

Holiadur gallu cyfyngedig i weithio



Rhan o'r Adran Gwaith
a Phensiynau

Mae angen i chi gwblhau'r holiadur hwn os ydych wedi hawlio neu'n cael budd-daliadau neu gredydau Yswiriant Gwladol.

Dychwelwch yr holiadur hwn erbyn y dyddiad a roddir yn y llythyr amgaeedig. Os byddwch yn anfon yr holiadur yn hwyr bydd angen i ni wybod pam. Gallwch ddefnyddio'r gofod ar **dudalen 18** i egluro.

Os cawn ddigon o wybodaeth amdanoch o'r holiadur hwn, gan eich meddyg neu'r sawl sy'n eich trin, efallai na fydd angen i chi ddod i gael asesiad wyneb yn wyneb.

Os oes gennych unrhyw gofnodion meddygol gan eich meddyg, meddyg ymgynghorol neu weithiwr iechyd proffesiynol, neu unrhyw wybodaeth arall yr hoffech i ni ei gweld, anfonwch hwy gyda'r holiadur hwn.

Sut i lenwi'r holiadur hwn

Mae'r holiadur hwn yn holi cwestiynau am eich iechyd corfforol a'ch iechyd meddwl. Bydd yr atebion a roddwch yn yr holiadur hwn yn dweud wrthym sut mae'ch salwch neu'ch anabledd yn effeithio ar eich gallu i weithio.

Efallai bod yr holiadur hwn yn ymddangos yn hir, ond peidiwch â digalonni. Mae gan bob cwestiwn gyfarwyddiadau i fynd â chi gam wrth gam i ddiwedd yr holiadur.

Gallech lenwi'r holiadur hwn ychydig ar y tro gan y gallai gymryd dipyn o amser i'w gwblhau.

Amdanoch chi

Cyfenw

Enwau eraill

Teitl

Cyfeiriad

Cod post

Dyddiad geni

Llythrennau Rhifau

Llythyren

Rhif Yswiriant Gwladol (YG)

Defnyddiwch y blychau ar ôl pob cwestiwn i ddweud yn eich geiriau eich hun sut mae'ch salwch neu anabledd yn effeithio arnoch wrth wneud pethau o ddydd i ddydd.

Os hoffech gael help i gwblhau'r holiadur hwn neu unrhyw ran ohoni

Gofynnwch i ffrind, perthynas neu gynrychiolydd eich helpu, neu cysylltwch â'r Ganolfan Byd Gwaith. Bydd gan y gweithiwr yn y Ganolfan Byd Gwaith gopi o'r holiadur a byddant yn gallu eich helpu i ateb y cwestiynau rydych yn cael trafferth gyda nhw dros y ffôn.

Weithiau gallent gwblhau holiadur ar eich rhan. Os byddant yn gwneud hyn, byddant yn anfon y holiadur atoch. Yna gallwch ddarllen drosti, ei llofnodi a'i dychwelyd.

Gallant anfon holiadur atoch mewn braille neu brint bras. Mae'r holiadur hwn hefyd ar gael i'w lawrlwytho i'ch cyfrifiadur i'w gwblhau. Ond rhaid i chi ei ddychwelyd yn yr amlen a anfonwyd atoch.

I gael rhagor o wybodaeth am fudd-daliadau a gwasanaethau ewch i'n gwefan yn **www.direct.gov.uk/budd-daliadau**. Neu fffoniwch ni. Mae ein rhif ffôn ar frig y llythyr a anfonwyd atoch gyda'r holiadur hwn.

Amdanoch chi parhad

Asesiad wyneb yn wyneb

Efallai y bydd angen i chi fynd i asesiad wyneb yn wyneb gyda gweithiwr gofal iechyd proffesiynol cymwys. Hoffai Atos Healthcare eich ffonio rhwng 9.00am a 8.30pm o ddydd Llun i ddydd Gwener, neu rhwng 9.00am a 5.00pm ar ddydd Sadwrn i drefnu dyddiad ac amser addas. Er mwyn gwneud hyn mae angen i chi roi o leiaf un rhif ffôn cyfredol fel y gallwn gysylltu â chi.

