



身心變化就像是每天該做的事情一樣，每天吃飯、睡覺都是身心變化，甚至證相似法身也是。修行人要把世間的一切變動都看作是身心變化，包括每個人本身也都離不開現象，既然是現象，就一定會變化；假設不變化，就不叫現象了，只是我們要了解在現象中要如何處理這些變化。現象的最大特色是「如夢幻泡影，如露亦如電」。

《圓覺經》

講：「知幻即離，不作方便，離幻即覺，亦無漸次。」

就是你在認知上知道那是幻相，就要趕快離開那個幻相；若不離開，反而以幻識幻，甚至認為那個現象還滿好的，或認定現象是真實的，那就永遠離不開它，永遠無法解脫了。知幻就要離開，這其中沒有方便的措施，也沒有任何選擇的餘地。所以高手修行，只要意識到幻相就當下離開，不會執迷不悟，而且當下離開、當下覺悟，沒有一步一步的覺悟；沒有開悟，就表示還沒有離開幻相。

總之，在思想觀念裡要認定現象即是幻相，你只有表面意識如此認為還不夠，應該要成為自己的思想觀念，且去體認才行。《圓覺經》字字珠璣，值得我們探討學習。

真正的淨土在常寂光土，真正的淨土在「自性」中。沒有證入自性以前，在那個蓮花裡叫帶業往生。帶業往生的地方叫做化土，就是所謂的凡聖同居土，化土就是佛化出一片類似淨土的地方，讓人暫時在那裡安居。像我們目前所處的地方也叫「化土」，包括在西方極樂世界的那個蓮花裡，也是化土，直到有一天「花開見佛悟無生」就解脫了，就不用賴在那裡了。

所謂解脫，就是你證入自性，才是真正的解脫；那時候你這個

色身到哪裡都是淨土。在沒有解脫、證道、證本心以前，你不管到哪裡都是化土；化土是暫時的，淨土是永恆的。簡單講，本心、法身居住的地方叫淨土；肉身、意識心居住的地方叫做化土。

我們講過，還沒有開悟之前，要依法修；悟後呢？法是塵。只會背而不會應用是很可惜的！「悟前依法修，悟後法是塵」，你們背得像唱歌一樣順，但卻不知道如何應用，這不是很可惜嗎？

所謂的「空」，是要完全不起意識；只要意識起來，它就有地方住。而《金剛經》所講的「應無所住」，是說雖然有意識，但你能「不住」。就是不要讓自己的念頭停留在某個現象超過一秒鐘，其實講一秒鐘還太長，為讓大家了解，才講一秒鐘。能這樣子練習，慢慢就可以不住了。譬如你看到一個蛋糕，你念頭停留在這裡不超過一秒鐘，這叫做「不住」；如果你起念頭：「噢！不錯喔，還有這麼多的巧克力！」這就叫「住」。你一「住」就落入下乘，就去三界六道輪迴；只要你能「不住」，你的心能跳脫，就不再受到三界六道的拘束。這唯一的重點就是「捨」，要懂得捨。你「不捨」，看到什麼東西都會住；你「捨」，看到什麼東西都不會住，這樣聽懂嗎？

我們講過 佛陀十大弟子裡有兩個弟子，一個專門找有錢人化緣，一個專門找窮人化緣。因為有錢人如果不布施的話，下輩子就窮困潦倒，修行障礙就多；窮人再不努力好好布施的話，下輩子就會比這輩子更慘！所以，要把這個東西變成自己的思想觀念，以後的行為、語言就會受到你意識的驅使，自然做到，那麼德就會愈來愈大。

年長的學員因為年齡大了，所以在打坐、練禪功方面會比較困難，甚至有時候身體不舒服時，要念九字禪、念佛號都還有困難；但總是要勉強自己，最起碼要不停地念佛。因為末法時期，念佛是往生淨土最重要的大法，所以佛乘宗這麼高層次的法，仍然有念佛的法門，就是這個道理。

念佛要具備兩個條件，就有機會到任何淨土去。

❶ 第一個條件，「不能以少善根福德因緣而往生淨土」，也就是你的福德因緣一定要夠，否則就不可能去任何淨土的，即使是阿彌陀佛淨土、藥師佛淨土、大自在王佛淨土或釋迦牟尼佛淨土等等，都是一樣的。

