



HAVASS
Academy & Coaching

TAG 4

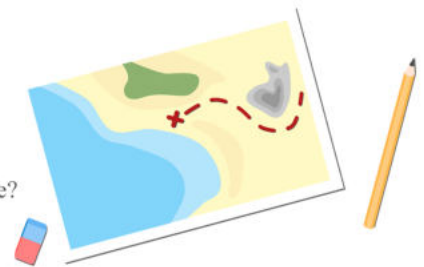
Denke daran, dass du dich entschieden hast, irgendwohin zu gehen, wo du schon lange hin wolltest. Du hast deine Sachen vorbereitet, deine Lieblingskleidung genommen, du bist aufgeregt, deine Motivation ist an der Decke! Aber du hast weder eine Road Map noch einen Wegweiser. Du weißt nicht, wie du gehen sollst. Ah, dann versuchst du halt alle einzelnen tausend Wege. :)

Dies ist genau das, was wir erleben, wenn wir uns ein Ziel gesetzt haben, das wir erreichen wollen, und dann keine Roadmap erstellen, wie wir dorthin gelangen. Also werden wir heute eine hervorragende Roadmap zusammenstellen! Es gibt einige Fragen, die du dir stellen musst, um eine Roadmap zu erstellen. Schauen wir sie uns an.

Wo bist du in der aktuellen Situation?

Zunächst musst du wissen, wo du dich befindest. Keine Karte, keine Navigation kann dir eine Route zeichnen, wenn du deinen Standort nicht sagen kannst! Angenommen, du möchtest dein Einkommen verdoppeln.

- Wie hoch ist dein aktuelles Einkommen?
- Was sind deine Ressourcen?
- Woher bekommst du dein Einkommen?
- Am wichtigsten: Wie fühlst du dich gerade?



Wo wirst du in der gewünschten Situation sein?

Nachdem du deine aktuelle Situation ermittelt hast, definieren wir den Ort, mit dem Einklang deiner ersten Arbeit. Lass uns noch einmal schreiben, wie du dich fühlen wirst, wenn du die gewünschte Situation erreicht hast.

Wie wirst du dieses Ziel erreichen?

Lass uns nun die Hilfsmittel auflisten, mit denen du an dein Ziel gelangst.

Zum Beispiel möchtest du dein eigenes Unternehmen gründen. Wie wirst du dieses Geschäft aufbauen? Was musst du auf dem Weg zu deinem neuen Job tun?

- Ausbildung erhalten
- Analyse von Wettbewerbern
- Budget erstellen
- Finanzielle Ressourcen erstellen
- Untersuchung der Möglichkeiten, die der Staat gegebenenfalls für den neuen Arbeitsplatz bietet
- Prozedurarbeit lernen
- Sich im Fitnessstudio anmelden und regelmäßig Sport treiben
- Gesund essen, Diät halten
- Jeden Tag von der Arbeit zu Fuß nach Hause kommen
- Mindestens 2 Liter Wasser trinken
- Überall Erinnerungen kleben

Von wem kannst du Unterstützung erhalten, um dieses Ziel zu erreichen?

Wenn möglich, ist es Zeit, einen Begleiter zu finden. Lass uns auflisten, wer unterwegs bei dir sein wird und von wem du Unterstützung erhalten kannst.

- Du kannst dich von Experten auf ihrem Gebiet schulen lassen
- Du kannst Informationen von denen sammeln, die dein Vorhaben vorher schon durchgeführt haben.
- Du kannst Unterstützung von einem Lebensberater erhalten
- Du kannst deine Freunde bitten, dich zu motivieren

Wenn wir zurück zum Gewichtsbeispiel kehren:

- Du kannst Hilfe von einem Ernährungsberater erhalten
- Du kannst mit Personen sprechen, die zuvor abgenommen haben



Aufgaben

- Beantworte die Fragen in deiner Arbeitsagenda für jedes Ziel und erstelle deine Roadmap..
- Wichtig: Du musst diese Übung für jedes Ziel separat durchführen. Du kannst dasselbe Arbeitsblatt duplizieren und auf alle deine Ziele anwenden.



HAVASS ACADEMY & COACHING