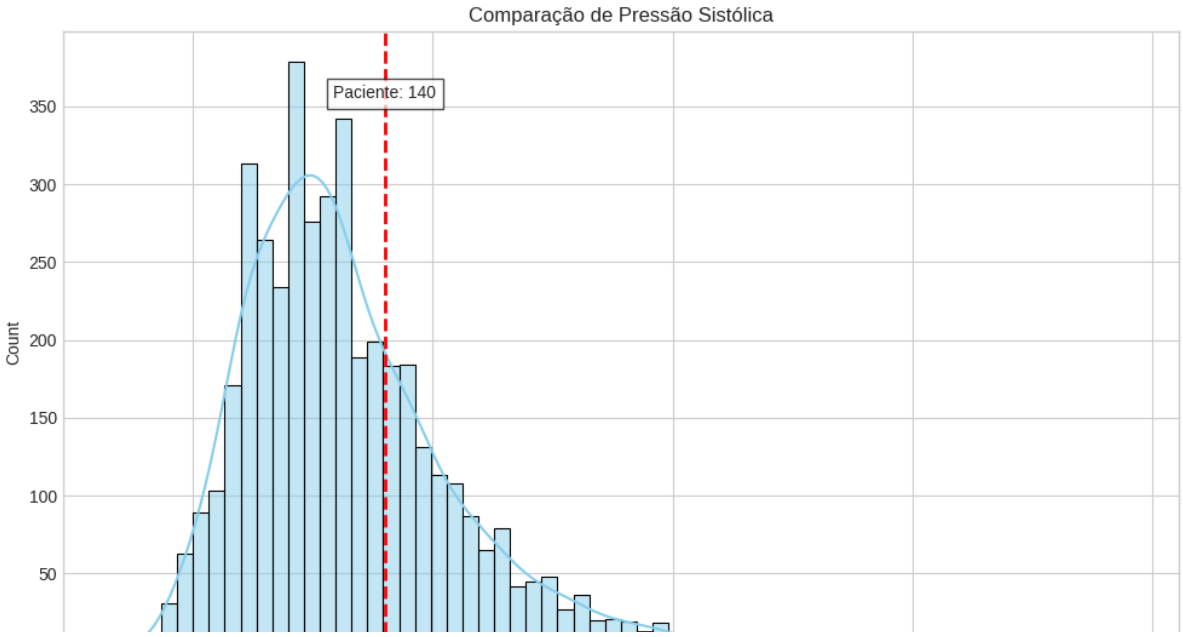
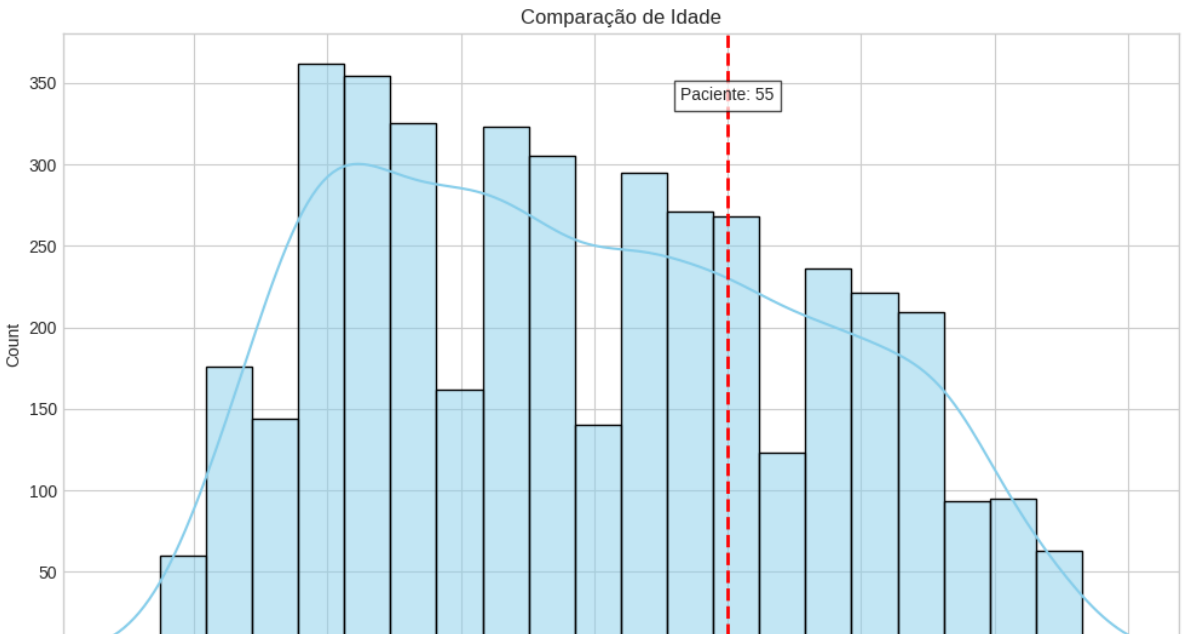
Relatório de Avaliação de Risco Cardiovascular

Visualizações Comparativas



Relatório de Avaliação de Risco Cardiovascular

Comparações com a População



Relatório de Avaliação de Risco Cardiovascular

Recomendações

Recomendações Gerais:

- Mantenha uma alimentação balanceada, rica em frutas, vegetais e grãos integrais.
- Pratique atividade física regularmente, visando ao menos 150 minutos de atividade moderada por semana.
- Realize check-ups médicos anuais para monitoramento dos indicadores de saúde.
- Evite o consumo excessivo de álcool e sódio.

Recomendações Específicas:

- Colesterol elevado: Considere reduzir o consumo de gorduras saturadas e trans, aumentar a ingestão de fibras solúveis e consultar um médico para avaliação da necessidade de tratamento medicamentoso.
- Pressão arterial elevada: Reduza o consumo de sal, mantenha-se fisicamente ativo, controle o estresse e, se necessário, consulte um médico para avaliação de tratamento medicamentoso.
- IMC elevado: Busque manter um peso saudável através de dieta balanceada e atividade física regular. Considere consultar um nutricionista para orientações personalizadas.
- Glicose elevada: Reduza o consumo de açúcares e carboidratos refinados, mantenha um peso saudável e considere consultar um médico para avaliação mais detalhada.
- Tabagismo: Considere programas de cessação do tabagismo. O abandono do hábito de fumar reduz significativamente o risco cardiovascular.

AVISO: Este relatório é baseado em análise estatística e deve ser usado apenas como uma ferramenta auxiliar. Consulte sempre um profissional de saúde para avaliação completa e recomendações personalizadas.