











জরুরী পরিস্থিতির জন্য প্রস্তুত হওয়া
আপনার যা যা জানা দরকার

বিষয়সূচি

-  3 জরুরী পরিস্থিতিতে কি করতে হবে তা এই পুস্তিকা আপনাকে জানিয়ে দিচ্ছে
-  4 জরুরী পরিস্থিতিতে কি করতে হবে সে'সম্পর্কে সাধারণ পরামর্শ
-  6 সুনির্দিষ্ট জরুরী পরিস্থিতির মোকাবেলা করি
-  10 আপনি বাড়িতে না থাকলে কি করবেন
-  12 মূল প্রাথমিক চিকিৎসা
-  14 জরুরী পরিস্থিতির জন্য প্রস্তুত হওয়া - আপনি কি করতে পারেন
-  16 সম্ভাব্য হামলার প্রতিরোধে সাহায্য করা
-  18 ইউকে বা যুক্তরাজ্যের সুরক্ষাবিধানের জন্য কি করা হচ্ছে
-  20 জরুরী পরিস্থিতিতে যোগাযোগের বিবরণ
-  21 মনে রাখার জন্য কিছু বিষয়



এই প্রকাশনায় ব্যবহৃত উপকরণের মধ্যে রয়েছে 75 % বর্জ্য ভোগ্যপণ্য এবং 25 % সম্পূর্ণ নতুন তত্ত্ব



জরুরী পরিস্থিতিতে কি করতে হবে তা এই পুস্তিকা আপনাকে জানিয়ে দিচ্ছে



“ইমার্জেন্সী প্ল্যানিং সোসাইটি’র বিশ্বাস যে এই পুস্তিকায় জনসাধারণের জন্য এমন কিছু মূল্যবান ও সাধারণ বুদ্ধিগ্ৰাহ্য পরামর্শ দেওয়া হয়েছে, যেগুলি বহু ধরনের পারিবারিক পরিস্থিতিতেই সহজে প্রয়োগের উপযোগী। প্রত্যেক বাড়িতে এই পরামর্শ থাকার দক্ষণ সংজ্ঞাট সর্বোচ্চ অত্যন্ত উপকার হবে।”

ডেবী স্প্যারগো, ইমার্জেন্সী প্ল্যানিং সোসাইটি’র প্রধান নির্বাহী কর্মকর্তা

যে কোন জরুরী পরিস্থিতির মোকাবেলা করার জন্য ইউকে বা যুক্তরাজ্য যেন যথাসম্ভব প্রস্তুত থাকতে পারে তা নিশ্চিত করার উদ্দেশ্যে সরকার কঠোর পরিশ্রম করে’ চলেছে, এবং একই সাথে আপনারও প্রস্তুত থাকা গুরুত্বপূর্ণ। প্রয়োজনীয় সব কিছু জেনে এবং প্রস্তুত থেক, জীবন ও সম্পত্তির প্রতি ঝুঁকির মাত্রা আপনি উল্লেখযোগ্যভাবে কমাতে পারবেন।

এই পুস্তিকা আপনাকে বলে দেবে বিভিন্ন জরুরী পরিস্থিতিতে কিভাবে আপনি নিজেকে ও আপনার পরিবারবর্গকে সাহায্য করতে পারবেন। এইসব তথ্যের অনেকটাই ভিত্তি হলো সাধারণ বুদ্ধিগ্ৰাহ্য পরামর্শ এবং এগুলি আপনার কাছে স্বাভাবিক ও পরিচিত মনে হতে পারে, তবে এইসব পরামর্শ অতীতে অনেকের জীবন বাঁচাতে পেরেছে। সাম্প্রতিক কয়েক বছরে আমাদের দেশকে প্রস্তুত ও সুরক্ষিত রাখার জন্য কি কি করা হয়েছে সেটাও এই পুস্তিকা আপনাকে বলে দেবে।

জরুরী পরিস্থিতিতে কি করতে হবে সে'সম্পর্কে সাধারণ পরামর্শ

আপনি যদি কোন জরুরী পরিস্থিতির মধ্যে পড়েন, আপনার স্বাভাবিক বুদ্ধি এবং সহজাত প্রবৃত্তি সাধারণতঃ আপনাকে বলে দেবে কি করতে হবে। তবে, এগুলি নিশ্চিত করা গুরুত্বপূর্ণ যে :

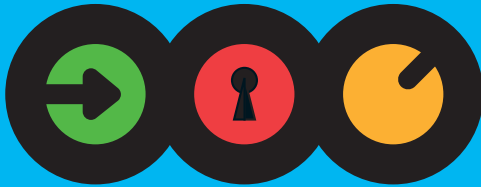
- যদি লোকজন আহত হয়ে থাকে কিংবা জীবনের প্রতি আশংকা সৃষ্টি হয়ে থাকে তাহলে ৯৯৯ নম্বরে টেলিফোন করা হয়েছে
- আপনার নিজেকে বা অন্যদের বিপদের মুখে ফেলছেন না
- আপৎকালীন সেবাব্যবস্থাগুলির পরামর্শ মেনে চলছেন
- কোন ব্যবস্থা নেওয়ার আগে শান্তভাবে চিন্তা করছেন, এবং অন্যদের আশ্বস্ত করছেন
- কোনরকম আঘাত লেগেছে কিনা পরীক্ষা করেছেন - অন্যদের সাহায্য করার আগে নিজের দিকে নজর দেবেন

