**HYPOGLYCEMIE**

# Définition

L’hypoglycémie est une urgence médicale et doit être traitée rapidement pour éviter la mortalité. Elle survient quand la glycémie baisse jusqu’à un niveau en dessous de 0,50 g/dl(2,5mmol/l). C’est une complication du traitement par insuline et/ou certains antidiabétiques oraux.

# Circonstances de découverte

*Symptômes* :

Sensation de faiblesse, somnolence, agitation, sueur, tremblements, faim, anxiété, irritabilité, vertiges.

# Causes fréquentes de l’hypoglycémie

* + Pratique d’exercices physiques plus accentuée que d’habitude
  + Repas différé, sauté ou omission d’un casse-croûte
  + Mauvaise technique d’injection d’insuline
  + Consommation d’hydrate de carbone insuffisante
  + Consommation importante d’alcool
  + Erreur dans les doses de médicaments antidiabétiques oraux

# Prise en charge des cas :

1. **Si le patient est conscient** :

Donner du glucose par voie orale tout **en commençant par les sucres rapides :** jus, limonade, bombons, sucre de cuisine et ajouter **les sucres lents :** pain, pâte, haricot, riz, etc.

1. **Si le patient est inconscient** : Perfusion du glucosé à 5%, 10%, 30% jusqu’à la reprise de la conscience ou Glucagon ampoule 1mg en IM si disponible.
2. **Au réveil,** essayer d’identifier et de traiter convenablement la cause d’hypoglycémie, sinon référer le patient.

64