Rhif ffôn yn ystod y dydd	Cod	Rhif
Rhif ffôn symudol		
Unrhyw rif arall	Cod	Rhif

Os nad ydych yn deall Saesneg, neu'n methu siarad Saesneg yn hawdd, oes angen dehonglydd arnoch chi?	Na	
	Oes	Pa iaith yr hoffech ei defnyddio?

Gallwch ddod â'ch dehonglydd eich hun i'r asesiad, ond rhaid iddo fod dros 16 oed.

Dywedwch wrthym am unrhyw help y byddai ei angen arnoch i fynd i gael asesiad wyneb yn wyneb.

Dywedwch wrthym os

- na allwch fynd i fyny a lawr y grisiau
- ydych yn cael anhawster yn teithio neu'n defnyddio trafnidiaeth gyhoeddus
- oes angen dehonglydd iaith Arwyddion Prydain arnoch.

Dywedwch wrthym am unrhyw help arall gall fod ei angen arnoch.

Rhowch wybod i ni am unrhyw amseroedd neu ddyddiadau yn y tri mis nesaf pan na allwch fynd i gael asesiad wyneb yn wyneb.

Amdanoch chi parhad

Am eich salwch neu'ch anableddau

Byddwn yn gofyn i chi sut mae eich salwch neu'ch anableddau yn effeithio arnoch wrth wneud pethau o ddydd i ddydd yng ngweddill yr holiadur hwn.

Defnyddiwch y gofod isod i ddweud wrthym

- beth yw eich anabledd, salwch neu gyflwr, a
- sut mae'n effeithio arnoch?

Hefyd, dywedwch wrthym am

- unrhyw gymhorthion rydych yn eu defnyddio, fel cadair olwyn neu gymorth clyw
- os ydych wedi cael trawiad ar y galon, strôc, neu rywbeth tebyg. Dywedwch wrthym pryd y digwyddodd hyn.
- unrhyw beth arall y credwch y dylem ei wybod am eich salwch neu anableddau.

Os oes angen mwy o le arnoch, defnyddiwch y gofod ar **dudalen 18**.

Amdanoch chi parhad

Manylion am dabledi, meddyginiaeth neu driniaeth arbennig
Hefyd dywedwch wrthym am unrhyw dabledi, meddyginiaeth neu driniaeth arbennig rydych yn eu cymryd, gan gynnwys unrhyw sgîl effeithiau sydd gennych. Gallai *triniaeth arbenigol* fod yn bethau fel radiotherapi neu gemotherapi. Os byddwch yn cael cemotherapi, nodwch y dyddiadau os rydych yn eu gwybod.

Eich meddyg teulu

Enw eich meddyg teulu
Cyfeiriad eich meddyg teulu

Cod post
Rhif ffôn eich meddyg teulu Cod Rhif

Oes unrhyw un arall yn rhoi gofal, cymorth neu driniaeth i chi?

Rhowch wybod pwy ydynt
Er enghraifft:

- ffisiotherapydd
- nyrs seiciatrig gymunedol
- gweithiwr cymdeithasol
- therapydd galwedigaethol
- gweithiwr cymorth
- ymgynghorydd mewn ysbyty.

Ei gyfeiriad

Cod post
Ei rif ffôn Cod Rhif
Rhif arall Cod Rhif

Pryd oedd eich apwyntiad mwyaf diweddar?

Os oes angen mwy o le arnoch, defnyddiwch y blwch ar **dudalen 18**.

