



佛陀教育雜誌

釋淨空

2020.3.15 Vol. 538



目 錄

本期專欄 02

佛教與社會—與災苦共處 華嚴經的智慧

經論輯要 06

金剛經講義節要述記 (263)

印祖法語 11

示臨終切要

倫理道德 12

實夫拜虎

因果教育 14

太上感應篇講記 (3)

翰墨飄香 18

《護生畫集》

學佛答問 19

游藝園地 25

食譜 《蓮海真味》

網路講座 . 法寶流通 . 信息交流 27

本期內容簡介

現前全世界，大家都非常關心的一個問題就是災難太多了。社會愈來愈動亂、人心愈來愈不安，這對於世出世法的建立都產生了障礙，無論世間法還是出世間法，都必須建立在安定和諧的基礎上。請看本期專欄。

無論修學任何法，所得的福報大小，完全與心量成正比例。佛在此經教我們離一切相，離相的心量很大，真心本性沒有界限，無分別、執著。請看《金剛經講義節要述記》。

本期專欄

佛教與社會— 與災苦共處 華嚴經的智慧

現前全世界，大家都非常關心的一個問題就是災難太多了。社會愈來愈動亂、人心愈來愈不安，這對於世出世法的建立都產生了障礙，無論世間法還是出世間法，都必須建立在安定和諧的基礎上。

一、人性本善 人性本覺 我與宇宙本同源

災難從何而來？在佛法它要從根本講起。首先我們要認識佛教，佛教在目前的社會，我們可以把它分為五類，就是五種不同的形式。第一個是宗教的佛教。佛教它不是宗教，現在變成宗教，不能不承認它是宗教。第二個是學術的佛教。佛教的經典走進了大學，全世界許多大學哲學系裡都有佛經的課程，但都變成學術。第三種是旅遊的佛教，搞觀光旅遊，這是一種新的形態。第四種是邪教的佛教，這是打著佛教的招牌欺騙和傷害眾生。第五種是傳統的佛教，釋迦牟尼佛當年在世他幹些什麼，我們必須要認識。佛教是佛陀的教育，所以我們要跟著釋迦牟尼佛學習，這一定要認識清楚。

我們通常對佛尊稱為世尊，這是世間最值得我們尊敬的人。我們讀他的歷史，知道他是王子出身，他的父親在當時是迦毘羅衛國的國王，他是王位的繼承人。他十九歲離開家庭，出去參學，學了十二年。當時學術界、宗教界這些大德他都見過，都向他們學習過。印度當時非常重視禪定的修學，在禪定裡面突破了空間維次，見到了六道的狀況。

但是六道從哪裡來的？為什麼會有六道？六道之外還有沒有世界？這些問題在當時的印度都無法解答。我們相信年輕的世尊，他一定是追根究柢。他學了十二年之後再找不到指導的老師，於是他到恆河邊上，在一棵大樹下入定，把十二年所學的放下，讓自己入更深的禪定。這一放下就大徹大悟，明心見性，見性成佛。

成佛之後才真正明白宇宙的起源，宇宙怎麼來的、世界怎麼來的、生命怎麼來的，都清楚了。這個生命不是別人的生命，是自己，就是自己從哪裡來的。所以佛法講依報、正報，依報就是我們的生活環境，正報是自己，不是別人，各人有各人的正報。那麼，別人與我是什麼關係？是我生活環境裡面的

人事關係，所以其他人還是我的依報。依報裡面有有情眾生、有無情眾生，無情眾生是物質環境，有情眾生是人事環境。所以我們講如何與災難共處、如何化解災難，一定要知道這個，就是我與宇宙實在講是同源的。這就講到性，自性、法性，或者是本性都行，我們中國幾千年前老祖宗就知道了，告訴我們人性本善，佛給我們講的是人性本覺；覺就是善，迷了就不善，覺了就是善，所以是同一意義。

