Graderingskrav Sa-Ja Taekwon-Do

Yngre minior, Minior och Kadett, barn upp till 13 år

Dokumentet är sammanfattat från de nationella graderingskraven som finns på http://www.itfsweden.com. I nuläget är inte de nationella självförsvarsövningarna aktuella.

Graderingskraven avser den grad som ni vill gradera till. Om ni t.ex. har vitt bälte så ska ni titta på kraven till vitt bälte med svart streck. Observera att ni även ska kunna kraven till de lägre graderna! Kadetter (12-13 år) har helfärgade bälten medans Yngre Miniorer (- 9 år) och Miniorer (10-11 år) har färgbälten med vitt streck i mitten. Graderingskraven förblir detsamma.

Förutom de nedskrivna kraven så tillkommer självförsvar, teori och fystester. Lite teori finns med i häftet (men inte allt!) och självförsvar gås igenom på träning och läger. Generellt blir kraven högre ju högre upp i graderna man kommer. Det allra viktigaste vid all gradering är vilja och kraft. Vid grundteknik och tul är fokus extra mycket på ställningarna men också andning, tempo och teknik.

Taekwon-Do är en kampsport från Korea som grundades den 11 april 1955 av general Choi Hong Hi. Den 22 mars 1966 grundades ITF.

Tae hopp/flygning med bentekniker.

Kwon slag, förstöring med handen/knytnäven.

Do väg, moral, sätt att leva och agera.

Elevens Ed

- 1. Jag ska följa Taekwon-Do's regler.
- 2. Jag ska respektera mina instruktörer och seniorelever.
- 3. Jag ska aldrig missbruka Taekwon-Do.
- 4. Jag ska bli en förespråkare för frihet och rättvisa.
- 5. Jag ska hjälpa till att bygga en fredligare värld.

Taekwon-Do cirkeln illustrerar de olika delarna i Taekwon-Do. För att behärska Taekwon-do måste man praktisera alla delar.

Matsugi Sparring Hosin Sul Självförsvar Gibon Yonsup Grundtekniker Tul

Mönster

Dallyon Redskapsträning

Grundsatser

Ye Ui Artighet

Okränkbarhet (Ärlighet) Yom Chi In Nae Ståndaktighet (Uthållighet)

Guk Gi Självkontroll

Oövervinnerlig anda Baekjul Boolgool

Bältfärgen och dess symbolik.

Vitt bälte Oskyldighet då en ny elev inte har tidigare kunskap.

Gult bälte Den jord som växten slår rot i, likt den grund till Taekwon-Do

som läggs här.

Grönt bälte Utvecklingen av växten när skickligheten i Taekwon-Do utvecklas. Himlen som växten sträcker sig mot då den utvecklas till ett träd Blått bälte

samtidigt som Taekwon-Do träningen fortsätter.

Fara och uppmanar till kontroll hos eleven och varnar opponenter Rött bälte

att hålla sig borta.

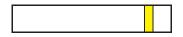
Svart bälte Motsatsen till vitt, samt mogenhet och behärskande av Taekwon-

Do. Motstånd mot mörker och rädsla. Finns 9 grader svart,

anknyter till koreas tradition och historia.

