

# Cymorth os ydych yn sâl neu'n anabl

Budd-daliadau  
a chymorth y  
gallech eu cael

**DWP**

Adran Gwaith  
a Phensiynau

Mae cael y wybodaeth a'r help cywir pan fyddwch yn sâl neu'n anabl yn hanfodol. Mae'r daflen hon yn sôn am y cymorth y gallech ei gael. Nid yw'n mynd i fanylion, ond mae'n egluro o ble y gallwch gael rhagor o wybodaeth a phwy i gysylltu ag ef. Efallai y gall sefydliadau eraill hefyd eich helpu.

## Os ydych yn sâl ac wedi'ch cyflogi

Os byddwch yn mynd yn sâl ac na allwch weithio, efallai y cewch **Dâl Salwch Statudol** am hyd at 28 wythnos. Os na all eich cyflogwr dalu hyn i chi, bydd yn rhoi ffurflen i chi yn egluro pam. Yna bydd angen i chi gysylltu â'r Ganolfan Byd Gwaith ynglŷn â hawlio Lwfans Cyflogaeth a Chymorth.



Gallwch gael rhagor o wybodaeth yn  
[www.direct.gov.uk/budd-daliadau](http://www.direct.gov.uk/budd-daliadau)



Gwneud cais dros y ffôn  
**0800 012 1888**

## Os na allwch weithio oherwydd salwch neu anabledd

Efallai y cewch **Lwfans Cyflogaeth a Chymorth** os oes gennych salwch neu anabledd sy'n golygu na allwch weithio, ac:

- allan o waith
- yn hunangyflogedig
- na allwch gael Tâl Salwch Statudol, neu
- mae eich Tâl Salwch Statudol wedi dod i ben ar ôl 28 wythnos.

Fel arfer bydd angen i chi gwblhau holiadur am eich iechyd neu gael asesiad meddygol.

Byddwn yn cysylltu â chi am hyn. Os na fyddwch yn cwblhau'r holiadur neu'n cymryd rhan mewn asesiad, gallem atal eich budd-dal.



Gallwch gael rhagor o wybodaeth yn  
[www.direct.gov.uk/budd-daliadau](http://www.direct.gov.uk/budd-daliadau)



Gwneud cais dros y ffôn  
**0800 012 1888**

## Cyfweliadau sy'n canolbwyntio ar waith

Efallai y byddwn yn gofyn i chi fynd i gyfweliadau sy'n canolbwyntio ar waith i'ch helpu i ddychwelyd i'r gwaith. Os na fyddwch yn cymryd rhan, gallem ostwng eich budd-dal.

## Os ydych yn anabl

Efallai y cewch **Lwfans Byw i'r Anabl** (o dan 65 oed) neu **Lwfans Gweini** (65 oed neu drosodd) os oes angen help arnoch i ofalu amdanoch eich hun. Gallwch ei gael p'un a ydych yn gweithio ai peidio.

Gellir hefyd dalu Lwfans Byw i'r Anabl (ond nid Lwfans Gweini) os ydych yn cael trafferth cerdded.

Bydd swm y Lwfans Gweini a gewch yn dibynnu ar faint y mae eich anabledd yn effeithio arnoch.



Gallwch gael rhagor o wybodaeth yn  
[www.direct.gov.uk/budd-daliadau](http://www.direct.gov.uk/budd-daliadau)



I gael pecyn cais, ffoniwch  
**0800 882 200**

Efallai y gallwch gael cymorth gan **Fynediad at Waith** i'ch helpu i gadw eich swydd, neu gyfathrebu mewn cyfweliad am swydd.



Gallwch gael rhagor o wybodaeth yn  
[www.direct.gov.uk/mynediadatwaith](http://www.direct.gov.uk/mynediadatwaith)

## Os cewch ddamwain neu afiechyd a achoswyd gan waith

Efallai y cewch **Fudd-dal Anabledd Anafiadau Diwydiannol** os rydych yn sâl neu'n anabl yn dilyn damwain yn y gwaith, neu afiechyd a achoswyd gan fathau penodol o waith.



Gallwch gael rhagor o wybodaeth yn  
[www.direct.gov.uk/budd-daliadau](http://www.direct.gov.uk/budd-daliadau)

## Ffonau testun

Os oes gennych ffôn testun am na allwch siarad neu glywed yn dda, mae rhifau gwahanol ar gyfer pob gwasanaeth a restrir yn y daflen hon. Nid yw'r rhifau hyn yn derbyn galwadau llais na negeseuon testun o ffonau symudol.

Ceisiadau am Lwfans Cyflogaeth a Chymorth  
Ffôn Testun **0800 023 4888**

Lwfans Byw i'r Anabl neu Lwfans Gweini  
Ffôn Testun **0800 243 355**

## Mae gennym hefyd daflenni gwybodaeth sylfaenol sy'n cwmpasu:

- Cymorth ar gyfer gofalwyr
- Cymorth i rieni a gwarcheidwaid
- Cymorth os ydych yn ystyried ymddeol
- Cymorth yn dilyn marwolaeth
- Cymorth os ydych yn chwilio am waith.

## Mae'r wybodaeth hon mewn fformatau eraill ar gais.

Os na allwch ddefnyddio'r rhyngrwyd, gallwch ffonio am daflen fanylach.



Ffôn **0845 606 5065**

Ffôn Testun **0845 604 0210**

## Cost galwadau

Mae galwadau i rifau 0800 yn y daflen hon am ddim o linellau daear BT a'r rhan fwyaf o ffonau symudol.

Ni ddylai galwadau i rifau 0845 o linellau daear BT gostio mwy na 7c y funud a 11c am sefydlu'r alwad. Efallai y byddwch yn talu mwy os defnyddiwch gwmni ffôn arall neu ffôn symudol. Gall galwadau o ffonau symudol gostio hyd at 40c y funud, felly holwch eich darparwr gwasanaeth am gost galwadau. Roedd y prisiau'n gywir ar y dyddiad isod.

Canllaw yn unig yw'r daflen hon ac nid yw'n cwmpasu'r holl amgylchiadau a all godi. Rydym wedi gwneud ein gorau i sicrhau bod y daflen yn gywir ar y dyddiad isod. Mae'n bosibl y bydd rhywfaint o'r wybodaeth wedi'i gorsymleiddio neu'n dod yn llai cywir dros amser, er enghraifft oherwydd newidiadau i'r gyfraith. Rydym yn argymhell eich bod yn cael cyngor annibynnol cyn gwneud penderfyniadau ariannol ar sail y daflen hon.

Nod y Ganolfan Byd Gwaith yw darparu gwasanaeth o safon uchel i'w holl gwsmeriaid. Gallwch gael rhagor o wybodaeth yn ein Siarter Cwsmeriaid yn [www.direct.gov.uk/siarterdwp](http://www.direct.gov.uk/siarterdwp)