二、述而不作 信而好古 懷疑聖賢引災難

中國歷史有文字記載的大概是四千五百年，從黃帝時期才有文字，沒有文字一定有口傳，世世代代傳下來。所以到孔子才集大成，把古聖先賢的教誨用文字記錄下來傳給後世。孔子給我們做了最好的榜樣，他一生「述而不作，信而好古」，這是他一生成就的祕訣，對於古聖先賢的教誨他相信，絕對不懷疑。現在我們學了外國人，外國人做學問，頭一個教懷疑，這是與我們恰恰相反。懷疑老祖宗的教誨，然後求證，能不能證得？決定不能。為什麼？懷疑是障礙，決定不能見性。清淨心當中只要有懷疑，心就不清淨，再去求證也無法脫離心意識。也就是說我們的記憶、理解、推論，全是意識裡的事情，這用的是妄

心，不是真心，真心裡什麼都沒有。由此可知，災難是由於懷疑老祖宗的教誨而來的。知道災難來源，才明瞭如何化解災難、怎樣與災難共處。

>>續載中

恭錄自淨空老和尚講演

金剛經講義節要述記 (263)

八二、闡義 闡明觀行離相義 約般若明

何以故。須菩提。如來說第一波羅蜜非第一波羅蜜。是名第一波羅蜜。

『如來說第一波羅蜜非第一波羅蜜』，「如來說」之下有「非」，有「是名」。科題是「闡明觀行離相義」，是說明離相的道理。何以要離相？第一段是就般若來說明。般若是名字，前文教導我們受持，第一是離名字相。

1. 第一波羅蜜，指般若言。如來說，表是約性而說。

性體空寂離相，故曰非也。性體雖無相，而一切相皆緣性起，此第一波羅蜜亦是緣性而起。故曰是名。明其相不離性，仍應會歸於性也。

「第一波羅蜜，指般若言。」波羅蜜共有六種：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若，其中以般若波羅蜜為第一。般若是智慧，離相就是智慧，著相就迷惑。本經說到此處，這義理應能體會一些。著相就有分別、妄想、執著。清淨心中，一法不立。六祖惠

能大師說得好，「本來無一物」，要時刻保持心裡乾乾淨淨，本來無一物，就成佛了，就契入《金剛經》的境界。此種境界就是《華嚴經》上不思議解脫境界，離相就入，著相就不入。

「波羅蜜」是梵語，譯成中文是到家之意，功夫做到最圓滿。布施圓滿，是布施波羅蜜；持戒圓滿，為持戒波羅蜜。做事時心中乾乾淨淨，一塵不染，就圓滿了。如果修布施，心中執著做好事及助人，其中沒有波羅蜜，因為是著相修福。離一切相就是波羅蜜，離一切相持戒，就是持戒波羅蜜；離一切相忍辱，就是忍辱波羅蜜。如果其中仍有我相、人相、眾生相、壽者相，則沒有波羅蜜。如果著相修布施、持戒、忍辱、精進、禪定，乃至於般若，都沒有波羅蜜。布施、持戒都是修福，果報仍在六道輪迴之中享福報而已。人間、天上，乃至畜生、鬼神，有福報者不少，其福報就是著相修六度而來。著相變成福報。

即使只布施一塊錢、一分錢，如果心中不著相，福德究竟圓滿，其福報盡虛空遍法界，一切諸佛都說不出。為何如此小的布施，能得如此大的福報？因為與真如本性相融，而真如本性無有邊際。若著相布施，即使布施百萬、千萬，福報很小，因為不稱性。

有分別、執著，就劃界限，所修的福無法突破界限。執著愈堅固，界限的圈子愈小。由此可知，無論修學任何法，所得的福報大小，完全與心量成正比例。佛在此經教我們離一切相，離相的心量很大，真心本性沒有界限，無分別、執著，此心如佛在《楞嚴經》上所說，「心包太虛，量周沙界」。因此，所修的福也福包太虛，福等沙界。由此可知，佛在大乘經上教導我們的，無非拓開心量而已。有念，心量就小；無念，心量就大。

