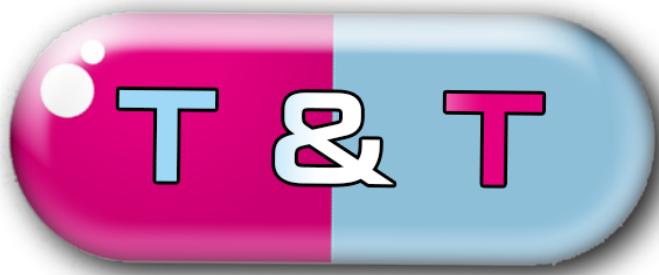


Final project

# Treatment Tracer

MANUAL DE USUARIO

---



Esther Ponce García

D.A.W 2018/2021

# ÍNDICE

- Definición de Treatment Tracer
- Objetivo de este manual
- Requisitos técnicos.
- Tipos de usuarios
  - Pacientes
  - Cuidadores
  - Administradores
- Interfaces de la aplicación
  - Ventana de bienvenida
  - Iniciar sesión en la aplicación
  - Registrarse en la aplicación
  - Interfaces de administrador
    - Ventana principal
    - Interfaz de gestión de enfermedades
    - Interfaz de gestión de pacientes
    - Interfaz de gestión de cuidadores
    - Interfaz de edición de enfermedades
  - Interfaces de paciente
    - Página principal
    - Interfaz de tratamientos
    - Interfaz de rutinas
    - Interfaz de mediciones
    - Interfaz de archivos médicos
    - Interfaz de citas médicas
  - Interfaces de cuidador
- Historial/Bitácora/Acontecimientos
  - Tareas automatizadas
  - Gráfico de datos

- Calendario dinámico
- Subida de documentos
- Perfiles de usuarios
  - Usuario administrador
    - Listar enfermedades
    - Listar enfermedades inactivas
    - Registrar nueva enfermedad
    - Editar enfermedad
  - Usuario paciente
    - Primer acceso
    - Ver datos de una enfermedad
    - Vincular una enfermedad
    - Desvincular una enfermedad
    - Listar los tratamientos
    - Añadir un nuevo tratamiento
    - Actualizar un tratamiento
    - Eliminar un tratamiento
    - Activar o desactivar un tratamiento
    - Listar rutinas
    - Añadir una nueva rutina
    - Actualizar una rutina
    - Eliminar una rutina
    - Activar o desactivar una rutina
    - Añadir una medición a rutinas que no tengan ninguna aún
    - Ver las mediciones de una rutina
    - Actualizar una medición
    - Añadir una nueva medición
    - Visualizar y descargar la gráfica de una rutina
    - Listar los archivos médicos
    - Subir un nuevo archivo médico

- Descargar un archivo médico
- Borrar un archivo médico
- Listar citas médicas de los próximos 30 días
- Listar todas las citas médicas
- Ver información de una cita médica
- Anotar una nueva cita médica
- Usuario cuidador
  - Listar todos los pacientes a cargo
  - Eliminar un paciente a cargo
  - Actualizar un paciente a cargo
  - Añadir un nuevo paciente a cargo
  - Acceder al perfil de un paciente a cargo
- Próximas actualizaciones

## Definición de Treatment Tracer

Treatment Tracer (T&T) es una aplicación web que pretende facilitar la vida de los pacientes de enfermedades crónicas y/o de sus cuidadores, poniendo a su disposición una serie de tecnología que le van a permitir, gestionar sus tratamientos y rutinas, acceder a gráficas control de aquellas mediciones que deriven de una rutina concreta, descargar dichas gráficas en un documento informativo en formato PDF, almacenar sus archivos médicos y acceder a ellos en cualquier momento y anotar y gestionar en un calendario todas sus citas médicas.

Con ello T&T pretende disminuir la carga de trabajo de los cuidadores e incluso la carga de trabajo mental de los pacientes, además de reducir la posibilidad de pérdidas de documentos importantes, proporcionar un nuevo calendario médico siempre a mano, y la facilidad de poder entregar al facultativo sanitario que le atienda en cada momento un cómodo seguimiento gráfico de aquellas rutinas que deriven en una medición, como puede ser por ejemplo la toma diaria del nivel de glucosa en sangre para pacientes afectados por la enfermedad de hiperglucemia, o diabetes.

## Objetivo de este manual

Este manual tiene como objetivo poner en conocimiento a todos los perfiles disponibles para su uso en la aplicación, del funcionamiento de la misma, de todos los componentes de los que dispone y explicar de manera breve pero clara, cuál es el flujo navegacional del aplicativo, cómo están formados sus componentes y cómo debe proceder cada usuario dentro de la misma para llevar a cabo las funciones deseadas.

Además en este manual se informa de los requisitos necesarios para el funcionamiento de Treatment Tracer.

## Requisitos técnicos

Para poder hacer uso de Treatment Tracer, necesitará disponer de algunos requisitos básicos vinculados al uso de internet por lo tanto el primer requisito fundamental es, disponer de conexión ADSL o Fibra óptica estable. Además de esto, el usuario deberá disponer de:

- Correo electrónico válido.
- Equipo informático adecuado con características básicas, debido a que la aplicación no requiere un alto consumo de recursos, por lo que no será necesario disponer de un equipo con mucha memoria, ni con características avanzadas.
- Disponer de acceso a cualquier navegador web desde el equipo informático que se emplee para la conexión.
- En caso de acceder desde un terminal móvil a la versión navegador (Nuestra versión para Android, se encuentra actualmente en desarrollo) el terminal debe disponer de acceso a internet.

## Tipos de usuarios

Treatment Tracer es una aplicación diseñada para acoger 3 tipos de usuario diferentes, cada uno de ellos con diversas funcionalidades específicas adaptadas a su rol. Estos tipos de usuarios son:

- Usuario administrador:

Es el gestor de la aplicación, este perfil es proporcionado directamente al usuario por parte de desarrollador de la aplicación por lo que no es posible registrarse en la misma con este rol.

El administrador es aquella persona que se encuentra al mando de la gestión del resto de usuarios de la aplicación, así como de la gestión de las enfermedades que se encuentran en la actualidad registradas en nuestro sistema, pudiendo modificar en cualquier momento los datos de las mismas, otra de sus funciones es gestionar y completar la información, en el caso de que se considere oportuno y correcto, de aquellas enfermedades que los otros tipos de usuario solicitan que sean insertadas en el sistema (Esta tarea puede conllevar un tiempo, y mientras tanto los usuarios verán en sus pantallas un aviso de mantenimiento para esa enfermedad), por último el administrador puede crear nuevas enfermedades cuando lo considere necesario.

En cuanto a los usuarios, el administrador podrá tanto borrar como desactivar y activar usuarios del resto de roles disponibles en la aplicación, si lo considerase necesario para mejorar el propio aplicativo por alguna circunstancia excepcional.

- Usuario paciente:

El usuario principal al que está enfocada la aplicación, se trata de un usuario que tal y como cuyo rol indica, es un paciente de una enfermedad crónica.

Este usuario podrá registrarse en la aplicación y acceder a ella para ver información acerca de la enfermedad que padece, vincular más enfermedades a su perfil en el caso de que fuese necesario, y además podrá gestionar desde el aplicativo los tratamientos, rutinas y mediciones que conllevan cada una de las enfermedades que padezca.

Por otro lado e independientemente de que el usuario tenga o no asociada alguna enfermedad, este podrá registrar en la aplicación las citas médicas venideras, así como almacenar en ella sus archivos médicos, pudiendo acceder a ellos en cualquier momento y volver a descargarlos, o eliminarlos del sistema sin ningún inconveniente.

- Usuario cuidador:

El usuario con el rol de cuidador es el último de los perfiles que se pueden encontrar en la aplicación, este usuario como bien indica su rol, es un cuidador de uno o varios pacientes, para este tipo de usuarios Treatment Tracer pone a disposición un panel de gestión de pacientes a cargo que permite tanto la inserción como la actualización o el borrado de pacientes a cargo del usuario cuidador. Además en el caso de eliminar algún paciente, todos los datos asociados al mismo serán eliminados también del aplicativo.

Por último, lo más importante, desde el panel de gestión de pacientes el cuidador podrá acceder al perfil de cualquiera de sus pacientes, adquiriendo así el rol de paciente y pudiendo realizar cualquiera de las tareas asignadas a ese rol.

## Interfaces de la aplicación

- Ventana de bienvenida

En ella encontrará una breve descripción del producto, y los botones tanto para iniciar sesión como para registrarse en él.



- Iniciar sesión en la aplicación

Se trata de un formulario que aparece en pantalla tras hacer click en el botón “Iniciar sesión” de la ventana de bienvenida.

En este formulario el usuario debe introducir su email y su contraseña para poder acceder al contenido de la web asociado a su rol.



- Registrarse en la aplicación

Se trata de un formulario que aparece en pantalla tras hacer click en el botón “Registrarse” de la ventana de bienvenida.

En este formulario el usuario debe introducir algunos de sus datos personales, para poder darse de alta en el sistema, así como el rol que va a adoptar dentro de la aplicación. Esta inserción de datos está sujeta a una serie de validaciones propias del aplicativo.

- El nombre y apellidos son campos obligatorios y por tanto no pueden estar vacíos.
- El email debe ser un email válido, que cumpla con el formato deseado en este caso un ejemplo válido sería  
[nombreUsuario@example.com](mailto:nombreUsuario@example.com)
- La fecha de nacimiento debe ser una fecha anterior a la fecha actual, no hay limitación de edad para usar el aplicativo, y no se excluye de su uso a pacientes menores de edad.

- La contraseña debe incluir al menos una letra minúscula, una mayúscula, un número, y tener una longitud de entre 8 y 16 caracteres.
- El campo de confirmación debe coincidir exactamente con el campo de contraseña.
- El usuario puede optar entre dos tipos de roles “paciente” o “cuidador” y debe elegir el que mejor se adapte a sus necesidades, basándose en lo expuesto en el anterior apartado.



- Interfaces de **administrador**

- Ventana principal:

En esta ventana el administrador podrá ver una lista de las enfermedades inactivas y desde ahí acceder a su modificación y activación. También podrá acceder desde esta ventana al resto de ventanas de la aplicación.

**Treatment Tracer**

Enfermedades Pacientes Cuidadores Cerrar Sesión

Inicio

### Panel de administración

- Gestión de enfermedades: Acceder
- Gestión de pacientes: Acceder
- Gestión de cuidadores: Acceder
- Desconectar

### Enfermedades inactivas

- Interfaz de gestión de enfermedades:

En esta ventana el administrador podrá ver una lista de las enfermedades del sistema y acceder a la página de edición, registrar una nueva enfermedad, y también podrá ver la lista de inactivas del mismo modo que en la ventana inicial.

**Treatment Tracer**

Enfermedades Pacientes Cuidadores Cerrar Sesión

Inicio / Enfermedades

- Gestionar enfermedades: Muestra un listado de todas las enfermedades y un botón para poder editarlas. Listar
- Registrar enfermedad: Muestra un formulario que permite registrar una nueva enfermedad en el sistema. Registrar
- Gestión de inactivas: Muestra el listado de enfermedades que están inactivas y un botón para poder activarlas. Listar

- Interfaz de gestión de pacientes:

En esta ventana el administrador podrá ver una lista de los usuarios con rol paciente y desde la misma podrá eliminarlos, también podrá ver la lista de pacientes activos y desactivarlos y viceversa.



- Interfaz de gestión de cuidadores:

En esta ventana el administrador podrá ver una lista de los usuarios con rol cuidador y desde la misma podrá eliminarlos, también podrá ver la lista de cuidadores activos y desactivarlos y viceversa.

Por último podrá ver en una lista los datos básicos de todos los cuidadores y el número de pacientes que tienen a su cargo.

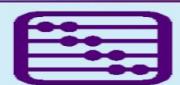
**Treatment Tracer**

Enfermedades Pacientes Cuidadores **Cerrar Sesión**

Inicio / Cuidadores

**Listar cuidadores**  
  
Muestra una lista con todos los cuidadores del sistema, permitiendo borrarlos borrando así todos sus pacientes  
**Listar**

**Activar/Desactivar cuidadores**  
  
Muestra una lista con todos los cuidadores activos y otra con los inactivos y permite activarlos o desactivarlos según corresponda  
**Activar**   **Desactivar**

**Número de pacientes por cuidador**  
  
Muestra una lista con los datos básicos y de cada cuidador y el número de pacientes que tiene a su cargo  
**Listar**

- Interfaz de edición de enfermedades:

El administrador accede a esta ventana cuando quiera editar una enfermedad o activarla, es una ventana que consiste en un formulario editable con los datos actuales de la enfermedad seleccionada y desde el cual el administrador puede completar los datos y guardar o en su defecto eliminar la enfermedad del sistema.

