

T6. FACTORES DE RIESGO LABORAL

PAG 312 EJ 1 y 3

1. Define que es un lugar de trabajo. Describe tres ejemplos de lugares de trabajo de tu sector profesional.

- **Área, edificada o no, en la que los trabajadores deben permanecer o a la que pueden acceder por su trabajo.**
- **Una oficina con un escritorio, un ordenador y sus respectivos componentes. Otro ejemplo puede ser una habitación de casa ya que un programador puede teletrabajar. En una empresa de ropa programando la página web de la tienda.**

3. Pon un ejemplo de un factor de riesgo estructural de tu sector profesional y comenta los posibles efectos y las medidas de prevención que deben de tomarse.

- **Por ejemplo que digas a enchufar un cable en mal estado en la oficina y te electrocutes. Los posibles efectos que podrían causar son la muerte y provocar un gran dolor. Para evitar esto deben de comprobar que todos los cables estén en buen estado para prevenir estos posibles accidentes.**

PAG 320 EJ: 10, 11, 12, 21, 26, 29.

10. Los factores de riesgo derivados de las condiciones medioambientales, ¿pueden producir más accidentes o más enfermedades profesionales? Razona tu respuesta.

- **Pueden producir más enfermedades profesionales, ya que las enfermedades profesionales se provocan a la larga por estar expuesto a algo que puede ser peligroso como por ejemplo a bacterias y contraer una enfermedad. Un accidente es algo que ocurre en un momento puntual debido a la estructura y cuidado de algo o el posible peligro que pueda tener un trabajo (caídas, cortes...).**
-

11. Clasifica los siguientes riesgos o efectos según el factor de riesgo medioambiental que los puede producir: a) golpe de calor; b) dedo blanco; c) quemadura en una mano por ácido; d) gripe; e) hipotermia.

- a) Temperatura.**
- b) Vibración.**
- c) Agentes químicos.**
- d) Temperatura.**
- e) Temperatura.**

12. Pon un ejemplo de un factor de riesgo medioambiental de tu familia profesional.

- **Por ejemplo debido a la iluminación de la pantalla puede provocarnos fatiga visual.**

T6. FACTORES DE RIESGO LABORAL

21. Comenta en cada caso el daño que puede sufrir un trabajador:

a) Inhalación de monóxido de carbono.

-Asfixiantes de tipo químico: dificultan e impiden la respiración al obstaculizar la llegada de oxígeno a las células

b) Contacto con fibras sintéticas.

-Sensibilizantes: pueden provocar reacciones alérgicas.

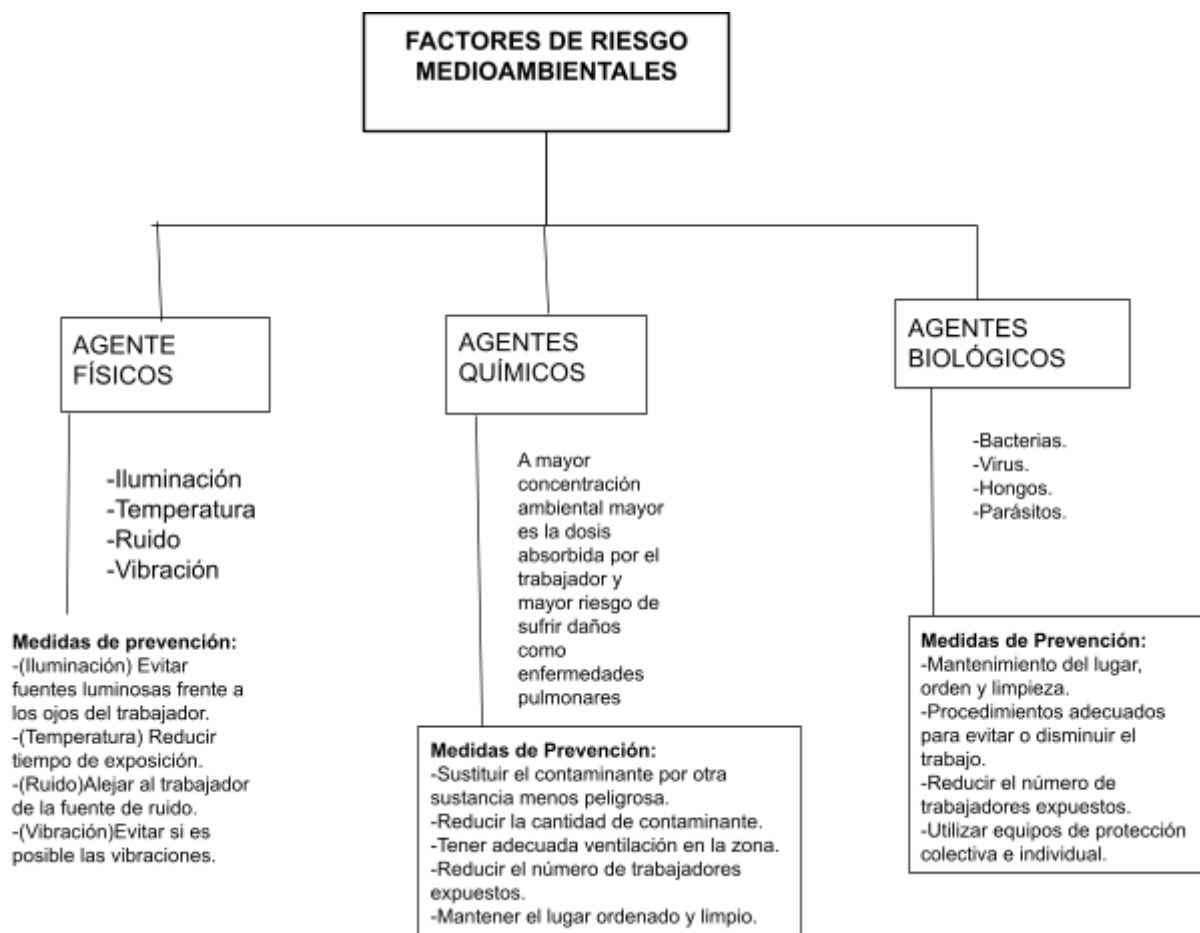
c) Inhalación de disolventes.