「如來說，表是約性而說。」經文不是佛說，而是如來說。若是佛說，是就事相上說的；如來說，則是從心性上說的。「性體空寂離相，故曰非也。」真如本性一法不立，何來的第一波羅蜜、般若波羅蜜。由此可知，第一、般若只是假名，佛為說法方便起見，假設如此多的名相，做為我們交換意見之工具。它不是真實的，可以用它，但萬不可執著。

「性體雖無相，而一切相皆緣性起。」佛經常說的十法界依正莊嚴，即今人說的宇宙森羅萬象。這些現象從何而來？用心意識研究，永遠找不到真相；必須離心意識，真心顯露了，真相就大白。此即世間第一等聰明智慧之人，無法解佛所說義的原因。佛所講的是從心性流露的，世間一等聰明智慧之人沒見性，如何

能解如來真實義。開經偈說「願解如來真實義」，而不說願解諸佛真實義，佛與如來義理不同。這是稱性而談的，一切萬象都是因緣所生，因緣所生法第一依靠的就是真如本性。

《華嚴經》說無量因緣，法相宗將無量因緣歸納成九大類，僅是粗說。九緣中，第一是本性，離開本性，一無所有。本性能現相，識能教此現相變化，「唯心所現，唯識所變」。為何有十法界？十法界是唯識所變。如果沒有識，只有心，心所現的法界稱為一真法界，不會變。十法界會變，剎那、剎那的變化。所以「一切相皆緣性起」，起是生起，依真如本性而生起的。

「此第一波羅蜜亦是緣性而起。」佛所說的一切法相名詞，都是緣生之法，皆依性而起。「故曰是名」，是名第一波羅蜜，是名是這個意思。「明其相不離性」，相不但不離性，「仍應會歸於性也」。如果不知相不離性，就是迷，不知將一切相會歸自性，就不得受用。受用是諸佛如來的受用，即經云：「法身、般若、解脫」，我們得不到。我們何時能將一切法相會歸自性，就能得受用。

如何歸性？此經自始至終佛都教導我們，末後有一首偈，「一切有為法，如夢幻泡影」，就是會歸自性。一切法展現在面前，立即想到是假的，「如夢幻泡影」。譬如，花在眼前，可以欣賞，而絕不執著，因為「當體皆空，了不可得」。這就是自性，自性是空性，一一法都能會歸自性，煩惱沒有了。煩惱從不知會歸自性而生；打妄想，是因不知一切現相是自性變現，若能明瞭，就沒有妄想，心自然清淨。知一切法「當體皆空，了不可得」，則沒煩惱，再也不執著。無論任何東西，得到不生歡喜，失去也不心痛。因為當體皆空，心清淨，得大受用，大至盡虛空遍法界。如《普門品》中觀世音菩薩，何處眾生有感，即在何處現身，真正解脫自在。觀世音菩薩沒有相，因為無相才能現一切相。眾生因為執著身相是我，故不能變現第二個相。如果不執著這個身相是我，就會變現很多相。凡夫因為有堅固的分別執著，故無法超越輪迴。

>>續載中

《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，
華藏講記組恭敬整理。

印祖法語

示臨終切要

有淨業正因，再加以正信心自念，眷屬助念，何慮不生。所不生者，由情愛一起，正念即失。勿道功夫淺，即功夫深，亦不能生。以凡情用事，與佛聖氣分相隔故也。

(三) 復章緣淨書



倫理道德

實夫拜虎

明朝的時候，有一位讀書人叫包實夫，他在私塾教書。放假的時候，他要回家去看望父母。結果走在路上遇到了一隻老虎，把他叼起來，帶到另外一個地方，準備把他吃掉。

包實夫並沒有驚慌，古代讀書人知道「生死有命，富貴在天」，面對生死不恐慌。但是他很誠懇的跪下來跟老虎說：「我被你吃是我的命，但是因為現在我有七十多歲的父母要奉養，是否可以讓我奉養完父母，再來讓你吃。」這一片孝心讓最兇猛的老虎都感動了，這隻老虎就走了。

