

Help using this PDF claim form

In this PDF form we have introduced a special feature that lets you save it in Adobe Reader 8.1.2 and later. This means that you no longer have to complete the form in one session.

This form will only work if you:

- save it to your computer, then
- open it in Acrobat Reader version 8.1.2 or later.

The form will not work in:

- older versions of Acrobat Reader
- other pdf readers, for example *Preview* on a Mac or *Foxit* on a PC
- your web browser window.

If you are having technical difficulties:

- downloading the form
- Navigating around the form, or
- printing the form

Please contact the **eService helpdesk**.

Phone: **0845 601 80 40**

Minicom (textphone): **0845 601 80 39**

Email: **eservicehelpdesk@dwp.gsi.gov.uk**

Opening hours

Monday to Friday: 08.00am - 09.00pm

Weekend: 08.00am - 04.00pm

Closed on all Public and Bank Holidays.

For help and advice on the information you need to put on the form or about the benefit you want to claim, contact the office that deals with the benefit.

We would like your feedback about this PDF claim form

We would like your feedback about this form. We will use any comments to improve future versions. Please email your comments to:

forms.feedback@dwp.gsi.gov.uk

Rhagolwg Pensiwn y Wladwriaeth

Pwy all gael rhagolwg Pensiwn y Wladwriaeth

Gallwch gael rhagolwg Pensiwn y Wladwriaeth os ydych fwy na 30 diwrnod o gyrraedd oedran Pensiwn y Wladwriaeth pan fyddwn yn prosesu eich cais. Ar gyfartaledd bydd yn cymryd 10 diwrnod gwaith i ddarparu eich rhagolwg o'r dyddiad rydym yn derbyn eich ffurflen gais.

Cwblhau'r ffurflen

Os ydych angen unrhyw help, ffoniwch ni ar **0845 3000 168** (os ydych yn byw yn y DU) neu **+44 191 218 3600** (os ydych yn byw y tu allan i'r DU), neu ysgrifennu atom yn

State Pension Forecasting Team
The Pension Service
Tyneview Park
Whitley Road
Newcastle upon Tyne
NE98 1BA
United Kingdom

Ffyrdd eraill i gael rhagolwg Pensiwn y Wladwriaeth

Os ydych yn byw yn y DU gallwch gael rhagolwg:

- ar lein drwy ymweld â'r wefan **www.direct.gov.uk/rhagolwg pensiwn** a dilyn y cysylltiadau Rhagolwg Pensiwn y Wladwriaeth.
- drwy ffonio'r Tîm Rhagolwg Pensiwn y Wladwriaeth a byddwn yn cymryd eich cais dros y ffôn. Ein rhif ffôn yw **0845 3000 168**. Ein horiau agor yw dydd Llun i ddydd Gwener 8am i 8pm. At bwrpas diogelwch ac ansawdd bydd eich galwad yn cael ei fonitro a recordio.

Os oes gennych anawsterau lleferydd neu glyw gallwch gysylltu â ni drwy ddefnyddio ffôn testun ar **0845 3000 169**. Neu gallwch ddefnyddio Text Relay drwy ddeialu **18001 0845 3000 168**.

Os ydych yn byw y tu allan i'r DU

Gallwch alw'r tîm Rhagolwg Pensiwn y Wladwriaeth drwy ddeialu **+44 191 21836000**. Mae llinellau ar agor 8am i 5pm dydd Llun i ddydd Gwener.

Beth fydd eich Pensiwn y Wladwriaeth yn dweud wrthych

Bydd eich rhagolwg yn rhoi i chi, wrth ddefnyddio prisiau heddiw, amcangyfrif o'r Pensiwn sylfaenol ac ychwanegol y Wladwriaeth (a Budd-dal Ymddeol Graddedig os yn briodol) efallai byddwch yn ei gael yn oedran Pensiwn y Wladwriaeth, yn seiliedig ar:

- eich cyfraniadau Yswiriant Gwladol (YG) cyn belled, a
- beth rydym yn disgwyl i'ch cyfraniadau YG fod.

Bydd eich rhagolwg yn dweud wrthych hefyd os oes un rhywbeth gallwch ei wneud i wella eich Pensiwn sylfaenol y Wladwriaeth. Os oes gennych ychydig neu ddim Pensiwn sylfaenol y Wladwriaeth ac mae gennych briod neu bartner sifil, efallai gallwch gael Pensiwn sylfaenol y Wladwriaeth yn seiliedig ar eu cyfraniadau YG hwy.

