











**ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ  
ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ**

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

-  3 Αυτό το φυλλάδιο εξηγεί τι να κάνετε σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης
-  4 Γενικές συμβουλές σχετικά με το τι να κάνετε σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης
-  6 Αντιμετώπιση ειδικών περιπτώσεων έκτακτης ανάγκης
-  10 Τι να κάνετε εάν δεν είστε στο σπίτι
-  12 Βασικές Πρώτες Βοήθειες
-  14 Προετοιμασία για περίπτωση έκτακτης ανάγκης – τι μπορείτε να κάνετε
-  16 Πώς συμβάλλετε στην αποτροπή τρομοκρατικής επίθεσης
-  18 Ποια μέτρα λαμβάνονται για την προστασία του Ηνωμένου Βασιλείου;
-  20 Στοιχεία επικοινωνίας σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης
-  21 Τι πρέπει να θυμάστε



Το υλικό που χρησιμοποιήθηκε στην παρούσα έκδοση αποτελείται κατά 75% από ανακυκλωμένο χαρτί και κατά 25% από πρωτογενείς ίνες



# Αυτό το φυλλάδιο εξηγεί τι πρέπει να κάνετε σε περίπτωση **έκτακτης ανάγκης**



«Η Ένωση Σχεδιασμού Έκτακτης Ανάγκης (Emergency Planning Society) θεωρεί ότι το έντυπο αυτό παρέχει πολύτιμες και πρακτικές συμβουλές για το κοινό, οι οποίες μπορούν εύκολα να προσαρμοστούν και να χρησιμοποιηθούν σε πολλές καθημερινές περιπτώσεις. Το γεγονός ότι οι συμβουλές αυτές θα είναι διαθέσιμες σε κάθε σπίτι είναι από μόνο του θετικό.» **Debbie Spargo**, Γενική Διευθύντρια της Ένωσης Σχεδιασμού Έκτακτης Ανάγκης

Η κυβέρνηση καταβάλλει μεγάλες προσπάθειες προκειμένου να διασφαλίσει το μεγαλύτερο δυνατό βαθμό ετοιμότητας του Ηνωμένου Βασιλείου για την αντιμετώπιση περιπτώσεων έκτακτης ανάγκης, και είναι σημαντικό να είστε και εσείς προετοιμασμένοι. Εάν είμαστε ενημερωμένοι και προετοιμασμένοι, μπορούμε να μειώσουμε σημαντικά τον κίνδυνο για τη ζωή και την περιουσία μας.

Το έντυπο αυτό παρέχει πληροφορίες σχετικά με το πώς μπορείτε να βοηθήσετε τόσο εσάς τους ίδιους όσο και την οικογένειά σας σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης. Πολλές από τις πληροφορίες αυτές βασίζονται σε συμβουλές κοινής λογικής που μπορεί να σας φανούν προφανείς ή ήδη γνωστές, έχουν όμως αποδειχθεί σωτήριες στο παρελθόν. Σας ενημερώνει επίσης για τα μέτρα που έχουν ληφθεί με στόχο την προετοιμασία και την προστασία της χώρας μας τα τελευταία χρόνια.

# Γενικές **συμβουλές** σχετικά με το τι να κάνετε σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης

Εάν βρεθείτε σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης, η κοινή λογική και το ένστικτο θα σας υποδείξουν τι να κάνετε. Παρόλ' αυτά, είναι σημαντικό να κάνετε τα εξής:

- Βεβαιωθείτε ότι έχετε καλέσει το **999**, σε περίπτωση που υπάρχουν τραυματίες ή κινδυνεύει ανθρώπινη ζωή
- Μην θέτετε το εαυτό σας ή άλλους σε κίνδυνο
- Ακολουθήστε τις συμβουλές των υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης
- Προσπαθήστε να διατηρήσετε την ψυχραιμία σας, να σκέφτεστε προτού ενεργήσετε και προσπαθήστε να καθησυχάσετε τους άλλους
- Ελέγξτε εάν υπάρχουν τραυματίες – βοηθήστε πρώτα τον εαυτό σας προτού επιχειρήσετε να βοηθήσετε άλλους

Εάν δεν έχετε εμπλακεί στο συμβάν, αλλά βρίσκεστε κοντά σε κίνδυνο ή πιστεύετε ότι μπορεί να βρεθείτε σε κίνδυνο, στις περισσότερες περιπτώσεις οι συμβουλές έχουν ως εξής:

- Μπείτε μέσα σε ένα ασφαλές κτίριο
- Μείνετε μέσα έως ότου σας δοθούν διαφορετικές συμβουλές
- Συντονιστείτε σε τοπικό ραδιοφωνικό ή τηλεοπτικό σταθμό για περισσότερη πληροφόρηση

Φυσικά, πάντα θα υπάρχουν ειδικές περιπτώσεις κατά τις οποίες δεν πρέπει να «μπείτε μέσα» σε κάποιο κτίριο, για παράδειγμα, σε περίπτωση πυρκαγιάς. Διαφορετικά – **ΠΗΓΑΙΝΕΤΕ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ, ΜΕΙΝΕΤΕ ΕΚΕΙ, ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΕ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ Ή ΡΑΔΙΟΦΩΝΟ.**

Η συμβουλή αυτή είναι αναγνωρισμένη και χρησιμοποιείται σε όλο τον κόσμο. Αναπτύχθηκε από την ανεξάρτητη Εθνική Οργανωτική Επιτροπή Προειδοποίησης και Πληροφόρησης του Κοινού και αποτελεί την καλύτερη γενική συμβουλή για τους πολίτες και για τις περισσότερες περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης που μπορεί να αντιμετωπίσουν.



**Πηγαίνετε στο σπίτι, Μείνετε εκεί,  
Παρακολουθείτε τηλεόραση ή ραδιόφωνο**



Οι ραδιοφωνικοί και τηλεοπτικοί σταθμοί έχουν συμφωνήσει σε περίπτωση που προκύψει σοβαρή κατάσταση ανάγκης να διακόπτουν το πρόγραμμά τους για να παρέχουν στο κοινό συμβουλές ασφαλείας και πληροφορίες σχετικές με το συμβάν, έτσι ώστε, όταν «παρακολουθείτε ραδιόφωνο ή τηλεόραση» τοπικής ή εθνικής εμβέλειας σε οποιοδήποτε σημείο του Ηνωμένου Βασιλείου, να έχετε τις συμβουλές που χρειάζεστε.

**Παρακολουθείτε τηλεόραση ή ραδιόφωνο**

# Αντιμετώπιση ειδικών περιπτώσεων έκτακτης ανάγκης

Οι υπάλληλοι των υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης έχουν εκπαιδευτεί για να αντιμετωπίζουν ευρεία γκάμα περιπτώσεων έκτακτης ανάγκης, μπορείτε όμως και εσείς να κάνετε πολλά για να βοηθήσετε τις υπηρεσίες και να βοηθηθείτε και οι ίδιοι.

- Μειώστε τους κινδύνους πυρκαγιάς στο σπίτι σας
- Τοποθετήστε συναγερμούς ανίχνευσης καπνού και φροντίστε για τη συντήρησή τους – τουλάχιστον έναν σε κάθε όροφο
- Οι περισσότεροι θάνατοι και τραυματισμοί από πυρκαγιά συμβαίνουν την ώρα του ύπνου. Σχεδιάστε μία δίοδο διαφυγής σε περίπτωση που εκδηλωθεί πυρκαγιά τη νύχτα
- Σε περίπτωση πυρκαγιάς, βγείτε έξω, μείνετε έξω και καλέστε το **999**
- Μην χρησιμοποιείτε ποτέ ασανσέρ
- Εάν μετακινείστε ή έχετε εγκλωβιστεί μέσα σε καπνούς, να κινείστε κοντά στο δάπεδο όπου ο αέρας είναι πιο καθαρός
- Εάν κάποια πόρτα είναι καυτή, μην την ανοίξετε διότι πιθανότατα σημαίνει ότι υπάρχει φωτιά στην άλλη μεριά
- Να θυμάστε – ποτέ μην μπαίνετε μέσα στο σπίτι, αν δεν ελεγχθεί ότι είναι ασφαλές από την Πυροσβεστική και την Υπηρεσία Διάσωσης

**Πρόληψη πυρκαγιών και ασφάλεια**



«Μην περιμένετε να ξεσπάσει πυρκαγιά για να σκεφτείτε τι θα κάνετε. Αναλάβετε δράση τώρα: Είναι δυνατή η πρόληψη όλων σχεδόν των πυρκαγιών. Η πυροσβεστική υπηρεσία της περιοχής σας μπορεί να σας δώσει περισσότερες πρακτικές και απλές συμβουλές για την πρόληψη των πυρκαγιών και την προστασία του σπιτιού σας.» **Alan Doig**, Πρόεδρος της Ένωσης Πυραγών και Υποπυραγών

Εάν υπάρξει προειδοποίηση για τοποθέτηση βόμβας στο χώρο εργασίας σας, ακολουθήστε τις συμβουλές των υπευθύνων.

