

# Autovrije zondag

21-09-08

Activiteitenoverzicht



Doe mee!  
100 activiteiten  
op straat!

**Wij Amsterdammers.**



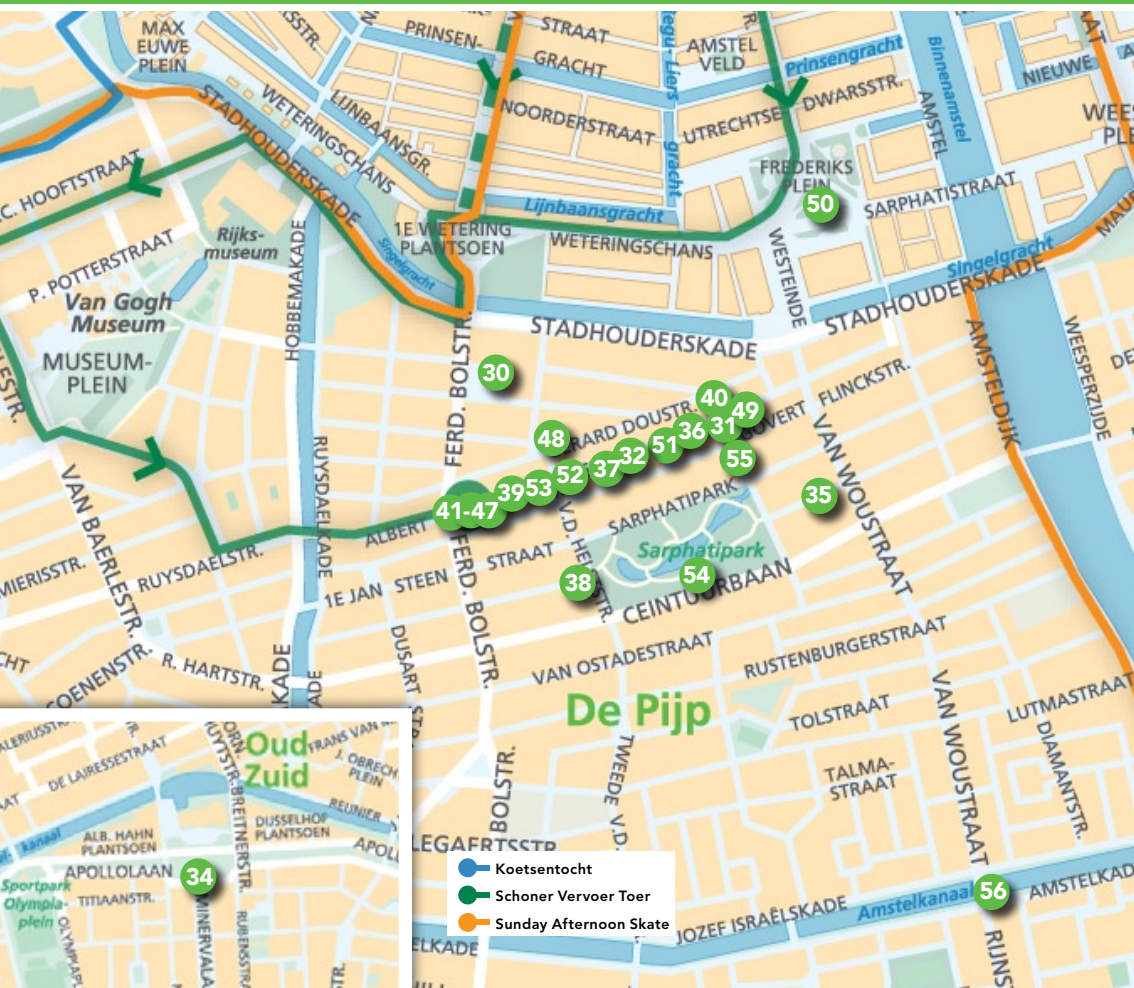
Doe mee aan een van de vele leuke  
activiteiten en laat je auto staan!  
[www.autovrijedag.amsterdam.nl](http://www.autovrijedag.amsterdam.nl)



Schoner Vervoer **Boulevard**

# Stadsdeel Oud-Zuid

!Feest!  
maakt circus



## 30 Want to move streetparty part 2

Een Streetparty voor jong en oud. Amsterdammers moeten meer bewegen! Diverse optredens van bekende artiesten en muziek van dj fresh and many more. Twee mc's: mc aries en mc scrooge. **Waar en wanneer:** Heinekenplein, vanaf 10.00 uur. \*

## 31 Dansen op straat met SINAS!

De Badcuyp organiseert "Dansen op Straat". Overdag rijdt er een Becak (Indonesische fietstaxi) rond door de Pijp om het publiek te informeren over het dansspektakel. Ga uit je dak op de klanken van de ongelooflijk swingende band SINAS. Gevolgd door een DJ, die het aanwezige publiek op straat aan het dansen zal houden. **Waar en wanneer:** kruispunt Albert Cuypstraat / 1e Sweelinkstraat, Cuypodium, van 16.30 tot 20.00 uur. \*

## 32 Ambachtendorp

In het ambachtendorp staan 10 kramen van ambachtelijke bedrijven die De Pijp rijk is. Zij geven demonstraties van mooie ambachten zoals lassen en meubels maken. Ze laten de schoonheid en duurzaamheid van zelfgemaakte spullen zien. **Waar en wanneer:** Albert Cuypstraat, van 10.00 tot 18.00 uur. **Meer info:** ondernemersvereniging [www.ambachten-depijp.nl](http://www.ambachten-depijp.nl) \*

## 33 Even bijtanken bij de Benzinebar

Vertoon je ontweningsverschijnselen in al die frisse lucht? Kom naar de Benzine Bar! Een mobiele bar waar de verstokte automobilist op Autovrije Zondag zijn dagelijkse hap uitlaatgassen kan nuttigen. Na een flinke teug van één van de cocktails (of beter gezegd: CO2cktails) kan je weer verder op de fiets of te voet. De Benzine Bar beweegt zich, onder leiding van gekwalificeerd personeel, vanuit stadsdeel Oost / WGM via een omweg naar de Pijp. **Meer info:** Loes Diephuis en John Prop 06 2235 2904 of 020 337 3007. \*

## 34 !Feest! maakt circus

Het circus laat je nadenken over het milieu. Verplaats je autogasvrij op looprollen, rolobolo's, oefen je evenwicht en

leer jongleerballen. Schuilt er een circusartiest in jou? **Waar en wanneer:** Olympiaplein, van 14.30 tot 16.00 uur. \*

## 35 1e Feest van de 2e Jan

De 2e Jan organiseert een fantastisch zomers eetfeestijn. In het midden van de straat staan lange tafels, met volop zelfgebakken zoete en zoute taarten en allerhande dranken. Kinderband de Jantjes speelt voor de jeugd. De TWJH-grotemensenband speelt covers uit de jaren 70, 80 en 90. Straatdeejay Pep zorgt voor een relaxte sound van latin, house en jazz. Ondertussen doen oud en jong spelletjes op straat. **Waar en wanneer:** 2e Jan van der Heijdenstraat 1 t/m 40, van 14.00 tot 18.00 uur. \*

## 36 Kinderpodium Albert Cuypstraat

Dansen, zingen, klauteren en springen. Alle kinderen uit De Pijp kunnen vandaag in de buitenlucht naar hartenlust hun energie kwijt op de Albert Cuypstraat. Wees niet verlegen, kom erbij! **Waar en wanneer:** Albert Cuypstraat 157, van 12.00 tot 18.00 uur. \*

## 37 Jongerenpodium JPMovesDe Pijp

Swingend een baan of stageplek zoeken. Het kan op de 21e. Op de autovrije zondag zijn alle aanstormende talenten welkom bij het feest voor jong Oud-Zuid. Het Jongerenparlement Oud-Zuid organiseert een mini stage en banenmarkt voor jongeren in de leeftijd van 16-27 jaar. Op het jongerenpodium kan talent uit de buurt, vanaf 12 jaar, laten zien wat het in huis heeft. **Waar en wanneer:** Albert Cuypstraat 127, vanaf 11.00 uur. \*

## 38 Bakfietsparade door de Pijp

GroenLinks en het Wijkcentrum Ceintuur laten zien hoe leuk bakfietsen kan zijn! Versier je bakfiets en paradeer mee met de hele familie. De drie mooiste versierde bakfietsen winnen een prijs. De hoofdprijs is een onderhoudbaarheid bij de Fietsfabriek. Voor alle deelnemers is er limonade en iets leuks. **Waar en wanneer:** start om 13.00 uur vanaf de Oscar

# Stadsdeel Oud-Zuid

Theedelight

Brug Brunch

Badkuipenrace



Carrèschool (1e Jan vd Heijdenstraat 161). Meer info en aanmelden: bakfietsparade@gmail.com \*

