

**Ffitrwydd Meddygol i Yrru**

Atebwch bob cwestiwn, a sicrhau eich bod yn llofnodi ac yn dyddio'r cydsyniad a'r datganiad amgaeedig. Os oes modd, defnyddiwch **INC DU** yn unig.

**1 Eich manylion:**

Enw llawn: \_\_\_\_\_ Dyddiad  
geni: \_\_\_\_\_  
Cyfeiriad: \_\_\_\_\_  
Cod post: \_\_\_\_\_ Rhif Ffôn cyswllt: \_\_\_\_\_  
Rhif Gyrrwr: \_\_\_\_\_

*\*\*Ticiwch un o'r blychau os hoffech gael gohebiaeth dros e-bost neu ffacs. Defnyddir eich dewis gorau pryd bynnag y bydd hynny'n bosibl. Fel arall, fe anfonir eich gohebiaeth atoch drwy'r post. Rhaid i chi gadarnhau yn ysgrifenedig os ydych am ganslo'r cytundeb.*

☐ Cyfeiriad E-bost: \_\_\_\_\_ ☐ Ffacs: \_\_\_\_\_

**2 Manylion eich meddyg:**

Enw eich meddyg: \_\_\_\_\_  
Cyfeiriad eich meddygfa: \_\_\_\_\_  
Cod post: \_\_\_\_\_ Rhif ffôn: \_\_\_\_\_  
Cyfeiriad E-bost: \_\_\_\_\_ Ffacs: \_\_\_\_\_  
Dyddiad eich ymweliad diwethaf â'ch meddyg ynghylch  
y cyflwr hwn: \_\_\_\_\_

**3 Arbenigwyr clinig ac ysbyty**

Ticiwch pa arbenigwyr clinig neu ysbyty yr ydych wedi eu gweld a'r dyddiad diweddaraf i chi eu gweld nhw o fewn y 12 mis diwethaf.

	Meddyg Teulu	Dyddiad(au):	Meddyg Ymgynghorol	Dyddiad(au):
Diabetes	<input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
Clinig llygaid	<input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
Clinig Problemau Alcohol	<input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
Clinig Problemau Cyffuriau	<input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
Niwroleg neu Niwrolawdriniaeth	<input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
Cardioleg	<input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
Seiciatreg	<input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
Clinig cwsg	<input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
Arall (nodwch pa un isod)	<input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____

Os ydych chi wedi ticio unrhyw un o'r uchod, rhowch enw'r meddyg ymgynghorol neu'r meddyg, a chyfeiriad yr ysbyty isod. Os ydych chi'n gweld nyrs seiciatrig yn y gymuned, cwnselydd, nyrs diabetes, arbenigwr llygad neu optegydd, rhowch eu henw a chyfeiriad yr ysbyty neu glinig isod.

Rheswm dros fynd at y clinig neu arbenigwyr: \_\_\_\_\_  
Enw'r meddyg/meddyg ymgynghorol/arall (gweler uchod): \_\_\_\_\_  
Cyfeiriad yr ysbyty: \_\_\_\_\_  
Rhif cofnod yr ysbyty (os ydych yn ei wybod): \_\_\_\_\_ Rhif ffôn yr ysbyty: \_\_\_\_\_  
Rheswm dros fynd at y clinig neu arbenigwyr: \_\_\_\_\_  
Enw'r Meddyg/Meddyg ymgynghorol/Arall (gweler uchod): \_\_\_\_\_  
Cyfeiriad yr ysbyty: \_\_\_\_\_  
Rhif cofnod yr ysbyty (os ydych yn ei wybod): \_\_\_\_\_ Rhif ffôn yr ysbyty: \_\_\_\_\_

(Ewch ymlaen ar ddalen ar wahân os oes angen)

ENW	DYDDIAD GENI	CYF
-----	--------------	-----



## Holiadur i asesu eich ffitrwydd meddygol i yrru

1. Atebwch bob cwestiwn yn yr adran hon:

			<b>DYDDIAD</b>			
	<b>Do</b>	<b>Naddo</b>		<b>Dydd</b>	<b>Mis</b>	<b>Blwyddyn</b>
1a. Ydych chi wedi dioddef o strôc?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Pryd	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1b. Ydych chi wedi cael adferiad llwyr?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Pryd	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

