

APLICACIÓN NUTRITIVA PROYECTO 2024



Àlex Rodríguez Soriano
Institut F. Vidal i Barraquer
DAM1 UF6 M03 23-24

ÍNDICE

Aplicación.....	3
Descripción de la aplicación.....	3
Pestañas.....	4
Inicio de sesión.....	4
Registrarse.....	5
Pantalla de inicio.....	7
Mi cuenta.....	11
Alimentos consumidos durante el día.....	12
Recetas.....	15

Aplicación

Descripción y objetivos de la aplicación

Esta aplicación es una herramienta de seguimiento y gestión de la dieta que ofrece tres funcionalidades básicas pero aplicables al día a día.

En primer lugar, cuenta con una pestaña donde los usuarios pueden calcular su consumo diario de calorías según su altura, edad, género y peso. Este valor es el resultado de un cálculo donde se tienen en cuenta esas variables. Además, el usuario tendrá que seleccionar cuál es su objetivo y su actividad física para poder determinar la cantidad de calorías que debe ingerir para cumplir sus metas.

El segundo apartado de la aplicación consistirá en introducir alimentos a una lista con su nombre, calorías por 100 gramos de alimento y los gramos ingeridos. Estos alimentos se almacenarán en una lista, los cuales podrán ser modificados y eliminados en otra pestaña.

Por cada alimento añadido, la aplicación suma la cantidad de calorías ingeridas basándose en la información que le hemos proporcionado al introducirlo a la lista. Esto permite tener un control de las calorías consumidas para no pasarse del límite u objetivo diario establecido posteriormente.

El tercer y último apartado característico de la aplicación consiste en un seleccionador de recetas. Estas recetas ya vienen establecidas en la aplicación y permite a los usuarios guardarlas o bien dejarlas de guardar.

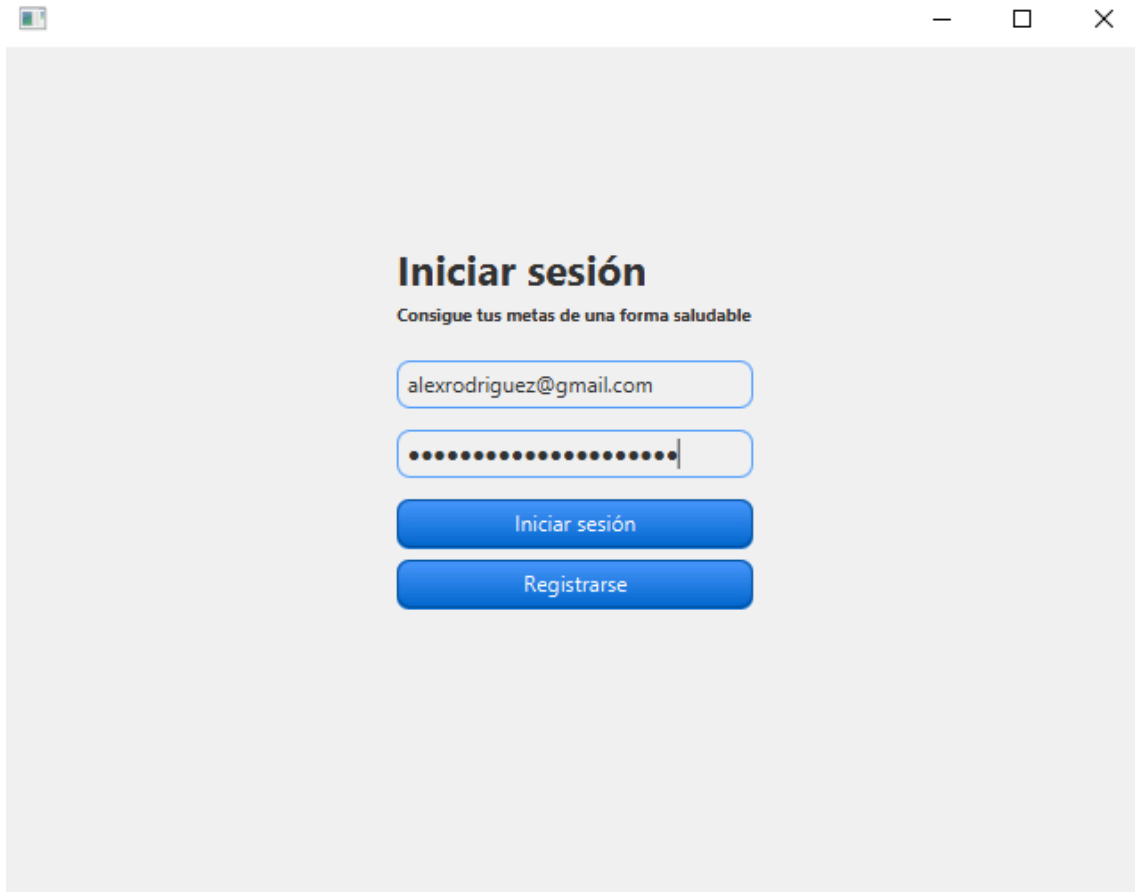
Cada usuario puede visualizar y modificar su nombre, apellido, dirección de correo electrónico, contraseña, peso, altura, género y edad en su perfil.

Pestañas

Inicio de sesión

La aplicación se enciende en la pantalla donde el usuario puede iniciar sesión o bien registrarse.

