



任何法震魔考出現的時候，兩個字就解決，用什麼？止關二法，止觀二法就解決了，所有修行解決魔考問題都是用止關二法解決，止是止念，觀心，就這樣解決它，我們學員裡面發生法震、魔考其實蠻多，只是情況不一樣而已，每個學員都認為自己的情況最特殊，我曾經在白板上畫過意識的圖，那每個因緣不一樣，連結不一樣，唯一的辦法就是把連結的部分，把它破除掉，因為每個連結到底什麼情況，根本不曉得，而且你自己還不曉得，隨時在變化發生當中，人生的每一個變化，從小到大，都是這種連結形成的，譬如這個人叫李三，他的連結圖是這個樣子的，那這裡面到底哪一段是魔考，你不曉得，來了，終於來了，在這裡，那你只要把連結破壞掉了，破壞是不好的語言，利用止觀，到這個地方，念頭停止了，開始覺察了。

我曾經講過，最快的方法是什麼？我記得在1993年我到美國去了，跟 宗師辭行那一天是1月18號，我請示 宗師修行最快的方法是什麼？在你念頭起來的時候，在第一時間點**用九字禪把它打掉就好了**，我開始下功夫，花了3個多禮拜的時間，解決所有問題，包括人生的問題，修行的問題，全部都解決掉，從此所有的法震魔考都不見了，一直到現在為止，到未來，大概都是這樣子的，所以看你有沒有辦法，就念頭起來的時候，就止觀，就把這個打掉，這個打掉，就起了很大的變化，這個點，連接的點，都是發亮的，都是燈啊，你只要連結，這個燈就亮，當你不連結，燈就不亮，這個點還在，但是它不亮，所以破除掉以後，就很快，文一阿，文一阿，破除了，看你破除的情況，破除的力量來決定，假設小，可能破除稍微一點點而已，假設你破除的地方很大，那可能整個都破除掉，假設整個都破除了，都不連結了，**這個叫真空狀態**，這個燈開始都熄滅掉，這個時候所有因緣都叫做

○ 隨緣不變 不變隨緣 ○

因緣來了，燈亮，因緣不來，燈不亮，這樣聽懂嗎？真的聽懂？好像聽懂，實際上不懂，因為唯證方之，這個你沒有證，絕對你不能理解的，處在這樣的時代，這樣的環境，才有辦法想出這樣的一個方式來解說，累世沒有人可以這樣解說，因為他不是處在這樣的環境裡面。這這樣的時代裡面，所以任何魔考都是這樣，在第三節課中級班法震覺之魔事破魔法裡面，把主要重點都講完了，主要重點就是兩個字，止觀，**以止觀來解決問題**，那止觀，佛乘宗用六大心法、三禪一懺來帶動，其他八大宗派用的方法都不太一樣，結果最後都是止觀，那能讓你止觀成功的，只有一個關鍵的東西，是什麼？

看破現象

看破現象這些問題全部解決掉，尤其以佛乘宗弟子來講，能看破現象，因為基本上心法你有，起碼一個固定的機會，假設你沒有，六大心法從沒下過功夫，那就不用談，那這樣的門人只能用兩個字來講他，很不好的兩個字，哪兩個字？**該死**，真的是該死，佛乘宗弟子修了好多年，最短的九個月，心法沒有什麼概念，那不是該死是什麼，這麼好的東西教給你們，就這麼簡單教給你們，結果你一點都沒有獲得，那萬一發生什麼問題，那你不是該死嗎？假設你六大心法有一點點下功夫了，下功夫就是實踐力行，百步行功談了半天，有沒有談實踐力行，我們佛堂開會，不管小會、中會、大會很少談**實踐力行**的？都是表面上的話，一點用處都沒有，百步行功心法出來了，精進歡喜，篤行門規，乃可成就佛道。很簡單，那你精進歡喜了沒有？

最近我們閉關準備閉一年的人，閉多久就出來了，沒多久就出來了，整張心得報告都是講他的痛苦，閉什麼屁關啊，這還閉關啊，閉關想閉一年的人，事先都沒有全部準備好，他去閉什麼關啊，他連最普通的一個人的見地都沒有，一個人你要做什麼事，你不先有一個計劃嘛，對不對，那最普通的嘛，那我去閉一年，你腿

也痛，那地方也痛，哪裡也痛，什麼地方都痛，那你閉什麼關啊？那不是找罪受嗎，那我看心得報告全部都在講他哪裡痛，整天都是埋怨的樣子，那你痛關我什麼事啊，那你家人的事，所有人痛都是他家人的事情，不是嗎？所以這百步行功，你們剛剛討論什麼？有沒有精進？第一個要精進，精進還要歡喜才行啊，精進要怎麼樣才能歡喜啊？

我們高級班最後一堂課一定講這個東西的，這個是我證最高相似法身的偈，其中的一句話啊，所以你討論沒有再實踐力行，討論那個何用，巧弄舌頭而已嗎，其他有什麼好處？篤行門規沒有？討論這個東西，我怎麼精進法，我講啊，那我現在精進不夠，我接下來我要怎麼精進，所有起來講的人都這樣講，我起來講，慚愧啊，都沒有精進啊，老一直在慚愧，慚愧個什麼東西啊，閉關幾天跑出來的，那下禮拜，跑到佛堂到我房間，報告導師，真是慚愧啊，對不起導師，真是屁話，學佛一天到晚講屁話幹嗎，這個就是我修行，我精進歡喜，我到底，我怎麼精進法來講，前面我懺悔是對的，我接下來，我要講我怎麼精進，而且要精進到歡喜才可以，不是精進而已，你每天皺著眉頭在那裡打坐，念佛的，那算什麼精進的，那精進也沒什麼用啊。

