

Nama : Silvy Listia Karmila
NIM : 858871726
UPBJJ : Malang

❖ Refleksi PDGK 4208

1. Apakah rencana pembelajaran azas pendidikan jasmani & konsep dasar gerak yang saya dapatkan berjalan semestinya? (jika tidak seluruhnya, apakah saya telah melakukan penyesuaian rencana pembelajaran dg baik?)

⇒ Pembelajaran azas pendidikan jasmani & konsep dasar gerak sudah berjalan dg semestinya akan tetapi dalam materi konsep gerak dasar belum sepenuhnya menguasai dg penuh tentang materi tsb. dalam materi konsep gerak, pada bagian "penelitian kemper" yang belum terlalu mencermati & melakukan kegiatan tsb. Oleh karena itu cara menyelesaikan permasalahan pada bab tsb. saya membuat contoh cara pengerjaannya, karena dari membuat contoh cara pengerjaan tsb. saya mampu mengukur diri saya, hingga sejauh mana perkembangan yang sudah saya lakukan.

2. Apa Kelemahan - Kelemahan saya dalam menyusun dan melakukan pembelajaran azas pendidikan jasmani & konsep dasar gerak? Dalam hal apa saja penguasaan materi, penggunaan bahan & media, peraturan kegiatan, Pengelolaan kelas, komunikasi & pendekatan terhadap siswa, penggunaan waktu serta penilaian belajar?

⇒ Kelemahan saya dlm materi azas pendidikan jasmani di penguraian kata-kata agar menjadi lebih kompleks dg paham materi yang lebih detail tetapi mudah di pahami, yang kedua pada konsep dasar gerak pada materi Penelitian kempes dg pedometer blm terlalu mengerti, tetapi pada saat di jelaskan kemarin, ada perubahan ketika membuat contoh soal-an yang sama tetapi dg angka & rumus yang berbeda.

• Penggunaan bahan ajar & media cetak yang menjadi acuan belajar saya, namun saya belum melaksanakan peraturan kegiatan, pengelolaan kelas, komunikasi & pendekatan kpd siswa. Serta penggunaan waktu & penilaian belajar belum terlaksanakan karena saya belum menjadi guru di SD maupun guru Pengas karena saya masih mengampoi di Paud, ~~itu~~ namun itu bukan menjadi penghalang saya untuk mempraktikkan kegiatan, pendekatan,

Penggunaan waktu serta penilaian dapat saya berikan pada peserta didik yang ada di PAUD sbg bahan pelatihan kemampuan belajar saya.

3. Apa saja penyebab kelemahan saya tersebut & bagaimana memperbaiki ke depan?

⇒ Kelemahan : Kurang memahami isi dari pokok materi dlm belajar, terbentuknya waktu dalam belajar & bekerja juga mempengaruhi pada proses belajar saya sendiri untuk lebih fokus dalam mengasah kemampuan belajar.

Cara memperbaiki : 1.) mengatur waktu tidur, agar pada saat tidur / belajar maupun bekerja, bisa terkondisikan dan terjadwal dg baik.

2.) membuat to do list keseharian karena dg hal ini saya bisa mengukur, kurang & lebihnya diri saya sendiri

3.) Mempelajari BMP dg baik, dg cara SQ3P dan mengerjakan soal-soal formatif yang ada pada BMP tersebut.

4. Apakah kekuatan saya atau hal baik yang telah saya capai dalam merancang & melaksanakan pendidikan jasmani yang baik?

⇒ kekuatan terbesar pada diri saya untuk mencapai hasil belajar yang baik adalah dg dorongan semangat dari dosen saya / tutor saya untuk giat belajar dan selalu beribadah dg rajin, dalam mengasah kemampuan / materi pada pengas gang bermonoton pada kesehatan.