



COMIDA SALUDABLE Y ECONÓMICA

RECETAS SALUDABLES

Ensalada de arroz, pimiento y atun



INGREDIENTES (2 PERSONAS)

- 120g de arroz
- 1 lata pimiento rojo asado
- 2 latas de atún al natural
- 1/2 cebolleta
- Aceite de oliva virgen
- Sal
- Vinagre

ELABORACIÓN

1. Cocer el arroz y dejarlo enfriar y reposar.
2. Añadir los pimientos picados.
3. Añadir el atún y la media cebolleta picada.
4. Añadir la sal, el aceite y el vinagre.

PRECIO
(APROXIMADO PERSONA)

0,99 €