

過年期間最好少出去（記得盡量戴口罩）。

趁過年期間，你在家裡把「學佛旨趣」，自己重新跟你寫的筆記本整個再合起來對照一下，重新複習把它整理一下。過年後如果有時間的話，我們就來探討這方面的東西。

請問初四～初五的24小時經行，是否可搭配關鍵念佛法？這有規定什麼念佛法嗎？

（沒有規定）我們講過修行不管叫什麼法，就是以能夠讓你專注的為主。（好，謝謝 導師）學佛要學法理，法理最重要。「法」就是所有一切源頭，從那延伸出來的東西，你照那樣做，不容易錯，除非你悟錯了，悟錯了，行為語言就會錯誤，照法理走。

學佛人最大的特色就是要**很紮實**。比如，我從來沒有入定過，入定怎麼回事不清楚？學佛指兩樣東西一個見地、一個定力。入定就是定力，先入定是絕對不可能成就的；除非你見地夠，見地夠倒是可以成就。我們講過見地的「地」，本身已經包括定力了。

所以到底我的缺點在哪裡？我在那裡下手。但怎麼都不能入定？怎麼不能入定呢？為什麼？（看不破、放不下） 很簡單，一檢查，就檢查到自己的問題了。

你到四天王天，欲界天的定到四天王天，那個定你才能進入四天王天啊，比欲界定更高一點的就是忉利天，你就可以到忉利天，就一步一步來的，有沒有可能跳過去，當然有可能，本來你看破一些，一點點，忽然看破很多，就跳進去了，或者你看經書，悟到什麼東西了，那因緣來了，因緣很重要，為什麼跟各位報告，你們要多拚命，拚命累積福德因緣就是這道理，你拚命累積有一天跟累世的因緣忽然結合在一起，因緣來了，你就跳上去了，就跳上

去了。

但是累積過程當中，也需要福報，這個都要福報，導師最大的福報是什麼？（沒有工作），那你們現在很多人都沒有工作了，他也等同沒工作啊，對不對，凱菁也沒有工作了，麗玲也沒有工作了，很多人都沒有工作了，所以每個人的這個因緣，對他最有利的，還都不一樣，不是兩個人都一樣的，所以你自己去覺察，為什麼？我們在願力方面，我們講到這個覺察，覺察是第一關，比如說你修金剛經，那個應無所住，那個你覺察當中，你就要很夠，你才能進入到那個境界。

在圓覺經裡面有一段，這一段你弄清楚，你就可以應無所住了，圓覺經怎麼講，圓覺經真是文字非常優美，它講：

“居一切時不起妄念，於諸妄心亦不息滅，
住妄想境不加了知，於無了知不辨真實。

這個很容易理解吧，你要入定，你要隨時隨地不能起妄念啊，居一切時不起妄念啊，**居一切時**，任何時間，任何空間，任何地點，你都不能起妄念啊。

那萬一起了妄念，而且你發現這妄念非常多，為什麼，因為妄心嘛，妄心就是你意識心，於諸妄心怎麼樣，亦不息滅，你妄心延伸出很多妄念出來，你不息滅它，為什麼不息滅它，**這個是實證的東西啦**，既然妄念起來，妄心是妄念的源頭，可以觸及到那個源頭了，跑出那麼多妄念，那你為什麼不息滅它，為什麼，學佛最怕這個了，**因為你沒有實證**，今天講過你下次一定又忘了，三天內問你有些還記得，一個禮拜問就沒了，我一講你們馬上又懂了，為什麼？為什麼不息滅，你一息滅，多一個念頭出來要息滅它啊，要不然怎麼息滅啊，你還不懂得息滅，懂得息滅就不需要講這個話了，

那你如果沒有息滅，就住在妄想境了，久了就變成妄想境了，這個妄想境是什麼？不加了知，什麼意思？跟剛剛一樣啊，你想了知，不多了一個念頭出來了嗎，於無了知，你也不了知，搞不清楚，那怎麼辦？不辨真實，我用不動念頭去了解到底怎麼回事啊，你看它這講得多漂亮，你看這個是不是應無所住啊，你念頭都不起來，久而久之就應無所住了。