ঘটনার সঙ্গে যদি আপনি নিজে জড়িত না থাকেন, কিন্তু বিপদের মুখে পড়ে থাকেন কিংবা বিশ্বাস করেন যে আপনার বিপদ হতে পারে, বেশীর ভাগ ক্ষেত্রেই পরামর্শ হলো :

- একটা নিরাপদ বাড়ির ভিতরে আশ্রয় নিন
- আপনাকে অন্য কোন পরামর্শ না দেওয়া পর্যন্ত ভিতরেই থাকুন
- আরো বিস্তারিত তথ্যের জন্য স্থানীয় রেডিও বা টিভি চালিয়ে দিন

অবশ্যই, যে কোন সময়ে এমন বিশেষ একটা পরিস্থিতির সৃষ্টি হতে পারে যখন একটা বাড়ির “ভিতরে ঢোকা” আপনার উচিত হবে না, উদাহরণস্বরূপ যদি কোথাও আগুন লাগে। অন্যথায় - ‘গো ইন, স্টে ইন, টিউন ইন’।

‘গো ইন, স্টেইন, টিউন ইন’ (**GO IN, STAY IN, TUNE IN**) বা (ভিতরে চলে যান, সেখানেই থাকুন, রেডিও বা টিভি চালান) সারা বিশ্বে স্বীকৃত ও ব্যবহৃত একটা পরামর্শ। বেসরকারী ‘ন্যাশনাল স্টীয়ারিং কমিটি ফর ওয়ার্নিং অ্যান্ড ইনফর্মিং দ্য পাবলিক’ (National Steering Committee on Warning and Informing the Public) এটা রচনা করেছিল বেশীর ভাগ জরুরী পরিস্থিতিতে লোকজনকে সবচেয়ে ভালো সাধারণ পরামর্শ প্রদানের জন্য।



গো ইন, স্টেইন, টিউন ইন



রেডিও এবং টিভি প্রতিষ্ঠানগুলির সঙ্গে এমন একটা ব্যবস্থা আছে যে কোথাও কোনরকম বড় ধরনের জরুরী পরিস্থিতি সৃষ্টি হলে তারা তাদের নিয়মিত অনুষ্ঠান প্রচার সাময়িকভাবে বন্ধ রেখে ঐ ঘটনা সম্পর্কে নিরাপত্তাবিষয়ক পরামর্শ ও তথ্য জনসাধারণকে দেবে, যাতে আপনি যখন ইউকে বা যুক্তরাজ্যের যে কোন অঞ্চলে স্থানীয় রেডিও বা টিভি **টিউন ইন (TUNE IN)** করবেন, অর্থাৎ চালাবেন, যে পরামর্শ আপনার দরকার আপনি তা পাবেন।

টিউন ইন

সুনির্দিষ্ট জরুরী পরিস্থিতির মোকাবেলা করা

আপেক্ষাকালীন সেবাব্যবস্থাগুলি বহু ধরনের জরুরী পরিস্থিতির মোকাবেলা করতে পারার জন্য প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত, তবে তাদের এবং আপনার নিজেকে সাহায্য করার জন্য আপনিও অনেক কিছু করতে পারেন।

- আপনার বাড়িতে আগুন লাগার সম্ভাবনাগুলি কমান
- আগুন লাগার বিপদসংকেতজ্ঞাপক সরঞ্জাম লাগান ও তা চালু রাখুন - প্রতি তলায় কমপক্ষে একটি
- অগ্নিকাণ্ডের দরুণ মৃত্যু ও আহত হওয়ার বেশীর ভাগ ঘটনাই ঘটে লোকজন যখন ঘুমিয়ে আছে। রাত্রে আগুন লাগলে নিরাপদ জায়গায় চলে যাওয়ার একটি পথ ঠিক করে রাখুন
- আগুন লাগলে বাড়ি থেকে বেরিয়ে যান, বাইরে থাকুন এবং ৯৯৯ নম্বরে টেলিফোন করুন
- কখনো লিফট ব্যবহার করবেন না
- ঘোঁয়ার মধ্যে চলাফেরা করার সময়ে বা আটকে গেলে মেঝের কাছে থাকুন যেখানকার বাতাস আরো পরিষ্কার
- কোন দরজা খুব গরম অনুভব করলে, সেটা খুলবেন না, যেহেতু তার অর্থ সম্ভবতঃ এই যে তার অন্য পাশে আগুন রয়েছে
- মনে রাখবেন - ফায়ার অ্যান্ড রেসকিউ সার্ভিস (Fire and Rescue Service) বা দমকল ও উদ্ধার বাহিনী আপনার বাড়িকে নিরাপদ ঘোষণা না করা পর্যন্ত তার ভিতরে ফিরে যাবেন না

অগ্নিকাণ্ড প্রতিরোধ ও নিরাপত্তাবিধান



“অগ্নিকাণ্ড সম্পর্কে চিন্তা করার জন্য আগুন লাগা পর্যন্ত অপেক্ষা করবেন না। এখনই ব্যবস্থা নিন। প্রায় সমস্ত অগ্নিকাণ্ডের ঘটনার ক্ষেত্রেই আগাম প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা নেওয়া সম্ভব। অগ্নিকাণ্ড প্রতিরোধের এবং আপনার বাড়ির সুরক্ষার আরো বাস্তবসম্মত, সহজে অনুসরণযোগ্য পরামর্শ আপনার স্থানীয় ফায়ার স্টেশন থেকে পাবেন।” অ্যালান ডয়েগ, মুখ্য ও উপ-মুখ্য অগ্নিকাণ্ডবিষয়ক কর্মকর্তাদের সমিতির প্রেসিডেন্ট