## 39 Folkpodium en Bal Folk

Aanstekelijke muziek en dans, waar iedereen aan mee kan doen. Op de Bal Folk komen Franse en Bretonse dansen voorbij. De Mokumbals, die worden gehouden in het Muiderpoorttheater, zijn erg populair. Maar ook Ierse en Engelse jigs worden gebruikt voor toevercirkels en om op te dansen. Op de Bal Folk trekken we dansend Europa door! **Waar en wanneer:** Albert Cuypstraat 261 van 12.00 tot 18.00 uur. \*

## 40 Interculturele damessalon

In de interculturele damessalon ontmoeten vrouwen uit allerlei culturen elkaar. Die ontmoetingen kunnen leiden tot iets moois. Samen fietsen, samen koken of samen dansen. Kom praten, proeven en swingen! **Waar en wanneer:** 1e Sweelinckstraat t.o. 5, van 12.00 tot 18.00 uur. \*

## 41 Wereldpodium

De Pijp is met meer dan honderd verschillende nationaliteiten de meest multiculturele wijk van Amsterdam. Geniet van de muzikale wortels van oude en nieuwe bewoners. Het wereldpodium is voor de muziekfreak, wereldreiziger en global thinker. De muzikale viering van diversiteit. **Waar en wanneer:** Albert Cuypstraat 182, 12.00 tot 23.00 uur. \*

## 42 Theedelight

Poëzie, theater en muziek in Marokkaanse huiskamer. Dompel je onder in exotische sferen, kom naar de Marokkaanse tent! **Waar en wanneer:** Albert Cuypstraat 186, van 12.00 tot 21.00 uur. \*

## 43 Korenpodium

De Pijp bezingt de schone lucht van Amsterdam. Geniet van de beste koren die Oud Zuid te bieden heeft, van Amsterdamse Smartlappen tot Black Gospels. **Waar en wanneer:**

Albert Cuypstraat 71, van 11.00 tot 18.00 uur. \*

## 44 Kunstcuyp

Kennismaken met kunstenaars uit het Quartier Latin. Op de KunstCuyp is werk te zien van tientallen creatievelingen en verrassend jong talent. De meest originele presentatie zal uit handen van de deskundige jury de Prix d'Albert ontvangen. **Waar en wanneer:** Albert Cuypstraat 211, van 12.00 tot 18.00 uur. Meer info: Kunstwerkgroep De Pijp [www.nazomerfestival-depijp.nl](http://www.nazomerfestival-depijp.nl) \*

## 45 Buurtbrunch Albert Cuyp

Heerlijke gezonde brunch voor de bewoners van de Albert Cuypstraat en de vrijwilligers. **Waar en wanneer:** Albert Cuypstraat 239, van 10.30 tot 12.00 uur. \*

## 46 Badkuipenrace

Jong en Oud kan deelnemen aan sport en speelactiviteiten. Bij de ludieke Badcuypenrace gaat het erom wie het snelst de finish haalt. **Waar en wanneer:** Albert Cuypstraat 120, van 12.00 tot 18.00 uur. \*

## 47 Straat Theater Festival

De Albert Cuypstraat als decor voor fascinerend straattheater, performances, dans, beeldend theater, kunst, multimedia spektakel, poëzie en experimentele acts. **Waar en wanneer:** Albert Cuypstraat 242, van 12.00 tot 23.00. \*

## 48 Moving together

21 september is, naast de autovrijdag, ook de internationale dag van de vrede. Moving Together is een Infusion for Openness. Bewegend door De Pijp nodigt Moving Together mensen uit om te luisteren naar muziek uit andere werelddelen en om samen te eten tijdens de iftar, als de zon is ondergaan. **Waar en wanneer:** Gerard Douplein 23, van 16.00 tot 17.00 uur. GVB: lijn 4,16,24 en 25.

## 49 Def P en Bas van Lier

'Wat krijgen we nu op het podium?' 'Dat is Def P met een jazztrio' zegt een rapfan. 'Het Bas van Lier-trio en Die Ene Rapper' zullen jazzliefhebbers eerder zeggen. Dit viertal, simpelweg afgekort tot BL3NDER, staat ook eigenlijk precies voor wat deze combinatie op de planken gaat brengen: een energiek mengsel van akoestische funky-as-hell-jazz en Nederlandstalige rap. **Waar en wanneer:** op het buitenpodium tegenover De Badcuyp, vanaf 16.30 uur. \*

## 50 Schrijf je een weg

Schrijf zelf een gedicht op de straat. Of laat je al lezend meevoeren door de Sarphatistraat en misschien wel verder. Het begint bij de fontein op het Fredriksplein. Iedereen die wil schrijven kan krijt of kalkkwest lenen. Deze tijdelijk leesbare gedichten op het wegdek worden 'vastgelegd' met de camera. Maar ook het proces hoe de woorden aan wielen, voeten, wind en regen worden meegenomen wordt vastgelegd. **Waar en wanneer:** start Frederiksplein 14.00 tot 17.00 uur ergens op de Sarphatistraat. GVB: lijn 4,7 en 10.

## 51 Fietsfeest GroenLinks

Alle Amsterdammers houden van hun fiets! Daarom organiseert GroenLinks een feest rond het stalen ros met allerlei activiteiten. Pimp je fiets met een kunstenaar, win een hippe Strida vouwfiets, kleine reparaties door de Fietsfabriek, proefritjes op bijzondere fietsen, fietswedstrijden en nog veel meer voor jong en oud. **Waar en wanneer:** op de Albert Cuyp, tussen de F.Bolstraat en de 1e vd Helststraat, van 11.00 tot 18.00 uur. Meer info: [www.groenlinksamsterdam.nl](http://www.groenlinksamsterdam.nl) \*

## 52 Aminiko in beweging

Aminiko is een intercultureel vriendinnennetwerk. Het netwerk bestaat uit bijna 200 vrouwen oorspronkelijk afkomstig uit 31 verschillende landen. Op de autovrije dag komen de vrouwen bij elkaar in een tent op de Albert Cuyp. Er worden bewegingsworkshops gegeven (yoga, tai-chi, buikdansen).

**Waar en wanneer:** Albert Cuyp ter hoogte van nr 182, van 12.00 tot 17.00 uur. \*

## 53 Schoner Vervoer Boulevard

Op de Schoner Vervoer Boulevard kun je kennismaken met uiteenlopende technische ontwikkelingen op het gebied van schone en zuinige mobiliteit. Ook krijg je informatie over hoe je zelf kan bijdragen aan een gezondere lucht in Amsterdam. Actuele thema's van dit jaar zijn in het bijzonder: elektrisch vervoer, waterstof en fietsen. Test de nieuwste milieuvriendelijke vervoermiddelen! **Waar en wanneer:** Albert Cuypstraat 79, van 10.00 tot 17.00 uur. Meer info op pagina 6. \*

## 54 Tallbike gevecht

Tallbikes zijn hoge fietsen, waarop je heerlijk neerkijkt op de rest van het verkeer. Laat de oude riddertijd herleven bij het landsduel in het Sarphatipark: een steekspel tussen twee tallbikes! Iedereen kan gratis meedoen aan het landsduel. **Waar en wanneer:** Sarphatipark, om 17.00 uur. GVB: lijn 3 en 25.

## 55 Compress come 2 arrest

Wij doen ons best de buurt doet de rest. Op de meest hete plek in Zuid vurige Koseko en hot drinks. **Waar en wanneer:** 1e Sweelinckstraat 13, 12.00 tot 17.00 uur. \*

## 56 Brug Brunch Van Wou/Rijnstraat

Buurtbewoners rond brug 401, tussen de Van Wou en de Rijnstraat zijn welkom om aan te schuiven bij de Brug Brunch. Onder het motto: heerlijk relaxen met elkaar en genieten van de septemberzon! Met optredens van harpiste Ineke Herstel. Voor de kids is er schminken en zijn er oudhollandse spelletjes. **Waar en wanneer:** tussen Van Wou en Rijnstraat 246, van 12.00 tot 15.00 uur. GVB: lijn 4.

