

ТЕМА: ОБУЧЕНИЕ ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

Как и чему обучить сотрудников: алгоритм и приемы оказания первой помощи

6 УРОК ИЗ 8

Пошаговый алгоритм оказания первой помощи

Каждый несчастный случай индивидуален, но алгоритм оказания первой помощи один. В стрессовой ситуации есть риск что-то забыть или перепутать, а трата времени на лишние размышления может стоить пострадавшему жизни. Чтобы в ответственный момент вы не сомневались, пройдите этот урок. Здесь научитесь выбирать правильный порядок действий при оказании первой помощи.

Семь обязательных шагов оказания первой помощи

Прежде, чем перейти к теоретической части урока, расставьте действия в порядке, котором бы стали оказывать первую помощь. Если сделаете все правильно, то полный алгоритм будет зеленым.

—

После того, как выполните задание, узнаете, почему нужно действовать в определенном порядке.

Посмотреть интерактивный контент можно на странице урока

Правильный порядок светится зеленым.

Итак, вы расставили все действия в правильном порядке. Теперь обсудим, почему действовать лучше именно так.

Шаг 1. Осмотрю место происшествия — исключу угрозу для себя

Первое, что вы должны делать, прежде чем оказывать помощь — осмотреть место происшествия. Не стоит оставлять этот пункт напоследок. Не оцените угрозу для себя и пострадавшего — рискуете присоединиться к пострадавшему. Тогда помощь понадобится уже и вам.

Шаг 2. Оценю состояние пострадавшего — решу, как помочь

После того, как осмотрели место происшествия, оцените состояние пострадавшего. Чтобы понять в сознании ли человек, есть ли у него видимые травмы, хватит двух секунд. Пока не оцените состояние пострадавшего, не вызывайте скорую. В лучшем случае, она не понадобится. В худшем — без оценки не сможете описать диспетчеру травмы пострадавшего.

Иногда требуется незамедлительная помощь. В такой ситуации вы должны сначала помочь, а только потом вызвать скорую. Например, при артериальном кровотечении — такое состояние является самым опасным. Идеально, если остановите кровь в течение 15 секунд после травмы.

Шаг 3. Вызову скорую — повышу шансы на спасение

Как только оценили состояние, вызовите скорую самостоятельно или обратитесь к окружающим. Хорошо, если с вами рядом есть коллега. В этом случае, будете действовать параллельно: один определяет состояние пострадавшего и оказывает первую помощь, другой — вызывает скорую. Чем быстрее начнете помогать

пострадавшему, тем больше шансов его спасти.

Не забудьте сообщить о несчастном случае руководителю. Вызвать скорую самостоятельно не получится, если на производстве отсутствует сотовая связь и работники используют внутреннюю телефонную линию или рации. В таком случае ответственность за вызов скорой ляжет на руководителя, которому сообщили о случившемся.



Если вызвали скорую, но вам не удастся дозвониться до руководителя, ничего страшного. Не теряйте время, приступайте к оказанию первой помощи.

Шаги 4, 5 и 6. Проконтролирую состояние — обеспечу комфортное ожидание скорой

После оказания первой помощи помогите пострадавшему удобнее лечь. Поддерживайте с ним контакт, окажите психологическую помощь.

Обеспечьте безопасные условия для оказания квалифицированной медицинской помощи, если находитесь на опасных производственных объектах или при производстве работ.



Пример 1. Отсутствие безопасных условий увеличило время оказания помощи вдвое

При проведении земляных работ один из членов бригады упал в траншею глубиной 3 метра, попал под осыпавшийся грунт и повредил позвоночник. Врачи скорой спускаться в траншею отказались. Причина — опасные условия для медиков: высота, осыпавшийся грунт, отравляющий газ. Бригаде рабочих пришлось дополнительно вызывать спасателей. Только после того, как пострадавшего эвакуировали из опасного места, медики смогли оказать помощь.

Время от несчастного случая до оказания помощи пострадавшему составило 45 минут. Если бы рабочие вызвали спасателей сразу, время сократилось бы вдвое.

Шаг 7. Транспортирую пострадавшего самостоятельно — спасу жизнь, если скорая не может доехать

Если вы вызвали скорую, но врачи не могут до вас доехать, например, вы находитесь в труднодоступном месте, транспортировку пострадавшего до лечебного учреждения организуйте своими силами или вызовите службу спасения.

Если хотите доставить пострадавшего в больницу на своем автомобиле, оцените ситуацию с пробками в городе.

Принимайте это решение, когда пробок нет, или вы везете пострадавшего в город из труднодоступного места. В пробке у машины скорой есть возможность включить сирену и проблесковый маячок, чтобы поехать быстрее. У вас такой возможности не будет.

Самое важное

Каждый несчастный случай индивидуален. Порядок действий может меняться исходя из обстановки, а также из состояния человека, оказывающего первую помощь.

Первое, что вы должны делать, прежде чем оказывать помощь — осмотреть место происшествия.

Пока не оцените состояние пострадавшего, не вызывайте скорую.

Обеспечьте безопасные условия для оказания квалифицированной медицинской помощи, если находитесь на опасных производственных объектах или при производстве работ.

Перед транспортировкой пострадавшего оцените ситуацию с пробками в городе.