



們畫那個樹啊，我們畫這個樹是女孩子的樹，樹有點腰身，我在舊金山的時候，馬路旁邊有一棵樹非常漂亮，你們有沒有看過國泰那棵樹，那棵比國泰的還漂亮，就在馬路旁邊，現在你去，它還在，就在 samse，從舊金山車程三十幾分就可以到，非常漂亮，我們講的這個是誰，這個是劉備（樹根），這個是關羽（樹幹），這個是張飛（枝桠），你準備當劉備，還是關羽，還是張飛？

所以這個就是我們講的，你修行喔，這個是枝桠，枝桠你不要在這上面下功夫，但是講是這樣講，有沒有可能，你不在這裡下功夫，你不可能，你還是在那裡下功夫，那就牽扯到我們剛才講的慈善事業，慈善事業就是枝桠，不但是枝桠，而且是枝桠上面這種枝桠，在末法時代，講這個事情真的是難過，像我們也做很多這樣的事情，但是不做也不行。

我們畫那個樹啊，你看樹上是枝桠，枝微末節，靠近樹幹那個地方是最高相似法身，有機會可以過關，每天要處理的是上面這個樹幹和枝桠，你現在每天碰觸到的人事時地物，色聲香味觸法，都是枝桠，連樹幹都碰不上，我就是要檢討我到底是在哪個位階。

到了這些枝桠，這些枝微末節都解決了，開始就有可能證相似法身，你看這個就是雜念紛飛，有沒有看到，那這個只剩一念，到這裡，專一的開始，假設沒有退轉而且繼續進步就漸入佳境，這很容易退轉，我們學員都有機會進入這個位階，那後面就退了，因為不知不覺起了我慢，我慢你察覺不到的，貪念有些你察覺不到的，有些你察覺得到。

就算你拿三個博士學位，這些都是枝桠，沒有什麼用處的，諾

貝爾獎沒有特別改善什麼，哪有什麼能力新創，所以世間法所有東西根本沒有什麼用，一點用處都沒有，抓著不放，枝桠也抓，樹幹也抓，對修行上來講，那都是沒有用的東西，社會也不叫進步，根本沒有進步，只有退步，沒有禮義廉恥，沒有誠信。

所以你看，那這個是相的表徵，相的表徵，這個枝桠是相的表徵，所以現在修行的困難，就是你要在這個程度裡面，慢慢慢，進到這個地方(樹幹)，這個困難，你要把這個枝桠去掉，你要去掉，我們不是說，要去掉我法二執嗎，我法二執裡面最簡單的就是這個嘛，這個”習慣”，那接下來去掉這一段，這個是習氣啦，這個習慣，先去掉這個(枝桠=習慣)，都沒那麼簡單，那去掉這個(樹幹=習氣)更難，最後跟這個”根”結合在一起的，這個叫”習性”，就可以了，最後把”習”去掉就可以了，就剩”性” 容不容易。

佛經是我了解它講什麼以後，我拿它來實踐力行的，不是拿來做學術研究的，那是沒有什麼用處的。那你學打坐、念佛、拜懺都還在枝桠上面，我這樣講各位聽懂嗎？我是在提醒你們要把枝桠剪乾淨，沒人可以幫你剪枝桠，別人只能提醒你。

專一到了這個位階，又分三級，到這個中三，證進去沒有退轉又一直往上走，就有一點點尿騷味，有一點苗頭了，兆頭了，讓你摸索到修行是怎麼一回事？你平常，你前面都是死修，憨憨地修這樣而已，不清楚到底在幹嗎？目標當然訂得很高（誓證佛果），這一關一過，我們講過，我們佛乘宗門人盡量跳過高級相似法身，高級相似法身進去的話，麻煩可大了。我們善字輩的師兄有幾位，都是略微進入高級相似法身，略微表示一點點而已，進入高級相似法身的特色，一定出神通，他有一點點的神通，就認為他了不起，所以這樣的人大部分都退轉，進入五十陰魔的第一關，不擺脫難過，這麼厲害，可以飛天鑽地，股票可以叫它倒轉，跌跌跌剩兩塊，我開始買，長到兩百塊兩千塊，到這個境界，可以這個樣子《這我講

