



**HAVASS**  
Academy & Coaching

## TAG 15

### *Herzlichen Glückwunsch zum erfolgreichen Abschluss von zwei ganzen Wochen!*

Es wartet eine Woche auf dich, in der du dich weiter entdecken und genauso viel Spaß beim Erkunden haben wirst.

Weil diese Woche eine Spielwoche ist!

"Täusche es vor, bis du es schaffst."

Hast du jemals davon gehört? Imitiere es, bis du es schaffst!

Diese Woche spielst du die Person, die du sein möchtest. Klingt nach Spaß, oder? Wenn du sagst: "Aber warum mache ich das?", dann lasse mich sofort erklären. Wenn du möchtest, dass etwas passiert, musst du nur die Person "SEIN", die das Ding besitzt. Ich werde versuchen, es mit einem sehr kurzen Beispiel ohne weitere Verwirrung zu erklären.

Denke an irgendetwas was du verwirklichen möchtest. Schließe jetzt deine Augen und stelle dir vor, dass dieses etwas geschieht. Was auch immer das ist, was für eine Art von dir siehst du, wenn es passiert? Wie ist deine Gefühlssituation, wie fühlst du dich, was geht dir durch den Kopf, wie siehst du aus, wie sprichst du? Was für eine Person bist du geworden? Hier ist das Geheimnis!



Je entfernter diese Person, die du dir gerade vorgestellt hast ist, desto entfernter bist du von deinem Traum. Du musst erst SEIN. Also werden wir diese Woche daran arbeiten, zu sein. Aber es gibt einen Punkt, auf den du achten musst. Ich warne dich jetzt schon. Während du deine täglichen Aufgaben erledigst, bist du möglicherweise anfangs nicht sehr überzeugt von der Rolle, in der du dich befindest. Deine kritische Stimme, könnte versuchen, dich davon zu überzeugen, dass du Unsinn machst.

Wenn du das Spiel der kritischen Stimme vorher sehen kannst, bist du ihm einen Schritt voraus. Spiele also weiter, auch wenn es albern vorkommt. Nicht vergessen; Entweder wird er dich überzeugen oder du wirst ihn überzeugen.

Wenn du bereit bist, beginnen wir mit der ersten Mission der Woche!

Heute ist es an der Zeit, deine ideale Selbstbewusste Seite mit allen Details auf das Arbeitsblatt zu schreiben!

Wenn du eine selbstbewusste Person wärst, WER WÜRDEST DU SEIN? Was für eine Person wärst du? Ich rate dir, aufmerksam zu arbeiten, da du diese Liste die ganze Woche benötigen wirst.

Bis morgen!



### **Aufgaben:**

- Zeichne deine ideale Seite auf das Arbeitsblatt.
- Höre dir deine Affirmation an, bevor du nachts schlafen gehst.



**HAVASS ACADEMY & COACHING**