Triniaeth mewn ysbyty neu glinig

- Defnyddiwch yr adran hon i ddweud wrthym am
- unrhyw driniaeth rydych yn ei chael mewn ysbyty neu glinig fel claf mewnol neu glaf allanol
 - unrhyw driniaeth rydych wedi'i chael fel claf mewnol yn y **tri mis diwethaf**
 - unrhyw driniaeth rydych yn disgwyl ei chael fel claf mewnol yn y **tri mis nesaf**.

Ydych chi'n cael triniaeth neu'n aros i gael triniaeth yn yr ysbyty neu driniaeth glinigol?	Na Ydw
---------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

Oeddech chi'n glaf mewnol neu'n glaf allanol?	Claf Mewnol Claf Allanol
-----------------------------------------------	-----------------------------

Ydych chi'n aros am driniaeth cemotherapi?	Na Ydw
--------------------------------------------	-----------

Oeddech chi'n glaf mewnol neu'n glaf allanol?	Claf Mewnol Claf Allanol
-----------------------------------------------	-----------------------------

Dywedwch wrthym pryd yr oeddech neu pryd y byddwch yn yr ysbyty, pa mor aml ac am ba reswm. Dywedwch wrthym am eich holl ymweliadau â'r ysbyty yma.

Ydych chi'n feichiog?	Na Ydw
-----------------------	-----------

Pryd y disgwylir i'r babi gael ei eni?

Amdanoch chi parhad

Cyffuriau, alcohol neu sylweddau eraill

Ydych chi'n credu bod unrhyw rai o'ch problemau iechyd yn gysylltiedig â chamddefnyddio cyffuriau neu alcohol, neu gamddefnyddio unrhyw sylwedd arall? Na Nawr ewch i Rhan 1.

Ydw Ydw Os gwnaethoch ateb Ydw, defnyddiwch y gofod hwn i ddweud mwy am y problemau hyn a sut maent yn effeithio ar eich iechyd. Ystyr cyffuriau yw cyffuriau a gewch gan eich meddyg a chyffuriau eraill.

Ydych chi'n rhan o gynllun adsefydlu preswyl? Na Ydw

Dywedwch wrthym ble rydych yn mynychu a dyddiadau cyfnod eich triniaeth.

Rhan 1 – Swyddogaethau corfforol

1. Symud a defnyddio'r grisiau

Mae *symud* yn cynnwys defnyddio cymhorthion fel cadair olwyn llaw, baglau neu ffon gerdded, os rydych fel arfer yn eu defnyddio, ond heb help gan rywun arall.

Ticiwch y blwch hwn os gallwch symud o amgylch a defnyddio'r grisiau heb unrhyw anhawster. Nawr ewch i gwestiwn 2.

Allwch chi symud o leiaf 50 metr (tua 54 llath) cyn bod angen i chi stopio? Na Gallaf Mae'n amrywio Er mwyn rhoi syniad o'r pellteroedd i chi: Mae bws deulawr tua 11 metr o hyd.

Allwch chi symud o leiaf 200 metr (tua 220 llath) cyn bod angen i chi stopio? Na Gallaf Mae'n amrywio Er mwyn rhoi syniad o'r pellteroedd i chi: Mae bws deulawr tua 11 metr o hyd.

Rhan 1 – Swyddogaethau corfforol parhad

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud pa mor bell y gallwch symud a pham y gallai fod angen i chi stopio. Er enghraifft blinder neu deimlo'n anghysurus. Os yw'n amrywio, dywedwch sut. Dywedwch wrthym os ydych fel arfer yn defnyddio ffon gerdded, baglau, cadair olwyn neu unrhyw beth arall i'ch helpu, a dywedwch wrthym sut mae'n effeithio ar y ffordd rydych yn symud o amgylch.

Mynd i fyny neu i lawr dau ris

Allwch chi fynd i fyny neu i lawr dau ris, heb help gan rywun arall, os oes canllaw i chi afael ynddo?	Na	
	Gallaf	Nawr ewch i gwestiwn 2.
	Mae'n amrywio	

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud mwy wrthym am ddefnyddio grisiau. Os yw'n amrywio, dywedwch sut.

