

# واحة عبد الرحمن

نشرة دورية من جمعية حياة الطفل الخيرية

23/1/23

AbdulrahmansOasis AbdulrahmansOas

العدد # 1



# 23/1/23

تم اختيار  
تخصص حياة  
الطفل تخليدًا  
لذكرى جيبينا  
عبد الرحمن



”

كان عبد  
الرحمن نهرًا  
من الحب  
والعطاء غير  
المشروط.  
كان صديقًا  
للفقراء  
والمحتاجين.



## قصة عبد الرحمن

هناك إبراهيم المدينيغ  
والدة عبد الرحمن

نحتفل اليوم الاثنين 23/1/23 بميلاد أول برنامج حياة طفل في المملكة العربية السعودية والذي يتزامن مع ميلاد الابن عبدالرحمن بن فهد الثنيان رحمه الله.

وقد اختير تخصص حياة الطفل لتخليد ذكرى حبيبنا عبدالرحمن رحمه الله لما فيه من تشابه بينه وبين شخصية ابننا الغائب الحاضر.

عبدالرحمن كان نهرًا من الحب والعطاء اللامشروط كان صديق المساكين والمحتاجين، كان بشوشًا متفانيًا محبًا للحياة، فكان عند دخوله المنزل يبدأ بالسلام على العمالة ويحتفل بمناسباتهم ويسأل عن أطفالهم؛ رغم صغر سنه إلا أنه علمنا دروسًا في الوفاء والنبيل.

أسست هذه الواحة بعد رحيله ليستظل بها أطفالنا المرضى وأسرهم، شفاهم الله.

كان واحة في حياته وواحة بعد رحيله. رحمك الله يا ولدي وجمعنا بك في جنات الخلد، وعسى أن يكون عيدك في الجنة أجمل.

”  
كان بشوشًا  
متفانيًا محبًا  
للحياة، فكان  
عند دخوله  
المنزل يبدأ  
بالسلام على  
العمالة  
ويحتفل  
بمناسباتهم  
ويسأل عن  
أطفالهم؛ رغم  
صغر سنه إلا  
أنه علمنا  
دروسًا في  
الوفاء والنبيل.  
“



Abdulrahman's Oasis  
جمعية حياة الطفل الخيرية  
The Child Life Foundation



# صحة الطفل هي حجر الأساس لصحة الشعوب



## د. بنفشه عزيزي

مستشار الصحة العامة والنفسية الاجتماعية  
في حياة الطفل / واحة عبدالرحمن

يستحق جميع الرضع والأطفال والشباب والمراهقين العيش في بيئة يمكنهم من النمو والتعايش حسب أعمارهم. وبصفتنا البالغين المسؤولين عن مساعدتهم في مختلف مراحل رحلتهم، فمن مسؤوليتنا وواجبنا أن نعتني بهم ونوفر لهم أكثر البيئات أماناً ورعاية.

على مدى السنوات السبع الماضية، كان لي شرف العمل في مجال حياة الطفل والرعاية النفسية والاجتماعية؛ تعلمت خلالها أهم معتقداتي بشأن الرعاية الصحية، وهو أن صحة الطفل هي حجر الأساس لصحة الشعوب. وبصفتنا متخصصين في تقديم الرعاية الصحية، تقع على عاتقنا مسؤولية ضمان توفير الرعاية الشاملة والمتكاملة والمتعددة التخصصات لأطفالنا وللشباب الأكثر ضعفاً، ممن يحاربون ويقاومون الأمراض الحادة أو المزمنة، وأن نضع احتياجاتهم النفسية والاجتماعية واحتياجات أسرهم على رأس أولويات رعايتهم الصحية.

ومن هذا المنطلق، وتأكيداً على حرصنا على تطبيقه، أطلقنا برنامج حياة الطفل مع رؤساء الأقسام في المستشفيات والعيادات من جميع التخصصات، إيماناً منا بأنه من خلال دعم حياة الطفل ورعايته نفسياً واجتماعياً، ستساعد الأنشطة الإبداعية والتعبيرية المرضى الأطفال وعائلاتهم على التعامل بشكل أفضل مع إجراءات الحجز في المستشفيات ومقابلات الرعاية الصحية. ويمكن استخدام اللعب لدعم النمو والتطور وتهيئة البيئات وزيادة الفهم وتسهيل الشفاء بالتعبير العاطفي. والأهم من ذلك، أن تمتد الرعاية النفسية والاجتماعية إلى الأسر التي فقدت طفلها من خلال توفير مساحات علاجية لمساعدتهم وهم يواصلون رحلتهم.