錯，修正，沒有這回事，不然你每天想要進入這個境界，玩股票害了你》。

你看楞嚴經你就曉得，這五十陰魔多厲害，如果不把這境界當成是聖境界，那它就是善境界，如果你不認為自己是聖人，我跟你講，你一定會認為自己是聖人，內在你自己不是很清楚的，內在到時候出來你不是很清楚，到時候那個貪心很自然就會出來，為什麼不進去，可怕就在這裡，那萬一進去了怎麼辦？我剛剛講了，你就不要認為自己是聖人，不作聖心。名善境界。若作聖解。即受群邪（楞嚴經經文）就是這樣，這個才是魔考，前面那個是枝杪考、樹幹考。

我們就用四禪八定來講，這個比較偏向小乘佛法，但是佛教到了大乘也喜歡談這個東西，因為這個有層次、有次第。很多人喜歡談這個，次第就是階梯的意思。

這個欲界天，包含天人、阿修羅、人道、三惡道（畜生、惡鬼、地獄），你要考量的就是你不要進入三惡道。那就在人道，我們假設這一塊是人道，那惡因惡緣惡果，這一塊惡因惡緣惡果，你不能有，你有就到三惡道去了，沒有，你到人道 那你要把人道的所有的惡習去掉，以便進入天道，那這個有一個過程，是以前的人，有經驗的，就是從人道到這裡，不需要一步一步一步來，一步一步來你就麻煩大了 **你可以想辦法直接就到”未到地定”**，但是這些全部都要去掉，一下就把它去掉 所以你現在下的苦功，就是要下這些東西。

所以我們講”道”是什麼 道是什麼 “道”是一種生命層次而已 你屬於哪一道 那人的生命層次有很多種。

佛教叫分段因緣跑都跑不到，那果報自然會來，人道修行機會最多，但是現在末法時期很困難，每天發生那麼多事情，所以你就去習氣修德大，往上走，基本上你的福報。

◎ 欲界定（不在四禪八定內）

因為他的貪、瞋、癡、慢、疑還很重，所以叫做「欲界」，你修，修，慢慢的，這個欲界的物質的東西或者精神層面的東西，它開始慢慢沒有辦法誘惑你，吸引你，你這個定力可以到這裡了，這個到就叫做「欲界定」。

這個叫四天王天，這個叫忉利天，這個叫焰摩天，這個叫兜率陀天，化樂天，這個他化自在天，這個關都要過，福報要上去，要不然怎麼到初禪，初禪是定力專注的第一關。初禪屬於色界天的，這個色界天有十八天，十八天裡面分成四層，第一層叫初禪、這個就是二禪、這個三禪、這個四禪。

◎ 未到地定（不在四禪八定內）

那好，你終於到未到地定了，假設我們現在都到了假設到這個地方，未到地的意思是指”未到”離生喜樂地的意思，當年釋迦牟尼佛，我看的佛經也不是很多，十本左右，十來本，但是佛陀，我從來沒有看過祂講這個四禪八定，但是傳統佛教變成四禪八定我判斷是從”論”來的，很多是從”論”來的。

這個是德大的前半而已，從欲界定到色界天的定，這一段叫做什麼「未到地定」，從欲界天到色界天這一段，你還沒有達到色界天的初禪的，就叫做「未到地定」，未到離生喜樂地，還沒到那位階，一入定都在欲界裡面，你有色聲香味觸法，人事時地物，你捨不掉的。所以未到地定很重要，因為你不到這裡，你上不去，入

這個未到地定的人，因為接下來，離生喜樂地，有喜樂了嘛，嚴格講你還大不是修了一半了嗎？你還退轉機會比較小，表示你繼續往上修，表示這時候你比較喜歡修行，這個時候你會擺開影響你修行的人事時地物，所以你手機不太有，你一摸手機有點灰塵，也不太上網，股票的號碼也不太記得了，只記得一支2504，其他都不記得了，這個很自然。