❷ 第二個條件，念佛要念到「一心不亂，淨念相繼，若一日、若三日、若五日、若七日……」這是指你念佛的清淨程度。把妄念集中到最後那一念，這一念也是佛號，其他任何念頭都不能起；每天都要周而復始的念，直到臨終，尤其臨終那一刻最重要。但是我們提過，臨終時的「四大分離」太痛苦了，那時候你可能沒辦法念佛，你可能忘了念佛，這也就是要助念的原因。

證本心以後，佛號永遠不會斷；在未證本心之前，佛號隨時會斷。嘴上念佛號不過是一種因緣而已，證本心以後自然就與祖師相應，相應後其實就是隨時不停地在念九字禪，這就是所謂的「以無念之念，念念不離衆生，住無相之相，法法不離自性」。

所謂的保持覺知，其實應該是說和覺知「相應」，真正的覺知是在第八意識裡；平常儘量不要動意識，能這樣，慢慢就能和覺知相應。大家平常念佛、拜懺、打坐等，也都是爲了這個東西。「相應」就像在釣魚一樣，把覺知「釣」起來之後，就不要再讓它落水了。相應之後如能維持每天連續八小時，三個月左右，「覺知」就不會再退去。

開了竅做股票一定賺錢，開了氣脈做股票不一定賺錢，差別在這裡。

竅是所有氣脈的源頭，重要的竅門大概有三十六個之多，其他

中的、小的竅門，全身大概也有幾百個。當年我在美國下功夫修行，才進入第二個禮拜，全身就不停的開竅。從那時候終於了解到，我們以前在中醫所看到的銅人像，標示很多的穴道、氣脈等，當對應自己的開竅時，才恍然大悟那些標記是怎麼來的。那就是很多人在修行時，當他開了氣脈或開了竅，將這些紀錄下來；而且是將好幾人的紀錄蒐集在一起的。

我的記憶力算是不錯的，但在開竅時，有時一次開兩個，有時候開三個，有時候開十個，有時候一下就開三十幾個、五十幾個不等，根本來不及記；除非有一種尖端科技，可以和我的腦結合，然後把它紀錄下來，否則很難完全正確的記載下來。所以，我才講說這些標記是經過不曉得多少人的實證，尤其是經過這樣的紀錄方式，那些銅人像的標記起碼有十分之一到五分之一的錯誤，這也就在所難免了。當竅門開的時候，就彷彿百川最後匯歸於大海般，而且當你逐步開竅，開了十二個大竅以後，就會以生理來決定你的心理了，也就是說你的生理會反過來幫助你的心理；換言之，你不需要把三十六個大竅全部打開，只要開了十二個大竅，你的般若智慧就開始展現。我們學員裡大概有三、五個是天生就已有竅門開的，但是非常怪異，越是這種人，越是不用功！所以，我看現在開竅的人都沒有再來上課了，很奇怪，不曉得為什麼？因緣嘛！反正，學佛有個好處，最後沒有答案的都歸諸於「因緣」，所以我們也就覺得理所當然，彷彿一切就是這個樣子。即使你把全身的氣脈打通，也未必會開得一個竅；同樣的，你開了一個竅，也未必會把你全身氣脈打通。雖然這彼此之間有相當的關連性，但這裡要特別說明的是：「氣脈」和生理產生絕對的關係，但只是大部分的關係，不是全部關係，所以，開氣脈在生理上佔比較重要的位階。而「竅」和心理有關，是屬於心法與見地的部分，但佛乘宗是生理、心理一起進行的，和禪宗不一樣。

