



**HAVASS**  
Academy & Coaching

## TAG 15

*Hinter jedem Ziel stehen ein oder mehrere Gefühle, nach denen wir suchen.*

Wir versuchen, diese Emotionen einzufangen, die wir durch diese Ziele in unserem Leben aktivieren möchten. Zum Beispiel strebst du möglicherweise eine liebevolle Beziehung an, um dich GELIEBT zu fühlen, und viel Geld, um dich SICHER zu fühlen.

Die gute Nachricht ist, so sehr du das Gefühl, wonach du strebst, in deinem täglichen Leben aktivierst, indem du eine Nachricht an das Universum sendest und sagst "Schau, ich habe bereits dieses Gefühl!", kommst du deinem Ziel umso näher. Vergiss nicht, dass das Universum dir mehr von allem geben möchte, was du bereits besitzt.

Noch mehr ist, je mehr du diese Empfindung aktivierst, desto mehr brichst du deine Abhängigkeit zu deinem Ziel und entfernst den Widerstand. Wenn du das Gefühl der Liebe in deinem Leben bereits ohne Beziehung aktivierst, hört es auf, eine Sucht, eine Verpflichtung zu sein, die du dir wahnsinnig wünschst und verwandelt sich in eine vom Herzen kommende, liebevolle, feine Wille.



**Denke also, nach welchem Gefühl / Gefühlen suchst du mit diesem Ziel?**

Wie kannst du dieses Gefühl in deinem Leben aktivieren?

Wenn du dich mit deinem Ziel tatsächlich sicher fühlen musst, erinnere dich an die Personen, Objekte und alle Momente, in denen du unterstützt wirst. **Erinnere dich daran, dass du in Sicherheit bist.**

Wenn du tatsächlich mit deinem Ziel zufrieden sein musst, vermehre all die Momente, die dich glücklich machen. **Sei mit Menschen zusammen, die dich glücklich machen, verbringe Zeit in Umgebungen, die dich glücklich machen.** Wenn du dich mit deinem Ziel tatsächlich erfolgreich fühlen musst, erinnere dich oft an alles, was du bisher in deinem Leben erreicht hast. **Feiere jeden Tag all deine großen und kleinen Erfolge!**

Du verstehst den Hauptgedanken, richtig?

Komm schon, dann ist es Zeit, all die Gefühle, nach denen du gesucht hast, in dein Leben einzuladen!



### Aufgaben

- Was sind die Gefühle, nach denen du mit deinen Zielen tatsächlich strebst? Wie kannst du diese Gefühle in deinem Leben aktivieren? Schreibe es in deine Arbeitsagenda.