2. Rhowch ddyddiad eich apwyntiad diwethaf a nesaf gyda'ch meddyg neu Feddyg Ymgynghorol

	<b>Meddyg</b>			<b>Meddyg Ymgynghorol</b>		
	<b>Dydd</b>	<b>Mis</b>	<b>Blwyddyn</b>	<b>Dydd</b>	<b>Mis</b>	<b>Blwyddyn</b>
Dyddiad apwyntiad diwethaf	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Dyddiad apwyntiad nesaf	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

3. Rhowch enw a'r dos (faint fyddwch yn cymryd) eich holl feddyginiaethau yr ydych yn cymryd ar hyn o bryd:

Enw'r Feddyginiaeth	Dos	Rheswm dros gymryd

- 3a. A yw'ch meddyginiaeth yn eich gwneud yn gysglyd neu ddryslyd? **YDI**  **NAC YDI**
4. A fuoch angen adferiad? **DO**  **NADDO**   
(er enghraifft, ffisiotherapi, therapi lleferydd neu therapi galwedigaethol)

Os **DO** rhowch fanylion triniaeth sy'n parhau

5. A ydych erioed wedi cael unrhyw fath o bwl epileptig? **DO**  **NADDO**

- 5a Rhowch ddyddiad eich pwl epileptig cyntaf a diweddaraf

	<b>TRA'N EFFRO</b>			<b>WRTH GYSGU</b>		
	<b>Dydd</b>	<b>Mis</b>	<b>Blwyddyn</b>	<b>Dydd</b>	<b>Mis</b>	<b>Blwyddyn</b>
Dyddiad pwl epileptig cyntaf	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Dyddiad pwl epileptig diweddaraf	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ENW	DYDDIAD GENI	CYF
-----	--------------	-----

**STR1 AR-LEIN***(Adolygwyd Hyd 09)*

6. A ydych yn dioddef o broblem arwyddocaol gyda'ch cof? **YDW** ☐ **NAC** ☐  
**YDW**

6a A ydych yn dioddef o byliau o ddryswch? **YDW** ☐ **NAC** ☐  
**YDW**

6b A ydych angen cymorth gan rywun arall gyda'ch bywyd o ddydd i ddydd? **YDW** ☐ **NAC** ☐  
**YDW**

Os **YDW**, rhowch fanylion sut fyddant yn eich helpu \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7. A yw'ch cyflwr wedi achosi problemau gyda'ch golwg? **DO** ☐ **NADDO** ☐  
(megis eich maes golwg, gweld dwbl)

Os **DO**, rhowch fanylion sut yr effeithiwyd ar eich golwg \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

8. A yw'ch cyflwr meddygol yn effeithio ar eich gallu i reoli eich cerbyd yn ddiogel? **YDI** ☐ **NAC** ☐  
**YDI**

Os ateboch **YDI**, yna atebwch 8a os gwelwch yn dda

8a A ydych chi (neu a fyddwch chi) o ganlyniad i'ch cyflwr meddygol yn gyrru cerbyd wedi ei osod ag Addasiadau arbennig **YDW** ☐ **NAC** ☐  
**YDW**

Trawsyriant awtomatig **YDW** ☐ **NAC** ☐  
**YDW**

Os **YDW**, cwblhewch y ffurflen **D497** amgaeedig

Gallwch dderbyn cyngor ar addasiadau arbennig gan The Forum ar 0800 559 3636

<http://www.direct.gov.uk/cy/DisabledPeople/MotoringAndTransport/Yourvehicleandlicence>  
[http://www.ricability.org.uk/consumer\\_reports/mobility\\_reports](http://www.ricability.org.uk/consumer_reports/mobility_reports)

ENW	DYDDIAD GENI	CYF
-----	--------------	-----

**ADRAN A - DATGANIAD O'R SYSTEMAU RHEOLI ARBENNIG ANGENRHEIDIOL (Ticiwch y blychau priodol)****Os ticiwch 78, nid oes angen i chi fel arfer dicio 10 na 15.****Os ticiwch 30, nid oes angen i chi fel arfer dicio 20 na 25.**

