

ТЕМА: ОБУЧЕНИЕ ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

Как и чему обучить сотрудников: алгоритм и приемы оказания первой помощи

8 УРОК ИЗ 8

Когда оказывать первую помощь бессмысленно

Каждый пятый несчастный случай заканчивается травмой, несовместимой с жизнью. Пострадавший может скончаться мгновенно или в течение часа после происшествия. Вероятно, в критический момент именно вы окажетесь рядом. Чтобы знать, когда ваша помощь имеет смысл, пройдите этот урок. Здесь, научитесь отличать клиническую смерть от биологической. Узнаете, что делать, если пострадавшего уже не спасти, и как помочь умирающему и его близким.

Что нужно знать о смерти человека

Существует два вида смерти: клиническая и биологическая. В этих состояниях отсутствуют видимые первичные признаки: пульс, дыхание, реакция зрачков.

Посмотрите в таблицу 1 и разберетесь в отличиях между клинической и биологической смертью.

Таблица 1. Отличия клинической и биологической смертей

	Клиническая смерть	Биологическая смерть
1. Когда наступает	Сразу после фибрилляции и остановки сердца	Спустя четыре-восемь минут
2. Можно вернуть к жизни	да	нет
3. Можно продлить состояние до приезда скорой	да	нет
4. Видимые вторичные признаки		
- трупные пятна	нет	да
- трупное окоченение, мраморность кожи	нет	да
- помутнение роговицы глаз, эффект "кошачьего глаза"	нет	да

Для вас, как человека, оказывающего первую помощь, «клиническая смерть» — это промежуток времени для спасения пострадавшего. Если приступите к реанимации в первые четыре-восемь минут после

остановки сердца, повысите шансы. Именно в это время есть возможность восстановить жизненные функции.

Диагноз «клиническая смерть» вправе поставить только врач. Сделать это он может только после того, как у пострадавшего появятся пульс и дыхание. Если этого не произойдет, врач констатирует уже биологическую смерть.

Посмотрите на рисунок 1. На нем наглядно изображен процесс умирания. Дело в том, что смерть наступает не сразу, а проходит пять стадий: преагонию, терминальную паузу, агонию, клиническую смерть и переходит в биологическую. Знаете характеристики каждой – сможете сориентироваться, что происходит с пострадавшим, и сколько времени у вас есть, чтобы помочь.

