Vamos criar um exemplo prático em Java no NetBeans para ilustrar o conceito de polimorfismo.

Imagine que temos uma superclasse chamada Veiculo e duas subclasses Moto e Carro. Ambas as subclasses podem ter um método acelerar(), mas a forma como cada uma acelera pode ser diferente. Através do polimorfismo, podemos tratar objetos de ambas as subclasses como objetos da superclasse Veiculo e chamar o método acelerar() de forma polimórfica.

```
1. Crie um novo projeto Java no NetBeans.
2. Crie a superclasse Veiculo:
public class Veiculo {
  private int velocidade;
  public int getVelocidade() {
    return velocidade;
  }
  public void acelerar() {
    velocidade += 10;
    System.out.println("Acelerando o veículo. Velocidade atual: " + velocidade + " km/h");
 }
}
3. Crie a subclasse Moto:
public class Moto extends Veiculo {
  @Override
  public void acelerar() {
    int velocidade = getVelocidade();
    velocidade += 20; // A moto acelera mais rapidamente.
    System.out.println("Acelerando a moto. Velocidade atual: " + velocidade + " km/h");
  }
}
4. Crie a subclasse Carro:
public class Carro extends Veiculo {
  @Override
  public void acelerar() {
    int velocidade = getVelocidade();
    velocidade += 5; // O carro acelera mais lentamente.
    System.out.println("Acelerando o carro. Velocidade atual: " + velocidade + " km/h");
```

}

}

5. No método main, use o polimorfismo para tratar ambos, Moto e Carro, como Veiculo e chamar seus métodos acelerar() polimorficamente:

```
public class TestePolimorfismo {
  public static void main(String[] args) {
    Veiculo minhaMoto = new Moto();
    Veiculo meuCarro = new Carro();

    System.out.println("Para a Moto:");
    minhaMoto.acelerar();

    System.out.println("\nPara o Carro:");
    meuCarro.acelerar();
  }
}
```

Quando você executar o programa TestePolimorfismo, verá que o método acelerar() de cada subclasse é chamado corretamente, ilustrando o conceito de polimorfismo. Mesmo que estejamos tratando ambos os objetos como Veiculo, o método correto é chamado para cada tipo real de objeto, seja ele Moto ou Carro.