Os ydych wedi ysgaru neu mae eich partneriaeth sifil wedi'i diddymu, bydd eich rhagolwg hefyd yn dweud wrthych y swm o unrhyw Bensiwn y Wladwriaeth ychwanegol wedi ei ennill neu golli o ganlyniad i archeb rhannu wedi'i roi gan y Llys yn ystod eich achos ysgariad neu ddiddymiad.

Os oes gennych briod neu bartner sifil, nid yw'n cynnwys unrhyw Bensiwn y Wladwriaeth iddynt hwy.

Anfon eich rhagolwg i rywun arall

Mae'n cofnodion yn hollol gyfrinachol ac ni allwn anfon eich rhagolwg i rywun oni bai eu bod wedi cael eu hawdurdodi i weithredu ar eich rhan (er enghraifft, mae ganddynt Bŵer Atwrnai) neu mae gennym eich caniatâd yn ysgrifenedig. Os yw eich cynrychiolydd wedi'i awdurdodi i weithredu ar eich rhan rydym angen gweld tystiolaeth o'r awdurdod hwnnw cyn i ni allu anfon eich rhagolwg iddynt. Os hoffech i ni anfon eich rhagolwg at rywun, ticiwch y blwch yn Rhan 9 a llenwi Rhan 10 i mewn.

Olrhain pensiwn galwedigaethol neu bersonol sydd ar goll

Y Gwasanaeth Olrhain Pensiwn

Mae'n hawdd colli cysylltiad gyda chyflogwr blaenorol a'u cynllun pensiwn os, er enghraifft, rydych wedi newid swydd nifer o weithiau. Os ydych yn meddwl bod gennych un neu fwy o hen bensiynau cwmni neu bersonol, ond nid ydych yn gwybod y manylion llawn, cysylltwch â'r Gwasanaeth Olrhain Pensiwn. Os gallwch roi manylion y cwmni roeddech yn gweithio iddynt, neu'r darparwr roedd gennych y pensiwn (pensiynau) gyda hyw, efallai gallai'r Gwasanaeth Olrhain Pensiwn roi manylion cyswllt y cynllun i chi. Nid oes angen i chi dalu am y gwasanaeth hwn.

Unwaith mae'r manylion cyswllt gennych, gallwch ofyn i'r darparwr pensiwn i wirio p'un ai os oes gennych bensiwn gyda hwy.

Gallwch gysylltu â'r Gwasanaeth Olrhain Pensiwn drwy:

- Ffonio **0845 600 2537** (mae llinellau ar agor o 8am i 6pm dydd Llun i ddydd Gwener). Os ydych yn ffonio o tu allan i'r DU, y rhif ffôn yw **+44 191 2154491**
- ffôn testun ar **0845 3000 169**. Neu gallwch ddefnyddio Text Relay drwy ddeialu 18001 **0845 600 2537**. Nid yw'r rhifau hyn ar gael i gwsmeriaid sydd yn ffonio o tu allan i'r DU.
- mynd i'r wefan yn **www.direct.gov.uk/pensiynau**

- ysgrifennu i:

The Pension Tracing Service
Tyneview Park
Whitley Road
Newcastle upon Tyne
NE98 1BA
United Kingdom

Gwneud Cais am eich Pensiwn y Wladwriaeth

Ni allwch ddefnyddio'r ffurflen hon i wneud cais am eich Pensiwn y Wladwriaeth.

I ddarganfod sut i wneud cais am eich Pensiwn y Wladwriaeth ewch i

www.direct.gov.uk/pensiynau

Fodd bynnag, bydd gwybodaeth bellach yn cael ei anfon atoch gyda'ch rhagolwg.

Sut rydym yn casglu ac yn defnyddio gwybodaeth

Mae'r wybodaeth rydym yn ei chasglu amdanoch a sut rydym yn ei defnyddio yn dibynnu'n bennaf ar y rheswm dros eich busnes gyda ni, ond fe allwn ddefnyddio'r wybodaeth ar gyfer unrhyw ddibenion yr Adran, sy'n cynnwys:

- budd-daliadau a lwfansau nawdd cymdeithasol
- cymorth plant
- cyflogaeth a hyfforddiant
- polisi pensiynau preifat, a
- cynllunio ar gyfer ymddeol.

Efallai y byddwn yn casglu gwybodaeth gan eraill er mwyn gwirio'r wybodaeth rydych yn ei roi i ni ac i wella ein gwasanaethau, ac efallai y byddwn yn rhoi gwybodaeth i rai sefydliadau eraill fel y mae'r gyfraith yn caniatáu, er enghraifft er mwyn amddiffyn yn erbyn troseddau.

