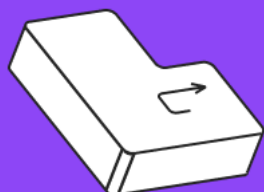


Урок 10

Слепая печать





Оглавление

[Вступление](#)

[План урока](#)

[Полезность обладания навыком слепой печати](#)

[Как научиться методу слепой печати](#)

[Онлайн-сервисы для тренировки](#)

[Что мы получим в итоге](#)

[Заключение](#)

[00:00:05]

Вступление

Предлагаю сегодня поговорить о методе слепой печати. Но прежде чем рассказать, что это за метод и как его освоить, представлюсь. Меня зовут Елена Бредова. Работаю в области ИТ с 1999 года и прошла достаточно большой путь от простого HTML-кодера до руководителя веб-студии. И своими накопленными знаниями я хочу поделиться сегодня с вами, а именно: рассказать о методе слепой печати.

[00:00:39]

План урока

Сегодня на уроке:

1. Поговорим про полезность метода слепой печати, иначе зачем нам вообще его осваивать?
2. Узнаем, что такое слепая печать, и как этот метод освоить.

Если вы готовы, будем двигаться дальше.

[00:01:00]

Полезность обладания навыком слепой печати

А теперь поговорим про полезность обладания этим навыком. Посмотрим, чем он поможет в реальной жизни.

В современном мире умение быстро печатать — важный навык. Мы, так или иначе, связаны с клавиатурой. Она есть на компьютере и на смартфонах. Способ ввода текста, при котором мы не смотрим на клавиатуру и используем все наши 10 пальцев для печати, как раз и называется методом слепой печати. Результаты исследования скорости печати показали, если при скорости примерно 40 слов в минуту вы повышаете её хотя бы до 70 слов в минуту, то экономите целых четыре дня за год своей жизни.

Представьте четыре дня. Так зачем же нам осваивать этот метод? Конечно же, после усвоения метода увеличится скорость набора текста. Вы сможете быстрее отправлять сообщения, выполнять работу и общаться с друзьями, коллегами и так далее. Этот метод позволит вам делать меньше ошибок и опечаток в тексте. Вы будете меньше уставать от работы за компьютером, потому что появится возможность не сосредотачиваться и не смотреть на клавиатуру и монитор. Это требует в два раза больше усилий. Ещё вы сможете набирать текст даже в плохо освещённой комнате. И, конечно же, метод слепой печати позволяет сохранить здоровье — сберечь зрение и тонус шеи, сохранить осанку при использовании всех 10 пальцев. Это благотворно влияет на суставы. Надеюсь, я вас убедила, что метод слепой печати стоит освоить.

[00:03:15]

Как научиться методу слепой печати

Разберёмся, как научиться этому методу.

Сначала мы должны начать с принятия правильной позы. Для этого надо сесть прямо, ровно держа спину, и согнуть локти под прямым углом. Мы должны расслабиться, эта поза благотворна для всего нашего тела. Такая поза способствует здоровой спине, шее и остальному. Поэтому начинаем с принятия правильной позы.

Шаг 2, который делаем навстречу методу слепой печати — занимаем стартовую позицию наших пальцев. Это исходная позиция, с неё начинаем и всегда к ней возвращаемся — такая линия старта и финиша. Называется она основной строкой. Кладём четыре пальца левой руки и правой руки на буквы, указанные в иллюстрации, и занимаем стартовую позицию. На клавишах «А» и «О» можете нащупать некоторую выпуклость. Это некий сигнал, что вы правильно заняли позицию, пальцы располагаются правильно — клавиши находятся под указательными пальцами. Большие пальцы, если не знаете, куда их деть, лучше расположить на пробеле. Если заняли стартовую позицию, тогда двигаемся дальше.

Третий немаловажный шаг заключается в изучении клавиатуры. Согласно методу слепой печати, у каждого пальца левой и правой рук есть своя зона клавиш. На иллюстрации показаны важные правила:

1. Мы должны нажимать на указанные клавиши только теми пальцами, за которыми они закреплены.
2. Мы всегда должны возвращаться в исходную позицию на основную строчку.

