



# RECETAS SALUDABLES

## Tagliatelle con verduras



### INGREDIENTES (2 PERSONAS)

- 80g tagliatelle  
(puedes utilizar cualquier otro tipo de pasta)
- 1/2 calabacín
- 1/2 cebolla
- 1 zanahoria
- 1 diente de ajo
- 2 cucharadas de tomate triturado
- Aceite de oliva
- Sal
- Pimienta

### ELABORACIÓN

1. Cocer la pasta siguiendo las indicaciones del paquete.
2. En una sartén poner aceite y freír el ajo en laminas, añadir la cebolla cortada en rodajas y cocinar unos minutos
3. Añadir el calabacín y la zanahoria cortados en tiras y cocinar unos minutos
4. Añadir el tomate triturado, salpimentar y dejar cocinar hasta que reduzca un poco la salsa.
5. Juntar la pasta con las verduras en la sartén, remover todo, corregir el punto de sal y estará listo.

**PRECIO**  
(APROXIMADO PERSONA)

**0,66 €**