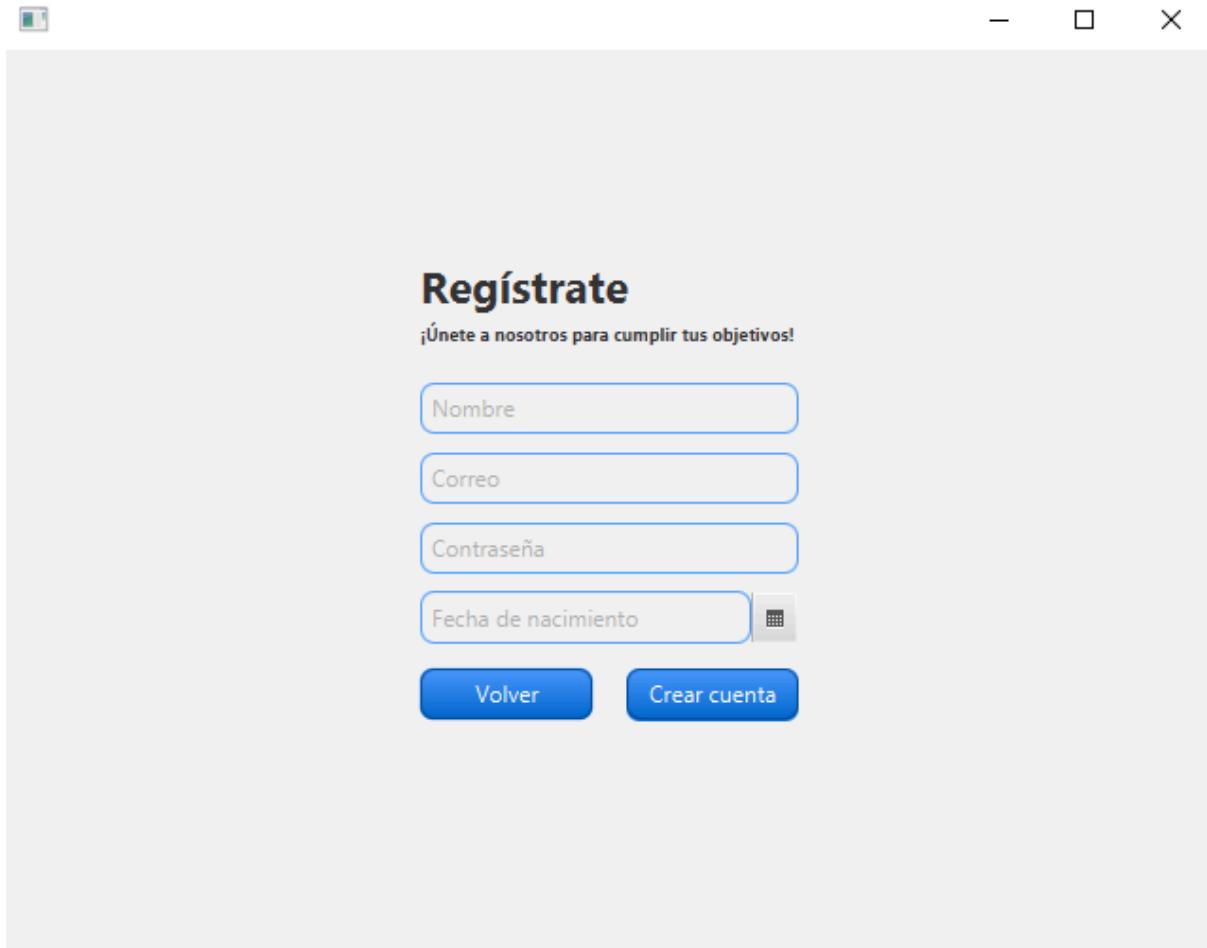
Es una pestaña simple que consta de un campo para poder introducir el correo y otro para poder introducir la contraseña, lo cual, permite al usuario iniciar sesión con su cuenta.

The image shows a web browser window with a login form. The title of the window is "Iniciar sesión". Below the title is a subtitle "Consigue tus metas de una forma saludable". There are two input fields: the first one contains the email address "alexrodriguez@gmail.com" and the second one contains a series of dots representing a password. Below the input fields are two blue buttons: "Iniciar sesión" and "Registrarse". The background of the form is light gray.

En caso de no tener cuenta, el usuario puede registrarse en la aplicación pulsando a dicho botón, el cual le redirigirá a la pantalla para poder registrarse como usuario.

Registrarse

Esta pestaña consta con los campos necesarios para poder dar de alta un usuario y que este pueda usar la aplicación

A screenshot of a web application's registration form. The form is centered on a light gray background. At the top, the title "Regístrate" is displayed in a bold, dark font, followed by the subtitle "¡Únete a nosotros para cumplir tus objetivos!". Below the subtitle are four input fields: "Nombre", "Correo", "Contraseña", and "Fecha de nacimiento". The "Fecha de nacimiento" field includes a small calendar icon. At the bottom of the form are two blue buttons: "Volver" and "Crear cuenta".

Regístrate
¡Únete a nosotros para cumplir tus objetivos!