**Treatment Tracer**

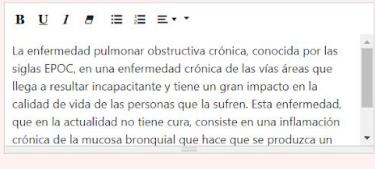
Enfermedades Pacientes Cuidadores **Cerrar Sesión**

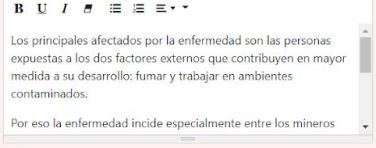
Inicio / Editar enfermedad

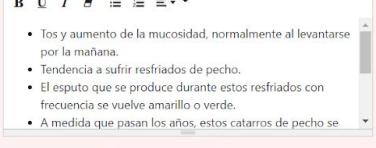
**Nombre de la enfermedad:** EPOC

**Imagen:**  


Seleccionar archivo Ningún archivo seleccionado

**Descripción:**  
  
La enfermedad pulmonar obstructiva crónica, conocida por las siglas EPOC, es una enfermedad crónica de las vías respiratorias que llega a resultar incapacitante y tiene un gran impacto en la calidad de vida de las personas que la sufren. Esta enfermedad, que en la actualidad no tiene cura, consiste en una inflamación crónica de la mucosa bronquial que hace que se produzca un

**Causas:**  
  
Los principales afectados por la enfermedad son las personas expuestas a los dos factores externos que contribuyen en mayor medida a su desarrollo: fumar y trabajar en ambientes contaminados.  
Por eso la enfermedad incide especialmente entre los mineros

**Síntomas:**  
  

- Tos y aumento de la mucosidad, normalmente al levantarse por la mañana.
- Tendencia a sufrir resfriados de pecho.
- El esputo que se produce durante estos resfriados con frecuencia se vuelve amarillo o verde.
- A medida que pasan los años, estos catarratos de pecho se

**Editar**   **Borrar**

- Interfaces de paciente

- Ventana principal:

En esta ventana a la cual accede el usuario con rol paciente tras iniciar sesión en el sistema, se muestra los datos de la enfermedad del paciente, un desplegable donde podrá seleccionar en caso de tener más de una enfermedad de cual quiere ver los datos, y también desde esta ventana el paciente podrá vincular una nueva enfermedad, crear de manera rápida un tratamiento o una rutina, o desvincular alguna enfermedad que tenga.

The screenshot shows the Treatment Tracer application interface. At the top, there is a navigation bar with icons for Treatment, Tracer, Treatment Tracer, and links for Tratamientos, Rutinas, Citas Médicas, Archivos Médicos, and Cerrar Sesión (Close Session). Below the navigation bar, the page title is "Inicio". On the left, there is a sidebar titled "Acciones Rápidas" (Quick Actions) with buttons for "Añadir Tratamiento" (Add Treatment) and "Añadir Rutina" (Add Routine). The main content area is titled "Diabetes" and includes a "Descripción" section with a detailed paragraph about diabetes. It also features a "Causas" section with a bulleted list of symptoms and a "Síntomas" section with a bulleted list of symptoms. A "Vincular enfermedad" button is located at the top right of the main content area. To the right of the main content, there is a small image of a hand holding a blood glucose meter. At the bottom of the main content area, there is a "Eliminar enfermedad" (Delete Disease) button.

- Interfaz de tratamientos:

En esta interfaz el paciente puede ver todos sus tratamientos, así como borrarlos, activarlos o desactivarlos y además podrá actualizar los datos del mismo o añadir uno nuevo.

- Interfaz de rutinas:

En esta interfaz el paciente puede ver, editar, borrar, activar o desactivar todas las rutinas que tenga registradas, a su vez podrá crear una nueva rutina, es una interfaz muy similar a la de tratamientos, siguiendo la misma dinámica, con la salvedad de que en además en el caso de que la rutina tenga mediciones podrá acceder a la ventana de mediciones desde esta interfaz, y en el caso de que una rutina no tenga mediciones se le permitirá crear una medición asociada.

- Interfaz de mediciones:

Es la interfaz a la que el usuario es redirigido cuando en la ventana de rutinas hace click en ver mediciones.

En esta interfaz se muestra una lista de las mediciones actuales asociadas a la rutina seleccionada, esta lista se puede actualizar, así como también es posible crear nuevos datos de medición. Los datos de medición se registran en tiempo real en una gráfica, la cual el paciente puede descargar en formato PDF.



- Interfaz de citas médicas:

En esta interfaz el paciente podrá gestionar sus citas médicas, es decir, podrá ver una lista con las citas que tiene en los próximos 30 días, anotar nuevas citas, y ver todas las citas pasadas y futuras en el calendario.

Treatment Tracer

Inicio / Citas Médicas

Consulta a continuación tus citas médicas:

Citas en los próximos 30 días

- 2020-12-11: Revisión peso

lun.	mar.	mié.	jue.	vie.	sáb.	dom.
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

Anotar nueva cita

Fecha de la cita: dd/mm/aa

Título:

Especialidad:

Anotaciones:

Añadir

- Interfaz de archivos médicos:

En esta interfaz el paciente podrá gestionar sus archivos médicos. Treatment Tracer permite que se vean los archivos, que se tienen subidos, que se descarguen, se eliminen y que se hagan nuevas subidas de archivos a la aplicación, desde esta interfaz.

Treatment Tracer

Inicio / Archivos Médicos

Archivos médicos

¿Quieres subir un nuevo archivo a tu almacén de estudios médicos? [Subir Archivo](#)

Dietá a seguir

Descargar Borrar

- Interfaces de **cuidador**

La interfaz de cuidador es la más sencilla de todas, está compuesta por una única ventana donde el cuidador podrá ver un formulario para poder añadir nuevos pacientes a su cargo, y una tabla con todos sus pacientes desde la cual podrá actualizar los datos de alguno de ellos, borrarlos, o acceder a su perfil, en caso de llevar a cabo la última acción, el cuidador accederá a la interfaz paciente que anteriormente se ha expuesto.

The screenshot shows the Treatment Tracer application interface. At the top, there is a header bar with the logo 'Treatment Tracer' and a 'Cerrar Sesión' (Logout) button. Below the header, a navigation bar has a 'Inicio' (Home) link. The main content area features a search bar with 'Buscar por nombre' and a 'Buscar' button. To the left, there is a dropdown menu 'Ordenar por' and a 'Filtrar' button. A table titled 'Pacientes Supervisados' lists one patient: 'Ángel' (Name), 'Martín López' (Last Name), and 'a.martin@gmail.com' (Email). The 'Acciones' (Actions) column for this row contains three buttons: 'Actualizar' (Update), 'Borrar' (Delete), and 'Acceder' (Access). On the right side of the screen, a pink modal window titled 'Registrar paciente a cargo' (Register patient to care for) is open. It contains fields for 'Nombre' (Name), 'Apellidos' (Last Name), 'Fecha de nacimiento' (Birth Date), 'Correo Electrónico' (Email), and a 'Registrar' (Register) button.

## Historial/Bitácora/Acontecimientos

Además de las actividades anteriormente descritas, Treatment Tracer aúna una serie de diversas características internas que hacen que aumentar su funcionalidad y su atractivo, dichas características son las siguientes:

- Tareas automatizadas: T&T implementa un sistema de tareas automáticas de manera interna, que se encarga cada día de revisar todos los tratamientos y rutinas que hay en el sistema, y desactivar aquellos cuya fecha de expiración haya pasado. Es decir aquellos tratamientos o rutinas que ya han cumplido con la duración que el paciente o su cuidador especificó. Es importante destacar que esta herramienta no elimina el tratamiento ni la rutina, únicamente lo desactiva y permite al usuario volver a activarlo si fuese necesario.
- Gráfico de datos: Esta característica ya se ha nombrado anteriormente, Treatment Tracer implementa mediante librerías de Javascript, gráficas para cada una de la rutinas del paciente que conlleven mediciones, en las que se muestra el valor de la medición y el nombre de la rutina.

Además ofrece al usuario la posibilidad de descargar esa gráfica en formato PDF en el caso de que le fuese necesario por cualquier circunstancia.

- Calendario dinámico: La aplicación dispone de un calendario dinámico, que ofrece la posibilidad de navegar por los distintos meses del año y consultar en él todas las citas médicas futuras o pasadas que el usuario tenga registradas en el sistema, además se le permite

al usuario hacer click en aquellos días en los que tenga una cita, mostrándose una ventana emergente con los datos de la cita, y dando la posibilidad al usuario de borrarla si lo considera necesario.

- Subida de documentos: Para mejorar el rendimiento y la funcionalidad de la app, se ha incorporado a la misma un sistema de almacenaje de archivos médicos, el paciente podrá subir sus archivos médicos a la aplicación y estos serán externamente en Firebase, y registrados en la base de datos de forma que cuando el usuario quiera ver todos sus archivos médicos estén disponibles en la aplicación, y si desea descargarlos solo tenga que hacer click en el botón que se muestra y automáticamente obtendrá su archivo.

El almacenamiento en Firebase se hace en una carpeta específica para dichos archivos, esta funcionalidad libera a la aplicación de una gran carga de trabajo y de almacenaje, lo cual mejora su rendimiento.

## Pérfiles de usuarios

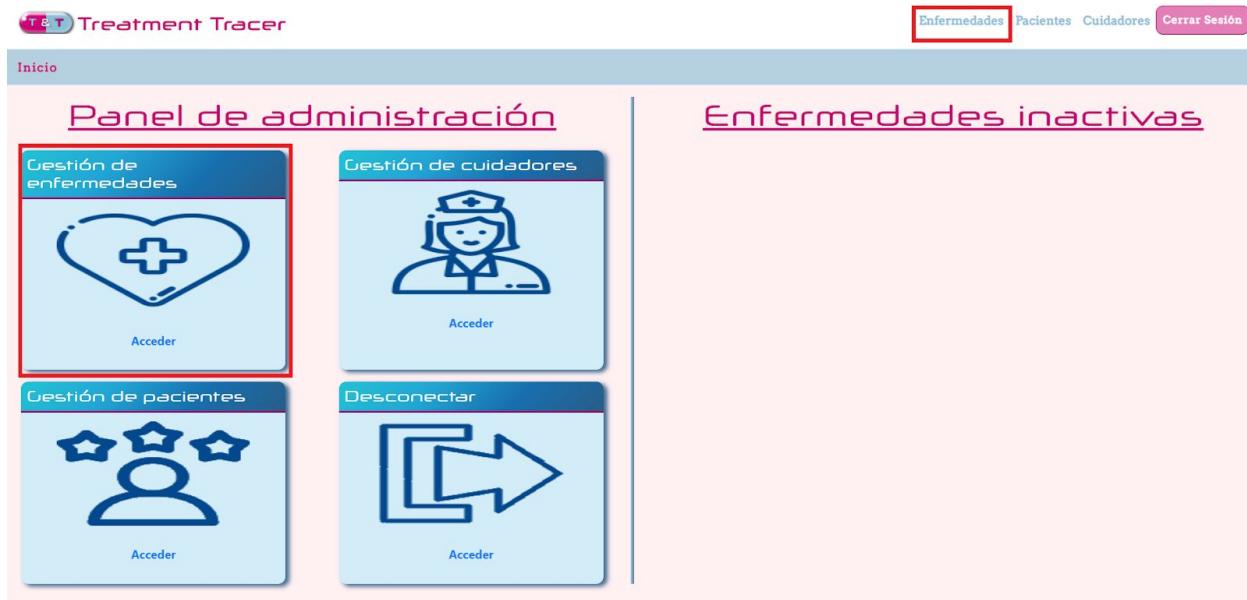
En este apartado se va a definir de forma mucho más detallada cada una de las actividades que cualquiera de los usuarios puede realizar en la app, y una pequeña guía de como hacerlo.

### Usuario Administrador:

- Listar enfermedades:

El administrador podrá acceder a un listado completo de las enfermedades que hay en el sistema, siguiendo los siguientes pasos:

-Acceder a la aplicación y una vez en la ventana principal, hacer click en la tarjeta de “gestión de enfermedades” o bien en la pestaña enfermedades del menú de navegación



-Una vez en la ventana de enfermedades, hacer click en el botón listar de la tarjeta llamada “Listado de enfermedades”

-Una vez visto el listado se podrá actualizar la información de la enfermedad que se deseé, haciendo click en el botón “Editar”, más adelante veremos esa tarea con más detalle.

Listado de enfermedades		
Nombre	Descripción	Editar
EPOC	La enfermedad pulmonar obstructiva crónica, conocida por las siglas EPOC, es una enfermedad crónica de las vías respiratorias que lleva a una obstrucción de las vías respiratorias. Esta enfermedad no tiene cura, pero se puede controlar con medicamentos y terapias.	Editar
Diabetes	La diabetes es una enfermedad crónica que se origina porque el páncreas no sintetiza la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita. La insulina es una hormona producida por el páncreas. Su principal función es el mantenimiento de los niveles adecuados de glucosa en sangre. En las personas con diabetes hay un exceso de glucosa en sangre (hiperglucemia), ya que no se distribuye de la forma adecuada.	Editar
Parkinson	La enfermedad de Parkinson (EP) es un trastorno neurodegenerativo que afecta al sistema nervioso de manera crónica y progresiva. Es la segunda enfermedad más prevalente en la actualidad después del Alzheimer y pertenece a los llamados Trastornos del Movimiento. Se conoce comúnmente como enfermedad de Parkinson en referencia a James Parkinson, el doctor que la describió por primera vez en 1817 en su monografía "An essay on the shaking palsy".	Editar
Alzheimer	El Alzheimer es la forma más común de demencia, un término general que se aplica a la pérdida de memoria y otras habilidades cognitivas que interfieren con la vida cotidiana. Es responsable de entre un 60 y un 80 por ciento de los casos de demencia. El Alzheimer no es una característica normal del envejecimiento. El factor de riesgo conocido más importante es el aumento de la edad, y la mayoría de las personas con Alzheimer son mayores de 65 años. Pero el Alzheimer no es solo una enfermedad de la vejez.	Editar