2. Sefyll ac eistedd

Ticiwch y blwch hwn os gallwch sefyll ac eistedd heb unrhyw anhawster.	Nawr ewch i gwestiwn 3.
------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Allwch chi symud o un sedd i un arall sy'n union wrth ei hymyl, heb gael help gan rywun arall?	Na
	Gallaf
	Mae'n amrywio

Allwch chi aros mewn un lle, naill ai'n sefyll neu'n eistedd, am o leiaf awr heb help gan rywun arall?	Na
Nid yw hyn yn golygu sefyll yn hollol llonydd. Mae'n cynnwys gallu symud safle.	Gallaf
	Mae'n amrywio

Rhan 1 – Swyddogaethau corfforol parhad

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud mwy wrthym am sefyll ac eistedd a pham y gallai hyn fod yn anodd i chi. Dywedwch am ba mor hir y gallwch eistedd a pha mor hir y gallwch sefyll. Dywedwch wrthym beth allai fod yn ei gwneud yn anodd i chi, fel poen, bod yn anghyfforddus neu flinder. Os yw'n amrywio, dywedwch sut.

3. Ymestyn

Ticiwch y blwch hwn os gallwch estyn i fyny gyda'ch breichiau heb unrhyw anhawster.

Nawr ewch i gwestiwn 4.

Allwch chi godi o leiaf un fraich yn ddigon uchel i roi rhywbeth ym mhoced uchaf cot neu siaced tra'ch bod yn ei gwisgo?	Na
	Gallaf
	Mae'n amrywio

Allwch chi godi un fraich yn uwch na'ch pen i estyn rhywbeth?	Na
	Gallaf
	Mae'n amrywio

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud mwy wrthym. Dywedwch wrthym pam ei bod yn bosibl na allwch estyn i fyny, a ph'un a yw'n effeithio ar y ddwy fraich. Os yw'n amrywio, dywedwch sut.

Rhan 1 – Swyddogaethau corfforol parhad

4. Codi a symud pethau

Ticiwch y blwch hwn os gallwch godi a symud pethau heb anhawster.

Nawr ewch i gwestiwn 5.

Codi pethau gan ddefnyddio rhan uchaf y corff a'r naill fraich neu'r llall.

Allwch chi godi a symud carton hanner litr (un peint) yn llawn hylif?

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Allwch chi godi a symud carton litr (dau beint) yn llawn hylif?

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Allwch chi godi a symud rhywbeth mawr ond ysgafn, fel blwch cardbord gwag?

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud mwy wrthym am godi pethau a'u symud. Dywedwch wrthym pam ei bod yn bosibl na allwch godi pethau. Os yw'n amrywio, dywedwch sut.

Rhan 1 – Swyddogaethau corfforol parhad

5. Medrusrwydd â Dwylo (Defnyddio eich dwylo)

Ticiwch y blwch hwn os gallwch ddefnyddio eich dwylo heb unrhyw anhawster.

Nawr ewch i gwestiwn 6.

Allwch chi ddefnyddio'r naill law neu'r llall i wneud pethau fel:

- | | |
|--------------------------------------------------|----------------|
| ● pwyso botwm, fel bysellbad ffôn | Dim un ohonynt |
| ● troi tudalennau llyfr | |
| ● codi darn £1 | Mae'n amrywio |
| ● defnyddio pen neu bensil | |
| ● defnyddio bysellfwrdd neu lygoden cyfrifiadur? | |

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud mwy wrthym. Dywedwch wrthym pa rai o'r rhain y gallech gael problemau gyda hwy a pham. Os yw'n amrywio, dywedwch sut.

6. Cyfathrebu â phobl

Mae'r adran hon yn edrych ar sut rydych yn cyfathrebu gan siarad, ysgrifennu a theipio.

