

Relatório de Avaliação de Risco Cardiovascular

Resumo - Maria Souza

Data: 23/04/2025

Avaliação de Fatores de Risco Cardiovascular:

Índice de Risco: 0%

Categoria de Risco: Baixo

Interpretação:

O paciente apresenta baixo risco cardiovascular, com indicadores dentro ou próximos dos valores recomendados. Recomenda-se manter hábitos saudáveis e realizar check-ups periódicos.

Relatório de Avaliação de Risco Cardiovascular

Detalhes dos Fatores de Risco

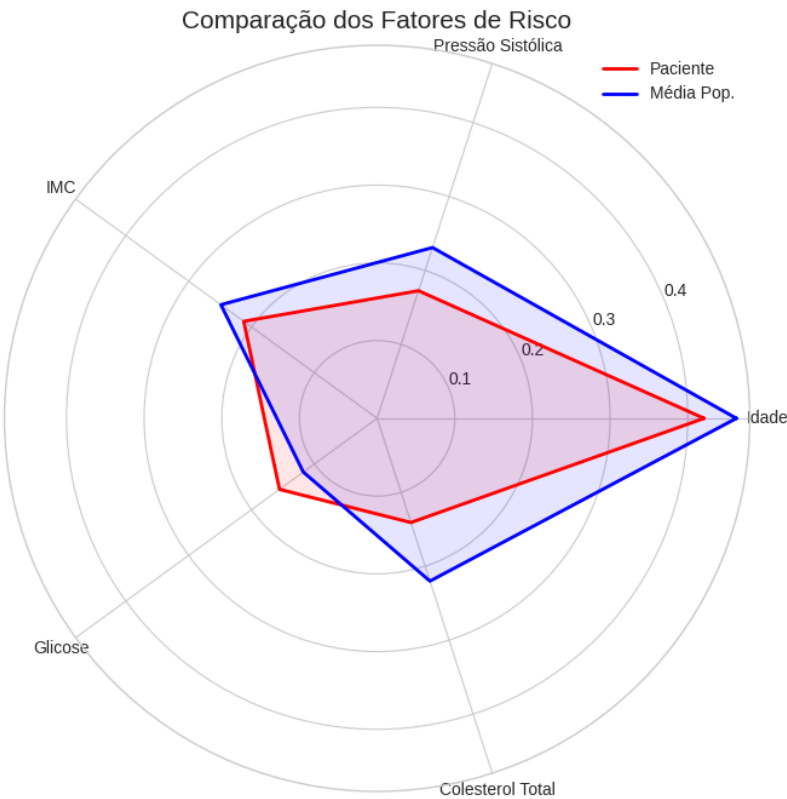
Fator	Valor	Média População	Referência
Idade	48.0	49.6	< 55 anos
Pressão Sistólica	120.0	132.4	< 120 mmHg
Pressão Diastólica	80.0	82.9	< 80 mmHg
Índice de Massa Corporal	24.3	25.8	18.5 - 24.9
Glicose	95.0	81.6	< 100 mg/dL
Colesterol Total	190.0	236.7	< 200 mg/dL
Frequência Cardíaca	72.0	75.9	60 - 100 bpm

Fatores Categóricos:

Fator	Status	Relevância
Sexo	Feminino	Baixa
Fumante Atual	Não	Baixa
Usa Medicação para PA	Não	Baixa
Histórico de AVC	Não	Baixa
Hipertensão	Não	Baixa
Diabetes	Não	Baixa

