Zambia: Vitamin B-12 intake 19 20 21 22 23 24 25 26 27 0.20 0.20 0.20 0.20 0.20 0.20 0.20 0.20 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.10 -0.10 0.10 0.10 0.10 0.10 0.10 0.10 0.10 0.10 0.05 0.05 0.05 0.05 0.05 0.05 -0.05 -0.05 0.05 0.05 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 0.20 0.20 0.20 0.20 0.20 0.20 0.20 0.20 0.20 -0.20 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.10 0.10 0.10 0.10 0.10 0.10 0.10 0.10 0.10 -0.10 0.05 0.05 0.05 0.05 0.05 0.05 0.05 0.05 0.05 -0.05 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 Density 40 42 43 44 45 47 38 39 41 46 0.20 0.20 0.20 0.20 0.20 0.20 0.20 0.20 0.20 0.2 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.10 0.10 0.10 0.10 0.10 -0.10 0.10 0.10 0.10 0.1 -0.05 0.05 0.05 0.05 0.05 0.05 0.05 0.05 0.05 0.00 0.00 0.00 0.0 0.00 0.00 0.00 5 10 -0 5 10 -15 -50 48 49 53 55 56 61 67 0.20 0.20 -0.20 0.6 0.3 0.2 0.2 0.2 0.15 0.15 0.15 0.4 0.2 0.10 0.10 -0.10 0.1 0.1 0.1 0.2 0.1

Habitual intake

0 5 - 10 .

10 -

5 - 10 - 15 -

0.05

0.00

0 5 - 10 .

0.05

0 5 - 10 -

0.05

0.00

5 - 01

0 5 10 15