



HAVASS
Academy & Coaching

TAG 14

Heute werde ich über ein anderes großartiges Hilfsmittel sprechen, das dich daran erinnern wird, warum du dich auf diesem Weg befindest und das Feuer in dir immer brennen lassen wird. Visions Panel! Ein Vision Panel ist ein Panel, auf dem wir die Dinge, die wir in unser Leben aufnehmen möchten, mithilfe verschiedener visueller Elemente verkörpern. Du kannst es auch als Traumpanel bezeichnen, wenn du möchtest. Es ist egal, wie es heißt. Das Wichtigste ist die Aufregung jedes Mal, wenn du es betrachtest. Das Wichtigste ist, dass dein Wunsch immer wieder geweckt wird, wenn deine Augen auf dein Panel stoßen.

Wenn du bereit bist, bereiten wir heute ein Vision Panel vor!

Sammel und kombiniere Bilder aus dem Internet, Zeitschriften oder andere Materialien, die du für dein Ziel als geeignet erachtest. Stelle es entweder als Hintergrundbild auf deinem Computer oder Telefon ein oder drucke es aus und hänge mit Hilfe einer Pinnwand oder eines Kartons an einer Stelle auf, an der du es immer sehen kannst. Wichtig ist, dass es immer vor deinen Augen ist. Bevor wir beginnen, lass uns darüber sprechen, worauf du bei der Vorbereitung deines Vision Panels achten musst.

Das einzige, worauf du achten solltest; deine Gefühle...

Es ist nicht schwer Bilder zu finden und zu schneiden. Das Wichtigste ist, die richtigen Bilder zu finden. Achte auf deine Gefühle, um zu sehen, ob du das richtige Bild gefunden hast. Das die gefundenen Bilder gute Gefühle und Aufregung in dir aufwecken, zeigen, dass du die richtigen Bilder gefunden hast.

Nutze die Kraft der Worte!

Du kannst kleine Notizen wie "Mein neues Telefon, mein Arbeitsplatz, meine besten Freunde" hinzufügen, um das Gefühl zu haben, dass du es wirklich besitzt. Du kannst ein Bild finden, das wie du aussieht, oder sogar ein wenig übertreiben und dich den gewünschten Bildern hinzufügen. Unser Ziel ist es, das Gefühl einzufangen, das wir haben werden, wenn wir unser Ziel erreicht haben.



Kategorisiere

Indem Sie die Bilder der selben Kategorie an die selbe Stelle stellen, kannst du deinen Fokus an derselben Stelle sammeln. Du kannst dir beispielsweise selbst helfen, das Gesamtbild zu sehen, indem du Bilder sammelst, die sich auf Beziehungen im selben Cluster, finanzielle Ziele im selben Cluster an anderer Stelle und Gesundheitsziele im selben Cluster an anderer Stelle.

Du kannst versuchen, dich in den Mittelpunkt zu stellen.

Wenn du ein Foto findest, worauf du dich sehr glücklich oder selbstbewusst fühlst, kurz gesagt, ein Foto dass dich gut fühlen lässt und genau in die Mitte stellst, kannst du die Wahrnehmung wecken, dass alle anderen Bilder ein Teil deines Lebens sind. Sie sagten, auf dem Weg zum Ziel seien alle Arten von Taktiken zulässig! (Eigentlich habe ich es dir gerade gesagt, welchen Unterschied macht es?)

Achtung: Mit der Zeit gewöhnen sich die Menschen an Bilder.

Du wirst dich wahrscheinlich mit der Zeit an das Panel gewöhnen und nach einer Weile wirst du nicht mehr so genau hinschauen wie zuvor. Denke an einen Gegenstand, den du gerade für eine Ecke deines Hauses gekauft hast. Während es uns für eine Weile auffällt und wir bei jedem Ein- und Ausgang hinschauen, gewöhnen wir uns an unsere Augen daran und wir schauen dann gar nicht mehr hin. Deshalb kannst du den Platz des Panels im Laufe der Zeit ändern. Wenn du diesbezüglich faul bist, kannst du es für kurze Zeit vollständig entfernen und später wieder hinstellen.

Wir haben deiner Arbeitsagenda einige visuelle Elemente hinzugefügt, die dir bei der Erstellung deines Vision Panels helfen können! Du kannst diese Bilder verwenden, wenn du möchtest.

Wenn wir sagen, dass wir nicht gespannt auf das Panel sind, das du vorbereiten wirst, würden wir lügen. Wenn du es mit uns teilen möchtest, werden wir es gerne überprüfen!

Du bist jetzt bereit.

Komm, mach dich jetzt fertig.



Aufgaben

- Erstelle ein Vision Panel. Du kannst die visuellen Elemente nutzen, die wir deiner Arbeitsagenda hinzugefügt haben!