Ticiwch y blwch hwn os gallwch gyfathrebu â phobl eraill heb unrhyw anhawster.

Nawr ewch i gwestiwn 7.

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Allwch chi gyfathrebu â rhywun nad ydych yn eu hadnabod drwy siarad, ysgrifennu, teipio neu unrhyw fodd arall heb help gan rywun arall? | Na
Gallaf
Mae'n amrywio |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Rhan 1 – Swyddogaethau corfforol parhad

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud mwy wrthym am sut rydych yn cyfathrebu a pham ei bod yn bosibl na allwch gyfathrebu ag eraill. Er enghraifft, anawsterau wrth siarad, ysgrifennu neu deipio. Os yw'n amrywio, dywedwch sut.

7. Pobl eraill yn cyfathrebu â chi

Mae'r adran hon yn edrych ar sut rydych chi'n deall pobl eraill drwy wrando a darllen.

Ticiwch y blwch hwn os gallwch ddeall pobl eraill heb unrhyw anhawster.	Nawr ewch i gwestiwn 8.
Allwch chi ddeall pobl eraill – drwy wrando, darllen gwefusau, darllen neu ddefnyddio cymorth clyw – heb help gan rywun arall?	Na Gallaf Mae'n amrywio

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud mwy wrthym. Dywedwch a allwch glywed, darllen gwefusau, darllen neu ddeall pobl mewn ffordd arall a pham ei bod yn bosibl na allwch wneud hynny. Dywedwch wrthym am unrhyw gymhorthion rydych yn eu defnyddio fel cymorth clyw. Os yw'n amrywio, dywedwch sut.

8. Mynd o amgylch yn ddiogel

Mae'r adran hon yn edrych ar broblemau ar y golwg. Os ydych fel arfer yn gwisgo sbectol neu lensys cyffwrdd, neu'n defnyddio ci tywys neu unrhyw gymorth arall, dywedwch wrthym sut rydych yn ymdopi pan fyddwch yn eu defnyddio. Hefyd dywedwch sut rydych yn gweld mewn golau dydd neu olau trydan llachar.

Ticiwch y blwch hwn os gallwch fynd o amgylch yn ddiogel ar eich pen eich hun.	Nawr ewch i gwestiwn 9.
Allwch chi weld i groesi'r ffordd ar eich pen eich hun?	Na Gallaf Mae'n amrywio

Rhan 1 – Swyddogaethau corfforol parhad

Allwch chi symud o amgylch mewn lle nad ydych wedi bod ynddo o'r blaen heb help?	Na
	Gallaf
	Mae'n amrywio

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud mwy wrthym am unrhyw broblemau gyda'ch golwg a sut maent yn eich rhwystro rhag mynd o amgylch yn ddiogel.

9. Rheoli eich coluddion a'ch pledren a defnyddio dyfais casglu

Ticiwch y blwch hwn os gallwch reoli eich coluddion a'ch pledren heb unrhyw anhawster.	Nawr ewch i gwestiwn 10.
-------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------

Oes raid i chi ymolchi neu newid eich dillad oherwydd anhawster wrth reoli eich pledren, coluddion neu ddyfais casglu?	Bob wythnos
	Bob mis
	Llai aml

Mae *stoma* yn enw arall ar ddyfais casglu.

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud mwy wrthym am reoli eich coluddion a'ch pledren a'ch dyfais casglu. Dywedwch pa mor aml y gallai fod angen i chi newid eich dillad neu ymolchi oherwydd baeddu, gwlychu neu ollyngiadau?

Rhan 1 – Swyddogaethau corfforol parhad

10. Aros yn ymwybodol pan yn effro

Ticiwch y blwch hwn os na chewch unrhyw broblemau o ran aros yn ymwybodol pan yn effro.

Nawr ewch i gwestiwn 11 yn Rhan 2.

