



# RECETAS SALUDABLES

## Pisto con huevo a la plancha



### INGREDIENTES (2 PERSONAS)

- 1/2 calabacín pequeño
- 1/2 cebolla
- 1/4 pimiento verde
- 1/4 pimiento rojo
- 1/2 berenjena pequeña
- 1 tomate
- 2 huevos
- Aceite de oliva y sal

### ELABORACIÓN

1. Cortamos la cebolla cortada en juliana y la ponemos a pochar en aceite caliente con el pimiento verde y el rojo cortados en trozos no muy grandes.
2. Pelamos la berenjena y el calabacín, los troceamos en cuadrados no muy grandes y lo incorporamos a la sartén junto al resto de la verdura.
3. Dejamos que se hagan las verduras durante unos minutos y añadimos el tomate bien picado.
4. Sazonamos y dejamos a fuego medio unos 15 minutos.
5. Hacemos los huevos en una sartén con unas gotitas de aceite o en una plancha.
6. Incorporamos el pisto al plato y añadimos el huevo encima.
7. Servir y disfrutar.

**PRECIO**  
(APROXIMADO PERSONA)

**0,65 €**