Εάν εκραγεί βόμβα στο κτίριο όπου βρίσκεστε, αναζητήστε την ασφαλέστερη έξοδο.

**Εάν παγιδευτείτε σε συντρίμια:**

- Μείνετε κοντά σε τοίχο και χτυπάτε τις σωληνώσεις, έτσι ώστε τα σωστικά συνεργεία να μπορέσουν να σας ακούσουν
- Μην χρησιμοποιείτε σπέρτα ή αναπτήρες σε περίπτωση διαρροής αερίου

Εάν εκραγεί βόμβα έξω από το κτίριο όπου βρίσκεστε, μείνετε μέσα (μακριά από παράθυρα, ανελκυστήρες και εξωτερικές πόρτες) σε περίπτωση που εκραγεί και δεύτερη βόμβα στην περιοχή.

Εάν είδατε την έκρηξη, παραμείνετε στην περιοχή σε ασφαλές σημείο και πείτε στην αστυνομία τι είδατε.

**Βόμβες**

Τα τελευταία χρόνια η Πυροσβεστική και η Υπηρεσία Διάσωσης έχουν αποκτήσει εξοπλισμό για να απολυμαίνουν ταχέως μεγάλο αριθμό ατόμων. Αυτό σημαίνει ντους με σαπούνι και νερό και μετά ντύσιμο με προσωρινό ρουχισμό που παρέχεται. Είναι σημαντικό η διαδικασία αυτή να γίνει στον τόπο όπου συνέβη το περιστατικό, έτσι ώστε να μην μολυνθούν και άλλες περιοχές, όπως τα σπίτια. Εάν χρειαστεί, θα εξεταστείτε και από ιατρικό προσωπικό.

999

- Φύγετε μακριά από την άμεση πηγή κινδύνου.
- Περιμένετε όμως να έρθουν και να σας εξετάσουν οι υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης και, αν χρειάζεται, να σας απολυμάνουν.
- Εάν γυρίσετε σπίτι χωρίς να λάβετε καμία φροντίδα, μπορεί να μολύνετε και άλλους και να επιδεινώσετε την κατάσταση

### Χημικό, βιολογικό ή ραδιολογικό (CBR) περιστατικό

Σε περίπτωση εκτεταμένης διακοπής ρεύματος, σβήστε τις ηλεκτρικές συσκευές που θα τεθούν αυτόματα σε λειτουργία όταν αποκατασταθεί η ηλεκτροδότηση – εάν αρκετές συσκευές αρχίσουν να λειτουργούν συγχρόνως, μπορεί να υπερφορτωθεί το δίκτυο. Για συμβουλές και ενημέρωση, «**ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΕ ΡΑΔΙΟΦΩΝΟ**» τοπικής εμβέλειας, μέσω συσκευής που λειτουργεί με μπαταρίες.



Σε όλες αυτές τις  
περιπτώσεις,  
**διατηρήστε την**  
**ψυχραιμία σας,**  
να σκέφτεστε καλά  
προτού ενεργήσετε  
και ακολουθήστε  
τις συμβουλές των  
υπηρεσιών  
έκτακτης ανάγκης.

**Σε όλες τις περιοχές του Ηνωμένου Βασιλείου υπάρχουν σχέδια έκτακτης ανάγκης.**

Οι υπηρεσίες της αστυνομίας, της πυροσβεστικής και διακομιδής ασθενών έχουν πραγματοποιήσει δοκιμές εφαρμογής σχεδίων έκτακτης ανάγκης που αφορούν διάφορα περιστατικά, από πυρκαγιές έως εκρήξεις, είτε συμβαίνουν στο σπίτι σας είτε στο σχολείο είτε στο δίκτυο κοινωνιών.

#### **Υγεία και νοσοκομεία**

Σε όλο το Ηνωμένο Βασίλειο υπάρχει αποθηκευμένος εξοπλισμός έκτακτης ανάγκης, εμβόλια και αντιβιοτικά, στα οποία έχουν άμεση πρόσβαση οι γιατροί.