Pan fyddwch yn effro, pa mor aml rydych yn cael ffitiau neu'n llewygu?
Mae hyn yn cynnwys ffitiau ac absenoldebau epileptig a hypos diabetig.

Bob wythnos
Bob mis
Llai na bob mis

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud mwy wrthym.

Rhan 2 – Swyddogaethau meddyliol, gwybyddol a deallusol

Ystyr *swyddogaethau meddwl, gwybyddol a deallusol* yw pethau fel salwch meddwl, anawsterau dysgu ac effeithiau anafiadau i'r pen.

11. Dysgu sut i wneud tasgau

Ticiwch y blwch hwn os gallwch ddysgu sut i wneud tasgau bob dydd heb anhawster.

Nawr ewch i gwestiwn 12.

Allwch chi ddysgu sut i wneud tasg syml fel gosod cloc larwm?

Na
Gallaf
Mae'n amrywio

Allwch chi ddysgu sut i wneud tasg fwy cymhleth fel defnyddio peiriant golchi?

Na
Gallaf
Mae'n amrywio

Rhan 2 – Swyddogaethau meddyliol, gwybyddol a deallusol parhad

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym am unrhyw anawsterau a gewch yn dysgu sut i wneud tasgau, a pham eich bod yn eu cael yn anodd.

12. Ymwybyddiaeth o berygl

Ticiwch y blwch hwn os gallwch gadw eich hun yn ddiogel wrth wneud tasgau bob dydd fel coginio.

Nawr ewch i gwestiwn 13.

Oes angen rhywun i'ch goruchwyllo (aros gyda chi) i'ch cadw'n ddiogel?

Fel arfer

Weithiau

Mae'n amrywio

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym sut rydych yn ymdopi â pherygl. Rhowch enghreifftiau o broblemau a gewch wrth wneud pethau'n ddiogel.

13. Dechrau gweithredu

Mae'r adran hon yn sôn am p'un a allwch ddechrau a chwblhau arferion a thasgau bob dydd fel codi, ymolchi a gwisgo, coginio pryd neu fynd i siopa.

Ticiwch y blwch hwn os gallwch wneud tasgau bob dydd heb anhawster. Nawr ewch i gwestiwn 14.

Allwch chi gynllunio, dechrau a gorffen tasgau bob dydd?

Byth

Weithiau

Mae'n amrywio

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym pa anawsterau a gewch yn ystod eich arferion bob dydd. Er enghraifft, cofio gwneud pethau, cynllunio a threfnu sut i'w gwneud, a chanolbwyntio er mwyn eu gorffen. Dywedwch wrthym beth allai ei gwneud yn anodd i chi a pha mor aml mae angen pobl eraill i'ch helpu.

14. Ymdopi â newid

Ticiwch y blwch hwn os gallwch ymdopi newid i'ch trefn ddyddiol. Nawr ewch i gwestiwn 15.

Allwch chi ymdopi gyda newidiadau bach i'ch trefn os ydych yn gwybod amdanynt cyn iddynt ddigwydd?

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Er enghraifft, pethau fel cael pryd o fwyd yn gynt neu'n hwyrach nag arfer.

Allwch chi ymdopi â newidiadau bach i'ch trefn os nad ydych yn eu disgwyl?

Na

Gallaf

Mae'n amrywio

Mae hyn yn golygu pethau fel apwyntiadau yn cael eu canslo, neu eich bws neu drên yn rhedeg yn hwyr.

Rhan 2 – Swyddogaethau meddyliol, gwybyddol a deallusol parhad

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud mwy wrthym am sut rydych yn ymdopi â newid.
Eglurwch eich problemau, a rhowch enghreifftiau os gallwch.

15. Mynd allan

Ticiwch y blwch hwn os gallwch
fynd allan ar eich pen eich hun.

Nawr ewch i gwestiwn 16.

Allwch chi adael y tŷ a mynd
allan i lefydd cyfarwydd os bydd
rhywun yn mynd gyda chi?