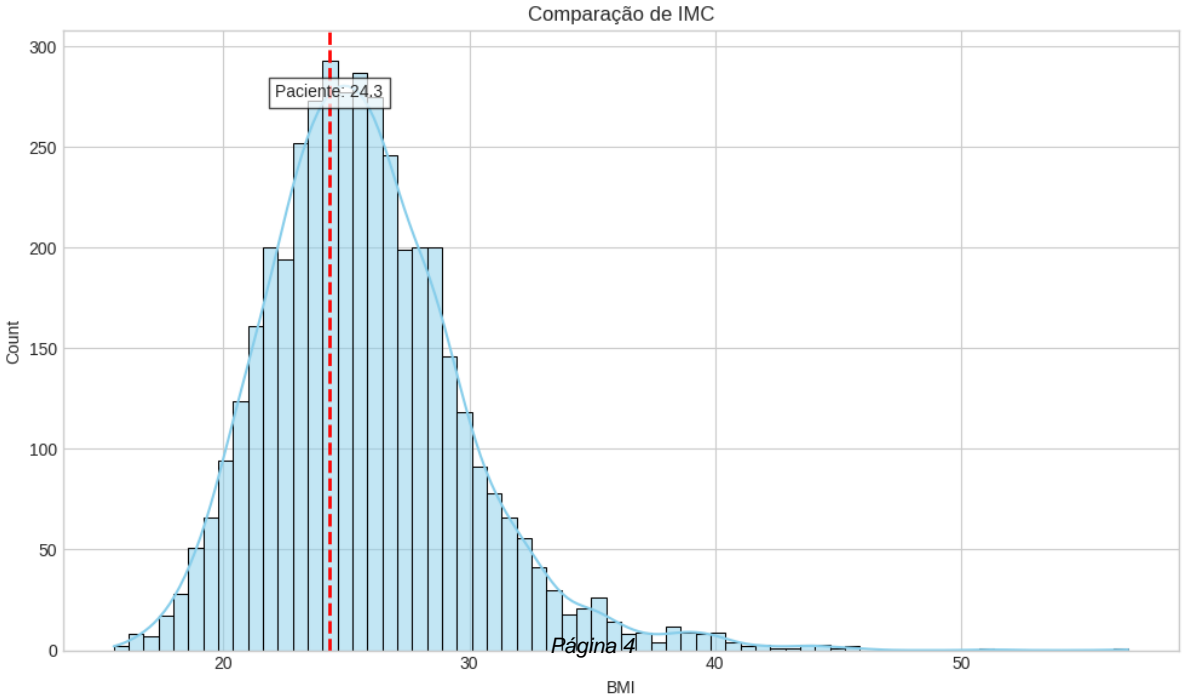
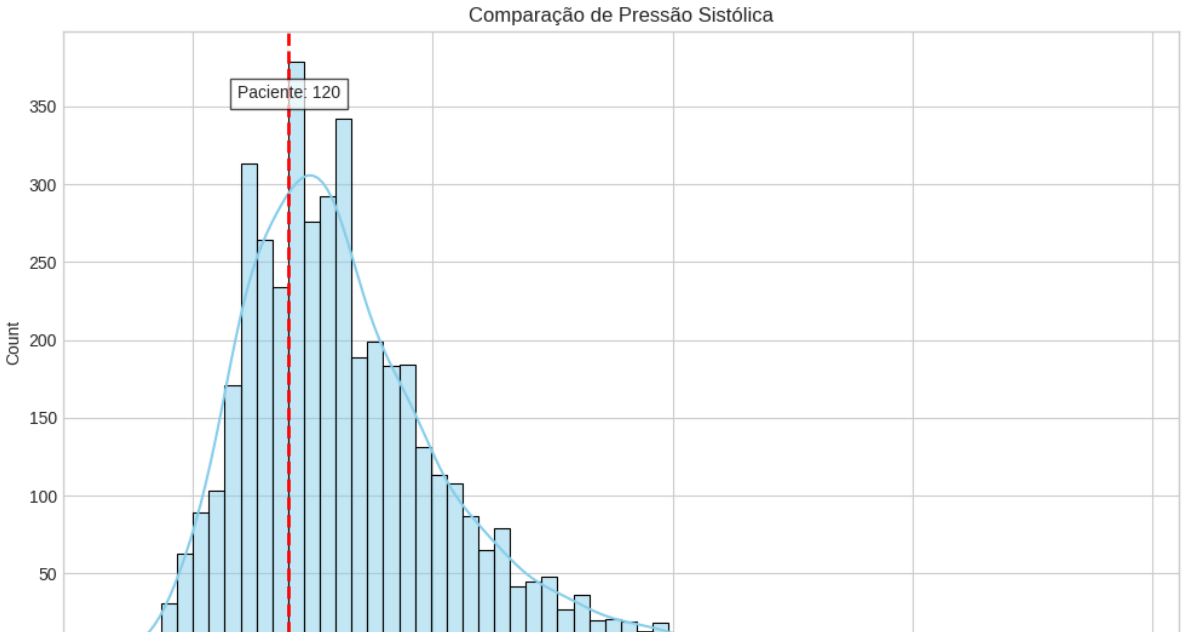
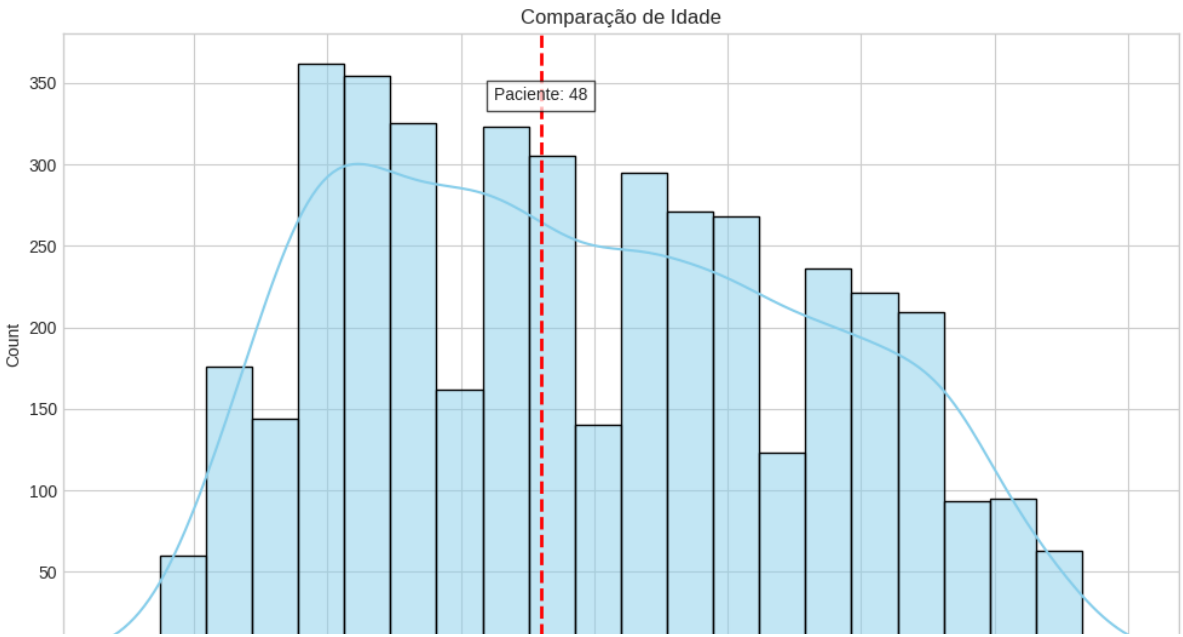
Relatório de Avaliação de Risco Cardiovascular

Visualizações Comparativas



Relatório de Avaliação de Risco Cardiovascular

Comparações com a População



Relatório de Avaliação de Risco Cardiovascular

Recomendações

Recomendações Gerais:

- Mantenha uma alimentação balanceada, rica em frutas, vegetais e grãos integrais.
- Pratique atividade física regularmente, visando ao menos 150 minutos de atividade moderada por semana.
- Realize check-ups médicos anuais para monitoramento dos indicadores de saúde.
- Evite o consumo excessivo de álcool e sódio.

Recomendações Específicas:

- Seus indicadores estão em níveis saudáveis. Continue mantendo hábitos saudáveis para preservar sua saúde cardiovascular.

AVISO: Este relatório é baseado em análise estatística e deve ser usado apenas como uma ferramenta auxiliar. Consulte sempre um profissional de saúde para avaliação completa e recomendações personalizadas.