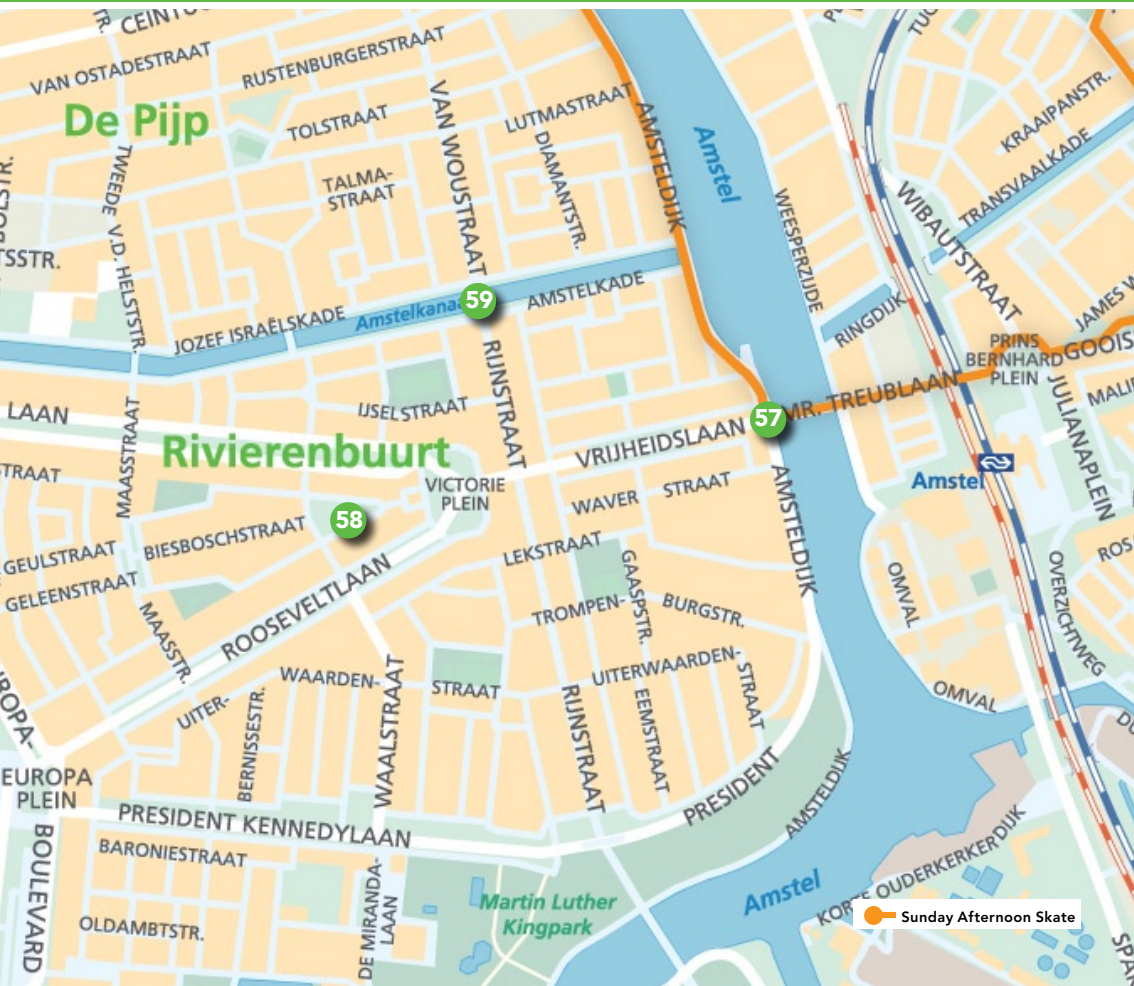
\* De Albert Cuypstraat is bereikbaar met tram 4, 16 en 24.



# Stadsdeel Zuider Amstel

Whike  
demo team

Merwede open  
jeu de boules



## 57 Whike demo team

Whike combineert 2 sporten, fietsen en zeilen. Een hele groene manier van voortbewegen, en een hele nieuwe sport. Geen brandstof of batterijen nodig, alleen uithoudingsvermogen en wind. Twee jonge Whike sporters demonstreren de Whike en beantwoorden vragen. Ook is er een mogelijkheid om de Whike zelf gratis uit te proberen. Why Bike? Just Whike!

**Waar en wanneer:** Berlagebrug – Vrijheidslaan, van 12.00 tot 16.00 uur. GVB: lijn 12,15,62.

## 58 Merwede open jeu de boules

Heerlijk jeu de boules spelen op het prachtige Merwedeplein. Eet een hapje, drink een glaasje, gooi een bal. Meer is er niet nodig voor een heerlijke zondagmiddag in Zuideramstel. Na inschrijving is de teamloting voor 12 teams van 2 personen. Er wordt gespeeld in 2 poules van 6 spelers. De poulewinnars spelen uiteindelijk om de MOT, de Merwede Open Trofee! Spelregels worden niet gehanteerd, er wordt niet in de officiële spelvolgorde gegooid. We houden het simpel: wie zijn bal het dichtst bij het kleine balletje manoeuvreert is winnaar van het desbetreffende spelletje. De dresscode is esthetisch flamboyant en ook hiervoor valt een prijs te verdienen!

Na de prijsuitreiking is er tot 17.00 uur een kleine after-party.

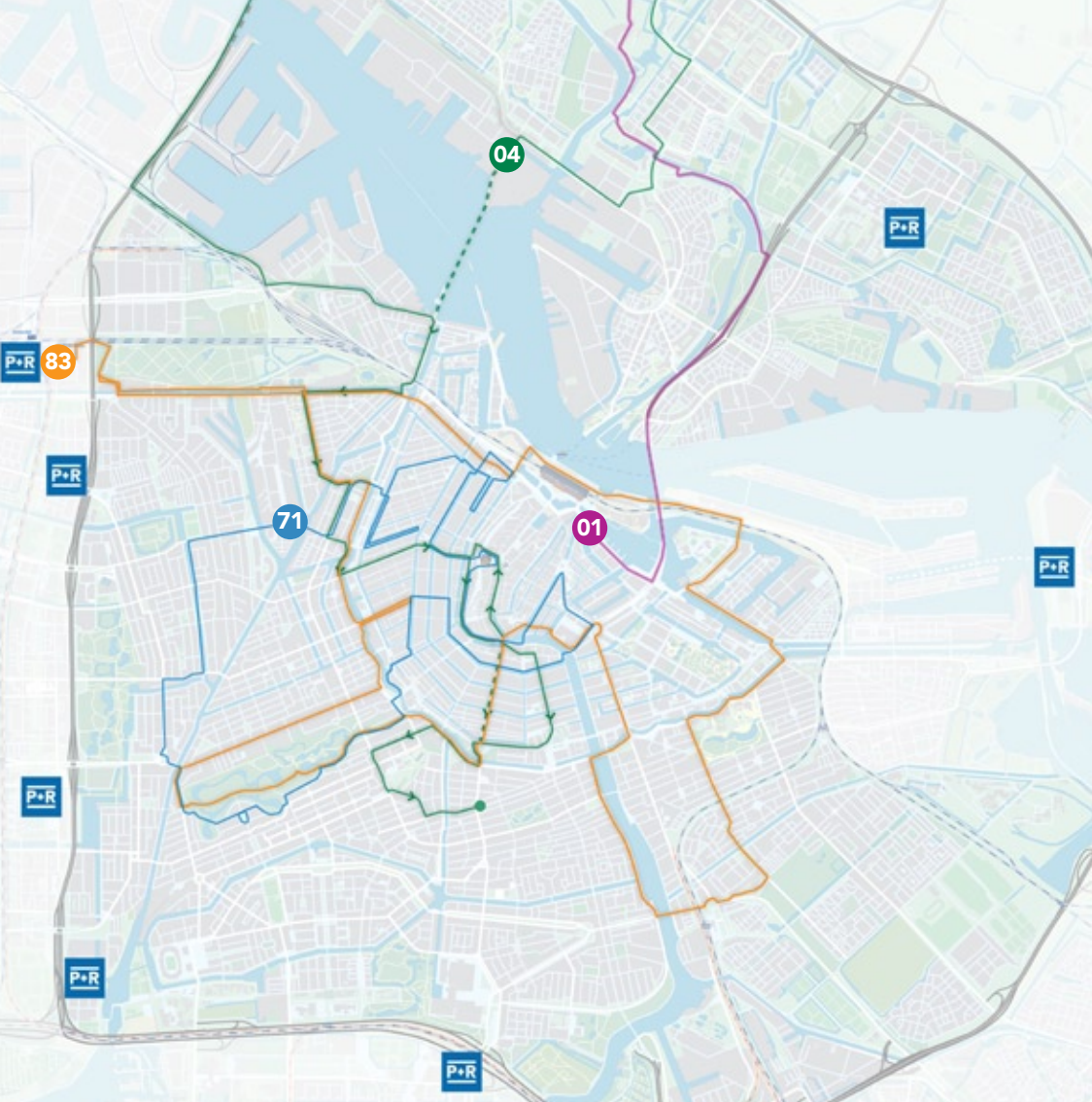
**Waar en wanneer:** Merwedeplein, inschrijving tussen 12.00 en 13.00 uur, wedstrijd van 13.00 tot 16.00 uur. GVB: lijn 4,12,25.