Na
Gallaf

Mae'n amrywio

Allwch chi adael y tŷ ar eich pen
eich hun a mynd i lefydd nad
ydych yn gyfarwydd â hwy?

Fel arfer
Ddim yn aml iawn

Mae'n amrywio

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym pam na allwch fynd i lefydd bob amser.
Dywedwch wrthym a oes angen i chi gael rhywun i fynd gyda chi.

16. Ymdopi â sefyllfaoedd cymdeithasol

Ystyr *sefyllfaoedd cymdeithasol* yw pethau fel cwrdd â phobl newydd a mynd i gyfarfodydd neu apwyntiadau.

Ticiwch y blwch hwn os gallwch ymdopi â sefyllfaoedd cymdeithasol. Nawr ewch i gwestiwn 17.

Allwch chi gwrdd â phobl rydych Na
yn eu hadnabod heb deimlo'n
rhy bryderus neu ofnus? Gallaf
Mae'n
amrywio

Allwch chi gwrdd â
phobl ddieithr heb
deimlo'n rhy bryderus
neu ofnus? Na
Gallaf
Mae'n
amrywio

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud wrthym pam eich bod yn gofidio am gwrdd â phobl eraill a beth sy'n ei wneud yn anodd. Dywedwch wrthym pa mor aml rydych yn teimlo fel hyn.

17. Ymddwyn yn briodol gyda phobl eraill

Mae'r adran hon yn edrych ar p'un a yw eich ymddygiad yn gofidio pobl eraill.

Ewch i'r adran **Gwybodaeth Arall**.

Ticiwch y blwch hwn os nad yw eich ymddygiad yn gofidio pobl eraill.

Pa mor aml rydych yn
ymddwyn mewn modd
sy'n gofidio pobl eraill? Bob dydd
Yn aml
Er enghraifft, gall hyn fod
oherwydd eich bod yn
ymosodol neu'n ymddwyn
mewn modd anarferol. Yn achlysurol

Rhan 2 – Swyddogaethau meddyliol, gwybyddol a deallusol parhad

Defnyddiwch y gofod hwn i ddweud pam bod eich ymddygiad yn gofidio pobl eraill a pha mor aml mae hyn yn digwydd.

Gwybodaeth arall

Os oes angen mwy o le arnoch i ateb y cwestiynau, defnyddiwch y gofod isod.

Gwybodaeth arall parhad

Os rydych yn dychwelyd yr holiadur hwn yn hwyr, dywedwch wrthym pam isod.

Datganiad

- **Rwyf yn datgan** bod y wybodaeth a roddwyd gennyf yn yr holiadur hwn yn gywir ac yn gyflawn hyd eithaf fy ngwybodaeth a'm cred.
- **Rwyf yn deall** os byddaf yn fwriadol yn rhoi gwybodaeth sy'n anghywir neu'n anghyflawn, y gellir fy erlyn neu ddwyn camau eraill yn fy erbyn.
- **Rwyf yn deall** bod yn rhaid i mi hysbysu'r swyddfa sy'n talu fy mudd-dal ar unwaith am unrhyw beth a allai effeithio ar fy hawl i gael y budd-dal hwnnw, neu'r swm a gâf.
- **Rwyf yn cytuno** y gall
 - yr Adran Gwaith a Phensiynau
 - unrhyw weithiwr gofal iechyd proffesiynol sy'n cynghori'r Adran
 - unrhyw sefydliad y mae gan yr Adran gontract â hwy ar gyfer darparu gwasanaethau meddygol ofyn i unrhyw rai o'r bobl neu'r sefydliadau y sonnir amdanynt yn yr holiadur hwn am unrhyw wybodaeth sydd ei hangen er mwyn delio
 - â'r cais hwn am fudd-dal
 - ag unrhyw gais i rywun edrych ar y cais hwn eto

ac y gellir rhoi'r wybodaeth i'r gweithiwr gofal iechyd proffesiynol neu'r sefydliad hwnnw neu i'r Adran neu unrhyw gorff arall y llywodraeth fel y caniateir gan y gyfraith.

