

TAG 12

Weißt du, dass eines der größten Dinge, die unser Selbstwertgefühl beeinträchtigt, die Notwendigkeit einer Genehmigung ist?

Das Erfordernis der Genehmigung führt dazu, dass wir unsere Form ändern und die Form der Personen annehmen, von denen wir bestätigt werden möchten. Solange sie zustimmen, existieren wir, fühlen wir uns großartig. Was ist, wenn sie uns nicht bestätigen? Dann fühlen wir uns wie nichts.

Vor allem möchten wir von unserer Familie anerkannt werden. Wir bemühen uns, WÜRDIG für unsere Familie zu sein, die uns großgezogen hat und sich viel Mühe gegeben hat. Die meisten Menschen machen das nicht bewusst. Die Notwendigkeit der Familiengenehmigung beginnt bereits in sehr jungen Jahren. Wir wollen ein "guter Junge", ein "gutes Mädchen", ein "kluger Junge" sein. Es ist für uns von großer Bedeutung, ein "Gut gemacht!" zu hören. Wenn wir erwachsen werden, zeigt sich dieses Bedürfnis, ein "gut gemacht" zu hören, auf andere Weise...

Er kann nicht verstehen, warum er sich so unwohl fühlt, wenn er keinen Job findet. Es ist, als gäbe es ein anderes Problem als Geldmangel. BINGO! Er möchte, dass sein Vater stolz auf ihn ist und versucht zu beweisen, dass er seiner würdig ist.

Er kann nicht verstehen, warum er sich schuldig fühlt, wenn er nicht verheiratet ist. Es ist, als ob es ein anderes Problem gibt als das Fehlen der Beziehung, die er haben möchte. WIEDER BINGO! Er konnte nicht die Hochzeit haben, von der seine Mutter immer geträumt hatte.



Wird seine Mutter, die so viel an ihm gearbeitet hat, seinen Glück nicht sehen? Das kann doch nicht wahr sein!

Auch wenn wir erwachsen sind, ist alles, was wir wollen, immer noch ein "gut gemacht". Wie seltsam, nicht wahr? Es ist heute Zeit, jemanden (oder ein paar, wenn du willst) in deiner Familie zu konfrontieren. Hab keine Angst, wir tragen keine Schwerter. Es wird eine sehr elegante und liebevolle Konfrontation sein. Was du tun wirst, ist, jemanden in seiner Familie oder so viele Menschen wie du möchtest zu bitten, dir zu sagen, welche deiner Eigenschaften sie am meisten schätzen.

Auf diese Weise wirst du feststellen, dass du von ihnen bedingungslos geliebt wirst. Du bist wunderbar und es wert, geliebt zu werden, ohne ihren Weg zu gehen und ihre Erwartungen zu erfüllen. Vielleicht lieben und billigen sie dich so, wie du es bereits bist. Vielleicht haben sie tausend Gründe, dich zu schätzen, stolz auf dich zu sein ... Ich bin mir sicher, ich möchte nur, dass du es siehst. :)

Bis morgen!

Aufgaben:

- Bitte deine Familie, einige deiner Eigenschaften aufzulisten, die sie schätzen. Schreibe diese Eigenschaften auf das Arbeitsblatt.
- Lese zusammen mit, dem was du am 1., 2., 3., 4. und 5. Tag geschrieben hast.
- Höre dir deine Affirmation an, bevor du nachts schlafen gehst.