#### **Ασκήσεις σχεδιασμού έκτακτης ανάγκης**

Κάθε χρόνο πραγματοποιούνται πολλές ασκήσεις με τη συμμετοχή των υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης και των αρμόδιων φορέων αποκατάστασης. Πρόκειται για ασκήσεις αντιμετώπισης διάφορων περιπτώσεων έκτακτης ανάγκης, όπως μεταξύ άλλων της τρομοκρατίας, που δοκιμάζουν το βαθμό ετοιμότητάς μας.

# Τι να κάνετε εάν δεν είστε στο σπίτι

## Σχολεία

Εάν τα παιδιά σας είναι στο σχολείο, θα θέλετε φυσικά να τα πάρετε από εκεί το συντομότερο δυνατόν, σε περίπτωση σοβαρής έκτακτης ανάγκης. Μπορεί όμως να μην είναι ασφαλές να κάνετε κάτι τέτοιο. «**ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΕ**» τον τοπικό ραδιοφωνικό σταθμό για συμβουλές και λεπτομέρειες σχετικά με τις ρυθμίσεις στις οποίες έχει προβεί το δημοτικό συμβούλιο, προκειμένου να ενημερώσει τους γονείς πότε να πάνε να πάρουν τα παιδιά τους από το σχολείο.

Όλα τα σχολεία διαθέτουν σχέδια αντιμετώπισης περιπτώσεων έκτακτης ανάγκης στην περιοχή, όπως πυρκαγιές και πλημμύρες, ενώ οι δάσκαλοι και το προσωπικό υποστήριξης θα κάνουν ό,τι μπορούν για να φροντίσουν τους μαθητές που έχουν υπό την ευθύνη τους. Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το σχεδιασμό έκτακτης ανάγκης στα σχολεία θα βρείτε στη διαδικτυακή τοποθεσία [www.teachernet.gov.uk/emergencies](http://www.teachernet.gov.uk/emergencies)

*...η ασφάλεια των παιδιών σας*



### **Επιχειρήσεις**

Οι εργοδότες είναι υπεύθυνοι για την ασφάλεια και την προστασία του προσωπικού τους. Όλες οι επιχειρήσεις θα πρέπει να έχουν λάβει τα απαραίτητα μέτρα αντιμετώπισης των επιπτώσεων κάποιου σοβαρού περιστατικού ή καταστροφής. Βεβαιωθείτε ότι έχετε καταλάβει τι χρειάζεται να κάνετε σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης στη δουλειά.

Εάν έχετε κάποια επιχείρηση, επισκεφθείτε τη διεύθυνση [www.mi5.gov.uk](http://www.mi5.gov.uk) για συμβουλές σχετικά με το σχεδιασμό έκτακτης ανάγκης

*ασφάλεια και προστασία  
στη δουλειά...*



# Βασικές πρώτες βοήθειες



«Εάν το κοινό είναι προετοιμασμένο και γνωρίζει τα βασικά των Πρώτων Βοηθειών, μπορεί να παρέχει μεγάλη βοήθεια μέχρις ότου καταφθάσουν οι υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης και αναλάβουν δράση: μπορεί να σωθούν ζωές.» [Liam Donaldson, Αρχίατρος](#)

Είναι ζωτικής σημασίας να γνωρίζουμε τι πρέπει να κάνουμε σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης. Αποφασίστε να παρακολουθήσετε ένα πρόγραμμα κατάρτισης Πρώτων Βοηθειών και να αγοράσετε ένα Κουτί Πρώτων Βοηθειών, καθώς και να εξοικειωθείτε με το πώς να αντιμετωπίζετε ορισμένες από τις συνηθέστερες περιπτώσεις που αναφέρονται στην απέναντι σελίδα. Εάν κάποιος τραυματιστεί, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα για να τον προστατέψετε όσο μπορείτε, έως ότου έρθει επαγγελματική βοήθεια:

- Εάν πρόκειται για σοβαρό τραυματισμό, καλέστε αμέσως το **999**
- Διατηρήστε την ψυχραιμία σας
- Βεβαιωθείτε ότι δεν διατρέχετε κίνδυνο ούτε εσείς ούτε ο τραυματισμένος
- Αξιολογήστε προσεκτικά την κατάσταση του τραυματία και ενεργήστε με βάση τα συμπεράσματά σας εφαρμόζοντας τα βασικά βήματα Πρώτων Βοηθειών που παρατίθενται στην απέναντι σελίδα: να θυμάστε ότι δεν αποτελούν πλήρη οδηγό Πρώτων Βοηθειών
- Παρακολουθείτε την κατάσταση του τραυματία, μέχρις ότου φθάσουν οι υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης.