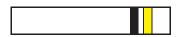


Teknikgrupp	Teknik	Förklaring	Anmärkning
Sogi	Annun sogi	Sittställning	1.5 axelbredd bred
Ställningar	Gunnun sogi	Gå ställning	1.5 axelbredd lång, 1 bred
Son gisol	Annun sogi kaunde jirugi	Sittställning mittendel slag	Enkelt och dubbelt slag
Handtekniker	Gunnun sogi baro jirugi	Gåställning samma sida slag	
	Gunnun sogi bakat palmok najunde makgi	Gåställning låg ytterarms block	
	Gunnun sogi an palmok makgi	Gåställning innerarms block	
Bal gisol	Gonnun sogi ap cha olligi	Gåställning framåt svingande spark	Stretch spark, rakt ben
Bentekniker	Annun sogi yop cha olligi	Sittställning svingande spark	Stretch spark, rakt ben åt sidan
	Gonnun sogi ap cha busigi	Gåställning framåt snärt spark	Uppspända tår
Tul	Gonnun sogi saju chagi/ap cha busigi	Sparkar i fyra riktningar, snärtande spark	
Mönster	Gonnun sogi saju chagi/ap cha olligi	Sparkar i fyra riktningar, svingande spark	Stretch spark, rakt ben
	Saju jirugi	Slag i fyra riktningar	
	Saju makgi	Blockering i fyra riktningar	
	Chon ji tul	Himmel och jord	Med instruktörens hjälp
Matsogi	Stegsparring 10-A (ensam)	Gunnon sogi an palmok kaunde makgi	Steg bakåt
Kamp	Attack	Gunnun sogi kaunde bandae jirugi	Direkt kontring utan steg, fast motion
	Stegsparring 10-B (ensam)	Gunnun sogi bakkat palmok najunde makgi	Steg bakåt
	Försvar	Gunnun sogi baro kaunde jirugi	Steg framåt



Vill uppnå 9 kup-1

Teknikgrupp	Teknik	Förklaring	Anmärkning
Sogi	Niunja sogi	L-ställning	1.5 axelbredd lång
Ställningar			
Son gisol	Gunnun sogi sonkal najunde makgi	Gåställning låg knivhands block	
Handtekniker	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	L-ställning mitten ytterarm guard block	
	Niunja sogi kaunde an palmok makgi	L-ställning mitten innerarm block	
Bal gisol	Annun sogi yop dollyo chagi	Sittställning sida rundspark	Stegande bakom andra foten
Bentekniker	Gonnun sogi twimyo ap cha busigi	Gåställning hoppande framåt snärt spark	Saxandes
Tul	Saju makgi	Blockering i fyra riktningar	
Mönster	Chon ji tul	Himmel och jord	19 rörelser
Matsogi	Stegsparring 9-A (ensam)	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
Kamp	Försvar	Gunnun sogi kaunde bakkat palmok makgi	Förlängning av ställning med bakre fot
		Gunnun sogi kaunde bandae jirugi	Direkt kontring utan steg
		Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Foten till foten bakåt



Vill uppnå 9 kup-2

Teknikgrupp	Teknik	Förklaring	Anmärkning
Son gisol	Gunnun sogi chookyo palmok makgi	Gåställning stigande ytterarms block	
Handtekniker	Niunja sogi kaunde sonkal daebi makgi	L-ställning knivhand guard block	
	Niunja sogi yop sonkal taerigi	L-ställning sida knivhands huggande slag	
Bal gisol	Niunja sogi dollyo chagi	L-ställning rundspark	
Bentekniker	Niunja sogi twimyo ap cha busigi	L-ställning hoppande framåt snärt spark	Saxandes
Tul	Chon ji tul	Himmel och jord	19 rörelser
Mönster	Dan gun tul	Koreas legendariske grundare 2333 f.Kr	Med instruktörens hjälp, 21 rörelser
Matsogi	Stegsparring 9-B (ensam)	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
Kamp	Attack	Gunnun sogi kaunde baro jirugi	Steg framåt
		Gunnun sogi kaunde baro jirugi	Steg framåt
		Gunnun sogi kaunde baro jirugi	Steg framåt
		Narani junbi sogi	Steg framåt
	Stegsparring 9-B (ensam)	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
	Försvar	Gunnun sogi kaunde bakkat palmok makgi	Förlängning av ställning med bakre fot
		Gunnun sogi kaunde bakkat palmok makgi	Steg bakåt
		Gunnun sogi kaunde bakkat palmok makgi	Steg bakåt
		Gunnun sogi kaunde bandae jirugi	Direkt kontring utan steg
		Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Foten till foten bakåt
		Narani junbi sogi	Steg framåt

