



COMIDA SALUDABLE Y ECONÓMICA

RECETAS SALUDABLES

Merluza rebozada



INGREDIENTES (2 PERSONAS)

- 2 filetes de merluza
- Harina para rebozar
- Aceite de oliva virgen
- 1 huevo
- Sal

ELABORACIÓN

1. Salar por ambos lados los filetes de merluza.
2. Enharinar los filetes y pasarlos por el huevo.
3. Calentar aceite en una sartén y cocinar el pescado hasta que esté dorado.

PRECIO
(APROXIMADO PERSONA)

0,95 €