



今天傳的這個法，祖師讚頌大法，本名叫大自在王佛讚頌。從這個大法延伸到六大心法，這個法是至高無上的大法！就是整個宇宙、整個法界，沒有比這個法更高的，所以叫**至高無上的大法**。就是你修行能不能夠成就的最主要的關鍵，就是這個大法了！

就是你修再高，一般人修很高，就是打坐是很高了，但打坐高是沒有什麼用的，這個打坐修高的人是很多的，尤其是印度教的人，以前道家的人。他打坐修很高的是很多人，我們講過陳搏(陳希夷)是仙家、仙人啊，陳希夷或許你不記得，但是你記得紫微斗數，紫微斗數聽說是他創的。

打坐就是分：行住坐臥，打坐不只做而已，打坐是個說法，打坐有四種方式；甚至延伸出很多種方式出來。你有沒有看到觀世音菩薩，祂有一張像叫觀自在，祂一隻腳盤起來，一隻腳在底下的，那也是個方法。

打坐的問題，是你用什麼方法入定，就是最好的方法了，所以這個最主要是入定用的。你要打坐，坐在那裡才能入定；那是入定裡面層次最低的，走路也要入定，在那裡站著看電視，也要入定；走過去，忽然看到很多人圍在那裡，你去看一下也要入定！最後躺下來也要入定。**這裡面最難是「躺」下來入定**，不是走路最難入定哦。走路入定，當過兵都有很多人走路入定的經驗，他走路睡覺啦，不是入定，我們走九天九夜行軍，你不走路睡覺，你什麼時候睡覺啊？那躺下來睡覺就難啦，因為一躺下來，你就睡著了，不是入定啦，那是最難。

那陳希夷最厲害的，就是躺下來！睡的時候，就入定了。他每

次躺下來一入定，就是一千年以上，你看他定力這麼好啊！你們哪一個可以跟他比，定一千年的，一千年聽懂吧。但是陳搏有沒有成就啊，起碼仙家或許有成就，仙家最低的叫人仙、注上叫地仙，再注上叫天仙。天仙、地仙、人仙都沒有解脫啦，大羅精仙聽說解脫，但是大羅精仙據說，只跟大阿羅漢差不多等級而已，那是不是大阿羅漢還不曉得咧？因為這個轉換滿困難的，各說各話，所以你看陳搏躺下一睡千年，入定這麼深，也沒辦法解脫；也沒辦法入菩薩位階。所以打坐只是其中一個方法之一而已，最主要是看你的心法、你的見地，這是定力部分，那還有一個見地部分，這個分兩大部分：一個見地部分、一個定力部分。

這個(見地)我們講很久了，因為都已經高級班第四節課了，這個是思想觀念層次，這個最重要了！沒有比這個更重要。因為這個很難，所以大部分的人，修行來跟導師印證，幾乎沒有人提這方面的問題，幾乎都提他的身心變化、生理的變化，那裡跳、那裡氣脈走什麼東西，熱、等等這些東西。那個有什麼難呢？那裡涼，那你喝杯熱水，不是熱了嗎？你吃個冰，就涼了。那有什麼東西，那個並沒有想像的重要。那這個(見地)難了，為什麼印證，我弘法二十五年多，沒有人來跟我印證心法的問題，他心理層次到哪裡了，沒有，沒有人印證過，當然也不需要印證啦，我一看，就曉得你到哪裡。你注重物質現象，你層次不可能很高的。那假設從平常，假設我們是資深學員，平常就觀察到你了嘛，對不對。那看你對物質現象重不重視，那還不曉得啊。有些人當然講說：「我不重視，因為那個不好吃、不好吃……。」不好吃，不是不重視啊；你重視其他好吃的啊。你不敢講啊，她們姊妹倆專門講：「那個小籠包不好吃。」以為她們不重視，不重視小籠包，不是不重視「吃」啊！這是兩回事情啊；她可能覺得「青蛙下蛋」好吃啊。所以這個非常困難！