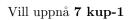
Vill uppnå 8 kup-1

Teknikgrupp	Teknik	Förklaring	Anmärkning
Son gisol	Niunja sogi sang palmok makgi	L-ställning dubbel ytterarm block	"Två likadana blockeringar"
Handtekniker	Gunnun sogi nopunde baro jirugi	Gåställning högt samma sida slag	
Bal gisol	Annun sogi yop chagi	Sittställning sido spark	
Bentekniker	Annun sogi twimyo yop dollyo chagi	Sittställning hoppande sida rundspark	Saxandes
Tul	Chon ji tul	Himmel och jord	19 rörelser
Mönster	Dan gun tul	Koreas legendariske grundare 2333 f.Kr	21 rörelser
Matsogi	Stegsparring 8-A	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
Kamp	Attack	Gunnun sogi kaunde baro jirugi	Steg framåt
	Stegsparring 8-A	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
	Försvar	Gunnun sogi kaunde bakkat palmok makgi	Förlängning av ställning med bakre fot
		Gunnun sogi kaunde bandae jirugi	Direkt kontring utan steg
		Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Foten till foten bakåt

Stegsparring sker i par i lugnt tempo. Ena sidan börjar attackera med höger ben, sedan försvar med samma ben. Gå fram i Narani junbi sogi samtidigt efter varie övning. Gör attack/försvar en gång per ben.

Vill uppnå **8 kup-2**

Teknikgrupp	Teknik	Förklaring	Anmärkning
Son gisol	Gunnun sogi sun sonkut tulgi	Gåställning med fingrarna vertikalt stickande	Från do san
Handtekniker	Gunnun sogi hechyo palmok makgi	Gåställning separerande underarm block	Från do san
Bal gisol	Niunja sogi yop chagi	L-ställning sido spark	
Bentekniker	Niunja sogi twimyo dollyo chagi	L-ställning hoppande sido rundspark	Saxandes
Tul	Dan gun tul	Koreas legendariske grundare 2333 f.Kr	21 rörelser
Mönster	Do san tul	Do san är pseudonum för patrioten Ahn Chang Ho	Med instruktörens hjälp, 24 rörelser
Matsogi	Stegsparring 8-B	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
Kamp	Attack	Gunnun sogi kaunde baro jirugi	Steg framåt
		Gunnun sogi kaunde baro jirugi	Steg framåt
		Gunnun sogi kaunde baro jirugi	Steg framåt
	Stegsparring 8-B	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
	Försvar	Gunnun sogi kaunde bakkat palmok makgi	Förlängning av ställning med bakre fot
		Gunnun sogi kaunde bakkat palmok makgi	Steg bakåt
		Gunnun sogi kaunde bakkat palmok makgi	Steg bakåt
		Gunnun sogi kaunde bandae jirugi	Direkt kontring utan steg
		Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Foten till foten bakåt



Teknikgrupp	Teknik	Förklaring	Anmärkning
Son gisol	Gunnun sogi kaunde bandae jirugi	Gåställning mittendel andra sida slag	Slag med bakre fotens hand
Handtekniker	Annun sogi sonkal yop taerigi	Sittställning knivhand sido huggande slag	
	Gunnun sogi dung joomuk nopunde yop taerigi	Gåställning ovansida hand högt sido huggande slag	Från do san
Bal gisol	Niunja sogi ap cha busigi/dollyo chagi	L-ställning snärtande framåt spark, rundspark	Kombination med samma ben
Bentekniker	Annun sogi twimyo yop chagi	Sittställning hoppande sido spark	Saxandes
Tul	Dan gun tul	Koreas legendariske grundare 2333 f.Kr	21 rörelser
Mönster	Do san tul	Do san är pseudonum för patrioten Ahn Chang Ho	24 rörelser
Matsogi	Stegsparring 7-A	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
Kamp	Attack	Gunnun sogi nopunde baro jirugi	Steg framåt
	Stegsparring 7-A	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
	Försvar	Gunnun sogi chookyo bakkat palmok makgi	Förlängning av ställning med bakre fot
		Annun sogi nopunde yop sonkal taerigi	Ändring av ställning med främre fot, fast mo-
			tion
		Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Foten till foten bakåt
Kyok Pa	Yop chagi		
Krossningstekniker			



