

## **第23回 親睦合同練習会（柏の葉リレー・マラソン）**

2019年11月3日

協

賛

キッコーマン株式会社

株式会社明治

全国乾麺協同組合連合会

株式会社 ルイボス・マーケティング

〔株〕しょうなん印刷

桜田建設株式会社

聖仁会病院

ステップスポーツ柏店

南アフリカ共和国観光局

日本ハム株式会社

ソントン株式会社

ローソン柏駅西口店

## 第 23 回 親睦合同練習会（柏の葉リレーマラソン）のご案内

拝啓

初夏の候、貴チームの皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。  
平素は格別のご高配を賜わり厚く御礼申し上げます。

さて、ご好評を頂きました 親睦合同練習会（柏の葉リレーマラソン）を、**2019 年 11 月 3 日（日）** 昨年同様の**柏の葉公園（総合競技場）**にて、別紙の通り開催致しますので  
ご案内申し上げます。

つきましてはこの合同練習会へ、夏のスピード・トレーニングの一環としてご参加戴き  
市民ランナーとしては取り入れにくく、敬遠しがちなスピード養成を楽しみながら無理  
なく取り入れ、更にレベル・アップを計る機会としてご活用戴きたく存じます。

何かとご多忙の折とは存じますが各チームご賛同の上、奮ってご参加下さいますようお願い申し上げます。

貴チームの益々のご発展、ご活躍をお祈り申し上げます。

敬具

柏の葉リレーマラソン実行委員会

実行委員長 荒木 敏文

追伸 今年も素晴らしい2名のゲスト・ランナーをお迎えします。

- ・砂田貴裕選手（ウルトラ 100 キロ世界記録保持者）
- ・松山まなか（タレント）

## 第 23 回 親睦合同練習会（柏の葉リレーマラソン）

日 時： 2019 年 11 月 3 日（日） 雨天決行

会 場： 柏の葉公園 総合競技場（柏市柏の葉公園 4－1）

（近くに有料駐車場有り： 600 円／1 日）

集合時間： 8 時 00 分（受付開始）（競技スタート 10 時 00 分）

競技方法： チーム対抗タスキ・リレーによる 42.4km 競技

1 チーム原則 5 人以上 22 人未満（年齢、性別は自由）

1 人、2 km（400m トラックを 5 周）で次ランナーへタスキ・リレー

アンカーは 400m

走る回数、順番は自由、各チーム毎に記録を計測して下さい

参加申込： 参加申込書及び参加者名簿に必要事項をご記入の上、2 枚とも事務局へ  
ご送付下さい

参加費： 1 名につき 2,500 円（昼食付）、 応援及び中学生以下は 1,500 円  
（ステップスポーツ・マイルレース参加費は 1 チーム別途 500 円）

支払方法： 参加費は、以下のいずれかの方法で、団体チーム毎まとめて事務局口座  
へお振込み下さい。

2016 年までは、大会専用の「払込取扱票」のみでの支払いでしたが、  
2017 年からは、他の方法でも支払できるようにしました。

1. 別送の大会専用の「払込取扱票」を利用
2. ゆうちょ銀行から、送金

送金先口座	記号番号：00190-7-322303
名義人名	親睦合同練習会事務局 様 (シンボクゴウドウレンシュウカイジムキョク 様)

3. ゆうちょ銀行以外から、振込

銀行名	ゆうちょ銀行
金融機関コード	9900
店番	019
預金種目	当座
店名	〇一九店（ゼロイチキョウ店）
口座番号	0322303
口座名	シンボクゴウドウレンシュウカイジムキョク

**\*参加申込後は参加費の返金は致しかねますので、その旨ご了承下さい**

受付開始： 2019 年 8 月 1 日

締 切： 2019 年 10 月 1 日

表 彰： (チーム賞) 優勝／準優勝／3 位／特別賞等多数  
(個人賞) ベストタイム賞／特別賞等多数

## 親睦合同練習会（柏の葉リレーマラソン）

## スケジュール

08:00 受付開始 (記録表・タスキ・参加賞等配布します)