但是這兩個跟一件事情都有關，就是看破物質現象、這兩個跟看破物質現象都有關。看破物質現象，你到高級班了，到高級班要更深入了解一點，這個你看破物質現象，除了讓你不容易住在現象上之外，這樣就不容易，不易住，你看破，就不易住在物質現象上；你不看破，你就住在物質現象上。所以你沒有看破以前，你即使入定，你定位的定，就住在物質現象某一種層次上，這就是為什麼印度教，還有中國道家修這麼久，修那麼久，他不能成就，他關鍵沒有弄清楚，我們跟各位舉例過，現在在尼泊爾跟印度邊界一帶，很多人就是賺了幾年的錢，就到那邊去了，就在那邊租房子、住山洞，在那邊，他一去就是三年、五年、八年、十年、二十年、三十年、五十年、一百年都有，那他們入定可厲害了！他一入定，就是幾年幾個月，入定在那裡了。但是沒有聽說哪一個人成就，這是關鍵沒有弄清楚，所以這個，你在不容易住在物質現象上，你不容易住在物質現象，就是表示說，你對物質看清了、看淡了。

那整個宇宙只有兩種東西，一個就是物質現象、一個就是本體。那你看清物質現象，看破當然就看清了嘛，對不對。那同時你又要重視這個物質現象，重視這個本體。所以你看清這個(物質現象)，不重視本體也沒有用。我們講過在尼泊爾附近一帶、印度邊界一帶的人，就是他們看破物質現象，但是他們不重視本體，他甚至不曉得有本體的存在；或者不認為有本體的存在，所以我才講說，今天這個心法多重要！

就是在講 大自在王佛。整個本體境界，就是在講大自在王佛。那大自在王佛，祂就是法性、法身、般若、本心、真心、祂就是本體，就是佛性、就是自性、就是本性，還有很多我們很少聽到的名詞，比如：蜜園國，你們有沒有聽過？那也是本體境界。所以這兩個關係很大，那就算你還重視物質現象好了，但是你更重視本體境界；那都比你了解本體境界、不知道有本體境界，還來得重要。

這樣聽懂吧。你已經看破物質現象了，但是你也不認定有本體境界；那這樣不如你兩邊都重視。我重視本體境界、我重視物質現象，但是比較上，你本體境界要比物質層次上要高要這樣。因為這樣你還在物質現象，還可以得到一點感應，否則的話，你假設光是看破物質現象，對物質現象毫不重視，你已經這樣，對本體境界毫無了解，那你注生以後，可能會跑到邊地去，邊地。

到邊地的人，大部分都是這樣的人居多，他看破物質現象，但是又不曉得本體境界存在？那最困難就是說，我怎麼認定：我怎麼對自己了解認定。我對物質現象看破到什麼程度？那我對本體境界，認定到什麼程度？這個是最困難的、最困難的！那自己得去觀察、去覺察，覺察基本上很困難的、很困難的。

我偶爾看到、看到我們的資深學員 他做錯事情、講錯話，行為語言錯誤，那行為語言錯誤本來也沒有什麼了不起，因為每個人都會，都會講錯話、都會做錯事情，**但是最大的問題：他自己不曉得。**那不曉得也沒有什麼關係，你交幾個好的同修，他會提醒你。那你得讓你的同修願意提醒你才行，你先得，做要做到讓你的同修願意提醒你，到底你有些什麼問題？這個同修才有價值，不然這個同修沒有什麼用處，這種同修不要也罷，那除非是很大的錯誤，我是不會講的；除非做到離譜了，離譜就是這麼大的錯誤，他也不認為錯，這是離譜了，有沒有這樣的人？有哦，有好幾件喔。

那後來因為離譜了，我就跟他講，他還嘻皮笑臉的懺悔，既然導師講他，當然認為不對嘛，但是他心裡不覺得不對啊，所以就「嘿、嘿，導師，那我懺悔好了。」這樣，你看嘻皮笑臉懺悔，「嘻皮笑臉」不謂之懺悔，嘻皮笑臉叫什麼？就是叫嘻皮笑臉，它不能叫懺悔。所有懺悔過程當中，真正懺悔的一個特色，一定是痛哭流涕沒有例外的、沒有例外的。沒有人說我懺悔到極點了，但是我很高興得不



得了，沒有這樣的，他一定痛哭流涕的，眼淚流個不停，不能自己、不能自己，你們拜懺，假設有這個經驗，有這樣經驗過的人，你就了解這個東西了。

所以你看，錯了跟他講，他表面承認，實際不承認。你看，那你會有什麼機會？你想想看，那我還不能繼續講他，為什麼？因為繼續講，他這個佛堂待不下了，待不下，就斷了他的慧命。所以你們就曉得，導師的苦處在哪裡了。這個比什麼都苦、比什麼都苦，還得拿捏，也不能不講他，但是講他，還要讓他不能退轉，不然退轉，就斷他慧命了。他這樣根器的人，其實在這裡，他也沒辦法修起來；但是浸淫久一點、浸淫久一點看有沒有機會修正嘛，對不對。這樣浸淫久一點，所以真是很辛苦、很難！