## 59 Brug Brunch Van Wou/Rijnstraat

Buurtbewoners rond brug 401, tussen de Van Wou en de Rijnstraat zijn welkom om aan te schuiven bij de Brug Brunch. Onder het motto: heerlijk relaxen met elkaar en genieten van de septemberzon! Met optredens van harpiste Ineke Herstel. Voor de kids is er sminken en zijn er oudhollandse spelletjes.

**Waar en wanneer:** tussen Van Wou en Rijnstraat 246, van 12.00 tot 15.00 uur. GVB: lijn 4.





# ... Routes ..... P+R .....

## 01 — Dam tot Damloop

Zondag 21 september vindt vanaf de Prins Hendrikkade voor de 24e keer de Dam tot Damloop plaats. 35.000 deelnemers leggen een afstand af van 10 Engelse Mijl via de IJ-tunnel en Amsterdam-Noord naar de finish in Zaandam. De Dam tot Damloop is hiermee royaal het grootste hardloopevenement van Nederland. Karakteristiek is de sfeer langs de route. 200.000 toeschouwers en ruim 30 bandjes en dansgroepen maken er jaarlijks samen met het loperslegioen een waar volksfeest van. **Meer info:** [www.damloop.nl](http://www.damloop.nl). In detail te bekijken op pagina 8.

## 71 — Koetsentocht

In een rijtuigje door de stad! Bewonder ruim 60 rijtuigjes uit verleden en heden die een tocht door de stad maken. De koetsen rijden van het Food Center naar het centrum. Onderweg wordt lang gerust in het Vondelpark waar je de koetsen uitgebreid kunt bezichtigen. Daarna gaat de hele stoet weer terug naar het Food Center. **In detail te bekijken op pagina 26.**

## 83 — Sunday Afternoon Skate

Check voor meer info: [www.fridaynightskate.com](http://www.fridaynightskate.com)  
 Let op: deelnemers moeten kunnen skaten én remmen!  
 Ook is het belangrijk dat je kunt omgaan met obstakels zoals tramrails. Skate safe, use protection: draag pols-, knie-, elleboogbeschermers en een helm. **In detail te bekijken op pagina 30. Start vanaf station Sloterdijk om 12.00 uur.**

## 04 — Schoner Vervoer Toer 2008

**10:00** Start NDSM-werf (bij café Noorderlicht)  
 Gratis koffie en taart!  
**11:45-12:30** Pitstop Hugo de Grootplein Milieumarkt.  
**13:00-13:45** Pitstop Dam. Finish Dam tot Dam  
 FietsClassic en het StreetChallenge event.  
**15:00-16:30** Einde Schoner Vervoer Boulevard op de Albert Cuyp. **Zie voor meer informatie pagina 4.**

# ... Routes ..... P+R .....

## Gratis P+R en OV op de autovrije dag

Op de autovrije dag kunt u gratis parkeren bij P+R Sloterdijk, P+R Amsterdam Arena en P+R Zeeburg, en de speciaal voor de autovrije dag ingerichte P+R Jan van Schaffelaarplantsoen, P+R World Fashion Centre, P+R Buiksloterplein, P+R Schinkel en P+R RAI. U wordt hier met bebording op de A1, de A2 en Ring A10 naartoe verwezen. Bovendien krijgen alle inzittenden een gratis retourtje met het openbaar vervoer naar de binnenstad.

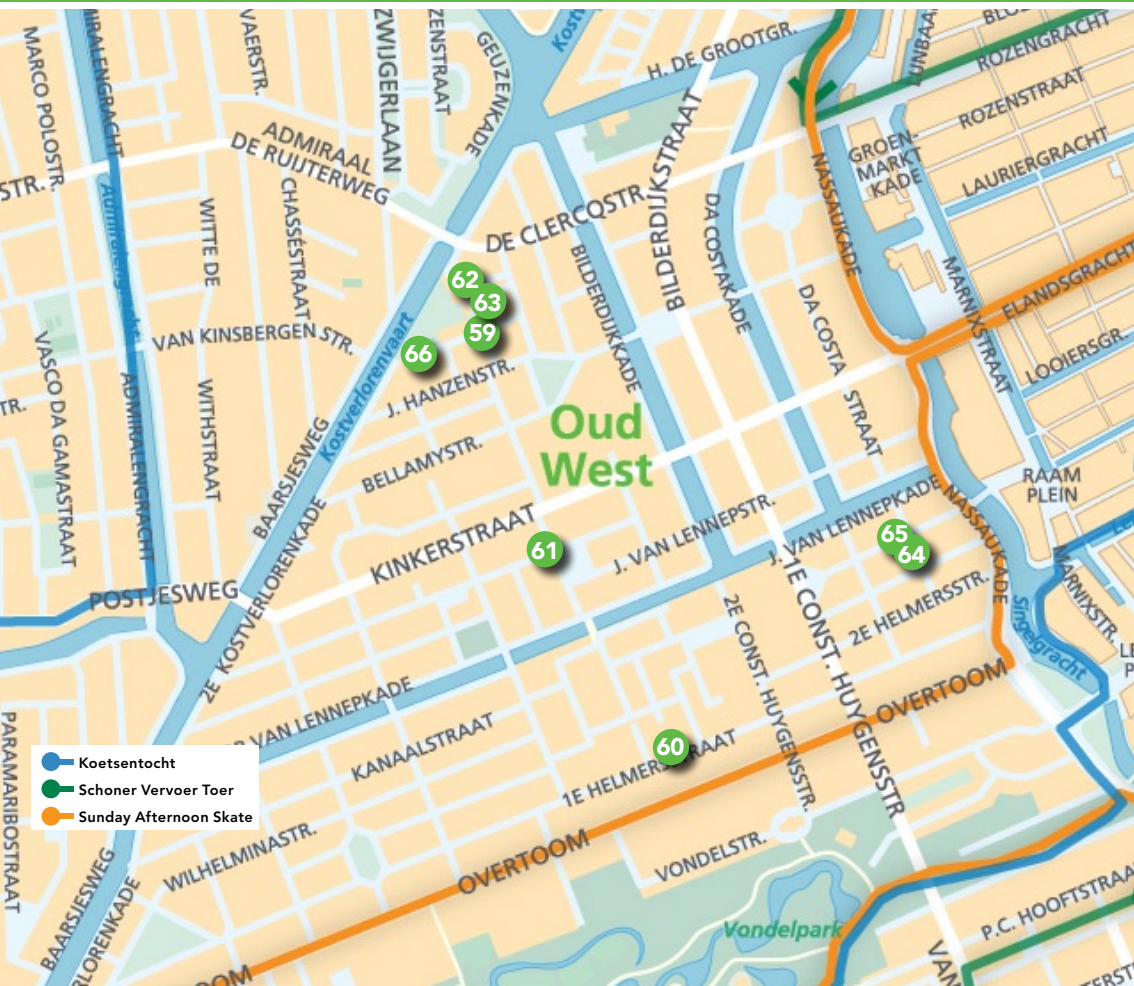
Op andere dagen dan de autovrije dag kost parkeren op P+R slechts 6 euro per 24 uur, inclusief gratis OV voor maximaal 5 personen. De gemeente Amsterdam wil het gebruik van P+R voorzieningen stimuleren om de stad bereikbaar te houden en de luchtkwaliteit te verbeteren. Door gebruik te maken van P+R levert ook u een bijdrage aan gezonde lucht en een beter klimaat. Het beste is als u met het openbaar vervoer in plaats van met de auto naar de stad komt. Mocht u toch met de auto komen, parkeer dan op een P+R plaats. **Meer info over P+R is te vinden op [www.bereikbaar.amsterdam.nl](http://www.bereikbaar.amsterdam.nl).**



**Parkeren in Amsterdam  
kan makkelijker en goedkoper**



# .. Stadsdeel Oud West



## 59 Groene Concerten

Een letterlijk groen concert. Op een podium vol planten treden de hele middag bands op. De planten worden na afloop op plekken in de stad geplant die wel wat groen kunnen gebruiken! **Waar en wanneer:** Da Costaplein, Ten Kateplein en Bilderdijkpark van 12.00 tot 16.00 uur. GVB: lijn 13,14.

## 60 Bewegen is een kunst!

Bewegen en kunst zijn op allerlei manieren aan elkaar gekoppeld. Op het WG terrein kun je onder de beziellende leiding van kunstenaars van WG Kunst zeilwagens en zeepkisten bouwen en schilderen. 's Middags is de zeepkisten- en zeilwagen-optocht. **Waar en wanneer:** Atelier WG Kunst, M van Bouwdijk Bastiaansestraat 28 en de Borgerbuurt, van 11.00 tot 16.30 uur. Meer info: [www.wgkunst.nl](http://www.wgkunst.nl) GVB: lijn 1,2,3,12.

