



## COMIDA SALUDABLE Y ECONÓMICA

# Menú saludable



DÍA

COMIDA

CENA

L

Pimientos rellenos al  
papillote.

1,96€

Pescado al ajo y limón.  
Ensalada variada.

1,36 €+ precio ensalada

M

Alubias con berenjena  
y calabacín.

0,85 €

Acelgas con patata.  
Merluza al horno.

1,95 €

X

Albóndigas con verduras.

0,79 €

Judías verdes con  
huevo, patata y jamón.

1,42€

J

Lentejas con calabaza.

0,50 €

Puré de verduras.  
Pavo a la plancha.

1,83€

V

Pasta con pollo.

1,23€

Merluza rebozada.  
Ensalada variada.

0,95 €+ precio ensalada

S

Patatas guisadas con  
calamares.

1.97€

Huevos revueltos.  
Ensalada variada.

0,27 € + precio ensalada

D

Berenjenas rellenas de  
pollo y arroz.

1.75 €

Cena de aprovechamiento  
con restos de la semana.

0 €