I ddarganfod mwy am sut rydym yn defnyddio gwybodaeth, ymwelwch â'n gwefan **www.dwp.gov.uk/privacy-policy** neu gysylltu ag unrhyw un o'n swyddfeydd.

Rhagolwg Pensiwn y Wladwriaeth

● Cais am ragolwg Pensiwn y Wladwriaeth

○ Rhan 1 Amdanoch chi

Rhowch wybodaeth amdanoch chi. Defnyddiwch PRIF LYTHRENNAU.

Llythrennau Rhifau

Llythyren

Rhif Yswiriant Gwladol (YG)

Cyfenw neu enw teuluol

Enwau eraill

Pob cyfenw neu enw teuluol
arall a gawsoch neu rydych yn
ei ddefnyddio nawr.

Cyfeiriad

Cyfeiriad ar gyfer gohebiaeth
os yw'n wahanol

Dyddiad geni

DD/MM/YYYY

○ Rhan 2 Statws priodasol

Ticiwch y disgrifiad sydd yn berthnasol i chi a rhoi manylion os yn bosib.
Os nad ydych yn briod mwyach neu mewn partneriaeth sifil byddwn yn
gofyn i chi am fwy o wybodaeth nes ymlaen yn y ffurflen hon.

Sengl

Yn briod

Dyddiad priodas

DD/MM/YYYY

Partneriaeth sifil

Dyddiad ffurfiwyd y
bartneriaeth sifil

DD/MM/YYYY

Wedi ysgaru

Dyddiad ysgariad

DD/MM/YYYY

Partneriaeth sifil wedi'i
ddiddymu

Dyddiad y diddymiad

DD/MM/YYYY

Gweddw

Y dyddiad y gwnaethpwyd chi'n
weddw

DD/MM/YYYY

Partner sifil sy'n goroesi

Dyddiad y bu eich partner sifil farw DD/MM/YYYY

● **Cais am ragolwg Pensiwn y Wladwriaeth** parhad

○ **Rhan 2 Statws priodasol** parhad

Priodas wedi'i ddirymu	Dyddiad y dirymiad	DD/MM/YYYY
	Anfonwch eich tystysgrif dirymu	
Partneriaeth sifil wedi'i ddirymu	Dyddiad y dirymiad	DD/MM/YYYY
	Anfonwch eich tystysgrif dirymu	

○ **Rhan 3 Manylion cyswllt**

Os ydym angen cysylltu â chi cyn i ni anfon eich rhagolwg, sut yr hoffech i ni gysylltu â chi?	Trwy lythyr i'r cyfeiriad roedd yn Rhan 1	Dros y ffôn. Rhowch y rhif isod.	
Rhif ffôn cartref?	Cod	Rhif	
Rhif ffôn yn ystod y dydd, os yw'n wahanol	Cod	Rhif	Est
Beth yw'r rhif hwn?	Gwaith	Symudol	Ffôn testun
Os ydych yn byw yng Nghymru, gallwn anfon rhagolwg atoch yn Saesneg neu Gymraeg. Pa iaith sydd well gennych?	Cymraeg Saesneg		
Gallwn anfon gwybodaeth atoch mewn braille neu brint bras. Ticiwch y blwch os yw'n well gennych gael un o'r dewisiadau yma.	Braille Print bras		

○ **Rhan 4 Beth rydych yn ei wneud nawr**

Ticiwch yr holl flychau sydd yn disgrifio beth rydych yn ei wneud nawr.

a Gweithio i gyflogwr	f Wedi cofrestru i gael Lwfans Ceisio Gwaith
b Gweithio i gyflogwr ac yn cael Credyd Treth Gwaith	ff Cael Budd-dal Analluogrwydd
c Hunangyflogedig	g Cael Lwfans Cyflogaeth a Cymorth
ch Hunangyflogedig ac yn cael Credyd Treth Gwaith	ng Cael Lwfans Gofalwr a alwyd Lwfans Gofal Analluedd yn flaenorol
d Ddim yn gweithio	h Cael Lwfans Anabledd Difrifol
e Cael Tâl Salwch Statudol	

Ynglŷn â chyfraniadau YG

Os gwnaethoch roi tic yn unrhyw un o'r blychau **a** i **ch**, mae angen i ni gael gwybod am y cyfraniadau YG rydych yn eu talu.