09：10 監督者ミーティング（競技説明及び注意事項）

09 : 30

1. 開会の辞
2. 協賛各社紹介
3. 初参加チームおよびゲスト紹介
4. 大会会長挨拶
5. 柏市体育協会会長挨拶
6. 優勝トロフィー返還
7. 選手宣誓

10 : 00 競技 スタート

ゴールチームは記録書を受付へ提出  
ステップスポーツ・マイルレース申込先着16チーム受付  
(参加費500円を添えて当日お申込みください)

13 : 00      昼食配布

競技終了／記録集計／提出

14:00 ステップスポーツ・マイルレース (400m x 4) スタート

14 : 30 清掃及び機具撤収

15 : 00 閉会式

1. プレゼンテーション
2. 表彰式
3. 閉会の辞
4. 退場

(16 : 00 終了予定)

## 競技説明

1. 1 チーム原則 5 人以上、2 2 人未満で構成して下さい（年齢、性別は自由です）
2. 一人、2 k m (400m x 5 周) 走って次走者にタスキ・リレーします
3. 走る回数、順番は自由です
4. ラストランナーは 400m(トラック 1 週)走ってゴールとします
5. 記録計測用時計は各チームで準備し、チーム毎に記録を計測して下さい
6. 昼食 / 給水器（水）/ タスキ等は事務局で用意します
7. タスキリレーは第 4 レーンより外側のレーンに設けられたリレーゾーン内で行って下さい
8. タスキは結び目を解いて記録書と一緒に受付へすみやかに返却して下さい
9. 準備体操・ウォーミングアップは各自十分に行ってください
10. 車椅子およびベビーカーでの参加はご遠慮下さい
11. 9 時 10 分より監督者ミーティングを実施しますので受付までご集合下さい

## 注意事項

1. スパイクを使用しての走行には十分注意して下さい
2. 伴走をするチームは他のチームの迷惑にならないように十分注意して下さい
3. 給水にはスポーツドリンク / 麦茶を用意します
4. マイコップ制につき、給水用マイコップをご持参下さい
5. 清掃および後かたづけは参加者全員で、表彰式前に行います
6. 総合競技場規則を遵守すること (フィールド内の緑地は立入禁止です)
7. タータン上では飲食が禁止されています。2 階スタンド席をご利用下さい
8. 更衣室、シャワーがご利用できます
9. 参加者名簿に登録されていない方は走行できません（代走禁止）
10. 体調不良の方の参加はご遠慮下さい
11. 各自が自分の責任において健康を管理し、楽しく安全に、また無理なく走りましょう
12. 2 階スタンドのフェンスへの寄りかかりは、危険ですのでご遠慮下さい
13. このイベントは参加ランナーによって運営されている関係上、様々な不備や行き届かない点が発生するかと思います。その際には必ずご協力を下さいますようお願いいたします
14. 著しく気温が上昇した時は競技を中止することがあります
15. スポーツマンシップにのっとり、ルールとマナーを守り楽しく走りましょう
16. 大会事務局では事故の責任は一切負いかねますのでその旨ご了承の上、ご参加下さい
17. 主催者が記録した大会の映像・写真・記事・記録等（において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報）が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。

## 参加申込注意事項

1. 参加申込みは所定の用紙にご記入の上、参加者名簿と一緒に期日までに事務局へご送付下さい
2. 団体チーム毎まとめて事務局口座へ期日までにお振込下さい
3. 参加費は参加申込書および参加者名簿を事務局へご送付後、速やかにお振込み下さい
4. 参加申込み後の参加費の返金は致しかねます

## 特別企画： ステップスポーツ・マイルレース

競技終了後に 400m x 4 人のマイルレースを行います  
参加希望チームは記録表提出時にお申込み下さい  
参加チームは本レース先着順に 16 チームまでとします  
参加費は 1 チーム 500 円、受付時にお支払い下さい