Εάν το άτομο έχει χάσει τις αισθήσεις του και δεν δείχνει φανερά σημάδια ζωής, καλέστε το **999** και ζητήστε να έρθει ασθενοφόρο. Εάν εσείς ή κάποιος άλλος που είναι παρών έχετε τις απαιτούμενες ικανότητες, εφαρμόστε την τεχνική τεχνητής αναπνοής, ενόσω περιμένετε τις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης.

#### **Απώλεια αισθήσεων**

Ελέγξτε την έντονη αιμορραγία πιέζοντας με δύναμη το τραύμα με ένα καθαρό και στεγνό επίδεσμο και ανασηκώστε το πάνω από το επίπεδο της καρδιάς. Βάλτε τον τραυματία σε οριζόντια θέση, καθησυχάστε τον, κρατήστε τον ζεστό και χαλαρώστε τυχόν ρούχα που είναι σφικτά.

#### **Αιμορραγία**

Σε όλες τις περιπτώσεις εγκαυμάτων, δροσίζετε το σημείο με κρύο νερό για 10 λεπτά τουλάχιστον. Τυλίξτε το σημείο που έχει υποστεί το έγκαυμα με διαφανή μεμβράνη, μην εφαρμόζετε στεγνούς επιδέσμους, κρατήστε τον τραυματία ζεστό και καλέστε ασθενοφόρο.

#### **Εγκαύματα**

Προσπαθήστε να περιορίσετε όσο το δυνατόν τις κινήσεις.

#### **Κατάγματα**

Εάν θέλετε περισσότερες πληροφορίες ή συμβουλές, επισκεφθείτε τη διαδικτυακή τοποθεσία [www.redcross.org.uk/firstaid](http://www.redcross.org.uk/firstaid) ή [www.nhsdirect.nhs.uk](http://www.nhsdirect.nhs.uk)

# Προετοιμασία για περίπτωση έκτακτης ανάγκης – τι μπορείτε **να κάνετε**

**Για να προετοιμαστείτε σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, θα πρέπει να αφιερώσετε λίγο χρόνο για να μάθετε τα εξής:**

- Από ποιο σημείο και πώς να κλείνετε την παροχή νερού, φυσικού αερίου και ηλεκτρικού ρεύματος στο σπίτι σας
- Τις διαδικασίες έκτακτης ανάγκης για τα παιδιά σας στο σχολείο
- Τις διαδικασίες έκτακτης ανάγκης στο χώρο εργασίας σας
- Πώς θα μείνετε σε επικοινωνία με την οικογένειά σας σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης
- Εάν υπάρχουν ηλικιωμένοι ή ευπαθείς γείτονες που ενδέχεται να χρειαστούν τη βοήθειά σας
- Πώς θα συντονιστείτε στον τοπικό ραδιοφωνικό σταθμό



**Εάν βρίσκεστε στο σπίτι και προκύψει έκτακτη ανάγκη, προσπαθήστε να συγκεντρώσετε τα εξής:**

- Μία λίστα με χρήσιμα τηλέφωνα, όπως του γιατρού σας και στενών συγγενών
- Κλειδιά σπιτιού και αυτοκινήτου
- Είδη προσωπικής περιποίησης, προσωπικής υγιεινής και τυχόν φάρμακα που χορηγούνται τακτικά
- Ραδιόφωνο με μπαταρίες και εφεδρικές μπαταρίες
- Φακό με εφεδρικές μπαταρίες, κεριά και σπέρτα
- Κουτί Πρώτων Βοηθειών
- Το κινητό σας τηλέφωνο
- Μετρητά και πιστωτικές κάρτες
- Ρούχα και κουβέρτες

**Επίσης, είναι πάντα χρήσιμο να έχετε:**

- Εμφιαλωμένο νερό, έτοιμα προς κατανάλωση τρόφιμα (π.χ. σε κονσέρβες) και ανοιχτήρι για μπουκάλια/κονσέρβες, σε περίπτωση που χρειαστεί να μείνετε μέσα στο σπίτι για αρκετές ημέρες

