Laos: Vitamin B-12 intake 0-4 5-9 10-14 15–19 20-24 25-29 30-34 35-39 40-44 50-54 45-49 55-59 Density 75–79 60-64 65-69 70-74 80-84 85-89 10 20 -⊖ Habitual intake