所以，當地的人就把那個地方取名為「拜虎崗」，紀念包實夫奉養父母那一片真誠的孝心。不只是動物可以被感動，植物也可以被感動，天地萬物都能被感動。所謂「萬物交感，以誠以忠」，真誠到極處，天地都會感動。



恭錄自 蔡禮旭老師《小故事大智慧》

太上感應篇講記 (3)

佛經上說，若我們的妄想念頭，隨順瞋恚、嫉妒、邪淫，地獄的現相就會現前。隨順慳貪，貪而無厭，捨不得布施自己擁有的，造的是餓鬼業，鬼道境界就現前。隨順愚痴，愚痴就是對於世出世間法，沒有能力辨別真假、邪正、是非，甚至於善惡、利害都顛倒，愚痴造畜生業。所以，貪瞋痴是三惡道的業因。我們冷靜觀察，廣大群眾誰沒有貪瞋痴？不但有，貪瞋痴還不斷的在增長。貪瞋痴的念頭、行為增長，就是令三惡道快速形成，即使尚未墮入惡道，恐怕現前社會就變成地獄、餓鬼、畜生。

急難，儒家的道理來不及了，佛家的大道理也來不及了，所以才提倡《了凡四訓》、《感應篇》與《文昌帝君陰陽文》，這是救苦救難。一切惡業當中，殺業、淫業最重，所以《安士全書》用特別的篇幅來說明，這兩種是凶禍的根本。十善能挽救劫運，在萬善當中，念佛是第一善法，所以《安士全書》之末後「西歸直指」，勸導大眾念佛求生極樂世界。

起心動念，處事待人接物，能夠遵守五戒十善，

才能得人身。若再把十善業道向上提升，做得非常圓滿，就是天道。三善道裡，阿修羅雖然心行與十善業道相應，但是傲慢習氣太重，脾氣太大，好勝心太強，所以墮修羅道。可見得佛法教學的第一個目標，是教人斷惡修善，目的就是保證來生不墮惡道，得人天福報，但是沒有能力超越三界、六道輪迴。更聰明的人知道，三善道也沒有從根本解決，所以要再向上提升超越三界。阿羅漢知道人我事實真相，「一切有為法，如夢幻泡影」，所以放棄對我的執著，就是佛法講的無我。也就是說，有我，就有六道輪迴；無我，六道輪迴就沒有了，就證阿羅漢果。

若更進一步，了解宇宙之間的現象，六道、十法界都是緣起性空，甚至執著的習氣也捨棄了，就能證辟支佛果。覺悟人空，學習六度，又能發心幫助一切眾生，所行的就是菩薩業。若斷除極其微細的妄想，以真誠的慈悲，平等的慈悲，自行化他，這就是佛業，佛所作所為的。

佛是人作的，菩薩也是人作的，只要一念回心就超凡入聖。學習佛菩薩是大吉大利，有無邊的福報。所以，「禍福無門」，無門就是沒有定法，吉凶禍福在人心一念之間。

正報轉了，依報就隨著轉，依報是自己居住的環境。《華嚴經》所說的華藏世界是毘盧遮那佛的生活環境，極樂世界是阿彌陀佛的生活環境，所謂香臺寶樹、清淨莊嚴，都是從真誠慈悲平等教化眾生所感召變現的。

地球是我們的生活環境，而今處處天災人禍。天災人禍從哪裡來的？從貪瞋痴變現的。貪心重，水災就現前；瞋恚心重，火災就現前；愚痴是風災；心地不平是地震。什麼樣的心態，就感召什麼樣的天災人禍。

而天災人禍是可以消除化解的，但是政治、軍事武力、經濟、科學技術都辦不到；在於人心轉變。唯有聖賢的教學，才能轉變人心。當今許多世界宗教領袖，意識到世間災難太可怕了，希望能夠和平共處，互助合作。在佛法言，這是始覺，開始覺悟了。這個願望要能夠落實，要靠教育。

我在「世界宗教和平會議」提出，現在宗教沒有辦法解決問題，因為只有「宗」，沒有「教」。有宗，更要重視教育，如何教導信徒，發揮平等的大愛，才能解決問題。天主教、基督教講「上帝愛世人」，應

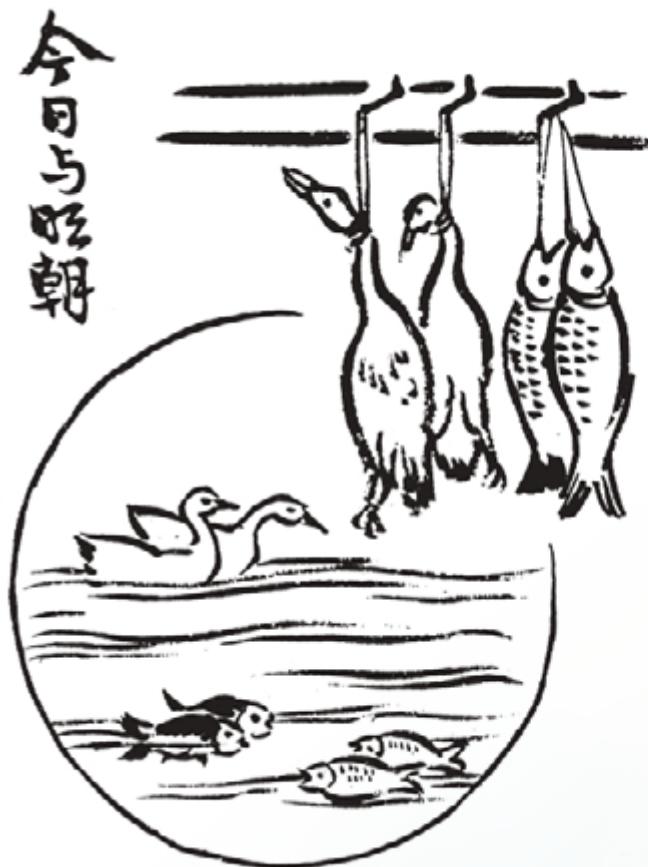
該是說信仰上帝的人，上帝愛他；不信仰上帝的人，上帝也愛他，因為他愛的是世人。而佛家講真慈平等，愛護一切眾生，以真誠的愛心，無私的布施，無條件的為一切眾生服務，這個問題就解決了。

我們以真誠的愛心，無私的供養，熱情的幫助不同的宗教、不同的族群，所得到的迴響是許多眾生對我們的熱愛。這一點足以證明「惟人自召」，因此，社會安定、世界和平是有希望的。

佛經云：「一切法從心想生」，這就是「惟人自召」的意思。古德說，凡人的妄想可以分為三類：過去、現在與未來的妄想。常常想過去的榮辱恩怨，悲歡離合，這是屬於過去的妄想。有一些事情在眼前，應該做或是不應該做，往往猶豫不決，屬於現在的妄想。常想將來的事情，也想許多不可能的事情，或是財富，或是地位，或是權勢，屬於未來的妄想。這三大類的妄想無量無邊，念念不斷。一個妄念就是一個業因，業因遇到緣，果報就現前，善念則有善報，惡念一定感得惡報。善惡果報，絲毫不爽，這就是本文講的吉凶禍福的根源。

