



## ◎ 金剛體

沒有所謂肉身不壞，屬於現象全部都是成、住、壞、空、生、住、異、滅，肉身不壞是短暫時空裡衆生的感覺而已，真正佛家講的是金剛不壞之身，不是肉身不壞，肉身不壞沒有什麼用，金剛不壞之身以佛乘宗來講就是修出金剛體，我們學員裡面也有累世已經修出一點金剛體，但是這一世還沒有出現，非常可惜，金剛體指什麼，金剛指般若，般若無堅不摧，無所不知，無所不能，所以才稱金剛般若般羅密經，一則代表清淨，二則代表無堅不摧，講般若的功能、力量。

修到金剛體時，內省(內視)可以發現，不是所有的人都能一下看到，到某一個階段金剛體初步完成的時候，**一定可以看到**，沒有看到就不是真正完成金剛體，這階段表示般若建築的差不多了，已經有個形狀出來，剛剛到這個時候不是整個般若都出來，這是屬於實證。

金剛體怎麼出來？二個字就可以解決——「清淨」，真正清淨就得金剛體，除了代表清淨意義之外，只要金剛體初部形成還代表不會墮入三惡道，但**金剛體會破角缺陷出來**，因為金剛體還沒真正完成時就容易這樣，譬如受到物質引誘或貪、瞋、痴、慢、疑起來、或發一頓脾氣，火燒功德林，衆生在修行過程裡一直在進步，為什麼不能進步很快，就是中間過程裡貪、瞋、痴、慢、疑起來的原因，前面的修行就白費了，這牽涉到覺察力，要變成非常的敏銳，任何風吹草動一下子就覺察到問題所在，信心、決心？，接下來就要很用心，才有辦法做到，因為意識不夠集中，一下就散亂，貪、瞋、痴、慢、疑起來。所有內證，自己都會很清清楚楚的知道，否則不叫實修實證。

個人是有一天在洗澡的時候內視看到自己金剛體，每一個人因緣不同，不一定在洗澡時，只要證到那個階段一定可以內視，從初部形成就要跟老師印證，**證金剛體比相似法身容易證道**，因為金剛就是般若，表示般若在結實，已經有果實在那裡，相似法身還沒有果實，只是勉強接近金剛體，修德大去習氣自然清淨，重點在去習氣，習氣減少，德就自然慢慢大，理路要清楚，修起來才會快，金剛體完成的時候是整個真正的金光閃閃，佛經如果看過就了解講什麼，釋迦牟尼佛在很多經典講金剛體，只是沒有講明是金剛體的樣子，佛乘宗的名稱就叫金剛體，真正完成金剛體，起碼證初地菩薩，還有可能直接跳二地、三地、八地不等，看金剛體證的情況。

我跟你講你，只要是人的一天，你就永遠煩惱不完，不可能有一天忽然結束掉，也就是你生命結束掉了，那煩惱從新開始，另外一段煩惱又開始，所以這一合相，差別相的問題，如何證一合相，你就是怎麼樣從差別相跳脫進入一合相，他主要是講這個跟我們前面講的是完全一致的，我們課程從第一節課初級班到最後一節課，這裡面從第六節課一樣，從六七八節課，這裡面所講的每一句話，都是緣道祖師講，我只是把它載入而已，我不能略釋，我不能居功，我只是跟著我多年來修行的狀況，修行的理解，修行實證的部分，然後講給你們聽在稍加解釋，這個勉強講略釋，略釋微義，一點小小的內涵把它講出來這樣子。

### ◎ 體相一如

所以這個講的就是一合相，什麼一合相，大自在王佛是整個法性的群體，簡單講，整個宇宙就是大自在王佛，我們如果把大自在王佛擬人化，把它當作人看待，那麼我們法界所有的無量衆生，就是大自在王佛裡面的粒子，我們就用人來講好了，我們每一個人都是大自在王佛法身裡面的一個粒子，每一個都是，我們有什麼價值，我們存在有什麼價值。

同樣來看，我們每一個人身體，都有千百萬無量的粒子，我們也是無量粒子組合成，我們現在的樣子，那 大自在王佛是整個宇宙所有粒子的組合，所以 大自在王佛這個法性，法性可以演變無量的物質世界，以現在科學的理解最小的粒子，它可以演變成無量的粒子出來，那這個無量的粒子，整個跟法性變成一體的東西，一體的東西就叫體相一如。

所以我可以跟你們講一個修行的境界，一個實證的境界，這個一般人不太敢講，但是，不是我小看你們，我講了以後，你怎麼幻想也做不到，修行有一天，**你證道以後**，你看到的人，他會一個什麼樣子，你知道嗎，你看到人，就不是一個人的樣子，就是每一個人，**你看過去每個人都變得一樣**，完全都一樣，他變成一個點無量的點組合，那個點都是亮亮的，每一個點都是亮亮的，無量的點亮亮，**那裡面有大大小小點一堆**，每個都一樣，林志玲就是這麼多點啊，周潤發也都是這麼多點啊，有什麼價值我問你，有什麼價值存在，**實際上這只是一剎那這樣而已**，那一剎那就是一下子這樣而已喔，就是你剛證道的那一剎那，隔了一秒鐘以後，就全部不是這樣子，全部都分散掉，一剎那不到一秒鐘，就你證的那一剎那是這樣子，其他時間都不是，其他時間都是一顆一顆，整個法界都是一樣，就這樣，所以人有什麼價值，那我講這個，你以為你也可以證道了，你起碼可以假證道嘛，對不對，裡面有一個關鍵的東西，我沒講，關鍵的東西我沒講，你能騙不懂的人，幸好大部分都不懂，這個可以講，因為你們到目前為止是人數最少的，從來沒有少過8個的，就講給你們聽，因為人少傳播出去的機會比較少，不然這種實證的東西是不能講的，先講這個你們起碼要付一百萬美金才能講，就送你們一百萬美金的禮物，所以這個很有意思的，就是實證到你看到之前，你**身體會產生金剛體**。

## ◎ 金剛心

所以這個金剛體後，就表示他金剛心形成了，金剛心形成，這個**金剛體是什麼，就是不退之心**，永恆不退的心，所以我們修不退轉心的，不退轉那是更深的層次，更高的層次，但是不退的心是金剛心 **金剛心是般若的開始** 所以為什麼，你看心經或者叫什麼金剛經，金剛般若波羅蜜多經，都是講這個金剛，就是般若才讓你不退，你沒有般若，你就不會不退，這是般若的形成，我們講過體相一如，體相是一如 這個心是體 **這個金剛體叫做相** 這兩個心要一如，就是你所實證到的 **你心到哪裡 體就會變化到哪裡** 這跑不掉 我們台灣佛教修行人 就是因為沒有實證 他搞不清楚 這樣金剛心 講金剛體 他搞不清楚，**但是真正的金剛心是要金剛體先形成**，他不懂 他不懂這個東西 你問他金剛體什麼樣子搞不清楚 金剛體既然體相一如，它就有相了 它可以形成相的東西。