ويأتي التزامنا بتوفير الرعاية الشاملة والمتكاملة والمتعددة التخصصات والذي يشمل نظام الرعاية الصحية بأكمله، احتراماً لكرامة المريض وأسرته ورحلتهم للشفاء، وتأكيداً على توفير الرعاية التي تستحقها أكثر الفئات ضعفاً، من الرضع والأطفال والشباب والمراهقين.

” سيساعد  
دعم حياة  
الطفل والرعاية  
النفسية  
والاجتماعية  
والأنشطة  
الإبداعية  
مرضى الأطفال  
وأسرهم على  
التعامل بشكل  
أفضل مع  
لقاءات العلاج  
في  
المستشفى أو  
الرعاية الصحية.

“



Abdulrahman's Oasis  
جمعية حياة الطفل الخيرية  
The Child Life Foundation



## "حياة الطفل" أحد التخصصات الفريدة من نوعها

جوليا مهاني  
CCLS

عندما أفكر في الأطفال، أتخيل دائماً طفلاً صغيراً يركض ويضحك ويستكشف، وهو حق يجب أن يتمتع به كل طفل أيًا كانت ظروفه؛ إلا أن هذا ليس الواقع دائماً، فبعض الأطفال فرضت عليهم ظروفهم الصحية الحجز في المستشفى في سن مبكرة،

وهناك، يواجه الأطفال بعضاً من أصعب التجارب التي يمكن أن يواجهها الطفل، من وخز الإبر إلى العلاجات والعمليات الجراحية المختلفة. فيجب ألا ننسى نحن أبداً أن الطفل هو طفل حتى عند دخوله المستشفى.

ويمثل تخصص "حياة الطفل" أحد التخصصات الفريدة من نوعها، لما ينطوي عليه العمل مع الأطفال الضعفاء وأسرهم وتقديم الدعم لهم من نعمة تعد مكافأة في حد ذاتها؛ لذا أقدر حرية إنشاء تدخلات فردية لتلبية الاحتياجات المختلفة للمرضى وأسرهم، وهو ما يمنحني دائماً مساحة لتحقيق المزيد من خلال التفكير الإبداعي وحل المشكلات، إذ أن رؤية الطفل الذي كان قلقاً أو خائفاً يتغلب على تجربة يمثل هذه الصعوبة بما اكتسبه من مهارات التأقلم بشعور رائع لا يضاهيه شيء.

وبصفتي أخصائي حياة الطفل، رأيت الفرق الذي يحدثه اللعب على الأطفال في المستشفى، وكان ذلك دافعي لجعل برامج حياة الطفل أساسية في ممارسة طب الأطفال في منطقة الشرق الأوسط وإفريقيا.



” من  
أفضل المشاعر  
رؤية طفل كان  
في يوم من  
الأيام قلقاً  
أو خائفاً  
يتغلب على  
تجربة صعبة  
بمهارة تأقلم  
جديدة.“



Abdulrahman's Oasis  
جمعية حياة الطفل الخيرية  
The Child Life Foundation

# تخصص حياة الطفل هو الطريق إلى الأمام..

د. محمد طه  
مستشار، رئيس

بصفتنا أطباء رائدين في مجال الرعاية الصحية، نسعى إلى تجسيد أعلى قيم التفاني والخدمة لرعاية المرضى لأننا محظوظون بأن نكون جزءاً من حياة أطفالنا الأكثر ضعفاً وأسراً عبر رحلتهم الطبية.

ومن خلال إنشاء برنامج حياة الطفل في قسم أورام الأطفال وأمراض الدم في مستشفى الأطفال التخصصي في مدينة الملك فهد الطبية، سنضمن أن تكون الرعاية النفسية والاجتماعية جزءاً لا يتجزأ من الرعاية الشاملة للمرضى. علاوة على ذلك، سيساهم البرنامج بشكل إيجابي في العمل الهائل الذي يتم يومياً بإيمان لا يتزعزع وفي أجواء من الرأفة والإحسان على يد مجموعة من المتخصصين في الرعاية الصحية في مدينة الملك فهد الطبية و"سند".

