ゴール予定時間 10 時 30 分

自己申告タイム		スタート時間
2 時間 20 分	⇒	8 時 10 分
2 時間 19 分	⇒	8 時 11 分
2 時間 18 分	⇒	8 時 12 分
2 時間 17 分	⇒	8 時 13 分
2 時間 16 分	⇒	8 時 14 分
2 時間 15 分	⇒	8 時 15 分
2 時間 14 分	⇒	8時 16分 8時 17分
2 時間 15 分 2 時間 14 分 2 時間 13 分 2 時間 12 分 2 時間 11 分	⇒	8 時 17 分
2 時間 12 分 2 時間 11 分	⇒	8 時 18 分
2 時間 11 分	⇒	8時 19分 8時 20分
2 時間 15 分 2 時間 14 分 2 時間 13 分 2 時間 12 分 2 時間 11 分 2 時間 10 分	\Rightarrow	8 時 20 分
2 時間 9 分 2 時間 8 分 2 時間 7 分	⇒	8 時 21 分
2 時間 8 分	⇒	8 時 22 分
		8 時 23 分
2 時間 6 分 2 時間 5 分	⇒	8 時 24 分 8 時 25 分
2 時間 5 分	⇒	8 時 25 分
2 時間 4 分	⇒	8 時 26 分
2 時間 4 分 2 時間 3 分 2 時間 2 分 2 時間 1 分 2 時間 0 分	⇒	8 時 26 分 8 時 27 分 8 時 28 分 8 時 29 分
2 時間 2 分	⇒	8 時 28 分
2 時間 1 分 2 時間 0 分	⇒	8 時 29 分
2 時間 0 分	⇒	8 時 30 分
1 時間 59 分	⇒	8 時 31 分 8 時 32 分
1 時間 58 分	⇒	8 時 32 分
1 時間 57 分 1 時間 56 分	⇒	8 時 33 分 8 時 34 分
1 時間 56 分 1 時間 55 分 1 時間 54 分	⇒	8 時 33 分 8 時 34 分
1 時間 55 分 1 時間 54 分	\Rightarrow	8 時 35 分 8 時 36 分 8 時 37 分
1 時間 54 分	⇒	8 時 36 分 8 時 37 分
1 時間 53 分	⇒	8 時 37 分
1 時間 53 分 1 時間 52 分 1 時間 51 分	\Rightarrow	8 時 38 分
1 時間 51 分	⇒	8 時 39 分
1 時間 50 分	\Rightarrow	8 時 40 分 8 時 41 分
1 時間 49 分	⇒	8時 41分
1 時間 48 分 1 時間 47 分	⇒	8 時 42 分
1 時間 47 分	⇒	8 時 43 分
1 時間 46 分	\Rightarrow	8 時 44 分

自	己申	告	タイ	ム
1	時間	1	45	分
1	時間	1	44	分
1	時間	1	43	分
1	時間		42	分
1	時間	1	41	分
1	時間	1	40	分
1	時間	<u> </u>	39	分
1	時間	1	38	分
1	時間	1	37 36	分
1	時間	₹ .	36	分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分
1	時間時間]	35 34	分
1	時間	<u> </u>	34	分
1	時間	<u> </u>	33	分
1	時間		33 32 31 30	分
1	時間	<u> </u>	31	分
1	時間	<u> </u>	30	分
1	時間		29	分
1	時間	<u></u>	28	分
1	時間	<u> </u>	27	分
1	時間	<u> </u>	26	分
1	時間	<u> </u>	25	分
1	時間	<u></u>	24	分
1	時間	<u> </u>	23 22	分
1	時間	<u> </u>	22	分
1	時間	<u> </u>	21	分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分
	<u>時間</u>	<u> </u>	20	分
1	時間	<u> </u>	19	分
1	時間]	18	分
1	時間時間	<u> </u>	17	分
1	時間]	16	分
1	時間] =	15	分八
1	時間]	14	分
1	時間	i] =	13	分 分 分
1	時間]	12	分
1	時間	I]	11	分

→ 8 時 49 分 8 時 50 分 8 時 51 分 ⇒ 8 時 52 分 ⇒ 8 時 53 分	
⇒ 8 時 46 分 ⇒ 8 時 47 分 ⇒ 8 時 48 分 ⇒ 8 時 49 分 ⇒ 8 時 50 分 ⇒ 8 時 51 分	
⇒ 8 時 47 分 ⇒ 8 時 48 分 ⇒ 8 時 49 分 ⇒ 8 時 50 分 ⇒ 8 時 51 分	
→ 8 時 48 分 → 8 時 49 分 → 8 時 50 分 → 8 時 51 分	
⇒ <u>8 時 50 分</u> ⇒ 8 時 51 分	
⇒ <u>8 時 50 分</u> ⇒ 8 時 51 分	
⇒ 8 時 51 分 ⇒ 8 時 52 分 ⇒ 8 時 53 分 ⇒ 8 時 54 分	
⇒ 8 時 52 分 ⇒ 8 時 53 分 → 0 時 54 分	
⇒ 8 時 53 分	
⇒ 8時 54分	
⇒ 8時 55分	
⇒ 8 時 56 分	
⇒ 8時 57分	
⇒ 8 時 58 分	
⇒ 8時 59分	
⇒ 9時 0分	
⇒ 9 時 1 分	
⇒ 9時 2分	
⇒ 9 時 3 分	
⇒ 9 時 4 分	
⇒ 9時 5分	
⇒ 9 時 6 分	
⇒ 	
⇒ 9 時 8 分	
⇒ 9 時 9 分	
⇒ 9 時 10 分	
⇒ 9 時 11 分	
⇒ 9 時 12 分	
⇒ 9 時 13 分	
⇒ 9 時 14 分	
⇒ 9 時 15 分	
⇒ 9時 16分	
⇒ 9 時 17 分	
⇒ 9 時 18 分	
⇒ 9 時 19 分	