আপনার কাজের জায়গায় বোমার বিপদসংকেত দেওয়া হলে, ভারপ্রাপ্ত ব্যক্তিদের পরামর্শ মেনে চলবেন।

আপনাদের ভবনে বোমা বিস্ফোরণ ঘটলে, বহিরে বেরিয়ে যাওয়ার সবচেয়ে নিরাপদ পথ ব্যবহার করবেন।

আপনি ধ্বংসস্তূপের মধ্যে আটকে পড়লে :

- দেওয়ালের কাছে থাকবেন এবং পাইপে ঢোকা দিতে থাকবেন যাতে উদ্ধারকারীরা সেটা শুনতে পায়
- গ্যাস লীক হওয়ার বাঁকি থাকার দরুণ দেশলাই বা লাইটার জ্বালবেন না

আপনাদের ভবনের বহিরে বোমা বিস্ফোরিত হয়ে থাকলে, ভিতরে থাকবেন (জানালা, লিফট ও বহিরের দিকের দরজা থেকে দূরে) কারণ ঐ এলাকায় দ্বিতীয় একটা বোমা থাকতে পারে।

আপনি বিস্ফোরণ দেখে থাকলে, এলাকার কোন নিরাপদ জায়গায় থাকবেন এবং যা দেখেছেন তা পুলিশকে বলবেন।

বোমা

সাম্প্রতিক কয়েক বছরে ‘ফায়ার অ্যান্ড রেসকিউ সার্ভিস’ বা দমকল ও উদ্ধার বাহিনী বহু সংখ্যক লোকজনকে সংক্রমণমুক্ত করায় পারদর্শীতা অর্জন করেছে। এই প্রক্রিয়ার মধ্যে আছে সাবান ও জল দিয়ে স্নান করা এবং সাময়িকভাবে তাদের দেওয়া পোষাক পরা। যেখানে ঘটনা ঘটেছে সেখানেই এটা করা জরুরী যাতে বসবাসের বাড়িসহ অন্যান্য এলাকা সংক্রমিত না হতে পারে। প্রয়োজন হলে, স্বাস্থ্য সেবার কর্মীরা আপনার অবস্থাও পরীক্ষা করবেন।

999

- ঘটনার তাৎক্ষণিক উৎস থেকে সরে যাবেন
- কিন্তু আপৎকালীন সেবাগুলির সেখানে এসে আপনাকে পরীক্ষা করার এবং, প্রয়োজন হলে, আপনাকে সংক্রমণমুক্ত করার জন্য অপেক্ষা করবেন
- চিকিৎসা না করিয়েই যদি বাড়ি চলে যান আপনি অন্যদেরও সংক্রমিত করতে এবং ঘটনার মাত্রা আরো খারাপ করে’ ফেলতে পারেন

রাসায়নিক, রোগজীবাণু সংক্রমণ-সংক্রান্ত বা তেজষ্ক্রিয়তা বিকীরণকারী (CBR) ঘটনা

বিদ্যুৎ সরবরাহ গুরুতরভাবে বিচ্ছিন্ন হয়ে গেলে, যে’সব বৈদ্যুতিক সরঞ্জাম আবার সরবরাহ ফিরে আসার সাথে সাথে নিজে নিজেই চালু হয়ে যেতে পারে সেগুলি সব বন্ধ করে’ রাখবেন - তাদের কয়েকটা যদি একই সঙ্গে চালু হয়ে যায় তাহলে বিদ্যুৎ সরবরাহ ব্যবস্থার উপরে অতিরিক্ত চাপ পড়তে পারে। পরামর্শের এবং পরিস্থিতির সর্বাধুনিক বিবরণের জন্য ব্যাটারী-চালিত রেডিও **টিউন ইন (TUNE IN)** করে’ স্থানীয় খবর শুনবেন।

এই সমস্ত
পরিস্থিতিতেই -
শান্ত থাকবেন,
কোন ব্যবস্থা
নেওয়ার আগে চিন্তা
করবেন এবং
আপেক্ষাকালীন সেবা
ব্যবস্থাগুলির পরামর্শ
শুনবেন।

**যুক্তরাজ্যের সমস্ত এলাকাতেই জরুরী পরিস্থিতি মোকাবেলার
পরিকল্পনা কার্যকর রয়েছে**

পুলিশ, দমকল ও অ্যাম্বুল্যান্স সেবা অগ্নিকাণ্ড থেকে শুরু করে
বিস্ফোরণ পর্যন্ত বিভিন্ন ঘটনার মোকাবেলা করার জন্য নানা ধরনের
পরিকল্পনা রচনা ও পরীক্ষা করেছে, এইসব ঘটনা আপনাদের বাড়ি,
আপনাদের স্কুল বা জনপরিবহন ব্যবস্থা যেখানেই ঘটুক না কেন।

