



Profiad gwaith - Awgrymiadau defnyddiol

Nawr eich bod wedi cytuno i gymryd rhan mewn profiad gwaith, mae angen i chi gymryd amser i feddwl sut i wneud y mwyaf o'ch lleoliad.

Mae'n bwysig cofio ei fod yn gyfle i wella eich siawns o gael swydd. Yn ogystal â dysgu sgiliau newydd, gallwch hefyd ddangos i gyflogwr y gallwch ennill profiad gwaith go iawn a'ch bod yn fodlon gwneud hynny.

Os byddwch yn gwneud yn dda, bydd yn rhywbeth y gallwch ei ychwanegu at eich CV. Ac os byddwch yn creu'r argraff gywir yn ystod eich lleoliad gallwch gael geirada yn gysylltiedig â gwaith gan eich cyflogwr.

Creu'r argraff gywir

Dyma awgrymiadau cyffredinol a fydd yn eich helpu.

- Mae'n bwysig eich bod yn mynd i'r gwaith bob dydd. Mae hyn yn dangos eich bod yn ddibynadwy a'ch bod yn cydnabod pwysigrwydd presenoldeb da. Os byddwch yn sâl, cysylltwch â'r cyflogwr cyn gynted â phosibl ar ddiwrnod cyntaf eich salwch i egluro ac ymddiheuro.
- Ceisiwch gyrraedd tua 15 munud cyn eich amser dechrau bob diwrnod. Rhowch ddigon o amser i gael eich hun yn barod ac ar gyfer eich taith. Mae hyn yn dangos eich bod yn deall pwysigrwydd arferion gwaith da. Os byddwch yn hwyr, cysylltwch â'r cyflogwr cyn gynted â phosibl i egluro ac ymddiheuro.
- Cyn eich diwrnod cyntaf, cymerwch amser i gynllunio eich taith. Edrychwch ar amseroedd bysiau a/neu drenau ac efallai y gallwch hyd yn oed ystyried teithio i'r cwmni y diwrnod cynt i weld beth yw hyd y daith. Cynlluniwch ffordd arall o fynd yno rhag ofn i rywbeth annisgwyl ddigwydd, fel os caiff eich trên neu'ch bws ei ganslo.
- Mae cyflogwyr yn gwerthfawrogi pobl sy'n:
 - Gwrando, yn dilyn cyfarwyddiadau ac yn gofyn cwestiynau os nad ydynt yn deall unrhyw gyfarwyddiadau a roddir iddynt.
 - Gwneud aelod da o dîm ac sydd â'r gallu i gydweithredu â phobl eraill. Felly, dylech bob amser fod yn barod eich cymwynas a dangos natur dda. Mae hyn yn bwysig wrth ddelio â chwsmeriaid a gweithio gyda chydweithwyr.
- Mae eich ymddygiad yn bwysig iawn. Byddwch yn gwrtais ac yn gyfeillgar bob amser a pheidiwch â rhegi. Gwenwch. Dangoswch ddiddordeb, siaradwch yn glir a gofynnwch gwestiynau pan fo'n briodol.
- Ceisiwch ymddangos yn daclus, yn lân ac yn drefnus. Penderfynwch beth i'w wisgo a pharatowch eich dillad y diwrnod cynt - dylech ystyried y math o waith y byddwch yn ei wneud.
- Mae eich diogelwch wrth gymryd rhan mewn lleoliad profiad gwaith yn hollbwysig, felly treuliwch amser yn darllen polisi iechyd a diogelwch eich cyflogwr. Dylech gael hwn ar eich diwrnod cyntaf. Yna eich cyfrifoldeb chi yw gweithio'n synhwyrol a dilyn ei gyfarwyddiadau.

jobcentreplus
canolfanbydgwaith

Department for Work and Pensions
Adran Gwaith a Phensiynau