

ТЕМА: ОБУЧЕНИЕ ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

Как и чему обучить сотрудников: алгоритм и приемы оказания первой помощи

7 УРОК ИЗ 8

Приемы оказания первой помощи

Из предыдущего урока вы узнали алгоритм оказания первой помощи, а в этом — научитесь выбирать приемы.

Как выбрать прием оказания первой помощи

Выбирайте прием оказания первой помощи исходя из состояния пострадавшего. Посмотрите на схему ниже. На ней — пять наиболее частых состояний.

Итак, вы обнаружили пострадавшего без сознания. Проверили пульс на сонной артерии — отсутствует. Это значит, что наступила клиническая смерть. При таком состоянии вы должны приступить к реанимации. Подробнее о том, как реанимировать пострадавшего, читайте в уроке «Клиническая смерть».



Рисунок 1. Схема приемов оказания первой помощи

Не все несчастные случаи заканчиваются одной травмой. Иногда может быть несколько травм и несколько пострадавших. Например, вы столкнулись с переломом, кровотечением, отсутствием дыхания и пульса у одного пострадавшего. Сложно становится, когда перед вами несколько пострадавших с совокупностью травм. В такой ситуации нужно определиться, что делать в первую очередь.

Сейчас вернитесь к схеме приемов оказания первой помощи (см. рисунок 1). На ней указаны состояния пострадавшего от самого опасного, до самого не опасного. Запомните их. В сложной ситуации ставьте приоритет самым опасным состояниям. Сначала работайте с ними, потом приступайте к остальным.

В некоторых случаях исключение составит артериальное кровотечение.

1. Два пострадавших. У первого — нет пульса и дыхания. Второго в сознании, но с артериальным кровотечением. Ваша задача: сначала

остановить кровь у второго пострадавшего, затем реанимировать первого.

Почему делать именно так: если будете долго откачивать первого от клинической смерти – потеряете второго от кровотечения.

2. Один пострадавший. Пульс и дыхание отсутствуют, есть артериальное кровотечение. Например, он уже находится в большой луже крови, но рана до сих пор открыта. Ваша задача: сначала реанимировать, и только потом наложить жгут или давящую повязку.

Почему делать именно так: если сначала начнете накладывать жгут, потеряете время — у пострадавшего наступит биологическая смерть, при которой его не спасти.

Предлагаем отработать схему приемов оказания первой помощи (см. рисунок 1) на примере трех ситуаций.

Ситуация 1. Один пострадавший с различными травмами

Электромонтер осматривал линии электропередачи распределительных сетей, трасса которой пролежала в лесу. Во время осмотра на него напал медведь. Электромонтер забрался на опору, медведь последовал за ним. Опора не выдержала веса человека и медведя и упала, оборвав при этом линию. Электромонтер получил множественные раны от когтей медведя, переломы, открылось артериальное кровотечение, из-за удара током сердечная деятельность остановилась.

Поскольку вы уже знаете алгоритм оказания первой помощи, первое, что вы сделали — это осмотрели место происшествия, освободили пострадавшего от действия электрического тока, вызвали скорую. Теперь вы должны выбрать, последовательность приемов оказания первой помощи.

Итак, у пострадавшего: раны, артериальное кровотечение, остановка сердца и переломы. Поскольку пострадавший один, то последовательность будет такая:

1. Восстанавливаете сердечную деятельность.
2. Накладываете кровоостанавливающий жгут выше раны.
3. Накладываете на раны стерильные повязки.

4. Накладываете на переломы транспортные шины.

Негативный исход: Наложили транспортные шины, повязки, жгут, приступили к реанимации поздно. Пока мастерили шины, у пострадавшего началось трупное окоченение, проступили трупные пятна. Пострадавшего не спасти.

Ситуация 2. Несколько пострадавших с различными травмами

Бригада аварийно-восстановительных работ направлялась в автомобиле на устранение аварии в ночное время. Произошло ДТП: авто бригады врезалось в КАМАЗ, который стоял на шоссе с отключенными габаритами.

При осмотре места происшествия вы увидели, что водитель не подает признаков жизни, руководитель работ сидит возле автомобиля с переломанной ногой и просит о помощи, производитель работ в сознании, вокруг него большая лужа крови, другие члены бригады отделались ранами.

Итак, перед вами несколько пострадавших. Первым делом остановите кровотечение у производителя работ. Вызовите скорую помощь. Затем проверьте дыхание и пульс у водителя. После оказания помощи водителю обратите внимание на пострадавших с ранами и переломами.

Негативный исход: вы сразу побежали к водителю, оценили его состояние. Поняли, что пульса и дыхания нет, начали делать непрямой массаж сердца. В одиночку вам не хватило сил откачать пострадавшего, и вы на последнем издыхании решили пойти к тому, у кого было сильное кровотечение. Но, к сожалению, оказывать ему помощь было уже поздно.

Ситуация 3. Несколько пострадавших без признаков жизни

Вы оказались в месте происшествия, перед вами пять пострадавших без признаков жизни. Видимых кровотечений ни у кого нет.

Вы осмотрели место происшествия, ни вам, ни пострадавшим ничего не угрожает и вы не знаете, кому первому начать оказывать первую помощь.

Задайте громко вопрос «Есть ли кто живой?». Через две секунды спросите «Кому требуется помощь?». Если реакции не последовало, идите к пострадавшему, который находится ближе к вам. Выбрать ближайшего лучше, чтобы быстрее оказать помощь.

Кто-то подал знак, о том, что живой – подойдите к человеку и осмотрите его. Проверьте наличие кровотечений. Если кровотечений нет, идите к следующему ближайшему пострадавшему без сознания. Пообещайте человеку в сознании, что вернетесь к нему как окажете помощь другим. Он доживет до приезда скорой с неопасными травмами. Оцените состояние других пострадавших. У кого есть пульс, но нет сознания – переверните на бок. Нет пульса – приступите к реанимации.

? Что делать, если во время несчастного случая не удалось вспомнить рекомендованный порядок действий?

Если во время несчастного случая не удалось вспомнить рекомендованный порядок действий, ориентируйтесь на принципы оказания первой помощи. Их вы узнали во вводном уроке. Не тратьте время на долгие размышления, постарайтесь спасти жизнь хоть одного пострадавшего.

Самое важное

Выбирайте прием оказания первой помощи исходя из состояния пострадавшего.

Приоритет отдавайте самым опасным состояниям: клиническая смерть, кома, обморок, кровотечения. Сначала работаете с ними.

Если перед вами много пострадавших без сознания – осмотрите место происшествия внимательнее. Вы можете отравиться газом или попасть под шаговое напряжение.

Не все несчастные случаи заканчиваются одной травмой. Иногда может быть несколько травм и несколько пострадавших.

Если во время несчастного случая не удалось вспомнить рекомендованный порядок действий, ориентируйтесь на принципы оказания первой помощи.