Пока набираем текст, стараемся не смотреть на клавиатуру, а представлять расположение клавиш. Нам также поможет установленный ритм — не торопитесь, выберите тот ритм, в котором будет удобно работать.

На этой иллюстрации я специально показала, какие пальцы нажимают на те или иные клавиши. Не пугайтесь, что мизинцу правой руки отводится так много клавиш, мы без проблем с этим справимся. Нам обязательно надо усвоить навык не подглядывать на клавиатуру и стараться ограничивать движение кистей, чтобы пальцы могли двигаться. Важно следить за нашими безымянными пальцами и мизинцами, потому что они зачастую оказываются незадействованными. Поэтому обращайте внимание на то, какие клавиши нажимают безымянные пальцы и мизинцы, и задействуете ли вы их.

Следующий шаг — скорость печати. Новички почти всегда делают одну и ту же ошибку — пытаются сразу печатать с большой скоростью. Это приводит к ошибкам, использованию не тех пальцев и так далее. Не стремитесь ускориться, скорость возрастёт сама по себе, поэтому нет смысла наращивать её вначале. На первом месте стоит качество, а не скорость.

Старайтесь также проглядывать на одно-два слова вперёд. Если чувствуете, что устали, раздражаетесь, стало появляться много ошибок, сделайте паузу. Самое важное в освоении этого метода — регулярная практика. Если мы хотя бы раз в день будем заниматься по 15–20

минут, возникнет эффект мышечной памяти, и этот навык закрепится и станет срабатывать автоматически.

В Соединённых Штатах и в Англии метод слепой печати преподаётся как отдельный предмет, поэтому большой процент населения обладает этим навыком. Чтобы немного себе помочь, заклейте клавиши, например, скотчем. Или положите распечатанный вариант этой схемы, к примеру, рядом с цветами, чтобы ориентироваться и вспоминать клавиши, пока не запомните.

[00:08:17]

Онлайн-сервисы для тренировки

Раз мы заговорили про практику, важно, чтобы она не была однотонной и мучительной. Хотя мы и взрослые, нам всегда интересно поиграть. Для лучшего освоения этого метода предлагают воспользоваться онлайн-сервисами.

Есть программы, которые устанавливаются на компьютер, а можно вообще ничем не пользоваться и просто ежедневно практиковаться. Но интереснее воспользоваться каким-то сервисом, который стимулирует к дальнейшему прохождению, постепенно наращивая сложность. Предлагаю рассмотреть несколько таких сервисов. В любом случае протестируем все и остановимся на наиболее удобном.

Первый сервис — [Typingun](#). Это очень минималистичный и удобный интерфейс, в нём ничего не отвлекает, есть словари для изучения иностранных языков, в том числе языков программирования. [Typingun](#) позволяет тренировать метод слепой печати. Это бесплатный онлайн-сервис.

Ещё один сервис — [Typingstudy](#). Обучение происходит на 108 языках, и можно проверить скорость печатания. Есть игры, которые позволяют немного разнообразить наше обучение. Обучение идёт от простого сложного, то есть постепенно наращиваются уровни. Это бесплатный онлайн-сервис, рекомендую попробовать.

Есть отечественный и довольно знаменитый онлайн-тренажёр в этой сфере, который называется «Соло на клавиатуре». Из плюсов:

- перед глазами — клавиатура с раскрашенными в разные цвета клавишами;
- можно устраивать гонки по клавиатуре и даже получить за это электронный сертификат.

Предлагаю посмотреть вживую, что это за сервис, чтобы оценить его возможности. Итак, чтобы попасть на сервис, просто вбейте в поисковике «соло». Думаю, вы сразу попадёте на этот сайт. Далее мы обязательно должны зарегистрироваться. Регистрация происходит по клику на кнопку «Войти» в правом верхнем углу.

Мы можем авторизоваться, если уже зарегистрировались, или зарегистрироваться, если впервые пользуемся этим сервисом. Здесь довольно длинная форма регистрации с видеопомощью по её заполнению. Можно также зарегистрироваться через соцсети — если у вас есть аккаунт и учётная запись во ВКонтакте или в Одноклассниках, можете работать в

этом сервисе через учётную запись. И стандартный способ начать работать в сервисе — если забыли пароль, его можно будет вспомнить по адресу электронной почты.