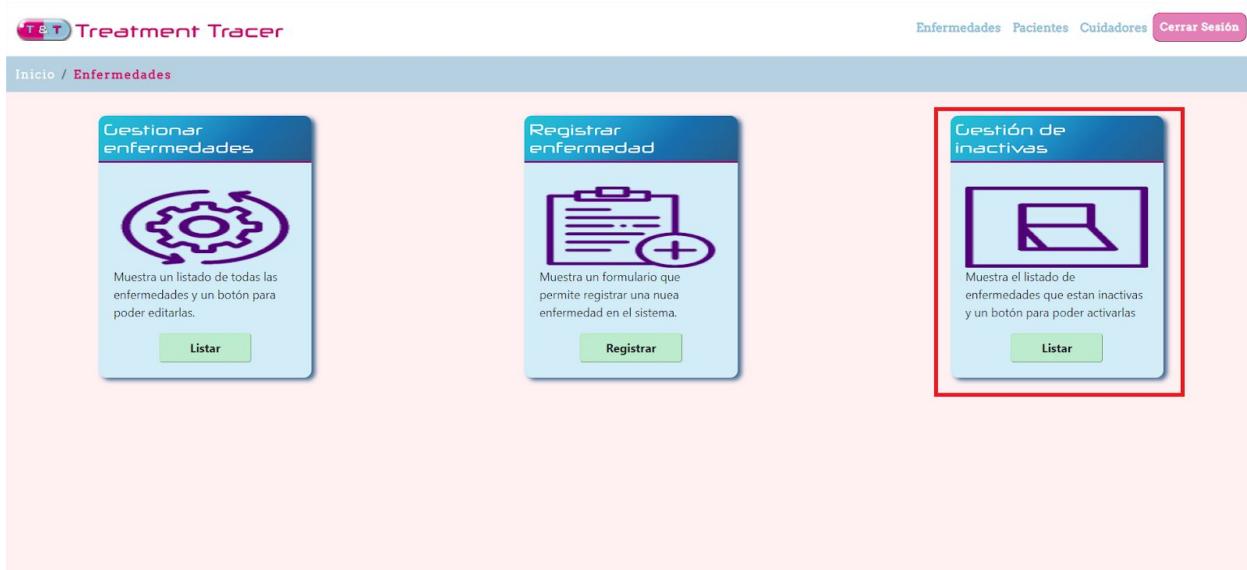
- Listar enfermedades inactivas:

Cuando un paciente solicita el registro de una nueva enfermedad en el sistema, esta se crea como una enfermedad inactiva, a la espera de que el administrador del sistema revise la solicitud, y complemente los datos de la enfermedad, para llevar a cabo esta función el administrador dispone de dos opciones:

-Cuando el administrador accede a la aplicación en la mitad derecha de la ventana principal podrá visualizar una lista de las enfermedades inactivas junto con un botón para activarlas, el cual al hacer click nos llevará a la ventana de editar enfermedad.



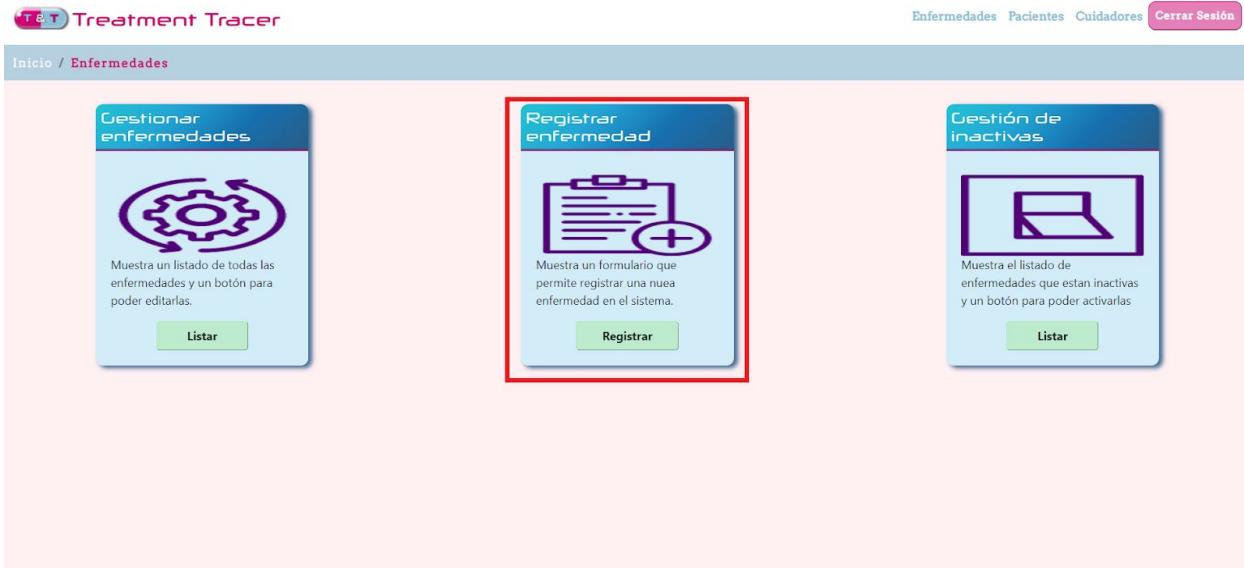
-Otra opción, es estando en la ventana de enfermedades del aplicativo, hacer click en el botón listar de la tarjeta “Gestión de inactivas”, donde verá una tabla con las enfermedades inactivas y el mismo botón activar mostrado anteriormente.



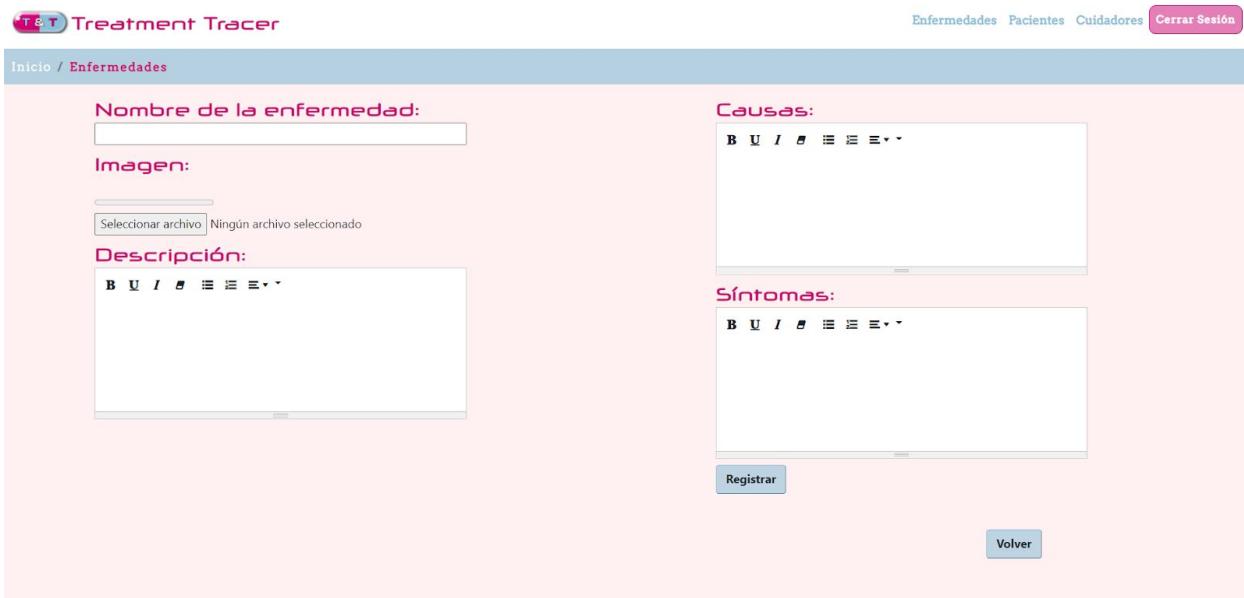
- Registrar nueva enfermedad:

Independientemente de que un paciente lo solicite, el administrador podrá crear nuevas enfermedades en el sistema, para ello debe seguir los siguientes pasos:

-Desde la ventana enfermedades de la aplicación, hacer click en la tarjeta “Registrar nueva enfermedad”



-Se mostrará un formulario con campos vacíos para llenar



-Es importante destacar que los campos deben cumplir una serie de requisitos. La imagen no es obligatoria, sin embargo el resto de campos sí, y además los campos de descripción, causa y síntomas deben tener al menos una longitud de 20 caracteres.

-Con el formulario ya relleno el usuario solo debe hacer click en el botón registrar, para hacer efectiva la inserción.

**Treatment Tracer**

Enfermedades Pacientes Cuidadores Cerrar Sesión

Inicio / Enfermedades

**Nombre de la enfermedad:** Hipertensión

**Imagen:**

Seleccionar archivo tension-arterial.jpg

**Descripción:**

La hipertensión sistólica aislada es un trastorno en que la presión diastólica es normal (menor que 80 mm Hg), pero la presión sistólica es alta (mayor que o igual a 130 mm Hg). Se trata de un tipo de presión arterial alta frecuente entre las personas mayores de 65 años.

**Causas:**

- Tener sobrepeso u obesidad.
- No hacer actividad física.
- Consumo de tabaco.
- Demasiada sal (sodio) en la dieta.
- Muy poco potasio en la dieta.

**Síntomas:**

Algunas personas con presión arterial alta pueden tener dolor de cabeza, dificultad para respirar o sangrado nasal, pero estos signos y síntomas no son específicos y, por lo general, no se presentan hasta que dicho trastorno alcanza una etapa grave o potencialmente fatal.

**Registrar** (Red arrow points to this button)

Volver

- Editar enfermedad:

A esta funcionalidad el administrador accede en diversas ocasiones que ya se han mencionado previamente, está formada por una única ventana compuesta con un formulario que mostrará los datos de la enfermedad que se está actualizando, cuando se realicen los cambios necesarios sólo será necesario hacer click en el botón “Editar” para guardar los cambios.



Treatment Tracer

Enfermedades Pacientes Cuidadores Cerrar Sesión

Inicio / Editar enfermedad

**Nombre de la enfermedad:**  
EPOC

**Imagen:**



**Descripción:**

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica, conocida por las siglas EPOC, es una enfermedad crónica de las vías respiratorias que llega a resultar incapacitante y tiene un gran impacto en la calidad de vida de las personas que la sufren. Esta enfermedad, que en la actualidad no tiene cura, consiste en una inflamación crónica de la mucosa bronquial que hace que se produzca un exceso de moco y espuma.

**Causas:**

B U I S E E E + -

Los principales afectados por la enfermedad son las personas expuestas a los dos factores externos que contribuyen en mayor medida a su desarrollo: fumar y trabajar en ambientes contaminados.

Por eso la enfermedad incide especialmente entre los mineros

**Síntomas:**

B U I S E E E E + -

- Tos y aumento de la mucus, normalmente al levantarse por la mañana.
- Tendencia a sufrir resfriados de pecho.
- El espuma que se produce durante estos resfriados con frecuencia se vuelve amarillo o verde.
- A medida que pasan los años, estos catarratos de pecho se

Editar Borrar

Desde este formulario también se dispone de la opción borrar enfermedad, haciendo click en el botón “Borrar”

Treatment Tracer

Enfermedades Pacientes Cuidadores Cerrar Sesión

Inicio / Editar enfermedad

**Nombre de la enfermedad:**  
EPOC

**Imagen:**



**Descripción:**

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica, conocida por las siglas EPOC, es una enfermedad crónica de las vías respiratorias que llega a resultar incapacitante y tiene un gran impacto en la calidad de vida de las personas que la sufren. Esta enfermedad, que en la actualidad no tiene cura, consiste en una inflamación crónica de la mucosa bronquial que hace que se produzca un exceso de moco y espuma.

**Causas:**

B U I S E E E E + -

Los principales afectados por la enfermedad son las personas expuestas a los dos factores externos que contribuyen en mayor medida a su desarrollo: fumar y trabajar en ambientes contaminados.

Por eso la enfermedad incide especialmente entre los mineros

**Síntomas:**

B U I S E E E E + -

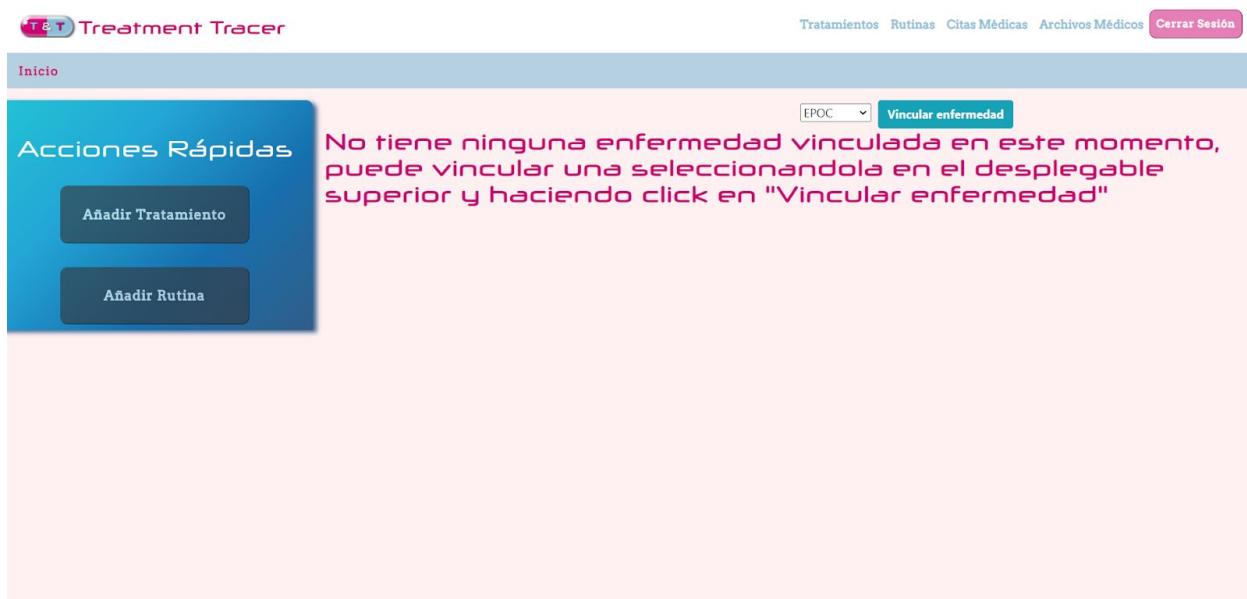
- Tos y aumento de la mucus, normalmente al levantarse por la mañana.
- Tendencia a sufrir resfriados de pecho.
- El espuma que se produce durante estos resfriados con frecuencia se vuelve amarillo o verde.
- A medida que pasan los años, estos catarratos de pecho se

Editar Borrar

## Usuario Paciente:

- Primer acceso:

La primera vez que un paciente accede a la aplicación, aún no dispone de ninguna enfermedad asociada, por tanto hay diversas funcionalidades a las que no tiene acceso como por ejemplo la creación de tratamientos o la creación de la rutina, ya que estos requieren ser asociados a alguna enfermedad, es por este motivo que cuando un paciente accede por primera vez a T&T se muestra un mensaje informativo en la pantalla principal de que debe seleccionar alguna de las enfermedades existentes en el sistema y vincularla a su perfil para poder tener acceso completo a todas las funciones del aplicativo.