那圓覺經還有一個偈，層次比較高，但意思跟這個一樣。

知幻即離 不作方便 離幻即覺 亦無漸次

你看這不是比它高很多，對不對，比它高很多吧，圓覺經非常有名的偈，這一句，知幻即離，不作方便，離幻即覺，亦無漸次，每一種現象不管，思想觀念你看不到，語言行為你都看得到，它一碰觸到，你馬上就遠離它了，念頭馬上就停掉了，中間不能有方便，等一會再來，我先喝個豆漿再來吧，那不行，你喝個豆漿再來，就落到前面這個地方去了，對不對，你到這個境界，應無所住就是要成功了，我們就是給自己太多方便了，給太多方便，證初級相似法身，哎呀，我們弄點什麼再來證吧，反正我還年輕，我才五十四歲還年輕，以前五十四歲的人都入棺材了，你現在還年輕，唐太宗五十四歲入棺材，孔明五十四歲入棺材，賈伯斯五十四歲入棺材，所以這個中間沒有方便可言的，因為無常嘛，無常隨時說來就來。

你看最近各種病毒多少，非洲豬瘟，接下來什麼一大堆什麼，就一直一直不停來，那個的什麼地方火燒，澳洲是最近的，前面就是亞馬遜原始森林，那巴西故意燒的，燒了可以空出地來種東西賣給中國大陸，但是前面加州連燒好幾天，不知道九天還是幾天，連加州都要遷離，我們不是講過末法時期，要用火毀滅娑婆世界嗎，

這個都緊急到這個程度，你還能方便啊，你方便在廁所已經方便過了，你還要方便，整天都方便，你住在廁所裡面算了。

所以接下來講說，離幻即覺，離幻就是你不被幻相給限制住，給控制住了，你自然而然就開悟了，就覺了，就進入覺性的領域了，念頭不動就是進入覺性的領域，覺性領域就是生其心了，應無所住生其心了，金剛經因為因緣不一樣，所以佛陀講的是一套，圓覺經講又是一套，又不同的因緣，每次因緣不一樣，講的不一定是一樣的東西，但是講的法理都是一樣的，不管什麼經，法理都是一樣的，我們的課也是這樣的，本從歷代祖師，本從 佛陀的都是這樣來的，所以你看我們圓覺經也可以跟金剛經可以結合，你看這文字多棒，這文字多漂亮、多美，以前我喜歡背詩、詞、歌、賦，那沒有什麼搞頭，沒有什麼作用，那背這個，你層次再高，你思維就落入下線，因為大部分人修行，思維嘛，這個到底什麼意思？黃帝內經可以這樣思維，這個你沒辦法思維，你沒辦法這樣子思維的，所以你一聽當下丟，前面第一個偈，你一聽當下就丟了，居一切時不起妄念，不管在什麼地方，我念頭都不起來，念頭起來怎麼辦？用九字禪，趕快把它打掉啊，**這個還不是真正功夫**，但是往前面走，往上走，就是要下這個功夫啊，**這是最快的沒有比這個更快的**，我不是跟你們講過，我去美國前跟 宗師報告辭行，他教我什麼？**念佛打坐、打坐念佛，那念佛要怎麼念得好？就是這樣，你有雜念的時候，就念一句九字禪把它打掉就好了**，開始很辛苦，每個人當然不一樣，有些人是根器高了，一兩天、兩三天就解決了，根器比較弱的，可能就一兩個禮拜，在差一點的三四個禮拜，差一點兩三個月不等，就算半年好了，也很快啊，你看，你在這裡幾年了，你現在幾年了？15年了，15年而已，15年而已嘛，所以這15年裡面，你就找一年就好，下這樣的功夫，下這樣的功夫，開始每個人根器不一樣，開始很辛苦，**因為你習慣動腦筋的嘛，習慣每天思維，想東想西，兩兩扣扣（台語）有的沒的，要開始清掃這些腦袋瓜裡面的髒東西，那一個九字禪就把它解決掉了，什麼念頭起來，我都是九字禪把它解決掉**，多厲害啦。

所以你回頭再把達摩血脈論再看一遍，裡面講到 大自在王佛這一段，你弄一弄，你久而久之就進入法性了，就進入法性了，大自在王佛就是法性啦，所以你看這個很快，修起來非常快，但是你沒有辦法這樣做的時候，就有後面的問題來了，對不對。

於諸妄心亦不息滅，念頭，沒辦法說任何時間、空間都不起念頭，但念頭起來怎麼辦，我也不息滅它，我也不追著它走，你追它走，息滅它，都是起念頭，起更多念頭出來了，那你沒辦法，這一關你也過不了，過不了。

