

Help using this PDF claim form

In this PDF form we have introduced a special feature that lets you save it in Adobe Reader 8.1.2 and later. This means that you no longer have to complete the form in one session.

This form will only work if you:

- save it to your computer, then
- open it in Acrobat Reader version 8.1.2 or later.

The form will not work in:

- older versions of Acrobat Reader
- other pdf readers, for example *Preview* on a Mac or *Foxit* on a PC
- your web browser window.

If you are having technical difficulties:

- downloading the form
- Navigating around the form, or
- printing the form

Please contact the **eService helpdesk**.

Phone: **0845 601 80 40**

Minicom (textphone): **0845 601 80 39**

Email: **eservicehelpdesk@dwp.gsi.gov.uk**

Opening hours

Monday to Friday: 08.00am - 09.00pm

Weekend: 08.00am - 04.00pm

Closed on all Public and Bank Holidays.

For help and advice on the information you need to put on the form or about the benefit you want to claim, contact the office that deals with the benefit.

We would like your feedback about this PDF claim form

We would like your feedback about this form. We will use any comments to improve future versions. Please email your comments to:

forms.feedback@dwp.gsi.gov.uk

Rhagolwg Pensiwn y Wladwriaeth

Pwy all gael rhagolwg Pensiwn y Wladwriaeth

Gallwch gael rhagolwg Pensiwn y Wladwriaeth os ydych fwy na 30 diwrnod o gyrraedd oedran Pensiwn y Wladwriaeth pan fyddwn yn prosesu eich cais. Ar gyfartaledd bydd yn cymryd 10 diwrnod gwaith i ddarparu eich rhagolwg o'r dyddiad rydym yn derbyn eich ffurflen gais.

Cwblhau'r ffurflen

Os ydych angen unrhyw help, ffoniwch ni ar **0845 3000 168** (os ydych yn byw yn y DU) neu **+44 191 218 3600** (os ydych yn byw y tu allan i'r DU), neu ysgrifennu atom yn

Future Pension Centre
The Pension Service
Tyneview Park
Whitley Road
Newcastle upon Tyne
NE98 1BA
United Kingdom

Ffyrdd eraill i gael rhagolwg Pensiwn y Wladwriaeth

Os ydych yn byw yn y DU gallwch gael rhagolwg:

- ar lein drwy ymweld â'r wefan **www.direct.gov.uk/rhagolwg pensiwn** a dilyn y cysylltiadau Rhagolwg Pensiwn y Wladwriaeth.
- drwy ffonio'r Ganolfan Pensiwn y Dyfodol a byddwn yn cymryd eich cais dros y ffôn. Ein rhif ffôn yw 0845 3000 168. Ein horiau agor yw dydd Llun i ddydd Gwener 8am i 8pm. At bwrpas diogelwch ac ansawdd bydd eich galwad yn cael ei fonitro a recordio.

Os oes gennych anawsterau lleferydd neu glyw gallwch gysylltu â ni drwy ddefnyddio ffôn testun ar **0845 3000 169**. Neu gallwch ddefnyddio Text Relay drwy ddeialu **18001 0845 3000 168**.

Os ydych yn byw y tu allan i'r DU

Gallwch ein ffonio yn y Ganolfan Pensiwn y Dyfodol drwy ddeialu **+44 191 21836000** a byddwn yn cymryd eich cais dros y ffôn. Mae llinellau ar agor 8am i 5pm dydd Llun i ddydd Gwener. At bwrpas diogelwch ac ansawdd bydd eich galwad yn cael ei fonitro a recordio. Os oes gennych anawsterau lleferydd neu glyw gallwch gysylltu â ni drwy ddefnyddio ffôn testun ar **+44 191 2182051**.

Beth fydd eich Pensiwn y Wladwriaeth yn dweud wrthych

Bydd eich rhagolwg yn rhoi i chi, wrth ddefnyddio gwerth heddiw, amcangyfrif o'r Pensiwn sylfaenol ac ychwanegol y Wladwriaeth (a Budd-dal Ymddeol Graddedig os yn briodol) efallai byddwch yn ei gael yn oedran Pensiwn y Wladwriaeth, yn seiliedig ar:

- eich cyfraniadau Yswiriant Gwladol (YG) hyd yn hyn, a
- beth rydym yn disgwyl i'ch cyfraniadau YG fod.

