Laos: Vitamin B-12 intake 0-4 5–9 10-14 15–19 20-24 25-29 30-34 35-39 40-44 45-49 50-54 55-59 Density 70-74 75–79 60-64 65-69 80-84 85-89 10 -. ⊗ Habitual intake (μg/p/d)

women