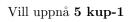
Teknikgrupp	Teknik	Förklaring	Anmärkning
Sogi	Gojung sogi	Fixerande ställning	1.5 axelbredd lång
Ställningar			
Son gisol	Gunnun sogi dolmyo magki	Gåställning rundblockering	Från won hyo
Handtekniker	Gojung sogi kaunde baro jirugi	Förlängd L-ställning mittendel slag	
Bal gisol	Niunja sogi bakuro naeryo chagi	L-ställning utåt yxspark	Spark innifrån och ut
Bentekniker	Niunja sogi twimyo yop chagi	L-ställning hoppande sido spark	Saxandes
Tul	Do san tul	Do san är pseudonum för patrioten Ahn Chang Ho	24 rörelser
Mönster	Won hyo tul	Munken som införde buddismen till Korea (688 e.kr)	Med instruktörens hjälp, 28 rörelser
Matsogi	Stegsparring 7-B	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
Kamp	Attack	Kaunde dollyo chagi + kaunde palmok daebi makgi	Steg framåt
		Kaunde dollyo chagi + kaunde palmok daebi makgi	Steg framåt
		Kaunde dollyo chagi + kaunde palmok daebi makgi	Steg framåt
		Alla sparkar i stoppande form!	
		Efter sparken sätts foten utanför motståndarens fot	
	Stegsparring 7-B	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
	Försvar	Niunja sogi kaunde sonkal daebi makgi	Stå kvar i samma ställning
		Niunja sogi kaunde sonkal daebi makgi	Steg bakåt
		Niunja sogi kaunde sonkal daebi makgi	Steg bakåt
		Kaunde ap cha busigi	Med främre ben
		Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Foten till foten bakåt
Kyok Pa	Yop chagi		
Krossningstekniker			

Vill uppnå 6 kup-1

Teknikgrupp	Teknik	Förklaring	Anmärkning
Sogi	Gooburyo sogi	Böjande ställning	Stående på ett ben, redo för yop chagi
Ställningar			
Son gisol	Niunja sogi sonkal nopunde anuro taerigi	L-ställning knivhand högt inåt huggande slag	Från won hyo
Handtekniker	Gooburyo sogi palmok daebi makgi		
Bal gisol	Niunja sogi tora yop chagi	L-ställning omvänd sido spark	180 grader
Bentekniker	Niunja sogi goro chagi	L-ställning krokspark	Med bakre ben
	Niunja sogi twimyo bakuro naeryo chagi	L-ställning hoppande utåt yxspark	Saxandes
Tul	Do san tul	Do san är pseudonum för patrioten Ahn Chang Ho	24 rörelser
Mönster	Won hyo tul	Munken som införde buddismen till Korea (688 e.kr)	28 rörelser
Matsogi	Stegsparring 6-A	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
Kamp	Attack	Gunnun sogi kaunde baro jirugi	Steg framåt
	Stegsparring 6-A	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
	Försvar	Gunnun sogi kaunde bakkat palmok makgi	Förlängning av ställning med bakre fot
		Kaunde yop cha jirugi	Med främre fot
		Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Foten till foten bakåt
	Yaksok matsogi - Ap chagi (30 sek)	Kamp med ap chagi	"Följa John"
Kyok Pa	Yop chagi		
Krossningstekniker			

Vill uppnå 6 kup-2

Teknikgrupp	Teknik	Förklaring	Anmärkning
Son gisol	Gunnun sogi sonbadak golcho makgi	Gåställning handflatan greppande block	
Handtekniker	Niunja sogi sang sonkal makgi	L-ställning dubbel knivhand block	
Bal gisol	Niunja sogi goro chagi	L-ställning krokspark	
Bentekniker	Niunja sogi twimyo goro chagi	L-ställning hoppande krokspark	Saxandes
Tul	Won hyo tul	Munken som införde buddismen till Korea (688 e.kr)	28 rörelser
Mönster	Yul gok tul	Pseudonym för en filosof, Yi I	Med instruktörens hjälp, 38 rörelser
Matsogi	Stegsparring 6-B	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
Kamp	Attack	Gunnun sogi kaunde baro jirugi	Steg framåt
		Kaunde dollyo chagi	Stoppande
		Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg framåt
	Stegsparring 6-B	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
	Försvar	Gunnun sogi kaunde bakkat palmok makgi	Förlängning av ställning med bakre fot
		Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
		Kaunde yop cha jirugi	Främre ben innan motståndaren intagit slut-
			position
		Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Foten till foten bakåt
	Yaksok matsogi - Dollyo chagi (30 sek)	Kamp med dollyo chagi	"Följa John"
Kyok Pa	Yop chagi		
Krossningstekniker			