Bydd eich rhagolwg yn dweud wrthych hefyd os oes un rhywbeth gallwch ei wneud i wella eich Pensiwn sylfaenol y Wladwriaeth. Os oes gennych ychydig neu ddim Pensiwn sylfaenol y Wladwriaeth ac mae gennych briod neu bartner sifil, efallai gallwch gael Pensiwn sylfaenol y Wladwriaeth yn seiliedig ar eu cyfraniadau YG hwy.

Bydd eich rhagolwg yn seiliedig ar eich cofnod cyfraniadau YG eich hun oni bai:

- ar yr amser y bydd y rhagolwg yn cael ei darparu roeddech yn weddw, neu roedd eich partner sifil wedi marw ac roeddech wedi rhoi manylion eich diweddar wr, diweddar wraig, neu ddiweddar bartner sifil, neu
- ar amser y bydd y rhagolwg yn cael ei darparu roeddech wedi ysgaru neu roedd eich partneriaeth sifil wedi cael ei diddymu, ac roeddech wedi rhoi manylion o'ch cyn wr, cyn wraig, neu gyn bartner sifil.

Os ydych wedi ysgaru neu mae eich partneriaeth sifil wedi'i diddymu, efallai gall eich rhagolwg ddweud wrthy ch hefyd y swm o Bensiwn ychwanegol y Wladwriaeth a enillwyd neu gollwyd o ganlyniad i unrhyw orchymyn rhannu pensiwn a wnaethpwyd gan y Llys yn ystod eich ysgariad neu achos diddymiad.

Os oes gennych briod neu bartner sifil, nid yw eich rhagolwg yn cynnwys manylion o unrhyw Bensiwn y Wladwriaeth efallai byddant yn eu derbyn.

Anfon eich rhagolwg i rywun arall

Mae'n cofnodion yn hollol gyfrinachol ac ni allwn anfon eich rhagolwg i rywun oni bai eu bod wedi cael eu hawdurdodi i weithredu ar eich rhan (er enghraifft, mae ganddynt Bŵer Atwrnai) neu mae gennym eich caniatâd yn ysgrifenedig. Os yw eich cynrychiolydd wedi'i awdurdodi i weithredu ar eich rhan rydym angen gweld tystiolaeth o'r awdurdod hwnnw cyn i ni allu anfon eich rhagolwg iddynt. Os hoffech i ni anfon eich rhagolwg at rywun, ticiwch y blwch yn **Rhan 9** a llenwi **Rhan 10** i mewn.

Olrhain pensiwn galwedigaethol neu bersonol sydd ar goll

Y Gwasanaeth Olrhain Pensiwn

Mae'n hawdd colli cysylltiad gyda chyflogwr blaenorol a'u cynllun pensiwn os, er enghraifft, rydych wedi newid swydd nifer o weithiau. Os ydych yn meddwl bod gennych un neu fwy o hen bensiynau cwmni neu bersonol, ond nid ydych yn gwybod y manylion llawn, cysylltwch â'r Gwasanaeth Olrhain Pensiwn. Os gallwch roi manylion y cwmni roeddech yn gweithio iddynt, neu'r darparwr roedd gennych y pensiwn (pensiynau) gyda hyw, efallai gallai'r Gwasanaeth Olrhain Pensiwn roi manylion cyswllt y cynllun i chi. Nid oes angen i chi dalu am y gwasanaeth hwn.

Unwaith mae'r manylion cyswllt gennych, gallwch ofyn i'r darparwr pensiwn i wirio p'un ai os oes gennych bensiwn gyda hwy.