-Neumoconióticos: provocan problemas pulmonares que pueden degenerar en cáncer.

d) Contacto con fluoruro.

- Corrosivos: provocan irritación en la piel y mucosas.

26. Haz un esquema de los factores de riesgo medioambientales. Incluye el tipo de agente, así como los principales efectos y medidas.



T6. FACTORES DE RIESGO LABORAL

29. El amianto es una mineral que durante mucho tiempo se ha usado en la industria y en la construcción, pero: a) ¿para qué se usaba?; b) ¿qué riesgo tiene para la salud?.

- **Debido a sus propiedades fibrosas e ignífugas, el sector de la construcción comenzó a utilizarlo en fibrocementos, filtros, componentes mecánicos, tuberías, aislantes y elementos mecánicos ferroviarios, entre otros.**
- **Inhalar fibras de asbesto puede producir dificultad para respirar, cáncer del pulmón, o mesotelioma (otra forma de cáncer asociada con exposición al asbesto).**

PAG 325 EJ: 31, 33, 34, 35, 36

31. Una técnica en actividades comerciales sufre problemas de espalda producidos por la cantidad de horas que está de pie en una tienda. ¿Cuáles crees que serán las consecuencias de esta situación?

- **Esto puede conllevar a dolores de espalda que le provoquen fatiga laboral y esto provoque un peor rendimiento en el trabajo. Además, de poder traer problemas más graves en el futuro.**

33. Clasifica los siguientes factores de riesgo derivados de la carga y la organización del trabajo:

- a) **Insatisfacción laboral.**
- b) **Estrés.**
- c) **Estrés.**
- d) **Insatisfacción laboral.**
- e) **Estrés e insatisfacción laboral.**

34. Indica si son verdaderas o falsas las siguientes afirmaciones. Justifica tu respuesta.

- a) **Verdadero.**
- b) **Falso. Estudia las relaciones entre el hombre y su puesto de trabajo.**
- c) **Falso. Se habla de insatisfacción laboral cuando uno pierde interés por su ocupación, se aburre o no presta la atención adecuada.**
- d) **Falso. Es provocado por el estrés emocional continuado.**

T6. FACTORES DE RIESGO LABORAL

- e) **Verdadero.**
- f)
- g)
- h) **Verdadero**

35. Pon un ejemplo de un factor de riesgo derivado de la condiciones ergonómicas y psicosociales de tu sector profesional.

-Comenta las medidas de prevención que se deben de tomar en ese caso.

- **Condiciones ergonómicas: Uso prolongado de computadoras sin una configuración ergonómica adecuada, como sillas inapropiadas, escritorios mal ajustados y monitores a alturas incorrectas. Esto puede llevar a problemas musculoesqueléticos, fatiga visual y malestar general.**
- **Condiciones psicosociales: Altas demandas de trabajo, plazos ajustados, presión constante para cumplir objetivos y falta de apoyo social pueden generar estrés, ansiedad y agotamiento en los profesionales de la informática.**
- **Medidas de prevención: pausas activas, gestión del tiempo y carga de trabajo, formación y concienciación, apoyo social, evaluación periódica de riesgos.**

36. ¿Puede un trabajador “estar quemado”? ¿Y estar acosado? Razona tu respuesta.

- **Claro que un trabajador puede “estar quemado” ya que un trabajador puede estar agotado tanto mentalmente como físicamente de su trabajo, ya que lleve mucho tiempo realizando este y además sea un trabajo duro.**
- **Además, puede estar acosado perfectamente por su jefe o compañeros de trabajo.**