

## QUESTIONÁRIO SOBRE TEMPERAMENTOS

*Dr. Italo Marsili*

**INSTRUÇÃO:** Para descobrir seu temperamento, leia as afirmações abaixo e marque um X na tabela de temperamentos (em todos os temperamentos) para cada item que se aplica a você.

**Ao final do questionário, o temperamento com maior número de itens marcados será o seu!**

1. Quando apresentado a uma idéia, uma pessoa ou uma situação, eu reajo rapidamente.
2. Quando apresentado a uma idéia, uma pessoa ou uma situação, eu demoro a reagir.
3. Quando apresentado a uma idéia, uma pessoa ou uma situação, eu reajo fortemente (intensamente).
4. Quando apresentado a uma idéia, uma pessoa ou uma situação, eu não reajo intensamente.
5. Quando apresentado a uma idéia, uma pessoa ou uma situação, desejo agir imediatamente.
6. Quando apresentado a uma idéia, uma pessoa ou uma situação, eu permaneço calmo e espero para agir.
7. Eu não reajo inicialmente, mas minha reação vai aumentando aos poucos de intensidade.
8. As impressões duram muito tempo (duração da reação).
9. As impressões duram pouco tempo (duração da reação).
10. Acolhedor.
11. Aventureiro.
12. Preocupo-me excessivamente.
13. Introspectivo.

- 14.** Facilmente provocado.
- 15.** Se provocado, vou retaliar.
- 16.** Sériio.
- 17.** Gosto de ser bajulado.
- 18.** Inclinado a bajular.
- 19.** Cuidadoso.
- 20.** Interiorizado.
- 21.** Introvertido.
- 22.** Detalhista.
- 23.** Distraído.
- 24.** Propenso à reflexão.
- 25.** Determinado.
- 26.** Confiante.
- 27.** Inseguro.
- 28.** Aprecio o isolamento.
- 29.** Adoro estar acompanhado.
- 30.** Desfruto a companhia das pessoas.
- 31.** Incerto.
- 32.** Sociável.
- 33.** Fico irritado com a desordem.
- 34.** Abomino a injustiça.
- 35.** Justo.
- 36.** Irrito-me com facilidade.
- 37.** Empolgado.
- 38.** Extrovertido.
- 39.** Solitário.
- 40.** Cético.
- 41.** Centro das atenções.
- 42.** Vingativo.
- 43.** Exagero com facilidade.
- 44.** Líder auto-declarado.
- 45.** Líder que gosta de servir.

- 46.** Carismático.
- 47.** Invejoso.
- 48.** Ciumento.
- 49.** Feliz.
- 50.** Otimista.
- 51.** Propenso a me preocupar com doenças.
- 52.** Facilmente desencorajado.
- 53.** Cabeça-dura.
- 54.** Racional.
- 55.** Diplomático.
- 56.** Costumo deixar os segredos escaparem.
- 57.** Desconfiado.
- 58.** Calmo.
- 59.** Criativo.
- 60.** Assumo o comando.
- 61.** Paciente.
- 62.** Impaciente (tento sempre antecipar o que acontecerá em seguida).
- 63.** Amo a paz e o sossego.
- 64.** Zeloso.
- 65.** Odeio conflitos.
- 66.** Adoro debater.
- 67.** Argumentativo.
- 68.** Sentimental.
- 69.** Gosto de agradar ao público (no sentido negativo).
- 70.** Demoro a fazer amizades.
- 71.** Faço amigos com facilidade.
- 72.** Reticente.
- 73.** Lógico.
- 74.** Reflexivo.
- 75.** Amo o silêncio.
- 76.** Gosto de estar na moda.
- 77.** Gosto de festas.

- 78.** Prefiro ficar sozinho.
- 79.** Artístico.
- 80.** Poético.
- 81.** Pensador.
- 82.** Falador.
- 83.** Abomino o sentimentalismo.
- 84.** Não empático.
- 85.** Guiado por regras.
- 86.** Perseverante.
- 87.** Gosto de flertar.
- 88.** Reservado.
- 89.** Propenso a fofocar.
- 90.** "Tenho sempre a razão".
- 91.** A aparência é importante.
- 92.** Pessoa de idéias.
- 93.** Tenho dificuldade para concluir tarefas.
- 94.** Amo a variedade.
- 95.** Afetuoso.
- 96.** Não demonstro afeto facilmente.
- 97.** Indiferente.
- 98.** Vacilante.
- 99.** Difícil de agradar.
- 100.** Sóbrio e prático.
- 101.** Temperamental.
- 102.** Controlado.
- 103.** Cauteloso.
- 104.** Brincalhão.
- 105.** Obstinado.
- 106.** Pessimista.
- 107.** Tolerante.
- 108.** Corajoso.
- 109.** Tímido.

- 110.** Costumo perdoar e esquecer.
- 111.** "Vamos esperar para ver".
- 112.** Impulsivo.
- 113.** Prefiro seguir.
- 114.** Precipitado.
- 115.** Intenso.
- 116.** Irritado.
- 117.** Franco.
- 118.** Impaciente.
- 119.** Profundamente estável.
- 120.** Volúvel.
- 121.** "Copo meio cheio".
- 122.** "Copo meio vazio".
- 123.** Fanfarrão.
- 124.** Sei aproveitar as oportunidades.
- 125.** Desastrado.
- 126.** Educado.
- 127.** Gosto de debater.
- 128.** Internamente pacífico.
- 129.** Bem-humorado.
- 130.** Interrompo os demais.
- 131.** Em sintonia com os sentimentos dos outros.
- 132.** Obstinado.
- 133.** Contrário.
- 134.** Destemido.
- 135.** Ambicioso.
- 136.** Alegre.
- 137.** "Bem-resolvido".
- 138.** Voltado para a ação.
- 139.** Sinto-me confortável ao fazer parte de um grupo.
- 140.** Prefiro assumir o comando de um grupo.
- 141.** Não gosto de trabalhar em grupo.

