

Intervista a Studente scienze biologiche (~30 minuti)

Introduzione

Ciao! Parto con il ringraziarti per il tempo che ci stai dedicando. Siamo un gruppo di studenti e studentesse del Politecnico di Milano e stiamo conducendo un progetto di ricerca sul benessere urbano. Il tuo contributo è per noi estremamente prezioso.

Prima di cominciare, ti informo che l'intervista sarà registrata, al fine di non perdere dettagli importanti. Naturalmente, tutti i dati saranno trattati nel rispetto della tua privacy e utilizzati solo per finalità legate al progetto in maniera anonima.

L'intervista durerà all'incirca 30 minuti.

C'è qualcosa che hai bisogno di chiedere prima di iniziare?

No grazie sono a posto.

Domande Introduttive

Per prima cosa, raccontami un po' di te, qual è la tua età e la tua occupazione?

Ciao, faccio scienze biologiche presso l'insubria di Varese e ho 21 anni, al momento non faccio molto altro quindi principalmente studio.

Quali sono i tuoi principali interessi e passioni?

Amo il mare in ogni suo aspetto, sono appassionato dell'apnea e la subacquea ma adoro anche scoprire la flora e la fauna che popolano questo mondo, mi piace conoscere e scoprire nuovi animali, soprattutto non comuni, infatti a casa un coniglio blu nano e un geco leopardo. Inoltre sono giocare ai videogiochi e leggere grandi classici.

Puoi raccontare brevemente la tua routine?

Mi alzo in un orario variabile fra le sei e le sette e mezza, faccio varie commissioni che possono comprendere fare la spesa, dare una mano a un familiare e altro, poi studio e infine pranzo. Il pomeriggio studio o faccio altro finché non tornano i miei genitori a casa, alla sera invece preferisco sentirmi con i miei amici o la mia ragazza, nulla di pesante, lo considero un momento di svago, tendenzialmente questa è la mia giornata.

Quanto tempo libero hai? Come lo trascorri solitamente?

Ho abbastanza tempo libero, solitamente nei pomeriggi quando non ho l'università o in genere la sera ma soprattutto nel weekend. Principalmente passo il tempo a prendermi cura dei miei animali oppure passeggiare in giro qui per la città nelle aree che conosco, spesso gioco anche ai videogiochi mentre ogni tanto ho alcuni momenti dove leggo intensamente.

Sezione 1: Indagare su attività fisica e movimento dell'intervistato

Pratichi sport o attività fisica regolarmente? Quali sono i principali motivi che ti spronano? Quali sono, invece, quelli che ti ostacolano?

Non molto però mi piacerebbe cominciare, principalmente sono svogliato, mi sentirei spronato a imparare un nuovo sport, per migliorare la mia salute mentale e fisica, e anche per perdere peso.

Ti capita di fare passeggiate all'aperto di tua spontanea volontà? Dove passeggi? Quali sono i principali motivi che ti spronano? Quali sono, invece, quelli che ti ostacolano?

Si almeno una volta a settimana poi ci sono periodi dove esco una volta al giorno se non di più, passeggi vicino a casa mia dove c'è un quartiere che è ben tenuto sia per le case sia per i giardini e il viale. Esco principalmente per pensare ma anche per piacere e guardarmi attorno, non mi sento ostacolato tranne per la pigrizia, esco abbastanza spesso ,più che altro non ho un motivo per uscire due volte o più volte di

casa di solito mi limito a una passeggiata.

Porti dei dispositivi digitali con te quando esci di casa per passeggiare? Quali?

Cellulare e cuffie, non credo altro

Molte persone ritengono che passeggiare sia un'attività noiosa e poco stimolante, che cosa ne pensi a riguardo?

Non sono d'accordo, ma potrei essere un caso a parte, io lo trovo un momento per staccare la testa da dedicare a me stesso e lo faccio in maniera ripetitiva (avendo un percorso predefinito) appunto per non dover nemmeno pensare a che strada prendere.

Cosa preferisci fare quando sei a casa? Quali sono i principali motivi per cui preferisci restare a casa anziché uscire?