স্বাস্থ্য ও হাসপাতাল

জরুরী সরঞ্জাম, নানা ধরনের প্রতিষেধক টীকা এবং অ্যান্টিবায়োটিক
ওষুধপত্র যুক্তরাজ্যের সর্বত্র মজুদ রাখা আছে এবং ডাক্তাররা এগুলি
সর্বই দ্রুত হাতের কাছে পাবেন।

জরুরী পরিস্থিতি মোকাবেলার বিভিন্ন পদ্ধতির মহড়া

প্রতি বছর, সমস্ত আপেক্ষাকালীন সেবাব্যবস্থা এবং উদ্ধারকার্যের
দায়িত্বপ্রাপ্ত সংস্থাকে নিয়ে বহু মহড়ার আয়োজন করা হয়ে থাকে।
এইসব মহড়ার মাধ্যমে সম্ভাব্য কার্যকলাপসহ বিভিন্ন ধরনের
জরুরী পরিস্থিতির মোকাবেলা করায় আমাদের সাড়া দিতে পারার
ক্ষমতার চর্চা এবং আমাদের প্রস্তুতির স্তরের পরীক্ষা করা সম্ভব হয়।

আপনি **বাড়িতে না** থাকলে কি করবেন

স্কুল

আপনার সন্তানরা যদি স্কুলে থাকে তাহলে সেই সময়ে কোন বড় ধরনের জরুরী পরিস্থিতি সৃষ্টি হলে আপনি স্বভাবতঃই তাদের যত্ন তাড়াতাড়ি সম্ভব বাড়ি নিয়ে আসতে চাইবেন। তবে সেটা করা নিরাপদ নাও হতে পারে। পরামর্শের জন্য এবং কখন শিশুদের স্কুল থেকে সংগ্রহ করতে হবে তা মা-বাবাদের জানানোর জন্য আপনার স্থানীয় কাউন্সিল যে'সব ব্যবস্থা করেছে তা জানার জন্য আপনার স্থানীয় রেডিও **টিউন ইন (TUNE IN)** করবেন।

... আপনাদের সন্তানদের নিরাপত্তা

অগ্নিকাণ্ড বা বন্যার মতো স্থানীয় জরুরী পরিস্থিতির মোকাবেলার জন্য সমস্ত স্কুলেরই উপযুক্ত পরিকল্পনা আছে, এবং শিক্ষকরা ও সহায়তাদানকারী কর্মীরা তাঁদের দায়িত্বের আওতার শিশুদের দেখাশোনা করার জন্য তাঁদের যথাসাধ্য করবেন। স্কুলের জরুরী পরিস্থিতি মোকাবেলার পরিকল্পনা সম্পর্কে আপনি বিস্তারিত জানতে পারবেন এই ওয়েবসাইট থেকে

www.teachernet.gov.uk/emergencies



ব্যবসাবাগিষ্ঠ্য

কর্মীদের নিরাপত্তা ও সুরক্ষাবিধান নিয়োগকারীদের দায়িত্ব। সমস্ত ব্যবসায় প্রতিষ্ঠানেই যে কোন বড় ধরনের দুর্ঘটনা বা দুর্ঘটনোর প্রভাবের মোকাবেলা করার উপযুক্ত কিছু ব্যবস্থা থাকা উচিত। কাজের জায়গায় কোন জরুরী পরিস্থিতি সৃষ্টি হলে আপনার কি করা দরকার তা যেন আপনি বুঝতে পারেন সেটা নিশ্চিত করবেন।

আপনি যদি কোন ব্যবসায়ের মালিক হন, জরুরী পরিস্থিতি-সংক্রান্ত পরিকল্পনা সম্পর্কে পরামর্শের জন্য ওয়েবসাইট www.mi5.gov.uk দেখুন।

কাজের জায়গায় নিরাপত্তা ও সুরক্ষা ...



মূল প্রাথমিক চিকিৎসা



“জনসাধারণ প্রস্তুত থাকলে এবং ফার্স্ট এইড বা প্রাথমিক চিকিৎসার মূল উপাদানগুলি বুঝতে পারলে, আপেক্ষালীন সেবাব্যবস্থাগুলি ঘটনাস্থলে উপস্থিত হয়ে পরিস্থিতি নিজেদের হাতে না নেওয়া পর্যন্ত তারা খুবই সাহায্য করতে পারে।” **লিয়াম ডনাল্ডসন**, চীফ মেডিক্যাল অফিসার

কোন জরুরী পরিস্থিতিতে কি করতে হবে তা জানা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। প্রাথমিক চিকিৎসার কিছু প্রশিক্ষণ নেওয়ার ও প্রাথমিক চিকিৎসার কিছু সরঞ্জাম হাতের কাছে রাখার কথা চিন্তা করুন, এবং বিপরীত দিকে দেখানো খুবই সাধারণ পরিস্থিতিগুলির কয়েকটির মোকাবেলা করার পদ্ধতির সঙ্গে পরিচিত হওয়ার চেষ্টা করুন। যদি কেউ আহত হয়, পেশাদার লোকজন সাহায্য করার জন্য উপস্থিত না হওয়া পর্যন্ত নিচের ব্যবস্থাগুলি তাদের যথাসম্ভব নিরাপদ রাখতে পারবে :

