



RECETAS SALUDABLES

Ensalada de alubia blanca



INGREDIENTES (2 PERSONAS)

- 125g. de alubia blanca cocida
- 1/2 pimiento rojo
- 1/2 pimiento verde
- 1 zanahoria
- 1 lata atún al natural
- 1 huevo cocido
- Aceite de oliva virgen
- Sal y pimienta
- Vinagre

ELABORACIÓN

1. Cocer las alubias en olla exprés 20-25 min (podemos utilizar también legumbre cocida).
2. Lavar el pimiento rojo, el verde y la zanahoria y cortarlos en cuadraditos pequeños.
3. Añadir la lata de atún escurrida.
4. Añadir el huevo cocido picado.
5. Aliñar al gusto y degustar.

PRECIO
(APROXIMADO PERSONA)

0,79 €