一般而言，信奉禪宗的人，在他開悟時，假設他也走我們的路，他當下就開竅了；另外，我們也可以理解到，竅和見地產生的

絕對關係。我們經常會遇到這樣的經驗，當你和一個人講話，講了半天他始終聽不懂、也講不通時，你會說這個人就是「不開竅」！因為他沒得悟，也悟不出什麼東西來，所以講了半天他就是聽不懂，這個就是竅和見地產生絕對關係。假設你在心法方面是比較弱的，你開竅的機會就比較少，當然，這不是絕對的；因為，任何事都不是絕對的，再則，因為有歷劫累世因緣的關係，譬如我剛剛講說，我們學員有三、五個人天生就開竅；開竅的人在某一種心理狀態，已經達到平衡的階段，所以他很容易一打坐就進入狀況，因為每個人開的竅門不一樣，所以他進入狀況的時間長短也不同。有些人只是三、四十分鐘，有些人可能一小時，可能兩小時，可能四小時、八小時，每個人不等。通常竅門開得越好，越能入定，甚至竅門開到十二個大竅門以上，他就很容易進入「空」；但氣脈開的人要進入「空」就很難，通常只能進入「定」，氣脈開得越好，越容易入定。但是不要以為這絕對沒有關係，只要你越容易入定，假設有一天你有所悟，見地上有所突破，你很快就可以進入空，也同時開竅了。所以，這兩者彼此間雖然沒有絕對關係，但是有連帶的關鍵，這裡面的關鍵就在心理因素，也就是心法部分、見地部分、思想觀念部分的提昇，所以這也就是為什麼我如此殷切地，期盼大家儘早將見地提昇到菩薩的位階。

所謂的見地，不是單只有「意」，見地一定包含身、語、意三者，且缺一不可；缺一就不是見地了。「地」是位階、是層次、是境界，就是正確的思想觀念，亦即包括宇宙觀、生命觀、人生觀，是這三種正確觀念的位階、境界及層次，所以這裡面亦是缺一不可。其實，人是可以很快提昇到菩薩位階的。假設你在一分鐘、三分鐘、五分鐘進入到那個位階，不要讓它掉下來，你的思想觀念能停留在這個位階上，簡單講你就是個菩薩，就這麼簡單。

「開竅」有很多種，任何情況都有可能開竅，並不是說像電到就是開竅。有可能類似電到的時候開了竅；有可能在吃牛角麵包的時候開了竅；有時候在要睡覺躺下去的當下開了竅。你問到這個

問題，就跟你們講個秘密：一個人在修一個法，會有比較關鍵的進步，都是在什麼情況下進步的，你們知道嗎？比如說，你一直這樣修，修了三個月、半年、一年、兩年不等，有一天你要睡覺了，在恍惚之中躺下，這一躺下，忽然這時你身心變得比以前輕鬆百倍，所有修行的進步，都是在這種狀態下大進步的，這樣聽懂嗎？就在那一剎那，進步非常快，連開悟都是類似這種狀況。只是開悟的放鬆比這種進步的放鬆還要鬆千百萬倍，就是那一下子而已，不一定是躺著，在任何狀況下，只要能達到那種特殊的放鬆狀態，都可以有那麼大的進步。但就算這樣講，你也做不到，什麼原因呢？因為你的條件還沒有準備好。所以平常就要去習氣、修德大，三禪一懺、六大心法功課照做，這些都是條件。為什麼六大心法、三禪一懺要做呢？祖師這樣交代，你就照這樣如法修行就對了。你能隨著祖師的旨意在走，因此祖師的思想觀念就會變成你的思想觀念。所以佛陀在《金剛經》講：「如來是真語者，實語者，如語者，不誑語者，不異語者」，佛陀為什麼這樣講呢？就是你一定要照這樣做。

「萬法唯心」講兩個心：一個是「意識心」，一個是「本心」。放下物質世界的部分，就是意識心，因為只有意識心會與物質世界產生絕對密切的關係；本心與物質世界的接觸是似有似無，是「即空即有，非空非有」的。正因為「即空即有，非空非有」，因此物質世界對它不會產生任何影響，這就是為什麼要「證本心」，為什麼要「放下意識心」的主要原因。即使你再聰明、再偉大，你痛苦時就是痛苦，這和偉大、聰明、學問或有沒有錢都沒有什麼關係。但是，本心就不一樣了，本心是有錢的時候我可以很快樂，沒錢的時候我也可以很快樂，任何不好的事情降臨時，本心一點都不會受到影響，它是如如不動的呀！因為本心具備「般若」與「法身」，所以它非常、非常的清楚。所謂非常清楚，不是因為動意識心，而是它自然知道就是這麼回事，不過是物質現象而已，它自然就不會受到影響。如果你的觀念沒辦法建立起來，當然就不能跳脫；不能跳脫，那怎麼開悟呢？開悟一定要經過層層的物質考驗，包括人、