- লোকজন যদি গুরুতরভাবে আহত হয় সঙ্গে সঙ্গে **৯৯৯** নম্বরে টেলিফোন করুন
- শান্ত থাকুন
- নিশ্চিত করুন যে আপনার ও আহত ব্যক্তির কোন বিপদ নেই
- আহত ব্যক্তিকে সাবধানে পরীক্ষা করুন এবং যা জানতে পারলেন তাদের সম্পর্কে বিপরীত দিকে দেখানো প্রাথমিক চিকিৎসার মূল ধাপগুলির সাহায্যে ব্যবস্থা নিন - মনে রাখবেন, এগুলি কিন্তু প্রাথমিক চিকিৎসার পূর্ণাঙ্গ নির্দেশিকা নয়
- আপেক্ষালীন সেবাগুলি উপস্থিত না হওয়া পর্যন্ত আহত ব্যক্তির অবস্থার দিকে নজর রাখুন

ঐ ব্যক্তি যদি অজ্ঞান হয়ে গিয়ে থাকে এবং তার মধ্যে প্রাণের কোন লক্ষণ দেখা না যায়, ৯৯৯ নম্বরে টেলিফোন করুন এবং অ্যাম্বুল্যান্স পাঠাতে বলুন। আপনার বা ঘটনাস্থলে উপস্থিত অন্য কোন লোকের যদি প্রয়োজনীয় দক্ষতা থাকে, আপৎকালীন সেবাগুলি উপস্থিত না হওয়া পর্যন্ত আহত ব্যক্তির মুখে মুখ লাগিয়ে ফুঁ দিয়ে তার শ্বাস-প্রশ্বাস আবার চালু করার চেষ্টা করুন।

চেতনা হারানো

অতিরিক্ত রক্তপাত হতে থাকলে একটা পরিষ্কার, শুকনো কাপড় বা পাটি দিয়ে ক্ষতস্থান শক্ত করে' চেপে রেখে তা নিয়ন্ত্রণ করার চেষ্টা করুন এবং ঐ চাপকে ক্রমে তার হৃৎপিণ্ডের উপরের দিকে নিয়ে যান। ঐ ব্যক্তিকে শুইয়ে দিন, আশ্বাস দিন, তার শরীর গরম রাখুন এবং তার পোষাক অতিরিক্ত আঁটো হলে তা ঢিলা করে' দিন।

রক্তক্ষরণ

সমস্ত রকম পোড়ার ক্ষেত্রে, কমপক্ষে ১০ মিনিট জল ঢেলে ঠাণ্ডা করুন। পোড়া জায়গাটা ক্লিথফিল্ম জাতীয় জিনিষ দিয়ে জড়িয়ে রাখুন, শুকনো পাটি দিয়ে বাঁধবেন না, রোগীর শরীর গরম রাখুন এবং অ্যাম্বুল্যান্স ডাকুন।

শরীরের কোন অংশ পুড়ে যাওয়া

আহত ব্যক্তিকে নাড়াচাড়া করা যথাসম্ভব এড়িয়ে চলুন।

হাড়গোড় ভাঙা

যদি আরো তথ্য বা পরামর্শ চান, www.redcross.org.uk/firstaid অথবা www.nhsdirect.nhs.uk ওয়েবসাইট দেখুন।

জরুরী পরিস্থিতির জন্য প্রস্তুত হওয়া - আপনি কি করতে পারেন

কোন জরুরী পরিস্থিতির জন্য প্রস্তুত হতে হলে, একটু সময় নিয়ে আপনার এগুলি জেনে রাখা উচিত :

- আপনার বাড়ির জল, গ্যাস ও বিদ্যুৎ সরবরাহ কোথায় ও কিভাবে সেগুলি বন্ধ করতে হবে
- আপনার সন্তানদের স্কুলে জরুরী পরিস্থিতির মোকাবেলা করার বিভিন্ন পদ্ধতি
- আপনার কাজের জায়গায় জরুরী পরিস্থিতির মোকাবেলা করার বিভিন্ন পদ্ধতি
- কোন জরুরী পরিস্থিতি সৃষ্টি হলে আপনার পরিবার কিভাবে নিজেদের মধ্যে যোগাযোগ রাখতে পারবে
- যদি কোন বয়োবৃদ্ধ বা অসহায় প্রতিবেশীর আপনার সাহায্যের প্রয়োজন হয়
- আপনার স্থানীয় রেডিও স্টেশনের প্রচারিত অনুষ্ঠান কিভাবে ধরবেন



আপনি বাড়িতে থাকার সময়ে যদি কোন জরুরী পরিস্থিতি সৃষ্টি হয়, এগুলি একত্রিত করার চেষ্টা করবেন :

- কিছু দরকারী টেলিফোন নম্বরের তালিকা, যেমন আপনার ডাক্তারের বা ঘনিষ্ঠ আত্মীয়স্বজনের
- বাড়ির এবং গাড়ির চাবি
- প্রসাধন সামগ্রী, স্যানিটারী সরঞ্জাম এবং ডাক্তারের ব্যবস্থাপত্র অনুযায়ী যে কোন নিয়মিত ওষুধপত্র
- একটা ব্যাটারী-চালিত রেডিও এবং বাড়তি ব্যাটারী
- বাড়তি ব্যাটারী-সহ একটা টর্চ, মোমবাতি ও দেশলাই
- প্রাথমিক চিকিৎসার সরঞ্জামের বাক্স
- আপনার মোবাইল ফোন
- নগদ টাকা ও ক্রেডিট কার্ড
- বাড়তি পোষাক ও কম্বল