Os gallwch wella eich Pensiwn sylfaenol y Wladwriaeth drwy dalu cyfraniadau YG gwirfoddol Dosbarth 3, byddwn yn rhoi gwybod i chi am hyn yn eich rhagolwg.

● **Cais am ragolwg Pensiwn y Wladwriaeth** parhad

○ **Rhan 4 Beth rydych yn ei wneud nawr** parhad

Ynglŷn â chyfraniadau YG parhad

Ticiwch **bob** blwch sy'n berthnasol i chi.

Talu cyfraniadau YG
cyfradd llawn

Talu cyfraniadau YG hunangyflogedig
Dosbarth 2

Talu cyfraniadau YG cyfradd
gostyngol i wraig briod neu
wraig weddw

Talu cyfraniadau YG gwirfoddol Dosbarth 3

Ddim yn talu cyfraniadau YG

Os ydych yn gweithio i
gyflogwr, nodwch eich
enillion cyfredol cyn treth ac
Yswiriant Gwladol.

£

Bob wythnos

Bob mis

Bob blwyddyn

○ **Rhan 5 Byw y tu allan i'r Deyrnas Unedig (DU)**

Ystyr y *Deyrnas Unedig* yw Cymru, Lloegr, yr Alban a Gogledd Iwerddon.

Os nad ydych wedi byw tu allan i'r DU ewch i **Rhan 6. Os ydych wedi byw y tu allan i'r Deyrnas Unedig ar unrhyw amser ers 16 oed**, dywedwch wrthym ble rydych wedi bod. Peidiwch a chynnwys gwyliau na chyfnodau gwasanaeth yn Lluoedd EM.

Ticiwch y blwch sy'n berthnasol i chi.

Awstralia – rhowch ddyddiadau

o

DD/MM/YYYY

i

DD/MM/YYYY

Canada

Seland Newydd

Unrhyw wlad arall

Pa wledydd?

Os ydych yn byw tu allan i'r DU
ar hyn o bryd, rhowch fanylion
y wlad rydych yn byw ynddi a
pa bryd aethoch i fyw yno:

Gwlad

O

DD/MM/YYYY

● Cais am ragolwg Pensiwn y Wladwriaeth parhad

○ Rhan 6 Yn Weddw neu'n bartner sifil sy'n goroesi?

Os nad yw hyn yn berthnasol i chi ewch i **Rhan 7**.
Os ydych yn weddw ar hyn o bryd neu yn bartner sifil sy'n goroesi, ticiwch y blychau sydd yn berthnasol i chi.

Dywedwch wrthym os ydych yn cael neu wedi bod yn cael

Budd-dal Gwraig Weddw neu fudd-daliadau profedigaeth

Pensiwn Rhyfel Gwraig Weddw

Pensiwn Rhyfel Gŵr Gweddwr

**Budd-dal Marwolaeth
Ddiwydiannol**

Faint o Fudd-dal Marwolaeth Ddiwydiannol ydych chi'n ei gael bob wythnos?

£

Dywedwch wrthym hefyd os

Roeddech yn cael budd-dal profedigaeth sydd nawr wedi dod i ben

Rydych wedi rhoi'r gorau i'ch hawl i Fudd-dal Gwraig Weddw yn wirfoddol

Rydych wedi cael eich gwahardd rhag cael Budd-dal Gwraig Weddw ar hyn o bryd

○ Rhan 7 Gwybodaeth ychwanegol

Gallwn hefyd roi gwybod i chi beth a allai ddigwydd i'ch Pensiwn y Wladwriaeth mewn gwahanol sefyllfaoedd. Os hoffech gael gwybodaeth ychwanegol yn eich rhagolwg, ticiwch y pethau yr hoffech gael gwybod amdanynt. Os na, ewch i **Rhan 8**.

Os byddwch yn gohirio gwneud cais am eich Pensiwn y Wladwriaeth

Rhowch wybod y dyddiad rydych efallai eisiau dechrau gwneud cais am eich Pensiwn y Wladwriaeth

DD/MM/YYYY

Os byddwch yn rhoi'r gorau i weithio cyn i chi gyrraedd oedran Pensiwn y Wladwriaeth

Rhowch wybod y dyddiad efallai byddwch yn rhoi'r gorau i weithio

DD/MM/YYYY

Os ydych yn byw yn y DU ar hyn o bryd ond efallai yn mynd i fyw y tu allan i' r DU

