



Travelling to India?

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਫ਼ਰ 'ਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ?

It is **against the law** to bring back any **meat** and **dairy** products into the UK from countries outside the EU.

Bans or **restrictions** also apply to **other food** products.



Illegal products will be **seized** and **destroyed** by Customs, you will face **delays**, and you risk facing **prosecution**.



What are the rules?

ਨਿਯਮ ਕੀ ਹਨ?

- If you travel to countries outside the EU, it is **against the law** to bring back any **meat** and **dairy** products into the UK, even for your own personal use.
- **Bans** or **restrictions** also apply to other food products (see the Chart in this leaflet for more information).
- The rules apply to any products brought in your **personal luggage** or **sent by post** (including those **ordered online**).
- An **illegal** product is one that is either banned or has been brought back in an amount that exceeds any weight or quantity limits that apply.
- Separate rules apply for commercial imports.

Why do the rules exist?

ਇਹ ਨਿਯਮ ਕਿਉਂ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ?

- Diseases like Foot and Mouth Disease and Bird Flu can be brought into the UK via food products (particularly those containing **meat** or **milk**).
- **Fruits** and **vegetables** may carry pests that can infect plants and vegetables in the UK.
- Such diseases and pests can have a devastating effect on our farming livestock and crops and the environment.

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਈ ਯੂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਸਫ਼ਰ 'ਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵਾਪਸੀ ਵੇਲੇ **ਮੀਟ** ਅਤੇ **ਦੁੱਧ ਤੋਂ ਬਣੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ** ਯੂ ਕੇ ਵਿਚ ਲਿਆਉਣਾ **ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼** ਹੈ।
- ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਕਈ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਵੀ **ਮਨਾਹੀਆਂ ਜਾਂ ਰੋਕਾਂ** ਲੱਗੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ (ਜਿਹਦੇ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਪਰਚੇ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹੋ)।
- ਇਹ ਨਿਯਮ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ **ਸ਼ਾਮਾਨ ਵਿਚ ਰੱਖੀਆਂ** ਸਭ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ **ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ** ਭੇਜੀਆਂ ਗਈਆਂ (ਅਤੇ **ਐਨਲਾਈਨ ਆਰਡਰ** ਕੀਤੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ) 'ਤੇ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- **ਗ਼ੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ** ਚੀਜ਼ਾਂ ਉਹ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ 'ਤੇ ਜਾਂ ਮਨਾਹੀ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿੰਨੀ ਮਿਕਦਾਰ ਜਾਂ ਵਜ਼ਨ ਵਿਚ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ ਉਹਤੋਂ ਵੱਧ ਮਿਕਦਾਰ ਜਾਂ ਵਜ਼ਨ ਵਿਚ ਲਿਆਂਦੀਆਂ ਜਾਣ।
- ਵਪਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਖ਼ਾਤਿਰ ਲਿਆਂਦੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਵੱਖਰੇ ਨਿਯਮ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

- ਫੁਟ ਐਂਡ ਮਾਊਥ ਰੋਗ ਅਤੇ ਬਰਡ ਫਲੂ ਵਰਗੇ ਰੋਗ ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ (ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ **ਮੀਟ** ਅਤੇ **ਦੁੱਧ** ਤੋਂ ਬਣੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ) ਰਾਹੀਂ ਯੂ ਕੇ ਵਿਚ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਫਲਾਂ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਕੀੜੇ ਮਕੋੜੇ ਜਾਂ ਜਰਾਸੀਮ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਯੂ ਕੇ ਵਿਚ ਫਲਾਂ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਗ ਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਅਜਿਹੇ ਰੋਗ ਜਾਂ ਕੀੜੇ ਮਕੋੜੇ ਸਾਡੀ ਖੇਤੀ ਬਾੜੀ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

**DON'T BREAK THE LAW
CHECK THE RULES
BEFORE YOU TRAVEL**
www.direct.gov.uk/foodimports

Remember...

ਯਾਦ ਰੱਖੋ...

- Some products may also contain residues or contaminants that harm human / public health.
- Controlling the food that comes into the UK is therefore essential and, in the case of commercial imports, health-checks protect public health.
- All EU countries have the same import controls as the UK.
- To check the rules on what food products you **can** and **cannot** bring back into the UK **before** you travel.
- The rules apply to products brought in your **personal luggage** or **sent by post** (including those **ordered online**).
- All **meat** and **dairy** products are **banned**.
- Check **bans** or **restrictions** on **other food** products.
- Use the Chart in this leaflet to help you.
- The **majority** of these products are **available** in the UK, so there's no need to put yourself or the UK at risk.
- **Illegal** products will be **seized** and **destroyed** by Customs, you will face **delays**, and you risk facing **prosecution**.