এ'হাড়াও, এইসব জিনিস হাতের কাছে থাকলে সব সময়েই সুবিধা হয় :

- বোতলে ভরা জল, খাওয়ার জন্য তৈরী খাবার (যেমন টিনে ভরা খাবার) এবং বোতল/টিন খোলায় যন্ত্র, যদি বেশ কয়েক দিন ধরে আপনাদের বাড়ির ভিতরে থেকে যেতে হয়

কয়েক ধরনের অত্যন্ত বিরল পরিস্থিতিতে, আপৎকালীন সেবাব্যবস্থাগুলি হয়তো আপনাদের বাড়ি ছেড়ে যেতে বলতে পারে। তেমনটা ঘটলে, যত তাড়াতাড়ি সম্ভব এবং শান্তভাবে চলে যাবেন। এবং, যদি আপনার সময় থাকে :

- বিদ্যুৎ, গ্যাস ও জল সরবরাহ বন্ধ করে' দেবেন, সমস্ত বৈদ্যুতিক সরঞ্জাম প্লাগ থেকে খুলে নেবেন এবং সমস্ত জানালা ও দরজা তালবন্ধ করে' দেবেন
- আপনাদের সঙ্গে কি কি নিয়ে যেতে হবে তা জানার জন্য উপরের তালিকা দেখুন
- বাড়ি ছেড়ে যাওয়ার সময় যদি গাড়িতে যেতে পারেন, জলের বোতল ও কম্বল সঙ্গে রাখবেন, এবং জরুরী পরামর্শ ও নির্দেশের জন্য স্থানীয় রেডিও অনুষ্ঠান শুনবেন

যখন আপনাকে বলা হবে যে বাড়ি ফিরে যাওয়া নিরাপদ, গ্যাস, বিদ্যুৎ ও জল সরবরাহ আবার চালু করার আগে সমস্ত জানালা খুলে দিয়ে টার্টকা বাতাস ভিতরে চলাচল করতে দেবেন।

সন্ত্রাসী হামলার প্রতিবোধে সাহায্য করা

“যে কোন পুলিশী ব্যবস্থা নেওয়ার আগে হটলাইন-এ পাওয়া সমস্ত তথ্য সম্পর্কে গবেষণা ও তদন্ত করা হয়। যে তথ্য আপনার কাছে রয়েছে তা কতটা মূল্যবান তা আমাদের স্থির করতে দিন। সন্ত্রাসবাদী কার্যকলাপ থেকে যে কোন বিপদের মাত্রা কমানোর জন্য আপনারদের সাহায্য এখনও আমাদের অত্যন্ত প্রয়োজন। বস্তুতঃপক্ষে, জনসাধারণের সজাগ দৃষ্টি ও কানের জন্যই বেশ কিছু গুরুতর সন্ত্রাসী অপরাধ প্রতিরোধ করা সম্ভব হয়েছে।”

পিটার ব্লার্ক, ডেপুটি অ্যাসিস্ট্যান্ট কমিশনার,
এসিপিও (ACPO) ন্যাশনাল কো-অর্ডিনেটর অফ টেররিষ্ট ইনভেস্টিগেশনস্



আপনি পুলিশ অ্যাক্টিভ-টেররিজম্ হটলাইন-এ 0800 789 321 নম্বরে টেলিফোন করতে পারেন। টেলিফোনে সমস্ত কথাবার্তা গোপনীয় বিবেচিত হয়। যদি আপনি মনে করেন যে জীবনের আশু বিপদের আশংকা রয়েছে, 999 নম্বরে টেলিফোন করুন।

আপনার কাছে একটা গুরুত্বপূর্ণ তথ্য থাকতে পারে। আপনি যদি এমন কিছু শোনেন, দেখেন বা টের পান যা কোন সন্ত্রাসবাদী কার্যকলাপের সঙ্গে সম্পর্কিত হতে পারে, অনুগ্রহ করে’ পুলিশকে জানান। তারা আপনার কথা শুনতে চায়।

সন্ত্রাসবাদীদের যা যা দরকার...

একটা থাকার জায়গা : কোন ভাড়াটিয়া বা অতিথি সম্পর্কে আপনার কি কোনরকম সন্দেহ আছে?

পরিকল্পনা করার সুযোগ : আপনি কি কোন জায়গায় এমন কাউকে লক্ষ্য করেছেন যে নিরাপত্তামূলক ব্যবস্থাতির প্রতি অস্বাভাবিক আগ্রহ দেখাচ্ছে?

টাকাকাড়ি : ব্যক্তিবিশেষরা ভূয়া ব্যাংক অ্যাকউন্ট খুলতে, ফ্রেডিট কার্ড নকল করতে, বড় অংকের নগদ টাকার বদলে জিনিষপত্র ফেরত দিতে পারে।

সরঞ্জাম : আপনি যদি একজন খুচরা বিক্রেতা হন, একজন ফ্রেতার কোন জিনিষ কেনার ব্যাপারে আপনার কি সন্দেহ করার কোন কারণ ঘটেছে?

