

## קורס רוקחות טבעיות שימושית

### סילבס לקורס המלא והמעמיק

**רוקחות טבעיות שימושית - מותנת האדמה.**

הקורס יתקיים בבט עין, בוקר בין השעות 17:00-20:00

הקורס ביום שני, מתחילה ב 17.3.25

הפתיחה מותנת במינימום נרשמי.

16 מפגשי عمוק, כולל מפגש באורך 4 שעות אקדמיות, כולל הפסקה קצרה באמצע במפגש.

בכל שיעור נರוך מס' מוצרים, את המוצרים שנರוך בשיעור כל משתתף מקבל לבתו.

הקורס כולל את חומרי הגלם שנשתמש בשיעור, להמשך רקייה בבית ניתן לרכוש את כל חומרי גלם דרכינו.

בשיעור תקבלו את כל החומר הלימודי מודפס ומספרט.

**בנוסף קיבלו מותנה שווה! גישה לomidת 13 מתכונים נוספים מהקורס הדיגיטלי שלו, שאוטם לא נר�� בקורס הפרונטלי, בשווי של כ 500 שח!**

1. **הכרות עם עולם השמנים והארומתרפיה.** "פאזה שומנית" - שמנן נשא, שמנן תשרית, חماءות ושבועות. נלמד על התכונות והשימושים השונים של כל חומר, כיצד לשלב אותם יחד עם צמחי הרפאה והשמנים האתריים למטרות טיפוליות וקוסמטיות שונות, איך לרקוח משחות מרפא טבעיות מדהימות ואפקטיביות.

**המורים שנר��ים בשיעור זה:** שמן תשרית, משחת מרפא טבעית לריפוי העור.  
תאריך: 17.3

2. **פאזה השמנים ומוצר טיפוח.** מוצרים לפינוק והזנה המבוססים על חماءות ושמנים איכוטיים.

שפตอน טבעי ללחות והזנה, שפטון טיפול רפואי, כיצד להכין שפטון עם צבע, הכנת חמתת גוף מפנקת עשירה ומצינה, מסיר איפור טבעי, סרום להזנת הגוף - שמן גוף.

**המורים שנר��ח בשיעור זה:** שפטון טבעי, מסיר איפור טבעי, חמתת גוף.  
תאריך: 24.3

3. **מוצר פרמיום לפנים- אנטיאיג'ינג.** נכיר את שמנן ה"עלית" - שמנים מיוחדים ויוקרטים לטיפוח עור הפנים ותוכנותיהם, שמן בשם "תומכי גיל" - אנטיאיג'ינג, שומרים על חיוניות העור, אלסטיות, זוהר, מגנים על העור מפני הזדקנות וקמטים.

מהי שגרת טיפול פנים הממלצת.

ナルמד לרקוח סרומים משובחים ויוקרטים – לפנים, לעיניים ולהבהרה.

**המורים שנר��ים בשיעור זה:** סרום אנטיאיג'ינג יוקרטוי לפנים ולייניים.  
תאריך: 31.3



4. בפגש זה נפיק בעצמיינו הידרואולים ושמן אתרי במקקה, נצלול מעט לעולם האромתרפי- שמנים אתריים, התווות נגד, בנוסף למד לרקוח **דאודורנטים** טבעיים מסווגים שונים- משחה, רול און, סטיק ותרסיס, מי פנים טבעיים.

**המצרים הנראחים בשיעור זה:** מי פנים אромתיים, דאודורנט תרסיס, דאודורנט משחה.

תאריך: 21.4

5. **פאצת המים-** טינקטורות ומיצויים מיימים שונים למרפא ולטיפול.

למד איך מלקטים ומאחסנים בצורה אופטימלית את צמחי המרפא, כיצד מצאים אותם בטכניקות שונות- באלכוהול (טינקטורה), מים, גליצרין והידרואולים.

ואיך מרכיבים מהמצויים הללו תכשירים מגוונים-

תרסיסי גוף וחדר אромתרפיבים, טינקטורות, מי פה.

**המצרים הנראחים בשיעור זה:** חיזוקית ברחל, תרסיס חדר אромתרפיב, מי פה.

תאריך: 28.4

6. **מנעה וטיפול במחלות חורף- חיזוק מ. החיסון,** והטיפול הטבעי באמצעות אромתרפיה, צמח מרפא ותזונה במחלות החורף הנפוצות- דלקת גרון, שיעול, וירוסים, חום, דלקת אוזניים, לחיה נזלת ועוד..  
נركח שיקוי מרפא נחדדים לארון התרופות הביתי.

**המצרים שנראחים בשיעור זה:** סירופ סמברוק, טיפולות אוזניות טבעיות, שמן עיסוי חורף טיפול.

תאריך: 5.5

7. **המשך שיעור חורף-** נמשיך להעמק בדרך הטבעית לחזק הגוף ולהתמודד עם מחלות ומיוחשים שונים באמצעות צמחי מרפא ואромתרפיה.

**המצרים שנראחים בשיעור זה:** חול און לכabi ראש, שמן פלא לכabi שרירים, טינקטורה לחיזוק מ. החיסון לחורף.  
תאריך: 12.5

8. **סבון מוצק טבעי.** נלמד את סודות הסבון הטבעי, הכנה סבון טיפול לפי מטרה (لتינוקות/ לפנים/ לאקנה/ לעור רגש ועוד...), ניצור סבונים ריחניים וצבעוניים מחומרים טבעיים, סבוני פילינג ועוד....