Gallwch gysylltu â'r Gwasanaeth Olrhain Pensiwn drwy:

- ffonio **0845 600 2537** (mae llinellau ar agor o 8am i 6pm dydd Llun i ddydd Gwener). Os ydych yn ffonio o tu allan i'r DU, y rhif ffôn yw **+44 191 2154491**

- ffôn testun ar **0845 3000 169**. Neu gallwch ddefnyddio Text Relay drwy ddeialu **18001 0845 600 2537**. Nid yw'r rhifau hyn ar gael i gwsmeriaid sydd yn ffonio o tu allan i'r DU.
- mynd i'r wefan yn **www.direct.gov.uk/pensiynau**
- ysgrifennu i:
The Pension Tracing Service
Tyneview Park
Whitley Road
Newcastle upon Tyne
NE98 1BA
United Kingdom

Gwneud Cais am eich Pensiwn y Wladwriaeth

Ni allwch ddefnyddio'r ffurflen hon i wneud cais am eich Pensiwn y Wladwriaeth.

I ddarganfod sut i wneud cais am eich Pensiwn y Wladwriaeth ewch i

www.direct.gov.uk/pensiynau

Fodd bynnag, bydd gwybodaeth bellach yn cael ei anfon atoch gyda'ch rhagolwg.

Sut rydym yn casglu ac yn defnyddio gwybodaeth

Mae'r wybodaeth rydym yn ei chasglu amdanoch a sut rydym yn ei defnyddio yn dibynnu'n bennaf ar y rheswm dros eich busnes gyda ni, ond fe allwn ddefnyddio'r wybodaeth ar gyfer unrhyw ddibenion yr Adran, sy'n cynnwys:

- budd-daliadau a lwfansau nawdd cymdeithasol
- cymorth plant
- cyflogaeth a hyfforddiant
- polisi pensiynau preifat, a
- cynllunio ar gyfer ymddeol.

Efallai y byddwn yn casglu gwybodaeth gan eraill er mwyn gwirio'r wybodaeth rydych yn ei roi i ni ac i wella ein gwasanaethau, ac efallai y byddwn yn rhoi gwybodaeth i rai sefydliadau eraill fel y mae'r gyfraith yn caniatáu, er enghraifft er mwyn amddiffyn yn erbyn troseddau.

I ddarganfod mwy am sut rydym yn defnyddio gwybodaeth, ymwelwch â'n gwefan **www.dwp.gov.uk/privacy-policy** neu gysylltu ag unrhyw un o'n swyddfeydd.

Rhagolwg Pensiwn y Wladwriaeth

● Cais am ragolwg Pensiwn y Wladwriaeth

○ Rhan 1 Amdanoch chi

Rhowch wybodaeth amdanoch chi. Defnyddiwch PRIF LYTHRENNAU.

Llythrennau Rhifau

Llythyren

Rhif Yswiriant Gwladol (YG)

**Cyfenw neu enw
teuluol presennol**

**Enw cyntaf ac unrhyw
enwau canol**

**Unrhyw gyfenwau neu enwau
teuluol eraill rydych wedi cael
eich adnabod yn flaenorol**

**Cyfeiriad llawn yn cynnwys
cod post neu cod zip**

**Cyfeiriad ar gyfer gohebiaeth
os yw'n wahanol. Rhowch y
cyfeiriad llawn i ni yn cynnwys
cod post neu cod zip.**

**Os ydych yn byw y tu allan i'r
DU nawr, rhowch fanylion
llawn i ni o'ch ddau gyfeiriad
diwethaf yn y DU, yn cynnwys
y cod post**

Cyfeiriad 1

Cyfeiriad 2

Dyddiad geni

DD/MM/YYYY

BR19W 10/11

● Cais am ragolwg Pensiwn y Wladwriaeth

parhad

○ Rhan 2 Statws priodasol

Ticiwch y disgrifiad sydd yn berthnasol i chi a rhoi union ddyddiadau. Os nad ydych yn gwybod union ddyddiadau, gallwn roi rhagolwg i chi o hyd ond bydd yn seiliedig ar eich cyfraniadau YG chi yn unig. Os nad ydych yn briod mwyach neu mewn partneriaeth sifil byddwn yn gofyn i chi am fwy o wybodaeth nes ymlaen yn y ffurflen hon.

