



RECETAS SALUDABLES

Panini de pollo con tomate



*Cena de aprovechamiento

INGREDIENTES (2 PERSONAS)

- 200 g de restos de pollo asado desmenuzado
- Queso rallado sobrante de cocinados anteriores
- 200 g de restos de tomate natural
- Media barra de pan del día anterior (se recomienda integral)

ELABORACIÓN

1. Precalentar el horno a 180 grados.
2. Partir la barra de pan por la mitad (a lo largo) e incorporar en cada una de las mitades rodajas de tomate y hacer una capa (se puede sustituir por tomate frito o triturado), encima del tomate hacer otra capa con el pollo desmenuzado. Repetir el proceso con la otra mitad del pan.
3. Cubrir de queso rallado.
4. Meter en el horno entre 10-12 min.
5. Retirar y servir.

PRECIO
(APROXIMADO PERSONA)

0 €