你進入什麼？住妄想境了，各位假設沒有用功，你每天都住在妄想境，每天、每小時、每分鐘、每秒鐘、每一剎，那你都住在妄想境，住妄想境怎麼樣？聽到 導師講了一下，就趕快覺察我到底是住在哪一個妄想境，又動了一個念頭，又多了一個妄想出來？所以住妄想境，不加了知，你根本就不要去動念頭的，它來，就讓它過去就好了，於無了之，什麼不辨真實，奇怪？我剛剛怎麼覺察不到，我來認真覺察看看，又動了很多念頭，你要減少念頭，結果你念頭越來越多，所以這八個字？還有一個更簡單的四個字，叫什麼？動念則乖，動念則乖啊，一動念頭乖離真相，乖離實相，乖離真理，乖離了法理的源頭，圓覺經這幾句話，就講得非常棒，非常漂亮，就讓你多了很多念頭出來，你還搞不清楚，因為只有幾句話，是不是講的很棒，很清楚啊，那這些你處理差不多，就進入知幻即離，不作方便，離幻即覺，亦無漸次。

所以我不是跟你們講過 我按頭上擺兩本經書 一本就是圓覺經 因為裡面的文字真的非常美 非常美 以前喜歡看費雯麗 現在就看圓覺經了 那是不能比的 還有什麼問題 就是學佛要很紮實啦 學佛要很紮實

請問 導師當我們在共修的時候 跟自己在家裡做 或者像我們每個禮拜來這裡打坐 跟自己在家裡打坐 共修最主要的意義是什麼

假設你修行能夠一致的話 在哪裡都一樣 但是假設沒辦法 那就是到佛堂來 就是說你在家裡修行的進步 跟在佛堂會一樣的話 那就在家裡 那假設沒辦法 有些人家裡他有很多問題 比如說老公反對 說過年了 你整天坐在那裡幹嘛 對不對 可能還要做點家事 到佛堂來什麼都不要做 至少這幾個小時不要做 修行最划得來 二十四小時我都不要做其他事情 這個比較高喔 其次你在家裡對 **祖師 輸誠不夠** 因為你要有一個中心點 為什麼像 釋迦牟尼佛以前 祂也有一些道場 就是有一個中心點 大家都到這個中心點來 輸誠 那第三個 這麼多學員共修 大家看來看去 眼神都不交接 你這樣看但是都沒看到誰喔 你看看看 看到牡丹了 發現她是牡丹 牡丹沒有發現你是誰 你已經比較差了你動了念頭了 對不對 我在佛堂一看有幾十個人 二十個人 二十四個人一起來

你誰都好像沒看到一樣 你就是九字禪 你就是九字禪 那你打坐你一進來就是打坐 你管他是誰 因為你目標就只有一個 老祖師你要跟任何人交注就不如跟 老祖師交注 跟人交注可能有人間的好處啦 也可能不見得有益處 但是跟 老祖師交注是沒有缺點的 沒有任何的壞處 只是你現在還沒有察覺而已 因為人的觀念 就是以世間法來衡量好壞 對錯嘛 老祖師不然 老祖師看的就是你到底 你的宇宙觀 生命觀 你的人生觀有沒有照這樣走 因為沒有這樣走 你一定是種很多惡因 結很多惡緣 所以大部分的人修行 除非特殊的人 龐蘊居士他們一家四口 他們可能都在家裡修 或者在森林 在哪裡修 樹上修等等等 大部分的人大部分都是會到一個道場 廟裡去這樣子 寺廟去修行 要不然到山洞去修行

那家裡很多家事 很麻煩 不管你的工具多好 就是還是要做 除非你老公什麼都要替你做 哎呀 你好好修行吼 我伺候你二十四小時 你好好修行 你成佛的時候拉我一把 因為成佛當然拉你一把 因為不會到三惡道去 除非有那樣的老公 那樣的老公 真是很難找 重新找也找不到 都沒得找 大部分的老公都會閒得 了 都不做家事 整天坐在那裡 不知道要幹嘛

所以修行 像我以前在佛乘宗 我大概平常 那時法理了解還

不多 但是我就很喜歡到佛堂 我大概下午 中午以後大概就會到佛堂一直到晚上 那時候開始沒有任何職務的 我就是一個學員而已 每天一過了中午 那時候十一二年沒有工作 那就是吃飯的問題要解決 那時候吃飯都還看不開 但是到底中午有沒有飯吃 不管他 反正過了一點 一點半 我就出發到佛堂去了 後來認識了趙師兄 福報稍微好一點 他有在上班 他都溜班來的 大概三四點溜班來 當然我也不是鼓勵你們溜班啦 而且也要看你的工作適不適合溜班 對不對 像你的工作能溜班嗎 馬上發現 馬上就發現 怎麼能溜班 他是搞工程 他可以溜一下 比較沒問題 去的不只他 還有一位周師姐 她是外商銀行的 開始是副理 後來是經理吧 她也是下班馬上就來佛堂 在佛堂經常去有四個人還有一個姓陳的 類似常住那時候 但那時還沒有叫常住 類似常住 就是說 每天到下午我們四個人一定在 都沒有職務 都是學員 我們一心向 祖師 翰誠

