



# 臨終成就大法 + 關鍵念佛法

明川筆記 20190909

佛乘宗有一個大法(臨終成就大法)，到目前都沒有傳，但是，不是小器喔！絕對不是這麼小器。那是因為 祖師以前就是有交代過，這個大法不能隨便傳。

那麼其實有兩種情況可以傳這個大法，其實講起來只有一個情況。就是「德」要夠，所謂的德：包括你修行的層次和境界都要夠。「德」不夠，就不能傳。

首先我們先來複習一下念佛流程，它是怎麼到無念之念的呢？

這個無念之念，這一念就是般若智慧啦，就是自性的力量出來，就是法性起用，開始可以運用了，導師說過，當時看大勢至菩薩念佛圓通章的時候，有掉眼淚，以前都不曉得怎麼念佛，為什麼叫這個念呢，想想念念，你所有念頭全部都在這個上面，所有的念頭，連一秒鐘都沒有離開它，所有的念頭，全部都在這個九字禪上，如母憶子啊，如子憶母。

初修都是從雜念開始，也可以說是從生物能開始。接下來這裡有一個要點就是身、心、佛、法、氣要一致，要配合。這五個要配合，你這個就可以練出來了，身、心、佛、法、氣配合，這個身，當然指的是你的身體啦，心，是指你那個念佛，佛號九字禪，那這個法，教你的這個法，你要把它運用上，氣，你現在還沒有出來，等到氣出來的時候啊，甚至你在念的時候，就可以體會那個氣，它可以在你身體裡面整個運作，它會變化，你這個身、心、佛、法、氣都要配合起來，開始不需要想這麼多，知道一下就好，想這麼多，你就沒辦法修下去，太辛苦了，念都不曉得怎麼念。

☉再來要念念分明，覺察念頭久了，念頭剛起來時就可以覺察到，知道念頭，不跟著念頭走，不住在念頭上。

☉維持這個正念（無念）

☉去正念（去識的作用，識還在）

☉能量的變化（氣能 靈能 心能）

☉自性的力量就出來開始來指導你、導引你、幫助你（無法指導它），ㄟ，奇怪我怎麼念頭進不來，有時候會進來一點點，ㄟ，奇怪，好像有什麼東西又把它擋走。

☉能量讓你自然的無念（須維持四到十二個小時）

☉入深定出法身（光能）

☉修證道加行（第二加行）

這個無念之念，這一念就是般若智慧啦，就是般若智慧，就是自性的力量出來，就是法性起用，開始可以運用了，可以開始應用我們跟 大自在王佛之間的這種能用，這種能用可以開始用它，可以真正利用，所以這個無念了，你一定要先維持這個正念，維持這個正念，最後把這個你現在認為這個正念丟掉，就是這個識的作用給丟掉，這個識啊，這個作用啊，識的作用丟掉，那麼你丟掉以後，你還是用你的識在丟，沒有用，對不對，你還是用你的識在丟啊，你丟掉你也是認為你在丟掉而已啊，並不是真正的無念啊，所以這個情況你怎麼辦呢，你做到一個程度了，你能量變化了，開始這個能量的變化，它自性的力量就出來，它開始來指導你，它開始來指導你喔，這個時候你沒辦法指導它了，這個情況很容易有什麼現象呢，很容易會讓人誤解啊，外靈入侵，這個外靈，這個差別就很大，這個能量開始來導引你、來幫助你，這個時候啊，這個現象啊，多久不曉得，它如果能維持四到十二個小時啊，那就很可能以後你就會出法身，這個階段啊， 宗師就要傳你第二加行，修證道加行。

所以為什麼我們要打坐，就是要維持這個正念，然後進入這個，那麼在這個裡面呢，你本身氣能轉為靈能啊，轉為心能，它的能量在裡面自己運作，當有一天你會發現，奇怪我怎麼一個念頭都起不來，就差不多就這個時候了， ㄟ奇怪我怎麼念頭進不來，有

時候會進來一點點，ㄟ 奇怪，好像有什麼東西又把它擋走，這個如果你自己如果沒有到那個情況，我這樣講，你不會了解，大意是這樣子啦。

.....