- 142.** Integro-me facilmente em grupos.
- 143.** Rápido e resoluto.
- 144.** Vigoroso.
- 145.** Cordial.
- 146.** Aprecio mudanças.
- 147.** Prefiro a rotina.
- 148.** Aberto e sociável.
- 149.** Curioso.
- 150.** Crítico.
- 151.** Foco nos problemas.
- 152.** Impulsivo.
- 153.** Metódico.
- 154.** Arrojado.
- 155.** Tomo iniciativa.
- 156.** Insisto no meu próprio plano.
- 157.** Auto-confiante.
- 158.** Auto-suficiente.
- 159.** Sensível.
- 160.** Magoo-me com facilidade.
- 161.** Tendo a ser mais superficial.
- 162.** Adapto-me bem.
- 163.** Recluso.
- 164.** Auto-consciente.
- 165.** Extremamente cauteloso (de maneira prejudicial).
- 166.** Tendo ao desânimo.
- 167.** Reservado.
- 168.** Sei guardar segredo.
- 169.** Mediador de conflitos e pessoas.
- 170.** Indeciso.
- 171.** Constante.
- 172.** Competitivo.
- 173.** Sacrificado.

- 174.** Respeitoso.
- 175.** Adaptável.
- 176.** Analítico.
- 177.** Persistente.
- 178.** Divertido.
- 179.** Rio facilmente.
- 180.** Espontâneo.
- 181.** Hesitante.
- 182.** Gosto de organizar bem meus horários.
- 183.** Sincero.
- 184.** Ordenado.
- 185.** Prestativo.
- 186.** Fiel.
- 187.** Idealista.
- 188.** Inofensivo.
- 189.** Humor seco, irônico.
- 190.** Profundo.
- 191.** Faço acontecer, sou empreendedor.
- 192.** Motivador.
- 193.** Atencioso com os outros.
- 194.** Mandão.
- 195.** Bem comportado.
- 196.** Voluntarioso.
- 197.** Perfeccionista.
- 198.** Pacificador.
- 199.** Desapaixonado.
- 200.** Controlador.
- 201.** Mantenho a calma sob pressão.
- 202.** Espiritual.
- 203.** Gosto de empolgação.
- 204.** Pensativo.
- 205.** Procrastinador.

- 206.** Dócil.
- 207.** Obstinado.
- 208.** Preciso de muito descanso.
- 209.** Exijo reconhecimento.
- 210.** Preciso de encorajamento.
- 211.** Preciso de motivação.
- 212.** Preciso de amigos.
- 213.** Focado e intenso.
- 214.** Preciso de diversão.
- 215.** Gosta de estrutura e procedimentos bem definidos.
- 216.** Preciso de inspiração para agir.
- 217.** Não gosto de confronto.
- 218.** Gosto de confronto.
- 219.** Pragmático.
- 220.** Inconstante.
- 221.** Tenho receio de circunstâncias novas.
- 222.** Bastante focado.
- 223.** Gosto de fazer compras e de comer fora.
- 224.** Habitualmente entusiasmado.
- 225.** Subjugo meus próprios desejos para agradar os outros.
- 226.** Gosto mais do caminho do que do objetivo.
- 227.** Gosto mais do objetivo do que do caminho.
- 228.** Sinto-me confortável com o momento presente.
- 229.** Inovador.
- 230.** Adoro frequentar ambientes sociais.
- 231.** Piadista.
- 232.** Caseiro.



## Colérico

1	3	5	8	11	14	15	25	30	36
37	38	42	43	44	50	53	54	56	60
66	67	73	81	83	84	86	90	92	96
105	108	112	115	116	117	118	121	123	124
125	127	130	132	133	134	135	138	140	143
144	154	155	156	157	158	167	168	172	176
177	183	191	192	194	196	200	207	209	213
218	219	222	224	227					

## Sangüíneo

1	3	5	9	10	11	14	18	23	26
29	30	32	36	37	38	41	43	46	47
48	49	50	56	59	68	69	71	76	77
79	80	82	87	89	91	92	93	94	95
104	107	110	112	113	114	116	117	118	120
121	129	131	136	138	139	142	144	145	146
148	149	152	157	159	160	161	175	178	179
180	203	206	212	214	220	223	226	228	230
231									

## Melancólico

2	7	8	12	13	16	19	20	21	22
24	27	28	31	33	34	39	40	42	48
51	52	54	57	62	63	70	72	73	74
75	78	79	80	81	88	98	99	101	106
109	111	122	131	133	141	150	151	153	159
163	165	166	170	173	176	181	182	184	186
187	190	193	197	202	204	208	210	215	216
221	222	227							

## Fleumático

2	4	6	9	10	21	26	28	30	31
35	39	45	52	55	58	61	63	64	65
68	70	72	75	78	85	88	97	98	100
102	103	106	107	110	111	113	119	122	126
128	129	131	137	139	147	153	160	162	166
169	171	173	174	175	185	186	188	189	195
198	199	201	204	205	206	210	211	215	217
219	221	225	226	228	232				