◎ 離生喜樂地（初禪，很清楚不太穩定）

進入到初禪，離生喜樂地，這時候手機已經不見了，分化分解掉了，以前我就怕打殺你們，你覺得有一絲希望在，我這個應該是初禪，我應該三禪半，**都還在欲界定**，為什麼叫「**離生**」，是講厭離、討厭，厭離人生、生存、生命、生活，這個在印度教熟得不得了，所以人生所有一切都要厭離，捨離，初禪進去很容易入定，四個小時、八個小時，那是很簡單的事情，未到地定你已經有一點喜樂了，很喜歡入定，一入定，那臉就會起變化，嘴角就會往上翹，是一種不容易觀察到的微笑，初禪是很舒服的。“喜樂”你放心，喜樂跟一般的不一樣，喜樂不是每天跟肖丿(台語)一樣，啊啊啊，每天像空丿相閒(台語)，(哈哈)不會這樣，喜樂就是什麼東西，你就是覺得很舒服，眼耳鼻舌身意接觸到的任何現象，“有看到好像沒看到”(台語)要記得**有看到好像沒看到**，下次你跟我印證 你不能跟我說 我最近就是……”有看到好像沒看到”我跟你講你假設每件東西都看得到，你不能喜樂，我跟你講，你先看到那個論文，你就不會喜樂了，不怎麼喜樂了，所以為什麼獨立的那個島叫”喜樂島”，因為搞獨立差不多，很多都是基督教的 所以他們叫喜樂島。

初禪會不會退轉？當然會退轉，你人生如果覺得還有一點點你需要的，那你就會退轉，你沒有把它捨掉，你就會退轉，要完全厭離，所以小乘的人害怕，就躲到山裡面去，大乘的人修的很高，你可以短暫的躲起來，太久不行，在人世間上修，在家裡面修，很難

過關，家裡這關可過關，其他關幾乎都能過，假設你法理懂，否則哪一關都不能過，一般人家裡、同事、親人，越親的人越不好過，要想辦法過，物質現象要看的很透。所以所有功課想要解脫第一關，最難的第一關就是這個厭離，厭離最難，那厭離就是要用金剛經那個來配合大乘，以至佛乘，那叫什麼，為什麼你厭離它，因為這些叫”有為法”，你厭離的是有為法，它如夢幻泡影，如露亦如電，當你厭離進入初禪那一天，才表示你真的是認為那些是”如夢幻泡影 如露亦如電”，還沒有進入初禪那一天，你就是沒有那個樣子的，所以這個不需要印證，這個你自己檢驗自己，這個你可以檢驗自己。

這個離生喜樂地，所以你隨時都想打坐，一打坐就喜樂。你看這欲界這個東西，都不能再吸引他了，他為什麼能夠超凡入聖，就是因為凡夫的，這些喜愛的物質東西，它已經不再影響他了，他才能夠入聖，入聖的第一關就是要進入初禪，沒有進入初禪不可能，雖然他還不是聖人，**但是是天人呀**，已經是天人，這個初禪會產生幾種現象，就是八觸的現象。

◎ 定生喜樂地（二禪）

進入二禪以後，要退轉的機會也比較小進入二禪以後，要退轉的機會也比較小，這個大概有點類似像佛乘宗的這個中級相似法身第三級，有點類似這樣子，所以你們努力，就是說，第一個努力不要掉到三惡道，第二個努力要跳到人道，進入天道，進入那個天道，我講的不是說你要到天道去，而是說你的思想觀念行為，語言，要超越這個，要突破這個地方，要到這邊，四天王天一直到這裡，那進入未到地定，到未到地的，注注會停很久，會停很久，因為你很多沒有真完全看破，會在那裡牽扯你，你要上去，有時候你會到初禪喔，又下來，有時候到初禪又下來，這樣，這裡要很久，當然每個人因緣，不一樣 有些人一次就過去了，有些人可能

一、兩個禮拜，有些人一、兩個月，有人一、兩年，有些人搞一二十年，一兩百年，一兩百世，一千年都有，所以未到地定，上初禪滿困難的，初禪要穩定住也滿困難的，困難度都很大，但是基本上比起前面，那表示說，你是看破很多東西了，看破很多東西了，這個大概有點類似像佛乘宗的這個，中級相似法身第三級，有點類似這樣子，所以你們努力。