Nombre

Correo

Contraseña

Fecha de nacimiento

Volver Crear cuenta

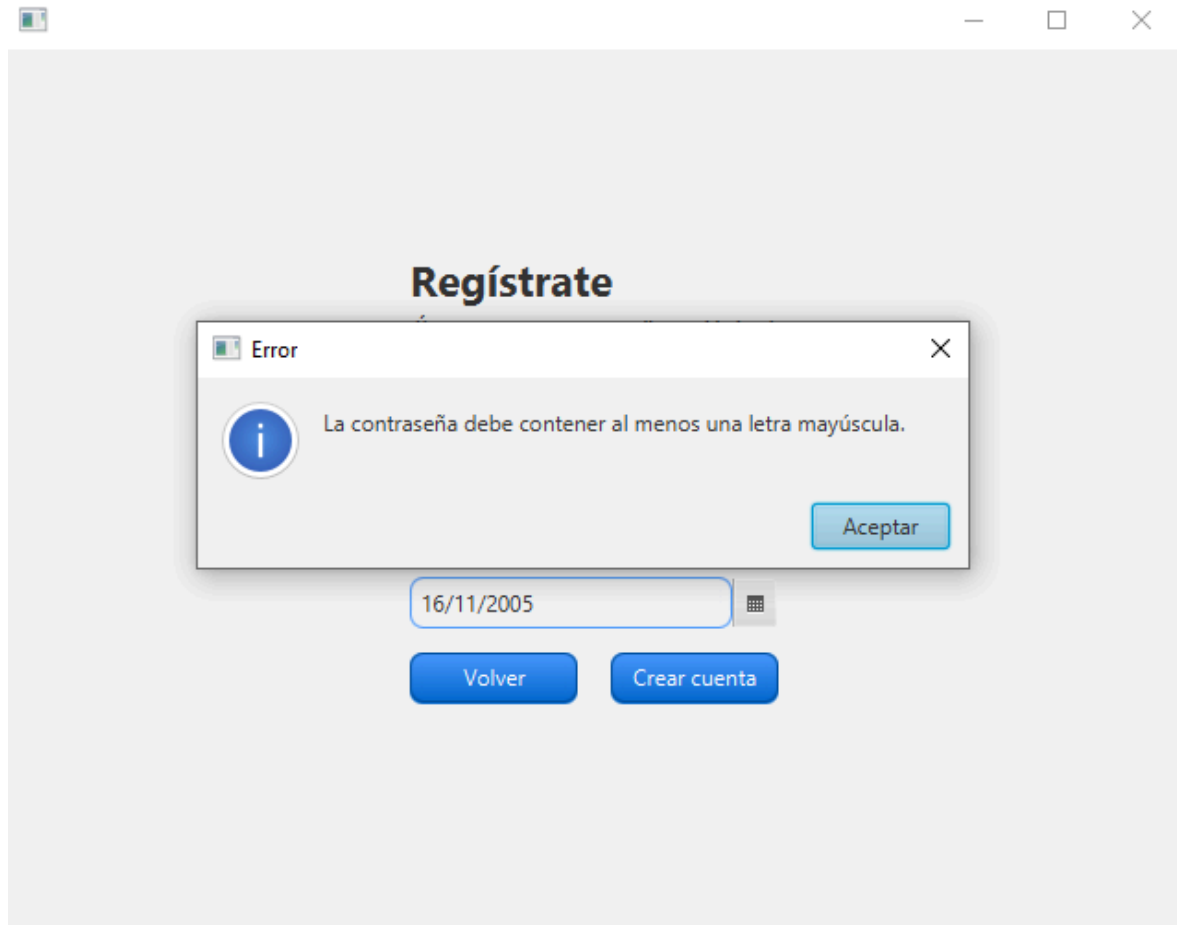
Una vez el usuario le da a “**Crear cuenta**” se genera el usuario en la base de datos y la aplicación le notifica de que el usuario ha sido registrado con éxito.

En caso de no cumplir con los **requisitos** de cada campo:

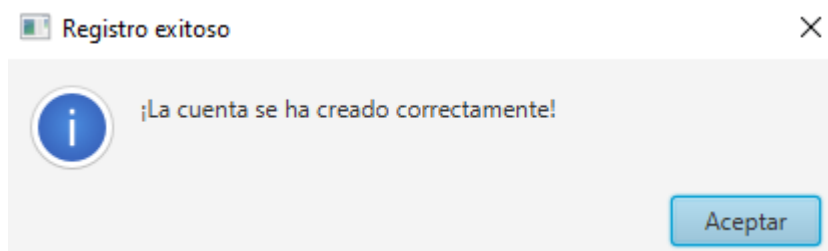
- Nombre inferior a unos caracteres específicos
- Uso de un correo válido (que contenga una arroba “@” y al menos un punto “.”)
- Uso de mayúsculas, valores numéricos y caracteres especiales en la contraseña
- Edad mayor a 16 años

La aplicación mostrará una advertencia informando al usuario que debe cumplir los requisitos pertinentes para poder crear su cuenta.

Introducimos una contraseña sin mayúscula.



Introducimos todos los datos cumpliendo los requisitos.



Pantalla de inicio

En esta pantalla es donde se encuentra la gran cantidad del contenido de la aplicación. En la parte superior nos aparece un mensaje de bienvenida, el cual varía dependiendo del usuario.

The screenshot shows a web application interface with a light gray background. At the top, there's a welcome message "¡Bienvenido ALEX!" in bold black text. To the right of this message are two blue buttons: "Recetas" and "Mi cuenta". Below the welcome message, there's a status line: "Objetivo diario: falta por definir" and "Calorías diarias consumidas: 0". The interface is divided into two main columns. The left column is titled "Calcular objetivo diario" and contains two dropdown menus: "¿Cuál es tu objetivo?" and "¿Cuál es tu actividad diaria?", both with "Escoge" as the selected option. Below these are two blue buttons: "Calcular" and "Nuevo Día". The right column is titled "Agregar nuevo alimento" and contains three input fields: "Nombre alimento", "Calorías cada 100 gramos", and "Cantidad en gramos". Below these fields are two blue buttons: "Alimentos consumidos hoy" and "Agregar alimento".

Seguido encontramos dos botones los cuales son "Recetas" y "Mi cuenta", estos botones nos dirigirán a sus respectivas pestañas donde podremos dar uso de otras funcionalidades de la aplicación.

Justo debajo nos encontramos con el Objetivo diario y las Calorías consumidas. Estos campos se van modificando a medida que el usuario actualiza los datos.

En la parte inferior podemos observar dos apartados significativos, empezando por la izquierda nos encontramos con el cálculo del objetivo diario. Este usa la lógica interna de la aplicación para poder calcular las calorías que debes consumir teniendo en cuenta el objetivo del usuario, su actividad diaria, el peso, altura, edad y género.

Selección de Objetivo

¡Bienvenido ALEX!

Recetas Mi cuenta

Objetivo diario: falta por definir
Calorías diarias consumidas: 0

Calcular objetivo diario

¿Cuál es tu objetivo?