那今天一共有……，最重要當然是「大自在王佛讚頌」，這個讚送大法，是所有法裡面唯一最重要的大法！第一大法，這個讚頌。讚頌大法從佛教，佛教讚頌，做的最好的是密乘、密宗，那密宗讚頌他的本尊、讚頌他的上師等等等，其他宗派都不能跟他比的，所以他們密宗有所謂的《上師五十頌》或叫侍師五十頌。那這個也有幾個版本，但是幾個版本都不錯，那也有人把版本作解釋，那個版本有些我們講師，早期講師也都看過，但是沒有一個人有反應。我們講師哦，我們資深講師看過，沒有一個人有反應，只有一個人有反應，這個反應的講師已經注生了，叫鍾碧珠。她有反應，所以是滿可惜的，所以可能是密宗的侍師五十頌跟我們的 佛乘宗有違，有相違背吧。要不然怎麼會有這種情況出現？很奇怪！因為我看它的文章也不是很難，不是很困難的文章，那或許是……，最重要，我想到一個問題，開始沒有想到，真是慚愧！那一定是導師的德不夠，才會引起這個狀況，導師的德不夠。

所以密宗有些路線跟我們一樣，我們有些路線跟密宗一樣，我

們有些路線跟傳統佛教一樣，那有些不一樣是這樣。佛乘宗算是滿特殊的情況，它的法修到高，它修法過程當中又跟密宗有點一樣，那修到高的時候，又走向禪宗的路了，就走到禪宗的路了，就變得簡單了。簡約、簡單，這個很特殊的，那他們過程當中，這個密乘，這個讚頌非常厲害，你看《密勒日巴傳》那個歌集，你就曉得，兩本歌集，全部都是讚頌本尊跟上師的。兩本歌集那麼多，我判斷看密勒日巴傳的人，只看傳記，大部分不看歌集。那還有一個宗教，讚頌很厲害！就是基督教，基督教它讚頌上帝、讚頌他的主、讚頌他的耶和華、讚頌基督，最後耶穌來臨、讚頌耶穌，到現在為止，基督教還搞不清楚讚頌要幹嘛？比如：耶穌在最後晚餐講了一句話，耶穌對我們來講，祂就是個三地菩薩嘛，他也在香巴王國修學佛法，修學佛法將近 17 年之久，祂 13 歲到 30 歲這段，基督教沒有記載，但其實有記載，但是好像沒有把它翻成中文，據我曉得這是波得寫的。記載耶穌 13 歲到 30 歲這期間，到哪裡幹什麼去了。但是可惜沒有出來，所以現在基督教現在變成一個滿可惜的宗教，假設這 17 年能夠公佈，那必然耶穌修行的情況會真正呈現出來。不然就不能呈現出來，因為基督教的情況，都在羅馬時代全部被竄改過，全部都竄改過了。所以大家現在了解的都是被竄改過的基督教而已。

所以我跟我的兄弟姐妹談，因為他們都是基督教徒，都是幾十年的基督教徒了，像我大哥已經是五、六十年的基督教徒了，沒有辦法談比較深入的東西，深入啊，只能淺淺的談，但是基督教唯獨把這個留下來了，他們讚頌他們的上帝、讚頌耶穌、基督，讚頌耶和華，讚頌非常厲害！這一點是很了不起的，那我們四攝法裡面，其實也談到這一塊。我們四攝法裡面，你看，這邊就是讚頌，所以要經常讚頌，尤其「讚頌祖師」的功德很大！在福德的裡面，所有福德裡面「讚頌祖師」的功德，是第一名的，是最大的。所以你不時的讚頌，有人跟你吵架；你就讚頌主師，有人跟你聊天，你就讚頌祖師，他聊他的、你根本不用理他，所有跟你聊天的人，都是壞人，