Di norma tendo a farmi una passeggiata una volta al giorno perché stare tutto il giorno in casa mi fa sentire recluso, comunque se preferisco stare a casa è per la comodità, per il mio spazio personale e perché ho le mie cose, ma come dicevo prima non mi pesa molto uscire.

Come ti senti dal punto di vista emotivo quando passi molto tempo seduto o a casa?

Dopo un po' comincio a sentire come se le pareti mi si stessero stringendo addosso quindi mi viene voglia di cambiare stanza o fare altro, può essere qualsiasi cosa.

Sezione 2: Indagare sull'interesse verso l'ambiente esterno

Quando sei in giro per un'altra città su quali aspetti ti concentri di più?

Io di una città mi interessa un po' su tutto quello che ha da offrire, culturalmente, socialmente, oltre a visitare i classici monumenti mi piace vedere anche le cose insolite ad esempio a Berlino ho visto una base militare abbandonata e ho vissuto la vita underground in alcuni locali decisamente poco convenzionali.

Conosci la storia e cultura della tua città?

Conosco la storia di alcune strutture aziendali storiche di Saronno come la Cantoni e la Lazzaroni, l'attuale più grande produttrice di amaretti di Saronno, mentre per quanto riguarda l'aspetto folcloristico conosco veramente poco.

Ci sono leggende o racconti locali delle zone dove vivi? Me le racconteresti? Come le hai scoperte?

Ne sono a conoscenza qualcuna ma non nel dettaglio. Mi sono state raccontate da gente più anziana di me.

Ti interesserebbe saperne di più? Perché?

Ci sono certe aree che sono interessanti ad esempio qui vicino c'è un binario abbandonato del quale so veramente poco ed è dove passeggio abbastanza frequentemente, sarebbe interessante scoprirne la storia o conoscere alcune leggende che ci girano intorno. Non mi interessa approfondire su tutta la città, tendo a preferire alcuni posti, ad esempio quello precedente lo trovo affascinante.

Quali sensazioni provi quando passa del tempo in natura? Quali sono gli aspetti che preferisci?

Per fare una passeggiata preferisco la natura ai luoghi storici, lo faccio a volte per avere una sensazione di pace altre volte per riflettere, in generale faccio una camminata per stare fra me e me.

Sei a conoscenza di percorsi naturalistici nella tua zona? Sono facilmente raggiungibili? Perché? Come li hai scoperti?

Sì ma sono difficilmente raggiungibili, da casa mia devi farti una camminata di trenta minuti prima di essere immerso nel verde, la maggior parte delle volte preferisco raggiungere questi posti in macchina. Li ho scoperti con il passaparola, mio padre è un grande esperto della città conosce ogni via e ogni posto con annessa una storia, quindi

per me non è mai stato difficile scoprire i posti però sono difficilmente raggiungibili da me, inoltre alcuni li ho scoperti di mio esplorando in giro.

Sezione 3: Indagare su problemi sociali, emersi dal questionario e da interviste precedenti

Come sono mantenute le zone che frequenti durante le passeggiate?

Ci sono molte zone per camminare che sono ben mantenute come il binario abbandonato che, nonostante il nome, non è lasciato a se stesso ma il comune si occupa di tagliare l'erba e i rovi per renderlo facilmente accessibile. Altre zone invece come il parco Lura sono un po' lasciate a se stesse e nonostante il comune provi a mantenerle pulite i risultati sono scarsi, soprattutto per il fiume dove la Cantoni rilasciava i rifiuti chimici e tuttora è ampiamente inquinato.

Quando vai in giro nel tempo libero preferisci farlo da solo o in compagnia? Perché?

Da solo. Così posso godermi il tempo con me stesso.

Le zone in cui passeggi sono tanto frequentate? Ti senti sicuro? L'orario influenza in qualche modo?

Non sono zone residenziali con bei giardini e sono tranquille, mi sento assolutamente sicuro anche se per certe aree mi sento meno sicuro alla sera perché potrei incontrare qualche malvivente ma la zona che frequento di solito è un'eccezione.