

Три вопроса

1. **Имя, фамилия:** Алексей Обьедкин
2. **Должность, МРФ, филиал:** Главный специалист, МРФ Центр
3. **ФОТО не менее 200 Кб:** Фото приложено отдельно

Изменила ли что-то пандемия в вашей жизни?

Сотрудники нашего подразделения одними из первых были переведены на удалённый способ работы. Мы занимаемся поддержкой работоспособности корпоративных систем 24/7, поэтому у всех моих коллег и у меня уже давно был удалённый доступ, т. к. в силу специфики нашей работы, нам и ранее приходилось по «удалёнке» подключаться к рабочим системам и в выходные и в праздничные дни и даже по ночам. Благодаря такому способу работы, теперь не нужно тратить время на дорогу, учитывая московские пробки это приблизительно плюс 2 - 3 часа в мою пользу каждый день. Зато раньше, если рабочий день был приблизительно регламентирован с 09:00 до 18:00, то сейчас он может продолжаться и до 23:00 и до 01:00 следующего дня. К сожалению, значительно меньше стало спорта в моём распорядке: раньше это были и еженедельные тренировки по волейболу, тренажёрный зал, бассейн, купель, то сейчас выручает только домашний турник и небольшие пробежки до ближайшего магазина.

Появились ли у вас какие-то новые взгляды, открытия, восприятие себя и окружающих?

Кардинальных изменений во взглядах в моей жизни не произошло. Единственное, если раньше я думал, что мне будет сложно настроиться на рабочий процесс в домашних условиях — то сейчас вижу, что это нисколько не сложно. В офисе работали в большом openspace, приблизительно на 1000м², поэтому практически могу не обращать внимания на все процессы, происходящие дома с другими членами семьи. Сам я родом из небольшого города, где все друг друга знают, поэтому первое время в Москве было очень непривычно, что общение с соседями происходило короткими: «Привет, как дела?». Сейчас же всё кардинально изменилось: все кажется уже придумывают способы, чтобы пообщаться с окружающими: нужна зарядка для телефона, насадка на дрель, прикурить аккумулятор в автомобиле, помочь поискать кота во дворе и т. д.; с соседями мы подружились, очень интересные оказались люди.

Может быть, вы сделали какие-то выводы, решили что-то изменить?

Единственный вывод, который сделал, что когда карантин закончится, нужно также продолжать много времени проводить с родными и близкими: встречаться с друзьями, навещать родителей, играть с детьми. Раньше это получалось только в выходные дни, сейчас я вижу, что этого было мало, нужно больше времени и внимания уделять людям, которых мы любим, и наслаждаться каждым моментом от общения с ними.

P.S. Но первым делом, нужно будет обязательно скинуть эти 5 кг самоизоляции с души и тела.