Escoge

Pérdida de peso

Ganar masa muscular

Mantenerse en forma

Calcular Nuevo Día

Agregar nuevo alimento

Nombre alimento

Calorías cada 100 gramos

Cantidad en gramos

Alimentos consumidos hoy

Agregar alimento

En el combo box podemos seleccionar las siguientes opciones:

- Pérdida de peso
- Ganar masa muscular
- Mantenerse en forma

Dependiendo de lo que el usuario seleccione, el programa determinará una cantidad de calorías u otra

Selección de Actividad diaria

¡Bienvenido ALEX!

Recetas Mi cuenta

Objetivo diario: falta por definir
Calorías diarias consumidas: 0

Calcular objetivo diario

¿Cuál es tu objetivo?

Ganar masa muscular

¿Cuál es tu actividad diaria?

Escoge

Activa

Moderada

Sedentaria

Calcular Nuevo Día

Agregar nuevo alimento

Nombre alimento

Calorías cada 100 gramos

Cantidad en gramos

Alimentos consumidos hoy

Agregar alimento

En el combo box podemos seleccionar las siguientes opciones:

- Activa
- Moderada
- Sedentaria

Dependiendo de lo que el usuario seleccione, el programa determinará una cantidad de calorías u otra

Si el usuario es nuevo, es posible que no haya modificado sus datos aún, es por eso que en caso de ser así, cuando le das al botón “Calcular” este te muestre un mensaje de error conforme faltan datos para poder completar el proceso.

The screenshot shows a web application interface for a user named ALEX. At the top, there's a welcome message "¡Bienvenido ALEX!" and two buttons: "Recetas" and "Mi cuenta". Below this, the text "Objetivo diario: falta por definir" is displayed. A section titled "Calorías" is partially visible. A modal dialog box titled "Error" is open in the center, displaying an information icon and the message "Datos insuficientes para calcular calorías." with an "Aceptar" button. The background form includes a "Calcular" button, a dropdown menu for "¿Cuál es tu objetivo?" with "Ganar masa muscular" selected, a dropdown for "¿Cuál es tu actividad diaria?" with "Sedentaria" selected, and input fields for "Calorías cada 100 gramos" and "Cantidad en gramos". At the bottom, there are buttons for "Calcular", "Nuevo Día", "Alimentos consumidos hoy", and "Agregar alimento".

Estos datos deben introducirse en el apartado de “Mi cuenta” donde el usuario puede personalizar y modificar sus datos a su gusto.

El siguiente apartado de esta pestaña principal, se basa en la inserción de alimentos, de los cuales deben introducirse el nombre, las calorías por cada 100 gramos de peso y la cantidad del alimento consumido en gramos.

The screenshot shows a web application window titled "¡Bienvenido ALEX!". At the top right are two buttons: "Recetas" and "Mi cuenta". Below the greeting, it says "Objetivo diario: falta por definir" and "Calorías diarias consumidas: 0". The interface is divided into two main sections. The left section, "Calcular objetivo diario", contains two dropdown menus: "¿Cuál es tu objetivo?" with "Ganar masa muscular" selected, and "¿Cuál es tu actividad diaria?" with "Sedentaria" selected. Below these are two buttons: "Calcular" and "Nuevo Día". The right section, "Agregar nuevo alimento", has three input fields: the first contains "Plátano de canárias", the second contains "91", and the third contains "103". Below these fields are two buttons: "Alimentos consumidos hoy" and "Agregar alimento".

En caso de que falte algún dato, el programa no añadirá el alimento y mostrará un error en pantalla conforme los datos están incompletos.

De caso contrario, al pulsar el botón "Agregar alimento", la aplicación agregará el alimento a la lista de "Alimentos consumidos hoy" y actualizará el número de calorías consumidas.

Finalmente, el botón "Nuevo Día" borrará todos los alimentos agregados y establecerá el valor de las calorías diarias consumidas en 0.

Mi cuenta

En esta pestaña el usuario podrá modificar sus datos a su parecer para poder exprimir mejor todas las funcionalidades de la aplicación