Trawsyrant awtomatig (Ticiwch y blwch dim ond os yw'ch anabledd corfforol yn eich cyfyngu i yrru cerbydau sydd â thrawsyrant awtomatig)	(78)	<input type="checkbox"/>	Systemau brecio a sbardun cyfunol	(30)	<input type="checkbox"/>
Trawsyrant a addaswyd (gerbocs)	(10)	<input type="checkbox"/>	Dyluniadau rheoli a addaswyd (e.e. goleuadau, switshis, sychwyr sgrîn)	(35)	<input type="checkbox"/>
Cydiwr a addaswyd	(15)	<input type="checkbox"/>	Llyw a addaswyd (Os yw llyw pŵer yn hanfodol i gynorthwyo i oresgyn anabledd ticiwch y bocs hwn)	(40)	<input type="checkbox"/>
Systemau brecio a addaswyd	(20)	<input type="checkbox"/>	Drych (au) golwg ôl a addaswyd	(42)	<input type="checkbox"/>
Systemau sbardun a addaswyd	(25)	<input type="checkbox"/>	Sedd gyrrwr a addaswyd	(43)	<input type="checkbox"/>

**SYSTEMAU RHEOLI BEIC MODUR ARBENNIG** (cwbllhewch dim ond os oes gennych hawl beic modur llawn)

Brêc sengl	(44 1)	<input type="checkbox"/>	Drych(au) golwg ôl (wedi'u haddasu)	(44 6)	<input type="checkbox"/>
Brêc (wedi'i gymhwyso) yn cael ei weithredu â llaw (olwyn flaen)	(44 2)	<input type="checkbox"/>	Goleuadau gorchymyn (wedi'u haddasu) (dangosyddion cyfeiriad, goleuadau brecio, ac ati)	(44 7)	<input type="checkbox"/>
Brêc (wedi'i addasu) yn cael ei weithredu â throed (olwyn gefn)	(44 3)	<input type="checkbox"/>	Uchder sedd yn caniatáu i'r gyrrwr, wrth eistedd, gael ei ddwy droed ar y ffordd ar yr un pryd.	(44 8)	<input type="checkbox"/>
Handlen sbardun (wedi'i addasu)	(44 4)	<input type="checkbox"/>	Gyda seidcar yn unig	(45)	<input type="checkbox"/>
Trawsyrant llaw a chydiwr llaw (wedi'u haddasu)	(44 5)	<input type="checkbox"/>			

Cod y C.E. yw'r rhif mewn cromfachau, fydd yn ymddangos ar y drwydded. Ysgrifennwch atom os bydd eich amgylchiadau'n newid. Gellir diwygio neu ddiddymu codau.

Os ydych yn gyrru lorïau neu fysiau mae angen systemau rheoli gwahanol i'r rheiny a ddefnyddir ar eich car, rhowch fanylion ar ddalen wahanol o bapur.

\* Amgaeir fy nhrwydded bresennol.

☐

\* Cafodd fy nhrwydded bresennol ei hanfon eisoes at y DVLA.

☐

\*Nid wyf wedi amgáu fy nhrwydded oherwydd:  
(Ticiwch fel y bo'n briodol).

---

Llofnod: 

---

**ADRAN B – DATGANIAD DIM SYSTEM RHEOLI**

Cadarnhaf fod ddim eisiau gosod systemau rheoli arbennig ar gerbydau rwyf yn gyrru

Llofnod: 

---

 Dyddiad: 

---

ENW	DYDDIAD GENI	CYF
-----	--------------	-----



Darllenwch y wybodaeth ganlynol yn ofalus ac yna llofnodwch y datganiad isod. RHAID llenwi'r adran hon ac NI ddylid ei newid mewn unrhyw fodd.

### **Gwybodaeth bwysig am y Cydsyniad**

Fe welwch ein bod wedi gofyn i chi am eich cydsyniad i ryddhau adroddiadau meddygol gan eich meddygon oherwydd y gall bod angen rhagor o wybodaeth arnom. Yn ogystal, gall DVLA ofyn i chi gael archwiliad meddygol neu ryw fath o asesiad ymarferol fel rhan o'r ymchwiliad i'ch ffitrwydd i yrru.

Yn yr amgylchiadau hyn, bydd ar y personél cysylltiedig angen manylion ynglŷn â'ch cefndir meddygol i gynnal asesiad priodol a digonol. Gallai personél o'r fath gynnwys Meddygon, Orthoptwyr mewn clinigau llygaid neu Staff Parafeddygol mewn canolfan Asesu Gyrru. Dim ond y wybodaeth sy'n berthnasol i'r asesiad o'ch ffitrwydd i yrru a gaiff ei rhyddhau.