那等到你進入二禪，定生喜樂地，你最起碼可以到色界天了，就這個時候死的人，起碼就到了色界天了，注生，你證入了離生喜樂地，注生了，你死掉到色界天，色界天跟欲界天不太一樣，欲界天還會種一點惡因結惡緣，你看佛經裡面寫，天人打仗都是在欲界天比較多，色界天就很少看到，色界天裡面沒有實體了，裡面沒有肌肉骨頭，有點像電視在演那個，不是有個人形輕飄飄的，很漂亮透明的有點像那個樣子，所以你可以每天想像，我像個透明人，你想久了，你就到了二禪，到二禪定生喜樂地，你進去沒有退轉或者進去的時候，注生，你就在二禪天了，但是你捨不得離開那個定，因為太樂了，這個樂跟前面初禪的樂不太一樣，那個樂不太穩定，就是在樂中還自己會很清楚不太穩定，這個自己會很清楚，所以你就會捨不得，說我永遠這個樣子不曉得有多好，永遠這樣不曉得有多好，都在這樣的喜樂當中，就是你永遠都是自摸九條，胡十八羅漢，每一次都是，天下哪有這種事情，不可能的事情，那是不可能的事情。

那這關如果能過，最起碼三個月，末法時期三個月是不夠的，可能要三年，當然每個人不同，能過，就進入二禪，定生喜樂地，在印度教裡面，他們總以為到初禪，他們就解脫了，其實還早呢，他的喜樂就不容易退，初禪還滿容易退的，到了二禪就不容易退，就是他**甚至不需要打坐**，平常隨便坐著，包括看電視，包括幹什麼東西，他幾乎也都在定中，他已經可以慢慢這個樣子了，而且

他從早到晚，他的嘴都是在微笑，所以到二禪的話，境界算滿高，但是也不能解脫，你看到佛，從來沒有微笑，但是菩薩，就有微笑，佛是沒有微笑的，不需要靠微笑來表達祂的境界。但是這些都需要到這個位階，隨時在定中，二十四小時都在喜樂中，所以到這個境界奇妙無比，很多人到這個位階都想，我這個一定成佛了，二禪這關很難過，因為那個太喜樂了，有什麼事情可以讓你每天二十四小時都在喜樂當中。

◎ 離喜妙樂地（三禪、一念的樂）

所以三禪，離喜妙樂地，你要離開這個喜樂，難不難？你現在不太喜樂你都很難，強人所難，不會有人強人所難，你要怎樣是你自己的事情，佛法講自求內證，自己要負責的，所以三禪，離喜妙樂地，就是要離開這個喜樂，厭離喜樂，其實世間法上目標訂得很高也都是這樣子的，妙不可言，語言文字不可形容，這個妙樂，奇妙無比，這個進去的人，自己也不曉得它到底多妙，這個男生沒辦法知道，女生才曉得，因為女生十四歲叫妙，女生幾乎每個都經過十四歲，有沒有人沒有經過十四歲的，忽然跳上六十歲有這種的嗎，這個很棒，這個要丟掉很難，這個**類似五十陰魔**，有點像豬八戒吃人蔘果，全身毛孔都會暢開，樂不可支，八萬四千毛孔，你看樂到那個程度，但是這些越快過去越好，你停的越久，就越難脫離，我們修行困難的原因是我們停頓在一個地方太久，趕快突破這地方讓它過去。

妙樂以後就不需要微笑，也能表現他的樂，就是他坐在那裡，你假設眼睛比較敏銳的人，可以看到他的臉，會泛出一種潤澤、光滑出來，那種潤澤、光滑即使你看不到，但是你可以感受到，這個人怎麼在那裡，都會讓我覺得，我也應該跟著他高興，都會這個樣子，**他會影響到周遭的人**，所以他這個叫妙樂，這個很奇妙、奧妙，這個樂稱為世間第一大樂，這個三禪，三禪稱為世間第一大