সন্ত্রাসবাদী কার্যকলাপের সম্ভাব্য কিছু লক্ষণ

আমাদের সন্ত্রাসবাদী কার্যকলাপ প্রতিরোধ করার ক্ষমতা কেবলমাত্র কর্তৃপক্ষের উপরে নির্ভর করে না।
আমরা কতটা ভালোভাবে পরিস্থিতির মোকাবেলা করতে পারবো তা **আপনার** উপরেও নির্ভর করে।

দরকারী তথ্য ও পরামর্শ পাওয়ার সূত্রের সন্ধান পাওয়া যাবে এই ওয়েবসাইট থেকে www.preparingforemergencies.gov.uk



“সন্ত্রাসের মোকাবেলা করা MI5-এর সর্বোচ্চ অগ্রাধিকারসম্পন্ন কাজ। আমাদের আইন বলবৎকারী ও গোয়েন্দা বিভাগের সহযোগীদের সঙ্গে ঘনিষ্ঠভাবে কাজ করে, আমরা যুক্তরাজ্যকে নিরাপদ রাখায় ও সন্ত্রাসবাদীদের জন্য এই দেশে তাদের কার্যকলাপ চালিয়ে যাওয়া কঠিন করে’ তোলায় সচেষ্ট। তবে জনসাধারণের সজাগ দৃষ্টি, শুভবুদ্ধি এবং সহযোগিতা যুক্তরাজ্যে এই ধরনের পরিস্থিতির মোকাবেলার ক্ষেত্রে একই মানের ও অবশ্যপ্রয়োজনীয় উপাদান।”
এলাইজা ম্যানিংহাম-ব্লার, ডাইরেক্টর জেনারেল অফ দ্য সিকিউরিটি সার্ভিস (MI5)

**সন্ত্রাসবাদীদের বোমা হামলা প্রধানতঃ ঘটে প্রকাশ্য জায়গায়,
বিশেষ করে’ যেখানে লোকজন সমবেত হয় বা ভ্রমণ করে।**

- সতর্ক থাকুন
- সন্দেহজনক আচরণ, যানবাহন বা জিনিষপত্রের দিকে নজর রাখুন
- পুলিশকে জানাতে সংকোচ বোধ করবেন না

সতর্ক থাকুন

জনসাধারণের নিরাপত্তাই জনসাধারণকে দেওয়া আমাদের তথ্য ও সতর্কবার্তার ব্যাপারে আমাদের সমস্ত সিদ্ধান্তের ক্ষেত্রে প্রথম অগ্রাধিকার। সরকারের নীতি হলো যে’সব ক্ষেত্রে জনসাধারণ কোন নির্দিষ্ট বা বাস্তব হুমকির মোকাবেলার জন্য নিজেরা ব্যবস্থা নেওয়ায় সক্ষম সেইসব ক্ষেত্রে হুঁশিয়ারি দেওয়া। এই জাতীয় সতর্কবার্তায় আরো এমন তথ্যও দেওয়া থাকবে যা জনসাধারণকে কার্যকর সাড়া দেওয়ায় সক্ষম করবে।

সন্ত্রাসবাদ সম্পর্কে সরকারী নীতি

ইউকে বা যুক্তরাজ্যের **সুরক্ষার** জন্য কি করা হচ্ছে?

পুলিশ, দমকল বাহিনী ও অ্যাম্বুল্যান্স সেবার কর্মীরা বড় ধরনের জরুরী পরিস্থিতির মোকাবেলা করার জন্য বিশেষ প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত এবং বহু ধরনের ঘটনা সামলানোর জন্য তাদের বিশেষ ধরনের সরঞ্জামও আছে। প্রয়োজন হলে, সরকার সামরিক বাহিনীকে এবং আপৎকালীন সেবাব্যবস্থাগুলিকেও তলব করতে পারে।

যুক্তরাজ্যের সমস্ত বিমানবন্দরে এখন মালপত্র ও যাত্রীদের পরীক্ষা করার ব্যবস্থা আরো জোরদার করা হয়েছে, এবং যেখানে উপযুক্ত যুক্তরাজ্যের বিমানগুলিতে সাদা পোষাকের পুলিশ মোতায়েন থাকে। উপযুক্ত আকারের সমস্ত বিমানে ককপিট-এ দ্রোণার দরজাগুলিও আরো শক্তিশালী করা হয়েছে।

যুক্তরাজ্যের সমস্ত বন্দরে ও প্রবেশপথে আমরা উন্নত ধরনের সর্বাধুনিক নজরদারি সরঞ্জামও বসিয়েছি। এছাড়াও, যে কোন জরুরী পরিস্থিতিতে যানবাহন থেকে আপনারদের নিরাপদে সরিয়ে নিয়ে যাওয়ার জরুরী পরিকল্পনাও সমস্ত পরিবহন পরিচালনাকারীদের এখন আছে।

বিশেষ কোন গন্তব্যস্থল বা দেশের নিরাপত্তা পরিস্থিতি সম্পর্কে জানার জন্য, আপনার ট্র্যাভেল এজেন্ট-এর সঙ্গে কথা বলুন অথবা ফরেন অ্যান্ড কমনওয়েলথ অফিস (Foreign & Commonwealth Office)-এর সঙ্গে www.fco.gov.uk ওয়েবসাইট-এ যোগাযোগ করুন অথবা 0870 606 0290 নম্বরে টেলিফোন করুন।