For further information...

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ...

If you have read this leaflet and are still not sure about what food products you can or cannot bring back into the UK, please visit:

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪਰਚਾ ਪੜ੍ਹ ਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਲੇ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿ ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵਾਪਸੀ ਵੇਲੇ ਯੂ ਕੇ ਵਿਚ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿਹੜੀਆਂ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਪੜ੍ਹੋ:

Website

www.direct.gov.uk/foodimports

or call:

**Defra
Helpline**

from 8am to 6pm Monday - Friday
ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤਕ

- ਕਈ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਅਜਿਹੀ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਦ ਜਾਂ ਗੰਦਗੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ/ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਖ਼ਰਾਬ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਇਸ ਕਰਕੇ, ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਹਿਫ਼ਾਜ਼ਤ ਦੀ ਖ਼ਾਤਿਰ, ਯੂ ਕੇ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਬਾਹਰੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਈ ਯੂ ਦੇ ਸਭ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਯੂ ਕੇ ਵਰਗੇ ਕੰਟਰੋਲ ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਹਨ।

- ਸਫ਼ਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ **ਪਹਿਲਾਂ** ਚੈਕ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵਾਪਸੀ 'ਤੇ ਯੂ ਕੇ ਵਿਚ ਕਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ **ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ** ਅਤੇ ਕਿਹੜੀਆਂ **ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਸਕਦੇ**।
- ਇਹ ਨਿਯਮ ਤੁਹਾਡੇ **ਆਪਣੇ ਸ਼ਾਮਾਨ ਵਿਚ ਰੱਖੀਆਂ**, ਜਾਂ **ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ** ਭੇਜੀਆਂ ਗਈਆਂ (ਅਤੇ ਐਨਲਾਈਨ ਆਰਡਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ) ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- **ਮੀਟ** ਅਤੇ **ਦੁੱਧ ਤੋਂ ਬਣੀਆਂ** ਸਭ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਿਆਉਣਾ **ਮਨ੍ਹਾਂ** ਹੈ।
- **ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ** 'ਤੇ ਲੱਗੀਆਂ **ਮਨਾਹੀਆਂ ਜਾਂ ਰੋਕਾਂ** ਬਾਰੇ ਵੀ ਪਤਾ ਕਰੋ।
- ਇਸ ਪਰਚੇ ਵਿਚ ਦਿੱਤੇ ਚਾਰਟ ਤੋਂ ਮਦਦ ਲਓ
- ਇਹਨਾਂ ਵਿਚੋਂ **ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ** ਚੀਜ਼ਾਂ ਯੂ ਕੇ ਵਿਚ ਵੀ **ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ**, ਇਸ ਕਰਕੇ ਖ਼ੁਦ ਨੂੰ ਅਤੇ ਯੂ ਕੇ ਨੂੰ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿਚ ਪਾਉਣ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ
- **ਗ਼ੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ** ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਸਟਮਜ਼ ਵਾਲੇ **ਜ਼ਬਤ** ਕਰਕੇ **ਨਸ਼ਟ** ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਰ ਹੋਏਗੀ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ **ਮੁਕੱਦਮਾ** ਚਲਾਏ ਜਾਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

From the UK:
ਯੂ ਕੇ ਵਿਚੋਂ:

08459 33 55 77

From outside the UK:

ਯੂ ਕੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰੋਂ:

+44 (0)20 7238 6951

**DON'T BREAK THE LAW
CHECK THE RULES
BEFORE YOU TRAVEL**

Working with Defra to help UK travellers



FOOD
STANDARDS
AGENCY



HM Revenue
& Customs

ਕਾਨੂੰਨ ਨਾ ਤੋੜੋ
ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰੋ -
ਸਫ਼ਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ
www.direct.gov.uk/foodimports

www.direct.gov.uk/foodimports

Published by the Department for Environment, Food and Rural Affairs. © Crown copyright 2009
Printed on material that contains 100% recycled fibre for uncoated paper
and a minimum of 75% recycled fibre for coated paper. Punjabi - PB13239

Use this Chart to help you remember which food products you can and cannot bring into the UK from **India**

ਇਸ ਚਾਰਟ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ **ਭਾਰਤ** ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੂ ਕੇ ਵਿਚ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿਹੜੀਆਂ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਸਕਦੇ।

BANNED PRODUCTS
ਮਨਾਹੀ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ

All meat and dairy products and potatoes are banned
ਸਭ ਮੀਟ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਤੋਂ ਬਣੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਆਲੂ ਲਿਆਉਣਾ ਮਨ੍ਹਾਂ ਹੈ

All **meat** products are **banned**, whether they are fresh, dried, cured, cooked, frozen, powdered, canned or vacuum packed.