>>續載中
華藏講記組恭敬整理

翰墨飄香



今日与明朝

日暖喜風和
策杖游郊園
雙鴨泛清波
群魚戲碧川
為念世途險
歡樂何足言
明朝落網罟
繫頭陳市蜃
恩彼才祐苦
不覺悲淚滑

摘自《護生畫集》
弘一法師/許士中 書. 豐子愷 繪

學佛答問

問：弟子是一名警員，在看守所工作。看守所押有死刑犯，而且百分之九十的死刑犯都是在我值班的時候被槍決的。請問對死刑犯該教他們念阿彌陀佛，還是念地藏菩薩？

答：你教他念阿彌陀佛最好，念阿彌陀佛，地藏菩薩也保佑他。要勸他們回頭是岸，要真正懺悔，念佛求生淨土。知道過去做的是錯事，以後永遠不再錯了，一樣能往生。

問：弟子十幾年前給一位出家師父寫信時，曾寫過「發無上菩提心，行大乘菩提道，弘揚我佛正法，度盡有緣眾生」。但弟子修行得不好，沒有真正的落實。請問是否犯了大妄語這條戒？

答：這個不算大妄語。發心是一回事情，能不能落實又是一回事情。在佛門裡面發心的人太多了，成就的人寥寥無幾。希望你既然覺悟了，就應該認真努力去學習。學習從哪裡學起？一定從《弟子規》學起，從《感應篇》、《十善業道》學起。你有了根，你就會不斷向上提升，沒有根就非常困難。

問：請問偶爾參加密宗的法會，對往生淨土的修學有影響嗎？

答：有影響。無論修學哪個法門，古來祖師大德教給我們，一門深入，長時薰修，你就有成就。你要問這是什麼原因？你一門深入是戒，你守戒，守規矩，因戒得定。你學一樣東西，你心是定的，心是專的。心專，定到一定的程度就開智慧。你學很多法門就錯了，諸位一定要曉得，佛說許多法門是對不同人說的，不是叫你樣樣都學，樣樣都學你就錯了。好像大學辦學校，設有幾百個學科，不是叫你全部都學。全部都學，你學四百年都畢不了業。你學一門，四年就畢業了。可是佛法還有妙處，跟世間法不一樣，世間法你學一門，這一門拿到博士了，隔行如隔山，那一門你一竅不通。佛法了不起，一門通了，一切都通，為什麼？智慧開了，通就是智慧開了。

問：弟子想成立一個居士林，從世法上或佛法上講，具體程序上應該怎樣做才如法？

答：想建道場，先去住道場，要認真去學習。在中國，居士林現在也有。我知道比較古老一點，北京有居士林。在抗戰那個年代的時候，是夏蓮居老居士主持的，夏老往生之後，是他的學生黃念祖老居士主持。聽說現在是夏法聖，他的孫子主持的。國外居

士林也很多，像馬來西亞、其他國家地區都可以去參觀。我們淨宗學會跟居士林性質差不多，都是專修淨土的。淨宗學會這個名稱是夏蓮居老居士他擬定的，符合於現代社會。把蓮社、居士林改成學會，淨宗學會，把教學的道場改成淨宗學院，使大家耳目一新，不至於再以為這是迷信，有這個意思在。

問：在某些講經光碟中說，人在臨終時看到白光就要跟著去，就能見到阿彌陀佛極樂世界，否則會錯過機會。但並沒有說見到阿彌陀佛來接引，請問是否如法？

答：淨宗往生最重要的條件，信願行！具足信願行，佛才來接引你。你現在信願行都打了問號，可見得已經不如法了。堅定的信願，信心、願心，佛一定來接引。不能懷疑，一懷疑機會就錯過了。佛來接引，確實首先是放光，佛光注照。光的顏色並不一樣，那是看你自己修行的功夫，不是佛要放哪個光，佛放光是平等的，我們自己業力不相同所感受的不一樣。有人看到金色光，有人看到黃色、白色的光，只要是見到光，你就認真去念佛，佛會出現，佛一定來接引你。而且時間都很快，不是有很長的時間，時間很短，佛會來接引你。有些念佛人，我們送往生的時候也見到，他在前二、三天見到佛來了，阿彌陀佛來了。甚