事、時、地、物種種。如果在你要悟的那一剎那，它就跑出來，那你怎麼悟呢？再怎麼悟也是看到物質，就是被物質所牽引，永遠是這個樣子。

開悟，不是說要把所有東西都丟掉，把所有東西都丟掉，那是小乘的悟法；大乘、佛乘的悟法不是那樣，而是不著任何的現象上，現象對你來講，沒有一件是真正重要的。你會「住」在上面，就是因為認為它重要，否則怎麼會住在上面？怎麼會對你產生影響？怎麼會有煩惱痛苦呢？

《維摩詰經》裡有一場精彩的「天女散花」，講的就是菩薩、「羅漢」和天人去探視 維摩詰居士，大眾正在聽經說法的時候，有位天女出現來撒花。那花飄了下來，掉落在羅漢身上就拂都拂不掉；掉落在菩薩身上，花就自然掉了下來。這就很清楚的告訴我們，什麼叫做「清淨」；所謂清淨，也不過是所有物質的東西都不著，就這樣而已。所以，你好好的想一想，不著在物質現象上，有這麼難嗎？也不會這麼難嘛，只是你決心下不了而已。因為對於物質現象的認識不清，決心就下不了，每天就忙那些物質現象的事。講得更透澈一點，念佛、拜懺、打坐、練禪功，你認為這些很重要，但這些是什麼，你知道嗎？這些也是現象啊，念佛也是個現象，你以為念佛可以解脫嗎？你念佛不會解脫的！那你現在就不念佛了嗎？因為你心裡有點怕，所以還是被現象給拉著，叫你不要打坐，你也會怕呀！

開竅是生理現象，因此開竅不能叫做開悟，雖然說不等同，但是開竅與開悟是有關聯的。是不是開悟的人都會開竅呢？應該這樣說，開悟的人在心理上會有變化，但在生理上不一定會有變化。為什麼我們要勤練動禪和熟背六大心法呢？為的是使見地能夠提昇。提昇見地的原因，就是因為它能影響我們生理的開竅；生理開竅之後，就會回頭來影響心理的開悟。所以，兩者是有相互關聯的。

明心、見性就是開悟，這個有次第；雖然有次第，但每個人因緣不一樣，並不是每個人都會這樣。明心就是「證本心」，一個證本心、真心的人，只要能維持五到十五分鐘，就有機會「出般若」。有些人是一證了本心、真心之後，馬上就退了；只要不是馬上就退，基本上就能維持五至十五分鐘。如果能維持這樣子五至十五分鐘的話，就能出般若了；但是也有一些人一證本心，立即出般若，這些都不是絕對的。從「出般若」到「出法身」的階段，可能就會有時間上的差異。要多久才能出法身？這就比較沒有那麼重要了，因為這與眾生的因緣有關。如果證本心之後，能夠維持到出般若智慧，其他的事基本上不用去管它了。因為何時出法身，或是法身何時證圓滿，不是自己所能決定的，那與眾生的因緣福懃有關，並不是他本身還沒修到那個境界，而是眾生因緣福懃還不具足的關係。現象界所有發生的事情，都是與眾生的因緣福懃有關，也有可能就有一尊佛在你身邊等著你，但就是不會出現，這就是眾生沒有因緣福懃的關係。從初地、三地、八地到佛，無量的佛菩薩都在那邊等，等什麼呢？等眾生的因緣福懃具足啊。因此，基本上證本心就叫做開悟，接下來就是層次的問題了，因為從證本心、出般若之後，那種進步是非常神速的，讓人很難想像。接下來談法身的問題，其實不應該稱它為「出法身」，而是說法身在這樣的情況之下，開啓什麼樣的能用，應該這樣說才正確。眾生具足因緣福懃，法身就起能用；眾生因緣福懃不具足，法身就無法起能用。