



◎ 靈

身心靈，這個靈，就是講靈性的部分，那靈性部分每個衆生都有，因為他有靈魂就有靈性，就是那個神識，我們劃過那個圖，神識離開你身體，那肉體就不能活動了。

◎ 心

那心，指神識部分的意識部分，理論上指的是意，因為這個識的部分，（開始畫圖），因為這個識的部分有六七八識，那你有了肉身以後還有五識，所以它離開，你肉身，你死掉了，神識離開，這五識沒有了，這剩下這個了，所以理論上神識裡面有六七八識，它存在的。

◎ 神識

所以我們講神識，靈魂就是我們死了以後離開肉體，就是我們平常講的靈界，就是鬼道，所以人可以活動是靠神識靈魂活動，那神識怎麼可以活動？因為它有六七八識，它有這個東西，最主要他有第八識，第八識包含一切，雖然這樣分，我們講過它有什麼？染污、無記、清淨，這跟六七有關，那還有一個什麼？清淨，我們一般在講佛性法性，講的是這個，因為他是講性質，這個是可以通的，如果講功能整個都包括在內，所以當神識快要出世了，一個母親回胎了，靈魂本身看的到，**原則是白色的**，好像一個小老鼠一樣，非常非常靈活，跟我們人不太一樣，靈魂靈活性超越我們想像，所以靈魂對我們人來講，對動物來講，對植物來講，都是靠它才能存在，靈魂離開我們身體，兩顆眼睛一直瞪著，因為不甘願死掉，放心眼睛開開看不到人，所以沒有靈魂不行，我們佛家叫神識，道家叫識神，道教基督教民間信仰都叫靈魂，靈魂就這麼回事而已。

我們講身心靈，我們不超越它不行。不能解脫，超越六七識還

要超越染污、無記，超越這個就解脫，植物、礦物、跟動物，它的靈魂也是這樣子的，只是它的功能很小，很淡，天人是這樣的差別，沒有那麼厲害而已。

靈能就是靈魂的功能，我們講過佛乘宗走兩條路，一條走靈能的路一條走相似法身，這個是凡人走這兩條路，這個沒那麼簡單，基本是這個樣子。

靈能很厲害走宇宙能吸收法，那**你也可同時出靈能、出相似法身**，這裡面還是有點關聯的，不是絕對的，那相似法身走的路是，幾%？10 到 30%就可以了，那走靈能呢？專注，比你原來專注增加了 10 到 15%，10 到 30%，意思是不是一樣啊，我跟你講意思是一樣的，所以它自然是這個樣子的，那宇宙能吸收法怎麼樣才能吸收到宇宙能呢？越專注機會越大嗎，專注的過程裡面，其實你只能吸收到氣能，過程中你靠專注只能吸收到氣能，但是因為你非常專注，忽然有一下，忽然會進入無念==空吸收到靈能，因為我們佛堂很多人都是忽然一下進入空，時間不長，有些人進去不到一秒鐘他就已經出來了，但有可能失神，導師在美國修兩個同時修進去，笨的人唯一的辦法就是下足功夫沒有其他辦法，你那個動禪一個禮拜來一下子那你怎麼出靈能？出相似法身？我們以前動禪 4、5 小時在練的，那相似法身，我們前面有 7 個人證，那大部分都是因緣關係居多，瞎貓碰到死老鼠，但你也碰不到，在座的每一位宿世啊，就你很多世，大部分的人都證中級相似法身，少部分的人證初級相似法身，那更少，就幾乎看不到，有一兩個要證初級相似法身之前就往生走了，那也有一兩個證最高級相似法身，好像要證或中級第 3 級，他走掉了，曾經有一堂課，他大約坐在 6，7 排那個地方，來了一個高人，他長得很高，178，180 左右，一看他坐在那裏就是最高相似法身，但是我那天把他嚇到了，我上課就一直看著他，後來他下課就走了，從此沒再回來，這個人膽子不大。