你根本不用理，你就不管人幹嘛，你就是讚頌祖師；那久而久之，你跟祖師的因緣就會很深！你還要了解 祖師才行，先讚頌還不行。那了解，就是這一篇了「大自在王佛讚頌」，「大自在王佛」沒有比這篇寫得更好的，這是妙空聖僧留下來的東西，第二代緣道上人把它變成文字，讓我們隨時可以讚頌祂，那這篇第二節課就講過了，也解釋過，到了中級班第十一堂課又講了一遍，所以理論上應該是很熟了，對這個，但是還要把它背起來，這個很好背。因為法理清楚，所有法理清楚的東西，都一定很好背的；法理不清楚的，就不容易背，這個很清楚。我看一兩遍就會了，一兩遍就會了。良心講，我有點天生像修佛乘大法的人，雖然根器沒有那麼高。因為它的心法，我都看一兩遍就會，其實我記憶也沒那麼好，但是我一看一兩遍就會了，這不是老早就有這個因緣嗎，不然怎麼會呢？像這個看一遍就會了，就覺得很棒了！就回去自己就自然讚頌，你到現在還沒有讚頌過，那就是你跟祖師 離得遠了，祖師離我們都很近的，祂法性是充遍法界啊，對不對。所以從來沒有離開過我們，都是我們離開祂比較多。所以這個要把它背得滾瓜爛熟，這個沒有幾個字，你看才幾個字而已，就你吃個冰淇淋的時間就背完了。這個沒什麼好弄，妳還背不起來，那真的是……這個背不起來，不是用擲子打，變成用刀子割啊，罰，要重罰。那背完以後，這個大自在王佛讚頌，你現在還不能修這個法。

◎ 但是**可以每天背誦**，你要把禮佛拜懺文修，禮佛拜懺維修十萬遍以後，可以修這個法。

到目前請這個大自在王佛讚頌大法的人，只有 12 個人。其他都還沒有請，已經有 12 個人請過**大自在王佛讚頌大法**了，那請這個法以後，不見得他可以成就。但是表示說，他請這個法以後，他就有因緣到了，就可以傳給他另外一個法，叫做**祖師相應法**，最起碼可以傳 **導師相應法**給他，到現在，那 12 個人那裡面，已經傳



過的人，又沒有符合傳這個法的條件，這真是滿複雜的。所以有很多條件，佛家講緣，緣就是條件，要條件剛剛恰到好處，可以傳這個法、傳這個法。那所有底下那個法，全部條件都吻合了、條件都完整了，那就傳**空不空解脫三昧**，就是證道的法，其實證道的法，現在其實也可以傳，但是傳了以後，你們都不證，一定不證的，我不是小看你們，那不證以後，最後的結果就是謗法。

法為什麼不能亂傳，現在密宗的法，被毀謗一蹋糊塗，就是因為他亂傳了，很多假上師，很多人就是出很多他的秘法的書，你大概要花 6000 到 10000 塊，密宗紅、白、花、黃四種，所有的書，你大概都可以有了。那每一樣都是大法，但是你修，也沒有修得起來。我早期不曉得，我那時候最沒錢的時候，我也籌了 6000 塊，準備去請那個法，我準備籌 6000 塊去請那個法，請密宗所有的法，後來幸虧沒有籌成，最後才曉得那個法請回來也沒有用，那個沒有用。你不能跟上師相應，不能跟本尊相應，那一點用處都沒有。一點用處都沒有，所以這個要背、要背得滾瓜爛熟，請完那個以後，這個禮佛拜懺修 100000 遍以後，就來修這個十萬遍。修十萬遍以後，假設你修導師相應法、祖師相應法，那大概會有機會成就的。那背完以後，背六大心法，六大心法我看起來也滿簡單的，我們學員也覺得滿簡單，每一個助教每一個都倒背如流，助教啊，要不要挑一個來背看看。像什麼……，這個有一個你們一定會背的，假設你們現在這個還不會背，那應該茲事體大。禮佛拜懺文應該會背，門規我還不敢講，門規還不見得每個人會背，這個門規要背，我們當年考講師的時候，要背門規，門規只有四條，還有兩項密囑，這要背，那背的作用，就是要實踐力行，不是背起來就有用。背起來以後，你沒有實踐力行，一點用處也沒有。背完禮佛拜懺文，就背門規，因為佛乘宗門人不能不曉得門規，背完門規以後、背什麼？背十無量相應心品，這不是規定，我是建議。我們這裡沒有規定，我們都是建議最多，提醒建議這樣。