Teknikgrupp	Teknik	Förklaring	Anmärkning
Son gisol	Gunnun sogi doo palmok nopunde makgi	Gåställning doo palmok hög block	
Handtekniker	Gunnun sogi ap palkup taerigi	Gåställning framåt armbåge	
Bal gisol	Niunja sogi tora goro chagi	L-ställning omvänd krokspark	
Bentekniker	Niunja sogi twimyo tora yop chagi	L-ställning hoppande omvänd sido spark	180 grader
Tul	Won hyo tul	Munken som införde buddismen till Korea (688 e.kr)	28 rörelser
Mönster	Yul gok tul	Pseudonym för en filosof, Yi I	38 rörelser
Matsogi	Stegsparring 5-A	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
Kamp	Attack	Gunnun sogi kaunde baro jirugi	Steg framåt
	Stegsparring 5-A	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
	Försvar	Gunnun sogi kaunde bakkat palmok makgi	Förlängning av ställning med bakre fot
		Kaunde yop cha jirugi + kaunde tora yop chagi	Främre och bakre ben
		Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Foten till foten bakåt
	Yaksok matsogi - Yop chagi (30 sek)	Kamp med yop chagi	"Följa John"
Kyok Pa	Tora yop chagi		
Krossningstekniker			



Vill uppnå **5 kup-2**

Teknikgrupp	Teknik	Förklaring	Anmärkning
Son gisol	Gunnun sogi kyocha joomuk chukyo makgi	Gåställning korsande knytnävar resande block	
Handtekniker	Niunja sogi kaunde sonkal dung bakuro makgi	L-ställning mellan omvänd knivhand utåt block	
Bal gisol	Niunja sogi anuro naeryo chagi	L-ställning inåt yxspark	
Bentekniker	Niunja sogi dwit chagi	L-ställning bakåtspark	På mits
Tul	Yul gok tul	Pseudonym för en filosof, Yi I	38 rörelser
Mönster	Joong gun tul	Patrioten Ahn Joong gun	Med instruktörens hjälp, 32 rörelser
Matsogi	Stegsparring 5-B	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
Kamp	Attack	Kaunde dollyo chagi	Stoppande
		Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg framåt
		Gunnun sogi kaunde baro jirugi	Steg framåt
	Stegsparring 5-B	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
	Försvar	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Kort slide bakåt
		Gunnun sogi kaunde bakkat palmok kaunde makgi	Steg bakåt
		Kaunde yop cha jirugi + kaunde tora yop chagi	Främre och bakre ben
		Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Foten till foten bakåt
	Yaksok matsogi - Goro chagi (30 sek)	Kamp med krokspark	"Följa John"
Kyok Pa	Tora yop chagi		
Krossningstekniker			

Vill uppnå **4 kup-1**

Teknikgrupp	Teknik	Förklaring	Anmärkning
Sogi	Dwitbal sogi	Bakrebens ställning	1 axelbredd lång
Ställningar			
Son gisol	Dwitbal sogi sonbadak ollyo makgi	Bakrebens ställning handflatan uppåt block	
Handtekniker	Gunnun sogi nopunde sang joomuk sewo jirugi	Gåställning höga dubbla slag mot okbenen	
Bal gisol	Niunja sogi tora bakuro naeryo chagi	L-ställning omvänd utåt yxspark	
Bentekniker	Niunja sogi tora goro chagi	L-ställning omvänd krokspark	
Tul	Yul gok tul	Pseudonym för en filosof, Yi I	38 rörelser
Mönster	Joong gun tul	Patrioten Ahn Joong gun	32 rörelser
Matsogi	Stegsparring 4-A	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
Kamp	Attack	Gunnun sogi kaunde baro jirugi	Steg framåt
	Stegsparring 4-A	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
	Försvar	Annun sogi bakkat palmok makgi + kiokja jirugi	Steg framåt samtidigt
		Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Foten till foten bakåt
	Yaksok matsogi - Naeryo chagi (30 sek)	Kamp med yxspark	"Följa John"
	Bal jaju matsogi	Kamp med fottekniker	Endast mot kroppen
Kyok Pa	Tora yop chagi		
Krossningstekniker			