- Ver datos de una enfermedad:

Un paciente que ya tiene alguna enfermedad asociada, verá los datos de la primera que aparezca en el sistema en la ventana principal.

**Treatment Tracer**

Inicio

## Acciones Rápidas

Añadir Tratamiento

Añadir Rutina

Seleccionar enfermedad ▾ Ver datos EPOC ▾ Vincular enfermedad

### Diabetes

#### Descripción

La diabetes es una enfermedad crónica que se origina porque el páncreas no sintetiza la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita, la elabora de una calidad inferior o no es capaz de utilizarla con eficacia. La insulina es una hormona producida por el páncreas. Su principal función es el mantenimiento de los valores adecuados de glucosa en sangre. En las personas con diabetes hay un exceso de glucosa en sangre (hiperglucemia), ya que no se distribuye de la forma adecuada.



#### Causas

- No se conoce la causa exacta de la diabetes, entre otras cosas porque hay muchos tipos diferentes. De hecho, el momento de aparición de la enfermedad, las causas y los síntomas que presentan los pacientes dependen del tipo de diabetes.

#### Síntomas

- Aumento de la sed
- ganas frecuentes de orinar
- hambre extrema
- pérdida de peso inexplicable
- presencia de cetonas en la orina (*las cetonas son un subproducto de la degradación muscular y de grasas que se produce cuando no hay insulina suficiente disponible*)
- fatiga
- irritabilidad
- visión borrosa.

Eliminar enfermedad

Pero podrá seleccionar otra enfermedad de la cual ver datos seleccionandola en el desplegable superior izquierdo y haciendo click en el botón ver datos.

**Treatment Tracer**

Inicio

## Acciones Rápidas

Añadir Tratamiento

Añadir Rutina

Seleccionar enfermedad ▾ Ver datos EPOC ▾ Vincular enfermedad

Seleccionar enfermedad ▾

- Diabetes
- Artritis
- Parkinson



La enfermedad de Parkinson (EP) es un trastorno neurodegenerativo que afecta al sistema nervioso de manera crónica y progresiva. Es la segunda enfermedad más prevalente en la actualidad después del Alzheimer y pertenece a los llamados Trastornos del Movimiento.

Se conoce comúnmente como enfermedad de Parkinson en referencia a James Parkinson, el doctor que la describió por primera vez en 1817 en su monografía *Un ensayo sobre la parálisis agitante (An essay on the shaking palsy)*.

#### Causas

A día de hoy no se conoce la causa última de la EP. Sin embargo, se considera que podría deberse a una combinación de factores genéticos, medioambientales y los derivados del propio envejecimiento del organismo.

La edad es un claro factor de riesgo, lo más común es que la enfermedad inicie entre los 50-60 años.

El 90% de los casos de parkinson son formas esporádicas, es decir, no se deben a una alteración genética concreta. No obstante, se estima que entre el 15% y el 25% de las personas que tienen la enfermedad cuentan con algún parente que la ha desarrollado.

Algunos estudios citan como factor de riesgo el consumo continuado a lo largo de los años de agua de pozo o haber estado expuesto a pesticidas y herbicidas.

#### Síntomas

La EP se presenta a través de una serie de síntomas motores y otros no motores.

- Tremor en reposo
- Ricidencia

- Vincular una enfermedad:

Del mismo modo que cuando se accede por primera vez, puede darse la situación de que un paciente necesite tener más de una enfermedad vinculada a su perfil, en ese caso bastará con seleccionar del desplegable superior derecho y hacer click en el botón “Vincular enfermedad”.

The screenshot shows the Treatment Tracer application interface. On the left, there's a sidebar with 'Acciones Rápidas' containing buttons for 'Añadir Tratamiento' and 'Añadir Rutina'. The main content area is titled 'Diabetes' with a 'Descripción' section. Below it are sections for 'Causas' (with a note about insulin resistance) and 'Síntomas' (listing symptoms like increased thirst, frequent urination, extreme hunger, etc.). At the top right, there's a navigation bar with 'Tratamientos', 'Rutinas', 'Citás Médicas', 'Archivos Médicos', and 'Cerrar Sesión'. A red box highlights the 'Vincular enfermedad' button and a dropdown menu where 'Hipertensión' is selected. Another red box highlights a photo of a blood glucose meter.

Es posible que la enfermedad que el paciente quiere asociar, no se encuentre en nuestra base de datos, para casos como ese, el paciente puede marcar la opción “otra”, que mostrar un formulario para que inserte el nombre de la enfermedad que deseé, esta acción abre una solicitud de inserción de datos, por lo que la enfermedad se mostrará inmediatamente en el perfil del paciente pero cuando quiera ver sus datos, mostrará un mensaje informativo de que nuestros administradores están trabajando para recabar información acerca de su solicitud.

**Treatment Tracer**

Inicio

**Acciones Rápidas**

Añadir Tratamiento

Añadir Rutina

Seleccionar enfermedad ▾ Ver datos

**Diabetes**

**Descripción**

La diabetes es una enfermedad crónica que se origina porque el páncreas no sintetiza la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita, la elabora de una calidad inferior o no es capaz de utilizarla con eficacia. La insulina es una hormona producida por el páncreas. Su principal función es el mantenimiento de los valores adecuados de glucosa en sangre. En las personas con diabetes hay un exceso de glucosa en sangre (hiperglucemia), ya que no se distribuye de la forma adecuada.

**Causas**

- No se conoce la causa exacta de la diabetes, entre otras cosas porque hay muchos tipos diferentes De hecho, el momento de aparición de la enfermedad, las causas y los síntomas que presentan los pacientes dependen del tipo de diabetes.

**Síntomas**

- Aumento de la sed
- ganas frecuentes de orinar
- hambre extrema
- pérdida de peso inexplicable
- presencia de cetonas en la orina (*las cetonas son un subproducto de la degradación muscular y de grasas que se produce cuando no hay insulina suficiente disponible*)
- fatiga
- irritabilidad
- visión borrosa.

**Eliminar enfermedad**

Vincular enfermedad

EPOC

EPOC

Parkinson

Alzheimer

Hipertensión

Otro

**Treatment Tracer**

Inicio

**Acciones Rápidas**

Añadir Tratamiento

Añadir Rutina

Seleccionar enfermedad ▾ Ver datos

**Diabetes**

**Descripción**

La diabetes es una enfermedad crónica que se origina porque el páncreas no sintetiza la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita, la elabora de una calidad inferior o no es capaz de utilizarla con eficacia. La insulina es una hormona producida por el páncreas. Su principal función es el mantenimiento de los valores adecuados de glucosa en sangre. En las personas con diabetes hay un exceso de glucosa en sangre (hiperglucemia), ya que no se distribuye de la forma adecuada.

**Causas**

- No se conoce la causa exacta de la diabetes, entre otras cosas porque hay muchos tipos diferentes De hecho, el momento de aparición de la enfermedad, las causas y los síntomas que presentan los pacientes dependen del tipo de diabetes.

**Síntomas**

- Aumento de la sed
- ganas frecuentes de orinar
- hambre extrema
- pérdida de peso inexplicable
- presencia de cetonas en la orina (*las cetonas son un subproducto de la degradación muscular y de grasas que se produce cuando no hay insulina suficiente disponible*)
- fatiga
- irritabilidad
- visión borrosa.

Nombre:  Añadir



- Desvincular una enfermedad:

Del mismo modo que puede ser necesario vincular una enfermedad, puede ser necesario desvincularla, para ello, bastará con acceder a los datos de esa enfermedad como se ha explicado antes.

Una vez veamos los datos, si bajamos hasta el final encontraremos un apartado “Eliminar enfermedad” y un botón de borrar, solo tendremos que hacer click en él, en ese instante una ventana emergente nos informa de que cuando borramos una enfermedad, estamos borrando todos los tratamientos y rutinas que están asociados a ella. En ese momento podemos cancelar la operación, o concluir haciendo click en “Borrar”.

**Añadir Tratamiento**

**Añadir Rutina**

**Causas**

La enfermedad de Parkinson (EP) es un trastorno neurodegenerativo que afecta al sistema nervioso de manera crónica y progresiva. Es la segunda enfermedad más prevalente en la actualidad después del Alzheimer y pertenece a los llamados Trastornos del Movimiento.

Se conoce comúnmente como enfermedad de Parkinson en referencia a James Parkinson, el doctor que la describió por primera vez en 1817 en su monografía Un ensayo sobre la parálisis agitante (An essay on the shaking palsy).



**Síntomas**

A día de hoy no se conoce la causa última de la EP. Sin embargo, se considera que podría deberse a una combinación de factores genéticos, medioambientales y los derivados del propio envejecimiento del organismo.

La edad es un claro factor de riesgo, lo más común es que la enfermedad inicie entre los 50-60 años.

El 90% de los casos de parkinson son formas esporádicas, es decir, no se deben a una alteración genética concreta. No obstante, se estima que entre el 15% y el 25% de las personas que tienen la enfermedad cuentan con algún parente que la ha desarrollado.

Algunos estudios citan como factor de riesgo el consumo continuado a lo largo de los años de agua de pozo o haber estado expuesto a pesticidas y herbicidas.

**Síntomas**

La EP se presenta a través de una serie de síntomas motores y otros no motores.

- Temblor en reposo
- Rígidez
- Bradicinesia
- Inestabilidad postural
- Hipofonía
- Sialorrea
- Dificultad respiratoria

**Eliminar enfermedad**

Borrar

**Añadir Tratamiento**

**Añadir Rutina**

**Causas**

La enfermedad de Parkinson (EP) es un trastorno neurodegenerativo que afecta al sistema nervioso de manera crónica y progresiva. Es la segunda enfermedad más prevalente en la actualidad después del Alzheimer y pertenece a los llamados Trastornos del Movimiento.

Se conoce comúnmente como enfermedad de Parkinson en referencia a James Parkinson, el doctor que la describió por primera vez en 1817 en su monografía Un ensayo sobre la parálisis agitante (An essay on the shaking palsy).



**Síntomas**

A día de hoy no se conoce la causa última de la EP. Sin embargo, se considera que podría deberse a una combinación de factores genéticos, medioambientales y los derivados del propio envejecimiento del organismo.

La edad es un claro factor de riesgo, lo más común es que la enfermedad inicie entre los 50-60 años.

El 90% de los casos de parkinson son formas esporádicas, es decir, no se deben a una alteración genética concreta. No obstante, se estima que entre el 15% y el 25% de las personas que tienen la enfermedad cuentan con algún parente que la ha desarrollado.

Algunos estudios citan como factor de riesgo el consumo continuado a lo largo de los años de agua de pozo o haber estado expuesto a pesticidas y herbicidas.

**Síntomas**

La EP se presenta a través de una serie de síntomas motores y otros no motores.

- Temblor en reposo
- Rígidez
- Bradicinesia
- Inestabilidad postural
- Hipofonía
- Sialorrea
- Dificultad respiratoria

**Eliminar enfermedad**

Borrar

**INFORMACIÓN DE INTERÉS**

Al borrar esta enfermedad, estas borrando todos los tratamientos, rutinas y mediciones asociadas a la misma.

**Borrar** **Cancelar**

- Listar los tratamientos:

Para acceder a un listado de los tratamientos, el paciente debe seguir los siguientes pasos.

-Acceder a la ventana principal de la aplicación y hacer click en la pestaña tratamientos.

**Treatment Tracer**

Inicio

**Acciones Rápidas**

Añadir Tratamiento

Añadir Rutina

Tratamientos Rutinas Citas Médicas Archivos Médicos Cerrar Sesión

Seleccionar enfermedad Ver datos EPOC Vincular enfermedad

**Parkinson**

**Descripción**

La enfermedad de Parkinson (EP) es un trastorno neurodegenerativo que afecta al sistema nervioso de manera crónica y progresiva. Es la segunda enfermedad más prevalente en la actualidad después del Alzheimer y pertenece a los llamados Trastornos del Movimiento.

Se conoce comúnmente como enfermedad de Parkinson en referencia a James Parkinson, el doctor que la describió por primera vez en 1817 en su monografía Un ensayo sobre la parálisis agitante (An essay on the shaking palsy).

**Causas**

A día de hoy no se conoce la causa última de la EP. Sin embargo, se considera que podría deberse a una combinación de factores genéticos, medioambientales y los derivados del propio envejecimiento del organismo.