## 61 Borgerbuurt op Stelten

De campagne "Borgerbuurt op Stelten" wordt feestelijk afgesloten. De aftrap van dit grootse feest is om 12.00 uur 's middags. Daarna zijn er allerlei activiteiten. Zoals spelenkermis, rommelmarkt, en dans- en theater voorstellingen. **Waar en wanneer:** Ten Kateplein 14, van 12.00 tot 20.00 uur. Meer info: [stichting DOCK, kzouitni@dock.nl](mailto:kzouitni@dock.nl) GVB: lijn 7,17.

## 62 Afrika in beweging

Een kinderprogramma met als thema Afrika. Door het verkopen van eigengemaakte spullen, sponsorloop of ballengoien o.a. inzameling voor project Rambura Ruanda. Er is natuurlijk prachtige Afrikaanse dans en muziek. Kom luisteren en dansen! **Waar en wanneer:** Kinderwereldwinkel Koning Max I, buurtcentrum De Havelaar, Douwes Dekkerstraat 2, van 12.00 tot 17.00 GVB: lijn 12,13,14.

## 63 Cultureel Festival Oud-West

Een cultureel festival met optredens en workshops zoals lichaamspercussie, mijnwerkersdans uit Zuid-Afrika en Afrikaanse dans. Kom mythische dieren of maskers maken. Geniet van jong talent met acrobatiek, capoeira of wonderlijke steltenlopers. Trommel mee met

de Sjamaan of beschilder mokken naar Afrikaans design. **Waar en wanneer:** Buurtcentrum De Havelaar, Douwes Dekkerstraat 2 van 11.00 tot 20.00 uur. GVB: lijn 12,13,14.

## 64 Multismulti

Smullen en smikkelen bij Helden en Boeven! Proef eten en speel spelletjes uit verschillende culturen. Pik een filmpje mee, laat je lekker voorlezen of zweef weg in onze zweefmolens. **Waar en wanneer:** kinderboekenwinkel Helden en Boeven, Bosboom Toussaintstraat 27, van 12.00 tot 17.00 uur. GVB: lijn 3,12.

## 65 Lang leve de straat

Lekker slenteren door de buurt, een Surinaams hapje hier, een Marokkaans hapje daar. Proef een oester van de oesterkoning. Spelletjes voor de kinderen. In de Bosboomtoussaintstraat is het heel goed toeven! **Waar en wanneer:** Café Toussaint in de B. Toussaintstraat 26, van 13.00 tot 18.00 uur. GVB: lijn 12, 3.

## 66 Met paard en wagen

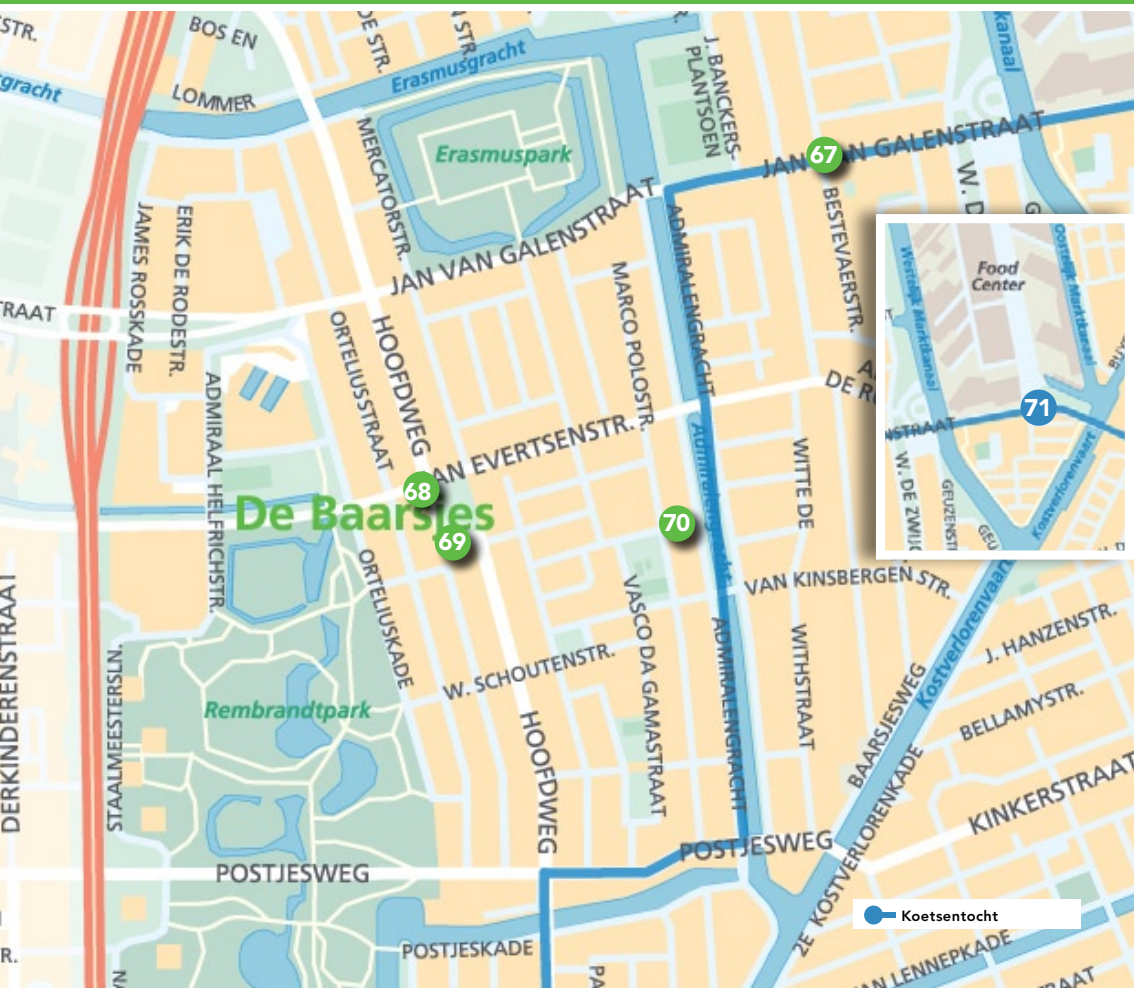
Met paard en wagen van Kinderboerderij Zimmerhoeve rij je in Oud-West van evenement naar evenement. Speciaal bedoeld voor ouderen die slecht ter been zijn en voor mensen met een lichamelijk en/of verstandelijke handicap. **Waar en wanneer:** halte is bij de Zimmerhoeve, Schimmelstraat 44, rondrijden van 11.00 tot 16.00 uur. GVB: lijn 12,13,14.



# ... Stadsdeel De Baarsjes

live muziek  
en BBQ

Booming  
Baarsjes Bokaal



## 67 Van Galenstraat Vrachtwagenvrij

Eén van de meest vervuilde straten van Amsterdam geeft een straatfeest dat tot nadenken stemt. De vereniging VGVV (vangalenvrachtwagenvrij) organiseert tal van activiteiten die laten zien dat het leven in en rond de Jan van Galenstraat beter kan zijn dan nul. Probeer de elektrische scooters en steps, maak gratis 3D-kaartjes, laat je schmincken en laat je voorlichten over diverse sporten. Proef tussendoor van de heerlijke vegetarische hapjes van Eatgreen. Stap in de demonstratiebus van het GVB en kijk hoe je met een OV-chipkaart makkelijk kunt reizen. Ga in debat met de politiek over maatschappelijke onderwerpen. Stichting DOCK geeft uitleg over gemeentelijke subsidie aanvragen e.d. Kom kijken, praat mee, dans mee, denk mee, en doe mee met onze prijsvraag. **Waar en wanneer:** Jan van Galenstraat 107, bij activiteitscentrum De Bestevaer, vanaf 10.00 uur. Meer info: [www.vangalenvrachtwagenvrij.nl](http://www.vangalenvrachtwagenvrij.nl) GVB: lijn 12,14,18,21.

## 68 The dream bike project

Wat is jouw droomfiets? Misschien zie je hem wel op het Mercatorplein waar MeBike zo veel mogelijk exclusieve droomfietsen presenteert. Naast de imposante Dream Bike Expo kun je daar ook genieten van de Me Bike Art Collection. Verschillende werken op canvas, 3d, foto, korte filmpjes, customized fietsen en nog veel meer. Tijd voor actie? Er is ook een BMX Flatground evenement met de beste bmx-rijders van de wereld! **Waar en wanneer:** Mercatorplein, van 11:00-17:00. Meer info: [www.mebike.org](http://www.mebike.org) GVB: lijn 7,13,15,18.

