



HAVASS
Academy & Coaching

Herzlich Willkommen !

Bevor ich anfangе, möchte ich dir sagen, wie glücklich und aufgeregt ich bin, dich kennengelernt zu haben!

Wenn du möchtest, kannst du mich als "Begleiter" bezeichnen. Denn meine Absicht ist es, dir zu helfen, die Kraft und das Potenzial in diesen vier Wochen zu entdecken, indem ich dich begleite. In dir ist eine solche Kraft, ein solches Potenzial, dass ich es kaum erwarten kann, dich daran zu erinnern. Ich sage, erinnere dich daran, weil jeder von uns als großartige Wesen mit unglaublichen Kräften geboren wurde. Im Laufe der Zeit haben wir die Macht in uns durch die Werturteile der Gesellschaft, das unterdrücken unserer Umwelt, mit dem was wir uns selbst sagen, durch unsere erlernte Hilflosigkeit und viele andere äußere Faktoren getrübt. Offen gesagt haben wir das Benutzerhandbuch verloren...

Mit diesem Programm entdeckst du eigentlich wieder, wer du wirklich bist, Erinnerst dich an dein großartiges Potenzial und übernimmst die Kontrolle über dein Leben und deine eigene Kraft.

Ja, ich weiß, dass jeder dir sagt, WAS du tun musst, um selbstbewusst zu sein. Als ob es so einfach wäre! Dieses Programm wird dir zeigen, WARUM du was tun musst und was noch wichtiger ist, WIE es zu tun ist. Ich möchte dich nicht einschüchtern, aber ich muss dich warnen, um den Ernsthaftigkeit der Situation auszudrücken. Du stehst kurz vor dem Beginn eines sehr vollen Terminkalenders. Ich kann nicht sagen, dass dies sehr einfach sein wird. Aber ich kann dir sagen, was es dir bringen wird...

Wir haben eine wundervolle Reise voller Abenteuer und vier ganze Wochen vor uns!

Jeden Tag werde ich über ein anderes Thema sprechen, das dir hilft, dich an deine innere Kraft zu erinnern und werde dir eine Aufgabe zu diesem Thema geben. Der Zweck dieser Aufgaben ist es, das Gelernte zu verinnerlichen und in dein Leben zu integrieren. Wir werden uns jede Woche auf ein anderes Thema konzentrieren, alle vier Wochen haben also ein Thema für sich. Dies hilft dir, dich bei der Arbeit an dir selbst nicht ablenken zu lassen, dich besser zu konzentrieren und bequemer zu verinnerlichen. Du wirst auch eine Arbeitsagenda haben, damit du dich besser auf dich selbst konzentrierst und deine Erfahrungen stärker verinnerlichen kannst.

Am letzten Tag jeder Woche (7., 14. und 21. Tag) senden wir dir die Arbeitsagenda für die nächste Woche. Bevor die Woche beginnt, solltest du auf jeden Fall die Tagesordnung ausdrucken. (Nachdem du den dir gegebenen Link geöffnet hast, kannst du ihn herunterladen, indem du auf die Schaltfläche DOWNLOAD in der oberen rechten Ecke klickst.) Der Grund, warum wir die Arbeitsagenda wöchentlich senden, besteht darin, dass du nicht den gesamten Zeitplan im Voraus durchsiehst und voreingenommen weitermachst. Steck die Überraschung nicht in diesem Detail?



Du wirst diesen Weg nicht alleine gehen; Du wirst viele Gleichgesinnte haben!

Dank der Gruppen, die wir über die Telegrammanwendung erstellt haben, die du auf dein Telefon herunterladen wirst, kannst du mit allen an diesem Programm Beteiligten kommunizieren, seine Erfahrungen austauschen und an ihren Reisen teilnehmen. Wer weiß, vielleicht verstecken sich hier tolle Freundschaften! :)

- Lade die Telegrammanwendung aus dem App Store oder von Google Play auf dein Telefon herunter.
- Registriere dich / melde dich an.
- Trete der Gruppe über den Link bei, der durch Klicken auf die Schaltfläche unten geöffnet wird!
- Vergesse nicht, deine wöchentliche Arbeitsagenda und Affirmationsdatei von den unten stehenden Schaltflächen herunterzuladen, bevor du beginnst!

Während des gesamten Programms solltest du Folgendes beachten:

- Du musst jede Aufgabe am vorgegebenen Tag erledigen, ohne die Reihe durcheinander zu bringen. Das ist sehr, sehr wichtig. Da die Themen aufeinander folgen und eine Aufgabe, die du am nächsten Tag erledigen wirst, kann möglicherweise die Fortsetzung des vorherigen Tages sein. Wenn du den Tag verpasst (es wäre schön, wenn dies nicht passiert, damit du produktiv sein kannst), mache einfach dort weiter, wo du aufgehört hast. Überspringe bloß nicht den Tag...
- Du musst auf jeden Fall die Arbeitsagenda ausdrucken, die wir dir jede Woche zusenden, da du dort jeden Tag über die Diagramme arbeitest. Während deiner Reise wird deine Arbeitsagenda dein anderer Begleiter nach mir sein. Aber du wirst mich am meisten mögen, versprochen. :)
- Es ist sehr wichtig, dass du dir die Affirmations-Audiodatei anhörst, die wir dir täglich senden. Im menschlichen Gehirn bildet sich ein neues Neuronen-Netzwerk innerhalb von 21 Tagen. Dies bedeutet, dass wir mindestens 21 Tage brauchen, bevor ein neuer Glaube erworben werden kann. Deshalb ist es so wichtig, mindestens 21 Tage lang jeden Tag eine Affirmation zu wiederholen. Wenn du den Tag überspringst, musst du wieder vom 1. Tag beginnen. Stelle sicher, dass du dir die Affirmations-Audioaufnahme mindestens 21 Tage lang anhörst, bevor du schlafen gehst, ohne einen Tag zu überspringen. Es ist kein Problem, wenn du beim Zuhören einschläfst, das Unterbewusstsein schläft nicht.
- Wie ich bereits sagte, wird es ein sehr volles Programm sein. Wir lassen den letzten Tag jeder Woche leer, damit du das Gelernte verdauen und anwenden und dich ausruhen kannst. Du musst an deinen freien Tagen nichts tun. Wenn du mit dem Programm startest, wirst du besser verstehen, warum wir Pausentage festlegen. Genieße es. :)
- Es ist sehr wichtig, dass du morgens liest, da du deine Aufgaben tagsüber erledigen wirst. Ich werde dich führen, mach dir keine Sorgen.



HAVASS ACADEMY & COACHING