Yn ogystal, pe bai hi'n ymddangos bod amgylchiadau eich achos yn rhai eithriadol, byddai'n rhaid i un neu fwy o Baneli Ymgynghorol Meddygol Anrhydeddus yr Ysgrifennydd Gwladol ystyried y wybodaeth feddygol berthnasol. Mae aelodau'r Paneli hyn yn cydymffurfio'n gaeth â'r egwyddor o gadw cyfrinachedd.

Defnyddir yr holl ddata a gedwir gan DVLA ar gyfer gwerthuso ansawdd ein gwasanaethau'n fewnol.

### **Cydsyniad a Datganiad**

Rwyf yn awdurdodi fy Meddyg(on) a'm Harbenigwr(wyr) i ryddhau adroddiadau/gwybodaeth feddygol am fy nghyflwr, sy'n ymwneud â'm ffitrwydd i yrru, i gynghorydd meddygol yr Ysgrifennydd Gwladol.

Rwyf yn awdurdodi'r Ysgrifennydd Gwladol i ddatgelu'r cyfryw wybodaeth feddygol berthnasol er mwyn archwilio fy ffitrwydd i yrru, i Feddygon, staff Parafeddygol ac aelodau'r Panel, ac i roi gwybod beth yw canlyniad yr achos i fy Meddyg(on) os yw'n briodol.

Rwyf yn datgan fy mod wedi archwilio'r manylion a roddais ar yr holiadur amgaeedig a'u bod yn gywir hyd eithaf fy ngwybodaeth a'm cred.

"Rwyf I'n deall ei bod yn drosedd i mi wneud datganiad ffug er mwyn i mi gael trwydded yrru ac y gall hynny arwain at erlyniad."

Enw: \_\_\_\_\_

Llofnod: \_\_\_\_\_

Dyddiad: \_\_\_\_\_

### **Rhyddhau Gwybodaeth Electronig**

Mae gan DVLA gyfleuster i gyfathrebu dros y ffacs ac e-bost i ofyn am wybodaeth feddygol ac ar gyfer rhyddhau gwybodaeth feddygol berthnasol gan eich Meddygon, Orthoptwyr neu bersonél perthnasol sy'n gysylltiedig ag unrhyw archwiliad meddygol neu asesiad ymarferol y gellid bod eu hangen.

Ymdrinnir â'r holl wybodaeth mae'r DVLA yn ei chadw yn gwbl gyfrinachol. Ni anfonir negeseuon e-bost sydd â gwybodaeth bersonol at weithwyr meddygol proffesiynol oni bai bod rhwydwaith diogel ar gael. Ni ellir gwarantu diogelwch wrth drosglwyddo gwybodaeth yn electronig dros y Rhyngwryd ac ni all y DVLA dderbyn cyfrifoldeb am negeseuon e-bost neu ffacsys mae eraill yn eu hanfon, hyd nes eu bod wedi ein cyrraedd ni. Os nad ydych am i'r DVLA gyfathrebu yn y modd hwn, neu os na allwn wneud hynny, byddwn yn defnyddio dulliau postio confensiynol yn lle. Pe byddech yn dymuno tynnu'n ôl eich cytundeb i gyfathrebu'n electronig dros y ffacs neu drwy e-bost yn y dyfodol, dylech wneud cais ysgrifenedig am hynny.

I chi'n bodloni i DVLA cysylltu gyda'ch meddygon, orthoptwyr, YDW

☐ NAC YDW ☐

neu bersonél perthnasol drwy ffacs ac e-bost?



A fyddech cystal â defnyddio'r manylion cysylltu isod i ddychwelyd eich holiadur meddygol wedi'i gwblhau at Grŵp Meddygol y Gyrwyr.

**Trwy'r Post**

Grŵp Meddygol y Gyrwyr  
DVLA  
Abertawe  
SA99 1TU

**Trwy ffacs**

0845 850 0095

**Trwy E-bost**

Bydd y DVLA bob amser yn trin y wybodaeth rydych chi'n ei hanfon yn gwbl gyfrinachol. Fodd bynnag, gan na ellir gwarantu diogeledd y rhyngrwyd, ni fydd y DVLA yn gallu anfon negeseuon e-bost sy'n cynnwys gwybodaeth bersonol, ac fe'ch cynghorir chithau i ddilyn y polisi hwn hefyd. Os oes gennych chi unrhyw bryderon ynghylch anfon e-bost, defnyddiwch gyfrwng arall i gysylltu, e.e. y post.

**Cyfeiriad e-bost**

[eftd@dvla.gsi.gov.uk](mailto:eftd@dvla.gsi.gov.uk)