



**HAVASS**  
Academy & Coaching

## TAG 9

### *Was für ein wunderschöner Tag!*

*Wir leuchten weiterhin dort, wo wir aufgehört haben.*

*Wir bestehen darauf, am Ende dieses Programms zu aufzublühen.*

*Was denkst du?*

Ich möchte, dass du heute erkennst, dass es eine surreale Überzeugung ist, dass jeder in allen Bereichen gut ist. Wenn du dich aufgrund Themen sorgst, in denen du nicht gut bist, dann kommst du nicht weiter. Weil du dir ein unmögliches (und eher unnötiges) Ziel vorlegst und unnötige Anstrengungen unternimmst, um dorthin zu gelangen. Wenn das der Fall wäre, würde niemand jemanden dafür bezahlen, gute Lieder zu singen, zu Schauspielern, die Buchhaltung des Unternehmens zu übernehmen, und höchst wahrscheinlich wären wir alle arbeitslos. :)

Die unterschiedlichen Talente und Kompetenzen aller machen die Welt bunt. Und genau wie alle anderen gibt es Bereiche, in denen du sehr gut bist, sowie Bereiche, an denen du nicht interessiert bist und die du nicht verwalten kannst. Natürlich soll es so sein. Was du tun musst, ist, anstatt sich auf den Boden zu schlagen und zu sagen: „Warum bin ich nicht gut darin?“, Solltest du dich der Bereiche bewusst sein, in denen du gut bist, und deine kostbare Zeit eher damit verbringen.



### *Heute ist es die Zeit, alles aufzulisten, was du gut kannst!*

Bist du gut in menschlichen Beziehungen?  
Hast du ein gutes Ohr für Musik?  
Kochst du gut?  
Kommst du gut mit Herausforderungen klar?  
Schreibst du sehr gut?  
Vertraust du deinem Humor?  
Bewältigst du Krisenmomente großartig?  
Ist deine analytische Intelligenz gut?  
Oder ist dein Einfühlungsvermögen stark?

Ich möchte dich bereits zu Beginn an die größte Falle erinnern, in die du hier geraten kannst: Das Wort "Ich weiß nicht"! Wenn du "Ich weiß nicht" sagst und dir nichts in den Sinn kommt, weißt du, dass deine kritische Stimme wieder spricht, worauf wir uns in der ersten Woche konzentriert haben. Setze dich an den Tisch und stehe nicht auf, bis du es findest. Wir sind sicher, dass es Bereiche gibt, in denen du gut bist! Wenn dir nichts einfällt, kannst du dir vorstellen, in welchen Unterrichtsfächern du am besten in der Schule warst, bei welchen Themen dich dein Freunde um Hilfe gebeten haben ... Der Rest wird kommen. Dann bitten wir, genau wie du es gestern getan hast, noch einmal drei Personen zu fragen: „Komm, sage mir etwas, worin ich gut bin! :) ” Bis morgen!



### *Aufgaben*

- Notiere deine guten Bereiche auf dem Arbeitsblatt.
- Frage 3 Personen aus deinem Bekanntenkreis, deren Aufrichtigkeit du vertraust, nach einem Bereich, in dem du gut bist.
- Notiere die Antworten auf dem Arbeitsblatt.
- Lese sie zusammen mit dem, was du an Tag 1 geschrieben hast (physische Merkmale)
- Höre dir deine Affirmation an, bevor du nachts schlafen gehst.



**HAVASS ACADEMY & COACHING**