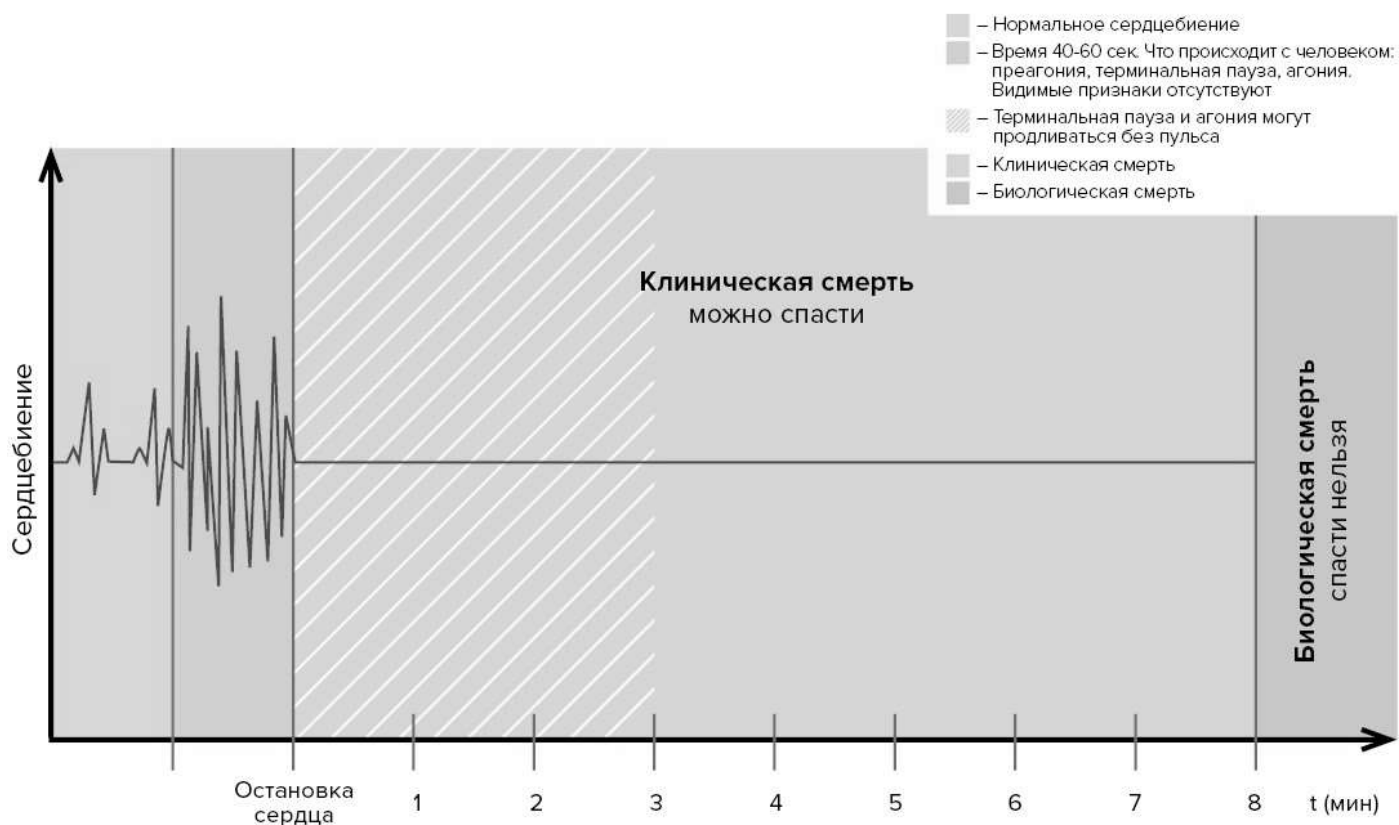


Рисунок 1. Как происходит смерть человека

Что происходит в каждой стадии

Преагония. В этом состоянии у человека падает артериальное давление и он теряет сознание. Нарушается дыхание.

Терминальная пауза длится от одной до четырех минут. Исчезает реакция зрачка, начинается фибрилляция и брадикардия — внешние признаки отсутствуют, определить состояние может только врач. Пропадают рефлексы.

Агония сопровождается последним вдохом перед клинической смертью.

Клиническая смерть характерна тем, что дыхание, пульс, реакция зрачков отсутствуют. Кровь не поступает в головной мозг. При этом у вас есть возможность вернуть человека к жизни.

Если сердце остановилось внезапно, агониальные вдохи могут продолжаться несколько минут на фоне отсутствия кровообращения.



Биологическая смерть наступает через четыре-восемь минут, если не проводится реанимация. Отмирают клетки мозга. Наступает трупное окоченение, затем появляются трупные пятна.

Когда от первой помощи нужно отказаться

Реанимация не поможет вернуть человека к жизни, если наступила биологическая смерть. Это состояние — необратимое. Чтобы не тратить зря свои силы, запомните признаки биологической смерти: трупное окоченение, помутнение роговицы, трупные пятна, «кошачий» глаз.

Трупное окоченение полностью наступает через 24 часа, поэтому первым делом проверьте легко сгибаемые части тела: как сгибаются пальцы рук и ног, сами руки и ноги. Признак начала трупного окоченения — отсутствие эластичности.

Помутнение роговицы глаза или «селедочный блеск» в глазах. Глаз отливает неестественным желтоватым блеском, зрачок мутнеет.

Трупные пятна проступают в местах, где тело соприкасается с поверхностью, на которой лежит или в местах, где есть сильное сдавливание, например, от одежды. Исключения, когда трупные пятна не появляются: пострадавший лежит на морозе, потерял много крови или утонул.

Эффект «кошачьего» глаза появляется при остановке сердца из-за отсутствия внутриглазного давления. Если слегка сжать у пострадавшего глаз, то зрачок примет продолговатую форму. У живого человека такого эффекта не будет.



Обнаружили пострадавшего с признаками биологической смерти – вызывайте скорую и полицию. Тело пострадавшего накройте покрывалом.

Что делать, если пострадавший умирает на ваших глазах

Медленная смерть человека на ваших глазах требует эмоциональной выдержки. Как бы вам ни было тяжело, окажите пострадавшему психологическую и любую посильную помощь. Создайте для него наиболее комфортные условия, чтобы ему стало легче в последние минуты жизни.

1. Помогите удобнее лечь. Постарайтесь избавить пострадавшего от шума и прямых лучей света, присутствия более чем одного-двух людей.
2. Дайте любимый напиток или воды. Если слышите хрипы в дыхании – воду давать не стоит.
3. Приложите холод к местам, которые болят у пострадавшего – это облегчит боль.

4. Укутайте пострадавшего пледом, курткой или любой тканью, если у него есть отдышка и повышенная тревога.

5. Свяжитесь с родными пострадавшего, если их нет рядом. Пострадавшего может накрыть паника, что он не успеет с ними попрощаться.

6. Уделите внимание близким пострадавшего. Если они рядом, найдите место для размещения: стул, раскладушку, покрывало, на которое можно сесть. Предложите им воды. Если они на связи – проинформируйте об актуальном состоянии, симптомах, и о принятых действиях для спасения.

Самое важное

Вы можете спасти человека, если приступите к реанимации в первые четыре-восемь минут как остановится сердце.

Биологическая смерть – состояние необратимое. Реанимация не поможет.

Признаки биологической смерти: трупное окоченение, помутнение роговицы, трупные пятна, «кошачий» глаз.

Обнаружили пострадавшего с признаками биологической смерти – вызывайте скорую и полицию. Тело накройте покрывалом.

Чтобы облегчить состояние умирающего, окажите любую посильную помощь. Сообщите о случившемся его близким.