La edad es un claro factor de riesgo, lo más común es que la enfermedad inicie entre los 50-60 años.

El 90% de los casos de parkinson son formas esporádicas, es decir, no se deben a una alteración genética concreta. No obstante, se estima que entre el 15% y el 25% de las personas que tienen la enfermedad cuentan con algún parente que la ha desarrollado.

Algunos estudios citan como factor de riesgo el consumo continuado a lo largo de los años de agua de pozo o haber estado expuesto a pesticidas y herbicidas.

**Síntomas**

La EP se presenta a través de una serie de síntomas motores y otros no motores.

- Temblor en reposo
- Rigididad

-Trás eso se muestra una tabla que contiene los datos de todos los tratamientos que hay registrados y que ofrece la opción de borrarlos, activarlos o desactivarlos, actualizarlos o incluir uno nuevo.

**Treatment Tracer**

Inicio / Tratamientos

Tratamientos

Nombre	Posología Dosis en horas	Duración Dato en días	Enfermedad asociada	Acciones
Insulina	24	15	Diabetes	<input type="button" value="Actualizar"/> <input type="button" value="Desactivar"/> <input type="button" value="Borrar"/>
			Diabetes	<input type="button" value="Añadir Tratamiento"/>

- Añadir un nuevo tratamiento:

Para añadir un nuevo tratamiento el paciente tiene dos opciones:

-Acceder a la ventana principal, y en el menú de acciones rápidas hacer click en el botón añadir tratamiento.

**Treatment Tracer**

Inicio

Acciones Rápidas

Añadir Tratamiento

Añadir Rutina

Seleccionar enfermedad Ver datos EPOC Vincular enfermedad

**Parkinson**

**Descripción**

La enfermedad de Parkinson (EP) es un trastorno neurodegenerativo que afecta al sistema nervioso de manera crónica y progresiva. Es la segunda enfermedad más prevalente en la actualidad después del Alzheimer y pertenece a los llamados Trastornos del Movimiento.

Se conoce comúnmente como enfermedad de Parkinson en referencia a James Parkinson, el doctor que la describió por primera vez en 1817 en su monografía Un ensayo sobre la parálisis agitante (An essay on the shaking palsy).

**Causas**

A día de hoy no se conoce la causa última de la EP. Sin embargo, se considera que podría deberse a una combinación de factores genéticos, medioambientales y los derivados del propio envejecimiento del organismo.

La edad es un claro factor de riesgo, lo más común es que la enfermedad inicie entre los 50-60 años.

El 90% de los casos de parkinson son formas esporádicas, es decir, no se deben a una alteración genética concreta. No obstante, se estima que entre el 15% y el 25% de las personas que tienen la enfermedad cuentan con algún parente que la ha desarrollado.

Algunos estudios citan como factor de riesgo el consumo continuado a lo largo de los años de agua de pozo o haber estado expuesto a pesticidas y herbicidas.

**Síntomas**

La EP se presenta a través de una serie de síntomas motores y otros no motores.

- Temblor en reposo
- Rigidez

-Se desplegará un formulario donde el paciente puede insertar los datos requeridos y hacer click en añadir para que se complete la inserción

**Treatment Tracer**

Inicio

Acciones Rápidas

Añadir Tratamiento

Nombre del tratamiento:  
Frecuencia horaria con la que va a tomar el tratamiento:  
Días durante los cuales va a tomar el tratamiento:  
Diabetes Añadir

Seleccionar enfermedad Ver datos EPOC Vincular enfermedad

**Diabetes**

**Descripción**

La diabetes es una enfermedad crónica que se origina porque el páncreas no sintetiza la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita, la elabora de una calidad inferior o no es capaz de utilizarla con eficacia. La insulina es una hormona producida por el páncreas. Su principal función es el mantenimiento de los valores adecuados de glucosa en sangre. En las personas con diabetes hay un exceso de glucosa en sangre (hiperglucemia), ya que no se distribuye de la forma adecuada.

**Causas**

- No se conoce la causa exacta de la diabetes, entre otras cosas porque hay muchos tipos diferentes. De hecho, el momento de aparición de la enfermedad, las causas y los síntomas que presentan los pacientes dependen del tipo de diabetes.

**Síntomas**

- Aumento de la sed
- ganas frecuentes de orinar
- hambre extrema
- pérdida de peso inexplicable
- presencia de cetonas en la orina (las cetonas son un subproducto de la degradación muscular y de grasas que se produce cuando no hay insulina suficiente disponible)
- fatiga
- irritabilidad
- visión borrosa.

**Eliminar enfermedad**

-La otra opción es acceder a la ventana tratamientos del menú de navegación, y en la última fila de la tabla de tratamientos añadir los valores solicitados y hacer click en “Añadir tratamiento”

The screenshot shows the Treatment Tracer application's treatment management interface. At the top, there are navigation links for 'Tratamientos', 'Rutinas', 'Citas Médicas', 'Archivos Médicos', and a 'Cerrar Sesión' (Logout) button. Below the header, a breadcrumb trail indicates the current location: 'Inicio / Tratamientos'. The main area features a table titled 'Tratamientos' with the following columns: 'Nombre' (Name), 'Posología' (Dosage), 'Duración' (Duration), 'Enfermedad asociada' (Associated Disease), and 'Acciones' (Actions). A single row is selected, showing 'Insulina' in the Name column, '24' in Dosage, '15' in Duration, and 'Diabetes' in Associated Disease. To the right of this row are three buttons: 'Actualizar' (Update), 'Desactivar' (Deactivate), and 'Borrar' (Delete). A red rectangular box highlights the bottom right corner of the table, which contains an 'Añadir Tratamiento' (Add Treatment) button.

- Actualizar un tratamiento:

Para actualizar los datos de un tratamiento el proceso es también muy sencillo, basta con modificar los datos del tratamiento que se quiera editar en la tabla y hacer click al botón actualizar que acompaña a esa fila de la tabla.

- Eliminar un tratamiento:

Para proceder a eliminar un tratamiento, solo es necesario desde la pestaña de tratamientos, hacer click en el botón eliminar situado al final de la fila del tratamiento correspondiente

- Activar o desactivar un tratamiento:

Los tratamientos pueden encontrarse activos, o inactivos, en caso de los activos mostrarán un botón para desactivarlos, en el caso de los inactivos pasará lo contrario.

Para cambiar el estado de un tratamiento solo es necesario clicar en el botón activar o desactivar según corresponda.

Tratamientos				
Nombre	Posología Dosis en horas	Duración Duración en días	Enfermedad asociada	Acciones
Insulina	24	15	Diabetes	<input type="button" value="Actualizar"/> <span style="background-color: #00AEEF; color: white; padding: 2px;">Desactivar</span> <input type="button" value="Borrar"/>
			Diabetes	<input type="button" value="Añadir Tratamiento"/>

- Listar rutinas:

Para acceder a un listado de las rutinas, el paciente debe seguir los siguientes pasos.

-Acceder a la ventana principal de la aplicación y hacer click en la pestaña rutinas.

**Treatment Tracer**

Inicio

Acciones Rápidas

Añadir Tratamiento

Añadir Rutina

Seleccionar enfermedad ▾ Ver datos EPOC ▾ Vincular enfermedad

## Diabetes

### Descripción

La diabetes es una enfermedad crónica que se origina porque el páncreas no sintetiza la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita, la elabora de una calidad inferior o no es capaz de utilizarla con eficacia. La insulina es una hormona producida por el páncreas. Su principal función es el mantenimiento de los valores adecuados de glucosa en sangre. En las personas con diabetes hay un exceso de glucosa en sangre (hiperglucemia), ya que no se distribuye de la forma adecuada.



### Causas

- No se conoce la causa exacta de la diabetes, entre otras cosas porque hay muchos tipos diferentes. De hecho, el momento de aparición de la enfermedad, las causas y los síntomas que presentan los pacientes dependen del tipo de diabetes.

### Síntomas

- Aumento de la sed
- ganas frecuentes de orinar
- hambre extrema
- pérdida de peso inexplicable
- presencia de cetonas en la orina (las cetonas son un subproducto de la degradación muscular y de grasas que se produce cuando no hay insulina suficiente disponible)
- fatiga
- irritabilidad
- visión borrosa.

**Eliminar enfermedad**

-Trás eso se muestra una tabla que contiene los datos de todas las rutinas que hay registradas y que ofrece la opción de borrarlas, activarlas o desactivarlas, actualizarlas, acceder a sus mediciones, registrar por primera vez una medición, o incluso crear una nueva rutina.

**Treatment Tracer**

Inicio / Rutinas

Ordenar por ▾ Filtrar

Rutinas					
Nombre	Posología Dosis en horas	Duración Dosis en días	Enfermedad asociada	Acciones	Mediciones
Ejercicio Diario	24	15	Diabetes	<a href="#">Actualizar</a> <a href="#">Desactivar</a> <a href="#">Borrar</a>	Esta enfermedad no tiene mediciones para añadirla haga click aquí
Glucosa en sangre	12	30	Diabetes	<a href="#">Actualizar</a> <a href="#">Desactivar</a> <a href="#">Borrar</a>	<a href="#">Ver mediciones</a>
			Diabetes ▾	<a href="#">Añadir rutina</a>	

- Añadir una nueva rutina:

Para añadir una rutina se procede de forma idéntica a los tratamientos pero esta vez desde la pestaña de rutinas, o desde el botón añadir rutinas del menú acciones rápidas de la página principal

Treatment Tracer

Tratamientos Rutinas Citas Médicas Archivos Médicos Cerrar Sesión

Inicio / Rutinas

Ordenar por Filtrar

Rutinas

Nombre	Posología Dosis en horas	Duración Días	Enfermedad asociada	Acciones	Mediciones
Ejercicio Diario	24	15	Diabetes	Actualizar Desactivar Borrar	Esta enfermedad no tiene mediciones para añadirla haga click aquí
Glucosa en sangre	12	30	Diabetes	Actualizar Desactivar Borrar	<a href="#">Ver mediciones</a>

Añadir rutina

Treatment Tracer

Tratamientos Rutinas Citas Médicas Archivos Médicos Cerrar Sesión

Inicio

Acciones Rápidas

Añadir Tratamiento

Añadir Rutina

Nombre de la rutina: \_\_\_\_\_

Frecuencia horaria con la que va a realizar la rutina: \_\_\_\_\_

Días durante los cuales va a realizar la rutina: \_\_\_\_\_

Diabetes ▾ Añadir

Seleccionar enfermedad Ver datos EPOC Vincular enfermedad

**Diabetes**

**Descripción**

La diabetes es una enfermedad crónica que se origina porque el páncreas no sintetiza la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita, la elabora de una calidad inferior o no es capaz de utilizarla con eficacia. La insulina es una hormona producida por el páncreas. Su principal función es el mantenimiento de los valores adecuados de glucosa en sangre. En las personas con diabetes hay un exceso de glucosa en sangre (hiperglucemia), ya que no se distribuye de la forma adecuada.

**Causas**

- No se conoce la causa exacta de la diabetes, entre otras cosas porque hay muchos tipos diferentes. De hecho, el momento de aparición de la enfermedad, las causas y los síntomas que presentan los pacientes dependen del tipo de diabetes.

**Síntomas**

- Aumento de la sed
- ganas frecuentes de orinar
- hambre extrema
- pérdida de peso inexplicable
- presencia de cetonas en la orina (las cetonas son un subproducto de la degradación muscular y de grasas que se produce cuando no hay insulina suficiente disponible)
- fatiga
- irritabilidad
- visión borrosa.

**Eliminar enfermedad**

- Actualizar una rutina:

Para actualizar una rutina basta con modificar los campos que se deseen actualizar y hacer click en el botón actualizar que se encuentra en la misma fila de la rutina editada.

Rutinas					
Nombre	Posología Dato en horas	Duración Dato en días	Enfermedad asociada	Acciones	Mediciones
Ejercicio Diario	24	15	Diabetes	<a href="#">Actualizar</a> <a href="#">Desactivar</a> <a href="#">Borrar</a>	Esta enfermedad no tiene mediciones para añadirla haga click aqui
Glucosa en sangre	12	30	Diabetes	<a href="#">Actualizar</a> <a href="#">Desactivar</a> <a href="#">Borrar</a>	<a href="#">Ver mediciones</a>
			Diabetes		<a href="#">Añadir rutina</a>

- Eliminar una rutina:

Para eliminar una rutina solo debemos hacer click en el botón borrar de la fila de esa rutina.

Es importante tener en cuenta que al borrar una rutina se borrarán todas las mediciones que tenga asociadas.

Treatment Tracer

Inicio / Rutinas

Rutinas

Nombre	Posología Dosis en horas	Duración Duración en días	Enfermedad asociada	Acciones	Mediciones
Ejercicio Diario	24	15	Diabetes	Actualizar Desactivar Borrar	Esta enfermedad no tiene mediciones para añadirla haga click aquí
Glucosa en sangre	12	30	Diabetes	Actualizar Desactivar Borrar	Ver mediciones
			Diabetes	Añadir rutina	

- Activar o desactivar una rutina:

Del mismo modo que con los tratamientos las rutinas pueden encontrarse activas o inactivas, y pueden activarse o desactivarse según se deseé haciendo click en el botón activar o desactivar de la fila de la rutina seleccionada.

Treatment Tracer

Inicio / Rutinas

Rutinas

Nombre	Posología Dosis en horas	Duración Duración en días	Enfermedad asociada	Acciones	Mediciones
Ejercicio Diario	24	15	Diabetes	Actualizar Desactivar Borrar	Esta enfermedad no tiene mediciones para añadirla haga click aquí
Glucosa en sangre	12	30	Diabetes	Actualizar Desactivar Borrar	Ver mediciones
			Diabetes	Añadir rutina	

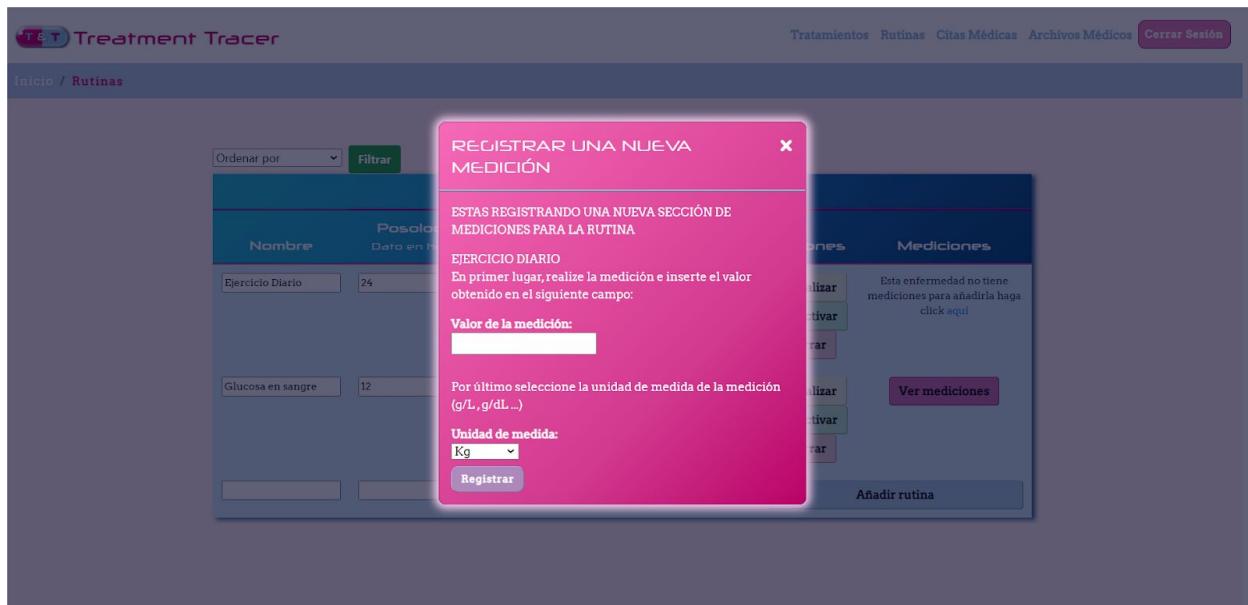
- Añadir una medición a rutinas que no tenga ninguna aún:

Cuando creamos una rutina por primera vez, esta nos aparece sin ninguna medición asociada, este hecho podemos mantenerlo en el tiempo, debido a que nuestra rutina no requiere de ningún tipo de medición, o podemos registrar una medición para ella, la forma de proceder es la siguiente:

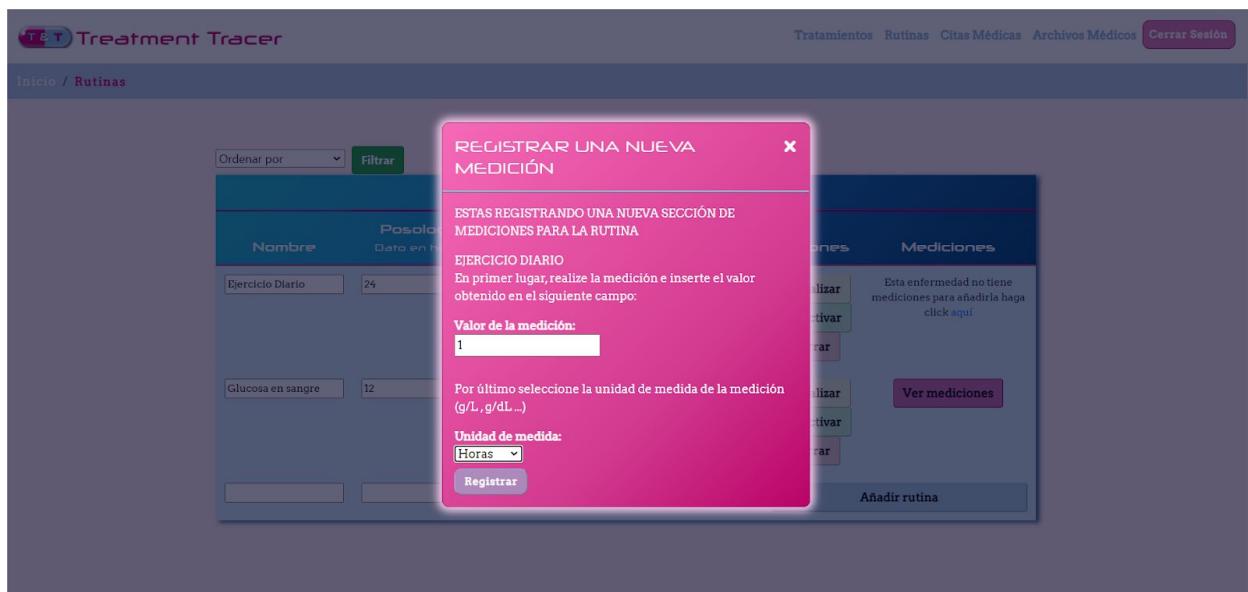
-Cuando una rutina no tiene mediciones, se muestra un campo en la tabla con un texto similar al siguiente : “Esta rutina no tiene mediciones haga click aquí para añadirlas”

Rutinas					
Nombre	Posología Dato en horas	Duración Dato en días	Enfermedad asociada	Acciones	Mediciones
Ejercicio Diario	24	15	Diabetes	Actualizar Desactivar Borrar	Esta enfermedad no tiene mediciones para añadirla haga click aqui
Glucosa en sangre	12	30	Diabetes	Actualizar Desactivar Borrar	Ver mediciones
			Diabetes	Añadir rutina	

-Debemos hacer click en el enlace y nos aparece una ventana emergente, con un formulario.



-Rellenamos los datos de la medición, que serán la unidad de medida y el valor de la medición.



-Hacemos click en registrar y automáticamente seremos redirigidos a la pestaña de mediciones

Treatment Tracer

Inicio / Rutinas / Mediciones

## RUTINA: Ejercicio Diario

MEDICIONES		
Valor	Fecha	Acción
1.0	07/12/2020	<input type="button" value="Actualizar"/>
Valor de la medición:		
<input type="text"/>		<input type="button" value="Añadir"/>

Ejercicio Diario

2020-12-07

- Ver las mediciones de una rutina:

Para poder ver las mediciones de una determinada rutina el usuario debe proceder de la siguiente forma:

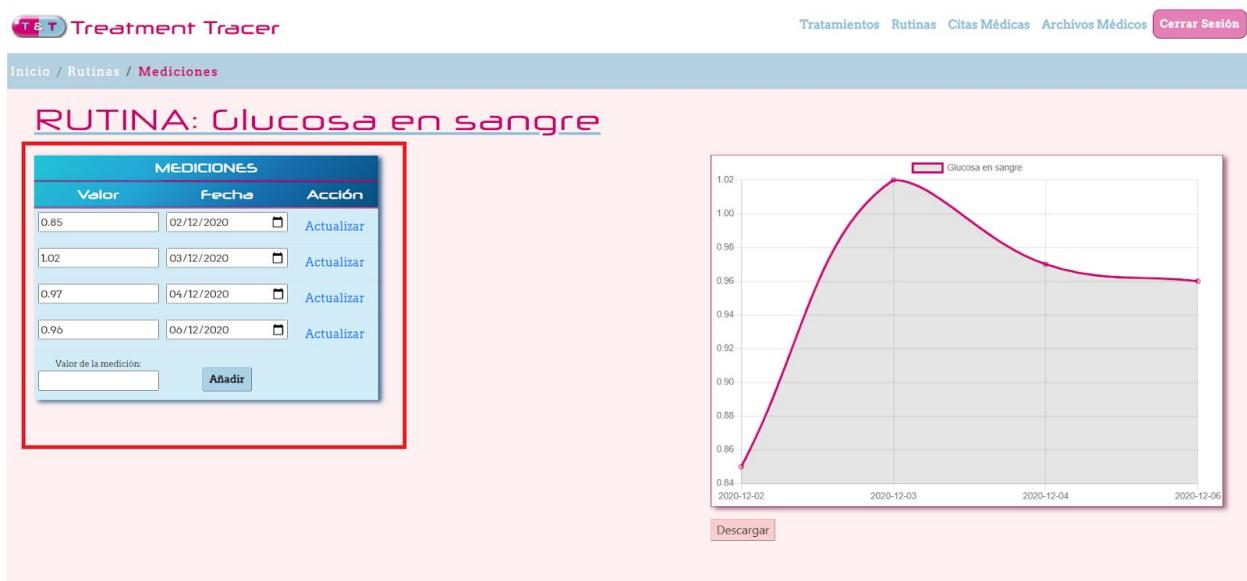
-Desde la ventana de rutinas hacer click en el botón ver mediciones de la rutina que se quiera ver

Treatment Tracer

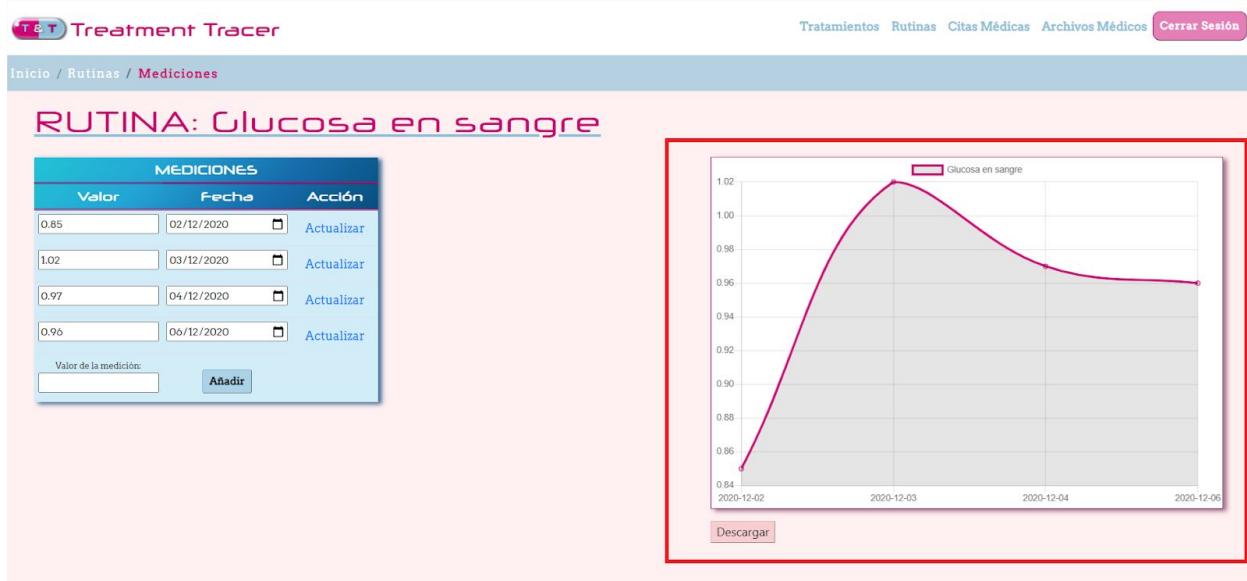
Inicio / Rutinas

Rutinas		Mediciones		
Nombre	Posología Dato en horas	Duración Dato en días	Enfermedad asociada	Acciones
Ejercicio Diario	24	15	Diabetes	<input type="button" value="Actualizar"/> <input type="button" value="Ver mediciones"/> <input type="button" value="Desactivar"/> <input type="button" value="Borrar"/>
Glucosa en sangre	12	30	Diabetes	<input type="button" value="Actualizar"/> <input type="button" value="Ver mediciones"/> <input type="button" value="Desactivar"/> <input type="button" value="Borrar"/>
			Diabetes	<input type="button" value="Añadir rutina"/>

-Tras esto el usuario accede a una ventana que muestra en la mitad izquierda una tabla con los datos de las mediciones que hay actualmente registradas en esa rutina.

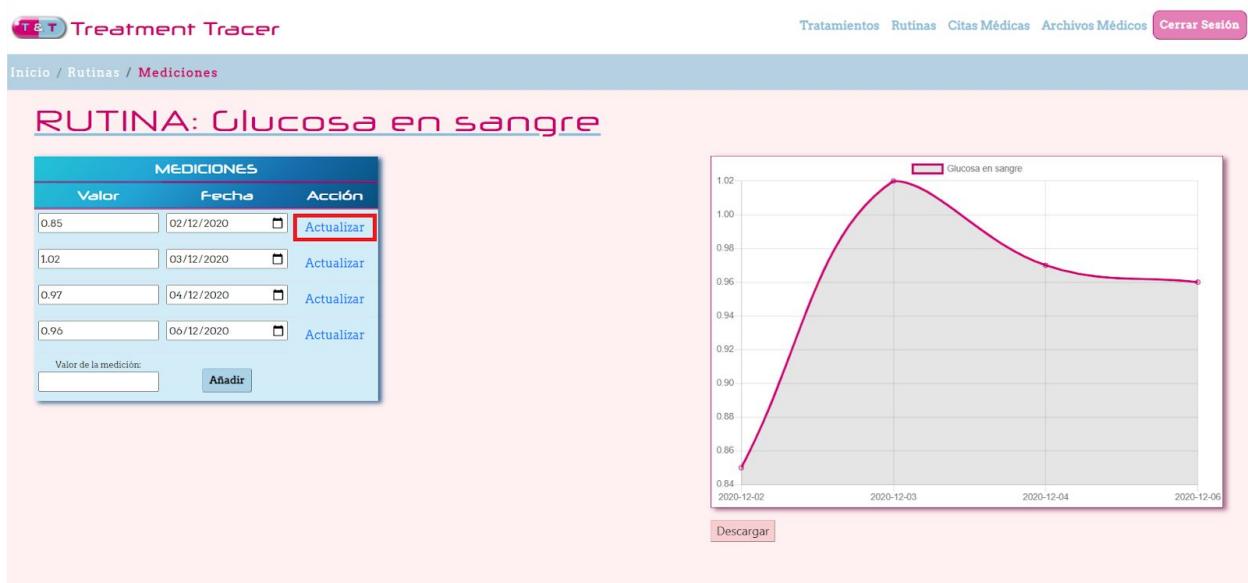


-Y en la parte derecha una gráfica autogenerada con los valores que se van insertando.



- Actualizar una medición:

Para actualizar el valor de una medición basta con modificar el valor o la fecha de la tabla y hacer click en el enlace actualizar para que los datos se modifiquen



- Añadir una nueva medición:

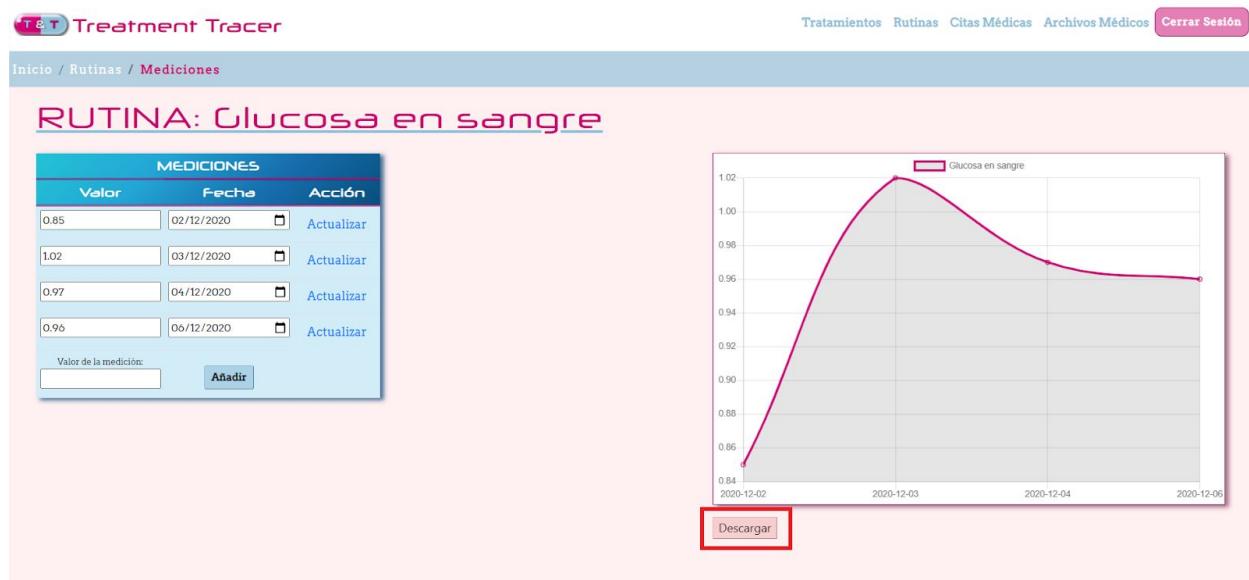
Para añadir un nuevo valor de medición, en la última fila de la tabla se introduce el valor de la medición se da añadir, y el sistema le asocia automáticamente la fecha actual.

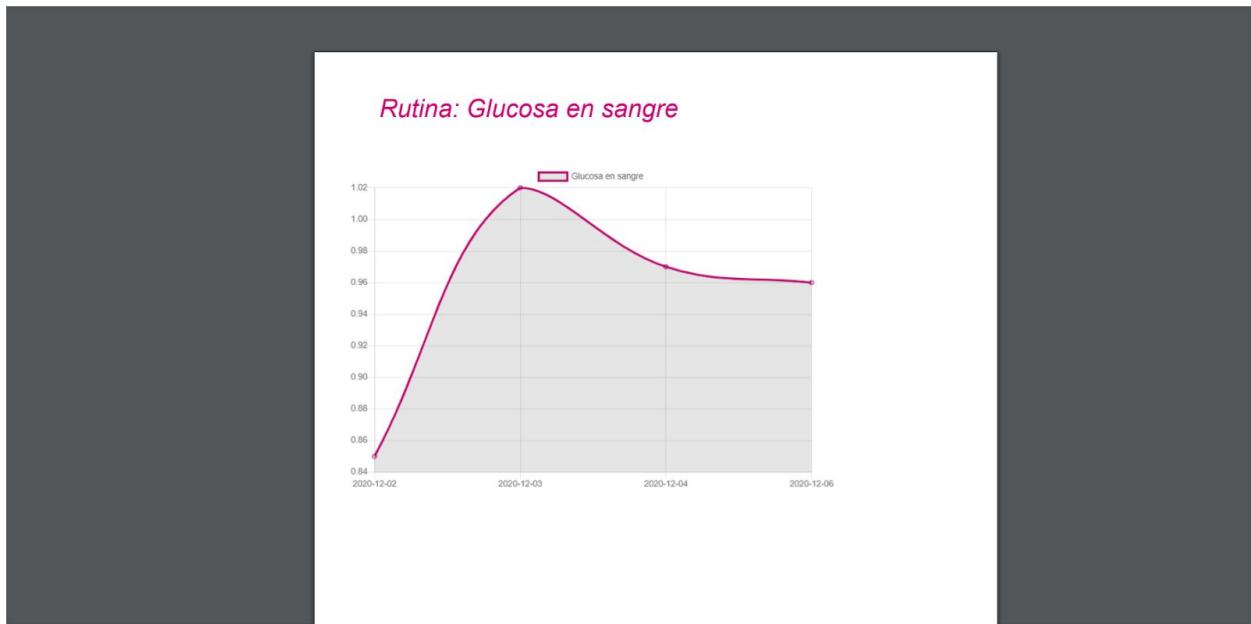


- Visualizar y descargar la gráfica de la rutina:

Como ya se ha comentado se pueden ver los valores en una gráfica, esta se muestra a la derecha de la página de mediciones,

Bajo la gráfica hay un botón de descarga que descargará la gráfica en formato pdf.





- Listar los archivos médicos:

Otra de las funciones disponibles para los pacientes, es la de almacenado de archivos médicos o estudios analíticos en la aplicación, por tanto para acceder a un listado de archivos médicos el paciente debe:

-Acceder a la aplicación, y hacer click en el apartado archivos médicos del menú de navegación.

**Treatment Tracer**

Inicio

Acciones Rápidas

Añadir Tratamiento

Añadir Rutina

Selección de enfermedad ▾ Ver datos EPOC ▾ Vincular enfermedad

## Diabetes

### Descripción

La diabetes es una enfermedad crónica que se origina porque el páncreas no sintetiza la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita, la elabora de una calidad inferior o no es capaz de utilizarla con eficacia. La insulina es una hormona producida por el páncreas. Su principal función es el mantenimiento de los valores adecuados de glucosa en sangre. En las personas con diabetes hay un exceso de glucosa en sangre (hiperglucemia), ya que no se distribuye de la forma adecuada.



### Causas

- No se conoce la causa exacta de la diabetes, entre otras cosas porque hay muchos tipos diferentes. De hecho, el momento de aparición de la enfermedad, las causas y los síntomas que presentan los pacientes dependen del tipo de diabetes.

### Síntomas

- Aumento de la sed
- ganas frecuentes de orinar
- hambre extrema
- pérdida de peso inexplicable
- presencia de cetonas en la orina (las cetonas son un subproducto de la degradación muscular y de grasas que se produce cuando no hay insulina suficiente disponible)
- fatiga
- irritabilidad
- visión borrosa.

[Eliminar enfermedad](#)

-Cuando entre en la pestaña de archivos médicos podrá ver una distribución en rejilla que mostrará todos los archivos que se encuentran actualmente en el aplicativo.

**Treatment Tracer**

Inicio / Archivos Médicos

## Archivos médicos

¿Quieres subir un nuevo archivo a tu almacen de estudios médicos? [Subir Archivo](#)

**Dietas a seguir**



[Descargar](#) [Borrar](#)

**Ejercicio**



[Descargar](#) [Borrar](#)

- Subir un nuevo archivo médico:

Si el paciente desea agregar un nuevo archivo médico debe:

-Acceder a la ventana de archivos médicos.



-Hacer click en el botón “Subir archivo” que se encuentra en la parte superior de la ventana.



-Cumplimentar los datos del formulario, y hacer click en el botón “Subir”



- Descargar un archivo médico:

Para descargar alguno de los archivos médicos que hay subidos en la app, solo debe hacer click en el botón descargar de aquel archivo que desee.



Es importante tener en cuenta que si se trata de archivos con formato PDF y está usando un navegador Chrome, el archivo se abrirá en una nueva ventana en lugar de descargarse directamente y es allí donde el usuario deberá usar la función guardar como para descargar el archivo.

Dietas de sobrepeso - dieta para bajar de peso

1 / 2

DIETA PARA EL SOBREPESO						
PRIMERA SEMANA						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Desayuno Leche desnatada con cereales de desayuno no azucarados y una pieza de fruta	Café o infusión con leche desnatada Pan con tomate y una pieza de fruta	Café o infusion con leche desnatada 3 biscoites integrales y una pieza de fruta	Café o infusion con leche desnatada Tostada con queso desnatado y una pieza de fruta	Leche desnatada con cereales de desayuno no azucarados y una pieza de fruta	Café o infusion con leche desnatada 3 biscoites integrales 1 pieza de fruta	Café o infusion con leche desnatada Pan con queso desnatado 1 pieza de fruta
Media mañana Yogur desnatado de frutas	Batido de yogur y framboosas con cereales	Yogur desnatado	Fresas al yogur	Yogur desnatado de frutas	1 barrita de cereales	Moncongria con zumo de naranja
Comida Alcachofas al vapor Menúta rellena Pan (30 g) Brocheta de frutas variadas	Judías verdes con tomate Pechuga de pollo Pan (30 g) Fruta de temporada	Berenjenas rellenas Sardina al horno con perejil Pan (30 g) Fruta de temporada	Esmalada de espinacas, zanahorias y nueces Cebolla y champiñones Pan (30 g) Fruta de temporada	Menestra de verduras Filete de ternera Pan (30 g) Brocheta de naranja	Aógeas rehogadas Pechuga de pollo con verduras Pan (30 g) Pita rellena	Brocheta vegetal Fideúa con gambas Pan (30 g) Fruta de temporada
Merienda 2 biscoites integrales con queso desnatado	Café o infusion con 3 galletas tipo María	Café o infusion con leche desnatada 2 biscoites	Café o infusion con leche desnatada 2 biscoites	Yogur desnatado 3 galletas tipo María	Yogur desnatado de frutas 3 galletas tipo María	
Cena Emulsada de peberros Revuelto de aceitunas Pan (30 g) Fruta de temporada	Pisto de calabacín Filete de panga con ensalada mixta Pan (30 g) Fruta de temporada	Ensalada de remolacha y huevo duro Lentejas con verduras Pan (30 g) Fruta de temporada	Brocoli al vapor Menutza a la cazuela Pan (30 g) Fruta de temporada	Lombrada con manzana y queso fresco Lentejas con verduras Pan (30 g) Fruta de temporada	Ensalada de la huerta Sepia con patatas Pan (30 g) Fruta de temporada	Ensalada de tomate, cebolla y zanahoria Cinta de lomo de cerdo con queso Pan (30 g) Fruta de temporada

[Más información en www.fundaciondelcorazon.com/nutricion.html](http://www.fundaciondelcorazon.com/nutricion.html)

**LISTA DE LA COMPRA PRIMERA SEMANA (por persona y semana)**

<b>LÁCTEOS</b> 100 g de leche desnatada 10 yogures desnatados 120 g de queso desnatado 20 g de queso fresco	100 g de soja 300 g de quesillo	<b>VERDURAS Y HORTALIZAS</b> 150 g de remolacha 200 g brocoli 200 g berenjena de verduras 75 g de judías 150 g de zanahorias 150 g de apio 150 g de esparragos 200 g de tomates 80 g de lombarda 150 g de lechuga rizada 200 g de chucrutines	1 raja de melón
<b>CARNES</b> 120 g de filete de ternera 150 g de cinta de lomo	2 huevos	<b>HUEVOS</b> 2 huevos	<b>ESPECIAS/ADEREZOS</b> Sal Pimienta Lauri Perejil Ajo en polvo Cebolla media cochambra Pimenta
<b>GRASAS</b> 100 g de aceite de oliva			
<b>FARINÁCEOS</b> 100-150 g de pan sin aceite			

**Valor nutricional medio por dia**

Energía Proteinas Hidratos de carbono Grasas totales	1.800 kcal 55 g (11%) 245 g (54%) 59 g (29%)
---	---

- Borrar un archivo médico:

El borrado de archivos funciona de manera casi idéntica a la descarga, basta con pulsar el botón borrar que se encuentra en la tarjeta de el archivo que se quiera eliminar.