＊腦細胞神經開始不傳導了

＊一放鬆就進入念佛三昧

＊趁它死掉的那一剎那趕快成就

.....

這個注生者，你在旁邊助念的時候，要注意，要讓他知道。叫它這個不要注那個暗的地方走，要注越亮的的地方走。

人注生時在前七天，「阿彌陀佛」帶著「觀世音菩薩」帶著諸佛菩薩，還有很多的「仙人」來迎接你。不管你是誰？在前七天《共四十九天》都有不同的情況。所以這個時候，你看到很亮那個亮、非常亮。你要讓那個注生者知道，這個亮、非常亮，佛光比太陽還要亮。不要怕，越亮越好，眼睛就看著那個亮處，佛光不會刺眼，佛光跟太陽光跟一般強的光線，最大的差別就是不刺眼，但是比太陽光不曉得要亮上幾千百萬倍，它一點都不刺眼。

所以那你就叫他注最亮的地方走，那個就是「淨土」。那其次哪！再注下，那黑的、暗的地方都不要去。尤其有那個洞的，更不要去。洞越大是地獄道，洞小一點是老鼠道，再小一點的是螞蟻道。因此都不要注那些暗的地方去。平常就能讓老人家知道的話，那是最好的。建立他這種觀念，然後助念時再告訴他要注亮的地方走，他就會注亮的地方走。越亮越好、越亮越好。那這個不是只有佛這樣，任何的宗教都是如此，都是注亮的地方走，所以這個平常就要讓他知道，要讓他知道。

中陰身解脫很難！要想辦法在還沒有到中陰身就解脫，最好在

## 生前解脫。

中陰身，到時候要記得是什麼人的弟子，什麼法號，要記得起來，如果沒有好好修，往生一定會忘記。

四大分離痛苦不堪，只記得痛苦，其他都記不起來。現在用想像是無法想像、理解有多痛苦，四大分離的痛苦，比你一生碰到的痛苦還要千百萬倍，尤其肌肉越結實的越痛苦，告訴學員儘量不要做刻烈運動，就是這個道理。死亡八個小時，要離開肉身，進入中陰身是最痛苦。

從中級相似法身第二級到最高相似法身的時候會經歷一個很大的身心變化，這身心變化，差堪比擬。修行上的這種身心變化，可能是部位性，進入中陰身之前的四大分離是全面性的，不要存僥倖之心，所以生前要下功夫，怎樣解決這個問題，可幫忙的是助念，助念不足於解決四大分離的問題，但進入中陰身以後週遭靈界的東西比較不容易來干擾，有助益。

助念，與靈界結緣，功德很大，可參閱《西藏度亡經》從往生開始到四十九天每天經過都寫的很清楚，亦可看《飾終須知》，平常要有這些觀念，因為無常跟老、年齡大沒有太大關係，平常多做功德、修定，儘量取得與 祖師因緣深厚，與 祖師因緣越深厚，到時候到常寂光土的機會越大。佛乘宗弟子可以直接到常寂光土，淨土雖有凡聖同居土、方便有餘土、實報莊嚴土、常寂光土之分，這樣分也是落入差別相，是方便說不是究竟，究竟說法只有淨土，在《佛乘宗法要序》最後第二行講：「…大自在王佛唯心極樂淨土，常寂光中自他不二」，到常寂光中自他不二是真正的一合相，法要序最後一段，潛藏無上高段密法，要多研讀。



