**Reversibla orsaker till hjärtstopp**

|  |  |
| --- | --- |
| Fyra (4) H | Fyra (4) T |
| Hypoxi | **T**rombos kardiell/pulmonell |
| Hypovolemi | **T**amponad |
| Hypo/hyperkalemi | **T**oxication/förgiftning |
| Hypotermi | **T**ryckpneumothorax§ |

**Defribilieringsstyrka**

Använd i första hand bifasisk defribiliering.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Bifasisk Defribilering  European Heart Association | Bifasisk defribilering  Heart pack rekommendation |
| 1:a | 150 Joule | 200 Joule |
| 2:a | 200 Joule | 300 Joule |
| 3:e | 200 Joule | 360 Joule |

OBS – Rekommendationer för Joule varierar kraftigt mellan tillverkare.