Sengl

Yn briod	Dyddiad priodas	DD/MM/YYYY
Partneriaeth sifil	Dyddiad ffurfiwyd y bartneriaeth sifil	DD/MM/YYYY
Wedi ysgaru	Dyddiad ysgariad	DD/MM/YYYY
Partneriaeth sifil wedi'i ddiddymu	Dyddiad y diddymiad	DD/MM/YYYY
Gweddw	Y dyddiad y gwnaethpwyd chi'n weddw	DD/MM/YYYY
Partner sifil sy'n goroesi	Dyddiad y bu eich partner sifil farw	DD/MM/YYYY
Priodas wedi'i ddirymu	Dyddiad y dirymiad Anfonwch eich tystysgrif dirymu	DD/MM/YYYY
Partneriaeth sifil wedi'i ddirymu	Dyddiad y dirymiad Anfonwch eich tystysgrif dirymu	DD/MM/YYYY

○ Rhan 3 Manylion cyswllt

Os ydym angen cysylltu â chi cyn i ni anfon eich rhagolwg, sut yr hoffech i ni gysylltu â chi?

Trwy lythyr i'r cyfeiriad roedd yn Rhan 1

Dros y ffôn.
Rhowch y rhif isod.

Rhif ffôn cartref?	Cod	Rhif	
Rhif ffôn yn ystod y dydd, os yw'n wahanol	Cod	Rhif	Est
Beth yw'r rhif hwn?	Gwaith	Symudol	Ffôn testun

Os ydych yn byw yng Nghymru, gallwn anfon rhagolwg atoch yn Saesneg neu Gymraeg. Pa iaith sydd well gennych?

Cymraeg
Saesneg

Gallwn anfon gwybodaeth atoch mewn braille neu brint bras.

Braille
Print bras

Ticiwch y blwch os yw'n well gennych gael un o'r dewisiadau yma.

● Cais am ragolwg Pensiwn y Wladwriaeth parhad

○ Rhan 4 Beth rydych yn ei wneud nawr

Ticiwch yr holl flychau sydd yn disgrifio beth rydych yn ei wneud nawr.

- a

Gweithio i gyflogwr
- b

Gweithio i gyflogwr ac yn cael Credyd Treth Gwaith
- c

Hunangyflogedig
- ch

Hunangyflogedig ac yn cael Credyd Treth Gwaith
- d

Ddim yn gweithio
- e

Cael Tâl Salwch Statudol
- f

Wedi cofrestru i gael Lwfans Ceisio Gwaith
- ff

Cael Budd-dal Analluogrwydd
- g

Cael Lwfans Cyflogaeth a Chymorth
- ng

Cael Lwfans Gofalwr a alwyd Lwfans Gofal Analluedd yn flaenorol
- h

Cael Lwfans Anabledd Difrifol

Ynglŷn â chyfraniadau YG

Os gwnaethoch roi tic yn unrhyw un o'r blychau **a** i **ch**, mae angen i ni gael gwybod am y cyfraniadau YG rydych yn eu talu.

Os gallwch wella eich Pensiwn sylfaenol y Wladwriaeth drwy dalu cyfraniadau YG gwirfoddol Dosbarth 3, byddwn yn rhoi gwybod i chi am hyn yn eich rhagolwg.

Ticiwch **bob** blwch sy'n berthnasol i chi.

Talu cyfraniadau YG y Deyrnas Unedig (DU) cyfradd llawn

Talu cyfraniadau YG cyfradd gostyngol i wraig briod neu wraig weddw

Os ydych yn gweithio i gyflogwr y DU, nodwch eich enillion cyfredol cyn treth ac Yswiriant Gwladol.