至於連續幾天都見到，這都是好事情。決定要增長信心，絕不動搖，等佛來接引，這真的是萬無一失。

問：請問魔是否會變成阿彌陀佛，迷惑臨終人往生，跟著他走？

答：這不會的，這在佛法裡面講得很清楚，魔要來擾亂，他變其他的佛。他變釋迦牟尼佛，你就曉得那不是的，他變藥師如來，這不是的，變其他的佛菩薩，都是假的，為什麼？與你的本尊不相應。他要是變阿彌陀佛，或者變觀音菩薩、大勢至菩薩，這個不可以的，護法神要懲罰他。他變其他的佛菩薩來誘惑你，護法神不干涉，你願意跟他走，你就吃虧上當了，說明你自己信心不足。念阿彌陀佛，釋迦佛來接引，你怎麼會跟他走？那個肯定不是真的釋迦牟尼佛，是魔變的。

問：若在夢中見到阿彌陀佛，是否真的是彌陀現身？有沒有可能是妖魔鬼怪變現，前來欺騙的？

答：這不必懷疑，夢中見到佛菩薩形像都是瑞相，都是心有所感，佛菩薩有所應。你不要去想妖魔鬼怪，為什麼？一切法從心想生，你想他是妖魔鬼怪，他真的是妖魔鬼怪。即使妖魔鬼怪來騙你，你也把他當作真佛，他就變成真佛。所以，疑惑是菩薩最大的一個

災難，學佛的人不應該有。在平常生活當中，我們對人不疑惑，現在人一般很困難，都認為那個人是壞人，不是壞人他也真變成壞人，為什麼？你說他是壞人，你說我壞，我就壞，壞給你看。

你要說每個人都是好人，世間沒有壞人，我們要有這個心念，人人都是好人。佛給我們說「一切眾生本來成佛」，所以對一切人我們都尊敬，我們都平等。看到別人有苦難的時候，我們會自動自發的去幫助他。平常就要養成，對人不懷疑，對佛菩薩也不懷疑。對妖魔鬼怪，看到妖魔鬼怪，你本來是佛，你怎麼會變成這個樣子？你會變成這個樣子，還不是一樣，妄想分別執著變出來的；放下妄想分別執著，你本來是佛。妖魔鬼怪也會被你感化。

問：我們當地學校教育都是以英文為主，請問如果孩子不上正統的幼稚園，僅接受中華傳統文化《弟子規》，到時直接上小學一年級，是否會產生壓力，跟不上學習？

答：這個事情有實驗，楊老師、蔡老師他們在內地許多地方做過這個實驗，實驗的效果非常好。真正學《弟子規》的，這個小孩心是定的，情緒穩定，他學別的東西會比別的同學學得快、學得好，成績優秀。

最近他告訴我一樁事情，有個小孩不喜歡念書，逃學。在學校念書的時候成績只有十幾分，家裡沒有法子，跑來中心學《弟子規》。楊老師天天教《弟子規》，教他們寫毛筆字，教他們篆刻，刻印章，小孩都很有興趣。學了幾個月之後，確實人整個穩定下來，再上學校去考試考了五百多分，所以家長非常感激。沒有別的，小孩心是散亂就不能學，他到這個地方，精神意志他能集中。所以傳統教學有它的道理，你看在中國延續了五千年，如果不是個好的教學，早就被淘汰掉了。五千年沒有淘汰，你就曉得它的價值所在，我們應當要重視。現在新的東西，都沒有這個歷史長久，所以常出毛病。但是中國傳統教學只要按照規矩去做，很少聽說有出毛病的，這個我們要理解。

問：弟子曾經發心說過要出錢建寺廟及諸佛菩薩像，但由於因緣不具備，無法實現。請問可否把這些錢用來放生或印贈經書？

答：可以。都是為了弘揚佛法，都是為了利益眾生。我想這個改變所謂是人同此心，心同此理，是可以講得通的。

節錄自21-366學佛答問

洋薯煎餅

材料：

馬鈴薯 4顆

植物性奶油

調味料：

黑胡椒粉 適量

鹽..... 適量

作法步驟：

1. 馬鈴薯去皮切絲。(馬鈴薯不可泡水，否則會失去黏性)
2. 用平底鍋，加入適量的奶油，再將馬鈴薯絲放入，煎成二面成金黃色薄片，即可起鍋，灑上黑胡椒粉與鹽，也可配上蕃茄醬，即可食用。

