



◎ 佛法原理

反正大家都這樣，對不對。所有的修行法特點，我們講的是佛法原理，你要了解原理，你修才修得出東西來，這個佛經裡每一行每一頁都是一樣的，你一定要了解它的原理，你才知道怎麼弄，你才做得好。

這個原理就是所有的修行法，不管他做什麼動作，不管他是什麼動作，只有一個目的。

修行法的目的：「專注」。

一定要弄清楚，你這個原理不了解，你就變成迷信了，就變成迷信，所以你說我這樣祈求 祖師大慈大悲威德力加持，然後一邊念大慈大悲威德力加持，一邊想昨晚吃什麼…… 就一點效果都沒有，它的效果就是在你這一下子，因為時間很短，所以就變成很專注，它的效果在專注，所以一定要把它弄清楚，專注的時候，你越專注，以致進入無念是專注的極致，無念啊，這個進入一念，一念是表示很專注了，只有一個念頭，這個念頭越短越好，比如說你南無本師大自在王佛，你念到最後，南無本師大自在王佛，就是一個佛字嘛，就是一個佛字嘛，因為你了解它的內涵以後，它的內容，我們都背嘛。

大自在王佛讚頌，背那個內涵，你了解到一個佛也好，一個南也好，一個什麼也好，它就是大自在王佛，專注到時間越短的那個狀況之下，就是效果越大，那進入無念就是專注的極致了，專注的

極致，這是到了極致了。

法身的特色 法身有兩個特色
一個就是如如不動 還有一個呢
還有一個就是變化萬千 無量的變化

◎ 先到如如不動再來變化萬千

它的本質是如如不動，但是它的功能，這個如如不動是本質，這個是它的功能，法身的特色，你不了解法身，你就不曉得，我求佛，我禮佛，我幹什麼，能得到什麼效果，你禮佛，你散亂心禮佛，效果很小，因為你沒有符合，法身的特色，法身的特色，它就是如如不動的，所以**你為什麼要專注，你就是要符合它這個如如不動**，你符合它的條件了嘛，你符合它的條件以後，它的功能**自然就出來**，它變化萬千，就是那個能力就不停的釋出，所以一定要了解這個原理。

◎ 專注的極致⇒無念之念

所以你到這個階段以後，無念到了專注的極致，已經慢慢的符合這個如如不動了，但是還不是如如不動啊，對不對，假設它只是如如不動，它也產生不了那個功能，因為如如不動，它本身缺乏這個功能，所以你要在進入無念之念，這個我連研修班都沒有講喔，今天是壓箱寶都拿出來給你們了，你看這個無念之念，它就是透過極致，專注的極致以後，把這個極致破掉，因為極致只停留在如如不動的本質上，還沒有真正進入本質，你**進入無念之念，就兼具本質這些功能，兼具本質之功能，這個兼具。**

真正的佛法不是拜拜這些東西，那都是迷信，求神問卜那都是迷信，你即使不拜，你什麼都不弄，你無念之念，你每天睡覺，你無念之念，自然就得到法身的力量，得到法身的力量，你打麻將也是啊，你做任何事，不管你幹什麼事情，你只要能夠無念之念，你就是符合法身的條件，你不能這個樣子，你整天在那裡跪，跪死也無效，你跪死也沒有用，所以要了解那個原理。

為什麼佛法是個超科學，為什麼，維摩詰居士出入聲色場合度衆生，因為他隨時跟法身就是同一個情況，所以他可以到拉斯維加斯去玩，當然我們沒有禁止，但是你去玩，你馬上心就散亂掉了，對不對，所以你要把這個弄懂，修行的原理弄懂，從這裡在出來，其他你就都懂，所以你講，講師，助教都這樣講，我就這樣做，這樣而已，但是不知道原理是什麼，所以在這個時間裡面，因為只有三聲九字禪，所以特別容易專注，非常容易專注，那專注以後，你接下來開始，做動禪或者做其他功課，如果你下的功夫不夠，這個散漫心慢慢又起來。

◎ 如何相應

所以你是借助短時間裡面的專注，延伸它的專注的時間，延長它專注的時間，用這樣從十秒鐘變成二十秒三十秒，然後一分鐘，五分鐘，十分鐘，二十分鐘，然後延伸到幾個小時，到八個小時，你連續能八個小時，連續三個月，每天連續八個小時，然後在連續三個月，你這個力量就出來，這個法身就開始慢慢跟你結合相應，就是所謂的相應，這相應以後，你要起念頭都起不來，你不是起不來，而是那時候你的念頭是被指揮的，被法身指揮，指揮你這樣起，這樣起，然後這樣用，這樣用，那跟你原來那個完全是兩回事，跟你原來不停動腦筋那是兩回事，你平常動那個腦筋，為什麼

效果小，因為你平常動那個腦筋能量不停的這樣嘛，你動一個，它就是參差不齊那個能量，在參差不齊之間，那能量都外洩，都外洩掉了，就是所剩能量無幾了，那你在這種狀況之下，你般若跟法身在指揮這個念頭，那完全是兩回事，那個念頭是在如如不動之下運作的，所以它根本不洩出的，它在非常平穩的狀況之下運作，非常平穩的狀態下運作，所以它的能量不但均勻，均衡，而且可以保持原味，所以整個理路要出來，這個理路要清楚，這個理路清楚，你修哦，才事半功倍，理路不清楚，你事倍功半，為什麼人家修三十年五十年，甚至好多世，修不出一個所以然，就是這個理路不清楚，那現在理路，你們現在清楚了，現在講清楚吧，只剩下一個東西，什麼東西決心，你肯不肯下這個決心，真正下功夫，但是我剛才眼睛一掃喔，哼，啊，下次再說……