## 69 Circus Elleboog

Altijd al op een eenwiel willen fietsen? Je kunt het nu proberen. Tegen een borg, zoals ID kaart of rijbewijs, leen je gratis een eenwiel. Wie het nog niet kan, krijgt les. Wie het al een beetje kan, mag met de andere twee activiteiten meedoen: parcours of fietstocht. Het parcours heeft een fietstip, hinderbaan en slalompijnen. Geoeffende eenwielers kunnen

hier hun kunsten laten zien! Je kan ook meedoen aan de 6 kilometer lange fietstocht. Vanaf het Mercatorplein fiets je op 1 wiel door de Baarsjes, Bos en Lommer, Geuzenveld/Slotermeer en Slotervaart. Circus Elleboog trakteert de deelnemers op een hapje en een drankje. **Waar en wanneer:** circus Elleboog is op het Mercatorplein van 12.00 tot 16.30 uur. De fietstocht begint om 14.00 uur en duurt ongeveer een uur. Meer info: [www.elleboog.nl](http://www.elleboog.nl) GVB: lijn 7,13,15,18.

## 70 Pieremachochelrace in de Admiralengracht

Booming Baarsjes organiseert de Pieremachochelrace: een wedstrijd op het water met alles wat kan varen. Deelnemers uit de Baarsjes strijden met ongemotoriseerde, zelfgebouwde of -aangeklede vaartuigen om de felbegeerde Booming Baarsjes Bokaal. De hele ochtend bouwen teams onder deskundige leiding van echte bootmeesters hun bootjes aan de oevers van de Admiralengracht. Ook mag je je (opgepimpte) bootje thuis bouwen en tussen 9.30 en 14.30 uur naar de Admiralengracht brengen. Om 15.00 uur start de Pieremachochelrace bij de brug Jan Evertsenstraat / Admiralengracht. De finish is om 15.45 uur bij de brug Admiralengracht / Postjesweg. Om 16.15 uur reikt de jury de prijzen uit voor de snelste, de mooiste en de leukste pieremachochel. Natuurlijk is er ook een troostprijs te verdienen. Om 16.30 uur begint bij Con Fusion de barbecue met muziek waar je nog lang na kan genieten van het nautische avontuur. Meer info en inschrijven: [www.boomingbaarsjes.nl](http://www.boomingbaarsjes.nl) GVB: lijn 7,13.

## 71 Koetsentocht

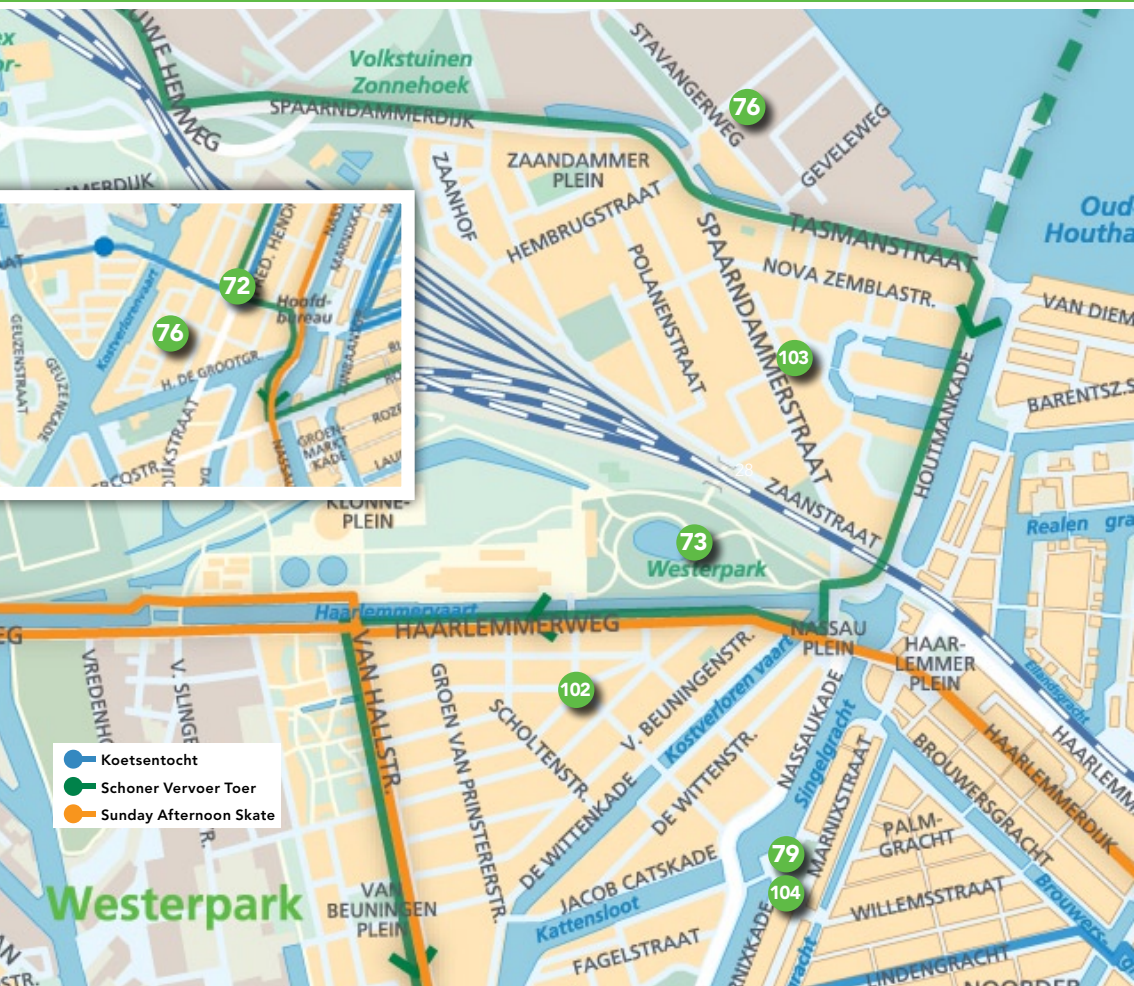
In een rijtuigje door de stad! Bewonder ruim 60 rijtuigen uit verleden en heden die een tocht door de stad maken. De koetsen rijden van het Food Center naar het centrum. Onderweg wordt lang gerust in het Vondelpark waar je de koetsen uitgebreid kunt bezichtigen. Daarna gaat de hele stoet weer terug naar het Food Center. [Zie voor de route middenpagina.](#)



# Stadsdeel Westerpark

live muziek  
en BBQ

Soundmix  
Sterrenshow



## 72 Milieumarkt

Een gezellige markt met biologische hapjes en wijnen, groene info, handgemaakte producten en tweedehands kleding. Maak couscous door op een tandem te trappen! Met een foto-expositie van Guus Geurts, straattheater, milieconcert en een muziekpodium. **Waar en wanneer:** Hugo de Grootplein/Tweede Hugo de Grootstraat/ deel Van Oldenbarneveldtstraat. Van 10.00 - 17.00 uur. GVB: lijn 10 en 21.

## 73 Clean air fundraising

Heerlijk op een kledje in het gras, wegdromen bij mooie wolkenluchten; kom picknicken in het Westerpark. Met live muziek en bbq. Kom eten, kom uitrusten en waag een dansje! **Waar en wanneer:** Westerpark Big Ali, vanaf 14.00 uur. GVB: lijn 10, 21 en 22.

## 74 Muziek en bewegen op straat

Op een speelse en ludieke wijze maken leerlingen van Muziekschool Amsterdam, locatie de Reiger, muziek op straat. Laat je meevoeren op mooie en verrassende klanken. **Waar en wanneer:** Van Reigersbergenstraat 65, van 13.00 tot 16.00 uur. GVB: lijn 3.

## 75 A way to cross over

Beleef en ontdek de Houthavens vanaf De Bonte Zwaan. Een prachtig oud havengebouw dat is omgetoverd in een ateliergebouw met expositieruimte. Vaar met de kunstenaars van De Bonte Zwaan uit voor korte boottochtjes door de Houthavens in fluisterbootjes. Zij laten je onderweg van alles zien, horen of beleven. **Waar en wanneer:** Broedplaats de Bonte Zwaan, Stavangerweg 890 (tussen pier 13 en strand west), 10.00 tot 16.00 uur. GVB: lijn 22 en 48.

## 76 Mythische verhalenwandeling

Mythische verhalenwandeling met muzikale parade. Een muzikale verhalenwandeling door het Westerpark naar de mythische poel van Swawa in het meest onbekende deel van het park. Aansluitend een muzikale parade.

**Waar en wanneer: Start wandeling:** 14.00 uur onder de Haarlemmerpoort. **Start parade:** om 16.00 uur van de Spaarndammerdijk (bij de ingang van de begraafplaats St. Barbara) naar de poel van Swawa in de Braeck (op het terrein van de Schooltuinen, naast de kinderboerderij). Meer info: Nemo, vereniging van vrije wandelaars, [www.struinen.nl](http://www.struinen.nl) GVB: lijn 48.