當然有一些情況 你們做不到啦 像我那時候你師母在哪裡啊 在韓國 反正家裡沒人管我 要不然你們就看把家人送去哪一國 送遠一點芬蘭 什麼地方 你就自由了 f r e e f r e e 周師姐是有老公的喔 他的老公還是醫生 但是她下班就一定去 李師兄是最喜歡周師姐去 因為可以吃到好吃的東西 我是喜歡趙師兄去 他吃的沒有那麼高檔 但是總有得吃喔 偶爾也有高檔 他有一段時間 他做工程的時候 他有喜來登的卡 就常找我去吃 因為兩個人一個人半價 所以就是你要把心定下來 我們講定下來 就是你的人生觀要很確定 路要鋪的很平衡紮實 就很好高騖遠 我就一步一步來 我欲界定先把它修好

像這個不是欲界定 這個是欲界定以上了 底下這個是欲界定了 底下這個 上面那個不是啦 上面那個是初禪以上 高一點的到四禪都可以了 居一切時不起妄念 這就可以到四禪 所以你要很明白清楚的訂下我這一生的人生觀 人生觀就只有一個叫成佛 不成佛便為良相 不為良相便為良醫 都很難 良醫良相比成佛還難 你看那個醫書 要看多少書啊 要背黃帝內經 背完要背難經

背完還有張仲景的方子 還有針灸甲乙經 還有……黃帝外經 扁鵲內經 扁鵲外經 那個都已經丟了 那醫案大概幾千百萬億字 你看現在中醫師會看那麼多醫案嗎 睡蒙睡麥眠夢（台語） 看那麼多醫案 但是想成良醫的人 就是一定要下那個功夫了 他回到家裡根本不看電視 就是看醫案 一有空就看醫案 他除了治病的時間之外 就是看這些東西 他這個要悟的 如黃帝內經講 怒則氣上 恐則氣下 要去悟 怒則氣上 恐則氣下 驚則氣亂 喜則氣緩 要悟到什麼 這寫著氣緩呢 你要去悟 這些也都要實證 不然你根本不曉得怎麼弄 氣上 到底上到哪裡去啊 氣下 下到哪裡去啊 思則氣結 你看我還不是良醫 我就背了一些了 不多 偶而看到就剛好可以記得 不記得我就算了 但是佛經的 你一定要記得 這個記不記得 不是那麼重要 不是很重要

不管你哪一行你都要下那個功夫 你讀英文 你看英文要下多少功夫啊 你看他們英文好的 你看他們要下多少功夫 讀中文的要下那個功夫 讀書很多的陳衛平講師 你問他以前下多少功夫 那要下很多功夫的 衛平你有下功夫嗎 他沒有 他是天才 天才就不需要下功夫 他天生就會 當然有這樣的人了 我是下很多功夫 有些都記不起來了 都記不起來了 所以我講最重要是因為你像你們就不是這樣 你們就要宇宙觀 生命觀 人生觀同時一起了 你們現在這個階段 剛開始初級班進來人生觀 人生觀成佛成佛一直搞不清楚 但是因緣夠 我就是決定要成佛 因緣夠 因緣是最重要的 因緣跟見地 這個歷劫累世的修行 種因結緣得果產生絕對關係 絕對關係

所以我們後面那個地藏王菩薩本願經跟十善業道經出來 你們看看這些都不能做 盡量做十善業道經這方面部分的善業多做 以前有些不太清楚喔 原來做這個是可以升天 可以幹嘛的 原來這個不行 是要下地獄的 地獄盡量少去 地獄沒有麥當勞 地獄少去 人道天道 那等到到人道 你要想這個人道 有沒有辦法到人道 人道有生老病死 我剛跟他們開會講說 為什麼不叫生病老死 因為大部分的人到老才病 小部分的人 小就病了 所以你有沒有

辦法種善因結善緣 到以後 你到人間來 你是在人道 你從來都不生病 武漢那個肺炎 那個病毒一過來 從這邊就過去了 到有因緣的人那裡去了 跟你就沒因緣 為什麼沒有因緣 因為 居一切時不起妄念 你沒有跟它接上關係 沒有接上關係了

