



CONADIC

**COMISIÓN NACIONAL CONTRA LAS ADICCIONES
(CONADIC)**



01 800 911 20 00



www.gob.mx/salud/conadic



**INSTITUTO MEXIQUENSE CONTRA LAS
ADICCIONES (IMCA)**



(01 722) 2 13 52 21, 2 13 49 08 y 2 13 52 19



salud.edomex.gob.mx/salud



**INSTITUTO PARA LA ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE
LAS ADICCIONES EN LA CIUDAD DE MÉXICO
(IAPA)**



(01 55) 46 31 30 35 ext. 2006



www.iapa.cdmx.gob.mx



Somos todos

**SISTEMA NACIONAL DE APOYO, CONSEJO PSICOLÓGICO
E INTERVENCIÓN EN CRISIS POR TELÉFONO (SAPTEL)**



01-55) 52 59 81 21



www.saptel.org.mx



**CENTRO DE BACHILLERATOS TECNOLÓGICO,
INDUSTRIAL Y DE SERVICIOS NO. 260
"CARMEN SERDÁN ALATRISTE"**

CONTACTO:

Esríbenos o llama a:



www.unsitiogenial.es



alondra.abril19@gmail.com



22-21-84-14-20



Calle Cualquiera 123,
Cualquier Lugar, CP:12345



www.sitioincreible.com

hola@sitioincreible.com

Drogadicción



**MARTINEZ HERRERA ALONDRA
ATONAL LINARES LEONARDO**

*La adicción comienza con la
esperanza de que algo allá afuera
pueda llenar de inmediato el vacío
del interior*

-Jean Kilbourne

CONCLUSIÓN



¿QUÉ ES UNA DROGA?



La Organización Mundial de la Salud define como “droga” a toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce alguna alteración del natural funcionamiento del sistema nervioso central de la persona y es, además, susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas. Las drogas se clasifican, según sus efectos en depresoras, estimulantes y alucinógenas.

¿CÓMO SE ATIENDE?

1

Evaluación y diagnóstico

Para tratar la drogadicción se realiza una evaluación integral de la persona. Esto incluye un diagnóstico médico y psicológico para determinar el grado de dependencia, la presencia de trastornos mentales y otras necesidades del paciente. La evaluación debe realizarla un profesional.

Desintoxicación

En casos de dependencia severa, la persona puede necesitar un proceso de desintoxicación médica. Esto implica la eliminación de las sustancias tóxicas del cuerpo bajo supervisión médica para evitar riesgos de abstinencia y complicaciones.

2

Tratamiento farmacológico

En algunos casos, se recetan medicamentos para ayudar a controlar los síntomas de abstinencia, reducir los antojos y tratar posibles trastornos mentales concurrentes, como la ansiedad o la depresión. Los medicamentos también pueden prevenir recaídas.

3

Psicoterapia y tratamiento psicológico

- **Terapia cognitivo-conductual:** Ayuda a las personas a cambiar sus patrones de pensamiento y comportamiento relacionados con el consumo de drogas.
- **Terapia de apoyo y motivacional:** Refuerza la motivación para el cambio y aborda las razones subyacentes del consumo.
- **Terapias familiares:** Involucran a los familiares para mejorar el entorno de apoyo y tratar los problemas familiares que pueden contribuir a la adicción.

4

Programas de rehabilitación

Existen programas especializados en rehabilitación de adicciones, que incluyen tratamiento ambulatorio o en instalaciones de internamiento. Estos programas ofrecen un entorno controlado donde los pacientes pueden recibir atención continua, terapia individual y grupal, y orientación profesional. Algunos programas también ofrecen actividades recreativas y de fortalecimiento personal.

5

Grupos de apoyo

Los grupos de apoyo, como los de Alcohólicos Anónimos o Narcóticos Anónimos, ofrecen una red de apoyo entre iguales, lo que puede ser muy beneficioso durante el proceso de recuperación. Estos grupos se basan en el modelo de las 12 etapas, que ayuda a los miembros a mantenerse sobrios y compartir experiencias y consejos.

6

Prevención de recaídas

7

La prevención de recaídas es una parte crucial del tratamiento a largo plazo. Implica entrenar a los pacientes para que identifiquen y manejen los desencadenantes del consumo de drogas, como el estrés, las emociones negativas o la exposición a personas o situaciones relacionadas con el consumo.



¿A DONDE SE CANALIZA?

En México se cuenta con la Red Nacional de Atención Integral a las Adicciones constituida por distintas instituciones y organismos con reconocimiento oficial, que brindan servicios de prevención y tratamiento.



CENTRAL MEXICANA DE SERVICIOS GENERALES DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS A.C. (AA)

☎ Interior del país (01 800) 21 69 231



www.aamexico.org.mx



Centros de Integración Juvenil, A.C.

CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL (CIJ)



(01 55) 52 12 12 12



55 45 55 12 12



www.gob.mx/salud/cij