Mi cuenta
Modifica tus datos a tu gusto

Alex Rodriguez Soriano

alexrodriguez@gmail.com

Contraseña

Nueva contraseña

16/11/2005

Peso en kg

Altura en cm

Género

☐ Hombre

☐ Mujer

Eliminar Cuenta Cerrar sesión

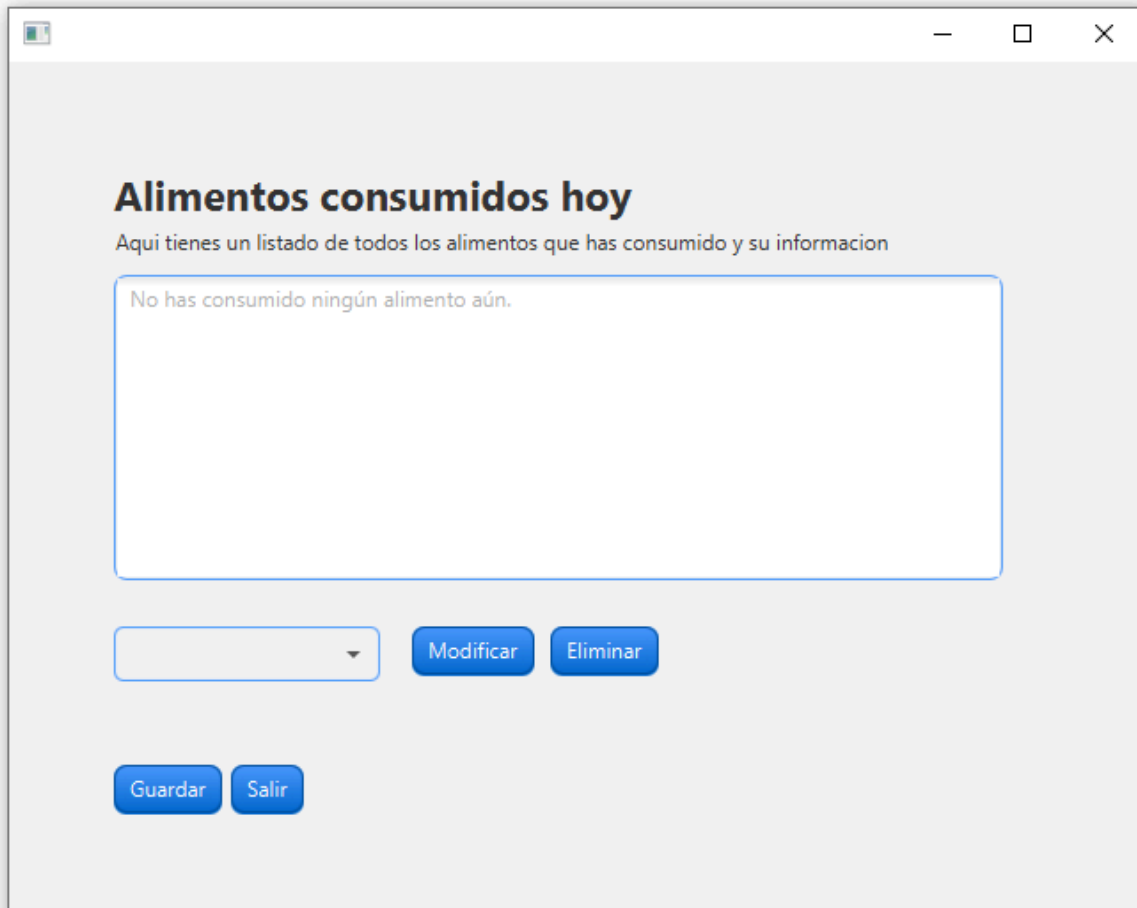
Volver al inicio Guardar

Aparte de guardar los datos, también podrá eliminar su cuenta o cerrar sesión. En caso de que haya algún error al guardar estos datos, saltará una notificación en pantalla para advertir al usuario. En caso de volver a la pantalla de inicio, también lo hará para recordar al usuario que debe guardar los cambios para que estos se efectúen correctamente.

Si el usuario desea eliminar su cuenta, deberá pulsar “Eliminar Cuenta”, función la cual eliminara los datos en la base de datos y dirigirá al usuario a la pantalla de inicio de sesión.

Alimentos consumidos durante el día

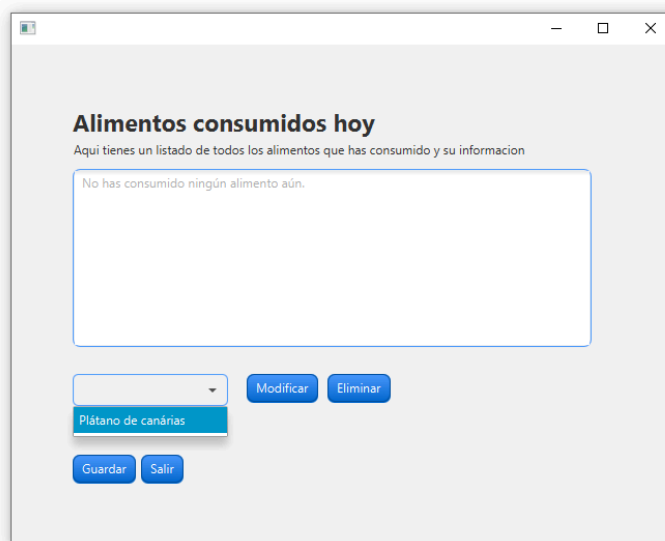
Este apartado de la aplicación permite al usuario poder seleccionar los alimentos que ha registrado en el consumo de alimentos de la pantalla principal y poder modificarlos o bien eliminarlos, alterando el consumo diario.



The screenshot shows a web application window titled "Alimentos consumidos hoy". Below the title is a subtitle: "Aquí tienes un listado de todos los alimentos que has consumido y su información". A large, empty rectangular box with a blue border contains the text "No has consumido ningún alimento aún." Below this box, there is a dropdown menu with a downward arrow. To the right of the dropdown are two blue buttons labeled "Modificar" and "Eliminar". At the bottom of the window, there are two more blue buttons labeled "Guardar" and "Salir". The window has standard OS controls (minimize, maximize, close) in the top right corner.

Para poder modificar o eliminar los alimentos debemos ir al seleccionable y escoger cuál de todos los alimentos queremos modificar o eliminar, una vez se ha seleccionado hemos de darle al botón "Modificar" para poder editar el contenido del texto en el recuadro donde sale la información.

En este ejemplo seleccionamos “Plátano de canarias”