你們現在高了 就宇宙觀生命觀先確定 接下來訂人生觀 那人生觀要很清楚 這個現象界所有一切 它都是因緣果報沒有例外 不管任何事情都是因緣果報 像這次韓國瑜選輸了兩百多萬票 我就跟你師母講說 這個就是因緣果報很清楚的 這個沒什麼好難過的 難國應該是韓國瑜 不是我們難過 我們難過什麼東西啊 他也沒什麼好處給我們過

所以我們都把這個釐清 這些慢慢慢慢跟你的因緣就越少 現象跟你因緣越來越少越來越少 你說越來越少 我不是很孤單嗎 會不會變孤單啊 你都怕孤單了 你怎麼能成佛 一個英雄都很孤單 自古英雄皆寂寞 更何況是佛 還怕什麼孤單的 你萬一孤單 你就修不倒丹 所以佛乘宗弟子一些都是很清楚的，建立正確的宇宙觀生命觀，宇宙觀、生命觀就是體相一如時、空統一嘛。

很简单 你看我們的多簡單 只有 祖師有辦法這樣 我們是沒辦法 人生觀一切都是因緣 那我把因緣把它調整好 目標擺在宇宙觀 生命觀 那人生觀把因緣調整好注那個方向走 就可以了 那中間有障礙 違背我注那個地方走的 全部都要把它處理掉 砍掉 這個比較不容易了 這要很多世的努力 你看 導師有沒有很多世的努力啊 （有）不然我是非常愛朋友的 朋友很多啊 現在一個朋友幾乎都沒有 本來每年都有同學會會打電話來 去年到現在一個電話都沒有 你看 不就是清淨了嗎 親戚也很少來注 我本來每年 請哥哥姐姐他們 嫂嫂他們 一年起碼吃兩次飯 去年只請了一次 年初吧四月五月 請了一次後來到現在都沒有 又省錢 又清淨 省了錢做什麼用 捐錢 我不是把捐錢講好玩的 我是真的捐錢 你們可以偷偷問諸葛講師 偷問他 他會告訴你的 他可能不會跟你講真正的數目 但是他會告訴你是真的 沒有套好的 因為我不曉得 因為他曉得 不能套好 套好就是不誠實種惡

緣 我就盡量挪挪挪有錢出來 就捐 我還不等 因為大部分人一等 可能心就會變 所以趁有錢 就趕快捐了 後面要變 你也沒得變 這是要果斷 阿莎力 果斷不是果凍 果凍你就不見了

所以你看我的因緣 為什麼十一二年沒有工作又不會餓死 家人全部又在韓國 沒有人會吵到我 又會遇到李師兄 李師兄他又把我趕走 一趕 趕到 宗師那邊去 你看 這個因緣都很難 在餓的時候 有時候會吃到好一點碰到趙師兄 就吃得好一點 這個因緣也不容易 我就只有這麼一個人沒餓死也不錯 愛面子那時候很愛面子現在就比較不會愛面子 像現在沒錢 我就跟燈源說 燈源先拿2000塊來吃飯 以前講不出口 我二哥後面追著我問說你需不需要錢啊 我說不需要 不需要 不需要 其實要的不得了 需要的不得了 我說不需要不需要 愛面子 連哥哥我都愛面子你看 學佛就沒有尊嚴的問題 沒有面子的問題 你只要有面子 有尊嚴 你是絕對修不起來的 佛不是靠尊嚴跟面子來裝飾祂的 不是 佛是靠什麼裝飾 他不需要裝飾 他清淨 兩個字清淨就講完了 這真的很棒 佛法真是太棒了 因為那個目標非常高遠 層次很高 所以你這個才有意思啊 對不對 一兩下就會了 那有什麼東西

比如講說我又不會炒菜 又不會煮菜 我真要炒 我還真會炒 我跟你講 我炒過啊 我才發現炒菜沒什麼 只是我厭庖廚啊 君子厭庖廚 我只是這樣而已 那還有什麼困難 現在更簡單 現在就買一個福維克 對 好久沒講福維克 最近生意很差 各位記得喔 現在最新型的福維克出來了 上面都是微電腦 菜單什麼都在裡面 弄一弄誰不會啊 什麼多少克弄進去電一插一按 就跑了 更簡單了 這是一個退化的時代 一切都往後退 物質進步 人的思想觀念層次就往後退 就這麼回事 好了吧還有問題嗎 若嘉的問題 我才能講那麼多 別人我不講那麼多 沒有 來禮佛