## 79 Marnixconcerten

In het Marnixplantsoen is de hele middag een gevarieerd muziekprogramma te beluisteren. Circa 12 bands, ensembles en soloartiesten. Voor elk wat wils: funk, Jazz, blues, maar ook Pop en alternatieve genres. Wilt u ook optreden? Neem dan vlug contact op. **Waar en wanneer:** 1e Marnixplantsoen Centrum van 13.30 tot 17.00 uur. Meer info: [92.lennart@gmail.com](mailto:92.lennart@gmail.com) GVB: lijn 3.

## 102 Passie voor poezië

Dichten op het Limburg van Stirumplein. Voordracht van eigen werk door professionele dichters, kinderen en ouderen. Samen met scholen en de bibliotheek. **Waar en wanneer:** Limburg van Stirumplein, van 12.00-17.00 uur. GVB: lijn 10, 21.

## 103 Soundmix Sterrenshow

Kruip in de huid van je favoriete artiest of zing je eigen lied. Een vakkundige jury kiest de winnaars. Optredens van artiesten zoals Georgie Davis en Mark Enthoven. Met gaststerren uit de Spaarndammerbuurt. Meedoen is gratis en voor alle leeftijden. Meld je aan via: 06-28643614/06-28643690 of [info@erentertainment.nl](mailto:info@erentertainment.nl). **Waar en wanneer:** Op straat bij café 't Haantje, hoek Spaarndammerstraat/ Van Noordtstraat. 12.00 - 17.00 uur. GVB: 22.

## 104 Jong Muziektalent

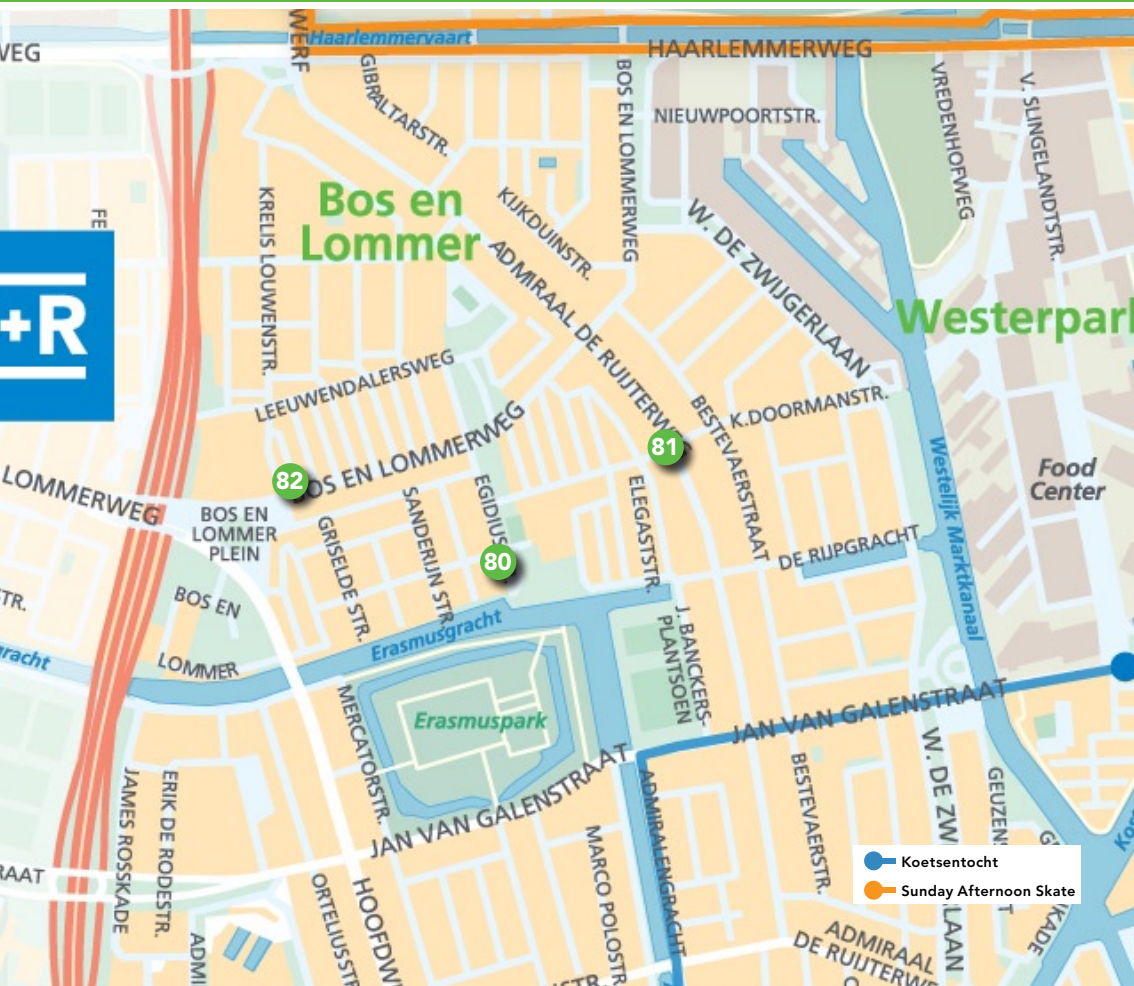
Geniet van jong muzikaal talent. In het Marnixplantsoen is de hele middag een uitgebreid en gevarieerd van te voren opgesteld programma te beluisteren. Talent krijgt hier 15 minuten jonge muzikantenspeeltijd. Je hoort Jazz, Funk, Blues, en Pop. Kom genieten van aanstormend talent! **Waar en wanneer:** 1e Marnixplantsoen van 13.30 tot 17.00 uur. GVB lijn 13.



# ... Stadsdeel Bos en Lommer

voetbal  
toernooi

springen op  
het springkussen



## 80 Buurtontbijt in de Egidiusstraat

Begin de dag feestelijk. Zondagochtend, midden in Bos en Lommer, wordt de Erasmusbuurt verrast met een heerlijk ontbijt in de openlucht! Lange tafels met broodjes, koffie, thee en jus d'orange. Iedereen kan aanschuiven. Kom op de autovrije zondag gezellig op straat ontbijten, thee of koffie drinken en je (nieuwe) buren leren kennen. Aanmelden is niet nodig. Voor de kinderen is er een springkussen, iets lekkers en limonade. **Waar en wanneer:** Egidiusstraat ter hoogte van speeltuin Nieuw Bos en Lommer (Wachterliedplantsoen 2), van 10.00 tot 12.00 uur. GVB: lijn 14,15,21.

## 81 De admiraal springt en swingt

Bos en Lommer swingt! Bij de Admiraal de Ruyterweg ontmoeten mensen van alle leeftijden en uit alle windstreken elkaar en komen met elkaar in beweging. De hele dag klinkt er diverse muziek zoals een rai band, Hollandse boyband, jazz, Afrikaans en rap. Volg een workshop dansen, kom trommelen, laat je schminken. De kinderen kunnen meedoen aan allerlei beweeg-spelen of aan de talentenjacht. Of op stelten lopen en springen op het springkussen. De lokale horeca maakt er een gezellig terras bij. Geen mooi weer? Dan staat er een ruime tent, zodat zoveel mogelijk activiteiten voor de kids door kunnen gaan. **Waar en wanneer:** Admiraal de Ruyterweg, kruising, K. Doormanstraat en Reinaert de Vosstraat, van 9.00 tot 17.00 uur. Meer info: [www.mixvoorkids.nl](http://www.mixvoorkids.nl) GVB: lijn 12,14.

## 82 Bos en Lommerloop / voetbaltoernooi

Stichting Aknarij organiseert de Bos en Lommerloop. Lekker rennen in schone lucht zonder uitlaatgassen! Iedereen kan meedoen. De lengte van het parcours is ongeveer 3 kilometer. Je start aan de Joos Banckersweg en loopt dan via het Wachter Liedplantsoen, de brug over, langs de Erasmusgracht, de Mercatorstraat, de Jan van Galenstraat terug naar de finish aan de Joos Banckersweg. En als je er dan nog niet genoeg

van hebt, loop je gewoon nog een rondje! Na de loop is er in het Erasmuspark een voetbaltoernooi voor de jongeren tot 12 jaar. De kleintjes kunnen zich springend uitleven in het luchtkasteel. **Waar en wanneer:** Bos en Lommerplein, van 10.00 tot 15.00 uur. Meer info: [www.agnarij.nl](http://www.agnarij.nl) GVB: lijn 7,14,15,21.

