

ТЕМА: ОБУЧЕНИЕ ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

# Как и чему обучить сотрудников: алгоритм и приемы оказания первой помощи

---

5 УРОК ИЗ 8

## Что делать, прежде чем оказывать помощь

В этом уроке узнаете о трех обязательных шагах, которые нужно пройти перед тем, как оказывать первую помощь. Разберетесь, как действовать, если есть риск пострадать самому. Научитесь определять пульс и дыхание, а также решите, что важно сообщить диспетчеру скорой.

---

### Шаг 1. Осмотрите место происшествия

Прежде чем приступить к первой помощи, осмотрите место происшествия. Выявите факторы, которые угрожают пострадавшему и вам. Затем устраните опасности или эвакуируйте пострадавшего, если это в ваших силах. Действовать в зависимости от вида риска, научитесь на примерах ниже.

Посмотреть интерактивный контент можно на странице урока

## Шаг 2. Оцените состояние пострадавшего

Когда осмотрите место и устраните опасные факторы, оцените состояние пострадавшего. Это нужно сделать не только для того, чтобы выбрать прием первой помощи. О состоянии пострадавшего вам еще предстоит сообщить диспетчеру скорой.

Определите в сознании пострадавший или нет. Для этого окликните его. Когда пострадавший в сознании, он либо ответит, либо подаст сигнал. Например, если он не может говорить, признаками сознания могут быть кашель, мычание, жесты, открытые глаза и ясный взгляд.



Если пострадавший находится в сознании, обязательно спросите, нужна ли ему помощь. Не приступайте к оказанию помощи без его разрешения.

Спросите о самочувствии. Осмотрите пострадавшего на наличие кровотечений, ран, переломов, ожогов, отморожений. Дальнейшие действия зависят от выявленных травм.

Отсутствие реакции на ваш голос — признак того, что пострадавший без сознания. В таком случае возможно одно из четырех состояний: биологическая или клиническая смерть, кома, обморок.

? Как определить, в каком из четырех состояний находится пострадавший?

Чтобы определить, в каком из четырех состояний находится пострадавший, проверьте пульс на сонной артерии. Для этого

пострадавший, проверьте пульс на сонной артерии. для этого заведите под челюсть пострадавшего, между гортанью и

кивательной мышцей два-четыре пальца руки. Держите пальцы в этом положении минимум 10 секунд.

Если вы будете проверять пульс меньше по времени, есть риск его не прочувствовать: после несчастного случая частота пульса у большинства пострадавших уменьшается. Также вы можете по ошибке принять свой пульс на кончиках пальцев, за пульс пострадавшего — такой эффект происходит из-за большого выброса адреналина в кровь. В состоянии стресса ваш собственный пульс учащается и усиливается.

Как проверить дыхание:

Посмотреть интерактивный контент можно на странице урока

Что делать, если пострадавший находится в одном из вышеназванных состояний, узнаете в программе далее. Не пренебрегайте этими уроками: знания, которые получите, могут пригодиться и в обычной жизни.

Подведем итог первых двух шагов. Вы осмотрели место происшествия и оценили состояние пострадавшего. Теперь нужно выполнить третий шаг.

## Шаг 3. Вызовите скорую

Единый номер для вызова экстренных служб — 112. Также вызывают скорую по номерам 03, 103 или региональным.

Прослушайте четыре аудиоподкаста: три — примеры неправильных разговоров с диспетчером скорой. Четвертый — образец того, как сообщить о пострадавшем правильно.

Посмотреть интерактивный контент можно на странице урока

Посмотреть интерактивный контент можно на странице урока

Посмотреть интерактивный контент можно на странице урока

Посмотреть интерактивный контент можно на странице урока

Вы прослушали и сравнили между собой все диалоги. Подведем итоги.

Когда диспетчер снимет трубку, сообщите адрес места происшествия. Затем опишите, что произошло. Перечислите число, тяжесть состояния, пол, примерный возраст пострадавших. Расскажите, какую помощь уже оказали.

---

Если находитесь на производстве, где нет телефонной связи, ориентируйтесь на внутренние регламенты поведения в таких ситуациях. Сообщите о случившемся руководителю или диспетчеру предприятия, попросите вызвать скорую помощь.

---

Говорите о травмах, не ставьте диагнозы: клиническая смерть, кома, инфаркт. Опишите диспетчеру только факты, которые удалось установить: есть ли кровотечение, пульс, дыхание и т.д.

Заканчивайте звонок только тогда, когда диспетчер сообщил, что вызов принял.

---

## Самое важное

Сперва осмотрите место происшествия на наличие опасных факторов: риска возгорания и взрыва, обрушения, отравления газом, поражения электрическим током и т.д.

Не можете самостоятельно эвакуировать пострадавшего — вызывайте службу спасения.

Чтобы оценить состояние пострадавшего, осмотрите его на наличие кровотечений, ран, переломов, ожогов, отморожений.

Если человек находится без сознания, проверьте наличие пульса и дыхания.

Сообщите диспетчеру скорой о месте происшествия. Опишите, что произошло, сколько пострадавших, какая им оказывается помощь. Дождитесь сообщения диспетчера, что вызов принят.