



**Cambios en la sensibilidad a la insulina en hígado y músculo esquelético, microbiota intestinal y concentraciones postprandiales de GLP-1 provocados por el consumo de sucralosa vs placebo durante 30 días en adultos aparentemente sanos**

**Formato de Recolección de datos**

Nombre:		
Edad:	Fecha de nacimiento:	Folio UIEM:
Folio Protocolo:	Sexo: H                  M	Registro INCMNSZ:
Tel. Celular:	Correo electrónico:	

Enfermedades diagnosticadas o que padeció:
Medicamentos o suplementos que toma (tipo, dosis y frecuencia): [Hacer énfasis en uso de antiácidos, antiinflamatorios, laxantes y fibras para estreñimiento]
Tratamiento con antibióticos en los últimos tres meses:
Uso de probióticos (cápsulas, polvo, solución, etc.) en los últimos tres meses:
Hábitos intestinales (frecuencia, cantidad y consistencia):
Tabaquismo (frecuencia y cantidad):
Consumo de alcohol (frecuencia, cantidad y tipo):

**AHF**

	Padres	Hermanos	Abuelos	Tíos
Diabetes				
HTA				
Obesidad				
Hipertrigliceridemia				
Hipercolesterolemia				
Cáncer				

## ANTROPOMETRÍA Y EXPLORACIÓN FÍSICA

Peso visita 1:	Peso visita 2:	Peso visita 3:
Peso visita 4:	Peso visita 5:	Peso visita 6:
Talla:	IMC:	Cintura:
Cadera:	ICC:	Muñeca:
Complexión:	Peso Teórico:	GEB:
RED:	TA:	FC:

## ACTIVIDAD FÍSICA

Cuestionario Laval V1:
Cuestionario Laval V4:
Cuestionario Laval V6:

## COMPOSICIÓN CORPORAL

<b>DXA</b>	MLG (kg):	Grasa visceral (g):
------------	-----------	---------------------

Región	% Grasa	Masa Total (kg)	Grasa (g)	Magro (g)	CMO (g)
Brazos					
Piernas					
Tronco					
Androide					
Ginoide					
Total					

<b>BIA</b>	Masa grasa (kg):	Masa grasa (%):
	Masa magra (kg):	Masa magra (%):
	Músculo esquelético (kg):	Agua corporal total (L):
	Agua corporal total (%)	Agua extracelular (L):
	Agua extracelular (%):	Grasa visceral (kg):

R24 HORAS V3

Hora	Tiempo	Alimentos

R24 HORAS V5

Hora	Tiempo	Alimentos

## ANÁLISIS REGISTROS DE ALIMENTACIÓN

R24H V3: g HC _____ g PROT _____ g LIP _____ g HCS _____ g FIBR _____					
% HC _____ % PROT _____ % LIP _____ % HCS _____ g FSOL _____					
Kcal _____ g FINS _____ g AGMI _____ g AGPI _____ g AGS _____					
R24H V5: g HC _____ g PROT _____ g LIP _____ g HCS _____ g FIBR _____					
% HC _____ % PROT _____ % LIP _____ % HCS _____ g FSOL _____					
Kcal _____ g FINS _____ g AGMI _____ g AGPI _____ g AGS _____					
RCA1 D1: g HC _____ g PROT _____ g LIP _____ g HCS _____ g FIBR _____					
% HC _____ % PROT _____ % LIP _____ % HCS _____ g FSOL _____					
Kcal _____ g FINS _____ g AGMI _____ g AGPI _____ g AGS _____					
RCA1 D2: g HC _____ g PROT _____ g LIP _____ g HCS _____ g FIBR _____					
% HC _____ % PROT _____ % LIP _____ % HCS _____ g FSOL _____					
Kcal _____ g FINS _____ g AGMI _____ g AGPI _____ g AGS _____					
RCA1 D3: g HC _____ g PROT _____ g LIP _____ g HCS _____ g FIBR _____					
% HC _____ % PROT _____ % LIP _____ % HCS _____ g FSOL _____					
Kcal _____ g FINS _____ g AGMI _____ g AGPI _____ g AGS _____					
RCA2 D1: g HC _____ g PROT _____ g LIP _____ g HCS _____ g FIBR _____					
% HC _____ % PROT _____ % LIP _____ % HCS _____ g FSOL _____					
Kcal _____ g FINS _____ g AGMI _____ g AGPI _____ g AGS _____					
RCA2 D2: g HC _____ g PROT _____ g LIP _____ g HCS _____ g FIBR _____					
% HC _____ % PROT _____ % LIP _____ % HCS _____ g FSOL _____					
Kcal _____ g FINS _____ g AGMI _____ g AGPI _____ g AGS _____					
RCA2 D3: g HC _____ g PROT _____ g LIP _____ g HCS _____ g FIBR _____					
% HC _____ % PROT _____ % LIP _____ % HCS _____ g FSOL _____					
Kcal _____ g FINS _____ g AGMI _____ g AGPI _____ g AGS _____					
RCA3 D1: g HC _____ g PROT _____ g LIP _____ g HCS _____ g FIBR _____					
% HC _____ % PROT _____ % LIP _____ % HCS _____ g FSOL _____					
Kcal _____ g FINS _____ g AGMI _____ g AGPI _____ g AGS _____					
RCA3 D2: g HC _____ g PROT _____ g LIP _____ g HCS _____ g FIBR _____					
% HC _____ % PROT _____ % LIP _____ % HCS _____ g FSOL _____					
Kcal _____ g FINS _____ g AGMI _____ g AGPI _____ g AGS _____					
RCA3 D3: g HC _____ g PROT _____ g LIP _____ g HCS _____ g FIBR _____					
% HC _____ % PROT _____ % LIP _____ % HCS _____ g FSOL _____					
Kcal _____ g FINS _____ g AGMI _____ g AGPI _____ g AGS _____					

