



HAVASS
Academy & Coaching

Herzlich Willkommen!

Wenn wir uns zum ersten Mal kennenlernen, möchte ich sagen, dass ich sehr glücklich und aufgeregt bin, dich kennenzulernen!

Wenn wir uns vorher im Transformationsprogramm kennengelernt haben, werde ich sagen, dass ich dich sehr vermisst habe. Es wird großartig sein, erneut mit dir zu arbeiten! Wenn du möchtest, kannst du mich als "Begleiter" bezeichnen. Denn meine Absicht ist es, dir dabei zu helfen, die Kraft und das Potenzial in dir auf dem Weg zu deinen Zielen zu entdecken, indem ich dich in diesem Prozess begleite.

Also, warum sind wir hier? Komm schon, denk darüber nach. Zum Beispiel, wie die Aufregung in den letzten Tagen eines jeden Jahres für das nächste Jahr in dir wächst...

- *Neues Jahr neue Wünsche, neue Aufregungen ... Die gleichen Hoffnungen jedes Mal, wenn wir ins neue Jahr eintreten:*
- *Dieses Jahr wird mein Jahr sein!*
- *Ok, letztes Jahr war es nicht so aber dieses Jahr bin ich mir sicher, dass es so sein wird.*
- *Dieses Jahr wird mir alle meine Wünsche bringen.*

Wir lieben es zu wünschen! Eine großartige Beziehung haben, gut aussehen, reich sein, sehr geliebt werden... Aber wenn wir in das neue Jahr eintreten, vergessen wir die meisten Ziele, die wir gesetzt haben, bereits vor dem Erreichen des zweiten Monats. Was genau passiert mit diesen Wünschen? Warum hängen sie alle in der Luft? Warum können wir keinen von ihnen in die Realität umsetzen? Warum können wir diesen Zielen nicht weiter entgegenlaufen? Was passiert mit uns? Wo genau bricht dieser unsichtbare Faden, der uns an unsere Wünsche bindet? Wünschen schadet nicht. Du hast das Recht, zu wünschen. Wünsche dir alles nach Belieben! Aber es ist schwer, ein positives Ergebnis zu erzielen, wenn du nicht richtig wünschst. Weil das Problem nicht der Wunsch ist; sondern die Art wie du wünschst.



Wir werden diesmal etwas anderes mit dir machen, wir werden lernen, richtig zu wünschen!

Wie setzt man das richtige Ziel, wie zeichnet man eine Roadmap, wie hält man sich an den Plan, wie bildet man eine Gewohnheit, wie geht man mit Widerstand und einschränkenden Überzeugungen um, wie erhöht man die Motivation und vieles mehr, was wir gemeinsam erleben und lernen werden. Unsere Wünsche werden nicht zu uns kommen, wir werden zu ihnen gehen! Auf diesem Weg werden wir nicht nur den Weg zu den Zielen entdecken, sondern auch unser eigenes Potenzial und unsere Kraft.

Wir haben eine wundervolle Reise voller Abenteuer vor uns!

In den nächsten 16 Tagen werde ich jeden Tag über ein anderes Thema sprechen, das angesprochen werden muss, um das Ziel zu erreichen, und ich werde dir eine Aufgabe zu dem Thema geben, über das ich spreche. Der Zweck dieser Aufgaben ist es, das Gelernte zu verinnerlichen und in dein Leben zu integrieren. Wir werden uns in jedem Modul auf ein separates Thema konzentrieren, Dies wird dir helfen, konzentriert zu bleiben und bequemer zu verinnerlichen, während du an dir selbst arbeitest.