**Σε σπάνιες περιπτώσεις, πιθανόν να σας ζητηθεί από τις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης να εγκαταλείψετε το σπίτι σας. Εάν συμβεί αυτό, φύγετε όσο το δυνατόν πιο σύντομα και πιο ήρεμα. Και, εάν έχετε χρόνο:**

- Κλείστε την παροχή ηλεκτρικού ρεύματος, φυσικού αερίου και νερού, βγάλτε τις συσκευές από την πρίζα και κλειδώστε όλες τις πόρτες και τα παράθυρα
- Διαβάστε την παραπάνω λίστα με τα αντικείμενα που πρέπει να πάρετε μαζί σας
- Εάν φύγετε με αυτοκίνητο, πάρτε εμφιαλωμένο νερό και κουβέρτες, και συντονιστείτε στον τοπικό ραδιοφωνικό σταθμό για συμβουλές και οδηγίες έκτακτης ανάγκης

Μόλις πληροφορηθείτε ότι είναι ασφαλές να γυρίσετε στο σπίτι, ανοίξτε τα παράθυρα για να μπει φρέσκος αέρας, προτού επανασυνδέσετε την παροχή φυσικού αερίου, ηλεκτρικού και νερού.

# Πώς συμβάλλετε στην **αποτροπή** τρομοκρατικής επίθεσης

«Όλες οι πληροφορίες που λαμβάνονται από τη γραμμή άμεσης δράσης ελέγχονται και διερευνώνται, προτού η αστυνομία λάβει οποιαδήποτε μέτρα. Αφήστε εμάς να αποφασίσουμε κατά πόσο οι πληροφορίες που έχετε είναι πολύτιμες ή όχι. Εξακολουθούμε να έχουμε μεγάλη ανάγκη τη βοήθειά σας, για να μειώσουμε τους κινδύνους που συνεπάγεται η τρομοκρατία. Πράγματι, ορισμένες σοβαρές τρομοκρατικές ενέργειες έχουν ανατραπεί χάρη στο άγρυπνο βλέμμα των πολιτών.»



**Peter Clarke**, Αναπληρωτής Βοηθός Διευθυντή Αστυνομίας, ACPO Εθνικός Συντονιστής Ερευνών Τρομοκρατικών Ενεργειών

**Μπορείτε να καλείτε τη Γραμμή Βοήθειας της Αντιτρομοκρατικής Υπηρεσίας στο 0800 789 321. Όλες οι κλήσεις θεωρούνται απόρρητες. Εάν πιστεύετε ότι απειλείται άμεσα η ζωή κάποιου, καλέστε το **999**.**

Πιθανόν να έχετε πληροφορίες ζωτικής σημασίας. Εάν ακούσετε, δείτε ή συναντήσετε οτιδήποτε ενδέχεται να συνδεθεί με τρομοκρατική δραστηριότητα, παρακαλείστε να ενημερώσετε την αστυνομία. Θέλουν να μαθαίνουν τις πληροφορίες σας.

## **Οι τρομοκράτες χρειάζονται...**

**Κάπου να μένουν:** Έχετε υποψίες σχετικά με μισθωτές ή φιλοξενούμενους;

**Σχέδιο:** Μήπως έχετε δει κάποιον που δίνει ασυνήθιστα μεγάλη προσοχή σε μέτρα ασφαλείας σε οποιαδήποτε τοποθεσία;

**Χρήματα:** Κάποιοι μπορεί να ανοίγουν πλαστούς τραπεζικούς λογαριασμούς, να αντιγράφουν πιστωτικές κάρτες, να επιστρέφουν προϊόντα για μεγάλα ποσά επιστροφής μετρητών.

**Εξοπλισμό:** Εάν είστε έμπορος λιανικής πώλησης, υπάρχει κάποιος λόγος να έχετε υποψίες για οτιδήποτε έχει αγοραστεί;

**Πιθανές ενδείξεις τρομοκρατίας**



*Η ικανότητά μας να αποτρέψουμε μία τρομοκρατική επίθεση δεν εξαρτάται μόνον από τις αρχές. Το πόσο καλά αντιμετωπίζουμε το θέμα εξαρτάται επίσης από **εσάς**.*

Στη διαδικτυακή τοποθεσία [www.preparingforemergencies.gov.uk](http://www.preparingforemergencies.gov.uk) θα βρείτε συνδέσμους για χρήσιμες πληροφορίες και συμβουλές.