樂，它會稱為世間第一大樂，就表示仍然是感官的樂，這感官的樂是世間上，任何的樂都不能超越它，都不能超越這個，所以這個不得了，所以很多人到三禪，他以為他是解脫了，那其實沒有解脫，沒有解脫，所以他要把妙樂，因為妙樂最後這個樂，妙樂這個樂，最後剩下一個念頭，就那一念的樂而已，所以那個樂是很奇妙，所以假設你可以把這一念的樂，再去掉，就進入四禪。

◎ 淨捨念清地（剩微細識、餘識，無念從四禪就開始了）

四禪，淨捨念清地，解脫從這裡開始，從這裡有機會可以解脫，還不是真正解脫，這跟什麼有關，第一個你進去要連續三個月，中間不能注下降，要重算，再上去，那地方就是見地，見地最難，所以趁你現在還沒有到初、二、三、四禪趕快培養見地，雖然很困難，但是你趕快建立，那培養見地，你剛剛那些枝桠要趕快丟掉，建立思想觀念的層次嘛，枝節會留著是因為你思想觀念還留在那裏，所以你要想辦法把它丟掉，不丟你就上不去，到捨念清淨地以後，只剩微細識、餘識，假設你三個月都不退轉，你大約可以這個樣子，從這裡開始解脫，不是這裡解脫，到了四禪可以準備解脫，那接下來剩下見地，見地蠻簡單的，上禮拜講的九字禪、法性、本心、般若、法身、對 老祖師的信心，就是這樣而已。

◎ 進入無念就是化境裡面最高境界，進入無念以這個印度教的來修，從四禪就開始了。這個無念從四禪就開始了，那上面有這個四空天、四空定，到這個四空天、四空定全部都是無念的境界，所以在那個情況之下，因緣沒辦法繼續下去，就停頓在這個上面。所以 宗師在很多文章寫到，很多人到了化境以後，沒有辦法透脫，就是跳脫不出來，他以為無念就是最高境界！一定要從這裡跳脫，無念最後就是無明，所以他本身是留在無明當中，那怎麼跳脫？怎樣都不能跳脫。所以到這個境界是很高的境界了，我們講的最高相似法身，假設，最高相似法身在這個位階。過這條線，那就

證法身！這個無明就在這條線上了，就在這個點，所以這個點一突破它，因緣全部都變掉。

當然我們佛乘宗最高相似法身的境界跟無念是不一樣的，為什麼不一樣？因為印度教人進入這個境界以後，他宇宙觀、生命觀跟我們不一樣，我們具備正確宇宙觀、生命觀，所以到這個地方以後，他不會停留在這個地方，就不活動了。所以記不記得我們在初級班第一節課講到，釋迦牟尼佛證到什麼境界？非想非非想處定，當下證，當下出定；出定以後，他才能一下就成了佛，不然怎麼成佛？沒有辦法成佛。因為他曉得這個是不正確的，不能以這個為最後境界那假設你了解這一點，你在這個境界上，你才不會停頓在這裡，你才不會眷戀這個境界。「眷戀」我們衆生、學員不能進步，就是你眷戀在自己某種境界裡面，就是某一種你的思想觀念，你眷戀這個地方。以為還有什麼機會。就是我跟學員講過，這個眷戀或者叫期待，這個不是對法身的眷戀跟期待，**而是對肉身、物質現象眷戀跟期待，所以你永遠不能跳脫**，這也就是我們講見地的關係，所以一定要突破這個點，這個點你不突破是不行的。

再上去四空天，那不用講了，就進入無色界天。分成四個，第一個叫空無邊處天、第二個叫做世無邊處天、第三個叫做無所有處定、最高非想非非想處定。

假設這個（四禪）初地、二地、三地，這個（空無邊處天）四地、五地、六地，這個（世無邊處天）七地、八地、九地，這個（無所有處定）十地、等覺可以這麼高，這個不確定，只是讓各位了解，上面非想非非想處定，這各位熟了，釋迦牟尼佛從那裏下來的，釋迦牟尼佛連那個都可以捨掉，連都非想非非想處定都可以捨掉，所以為什麼他是佛，就那麼簡單，佛就是信心滿滿，信心