- **Rwyf hefyd yn deall** y gall yr Adran ddefnyddio'r wybodaeth sydd ganddi ar hyn o bryd neu y gallai ei chael yn y dyfodol i benderfynu p'un a oes gennyf hawl i gael
 - y budd-dal yr wyf yn gwneud cais amdano
 - unrhyw fudd-dal arall yr wyf wedi gwneud cais amdano
 - unrhyw fudd-dal arall y gallaf wneud cais amdano yn y dyfodol.
- **Rwyf yn cytuno** i'm meddyg neu unrhyw feddyg sy'n fy nhrin, gael eu hysbysu am benderfyniad yr Ysgrifennydd Gwladol ar
 - allu cyfyngedig am waith
 - allu cyfyngedig am weithgardedd perthnasol i waith, neu
 - y ddau.

Mae'n rhaid i chi lofnodi'r holiadur hwn eich hun os gallwch, hyd yn oed os oes rhywun arall wedi'i chwblhau ar eich rhan.

Llofnod

Dyddiad

Ar gyfer pobl sy'n cwblhau'r holiadur hwn ar ran rhywun arall

Os ydych yn cwblhau'r holiadur hwn ar ran rhywun arall, rhowch rywfaent o fanylion amdanoch chi eich hun.

Eich enw

Eich cyfeiriad

Cod post

Rhif ffôn yn ystod y dydd Cod Rhif

Eglurwch pam eich bod yn cwblhau'r holiadur ar ran rhywun arall, pa sefydliad, os o gwbl, rydych yn ei gynrychioli, neu eich cysylltiad â'r sawl y sonnir amdanynt yn yr holiadur hwn.

Beth i'w wneud nesaf

- Gwnewch yn siŵr eich bod wedi
- ateb yr holl gwestiynau yn yr holiadur hwn sy'n berthnasol i chi
 - llofnodi'r holiadur hwn a rhoi'r dyddiad arni
 - dychwelyd yr holiadur yn yr amlen amgaeedig.
- Nid oes angen stamp arni.

Ticiwch y blwch hwn os ydych yn cynnwys unrhyw gofnodion meddygol.

Hoffech chi i ni ddweud wrth rywun arall am yr asesiad hwn? Er enghraifft, gweithiwr cymorth, gweithiwr cymdeithasol, ffrindiau neu deulu. Rhowch wybod i ni pwy ydynt, eu rhif ffôn ac eglurwch pam y byddai'n well gennych i ni gysylltu â nhw yn hytrach na chi.

Sut rydym yn casglu ac yn defnyddio gwybodaeth

Mae'r wybodaeth a gasglwn amdanoch a sut y byddwn yn ei defnyddio yn dibynnu ar y rheswm dros eich busnes gyda ni. Ond gallem ei defnyddio ar gyfer unrhyw un o ddibenion yr Adran, gan gynnwys

- budd-daliadau a lwfansau nawdd cymdeithasol
- cynnal plant
- cyflogaeth a hyfforddiant
- polisi pensiynau preifat, a
- cynllunio at ymddeoliad.

Gallem gael gwybodaeth gan bobl eraill i sicrhau bod y wybodaeth a roddwyd gennych yn gywir ac i wella ein gwasanaethau. Efallai y byddwn yn rhoi gwybodaeth i sefydliadau eraill, fel mae'r gyfraith yn caniatáu, er enghraifft er mwyn amddiffyn yn erbyn troseddau.

I gael rhagor o wybodaeth am sut rydym yn defnyddio'r wybodaeth, ewch i'n gwefan www.dwp.gov.uk/cymraeg/privacy-policy neu cysylltwch ag unrhyw un o'n swyddfeydd.