摘自《蓮海真味》



住大慈悲
常隨佛學

三聖淨心



淨空老和尚網路直播台

◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考
[網路直播台 \(CN 鏡像站\)](#)

法寶流通

◎淨空老法師講演 CD、DVD 及書籍，皆免費結緣，
請就近向[各地淨宗學會索取](#)

◎台灣地區同修請領法寶，請至
[華藏淨宗學會弘化網 – 法寶結緣](#)

◎中國大陸同修請領法寶，請至
<http://fabo.amtb.cn>

信息交流

[佛陀教育網路學院](#)成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便

快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

淨空法師英文網站 網址為

<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

淨空法師專集大陸鏡像站 網址為

<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amtb@amtb.tw 。

2020 年 3 月法務訊息

3月14日	台南太和般若寺三時繫念法會
3月15日	台南太和般若寺三時繫念法會
3月21日	台東淨宗學會三時繫念法會
3月22日	台東淨宗學會三時繫念法會

* 2~5月三時繫念法會佛事表

華藏淨宗學會法師3月份講經時間表

講師	日期	星期	講題	備註
莊聞法師	2、9、16、23、30	一	沙彌律儀要略增註	
莊傳法師	3、10、17、24、31	二	太上感應篇擷要	
莊哲法師	4、11、18、25	三	淨土大經科註淺釋	
莊慧法師	5、12、19、26	四	常禮舉要	
上悟下道法師	27	五	金剛經講義節要	

講經時間：晚上19：00至20：30。

講經地點：華藏淨宗學會二樓佛堂（台北市信義路四段333-1號2樓）

歡迎蒞臨聽講，同霑法益。

* 華藏淨宗學會法師各地講經詳情表



安士全書
編號：HZ29-003-05

本書被印光大師譽為中國歷史上的第一奇書，在佛教界被認為是準佛經。全書以佛教思想為主線，融彙諸宗，歸心淨土，深刻地詮釋了中國傳統的儒釋道三教文化，有益於勸人為善。

#善世第一奇書



感應篇彙編
編號：HZ28-008-02

太上感應篇經文的註講及舉證公案，彙集古今各種註本，詳審決擇，精益求精，又舉古今公案事例讓人知因果。

#集福消災之道



改造命運心想事成
- 了凡四訓講記
【注音版】
編號：CH27-002-03

淨公老和尚學佛之初，深受是書之利益，認為是解救今世眾生劫難之不二法門，也是佛學之人入佛境界之大根大本，故而多次宣講，希望令聽聞者知其義，行其事，改變命運，創造幸福美滿的人生。

#中國歷史第一善書





編號：HZ46-04-01

規格：16 開

和諧世界
從我心開始

上淨下空老和尚講說，現在世界這麼亂，災難這麼多，怎麼辦？要解決現前的災難問題，要找老人。老人就是老祖宗，所謂「不聽老人言，吃虧在眼前」，我們老祖宗留下來的這些寶貴的典籍就是老人言。

本書《老人言》為老和尚的墨寶並附上譯文，節錄我們老祖宗古聖先賢的一些格言，主要選自《國學治要》和《群書治要》，這些格言老和尚用毛筆寫下來，合訂成一本書，這個書的名稱就三個字，《老人言》。



老人言書籤 共五款

不聽老人言

吃虧在眼前

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段333-1號2樓

郵局劃撥帳號：19391076 戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

● TEL : +886-2-27547178 ● FAX : +886-2-27547262 ● E-mail : hwadzan@hwadzan.com

最新訊息

【下載】儒釋道網路電視台 APP

請關注加為好友以接收最新訊息

淨空法師專集網

華藏淨宗弘化網

微信ID : amtbjhz

新浪微博

Facebook

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: amtbjhz@amtbjhz.tw