«Η καταπολέμηση της τρομοκρατίας αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα για την υπηρεσία MI5. Σε στενή συνεργασία με τις υπηρεσίες επιβολής του νόμου και πληροφοριών, καταβάλλουμε σκληρές προσπάθειες για να διατηρήσουμε την ασφάλεια του Ηνωμένου Βασιλείου και να δυσχεράνουμε την τρομοκρατική δραστηριότητα στη χώρα. Ωστόσο, η επαγρύπνηση του κοινού, η σύνεση και η συνεργασία αποτελούν εξίσου σημαντικά και απαραίτητα στοιχεία του τρόπου με τον οποίο το Ηνωμένο Βασίλειο αντιμετωπίζει το θέμα αυτό στο σύνολό του.» **Eliza Manningham-Buller**, Γενική Διευθύντρια της Υπηρεσίας Εσωτερικής Ασφάλειας (MI5)

**Οι βομβιστικές τρομοκρατικές επιθέσεις συμβαίνουν κυρίως σε δημόσιους χώρους, ιδίως σε χώρους συγκέντρωσης ή μαζικής μεταφοράς.**

- Να είστε προσεκτικοί
- Να έχετε το νου σας για ύποπτη συμπεριφορά, οχήματα ή πακέτα
- Μην διστάζετε να ενημερώνετε την αστυνομία

**Να είστε σε επαγρύπνηση**

Η δημόσια ασφάλεια αποτελεί ύψιστη προτεραιότητά μας σε όλες τις αποφάσεις που λαμβάνουμε σχετικά με την ενημέρωση και την προειδοποίηση του κοινού. Η πολιτική της κυβέρνησης έγκειται στο να εκδίδει οδηγίες για το πότε το κοινό μπορεί να λάβει μέτρα για την αντιμετώπιση συγκεκριμένης ή αληθοφανούς απειλής. Οι οδηγίες αυτές θα παρέχουν επίσης περαιτέρω πληροφορίες που θα βοηθήσουν στην αποτελεσματική ανταπόκριση του κοινού.

**Η κρατική πολιτική για την τρομοκρατία**

# Ποια μέτρα λαμβάνονται για την **προστασία** του Ηνωμένου Βασιλείου;

Το προσωπικό της αστυνομίας, της πυροσβεστικής και των υπηρεσιών διακομιδής ασθενών έχει λάβει ειδική εκπαίδευση για την αντιμετώπιση σοβαρών περιπτώσεων έκτακτης ανάγκης και διαθέτουν ειδικό εξοπλισμό για ευρεία γκάμα περιστατικών. Η κυβέρνηση και οι υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης μπορεί να καλέσουν στρατιωτική βοήθεια, εάν χρειαστεί.

Στα αεροδρόμια του Ηνωμένου Βασιλείου διεξάγονται πλέον αυξημένοι έλεγχοι αποσκευών και επιβατών, και όπου είναι σκόπιμο, αεροσκάφη του Η.Β. μεταφέρουν αστυνομικούς με πολιτικά. Σε όλα τα μεγάλα αεροσκάφη έχουν επίσης τοποθετηθεί ενισχυμένες θύρες πιλοτηρίου.

Έχουμε επίσης εγκαταστήσει υπεσύγχρονα συστήματα παρακολούθησης σε λιμάνια και σημεία διέλευσης οχημάτων στο Ηνωμένο Βασίλειο. Επίσης, όλοι οι οργανισμοί μεταφορών διαθέτουν σχέδια έκτακτης ανάγκης για την ασφαλή εκκένωση των εγκαταστάσεών τους, σε περίπτωση ανάγκης.

Προκειμένου να ενημερωθείτε για την ασφάλεια κάποιου συγκεκριμένου προορισμού ή χώρας, ρωτήστε τον ταξιδιωτικό σας πράκτορα ή την Υπηρεσία Υποθέσεων Εξωτερικού και Κοινοπολιτείας στη διαδικτυακή τοποθεσία [www.fco.gov.uk](http://www.fco.gov.uk) ή καλέστε το 0870 606 0290.

**Ταξίδια**



Τα τελευταία τρία χρόνια, έχει βελτιωθεί η ασφάλεια γύρω από ζωτικές εθνικές πηγές, όπως τα συστήματα ύδρευσης, ενέργειας και μεταφορών, παρέχονται συμβουλές ασφαλείας σε ενδεχομένως ευάλωτες επιχειρήσεις και τοποθεσίες, ενώ έχει θεσπιστεί αυστηρότερη νομοθεσία ώστε να δυσχεραίνεται η ανάπτυξη τρομοκρατικής δραστηριότητας στη χώρα.