那好，門規具體啊，有四條門規 2 條秘囑，我實踐個什麼東西我講出來啊，講的都是空話，好聽的名詞而已，對修行怎麼會有幫助，所有學佛修行的人都是務實的人，紮實的人，才有機會成就，講空話沒有用的，那假設可以這個樣子的話，你精進歡喜了，哪有奇怪的幻象，或者不好的想法，那對死亡，哪裡有害怕，佛乘宗裡面講死亡講什麼？生死一如，因為我們對宇宙了解，是沒有時間、沒有空間，它本來就存在，而且在 大自在王佛支持下它存在，叫體相一如嘛，這種情況怎麼還有死亡的問題，當然沒有死亡的問題，死亡來講，以人來講，肉身死亡了，是我們意識心帶動的結果，這樣而已，所有問題第一節課講得清清楚楚「奇哉！一切衆生

皆具有如來智慧德相，但以妄想執著不能證得，若滅妄想，則無師智自來智，各種大能任運自如」。若滅妄想什麼意思啊，就是解決意識心的問題，所有問題都解決了，你還沒有解決意識心問題以前，所有問題都沒有解決，你解決一下子而已，我們衆生全部在解決短時間的問題，不是解決永久的問題，死亡是最容易表彰它是永恆的問題，怎麼解決它，搞清楚這個宇宙存在，有 老祖師支撐我們這個叫， 老祖師是法性、法身、般若、本心、真心，祂支撐我們，因此這個宇宙可以永恆存在，而且它存在是在沒有時間，沒有空間的狀況下存在，整個大法，整個中道實相，整個宇宙真相、實相，就這兩點就夠了，佛乘宗的偉大，了不起，整個佛法，宇宙真相、實相八個字就講清清楚楚了，那這個就叫見地，但是要進入這個領域裡面，只有一個方法，我講的是這個佛乘宗弟子，不是這個佛乘宗弟子那這個也沒辦法，你在六大心法，三禪一懺多下功夫，接下來這個方法就有用，看破現象，認清物質現象是這麼一回事，因此我看破它，你看破它那一剎那，所有問題都解決了，假設你是真的看破，因為你真的看破，你行為語言，就會表達出你真正的看破，所以你不能埋怨的，所謂的瞞著瞞不識，識者不能瞞，所以那個死亡，那個煩惱痛苦，生病等等等，做一個人當然會生病，當然個種情況會出現，那包括生理、心理，那所有生理、心理毛病，那都是帶來的，所以心法才這麼重要。

以前在美國下大功夫，我一上座的時候，我怎麼做功課，我就先把頭部動禪做完，到現在為止沒有一天斷絕過，打坐也一樣沒有斷過，你有一天例外過，那你修行的線就斷掉了，修行要如法，下大決心頭部動禪做完，就背六大心法，沒有例外的，六大心法背完之後，那開始入定，入定之快，超越想像，三個多禮拜，我所有規劃，準備一年可以達到的，可以坐到八個小時，三個多禮拜全部都可以做到，不是八個小時，十幾多個小時，想坐多久就可以坐多久，坐到我都不想做了，覺得都沒有意義了，所以才跟 緣道宗師請示，我修的這個情況，到這個樣子，接下來怎麼修行？ 緣道宗

師教我從此開始歷緣對境修，就是你打坐得這樣境界，在平常時這樣維持著，**不能有須臾離開它**，一秒鐘離開它，就破功，所以修行要很紮實，一步一步的，假設你每天都那麼紮實，三個月之後，煥然一新，**實際上你已經換了一個人**，而且有一天叫你不打坐都不行，列為你每天必做的功課，比你吃飯、喝水、睡覺都重要很多，你可以不吃飯、喝水、睡覺，但你不可以不打坐、不念佛、不拜懺，不可以的，那這樣還有什麼問題，還會覺得太陽可怕嗎，還會覺得死亡可怕嗎，那有什麼可怕的，甚至我還期待死亡，大概所有很多人成就以後，都期待死亡來臨，因為衆生實在很可怕，最可怕是什麼？用功是一段一段用功的，這段用功，下一段不用功，你看這個人怎麼那麼討厭，既然用功為什麼停下來，你以為他從此不用功，也不會，他又用功起來，動意識去了解衆生，你會煩死，怎會有種人，人就是這樣子而已，做人真的蠻慘的，變成活在這個情況之下，不知道到哪一天，你那重要關鍵的那一天，真的看破現象，認清現象到底是這麼回事，假設你是真正認清現象，看破現象，那一剎那開始，就是你下大決心的開始，下大決心那修行就不能動搖，就表示你一定會成功，假設不能把你這種心理調整到這種程度，你學六大心法，心理不能調整到這種程度，那就不可能下大決心，你所講的東西都是假的，門面的東西，好看、好聽而已。