## 83 Sunday Afternoon Skate

De Friday Night Skate is al elf jaar een begrip in Amsterdam. Elke vrijdagavond rollen een paar honderd skaters door de straten van de stad. Speciaal voor autovrije zondag organiseert de FNS nu een mooie middagtocht in een lekker zondags tempo, geschikt voor jong en oud. De route voert door de hele stad, dus je komt op plekken waar je misschien nog nooit bent geweest – en zeker niet als skater! Verkeersregelaars op skates zorgen voor de veiligheid en zetten alle kruispunten af. De swingende muziek van DJ Edwin B maakt de tocht tot een waar feestje. In de pauzes is er gelegenheid om een drankje en een kleine versnapering te kopen. **Check voor meer info:** [www.fridaynightskate.com](http://www.fridaynightskate.com) Let op: deelnemers moeten kunnen skaten én remmen! Ook is het belangrijk dat je kunt omgaan met obstakels zoals tramrails. Skate safe, use protection: draag pols-, knie-, elleboogbeschermers en een helm. Zie voor de route middenpagina. **Start vanaf station Sloterdijk om 12.00 uur.**



# ... Stadsdeel Noord



## 84 Buurtterras voor jong en oud

Bewoners en Thuis op Straat openen een buurtterras met leuke spelen voor de kinderen. Met o.a. bungyjump, voetbal, theater, schilderen op canvasdoek, krijten op straat en een peuterballenbak. **Waar en wanneer:** Meeuwenlaan, tussen Havikslaan en Spreeuwenpark. Vanaf supermarkt Dirk van den Broek tot aan de moskee. Van 12.00 tot 16.00 uur. Meer info: [vogelenpekbuur@thuisopstraat.nl](mailto:vogelenpekbuur@thuisopstraat.nl)

## 85 Dam-tot-dam evenement Molenwijk

SOLID organiseert samen met bewoners een groot Dam tot Dam evenement, met onder andere een schaatsbaan en spetterende optredens. **Waar en wanneer:** Grasveld bij kinderboerderij 'Het Diereneiland' aan de stellingweg, van 10.30 tot 16.00 uur.

## 86 Dorpslunch Ransdorp

Bewoners van Ransdorp genieten samen van een buurtlunch. **Waar en wanneer:** Dorpsweg Ransdorp, tussen nr. 87 en 119. Bloemendalergouw en Durgerdammergouw. Van 12.30 tot 16.30 uur.

## 87 Energiek & Schoon in de Banne

Diverse instellingen en bewoners organiseren samen allerlei sportieve activiteiten voor kinderen en tieners, zoals oud hollands spelletjes, skatedance en workshop, skateboarddemo en workshop, skatebaan, riksjarace, skelterrace, steprace, tandemrace, koetsje rijden, workshop bloempotten schilderen, kruidentuin planten, natuurquiz en oud-Hollandse spelletjes. **Waar en Wanneer:** Statenjachtstraat 23 tot aan 838 en op het parkeerterrein van het winkelcentrum 'In de Banne'. Op het parkeerterrein vanaf de pinautomaat van de ABN Bank tot aan de apotheek in de Banne Buikslootlaan. Van 14.00 - 17.00 uur.

## 88 Gekke fietsrace en zeilwagentjes maken

Je kan vliegers en zeilwagens maken van afvalmateriaal bij de boogbrug op de Nieuwendammerdijk. Deze kan je later testen op het parcours tussen boogbrug Monnickendammerweg en Speeltuin Nieuwendam aan het Monnickendammerplantsoen. **Waar en wanneer:** 13.00 tot 16.00 uur, voor meer info: [www.stichting-spin.nl](http://www.stichting-spin.nl)

## 89 Handbal training

Handbalvereniging VOC houdt een handbaltoernooi voor alle jongens en meisjes die eens kennis willen maken met handbal. **Waar en wanneer:** 10 - 12 uur. Monnickendammerweg.

## 90 Klankjuttten

De stichting Samenscholers gaat met kinderen klankjuttten (muziek maken op instrumenten van gerecycled materiaal). **Waar en wanneer:** Monnickendammerweg. Meer info: [www.samenscholers.nl](http://www.samenscholers.nl)

## 91 Percussie workshop

Cheikh Andhi geeft een workshop percussie. Cheikh speelt zelfstandig onder de naam DJEMBEFOLA en maakt deel uit van de band Diop Percu. Door Cheikh Andji zijn enthousiaste manieren van lesgeven speelt zelfs de minst toonvaste speler een lekkere roffel. **Waar en wanneer:** Monnickendammerweg. Meer info: [www.djembefola.nl](http://www.djembefola.nl)

## 92 Langste hinkelbaan ter wereld

Langste hinkelbaan ter wereld Gewapend met een grote berg stoepkrijt, toveren we met zo veel mogelijk kinderen de Wingerdweg om tot de allerlangste hinkelbaan van de wereld. Het eindpunt van de hinkelbaan is bij de Noorderparkkamer. Als het lukt, wordt dit record officieel opgenomen als 'Guinness World Record'. **Waar en wanneer:** Wingerdweg van 13.00 tot 15.30 uur. Meer info: [www.noorderparkkamer.nl](http://www.noorderparkkamer.nl)

Vanwege de Dam tot Damloop zijn er in dit stadsdeel veel omleidingen. Zie [www.gvb.nl](http://www.gvb.nl) voor meer informatie.



# ... Stadsdeel Noord ..... Nieuw West beweegt! .....

## 93 Vlottenbouwen

Samen vlotten bouwen van materiaal uit de natuur, en uitproberen in het (zeer ondiepe) water in de Holysloter Die. Aanmelden via [amraukema@versatel.nl](mailto:amraukema@versatel.nl). **Waar en wanneer:** 11.00 - 17.00 uur. Poppendamergouw.

## 94 Yota's Soccertoernooi

Straatvoetbaltoernooi voor kinderen. **Waar en wanneer:** Appelweg 48 Meer info: [www.noord.amsterdam.nl](http://www.noord.amsterdam.nl)

## 95 Zingen lucht op

De Kruiskerk en Rafael gemeenschap Haggai nodigt u uit om te komen zingen. **Waar en wanneer:** 15.00 - 17.30 uur, veldje aan de Barkerpad, bij het Eduard Douwes huis.

Kijk voor meer informatie en aanvangstijden op [www.noord.amsterdam.nl](http://www.noord.amsterdam.nl)

Vanwege de Dam tot Damloop zijn er in dit stadsdeel veel omleidingen. Zie [www.gvb.nl](http://www.gvb.nl) voor meer informatie.



## 96 Fietstocht

Er is een mooie fietsroute van 22 kilometer uitgezet. U kunt op 3 locaties de routebeschrijving ophalen en starten: bij het Natuur en Milieu Educatiecentrum De Drijfsijs in Geuzenveld-Slotermeer, de oever van de Sloterplas tegenover Meer en Vaart in Osdorp en het August Allebéplein in Slotervaart. Van tevoren aanmelden is niet nodig. Er is een prachtige fiets te winnen en een fietsreparatiebon en fietskaarten. Om mee te dingen moet u vóór 15.30 uur bij de finish in Slotervaart zijn. **Waar en wanneer:** 11.00 - 16.00 uur.

## 97 Stadsdeel Geuzenveld-Slotermeer, NME centrum de Drijfsijs

Schone lucht uit ballonnen schieten, Segway's en elektrische scooters, Bungytrampoline, Theateract, Vliegiersmaken, Wensboom, Luchtkussen, Poffertjeskraam. **Waar en wanneer:** Allendelaan 4 Sloterpark in Geuzenveld-Slotermeer 11.00 - 16.00 uur.

## 98 v. Kuyckstraat

Gymnastiek (samba) voor volwassenen, Spelletjes voor kinderen, Pannenkoeken bakken. **Waar en wanneer:** v. Kuyckstraat ter hoogte van nr 41-47) van 14.00 - 17.00 uur.

## 99 Abraham Cuyperplein

Straatvoetbal, hoepelwedstrijd, straatkrijten. **Waar en wanneer:** Abraham Cuyperplein 12.00 - 16.00 uur.

## 100 Oever Sloterplas / Meer en Vaart in Osdorp

Kanovaren en luchtkussen, bezoek aan de Molen van Sloten (Akersluis) en info natuur en milieu. **Waar en wanneer:** Oever Sloterplas / Meer en Vaart in Osdorp, 11.00 - 16.00 uur.

## 101 August Allebéplein in Slotervaart

Het plein staat in het teken van fietsen met onder andere: Pimp your bike, fietsshow, uitdagend fietsparcours, cursus banden plakken, sport- en spelactiviteiten, een luchtkussen, knutselen en muziek. **Waar en wanneer:** August Allebéplein in Slotervaart, 11.00 - 16.00 uur.