Πολλές από τις ενέργειες αυτές πρέπει να παραμείνουν μυστικές, έτσι ώστε οι επίδοξοι τρομοκράτες να μην λαμβάνουν χρήσιμες πληροφορίες.

#### **Βελτιώσεις στο Ηνωμένο Βασίλειο**

**Το Ηνωμένο Βασίλειο επί σειρά ετών ζούσε με την απειλή της τρομοκρατίας και οι υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης έχουν θέση σε εφαρμογή καλομελετημένα σχέδια και διαδικασίες αντιμετώπισης ευρείας γκάμας περιστατικών.**

Η κυβέρνηση εφαρμόζει ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα δράσης που αποσκοπεί στη βελτίωση της αντιμετώπισης όχι μόνον της τρομοκρατίας, αλλά διάφορων περιπτώσεων έκτακτης ανάγκης με αποδιοργανωτικά αποτελέσματα για το Ηνωμένο Βασίλειο.

Στόχος είναι να διασφαλίσουμε ότι είμαστε σε θέση να ανταποκριθούμε σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης σε εθνικό, περιφερειακό και τοπικό επίπεδο, και να εξασφαλίσουμε τη συνέχιση της λειτουργίας ζωτικών υπηρεσιών (σίτισης, ύδρευσης, μεταφορών, υγείας, χρηματοοικονομικών κ.λπ.).

# Στοιχεία ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ έκτακτης ανάγκης

Ίσως σας φανεί χρήσιμο να συμπληρώσετε αυτά τα στοιχεία επικοινωνίας και να τα φυλάξετε σε ασφαλές μέρος. Οι παρακάτω αριθμοί τηλεφώνου θα πρέπει να περιέχονται στον τηλεφωνικό κατάλογο της περιοχής.

Όνομα	Αριθμός Τηλεφώνου
Υπηρεσίες Έκτακτης Ανάγκης	999
Απευθείας Γραμμή NHS	0845 4647
Γραμμή Βοήθειας Αντιτρομοκρατικής Υπηρεσίας	0800 789 321
Υπηρεσία Εξωτερικών Υποθέσεων και Κοινοπολιτείας	0870 606 0290
Αστυνομικό Τμήμα περιοχής	
Τοπικές Αρχές	
Ιατρός	
Εργασία	
Σχολείο	
Τοπικός ραδιοφωνικός σταθμός	Συχνότητα (βλ. τοπικές εφημερίδες για λεπτομέρειες)

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την προετοιμασία για περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης, επισκεφθείτε τη διαδικτυακή τοποθεσία [www.preparingforemergencies.gov.uk](http://www.preparingforemergencies.gov.uk)



# Να θυμάστε...

**Εάν βρεθείτε σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης, είναι σημαντικό να κάνετε τα εξής:**

- Βεβαιωθείτε ότι έχετε καλέσει το **999**, σε περίπτωση που υπάρχουν τραυματίες ή κινδυνεύει ανθρώπινη ζωή
- Μην θέτετε το εαυτό σας ή άλλους σε κίνδυνο
- Ακολουθήστε τις συμβουλές των υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης
- Προσπαθήστε να διατηρήσετε την ψυχραιμία σας, να σκέφτεστε προτού ενεργήσετε και προσπαθήστε να καθησυχάσετε τους άλλους
- Ελέγξτε αν υπάρχουν τραυματίες – βοηθήστε πρώτα τον εαυτό σας προτού επιχειρήσετε να βοηθήσετε άλλους

Εάν δεν έχετε εμπλακεί στο συμβάν, αλλά βρίσκεστε κοντά σε κίνδυνο ή πιστεύετε ότι μπορεί να βρεθείτε σε κίνδυνο, στις περισσότερες περιπτώσεις οι συμβουλές έχουν ως εξής: **ΠΗΓΑΙΝΕΤΕ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ, ΜΕΙΝΕΤΕ ΕΚΕΙ, ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΕ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ Ή ΡΑΔΙΟΦΩΝΟ.**

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επισκεφθείτε τη διαδικτυακή τοποθεσία [www.preparingforemergencies.gov.uk](http://www.preparingforemergencies.gov.uk)

**Κόψτε αυτή τη σελίδα και φυλάξτε την σε ασφαλές μέρος για μελλοντική χρήση.**