## 『關鍵念佛法』

禮拜六，我有教他們一個簡單的念佛法，不能厚此薄彼，我也跟各位講一下，這是以前有一天，我念佛能入港(台語)的原因，那天有一個陳師兄，他等同常住，每天都最早到，我跟趙師兄約好在那邊見面，我們每天都約好，平常約都沒有約時間只約下午，那天有約了時間，但是一看長久都沒來，我就在那裡念佛，一邊念佛，一邊等，念佛的時候，我就是這樣，也不是故意的，就這樣念，我就看著念珠這樣念，那掐一個子(念珠)，當然就念一聲，南無本師大自在王佛，南無本師大自在王佛，南無本師大自在王佛，手指，眼睛，我看著手指掐這個子(念珠)，這樣聽懂吧，我的眼睛看著我的姆指掐這個念珠，南無本師大自在王佛，眼睛沒有離開過拇指跟這個念珠，南無本師大自在王佛，這樣一聲一聲念，我念的速度大概也是差不多這樣而已，南無本師大自在王佛，南無本師大自在王佛，這樣慢慢念，我後來發現，這麼簡單念佛，可以非常專一，從那天開始入港(台語)。

你看我這個念珠，這個念珠更理想，為什麼？因為這個念珠不滑，聽懂吧，不會滑，所以一個子、一個子慢慢念，澀澀的，所以很清楚，這個變得很清楚，然後你到了念得很專注的時候啊，還有一點點念頭，就把這樣的狀態移到丹田，這樣聽懂吧，把佛號跟念珠都移到丹田，在丹田裡面念，當然念久了以後，你假設這樣子念，念八個小時，起來的時候，頭可能會這個樣子(有點歪)，那你不要太快轉過來，慢慢轉，慢慢轉，慢慢轉過來，但是我的經驗是不會歪一邊，還好，跟你們開玩笑的，所以你不要小看這個方法，但是效果非常好，但是要持之以恆，這個持之以恆很重要，我們講過恆心啊，我們學員除了信心不足之外，還有一個大問題，決心不夠，還有一個大問題，恆心不足，我們有些學員也下功夫啊，他下三天，有些人就覺得滿久的，有些三個禮拜覺得滿久的，有些三個

月恐怕都少了，就是同樣下那種功夫，比如說你這樣念，你可以念到很專注，很專注以後，你就一直這個樣子，你很專注的時候，你不要起念頭，你起念頭你就完了，你一起念頭要去吃飯，要去幹嘛，就完了，就完了，就是你想成就，要犧牲很多東西的，不犧牲不行，剛開始的時候，你找個好的時間點，你不要找五點鐘(下午)念，你最多就是念個三十分鐘，一個小時，六點鐘吃飯，最多一個半小時，念佛念個一個半小時沒辦法，最起碼三個小時，四個小時以上，就這種專注力要維持三個小時，四個小時以上，有可能，這個不能確定，因為每個人因緣不一樣，有可能你一次、兩次，我說連續的，就是一天、兩天、三天，你都是練三、四個小時，都是很專注的，你念頭不能跑掉，一跑掉就不叫專注了，跑一下子都不算，假設你可以這個樣子，有可能一兩天，兩三天就證相似法身。

這個要弄清楚，你這樣每天慢慢練，不急，但是眼睛不能離開，這個念頭不能跑掉，因為念頭，就是念九字禪嘛，你出聲也可以，不出聲也可以，出聲最多就是嘴巴動一動，也不要真的出聲音，除非你要嚇唬人，這個很棒的，你不曉得，你念起來就曉得很棒，你也不要管那個念珠有沒有變顏色，念珠變溫潤了，顏色變漂亮，那是附帶的，不是主要目的，主要目的是專注，你看這樣容不容易，很容易吧，你一回家念就變得不容易，為什麼，罣礙太多，就是從細到粗你都罣礙，所以就沒辦法，所以為什麼，那天禮拜六就有人問，這個原理很簡單，就是你要「看破放下」，原理就是這個而已，你要專注，唯一真正可以讓你專注，就是「看破放下」，沒有第二條路，你看念念，一下子我念頭就跑掉，為什麼跑掉，因為「看不破、放不下」很簡單，這很容易檢驗出來的，你不一定要站著，你也可以坐著，你念了四個小時，五個小時以後，累了，因為你才十幾歲嘛，越年輕越容易累，你可以發現休息越久的人，都是越年輕的人，老的不會休息那麼久，老了，除非他就走掉了，他就休息很久，所以你就是慢慢這樣念，你看這樣沒有什麼困