百分之百，對 老祖師信心百分之百，那第二個是祂厭離捨離一乾二淨，色聲香味觸法、人事時地物，捨離一乾二淨，連喳喳微細識都沒有，所以你不一定要修到四禪，你可到五地，直接到八地無生法忍，到了八地真正成就，你也可以像佛一樣直接到非想非非想處定，所以不一定要從本心證起，從哪一地都可以，看你怎麼修。

跟你們講，你們都修很久的人，我不是講進佛乘宗的人都修什麼，進佛乘宗人都證過初級，中級，相似法身的很多啊 起碼佔了百分之七十，百分之七十以上，百分之七十初級，中級，表示說以前這些都已經去掉了，已經去掉了，所以你剩下的，我講你們有些人從天道來的，你們有些人是從天道來的，你自己不記得了，你哪一天來的，哪一天來的不記得，二十年前的哪一天啊，你可能從天王天來，可能從忉利天來，從哪一天來的，所以你曾經到過那個位階嘛， 所以根本不必擔心，剩下就是怎麼到未到地定，然後突破這個未到地定，進入初禪，這個是很關鍵的，進入初禪是很關鍵的。

但是你得把這些枝桠去掉，我們把根器區分成兩等好了，一個去掉枝桠，一個去掉樹幹就可以了，一個去掉這個，一個去掉樹幹，枝桠是什麼，就是完全跟解脫沒有關係的，你怎麼弄都跟解脫沒有關係。

像我們講的葷素食，那跟解脫沒什麼關係，但是現在人因為著相很重，所以他覺得你沒吃素我就不修，那有些講說，你們要吃素啊，我無肉不歡，各有他的執著嘛，你沒辦法，還在搞那個素葷，我跟你講，那個是修不起來的，還在搞素葷是修不起來的， 這個素跟葷就等於是枝桠，還沒到這裡(樹幹)，所以你到這裡，到這

裡，看起來還滿長的，其實很快的，因為前面這邊都是鬚鬚，都是關公的鬚鬚，所以你很快就到這裡了，就進去了，比想像容易。

很抱歉，我今天講的好像修起來很困難的樣子，有點打擊你們士氣之嫌，這要表示歉意的，但是我要講，你們以前都修過，而且到天道的人，都去過天道，有些人去過好幾次了，你說怎麼去過那麼多次，你忘了，在這個宇宙多久了，無量劫了，去幾次算什麼，去幾次算少，你們去個幾千百萬次都算少的，我們受時間空間影響太大，受時間空間影響太大，所以你腦袋瓜怎麼想，都是這一生的事情，沒辦法突破這一生，所以上不去，所以你這些想辦法把它弄掉。

✘ 佛乘也不走滅盡定的路

羅漢，是不來果，三果羅漢，才叫滅盡定，滅盡定講意識完全不起作用，要到四禪以後的事情，所證羅漢果，但重點在思想觀念，羅漢與衆生最大的差別在思想觀念，佛乘宗不走滅盡定的路，以前釋迦牟尼佛帶領印度教才走這路線，到四禪進入滅盡定，或者到四空定更高、更好，四禪是捨念清淨地，很快就可以入滅盡定，用什麼來帶入滅盡定，用思想觀念，因為到捨念清淨地哪裡還有定與不定，重點在思想觀念。滅盡定是小乘，有時代的背景，到大乘，不走滅盡定的路，佛乘也不走滅盡定的路。

✘ 記得要去掉初禪之厭離人生觀念

「森羅萬象許崢嶸」，法界萬象的每一件事情，都是佛性功能的顯現，所以沒有一件事情是不好的，不要去排斥任何東西

❶「十大一如」講過，不管它是聲音、影子、光、顏色或者任

何東西，你全都把它當作「體」就好。

②研修班大部分學員都修過十方念佛法了，但是修了半天，整體觀念、一合相的觀念有沒有建立起來呢？當你建立起來的時候，就可以觀照到和你有關的任何人、事、物。你厭離的人事時地物，反而是修行最好的時候。

③修行不是改變別人，而是改變自己，讓自己變成一個完整、完美、圓滿的生命體。

④對於法界的每一個現象而言，就是任何現象都是從你這個體出來的，它的源頭都是好的。