



RECETAS SALUDABLES

Ensalada de tomate



INGREDIENTES (2 PERSONAS)

- 2 tomate medianos
- 1/2 diente de ajo
- Pimienta negra
- Vinagre (opcional)
- 1 cucharadita de orégano o unas hojas de albahaca
- Aceite de oliva
- Sal

ELABORACIÓN

1. Lavar y cortar el tomate en rodajas. Dejar el tomate en un plato hondo o un bol.
2. Pelar y picar el ajo muy fino y añadirlo al tomate.
3. Agregar una pizca de sal, el orégano (o la albahaca) y la pimienta al gusto.
4. Incorporar un buen chorro de aceite y un poco de vinagre (opcional).
5. Servir y disfrutar.

PRECIO
(APROXIMADO PERSONA)

0,40 €