وأنتطلع إلى مشاهدة تطور برامج حياة الطفل في المستشفيات في جميع أنحاء المملكة العربية السعودية ومشاهدة الجيل القادم من المتخصصين في الرعاية الصحية يكرسون مواهبهم ومهاراتهم وطاقاتهم ومعرفتهم لخدمة مجتمعاتهم من خلال رعاية أطفالنا الأكثر ضعفاً وأسراً.

” أتطلع

إلى مشاهدة  
تطور برامج  
حياة الطفل  
في

المستشفيات  
في جميع أنحاء  
المملكة  
العربية  
السعودية

“



Abdulrahman's Oasis  
جمعية حياة الطفل الخيرية  
The Child Life Foundation





# التعاطف، الرعاية، الدعم، التوجيه لأن الطفل روح وجسد



## د. سارة العبد الكريم

عضو هيئة تدريس بجامعة الملك سعود

التعاطف،

الرعاية، الدعم، التوجيه

لأن الطفل روح وجسد

ولأن الصحة النفسية للطفل المريض لا تقل أهمية عن الدواء

ولأن الأطفال عاجزون عن فهم المصطلحات الطبية المعقدة التي

يستخدمها البالغون

ولأنهم يستحقون أن يعرفوا

أن يفهموا

أن يستوعبوا

أن يتكيفوا ويقبلوا

وعند وصولهم إلى هذه النقطة، يمكنهم أن يبدأوا في التعافي

المواجهة، العيش.

الأسر، التائهة، المحبطة

التي تحاول الاستيعاب

التأقلم والتكيف

ثم يأتي من يمد لهم يد العون

من يعرف كيف يخفف عنهم ألمهم

ويشرح لهم

ويوجههم ويبسط لهم الأمور

قلب حان

آذان مصغية

يد مطمئنة.

من خلال اللعب والألعاب

والفن والحوارات البسيطة

يأتي من يفتح طاقة من نور

بالضحكات

بالفرح والراحة والأمل

من هو، إنه أخصائي حياة الطفل



”

الصحة

النفسية

هي مجرد

شيء مهم

للطفل

المريض

كدواء

للصحة

الجسدية

“



Abdulrahman's Oasis  
جمعية حياة الطفل الخيرية  
The Child Life Foundation

# Abdulrahman's Oasis

A publication from The Child Life Foundation

Issue #1



AbdulrahmansOasis



AbdulrahmansOas

23/01/2023



“

Abdulrahman was a river of unconditional love and giving. He was a friend of the poor and the needy.

23/1/23

“

The Child Life specialization was chosen to perpetuate the memory of our beloved Abdulrahman

”





# Abdulrahman's Legacy



## Hana Almodaimeegh

Abdulrahman's Mother

He was cheerful, humorous, optimistic, and loved life. When he enters a place, he would greet the workers first, he was first to celebrates their occasions

Today, Monday 23/1/23, we celebrate the birth of the first Child Life Program in the Kingdom of Saudi Arabia, which coincides with the birth of our beautiful son, Abdulrahman who left us too soon.

The Child Life specialization was chosen to perpetuate the memory of our beloved Abdulrahman, may Allah have mercy on him, because of the similarities between this discipline and the personality of our son. Abdulrahman was a river of unconditional love and giving. He was a friend of the poor and the needy.

He was cheerful, humorous, optimistic, and loved life. When he enters a place, he would greet the workers first, he was first to celebrates their occasions, and always asks about their families and children. He continually taught us lessons in loyalty and nobility.

Abdulrahman's Oasis, a foundation specializing in Child Life, was established after his passing to provide shelter for our sick children and their families, may Allah heal them.

He was an oasis during his life and an oasis after his death, may Allah have mercy on you, my son, and gather us with you in the gardens of eternity, and may your birthday in heaven be more beautiful.



واحة  
عبدالرحمن  
Abdulrahman's Oasis  
جمعية حياة الطفل الخيرية  
The Child Life Foundation





# Child's health is the public's health



## Dr Banafsheh Azizi

Consultant in Child Life and Psychosocial  
Care for Abdulrahman's Oasis

“ The support of child life and psychosocial care, creative and expressive activities will help pediatric patients and their families cope better with hospitalization or healthcare encounters. ”

All infants, children, youth, and adolescents deserve an environment where they can thrive and live within the innocence of what their age embodies. And as adults, who are helping to navigate their journey, it is our responsibility and duty to take care of them and provide them with the most safe, caring and nurturing environments.