ਮੀਟ ਤੋਂ ਬਣੀਆਂ ਸਭ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਿਆਉਣਾ ਮਨ੍ਹਾਂ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਤਾਜ਼ੀਆਂ, ਸੁੱਕੀਆਂ, ਕਿਓਰਡ, ਪਕਾਈਆਂ, ਫ੍ਰੋਜ਼ਨ, ਪਾਊਡਰ ਕੀਤੀਆਂ, ਡੱਬਿਆਂ ਵਿਚ ਬੰਦ ਜਾਂ ਵੈਕਿਊਮ ਪੈਕ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਣ।

Banned products include:

- Meat curry
- Meat pickles
- Tandoori chicken
- Goose

ਮਨਾਹੀ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਮੀਟ ਕਰੀ
- ਮੀਟ ਦਾ ਅਚਾਰ
- ਤੰਦੂਰੀ ਚਿਕਨ
- ਬੱਤਖ ਦਾ ਮੀਟ

All **dairy** products are **banned**, whether they are fresh, dried, cooked, frozen, powdered, canned or vacuum packed.

ਦੁੱਧ ਮੀਟ ਤੋਂ ਬਣੀਆਂ ਸਭ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਿਆਉਣਾ ਮਨ੍ਹਾਂ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਤਾਜ਼ੀਆਂ, ਸੁੱਕੀਆਂ, ਕਿਓਰਡ, ਪਕਾਈਆਂ, ਫ੍ਰੋਜ਼ਨ, ਪਾਊਡਰ ਕੀਤੀਆਂ, ਡੱਬਿਆਂ ਵਿਚ ਬੰਦ ਜਾਂ ਵੈਕਿਊਮ ਪੈਕ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਣ।

Banned products include:

- Milk powder
- Condensed milk
- Ghee
- Mithai
- Paneer
- Khoya
- Yoghurt

ਮਨਾਹੀ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਦੁੱਧ ਦਾ ਪਾਊਡਰ
- ਕੰਡੈਂਸਡ ਦੁੱਧ
- ਘਿਓ
- ਮਠਿਆਈ
- ਪਨੀਰ
- ਖੋਇਆ
- ਦਹੀਂ



All **potatoes** are **banned**

ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ **ਆਲੂ** ਲਿਆਉਣ **ਮਨ੍ਹਾਂ** ਹੈ।

RESTRICTED PRODUCTS
ਰੋਕਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ

Other animal products, certain fruits and vegetables have special restrictions

ਕੁਝ ਹੋਰ ਜਾਨਵਰਾਂ ਤੋਂ ਬਣੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਕੁਝ ਫਲਾਂ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ 'ਤੇ ਖਾਸ ਰੋਕਾਂ ਹਨ

Restricted products include:

ਰੋਕਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- 2kg total weight per person of these products are allowed
- Bivalves (Live)
e.g. Mussels and Oysters
 - Eggs / egg products
e.g. Mayonnaise and Omelette
 - Honey

- ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਫ਼ੀ ਵਿਅਕਤੀ ਕੁੱਲ 2 ਕਿਲੋ ਤਕ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ
- ਬਾਈਵਾਲਵਜ਼ (ਜੀਉਂਦੇ)
ਜਿਵੇਂ ਮੁਸੈਲਜ਼ ਅਤੇ ਔਇਸਟਰਜ਼
 - ਆਂਡੇ/ਆਂਡਿਆਂ ਤੋਂ ਬਣੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ
ਜਿਵੇਂ ਮੇਯੋਨੇਜ਼ ਅਤੇ ਆਮਲੇਟ
 - ਸ਼ਹਿਦ