難，最重要就是

「我眼睛不離開手指☺☺手指不離開念珠」。

這以前， 佛陀就教過，我只是把它換到念佛來而已， 釋迦摩尼佛就教過了，記不記得， 釋迦摩尼佛講過一部經《安那般那守意經》，守意，守什麼，就是守這個念頭，念頭不能跑掉的意思，叫守意，就專注在一個點，所以叫做「制之一處 無事不辦」，後來禪宗把它改成「制心一處 無事不辦」，就指這個，**那這個是修行最快的方法，沒有比這更快了**，沒有比這更快了，所以這個你很容易，就是專注在這裡，就是十分鐘、二十分鐘、三十分鐘、你以前打坐很慢，打坐你要坐個幾個小時，要入定很慢，對不對，很難，那這個就容易作，很快，你真正用功的話，大概就是很快，你就是可以念個一個小時，兩個小時，四個小時都可以很專心，那假設你還不能看破放下，有沒有可能，你不能看破放下？(有)，有沒有可能？(有)，那你就趁這個機會「看破放下」。

你的功夫練到令狐沖那個境界，獨孤九劍練會了，你就看得很清楚， 那你想練獨孤九劍，就是從「專注」下手，從這裡下手。

那等到你這個都很熟了，移到丹田，其實開始你不能移到丹田沒有關係，目的不是移到丹田要弄清楚，目的是專注，假如移到丹田，你不能專注了，那就不要移到丹田 你就照這樣念就好了，移到丹田唯一的好處， 就是聚氣嘛，所以你氣不聚到丹田也沒什麼關係，不是一定有關係的。

佛法不要想得複雜，佛法只有兩個東西嘛，一個東西是什麼，一個東西是對 老祖師的信心，那 老祖師講起來， 祂就是法性，那法性延伸出本心，這個是生命的本質，也是總源頭，我們暱稱很親的，我們很親才這樣稱呼 老祖師，法界本來就唯一存在的老祖師，就這麼一位，其他的沒有了。

第二個就是剛剛講的專注力了，一般稱為定力是意識的穩定，就是不被任何物質現象、人事時地物、色聲香味觸法干擾影響的，都是叫做意識的穩定，所以這兩個配合起來，就是成就，這個很有意思的，你下一次功夫看看，你有一次練成功以後，就有可能第二次就會練成功了，那連續幾天成功，比如說三天，五天，一個禮拜，三個禮拜，三個月成功，大概就不容易退轉了，我判斷你們要練一次，兩次成功不難，但是要連續三個月就有困難，那你可能在三個月裡面，你就會證相似法身，也可能你更快，你證念佛三昧，那就更棒，這個是很奇妙哦，我們佛乘宗講這個實證非常奇妙，你一生假設不實證一次啊，真是可惜，這一生是白來，因為下輩子大概沒什麼機會了，所以這一生一定要實證一次，所以你要想辦法，恆心毅力三個月以上，每個人不一樣不是正好三個月，沒有這麼準的啦，因為每個人因緣不一樣，也許你一個月就可以，兩個月、三個月不行，你可能要三個半月、四個月，每個人不同，你讓它穩定下來，你怎麼樣，你都在定中，你開始就是歷緣對境修，即使不拿念珠，不念九字禪，我念頭也不動，我都在定中，要練習這個啊，假設這個你可以連續三個月，都在，專注力都可以這個樣子，那接下來，你就可以練習歷緣對境修，那歷緣對境修就是最有可能進入念佛三昧，歷緣對境修，你能前面這三個月能進去念佛三昧，是更理想，歷緣對境修就是你不管到哪裡，你都是在九字禪裡面，所以就比較容易了，大概這個樣子。

這是不傳之秘喔，你回去試看看，試了如果失敗怎麼辦？失敗就要懺悔啊，要拜懺懺悔啊。