**נרכח סבון בהתאם אישית לכל משתמש.**

תאריך: 19.5

9. **שיעור ג'ל-** נלמד לרקוח ג'ל טיפול לשימושים שונים- ג'ל הרגעה לעור, לחיטוי, להרגעת כאבי שניים, ג'ל מאלוורה מהגינה לעזרה ראשונה, וקרם פנים מדרפים לעור שמן/ לקץ על בסיס ג'ל.

**המצרים הנראחים בשיעור זה:** ג'ל טיפול בהתאם אישית, וקרם פנים טבעי קليل על בסיס ג'ל.  
תאריך: 26.5

10. **שיעור קרמים-** נלמד את תורת רקיית הקרם, כיצד לרקוח קרם בסיס טבעי במרקמים שונים וממתחלבים שונים, התאמת הקרם לסוג העור, קרם אנטיאיג'יניג עצמתי, קרם בהבהרה, קרם עיניים, קרם גוף.

**המצרים הנראחים בשיעור זה:** קרם בסיס טבעי איכוטי, קרם פנים, קרם גוף.

תאריך: 9.6

11. **שיעור בשמיים טבעיים-** נלמד את סודות הלחנת הבישום הטבעי לפי טוונים, וכיוצא לבנות תרכובת מאוזנת ולהתאים את הבושם למטרות שונות (הרגעה/ מרומם/ תשקה/ ביטחון/ גברים/ נשים ועוד...), וסוגים שונים של בושם- על בסיס שמן, על בסיס אלכוהול ומשחת בושם.

**כל משתתף/ת יר��ח 2 בשמות בהתאם אישית.**

תאריך: 16.6

12. **שיעור אדרמות רפואי (חימרים)** - הכרת סוג החריגים השונים ותכונותיהם, מסיכות פנים לטיפול ולטיפול העור פילינג פנים ולגוף, משחת שניים טבעי.

**המורים הנרקחים בשיעור זה:** מסכת פנים, פילינג גורמה לפנים, משחת שניים טבעי.  
תאריך: 23.6

13. **שיעור הטיפוח הטבעי לשיער** - נלמד מה הסיבות שיכولات לגרום לנשירה ושיער חסר חיות, איך לחזק את השיער, נלמד לרוקח-מסיכה לשיקום השיער, סרום שיער, קرم שיער, טרשת ללחות ולהרחקת כינים, נרחיב על תזונה ותוספי מזון לשיער, אромתרפיה לשיער.

**המורים הנרקחים בשיעור זה:** סרום שיער, קرم שיער, שמן טבעי על בסיס סבון מתוק.  
תאריך: 30.7

14. **לטיאול יצאמ-** ערכת עזרה ראשונה אромתרפית טבעית לשיל מוצבי עזרה ראשונה נפוצים, ובנוסף נרחק תכשיר נגד יתרות טבעי ובריא וקרם הגנה טבעי נחדר.

**המורים הנרקחים בשיעור זה:** משחת ארניקה, יוד טבעי, קرم הגנה טבעי.  
תאריך: 7.7

15. **סיר ליקוט טבעי** - נכיר את השימושים בצמחי הבר הסובבים אותו למאכל ולמרפא, ונגלת את בית המרכיבת הטבעי שגדל סביבינו (יקבע בהתאם לעונה). נלקט, ננסח, ומלא את סילנו בצמחי מרפא.  
תאריך (במידה ומצג האoir יתאים). תאריך: 14.7

16. על נפש רגש והטיפול באромתרפיה וצמחי מרפא - נלמד על תמייה טבעיות במצב חרדה, סטרס, דיכאון, קשי' שינה, קשי' קשב וריכוז, תחושת פחד וחוסר ביטחון ועוד.

**המורים שנרכח בשיעור זה:** פורמולת בהתאם אישית לחיזוק נפשי, חלית צמחים מרגיעה ומחזקת נפשית.

תאריך: 21.7

\*יתכנו שניים קלים בסיליבוס בהתאם לאופי הקבוצה. כמו כן הממורים הנרקחים בכל שיעור הם בהתאם להוסףן של הקבוצה בשיעור ויתכנו שניים בהתאם לאופי הקבוצה והשיעור.

\* כדי לדעת- לפעמים השיעור קצר חורגת מגבלות הזמן, כי אני אוהבת לתת מענה לשאלות שלכם...

תתקן חריגה של כ 15 דקות לאחר מועד סוף השיעור (13:15).

\*במידה ומצג האoir לא אפשר לקיים את סיר הליקוט בזמןם של הקורס, יקבע תאריך אחר על פי תאריך שמתאים לרוב הקבוצה.

\*במידה יהיה סגר כזה או אחר, או מצב ביטחוני שלא מאפשר מפגש, חלק מהשיעורים יעברו לזום.  
(יש לציין שאיני דורשת מתלמידי לחבוע מסיכה).

\*במידה יהיו ביטולים חד פעמיים, ההשלמות של השיעורים יהיו בשבועיים לאחרי סיום הקורס, באותו יום של הקורס. מומלץ לשرين את אותם ימים ביום.

עלות הקורס: 5900 שח ניתן לפרסו עד 6 לתשלומיים.

#### **1.3 מתנה לנושמים עד ה**

- **ערכת רוקחות טבעית מתנה! הכללת- חמאת שיאה, שמן שקדים, שמן חוחובה, ייטמין אי, שמן אטריא לבדר ועץ התה, קرم בסיס אורגני, פיפטוט ו 2 צנצנות ריקות לקרם.**

הבית לרוקחות טבעית- מתנת האדמה , שלומית כהן 0528588102