Rhowch wybod i ni i ba wlad y byddwch yn debygol o fynd iddi

**Os bydd eich enillion blynyddol yn newid
Peidiwch â chynnwys incwm pensiwn**

Rhowch wybod i ni i beth y gallant newid iddo

£

Os ydych yn briod neu yn bartner sifil ond am gael ysgariad neu ddiddymu eich partneriaeth sifil yn fuan

Dywedwch wrthym dyddiad disgwylidig yr ysgariad neu ddiddymiad

DD/MM/YYYY

● Cais am ragolwg Pensiwn y Wladwriaeth parhad

○ Rhan 8 Cyn statws briodasol neu sifil

Cwblhewch y rhan hyn yn unig os

- ydych yn weddw neu yn bartner sifil sy'n goroesi
- rydych wedi ysgaru neu mae eich partneriaeth sifil wedi'i ddiddymu
- rydych am gael ysgariad neu ddiddymu eich partneriaeth sifil yn fuan, neu
- mae eich priodas neu bartneriaeth sifil wedi'i ddirymu.

Os nad yw hyn yn berthnasol i chi, neu mae'n berthnasol ond hoffech i ni roi rhagolwg i chi yn seiliedig ar eich cyfraniadau YG eich hun yn unig,

ewch i **Rhan 9**.

Peidiwch a llenwi y rhan hon os ydych eisoes wedi ail briodi neu ffurfio partneriaeth sifil newydd.

Rhowch gymaint o wybodaeth ag y gallwch i'n helpu i olrhain cofnod cyfraniadau YG eich priod neu eich partner sifil diwethaf

Ni fyddwn yn cysylltu â'ch cyn briod neu bartner sifil. Dim ond i olrhain eu cofnod cyfraniadau YG yn unig byddwn yn defnyddio unrhyw wybodaeth rydych yn ei roi i ni amdanynt hwy.

**Rhif Yswiriant Gwladol (YG)
eich cyn neu ddiweddar briod
neu gyn neu ddiweddar
bartner sifil**

Llythrennau Rhifau

Llythyren

Eu henw llawn

Eu dyddiad geni

DD/MM/YYYY

Eu cyfeiriad hysbys diwethaf

**Dyddiad y gwnaethoch briodi
neu ffurfio partneriaeth sifil**

DD/MM/YYYY

○ Rhan 9 Beth i'w wneud nawr

Ple rydych eisiau eich rhagolwg gael ei anfon?

Ticiwch y blwch sy'n berthnasol i chi.

Ataf yn y cyfeiriad rwyf wedi'i
roi yn **Rhan 1**

Ewch i **Rhan 11**.

At fy nghynrychiolydd.

Ewch i **Rhan 10**.

Rwyf am i fy nghynrychiolydd
ddelio ag unrhyw ymholiadau sy'n
dilyn sy'n berthnasol i fy rhagolwg
Pensiwn y Wladwriaeth.

Nodwch

- Mae'r awdurdod hwn yn berthnasol i ymholiadau a wnaethpwyd i'r Ganolfan Pensiynau y Dyfodol yn unig, ac
- dim ond am y cyfnod mae eich rhagolwg yn cael ei ddal ar ein cofnodion cyfrifiadur yn unig y gallwn roi gwybodaeth i'ch cynrychiolydd.

Os ydych yn gofyn am ragolwg arall yn y dyfodol, byddwch angen rhoi awdurdod arall er mwyn i ni ddarparu/trafod y rhagolwg hwnnw gyda'ch cynrychiolydd.

Rwyf yn Gorff Gweithredol
Personol. Anfonwch y
rhagolwg ataf fi

Ewch i **Rhan 10**.

Darparwch dystiolaeth o'ch awdurdod,
er enghraifft, pŵer atwrnai.

● Cais am ragolwg Pensiwn y Wladwriaeth parhad

○ Rhan 10 Eich cynrychiolydd

Rhowch fanylion eich cynrychiolydd. Os ydych yn Gorff Gweithredol Personol, rhowch eich enw a'ch cyfeiriad.

Cyfenw neu enw teuluol

Enwau eraill

Enw'r sefydliad

os yw hyn yn berthnasol

Cyfeiriad

Rhif ffôn yn ystod y dydd

Cod

Rhif

Est

Rhif ffacs

Cod

Rhif

Rhif cyfeirnod

os ydych yn ei wybod

Ewch i **Rhan 11**.

○ Part 11 Llofnod

Llofnodwch y ffurflen hon a rhowch y dyddiad arni.

Llofnod

Dyddiad

DD/MM/YYYY