Du wirst auch eine Arbeitsagenda haben, damit du dich besser auf dich selbst konzentrieren und deine Erfahrungen stärker verinnerlichen kannst. Wenn jedes Modul abgeschlossen ist, senden wir dir die Arbeitsagenda für das nächste Modul. Du musst die Agenda unbedingt ausdrucken, bevor das Modul startet. Der Grund, warum wir die Arbeitsagenda in drei Steps geteilt haben, besteht darin, dass du nicht das gesamte Programm im Voraus siehst und voreingenommen weitermachst. Steckt die Überraschung nicht sowieso darin? :)

Mein Ziel ist es nicht, dich am Arm zu packen und dich direkt zu deinen Zielen zu tragen, denn ohne deine Anstrengung ist so etwas unmöglich. Mein Ziel ist es zu zeigen, welchen Weg du einschlagen musst, auf welche Hindernisse du auf diesem Weg stoßen kannst und wie du diese Hindernisse überwinden kannst. Also ich werde Wegweiser und Lichter auf deinen Weg setzen, es liegt ganz bei dir, zu rennen, zu gehen oder vom Weg zurück zukehren.



HAVASS ACADEMY & COACHING



HAVASS
Academy & Coaching

Mach dir keine Sorgen, ich werde mein Bestes geben, damit du nicht umdrehst.)

Du wirst diesen Weg nicht alleine gehen, du wirst viele Wegbegleiter haben! Dank der Gruppe, die wir über die Telegrammanwendung erstellt haben, die du auf dein Telefon herunterladen kannst, kannst du mit allen an diesem Programm Beteiligten kommunizieren, deine Erfahrungen teilen und dich an ihren Reisen beteiligen. Wer weiß, vielleicht verstecken sich hier tolle Freundschaften!

- Lade die Telegrammanwendung aus dem App Store oder von Google Play auf dein Telefon herunter.
- Registriere dich / melde dich an.
- Trete der Gruppe über den Link bei, der durch Klicken auf die Schaltfläche unten geöffnet wird!
- Vergesse nicht, die Arbeitsagenda und die Affirmationsdatei von den Schaltflächen unten herunterzuladen, bevor du beginnst!

Während des gesamten Programms solltest du Folgendes beachten:

- Du musst jede Aufgabe Tag für Tag erledigen, ohne die Reihe durcheinander zu bringen. Das ist sehr, sehr wichtig. Da die Themen aufeinander folgen und eine Aufgabe, die du am nächsten Tag erledigen musst, möglicherweise die Fortsetzung des vorherigen Tages ist. Wenn du einen Tag verpasst (es wäre schön, wenn dies nicht passiert, damit du produktiv sein kannst), mache einfach dort weiter, wo du aufgehört hast. Überspringe bloß keinen Tag...
- In jedem Modul musst du deine Arbeitsagenda ausdrucken, die wir dir senden, da du dort jeden Tag an den Diagrammen arbeitest. Während deiner Reise wird die Arbeitsagenda dein anderer Begleiter nach mir sein. Aber du wirst mich am meisten mögen, versprochen. :)
- Es ist sehr wichtig, dass du dir die Affirmations-Audiodatei anhörst, die wir dir täglich senden. Innerhalb von 21 Tagen wird im menschlichen Gehirn ein neues Neuronen Netzwerk gebildet. Dies bedeutet, dass wir mindestens 21 Tage brauchen, bevor ein neuer Glaube erworben werden kann. Deshalb ist es so wichtig, mindestens 21 Tage lang jeden Tag eine Affirmation zu wiederholen. Wenn du einen Tag überspringst, musst du wieder vom 1. Tag beginnen. Stelle sicher, dass du dir die Affirmations-Audioaufnahme mindestens 21 Tage lang anhörst, bevor du schlafen gehst, ohne einen Tag zu überspringen. Es ist kein Problem, wenn du beim Zuhören einschläfst, das Unterbewusstsein schläft nicht.
- Wir lassen den letzten Tag jedes Moduls leer, damit du das Gelernte verdauen und anwenden und dich ausruhen kannst. Du musst an deinen freien Tagen nichts tun. Wenn du das Programm startest, erhältst du ein besseres Verständnis dafür, warum wir Pausentage festlegen. Genieße es. :)

Wenn du technische Probleme hast, kannst du uns jederzeit unter havassakademy.com erreichen.

Ich hoffe du bist genauso aufgeregt wie ich.

***Treffe heute alle deine Vorbereitungen, morgen starten wir
eine wundervolle Reise voller Entdeckungen!***



HAVASS ACADEMY & COACHING