Over the last seven years, I have had the privilege to work in child life and psychosocial care. And what I have come to learn, which is at the forefront of my beliefs on healthcare, is that a child's health is the public's health. As healthcare professionals and providers, it is our responsibility to ensure that our most vulnerable children and young adults, battling acute or chronic illnesses, are provided with holistic, integrated, and multidisciplinary care that places their psychosocial needs and the needs of their families at the forefront of their care.

The depth of that responsibility is affirmed by starting a Child Life program with hospital and clinical leaders of all disciplines. Because through the support of child life and psychosocial care, creative and expressive activities will help pediatric patients and their families cope better with hospitalization or healthcare encounters. Play can and will be used to support growth and development, normalize environments, increase understanding, and facilitate healing with emotional expression. But more importantly, psychosocial care will support families who have lost their child by providing compassionate and therapeutic spaces to help them as they continue navigating their journey.

The commitment to holistic, integrated, and multidisciplinary care is an affirmation that includes the entirety of the healthcare system and that respects the dignity and unique journey of the patient and their family. It honors the care that the most vulnerable, our infants, children, adolescents, and young adults, so rightfully deserve.



# The Child Life profession is one of a kind



**Jolia Mehany**

CCLS

“One of the best feelings is seeing a child that was once anxious or fearful overcome a difficult experience with a new coping skill.”

When I think of children, I always imagine a little child running around, laughing, and exploring. Which is honestly a right that every child should have regardless of their circumstances.

However, unfortunately, that is not the reality for many of the children that have been hospitalized at such a young age. Children at the hospital experience some of the most challenging experiences a child could face, from a needle prick to different treatments and surgeries. It is important to never forget that a child is a child even when hospitalized.

The Child Life profession is one of a kind, working with vulnerable children and their families and providing support is rewarding. I value the freedom of creating individualized interventions to meet the different needs of patients and their families.

This always gives me the space to grow by creatively thinking and problem-solving. One of the best feelings is seeing a child that was once anxious or fearful overcome a difficult experience with a new coping skill.

As a Child Life Specialist, I saw the difference play has on children in the hospital and that was my motivation to make Child Life Programs the standard of practice for paediatrics in the MEA region.





# Child Life profession is the way forward..



**Dr. Mohamed Rayis**  
Consultant, Chairperson

“ I look forward to witnessing the evolution of Child Life programs in hospitals across Saudi Arabia ”

As physicians and healthcare leaders, we seek to embody the highest values of dedication and service to patient care because we are privileged to be a part of our most vulnerable children and their families' medical journeys.

By establishing a Child Life Program at the Pediatric Oncology & Hematology Department and Children Specialized Hospital of King Fahad Medical City, we are ensuring that psychosocial care is integral to holistic patient care.

Furthermore, the Child Life program at the Pediatric Oncology & Hematology Department and Children Specialized Hospital of King Fahad Medical City will positively contribute to the tremendous work done each day with unwavering compassion and grace by our KFMC healthcare professionals and Sanad.

And as we look to the future, I look forward to witnessing the evolution of Child Life programs in hospitals across Saudi Arabia and watching the next generation of healthcare professionals dedicate their talents, skills, energy, and knowledge to serving their communities by taking care of our most vulnerable children and their families.





# That special person is the **CHILD LIFE SPECIALIST**



## Dr. Sarah Alabdulkarim



mental health is just a important for the ill child as medicine for physical health



Child Life, It's compassion  
It's care, It's support, It's guidance  
Because a child is both body & soul  
Because mental health is just a important for the ill child as medicine for physical health  
Because children can't grasp verbal explanations of medical procedures like adults do  
Because children deserve to know  
To comprehend  
To accomodate & assimilate  
To adjust & accept  
And once they've reached that point, they can Begin to heal  
Begin to deal  
Begin to live

Families, Families are bewildered  
Families are frustrated  
Families try to grasp & understand  
To cope & adjust

Then in comes a special person  
A person who knows how to absorb the pain  
Who knows how to explain  
Who guides and simplifies  
A caring heart  
A listening ear  
A hand to hold  
Through play  
Through toys  
Through art & little chats  
In comes that special person  
And in comes the laughter  
In comes the joy, relief & hope



Abdulrahman's Oasis  
جمعية حياة الطفل الخيرية  
The Child Life Foundation

That special person is the **CHILD LIFE SPECIALIST**