- 20kg total weight per person of these products are allowed (or the weight of one fish whichever weight is the highest)
- Fish - Fresh (must be gutted)
e.g. Tilapia
 - Fishery products / processed fish (dried, cooked, cured or smoked)
e.g. Crayfish, Oyster sauce, Prawns and Shrimps
 - Bivalves (Dead)
e.g. Mussels and Oysters

- ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਫ਼ੀ ਵਿਅਕਤੀ ਕੁੱਲ 20 ਕਿਲੋ ਤਕ (ਜਾਂ ਇਕ ਮੱਛੀ ਦੇ ਭਾਰ ਜਿੰਨੀਆਂ - ਜਿਹੜਾ ਭਾਰ ਵੀ ਵੱਧ ਹੋਵੇ) ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ
- ਤਾਜ਼ੀ ਮੱਛੀ (ਗੱਟ ਕੱਢਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ)
ਜਿਵੇਂ ਟਿਲੈਪੀਆ
 - ਮੱਛੀ ਤੋਂ ਬਣੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ/ ਪ੍ਰੋਸੈਸਡ ਮੱਛੀ (ਸੁੱਕੀ, ਪਕਾਈ, ਕਿਓਰਡ ਜਾਂ ਸਮੋਕਡ)
ਜਿਵੇਂ ਕ੍ਰੇਫਿਸ਼, ਔਇਸਟਰ ਸੋਸ, ਪ੍ਰਾਅਨ ਅਤੇ ਸ਼ਰਿੰਪ
 - ਬਾਈਵਾਲਵਜ਼ (ਮਰੇ ਹੋਏ)
ਜਿਵੇਂ ਮੁਸੈਲਜ਼ ਅਤੇ ਔਇਸਟਰਜ਼

- 2kg total weight per person of certain fresh fruits and vegetables are allowed
- All Citrus Fruits
e.g. Mandarins, Lemons and Limes
 - Certain Fruits
e.g. Mangoes
 - Certain Vegetables
e.g. Aubergines and Bitter Gourd (Karela)

- ਕੁਝ ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਫ਼ੀ ਵਿਅਕਤੀ ਕੁੱਲ 2 ਕਿਲੋ ਤਕ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ
- ਸੰਤਰੇ ਦੀ ਨਸਲ ਦੇ ਸਭ ਫਲ
ਜਿਵੇਂ ਸੈਂਡਰਿਨਜ਼ ਨਿੰਬੂ ਅਤੇ ਲਾਈਮ (ਬੱਟੀਆਂ)
 - ਕੁਝ ਹੋਰ ਫਲ
ਜਿਵੇਂ ਅੰਬ
 - ਕੁਝ ਸਬਜ਼ੀਆਂ
ਜਿਵੇਂ ਬੈਂਗਣ ਅਤੇ ਕਰੇਲੇ



SPECIAL EXEMPTIONS
ਖਾਸ ਛੋਟਾਂ

Apply to the following products
ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ

- 2kg total weight per person of these products are allowed
- Powdered infant milk
 - Infant food
 - Special foods required for medical reasons
- 2kg per person are allowed
- Pet feed required for medical reasons

Provided that:

- The product does not require refrigeration before consumption
- The product is in commercially branded packaging
- The packaging is unbroken unless in current use

- ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਫ਼ੀ ਵਿਅਕਤੀ ਕੁੱਲ 2 ਕਿਲੋ ਤਕ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ
- ਬੱਚੇ ਲਈ ਦੁੱਧ ਦਾ ਪਾਊਡਰ
 - ਬੱਚੇ ਦਾ ਖਾਣਾ
 - ਸਿਹਤ ਦੀ ਖਾਤਿਰ ਖਾਸ ਭੋਜਨ
- ਫ਼ੀ ਵਿਅਕਤੀ ਕੁੱਲ 2 ਕਿਲੋ ਤਕ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ
- ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਖਾਤਿਰ ਭੋਜਨ

ਬਾਜ਼ਰਤਿ ਕਿ:

- ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫ਼ਿਜ਼ ਵਿਚ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਾ ਹੋਵੇ
- ਇਹ ਚੀਜ਼ ਕਿਸੇ ਵਪਾਰਕ ਨਾਂ ਹੇਠ ਪੈਕ ਹੋਈ ਹੋਵੇ
- ਜੇ ਇਹ ਚੀਜ਼ ਵਰਤੀ ਨਹੀਂ ਜਾ ਰਹੀ ਤਾਂ ਇਹਦਾ ਪੈਕੇਜ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਨਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