



RECETAS SALUDABLES

Tortilla francesa



INGREDIENTES (2 PERSONAS)

- 4 huevos medianos
- 2 cucharadas de leche
- Aceite de oliva y sal

ELABORACIÓN

Haremos 2 tortillas de 2 huevos cada una. Para elaborar 1 tortilla:

1. Cascar 2 huevos, batir bien y agregar 1 cucharada de leche y 1 pizca de sal.
2. En una sartén añadir una cucharada de aceite y poner el fuego medio-alto.
3. Cuando el aceite esté caliente añadir los huevos batidos.
4. Esperar unos segundos y cuando se esté despegando de la parte de abajo, doblar la tortilla y darle la vuelta.
5. Cuando veamos que está a nuestro gusto, retirar y servir.

PRECIO
(APROXIMADO PERSONA)

0,21 €