ভ্রমণ



গত তিন বছরে, জাতীয় গুরুত্বসম্পন্ন বিভিন্ন সম্পদের চারপাশে, যেমন জল ও শক্তি সরবরাহ এবং সব ধরনের পরিবহন ব্যবস্থা, নিরাপত্তাবিধানকারী ব্যবস্থা জোরদার করা হয়েছে, যেসব ব্যবসাবাণিজ্যের বা স্থানের উপরে হামলা হওয়ার আশংকা আছে তাদের উপযুক্ত নিরাপত্তা-সংক্রান্ত পরামর্শ দেওয়া হয়েছে, এবং এই দেশে সন্ত্রাসবাদীদের সক্রিয়তা আরো কঠিন করে' তোলার উদ্দেশ্যে আইনকানুনকে শক্তিশালী করা হয়েছে।

এইসব কাজকর্মের অনেকটাই গোপন রাখতে হয় যাতে সম্ভাব্য সন্ত্রাসবাদীরা কোন দরকারী তথ্য হস্তগত করতে না পারে।

বহু বছর ধরেই যুক্তরাজ্যকে সন্ত্রাসী হামলার আশংকা নিয়ে কাটাতে হয়েছে এবং সমস্ত আপৎকালীন সেবাব্যবস্থারই বহু ধরনের ঘটনার মোকাবেলা করার জন্য দৃঢ়-প্রতিষ্ঠিত পরিকল্পনা ও পদ্ধতি আছে।

কেবলমাত্র সন্ত্রাসবাদী কার্যলাপ নয়, অন্য যেসব জরুরী পরিস্থিতিও যুক্তরাজ্যের জনজীবনে বিস্তৃষ্টতা সৃষ্টি করতে পারে তাদের প্রতিরোধ করার জন্যও সরকারের একটা ব্যাপক কর্মসূচি আছে।

এই কর্মসূচি লক্ষ্য হলো এটা নিশ্চিত করা যে আমরা যেন জাতীয়, আঞ্চলিক ও স্থানীয় স্তরে বিভিন্ন ধরনের জরুরী প্রয়োজনে উপযুক্ত সাড়া দিতে সক্ষম হই, সেইসাথে এটাও নিশ্চিত করা যে সমস্ত আবশ্যপ্রয়োজনীয় সেবাব্যবস্থা (খাদ্য ও জল সরবরাহ, পরিবহন, স্বাস্থ্য, আর্থিক সেবাসমূহ ইত্যাদি) যেন সব সময়েই কার্যকর থাকে।

যুক্তরাজ্যের বিভিন্ন ক্ষেত্রে উন্নতি

জরুরী পরিস্থিতিতে যোগাযোগের সূত্র

জরুরী প্রয়োজনে যোগাযোগের জন্য এইসব বিবরণ সম্পূর্ণ করে' নিরাপদ কোন জায়গায় রেখে দিলে আপনার সুবিধা হতে পারে। আপনার স্থানীয় টেলিফোন বইতেও এই নম্বরগুলি পাবেন।

নাম	টেলিফোন নম্বর
আপৎকালীন সেবাব্যবস্থাসমূহ	999
এনএইচএস ডাইরেক্ট (NHS Direct)	0845 4647
অ্যাক্টি-টেররিজম্ হটলাইন	0800 789 321
ফরেন অ্যান্ড কমনওয়েলথ অফিস	0870 606 0290
স্থানীয় পুলিশ থানা	
স্থানীয় (সরকারী) কর্তৃপক্ষ	
ডাক্তার	
কাজের জায়গা	
স্কুল	

স্থানীয় রেডিও স্টেশন	ফ্রিকোয়েন্সী (বিস্তারিত জানার জন্য স্থানীয় খবরের কাগজ দেখুন)

জরুরী পরিস্থিতির জন্য প্রস্তুত হওয়া সম্পর্কে আরো জানার জন্য এই ওয়েবসাইট দেখুন www.preparingforemergencies.gov.uk



মনে রাখবেন...

আপনি যদি কোন জরুরী পরিস্থিতির মধ্যে পড়েন তাহলে এগুলি করা গুরুত্বপূর্ণ :

- যদি লোকজন আহত হয়ে থাকে অথবা জীবনের প্রতি আশংকার সৃষ্টি হয়, নিশ্চয়ই **999** নম্বরে টেলিফোন করা
- নিজেকে বা অন্যদের বিপদের মুখে না ফেলা
- আপংকালীন সেবাব্যবস্থাগুলির পরামর্শ মেনে চলা
- শান্ত থাকার চেষ্টা করা এবং কিছু ব্যবস্থা নেওয়ার আগে চিন্তা করা এবং অন্যদের আশ্বস্ত করার চেষ্টা করা
- কেউ আহত হয়েছে কিনা পরীক্ষা করে' দেখা - অন্যদের সাহায্য করার আগে নিজের দিকে নজর দেওয়ার কথা মনে রাখবেন

আপনি যদি কোন দুর্ঘটনায় না জড়িয়ে পড়ে থাকেন কিন্তু তার কাছাকাছি থাকেন এবং মনে করেন যে আপনার নিজের বিপদ হতে পারে, বেশীর ভাগ ক্ষেত্রেই পরামর্শ হলো : ভিতরে চলে যান, ভিতরেই থাকুন, রেডিও/টিভি চালান (**GO IN, STAY IN, TUNE IN**)।

আরো বিস্তারিত তথ্যের জন্য এই ওয়েবসাইট দেখতে পারেন www.preparingforemergencies.gov.uk

এই পাতাটা ছিঁড়ে নিয়ে প্রয়োজনের সময়ে দেখার জন্য নিরাপদ কোথাও রেখে দিন।