



COMIDA SALUDABLE Y ECONÓMICA

RECETAS SALUDABLES

Huevos revueltos



INGREDIENTES (2 PERSONAS)

- 3 huevos medianos
- 1 Cucharada de mantequilla
- Aceite de oliva y sal
- Pimienta negra

ELABORACIÓN

1. Separar las yemas de las clara y reservar.
2. Derretir la mantequilla a fuego lento en la sartén .
3. Batir ligeramente las claras, unas 10 veces, echar a la sartén y mover constantemente con una cuchara de madera.
4. Cuando la clara vaya tomando forma, añadir las yemas, y seguir removiendo hasta que estén las yemas cocidas.
5. Retirar del fuego y salpimentar al gusto.
6. Acompañar con una ensalada. Servir y disfrutar.

PRECIO
(APROXIMADO PERSONA)

0,27 €