我們不會規定的，因為修行在個人，師父領進門，修行在個人。各位聽過吧，因為十無量相應心品好背，我挑是選擇你們好背的，因為你挑不好背，你背不熟，後面你就不想背了。那禮佛拜懺文很好背，一百個字左右隨便就背起來，那個東西念念兩遍，因為它文字很通順，文筆很好、內容很棒！所以很快就可以背起來，門規這四條很容易背，假設你真想修行，一定很容易背的，那十無量相應心品更好背，十無量相應心品只有兩個偈，那到研修班，我們還教你唱這個歌，十無量相應心品的歌，十個心更好背了。我跟你講，十無量相應心品是整個修行法裡面的中心點，十無量相應心品是中心點，這個是中，正中，這個中是正中，就是你注上要修自性相應法、修導師相應法、修到宗師相應法，全部跟這個都有關，沒有一個沒有關係的。

所以這個非常重要！非常重要！那接下來，就背兩個稍微困難一點點的，也不是很困難，一個叫做九字禪，一個叫做皈依五寶，九字禪在第三頁，皈依五寶在第十一頁。這兩個的容易跟困難程度都差不多，你自己去挑。那最後背十大一如，十大一如最難背。但是以前他們助教背起來，真的是滾瓜爛熟，我都沒有他們背那麼熟。所以十大一如要背，唯一可惜的是沒有實踐力行。十大一如，假設實踐力行，那不得了，那是三、兩天就證道、三、兩天就證道，十大一如要實踐力行，當然你先從其他的實踐力行，門規啊，什麼之類的，那最容易成就的，是什麼？最容易成就的，就是我們講一般根器就好，不要講特別高的。特別高根器最容易成就，就是大自在王佛讚頌最容易成就，那假設一般普通根器的人，因為佛乘宗是衆根普披，**最容易成就的心法，就是門規**，門規只有四條，還有兩條密囑而已，就這麼簡單。我在美國下功夫的時候，也是完全尊照門規在下功夫的，所以這門規，表示我根器不高，因為我功夫下在門規上，我下在兩個地方上。一個禮佛拜懺文、一個門規，祖師讚頌是我以後才曉得的，但是我念佛念得很好，我一年半就進入念佛三

昧，那個大概很多人沒有辦法這個樣子吧。

我剛講完，你們大概差不多也背會了喔，就差不多了。所以這個法，就是這個樣子，這個法本，在你基本**法本裡面，要擺在最高**，因為這個法本層次最高了！這個叫次第，你平常生活當中就要檢視自己，次第對不對。次第，就是順序，順序要弄對，我們人就叫倫理，倫理，這個不能弄錯，講倫理，我有點慚愧了！我搭車啊，我經常搭公車，我搭公車碰到我讓位子的機會不是很多，所以每次搭車，我都有個小小的期待，可不可以碰到比我年齡大的人，我可以讓他位置。但是有一天，看走眼了！所以我覺得慚愧，來一個人，我看她年齡大概跟我差不多，或許比我年輕一點點的，那我就沒有讓給她，因為我看她站著幹嘛，比我還自然，因為你曉得台灣的公車跟美國公車不太一樣，美國公車很穩的，台灣公車是忽快忽慢、忽快忽慢，在台灣可以受到很好的訓練，平衡訓練。所以老人家坐公車，其實是很危險的！但是因為他們從小坐到老，所以他們有這個經驗，很厲害！上來那個，我看跟我年齡差不多的那個，一個老太太，她「嘩」一下，就抓住，我看她比我還靈活，所以我就沒讓她了，結果她旁邊就是個座位，就那個人忽然站起來讓給她了，他說：「我看你樣子，應該比我年長，比我年齡大，那我應該讓給你。」他還拿出敬老卡給我們看，「我六十六歲，請問你幾歲，」那個女的，還有點不好意思：「我才九十。」我聽了，差點昏過去，九十歲啊！你看，我還以為她年齡跟我差不多，反應那麼快，我嚇了一跳，結果那個人聽到九十歲，他楞很久說：「怎麼可能？」她說：「我早上每天都去游泳」，她到昆明街女青年會，老早就去那邊游泳，一游就幾十年了，那動作之靈活啊。所以你看，我又少了修德大的機會，後悔沒用神通，用天眼通看她，可惜了。可是給我一個警惕，就是看起來有點年齡，我就趕快讓給他。看到明昆也要讓他，這個德，就不會少了德。「德」俯拾皆是，但是我那個德，就沒有做起來，多可惜啊，所以這個好好修，好不好。