

attività fisica e movimento

Quali pensi siano le motivazioni che solitamente spingono i giovani a uscire di casa ed esplorare l'esterno?

Il gruppo di amici, incontrarsi dal vivo con il gruppo, oppure sport e cose simili.

Come ti fa sentire esplorare la tua città?

Trovo piacevole la città ma meglio le zone verdi, ho l'impressione che siano poco raggiungibili nei dintorni della mia città

interesse verso l'ambiente esterno

Cosa ti fa sentire più soddisfatto di un nuovo posto che esplori?

Arte, le chiese, i musei/statue. Trovo che per me sia molto importante la compagnia

Preferisci frequentare i soliti posti o scoprirne di nuovi?

Solitamenti gli stessi ma talvolta anche di nuovi ma meno frequentemente.

Trovare nuovi posti nella tua città ti fa sentire connesso?

No, non sento una stretta connessione con nessun luogo.

Se visiti un museo/punto turistico chiedi mai un tour a una guida?

No, i miei amici mi fanno fare tour dei posti che conoscono e inoltre spesso trovo che le guide siano troppo costose.

Se i tuoi amici non conoscessero quel posto e se non ci fosse il problema economico considereresti la guida?

No, non mi interessa tanto l'arte, ma credo fermamente che i miei amici ne usufruirebbero volentieri

La tua città ha un'influenza sul tuo umore?

No, ne hanno più le persone che i luoghi.

problemi sociali

Trovi che le zone verdi siano poco raggiungibili?

Si ma soprattutto non mi piace visitare le zone urbane.

Pop culture appreciation

Hai mai provato app o siti che combinano esplorazione e gioco?

Qualche volta con degli amici, ma da solo no.

Sei solito leggere?

No.

Se fosse possibile condividere le tue esperienze di esplorazione con un meccanismo tipo social ti piacerebbe?

Non uso spesso i social (mi reputo un utente passivo) ma apprezzerei le recensioni di com'è il posto per organizzarmi per andarci con amici. Io personalmente non apprezzo esprimere la mia opinione sui social.

Hai mai sentito parlare dei giochi di ruolo? Cosa ne pensi? Credi che possano avere un effetto sul benessere psicofisico dei giocatori?

Penso che sono belli perchè permettono ai giocatori di estraniarsi e scappare dalla realtà, aspetto a cui dò molto valore. Credo che possano aiutare a sviluppare l'immaginazione e inoltre danno la possibilità di essere socievoli a persone che solitamente sono più introversi.

È appassionato di videogiochi? Che effetti sul benessere psicofisico crede che possano avere?

Credo dipenda molto dal tipo di gioco. I giochi che più si prestano alla competizione possono aiutare con la gestione dello stress e lo sviluppo di riflessi scattanti, anche se non credo che queste abilità si possano trasferire efficacemente a contesti della vita reale. Per quanto riguarda il benessere psicologico credo che i videogiochi siano pericolosi se si diventa ossessionati. Ad esempio nel periodo covid passavo le giornate a giocare e sentiva la mancanza dell'esterno. Credo che possano essere utili come svago ma che comunque vadano usati senza eccedere.