

# YOGA

## & CHI-KUNG



**Lunes y Miércoles**  
19:45 - 20:45 Chi-Kung  
20:45 - 21:45 Yoga



**Martes y Jueves**  
10:15 - 11:15 Chi-Kung  
11:15 - 12:15 Yoga



Centro Cultural Integrado  
"Isabel la Católica"



del 01/10/2024 a  
23/06/2025 (calendario escolar)



**imparte M<sup>a</sup> del Carmen Bécares**  
(+34 años de experiencia)  
profesora nacional de Yoga por el Centro del  
Dr. Miguel Fraile (Madrid)



679 41 01 94

organiza:



colabora:

