

# Alergias

## Tabla de Contenidos

- 1. Descripción**
- 2. Principales Causas**
- 3. Síntomas**
- 4. Pruebas**
- 5. Tratamiento**
- 6. Tipos de Alergias**
- 7. Mapa de Alergias**

### 1. Descripción

Las alergias son una respuesta exagerada del sistema inmunológico a sustancias que normalmente son inofensivas, como el polen, los ácaros del polvo o ciertos alimentos. Estas sustancias, conocidas como alérgenos, pueden desencadenar síntomas que van desde estornudos y picazón hasta reacciones graves como la anafilaxia. El tratamiento adecuado puede reducir significativamente los síntomas y mejorar la calidad de vida de quienes las padecen.

### 2. Principales Causas

- a. Exposición a alérgenos:** Sustancias como el polen, el polvo, el moho, la caspa de animales o ciertos alimentos pueden desencadenar reacciones alérgicas.
- b. Predisposición genética:** Las personas con antecedentes familiares de alergias tienen más probabilidades de desarrollar estas condiciones.
- c. Factores ambientales:** La contaminación, el humo del tabaco o las infecciones virales en la infancia pueden aumentar la susceptibilidad a desarrollar alergias.

### 3. Síntomas

- a. Congestión nasal y estornudos:** Estos son síntomas comunes de la rinitis alérgica, especialmente durante las temporadas de polen.

- b. Picazón: La picazón en la piel, ojos, nariz o garganta es un síntoma característico de las alergias.
- c. Erupciones cutáneas o urticaria: Algunas alergias pueden provocar erupciones o ronchas en la piel.
- d. Dificultad para respirar: En casos graves, las alergias pueden causar asma alérgica, que afecta las vías respiratorias.

## 4. Pruebas

- a. Pruebas cutáneas: Se colocan pequeñas cantidades de alérgenos sobre la piel para observar si se produce una reacción. Es una de las pruebas más comunes para detectar alergias.
- b. Análisis de sangre: La medición de anticuerpos específicos (IgE) en la sangre puede ayudar a identificar la presencia de alergias.
- c. Pruebas de provocación: En ciertos casos, se expone al paciente al alérgeno bajo supervisión médica para verificar la respuesta alérgica.

## 5. Tratamiento

- a. Antihistamínicos: Los medicamentos antihistamínicos bloquean la acción de la histamina, aliviando síntomas como la picazón y los estornudos.
- b. Corticosteroides: Ayudan a reducir la inflamación y tratar síntomas nasales o cutáneos.
- c. Inmunoterapia: Administrar pequeñas dosis del alérgeno ayuda a desarrollar tolerancia.
- d. Descongestionantes: Alivian la congestión nasal temporalmente.
- e. Epinefrina: En emergencias graves, como la anafilaxia, la epinefrina puede salvar vidas.

## 6. Tipos de Alergias

Tipo de Alergia	Alergia Alimentaria	Rinitis Alérgica	Alergia por Contacto	Alergia a Medicamentos
-----------------	---------------------	------------------	----------------------	------------------------

Síntomas	Hinchazón, urticaria, dificultad para respirar	Congestión nasal, estornudos, picazón en la nariz	Erupciones, enrojecimiento de la piel, picazón	Erupciones cutáneas, fiebre, anafilaxia en casos graves
Tratamiento	Antihistamínicos, epinefrina en emergencias	Antihistamínicos, descongestivos antes	Cremas corticosteroides, evitar contacto con alérgenos	Interrupción del medicamento, antihistamínicos, epinefrina

## 7. Mapa de Alergias