£

Talu cyfraniadau YG hunangyflogedig Dosbarth 2

Talu cyfraniadau YG gwirfoddol Dosbarth 3

Ddim yn talu cyfraniadau YG

Bob wythnos

Bob mis

Bob blwyddyn

● Cais am ragolwg Pensiwn y Wladwriaeth

parhad

○ Rhan 5 Byw y tu allan i'r Deyrnas Unedig (DU)

Ystyr y *Deyrnas Unedig* yw Cymru, Lloegr, yr Alban a Gogledd Iwerddon.
Os nad ydych wedi byw tu allan i'r DU ewch i **Rhan 6. Os ydych wedi byw y tu allan i'r Deyrnas Unedig ar unrhyw amser ers 16 oed**, dywedwch wrthym ble rydych wedi bod.
Peidiwch a chynnwys gwyliau na chyfnodau gwasanaeth yn Lluoedd EM.
Ticiwch y blwch sy'n berthnasol i chi.

Awstralia – rhowch ddyddiadau.

o

DD/MM/YYYY

i

DD/MM/YYYY

Awstralia yw'r unig wlad rydym angen union ddyddiad ar ei chyfer.

Canada

Seland Newydd

Unrhyw wlad arall

Pa wledydd?

Os ydych yn byw tu allan i'r DU ar hyn o bryd, rhowch fanylion y wlad rydych yn byw ynddi a pa bryd aethoch i fyw yno:

Gwlad

O

DD/MM/YYYY

Pa ddyddiad wnaethoch adael y DU

DD/MM/YYYY

○ Rhan 6 Yn Weddw neu'n bartner sifil sy'n goroesi?

Os nad yw hyn yn berthnasol i chi ewch i **Rhan 7**.
Os ydych yn weddw ar hyn o bryd neu yn bartner sifil sy'n goroesi, ticiwch y blychau sydd yn berthnasol i chi.

Dywedwch wrthym os ydych yn cael neu wedi bod yn cael

Budd-dal Gwraig Weddw neu fudd-daliadau profedigaeth

Pensiwn Rhyfel Gwraig Weddw

Pensiwn Rhyfel Gŵr Gweddwy

Budd-dal Marwolaeth Ddiwydiannol

Faint o Fudd-dal Marwolaeth Ddiwydiannol ydych chi'n ei gael bob wythnos?

£

Dywedwch wrthym hefyd os

Roeddech yn cael budd-dal profedigaeth sydd nawr wedi dod i ben

Rydych wedi cael eich gwahardd rhag cael Budd-dal Gwraig Weddw ar hyn o bryd

Rydych wedi rhoi'r gorau i'ch hawl i Fudd-dal Gwraig Weddw yn wirfoddol

● Cais am ragolwg Pensiwn y Wladwriaeth parhad

○ Rhan 7 Gwybodaeth ychwanegol

Gallwn hefyd roi gwybod i chi beth a allai ddigwydd i'ch Pensiwn y Wladwriaeth mewn gwahanol sefyllfaoedd. Os hoffech gael gwybodaeth ychwanegol yn eich rhagolwg, ticiwch y pethau yr hoffech gael gwybod amdanynt. Os na, ewch i **Rhan 8**.

Os byddwch yn gohirio gwneud cais am eich Pensiwn y Wladwriaeth

Rhowch wybod y dyddiad rydych efallai eisiau dechrau gwneud cais am eich Pensiwn y Wladwriaeth

DD/MM/YYYY

Os byddwch yn rhoi'r gorau i weithio cyn i chi gyrraedd oedran Pensiwn y Wladwriaeth

Rhowch wybod y dyddiad efallai byddwch yn rhoi'r gorau i weithio

DD/MM/YYYY

Os ydych yn byw yn y DU ar hyn o bryd ond efallai yn mynd i fyw y tu allan i' r DU

Rhowch wybod i ni i ba wlad y byddwch yn debygol o fynd iddi

Os bydd eich enillion blynyddol yn newid Peidiwch â chynnwys incwm pensiwn

Rhowch wybod i ni i beth y gallant newid iddo

£

Os ydych yn briod neu yn bartner sifil ond am gael ysgariad neu ddiddymu eich partneriaeth sifil yn fuan

Dywedwch wrthym dyddiad disgwylledig yr ysgariad neu ddiddymiad

DD/MM/YYYY

○ Rhan 8 Cyn statws briodasol neu sifil

Cwblhewch y rhan hyn yn unig os

- ydych yn weddw neu yn bartner sifil sy'n goroesi
- rydych wedi ysgaru neu mae eich partneriaeth sifil wedi'i ddiddymu
- rydych am gael ysgariad neu ddiddymu eich partneriaeth sifil yn fuan, neu
- mae eich priodas neu bartneriaeth sifil wedi'i ddirymu.

