



HAVASS
Academy & Coaching

TAG 23

Es gibt so viele Dinge im Leben, die wir nicht ausprobiert haben, nur weil wir befürchten, dass sich unser Komfort verschlechtert, oder?

Meistens gehen wir jeden Tag in dasselbe Café und bestellen dasselbe, sitzen an derselben Stelle in den Fahrzeugen, mit denen wir fahren, hören dieselben Genre-Songs, diese Liste geht weiter und weiter...

Was ich dir wirklich sagen möchte, ist, dass wir dem Neuen, dem Anderen, dem Unbekannten keine Chance geben können. Wenn wir jedoch offen für Innovationen und Veränderungen sind, bringt uns das Leben vielleicht Überraschungen! Vielleicht entdecken wir viele Dinge die wir leben. Das können wir nicht wissen...

Genau darum geht es heute...

Ich fordere dich heraus; Gebe heute fünf Dingen eine Chance, die du noch nie ausprobiert hast! Eine Mahlzeit, die du noch nie probiert hast, ein Ort, wo du noch nicht warst, weil du gesagt hast: "dass ist nichts für mich", Zeit mit jemandem zu verbringen, von dem du glaubst, dass ihr nie miteinander auskommen werdet, eine Art Musik, die du noch nie gehört hast, eine Aktivität, zu der du dich nie getraut hast. Es liegt an deiner Kreativität. Ich möchte nur, dass du fünf Dinge ausprobierst, die du noch nie zuvor probiert hast! Ich bin jetzt schon sehr aufgeregt! Bis morgen.



Aufgaben:

- Probiere fünf Dinge aus, die du zuvor noch nicht ausprobiert hast Schreibe deine Erfahrungen auf das Arbeitsblatt.
- Höre dir deine Affirmation an, bevor du nachts schlafen gehst