Vill uppnå 4 kup-2

Teknikgrupp	Teknik	Förklaring	Anmärkning
Son gisol	Annun sogi bakat palmok san makgi		Från Toi gye
Handtekniker	Gunnun sogi kyocha joomuk noolo makgi		Från toi gye
Bal gisol	Niunja sogi bandae dollyo chagi		
Bentekniker	Niunja sogi bandae dollyo chagi/dollyo chagi Dubbelspark kombination		Dubbelspark kombination
Tul	Joong gun tul Patrioten Ahn Joong gun 32 rörelser		32 rörelser
Mönster	Toi gye tul Filosof och lärd man, Yi Hwang Med instruktörens hjälp, 37 röre		Med instruktörens hjälp, 37 rörelser
Matsogi	Stegsparring 4-B	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
Kamp	Attack	Nopunde dollyo chagi	Bakre ben stoppandes
		Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg framåt
	Stegsparring 4-B	Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Steg bakåt
	Försvar	Gojung sogi bakkat palmok makgi + nopunde jirugi	Slide framåt, slag bredvid
		Niunja sogi kaunde palmok daebi makgi	Foten till foten bakåt
	Yaksok matsogi - Dwit chagi (30 sek)	Kamp med bakåt spark	"Följa John"
	Bal jaju matsogi		Endast mot kroppen
Kyok Pa	Tora yop chagi		
Krossningstekniker			

Det finns 24 mönster i ITF Taekwon-Do, här är en lista på de 9 färgbältesmönsterna upp till svart bälte. Ett tips om ni vill öva extra är att alla mönster finns på youtube, sök bara på namnet på mönstret följt av ordet tul, till exempel "Chon Ji Tul". Det finns bra videos med Jaroslaw Suska och Julia Cross.

Tul Chon Ji	Rörelser 19	Betydelse Himmel och jord, symboliserar världens skapelse.
Dan Gun	21	Helige Dan Gun, Koreas legendariske grundare 2333 f.Kr.
Do San	24	Pseudonym för patrioten Ahn Chang Ho (1876-1938). De 24 stegen representerar hans liv som ägnades åt att främja utbildningsnivån i Korea och Koreas frihetsrörelse.
Won Hyo	28	Munken som introducerade Buddhismen i Korea under Silladynastin 686.
Yul Gok	38	Pseudonym för filosofen Yi I (1500-talet) "Konfucius av Korea". De 38 teknikerna symboliserar hans födelse på den 38:e breddgraden. Diagrammet betyder lärd.
Joong Gun	32	Ahn Joong Gun en koreansk patriot som avrättade den första japanska generalguvernören i korea. De 32 rörelserna symboliserar hans ålder då han blev dödad i Lui Shung fängelset 1910.
Toi Gye	37	En känd lärd man Yi Hwan (1500-talet), en stor auktoritet inom Neo-Konfucianimsen. De 37 rörelserna symboliserar hans födelse på den 37:e breddgraden. Diagrammet betyder lärd.
Hwa Rang	29	Ungdomens Blomma. En militär ungdomsgrupp i Silla dynastin 600-talet. De 29 rörelser symboliserar den 29:e infanteridivisionen av den Koreanska Armén, kallad "Nävens Division", som Gen. Choi organiserade år 1953 på Cheju ön. Det var där som grunderna till dagens moderna Taekwon-do lades.
Choong Moo	30	Namnet på amiral Yi Soon Sin som år 1592 uppfann det första helbepansrade stridsfartyget, föregångare till dagens ubåt. Avslutas med vänster hand vilket symboliserar hans tragiska död och att hans anorma potential och styrka hämmades på grund av hans lojalitet mot den regerande kungen.