- Listar las citas médicas de los próximos 30 días:

La función de calendario para citas médicas que ofrece Treatment Tracer, da al paciente la posibilidad de ver en una lista cuales son las citas próximas más cercanas que tiene, es decir, aquellas que se darán dentro del periodo de los próximos 30 días desde la fecha actual. Para ver esta información el paciente debe:

-Acceder a la página principal y hacer click en el menú de navegación en el apartado de citas médicas.

**Treatment Tracer**

Inicio

**Acciones Rápidas**

Añadir Tratamiento

Añadir Rutina

Selección de enfermedad ▾ Ver datos EPOC ▾ Vincular enfermedad

## Diabetes

### Descripción

La diabetes es una enfermedad crónica que se origina porque el páncreas no sintetiza la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita, la elabora de una calidad inferior o no es capaz de utilizarla con eficacia. La insulina es una hormona producida por el páncreas. Su principal función es el mantenimiento de los valores adecuados de glucosa en sangre. En las personas con diabetes hay un exceso de glucosa en sangre (hiperglucemia), ya que no se distribuye de la forma adecuada.



### Causas

- No se conoce la causa exacta de la diabetes, entre otras cosas porque hay muchos tipos diferentes. De hecho, el momento de aparición de la enfermedad, las causas y los síntomas que presentan los pacientes dependen del tipo de diabetes.

### Síntomas

- Aumento de la sed
- ganas frecuentes de orinar
- hambre extrema
- pérdida de peso inexplicable
- presencia de cetonas en la orina (las cetonas son un subproducto de la degradación muscular y de grasas que se produce cuando no hay insulina suficiente disponible)
- fatiga
- irritabilidad
- visión borrosa.

[Eliminar enfermedad](#)

-Una vez en la ventana de citas médicas el usuario verá esa información reflejada en la columna izquierda de la ventana.

**Treatment Tracer**

Inicio / Citas Médicas

Consulta a continuación tus citas médicas:

**Citas en los próximos 30 días**

- 2020-12-11: Revisión peso

lun.	mar.	mié.	jue.	vie.	sáb.	dom.
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

**Anotar nueva cita**

Fecha de la cita: dd/mm/aa

Título:

Especialidad:

Anotaciones:

**Añadir**

- Listar todas las citas médicas:

Otra de las funciones que ofrece es ver todas las citas médicas las pasadas y las futuras en un calendario, el procedimiento a seguir es el

mismo que en el apartado anterior, pero en este caso las citas se reflejarán en un calendario dinámico.

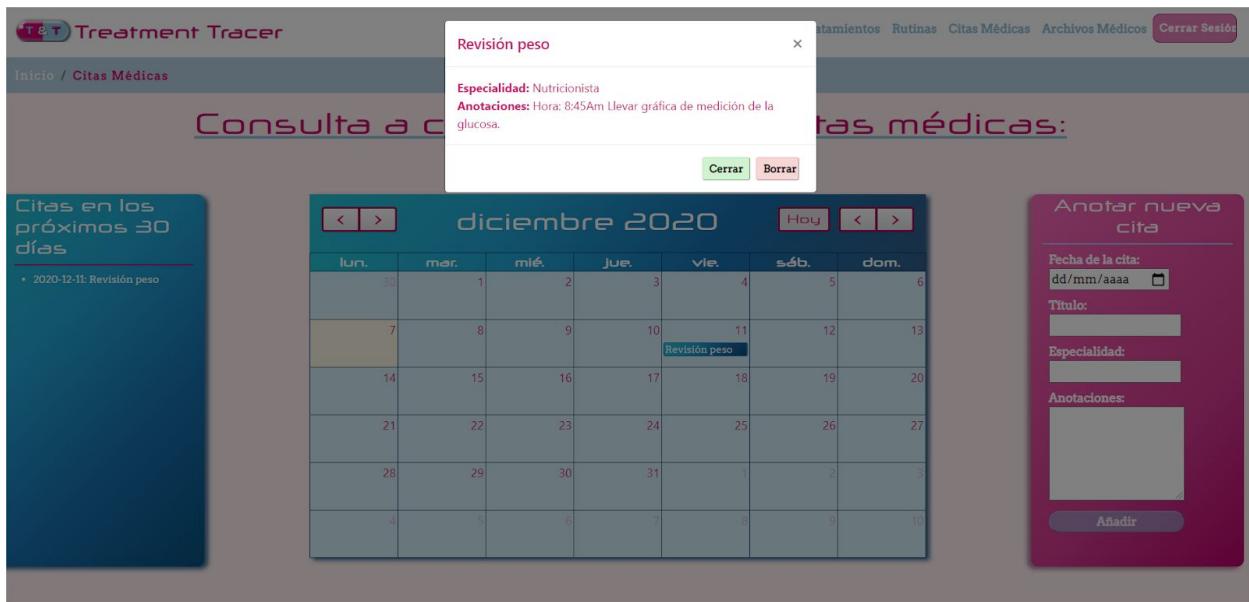
The screenshot shows the Treatment Tracer software interface. At the top, there's a navigation bar with 'Treatment Tracer' logo, 'Cerrar Sesión' (Logout), and links for 'Tratamientos', 'Rutinas', 'Citas Médicas', and 'Archivos Médicos'. Below the navigation is a breadcrumb trail 'Inicio / Citas Médicas'. The main area features a pink header with the text 'Consulta a continuación tus citas médicas:' (Check out your medical appointments below). On the left, a blue sidebar displays 'Citas en los próximos 30 días' (Appointments in the next 30 days) with a single entry: '2020-12-11: Revisión peso'. The central part of the screen is a dynamic calendar for December 2020. The 10th of December is highlighted with a red box and labeled 'Revisión peso'. The calendar has days from Monday to Sunday. On the right, there's a pink sidebar titled 'Anotar nueva cita' (New appointment) with fields for 'Fecha de la cita' (Date), 'Título' (Title), 'Especialidad' (Specialty), and 'Anotaciones' (Notes), and a 'Añadir' (Add) button.

- Ver información de una cita médica:

Para ver la información de una cita médica, el paciente debe buscar dicha cita en el calendario, y hacer click sobre ella

This screenshot shows the Treatment Tracer software interface with a different visual style compared to the first one. It includes a navigation bar with 'Treatment Tracer' logo, 'Cerrar Sesión' (Logout), and links for 'Tratamientos', 'Rutinas', 'Citas Médicas', and 'Archivos Médicos'. Below the navigation is a breadcrumb trail 'Inicio / Citas Médicas'. The main area features a pink header with the text 'Consulta a continuación tus citas médicas:' (Check out your medical appointments below). On the left, a blue sidebar displays 'Citas en los próximos 30 días' (Appointments in the next 30 days) with a single entry: '2020-12-11: Revisión peso'. The central part of the screen is a dynamic calendar for December 2020. The 10th of December is highlighted with a red box and labeled 'Revisión peso'. The calendar has days from Monday to Sunday. On the right, there's a pink sidebar titled 'Anotar nueva cita' (New appointment) with fields for 'Fecha de la cita' (Date), 'Título' (Title), 'Especialidad' (Specialty), and 'Anotaciones' (Notes), and a 'Añadir' (Add) button.

Aparecerá una ventana emergente que mostrará toda la información que tenga la cita.



- Anotar una nueva cita médica:

Si se desea insertar una cita en el sistema, el paciente debe

-Acceder a la ventana de citas médicas.



-Anotar en el formulario del lateral derecho la información y la fecha de la cita, y hacer click en el botón anotar cita.

-Después de esto la cita ya se encuentra en el sistema y podrá buscarla en el calendario, o en la lista izquierda siempre que sea en los próximos 30 días.

## Usuario Cuidador:

- Listar todos los pacientes a cargo:

El usuario cuidador, es definido como aquel que tiene a su cargo a uno o varios pacientes dentro del aplicativo, por tanto una de las tareas que puede realizar es ver un listado de estos pacientes.

El proceso a seguir es muy sencillo, basta con iniciar sesión en el sistema y en la ventana principal se muestra una tabla con los datos de los usuarios a cargo que tiene registrados.

The screenshot shows the Treatment Tracer application interface. At the top, there is a header with the logo 'Treatment Tracer' and a 'Cerrar Sesión' button. Below the header, there is a search bar labeled 'Buscar por nombre' with a 'Buscar' button. On the left, there is a dropdown menu labeled 'Ordenar por' and a 'Filtrar' button. The main area displays a table titled 'Patientes Supervisados' with columns: Nombre, Apellidos, Correo Electrónico, and Acciones. A row in the table shows 'Ángel', 'Martín López', 'a.martin@gmail.com', and three buttons: 'Actualizar', 'Borrar', and 'Acceder'. This row is highlighted with a red border. To the right, there is a modal window titled 'Registrar paciente a cargo' with fields for Nombre, Apellidos, Fecha de nacimiento (dd/mm/aaaa), Correo Electrónico, and a 'Registrar' button.

- Eliminar un paciente a cargo:

Además de listar los pacientes, también puede eliminar aquel que desee, haciendo click en el botón borrar en el registro correspondiente de la tabla.

Es importante destacar que cuando un cuidador borra un paciente está borrando todo rastro del paciente en el sistema.

**Treatment Tracer**

Cerrar Sesión

Inicio

Ordenar por: Ordenar por ▾ Filtrar Buscar por nombre: Buscar

Pacientes Supervisados			
Nombre	Apellidos	Correo Electrónico	Acciones
Ángel	Martín López	a.martin@gmail.com	<a href="#">Actualizar</a> <span style="background-color: #f08080;">Borrar</span> <a href="#">Acceder</a>

Registrar paciente a cargo

Nombre: Nombre del paciente  
Apellido: Apellidos del paciente  
Fecha de nacimiento: dd/mm/aaaa  
Correo Electrónico: Correo del paciente

Registrar

- Actualizar un paciente a cargo:

El cuidador puede tener la necesidad de actualizar los datos de alguno de sus pacientes para ello solo debe cambiar el dato en el registro correspondiente de la tabla y hacer click en el botón actualizar.

**Treatment Tracer**

Cerrar Sesión

Inicio

Ordenar por: Ordenar por ▾ Filtrar Buscar por nombre: Buscar

Pacientes Supervisados			
Nombre	Apellidos	Correo Electrónico	Acciones
Ángel	Martín López	a.martin@gmail.com	<span style="background-color: #f08080;">Actualizar</span> <a href="#">Borrar</a> <a href="#">Acceder</a>

Registrar paciente a cargo

Nombre: Nombre del paciente  
Apellido: Apellidos del paciente  
Fecha de nacimiento: dd/mm/aaaa  
Correo Electrónico: Correo del paciente

Registrar

- Añadir un nuevo paciente a cargo:

Para añadir un nuevo paciente a cargo el usuario cuidador solo debe llenar los datos que se encuentran en el formulario en la parte derecha de la ventana principal y tras ello, hacer click en registrar, solo con eso el paciente ya aparecerá en la tabla.

The screenshot shows the Treatment Tracer application interface. On the left, there is a table titled "Pacientes Supervisados" with columns: Nombre, Apellidos, Correo Electrónico, and Acciones. One row in the table has a red border around it, highlighting the data for a new patient: "Pedro" in the Nombre field, "Perez" in the Apellidos field, and "perezpedro@gmail.com" in the Correo Electrónico field. The "Acciones" column for this row contains three buttons: "Actualizar", "Borrar", and "Acceder". On the right, a pink modal window titled "Registrar paciente a cargo" is displayed. It contains four input fields: "Nombre" (Pedro), "Apellidos" (Perez), "Fecha de nacimiento" (12/08/1996), and "Correo Electrónico" (perezpedro@gmail.com). Below these fields is a "Registrar" button, which is highlighted with a red arrow pointing towards it from the bottom-left.

This screenshot is similar to the previous one, but the "Registrar paciente a cargo" dialog box now shows the newly registered patient's information: "Nombre" (Nombre del paciente), "Apellidos" (Apellidos del paciente), "Fecha de nacimiento" (dd/mm/aaa), and "Correo Electrónico" (Correo del paciente). The "Registrar" button is also present. The table on the left now includes the new patient in the "Pacientes Supervisados" list, with the entire row for "Pedro Perez" highlighted by a red border.

- Acceder al perfil de un paciente a cargo:

La característica quizás más importante de este perfil es que pueden acceder al perfil de sus pacientes, por lo tanto cuando quiera hacer eso solo debe clicar en el botón acceder junto al registro del paciente que quiera visualizar, y el sistema simulará un inicio de sesión en ese perfil, pudiendo realizar así todas las funcionalidades del mismo.

The screenshot shows the Treatment Tracer application interface. On the left, there is a list of 'Monitored Patients' with columns for Name, Surname, Electronic Mail, and Actions. Two patients are listed: 'Ángel' and 'Pedro'. For each patient, there are three buttons in the 'Actions' column: 'Actualizar' (yellow), 'Borrar' (pink), and 'Acceder' (green). A red arrow points from the 'Acceder' button for 'Pedro' to a modal dialog box on the right. This dialog box is titled 'Register patient to manage' and contains fields for 'Name', 'Surname', 'Birth Date' (dd/mm/aaaa), 'Electronic Mail', and a 'Register' button. The 'Acceder' button for 'Pedro' is highlighted with a red border.

## Próximas actualizaciones

A pesar de las numerosas funcionalidades que se han mencionado a lo largo de este documento, se está trabajando en nuevas funcionalidades, a corto y largo plazo, las cuales se nombran a continuación:

- Aplicación móvil.
- Envío de correos electrónicos que informan de la ingesta del tratamiento o de la realización de la rutina.
- Registro de últimos accesos.
- Aviso por correo electrónico un día antes de la expiración de un tratamiento o rutina.

Para cumplir con todos estos objetivos, continuamos trabajando...