



COMIDA SALUDABLE Y ECONÓMICA

RECETAS SALUDABLES

Pasta con pollo estilo Thai



INGREDIENTES (2 PERSONAS)

- 60 g. de tallarines
- 100g. de pollo deshuesado
- Aceite de oliva
- 200 g. de brócoli
- 2 cucharadas de salsa de soja
- 1 Lima

ELABORACIÓN

1. Ponemos el agua en el fuego, una vez hierba introducir la pasta y dejarla cocer durante 10 minutos (seguir recomendaciones del fabricante). Una vez cocida sacar y reservar.
2. En una sartén rociar el aceite en spray o una cucharada donde se sofreirá el pollo salpimentado.
3. Por último se añade el brócoli, la pasta y se saltea con 2 cucharadas de soja y la lima exprimida.
4. Servir y disfrutar.

PRECIO
(APROXIMADO PERSONA)

1,23 €