第 23 回 親睦合同練習会 (柏の葉リレーマラソン) 参加 申込書  
(10 月 1 日必着)

団体チーム名 \_\_\_\_\_

(1) 参加チーム数 \_\_\_\_\_ 組

No	チ ャ ム 組 名
1	
2	
3	
4	
5	
6	

(2) 参加人数

大 人 ¥2,500	名	円
応援及び中学生以下 ¥1,500	名	円
合 計	名	円

私達は申込規約（注意事項）に同意の上、上記の通り参加します。

フ リ ガ ナ

団体チーム代表者： \_\_\_\_\_

住 所: 〒 \_\_\_\_\_

電 話 番 号 : \_\_\_\_\_

-----  
団体チーム名 : \_\_\_\_\_

お弁当数	個
------	---

お弁当にはお茶・バナナが付きます。

# 第 23 回 親睦合同練習会（柏の葉リレーマラソン）参加者名簿

(10月1日必着)

団体チーム名：\_\_\_\_\_

代表者名：\_\_\_\_\_

No	参加者氏名	年 齢	性別 に ○	応援参加 には○	緊急時の 連絡先電話番号
1		歳	男 ・ 女		
2		歳	男 ・ 女		
3		歳	男 ・ 女		
4		歳	男 ・ 女		
5		歳	男 ・ 女		
6		歳	男 ・ 女		
7		歳	男 ・ 女		
8		歳	男 ・ 女		
9		歳	男 ・ 女		
10		歳	男 ・ 女		
11		歳	男 ・ 女		
12		歳	男 ・ 女		
13		歳	男 ・ 女		
14		歳	男 ・ 女		
15		歳	男 ・ 女		
16		歳	男 ・ 女		
17		歳	男 ・ 女		
18		歳	男 ・ 女		
19		歳	男 ・ 女		
20		歳	男 ・ 女		
21		歳	男 ・ 女		
22		歳	男 ・ 女		
23		歳	男 ・ 女		
24		歳	男 ・ 女		
25		歳	男 ・ 女		
26		歳	男 ・ 女		
27		歳	男 ・ 女		
28		歳	男 ・ 女		
29		歳	男 ・ 女		
30		歳	男 ・ 女		
31		歳	男 ・ 女		
32		歳	男 ・ 女		
33		歳	男 ・ 女		
34		歳	男 ・ 女		
35		歳	男 ・ 女		

\* 高齢者賞選出のため、大会当日の年齢を厳正にご記入下さい

\* 監督コーチ、応援参加者等の走らない方も含めてご記入下さい



< 申込書及び参加者名簿 送付先 >

〒277-0835

柏市松ケ崎4 1 5－5 クレスト柏 1－3 0 6

柏の葉リレーマラソン 事務局

荒木 敏文 宛

TEL／FAX: 04-7131-5577

携帯： 090-8565-2021 荒木敏文

携帯メルアド： t.araki.wing.ac@t.vodafone.ne.jp

PC メールアド： [nf230081 - 3641@tbn. t - com. ne. jp](mailto:nf230081-3641@tbn.t-com.ne.jp)

## お願い（参加チームをご紹介下さい）

近年の大会急増の煽りを受け、柏の葉リレーマラソンは参加者が減少傾向にあります。事務局では、今年より参加者の減少を止める為、皆様のお知り合いチームをご紹介頂き、適正な参加者人数を保ちたいと考えています。

つきましては、皆様のお知り合いチームをご紹介下さい。

新たに本大会へ参加チームをご紹介下さった方で下記の条件を満たした方には、事務局から素敵なプレゼント（南アフリカワイン）を差し上げます。

### （特記事項）

- \* 初参加チームの申込書に何々チームの何々様からの紹介と明記があること。
- \* ご紹介参加チームの参加者人数が、10名以上であること。
- \* ご紹介チームの参加者の大半が初参加であること。（チーム名変更申込は不可）
- \* プレゼントのお渡しは大会表彰式とします。