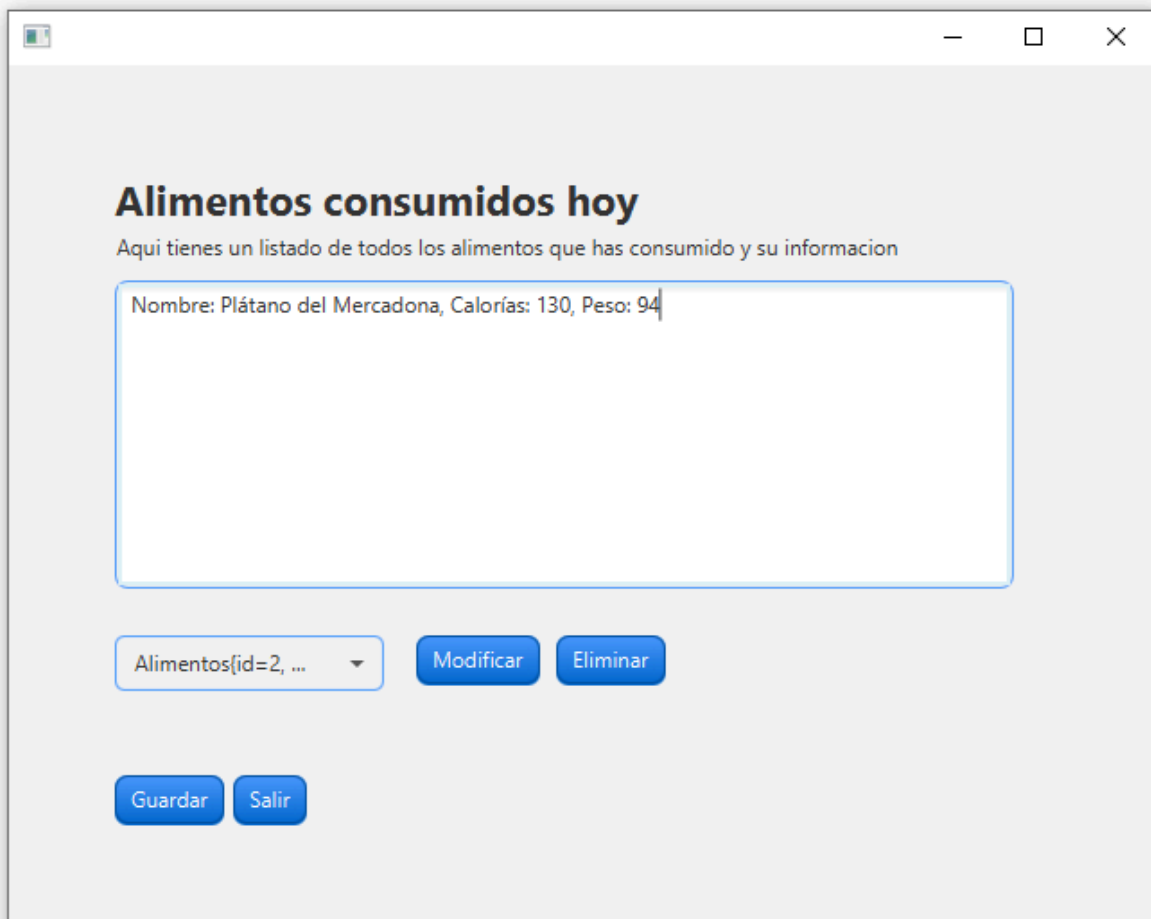


The screenshot shows a web application window titled "Alimentos consumidos hoy". Below the title is a subtitle: "Aquí tienes un listado de todos los alimentos que has consumido y su información". A large text area contains the message "No has consumido ningún alimento aún.". Below this area is a dropdown menu with "Plátano de canarias" selected. To the right of the dropdown are two buttons: "Modificar" and "Eliminar". Below the dropdown are two more buttons: "Guardar" and "Salir".

Una vez seleccionado nos muestra su información, ahora el usuario decide si quiere eliminar este alimento de la lista de alimentos consumidos o bien modificar sus datos.

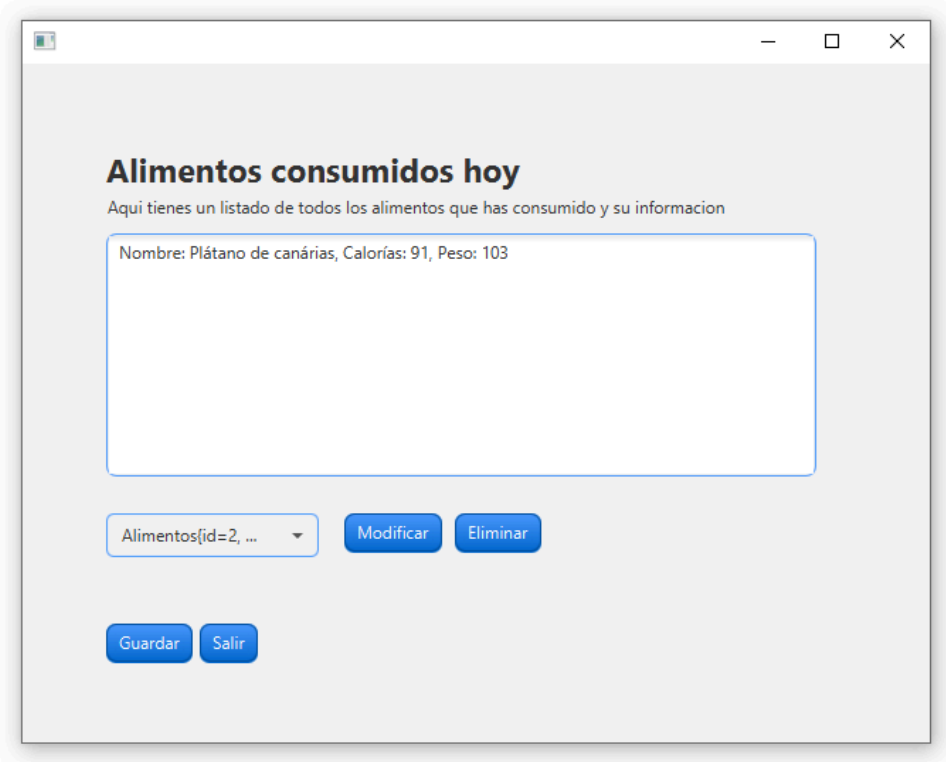
Estos cambios quedarán reflejados en el alimento y alterarán el consumo diario.

En este caso modificamos la información



The screenshot shows the same web application window. The subtitle remains "Aquí tienes un listado de todos los alimentos que has consumido y su información". The large text area now displays "Nombre: Plátano del Mercadona, Calorías: 130, Peso: 94". Below this area is a dropdown menu with the text "Alimentos{id=2, ...}" and a downward arrow. To the right of the dropdown are two buttons: "Modificar" and "Eliminar". Below the dropdown are two more buttons: "Guardar" and "Salir".

Una vez hemos modificado el alimento, le damos al botón “Guardar” para que se guarden los cambios realizados en este.