## RESULTADOS ANÁLISIS DE LABORATORIO

### VISITA 1

Glucosa basal (mg/dL):	Glucosa 2 h (mg/dL):	Insulina (mU/L):
Colesterol Total (mg/dL):	Colesterol LDL (mg/dL):	Colesterol HDL (mg/dL):
Triglicéridos (mg/dL):	Ácido úrico (mg/dL):	Creatinina (mg/dL):
ALT (U/L):	AST (U/L):	GGT (U/L):
apoB (mg/dL):	HbA1c (%):	Otros:

### VISITA 2

Valor M ( $\text{mg} \cdot \text{kg}^{-1} \cdot \text{min}^{-1}$ ):	
Glucosa Ra ( $\mu\text{mol/kg MLG/min}$ ):	Glucosa Rd ( $\mu\text{mol/kg MLG/min}$ ):
Glucosa 1-0' (mg/dL):	Insulina 1-0' (mU/L):
Glucosa 1-30' (mg/dL):	Insulina 1-30' (mU/L):
Glucosa 2-0' (mg/dL):	Insulina 2-0' (mU/L):
Glucosa 2-30' (mg/dL):	Insulina 2-30' (mU/L):
Glucosa 3-0' (mg/dL):	Insulina 3-0' (mU/L):
Glucosa 3-30' (mg/dL):	Insulina 3-30' (mU/L):

### VISITA 3

Tiempo	Glucosa (mg/dL)	Insulina (mU/L)	GLP-1 (pg/mL)	Péptido-C (pg/mL)
0'				
30'				
60'				
90'				
120'				

PCR (mg/dL):	IL-6 (pg/mL):
TNF- $\alpha$ (pg/mL):	LPS (ng/mL):

## VISITA 4

Valor M ( $\text{mg}\cdot\text{kg}^{-1}\cdot\text{min}^{-1}$ ):	
Glucosa Ra ( $\mu\text{mol/kg MLG/min}$ ):	Glucosa Rd ( $\mu\text{mol/kg MLG/min}$ ):
Glucosa 1-0' (mg/dL):	Insulina 1-0' (mU/L):
Glucosa 1-30' (mg/dL):	Insulina 1-30' (mU/L):
Glucosa 2-0' (mg/dL):	Insulina 2-0' (mU/L):
Glucosa 2-30' (mg/dL):	Insulina 2-30' (mU/L):
Glucosa 3-0' (mg/dL):	Insulina 3-0' (mU/L):
Glucosa 3-30' (mg/dL):	Insulina 3-30' (mU/L):

## VISITA 5

Tiempo	Glucosa (mg/dL)	Insulina (mU/L)	GLP-1 (pg/mL)	Péptido-C (pg/mL)
0'				
30'				
60'				
90'				
120'				

PCR (mg/dL):	IL-6 (pg/mL):
TNF- $\alpha$ (pg/mL):	LPS (ng/mL):

## VISITA 6

Glucosa (mg/dL):	Insulina (mU/L):
Colesterol Total (mg/dL):	Colesterol LDL (mg/dL):
Colesterol HDL (mg/dL):	Triglicéridos (mg/dL):

PCR (mg/dL):	IL-6 (pg/mL):
TNF- $\alpha$ (pg/mL):	LPS (ng/mL):