Os nad yw hyn yn berthnasol i chi, neu mae'n berthnasol ond hoffech i ni roi rhagolwg i chi yn seiliedig ar eich cyfraniadau YG eich hun yn unig,

ewch i **Rhan 9**.

Peidiwch a llenwi y rhan hon os ydych eisoes wedi ail briodi neu ffurfio partneriaeth sifil newydd.

Rhowch gymaint o wybodaeth ag y gallwch i'n helpu i olrhain cofnod cyfraniadau YG eich priod neu eich partner sifil diwethaf

Ni fyddwn yn cysylltu â'ch cyn briod neu bartner sifil. Dim ond i olrhain eu cofnod cyfraniadau YG yn unig byddwn yn defnyddio unrhyw wybodaeth rydych yn ei roi i ni amdanynt hwy.

Rhif Yswiriant Gwladol (YG) eich cyn neu ddiweddar briod neu gyn neu ddiweddar bartner sifil	Llythrennau Rhifau	Llythyren
Eu henw llawn		
Eu dyddiad geni	DD/MM/YYYY	
Dywedwch wrthym eu dau gyfeiriad diwethaf yn y DU os ydych yn eu gwybod		
Dyddiad y gwnaethoch briodi neu ffurfio partneriaeth sifil	DD/MM/YYYY	

● Cais am ragolwg Pensiwn y Wladwriaeth

parhad

○ Rhan 9

Beth i'w wneud nawr

Ple rydych eisiau eich rhagolwg gael ei anfon?

Ticiwch y blwch sy'n berthnasol i chi.

Ataf yn y cyfeiriad rwyf wedi'i
roi yn **Rhan 1**

Ewch i **Rhan 11.**

At fy nghynrychiolydd.

Ewch i **Rhan 10.**

Rwyf am i fy nghynrychiolydd
ddelio ag unrhyw ymholiadau sy'n
dilyn sy'n berthnasol i fy rhagolwg
Pensiwn y Wladwriaeth.

Nodwch

● Mae'r awdurdod hwn yn berthnasol i
ymholiadau a wnaethpwyd i'r Ganolfan
Pensiynau y Dyfodol yn unig, ac

● dim ond am y cyfnod mae eich rhagolwg yn
cael ei ddal ar ein cofnodion cyfrifiadur yn unig
y gallwn roi gwybodaeth i'ch cynrychiolydd.

Os ydych yn gofyn am ragolwg arall yn y dyfodol,
byddwch angen rhoi awdurdod arall er mwyn i ni
ddarparu/trafod y rhagolwg hwnnw gyda'ch
cynrychiolydd.

Rwyf yn Gorff Gweithredol
Personol. Anfonwch y rhagolwg
ataf fi

Ewch i **Rhan 10.**
Darparwch dystiolaeth o'ch awdurdod,
er enghraifft, pŵer atwrnai.

○ Rhan 10

Eich cynrychiolydd

Rhowch fanylion eich cynrychiolydd. Os ydych yn Gorff Gweithredol Personol,
rhowch eich enw a'ch cyfeiriad.

Cyfenw neu enw teuluol

Mr/Mrs/Miss/Ms

Enwau eraill

Enw'r sefydliad
os yw hyn yn berthnasol

Cyfeiriad llawn yn cynnwys
cod post neu cod zip

Rhif ffôn yn ystod y dydd

Cod

Rhif

Est

Rhif ffacs

Cod

Rhif

Rhif cyfeirnod

os ydych yn ei wybod

Ewch i **Rhan 11.**

○ Rhan 11

Llofnod

Llofnodwch y ffurflen hon a rhowch y dyddiad arni.

Llofnod

Dyddiad

DD/MM/YYYY