

## SOFT SKILL – GESTÃO DO TEMPO - Método 5W2H

Defina uma meta clara – algo que você deseja conquistar e descreva as ações necessárias para alcançar o seu melhor resultado, com foco, qualidade e produtividade. Não adie os seus sonhos. Coloque planejamento e disciplina na sua rotina para conquistar os seus objetivos diários.

O que fazer? (What)	Por que devo fazer? (Why)	Como fazer? (How)	Quando fazer? (When)	Quem vai fazer? (Who)	Onde será feito? (Where)	Quanto vai custar? (How Much)