

## Aula 04 - DESAFIO DO LARA

Voltamos, galera! A gente estava batendo um papo aqui e tivemos uma ideia bem interessante de tornar, talvez, isso mais prático para vocês. Então, fica ali um desafio. Vocês já assistiram a primeira aula, que trata sobre gastos, a segunda aula, que mostra na prática, depois que você já mapeou, como você faz alguns determinados ajustes no gasto. Essa nossa questão da primeira reunião da assessoria ajuda você a mapear a sua vida inteira, a olhar lá na frente dos seus objetivos e fazer uma conexão agora com a primeira, a segunda e a terceira aula de, poxa, será que com os meus gastos dessa forma eu vou conseguir chegar nesse meu objetivo final?

Será que já está tudo certo? Está bem alinhado? Ou será que eu preciso ajustar ali alguns ponteiros. Então a ideia que a gente pega, a gente aprendeu, até abriu uma conta Google, fomos bem no detalhe, abriu uma planilha, construíam a planilha de gastos de vocês, comecem a monitorar isso no mês a mês, mas o mais importante desse desafio é vocês pegarem um mês, passados esse mês, coloquem ali quais pontos vocês querem melhorar para o mês que vem, do ponto de vista de cortar gastos, ou até uma situação de algum gasto que vocês querem incluir, que vocês acham necessário, como por exemplo, não fiz a matrícula na minha academia ainda, quero praticar uma atividade física, quero cortar o fast food, que eu estou gastando demais e não está ajudando na minha saúde, então vou cortar o fast food, vou economizar ali R\$300,00 e vou fazer a matrícula na academia vai me custar 120. Ajustar esses gastos no segundo mês.

E feito isso, ter uma reflexão de, poxa, quanto que eu estou conseguindo guardar por mês? Será que em quanto tempo eu vou chegar naquela continha simples que a gente fez de 200 vezes o meu gasto fixo? Quantos meses eu vou precisar poupando para chegar nesse valor de 200 vezes. Será que eu me aposento em 10 anos? 20 anos? 30 anos? 50 anos? Quem vai chegar a essa conclusão? São vocês. E se estiver muito longe, se quiserem trazer mais para perto, no outro mês vocês vão olhar de novo para os gastos e vão ajustar. Depois olhar novamente e ajustar. Teremos outras aulas também para falar a respeito de como ganhar mais, se tem dívidas, a gente vai falar sobre dívidas também, então tem conteúdo infinito ali pra gente. Mas façam o desafio, né, conto com vocês, que eu acho que vai ser uma experiência bem bacana executar isso na prática, né. Porque teoria por teoria não serve pra nada.

Quando a gente pratica, vocês vão ter aí o real poder ali. Não basta você ver um vídeo de alguém trocando um chuveiro. Já tem ali a mala de ferramentas que a gente acabou de entregar para vocês. Agora é hora de tirar aquele chuveiro velho que está dando só banho gelado nesse inverno. A gente vai instalar o chuveiro novo. Desliga o disjuntor e vai pra cima. Então, cumpra o desafio, conto com vocês e vamos que vamos! Um abraço!