

# Gyrwyr modur neu feic modur sy'n dioddef o diabetes sy'n cael ei drin â thabledi, deiet neu'r ddau.

## Pryd mae angen ichi roi gwybod inni?

Cadwch y daflen hon yn ddiogel fel y  
gallwch gyfeirio ati yn y dyfodol

**N**id oes angen i yrrwyr roi gwybod inni  
os yw eu diabetes yn cael ei drin â  
thabledi, deiet neu'r ddau, a hwythau'n  
rhydd o'r cymhlethdodau â restrir dros y  
dudalen.

Mae rhai pobl sy'n dioddef o diabetes yn datblygu  
problemau cysylltiedig a all effeithio ar eu gyrru.

### Yr hyn y mae angen ichi roi gwybod inni amdano

Yn ôl y gyfraith, mae'n rhaid ichi roi gwybod inni os yw  
unrhyw un o'r canlynol yn berthnasol:

- Mae arnoch angen triniaeth ag insulin.
- Mae arnoch angen triniaeth laser i'r ddau lygad neu  
i'r un llygad os mai trwy un llygad yn unig rydych  
yn gweld.
- Mae gennych problemau â golwg yn y ddau lygad mae  
yn yr un llygad os mai trwy un llygad yn unig rydych  
yn gweld. Mae'n ofynnol dan y gyfraith eich bod yn  
gallu darllen plât rhif car, gan ddefnyddio sbectol neu  
lensys cyffwrdd lle bo angen, mewn golau da o bellter  
o 20.5 metr (67 troedfedd) neu 20 metr (65 troedfedd)  
lle defnyddir llythrennau culach (50mm o led).
- Rydych yn datblygu unrhyw broblemau â  
chylchrediad, neu'r teimlad yn eich coesau neu'ch  
traed, sy'n golygu bod angen ichi yrru mathau  
arbennig o gerbydau'n unig, er enghraifft cerbydau  
awtomatig, neu gerbydau â sbardun neu frêc  
a reolir â llaw. Mae'n rhaid dangos hyn ar eich  
trwydded yrru.
- Rydych yn dioddef mwy nag un pwl o hypoglycaemia  
(lefel isel o siwgr yn y gwaed) sy'n eich anablu mewn  
cyfnod o 12 mis, neu rydych chi neu'ch gofalwr  
o'r farn bod risg uchel y byddwch yn datblygu  
hypoglycaemia sy'n eich anablu.
- Rydych yn datblygu cyflwr sy'n amharu ar eich  
ymwybyddiaeth o hypoglycaemia.
- Rydych yn dioddef pwl o hypoglycaemia sy'n eich  
anablu wrth y llyw.
- Mae cyflwr meddygol sydd eisoes gennych yn  
gwaethgu, neu rydych yn datblygu unrhyw gyflwr  
arall a all effeithio ar eich gallu i yrru.

Er mwyn diogelwch ar y ffordd, mae'n rhaid ichi fod  
yn siŵr eich bod yn gallu bod â rheolaeth ddiogel ar  
gerbyd bob amser.

### Sut i roi gwybod inni

Os yw'ch meddyg, eich arbenigwr neu'ch  
optegydd yn dweud wrthy'ch am roi gwybod inni  
am eich cyflwr, mae angen ichi lenwi Holiadur  
Meddygol am diabetes (DIAB1W). Gallwch  
lawrlwytho hwn o [www.direct.gov.uk/driverhealth](http://www.direct.gov.uk/driverhealth)

**Ffoniwch ni ar 0870 600 0301.**

#### Ysgrifennwch at:

Grŵp Meddygol y Gyrwyr  
DVLA  
Abertawe  
SA99 1TU.

**Anfonwch e-bost i [eftd@dvla.gsi.gov.uk](mailto:eftd@dvla.gsi.gov.uk)**

### Cyfeiriadau defnyddiol

#### Diabetes UK Cymru

Tŷ Argyle  
Pont y Castell  
Heol Dwyrain y Bont-faen  
Caerdydd  
CF11 9AB

#### Diabetes UK Scotland

Savoy House  
140 Sauchiehall Street  
Glasgow  
G2 3DH

#### Diabetes UK Central Office

Macleod House  
10 Parkway  
London  
NW1 7AA

#### Diabetes UK

Gwefan: [www.diabetes.org.uk](http://www.diabetes.org.uk)