Alimentos consumidos hoy

Aquí tienes un listado de todos los alimentos que has consumido y su información

Nombre: Plátano de canárias, Calorías: 91, Peso: 103

Alimentos{id=2, ...} **Modificar** **Eliminar**

Guardar **Salir**

Una vez terminado el proceso, nos podremos volver a la pantalla principal dándole al botón “Salir”.



¡Bienvenido ALEX! **Recetas** **Mi cuenta**

Objetivo diario: falta por definir
Calorías diarias consumidas: 122

Calcular objetivo diario

¿Cuál es tu objetivo?
Escoge

¿Cuál es tu actividad diaria?
Escoge

Calcular **Nuevo Día**

Agregar nuevo alimento

Nombre alimento

Calorías cada 100 gramos

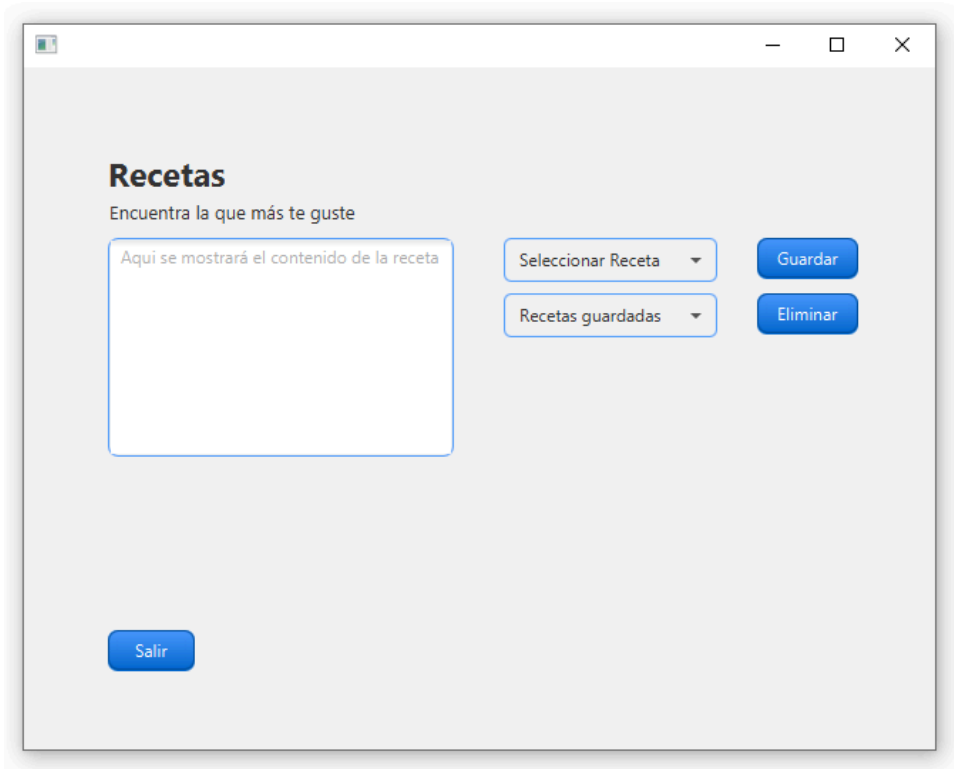
Cantidad en gramos

Alimentos consumidos hoy **Agregar alimento**

Si nos fijamos, las calorías consumidas el día de hoy, se habrán actualizado correctamente por el nombre de calorías adecuado

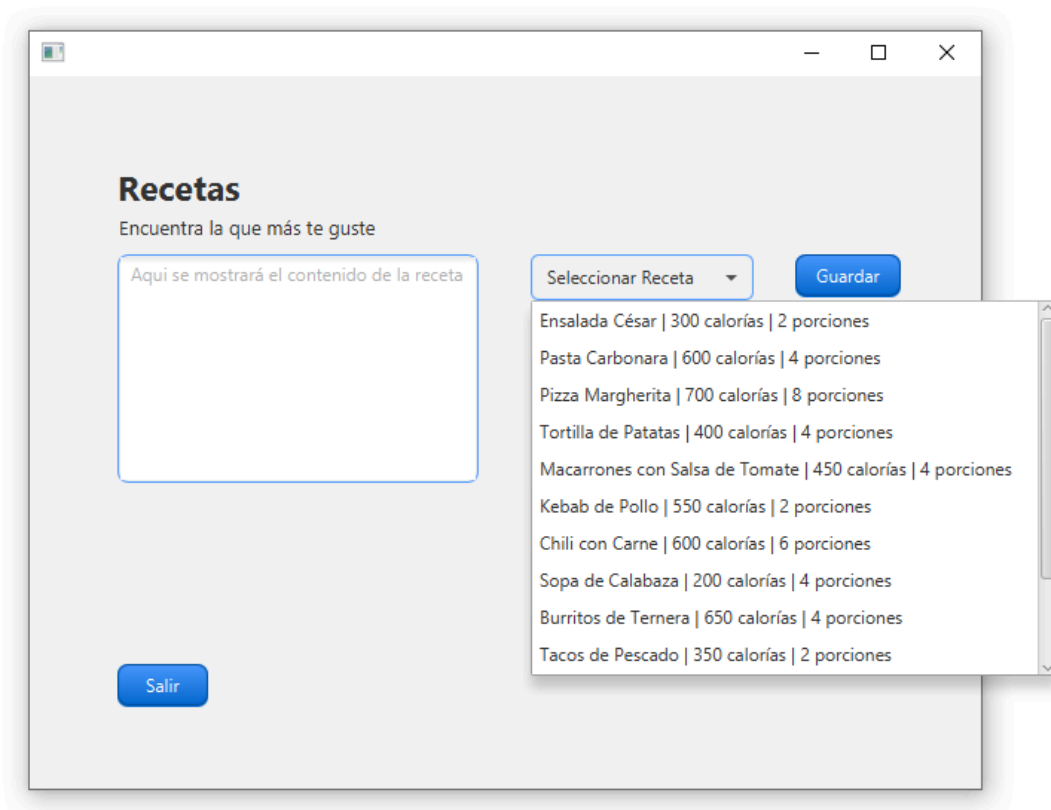
Recetas

En esta pestaña podemos observar dos seleccionables, los cuales nos permiten determinar la receta a guardar o eliminar la receta en caso de tenerla guardada.