Теперь залогинимся, чтобы посмотреть, что же там внутри. Ввожу свой email и пароль. Я уже зарегистрировалась, чтобы не тратить лишнее время, заполнила все поля и получила учётную запись на этом сервисе. Нажимаем «Вход». Отлично, теперь в верхнем меню выбираем «Соло на клавиатуре».

У нас есть пять занятий, которые доступны бесплатно. Думаю, этого достаточно, чтобы оценить, удобно вам или нет работать в этом сервисе. Переходим в раздел «Русский язык», «Начать прохождение курса», «Начать обучение». Здесь есть вступительная история и первый урок. Проваливаемся в первый урок.

Находим в тексте предложение «Выполнить задание», прочитываем всё внимательно и нажимаем «Выполнить задание». Теперь у нас перед глазами есть клавиатура с подсказками для каждого пальца. Осталось выполнить то, что требует тренажёр, а именно: набрать буквы. Ставим палец в исходную позицию и набираем буквы. В сервисе для удобства всё подсвечивается. Старайтесь смотреть не на клавиатуру, а на экран. Как только выполнили это задание, перейдите к следующему.

Отлично, задание выполнено. Идёт сохранение результатов. Можем двигаться к следующему заданию. Выяснилось, что скорость у меня не очень высокая. Но я разговаривала и показывала, поэтому скорость пострадала. Считаю, что это достаточно наглядный и интересный сервис. Опять же, решать вам: пробуйте, смотрите. Если интересно, регистрируйтесь и пользуйтесь.

Вернёмся к теории. Я не могла обойти стороной ещё один сервис, который называется «Клавогонки». Это не совсем онлайн-тренажёр слепого метода печати, скорее, тренажёр формата онлайн-соревнований. Тренажёр подходит, когда вы уже более или менее освоили метод слепой печати, и вам надо его отшлифовать. Здесь мы можем посоревноваться с соперниками. Это бесплатный сервис, но можно оформить премиум-аккаунт, что расширит ваши возможности.

И ещё один сервис, довольно своеобразный, потому что разработан специально для программистов. Это значит, что вы будете набирать код на разных языках программирования, какие выберете. Если вы программист и хотите ускорить набор кода, этот сервис точно для вас. Есть анализ опечаток, реальный код, реальная практика и бесплатная версия. Поэтому, если у вас есть подходящие задачи, рекомендую этот сервис.

[00:15:38]

Что мы получим в итоге

Мы рассмотрели метод слепой печати. Принцип достаточно простой, как вы уже поняли: главное — соблюдать правила и постоянно тренироваться. Этот метод приведёт нас к снижению психической утомляемости, мы перестанем сильно уставать от компьютера, сохраним правильную осанку и зрение, так как не будем смотреть на клавиатуру, опустив

голову. Делая это постоянно, сохранится здоровье нашей спины, а также увеличится наша производительность, что немаловажно.

Чтобы действительно освоить этот навык, потребуется тренироваться 2–3 раза в день. По времени — на ваше усмотрение, но суммарно — не менее 15–20 минут в день.

Попробуйте разные варианты по освоению слепой печати: закрывайте клавиши, распечатайте клавиатуру, используйте онлайн-тренажёры. Подберите тот вариант закрепления навыка, который будет вам удобен. Всё, что вам поможет — эта практика, и только она.

Онлайн-тренажёры созданы, чтобы ускорить освоение вашего навыка и сделать его более интересным. У всех сервисов есть свои недостатки. Я предлагаю попробовать каждый и выбрать наиболее подходящий. Обратите внимание, насколько вам комфортен тот или иной интерфейс, достаточно ли вам функций и так далее. Выбирайте, тренируйтесь и закрепляйте.

[00:17:26]

Заключение

Подведём итог того, о чём сегодня говорили.

1. Мы рассмотрели метод слепой печати.
2. Я убеждала вас, что метод слепой печати принесёт вам реальную пользу.
3. Поговорили о том, что собой представляет метод слепой печати.
4. Узнали, как научиться этому методу и закрепить его.

Надеюсь, эта информация была для вас полезной. Я с вами прощаюсь. До встречи в эфире.