|  |
| --- |
| Inspection |
| Hematom/sår |
| Felställning/Tonus |
| Palpation |
| Fossa tabatiere |
| Distala radioulnaraleden DRU, Smärta/stabil? |
| Circulation |
| Allens Test – Ulnart/radielt bortfall |
| Kapillär återfyllnad dig I-V |
| Passive movement (tendons) |
| Fingerextension – var för sig. |
| Flexor digitorum superficilais et profundus var för sig |
| Neurologiskt: 1. Radialis 2.medianusus 3.ulnaris |
| Sensorik: 1. Dig I radielt. 2. Dig II distalt om PIP. 3. Ulnart.  2PD á 5 mm bilat om varje fingerblomma för glad HK-konsult☺ |
| Motorik: 1. Extension 2. Opposition 3. Fingerspret & dig 5 flex |
| Stabilitet |
| Dig I, MCP, Ulnart. – UCL skada |
| Watson – Instabilitet, scaphiodeum - lunatum |
| Specifika tecken |
| Tinels & phallens – carpal tunnel |
| Finkelsteins – mb de quervain. |

Patient utan fynd är ej akut  
Patient with pain in wrist should have an x-ray