En el primer desplegable, encontramos las distintas recetas predeterminadas que ya vienen con la aplicación. El usuario puede seleccionar esta receta y ver la información de esta en el recuadro de la izquierda.

Hay distintas recetas de las cuales se muestra el nombre, calorías que contiene y las porciones que abarca la receta.



Una vez seleccionada se muestra la información completa de la receta y el usuario pueda guardarla.



Cuando un usuario guarda una receta, salta una alerta conforme se ha guardado correctamente la receta. En caso de que esa receta ya esté guardada por el usuario, lo notifica en pantalla y advierte al usuario.

Cuando un usuario guarda la receta, se actualiza la cantidad de personas que han guardado esa receta y lo muestra en el recuadro de la información de dicha receta.

The screenshot shows a web application window with a title bar containing standard window controls (minimize, maximize, close). The main content area has a header section titled "Recetas" with the subtitle "Encuentra la que más te guste". Below this, there is a recipe card on the left and a list of saved recipes on the right.

Recipe Card:

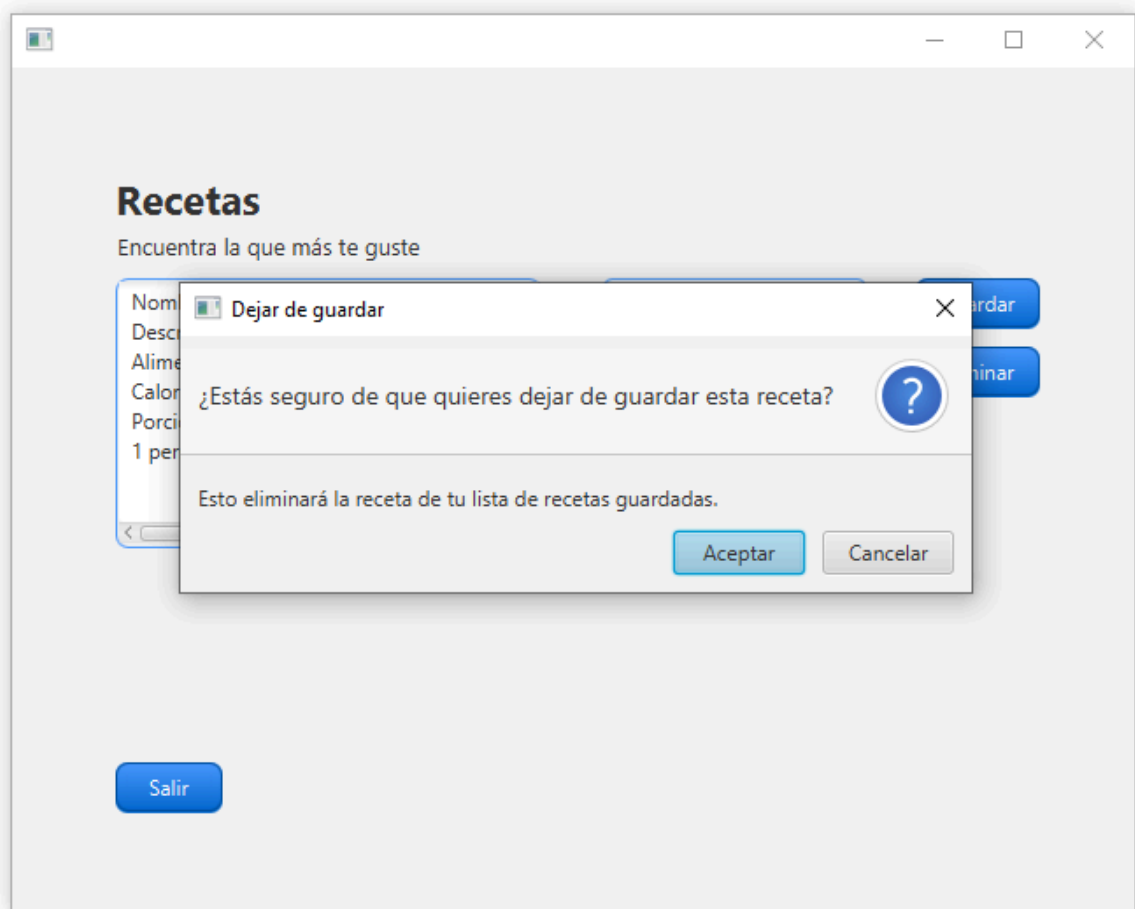
- Nombre: Kebab de Pollo
- Descripción: Kebab con pollo y vegetales
- Alimentos: Pollo, Tomate, Lechuga, Cebolla
- Calorías: 550
- Porciones: 2
- 1 personas han guardado esta receta.

Saved Recipes List:

- Dropdown menu: Kebab de Pollo | ...
- Button: Guardar
- Dropdown menu: (empty)
- Button: Eliminar
- Item: Kebab de Pollo | 550 calorías | 2 porciones

At the bottom left of the window is a blue button labeled "Salir".

En caso de querer dejar de guardar la receta, simplemente la tenemos que seleccionar en el segundo desplegable y darle al botón “Eliminar”. Antes de realizar la operación, nos salta un aviso en pantalla para confirmar dicha operación.



En caso de que el resultado sea afirmativo, eliminará la receta y la información de esta se actualizará modificando el número de usuarios que han guardado esa receta.

Finalmente, podremos volver al menú principal dándole al botón “Salir”.