|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Inspektion | | | |
| Hematom / Sår | | | |
| Felställning / Tonus | | | |
| Palpation | | | |
| Fossa tabatière | | | |
| Distala radioulnar-leden | | | |
| Cirkulation | | | |
| Allens test – Ulnar / Radial förlust av cirkulation | | | |
| Kapilläråterfyllnad Dig. I-V | | | |
| Passiv rörelse (senor) | | | |
| Finger-extension, varje finger för sig | | | |
| Flexor digitorum superficilais et profundus, var för sig | | | |
| Neurologi *1. Radialis 2. Medianus 3. Ulnaris* | | | |
| Sensorik | 1. Dig I, radialt  2. Dig II, distalt PIP  3. Dig V, ulnart | 1. Extension av fingrar  2. Opposition, Dig I & V  3. F.spretn. / Dig V flex. | Motorik |
| Stabilitet | | | |
| Dig I, MCP, UCL, Distala radioulnar-leden | | | |
| Watsons test – Instabilitet, scaphiodeum - lunatum | | | |
| Specifika test | | | |
| Tinels och Phalens test: karpaltunnelsyndrom | | | |
| Finkelsteins test: Morbus de Quervain | | | |
| Smärta handled skall undersökas med slätröntgen | | | |