



-CADERNO DE CAMPO-

Ideia 1

Plataforma que reúna profissionais de áreas distintas, para que as pessoas possam contratar seus serviços.

Ideia 2

Um app onde programadores iniciantes possam postar seus projetos e terem contato com empresas que queiram contratar seus serviços.



Ideia 3

Um aplicativo inovador que torna o desenvolvimento de jogos e a programação acessível para todos, independentemente do nível de experiência.

Ideia 4

Um aplicativo que busca ajudar pessoas para melhorar sua autoimagem, usando métodos de treinos e dietas bem estruturadas.



IDEIA ESCOLHIDA

Um aplicativo que busca ajudar pessoas para melhorar sua autoimagem, usando métodos de treinos e dietas bem estruturadas.

Nossos Serviços



Treinos

Criação e atualização de treinos personalizados.



Acompanhamento

Atendimento individual e coletivo.



Dietas

Planejamento de dietas sustentáveis e efetivas.





missão

Auxiliar pessoas a atingir seus objetivos relacionados ao corpo, aparência e alimentação.

visão

- Satisfação dos nossos clientes;
- Maior divulgação em redes sociais;
- Investidores e parceiros;

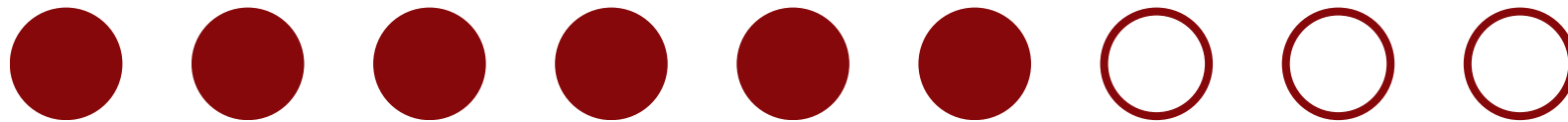
valores

- Companheirismo
- Respeito
- Empatia
- Tolerância

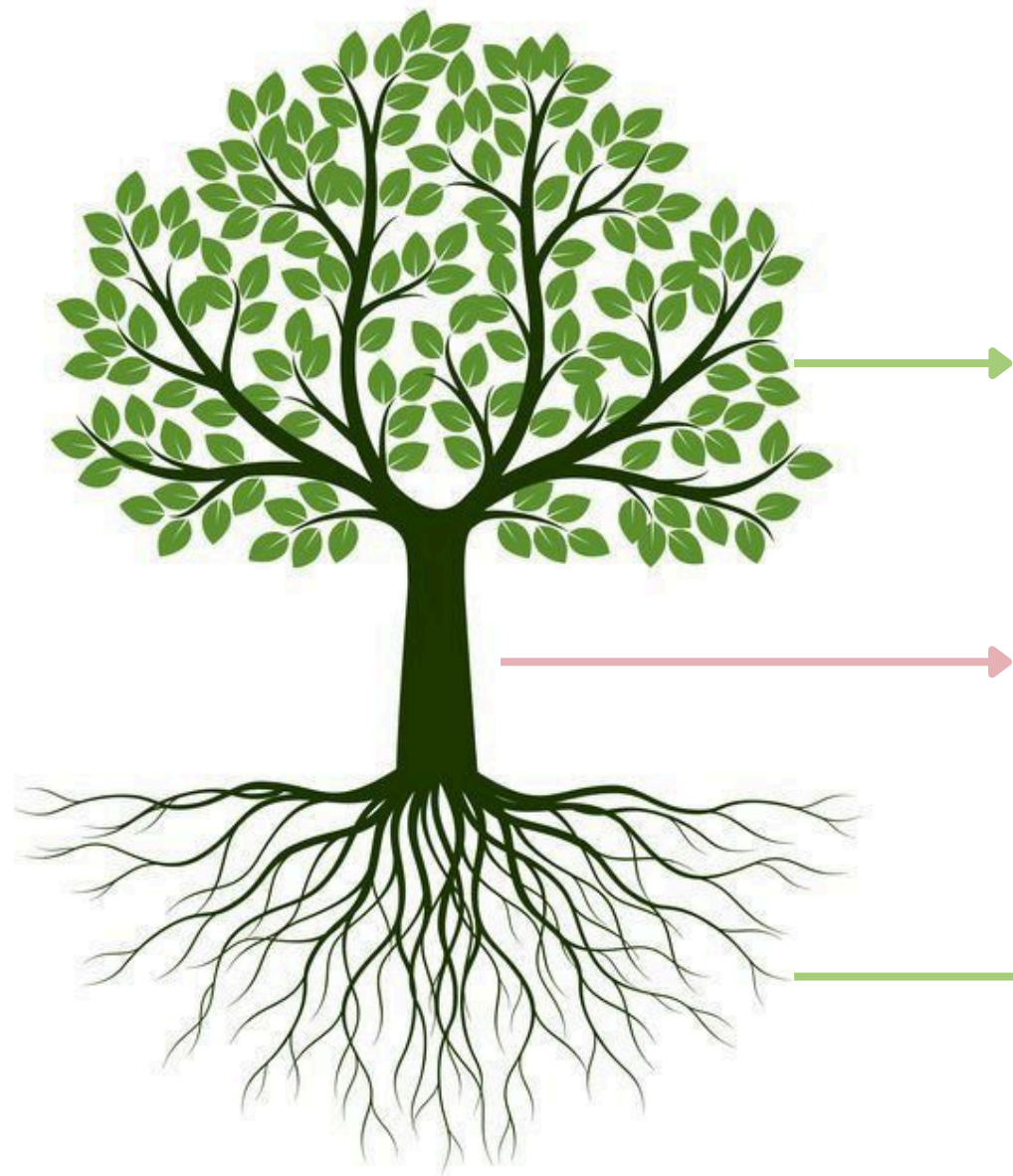
IMPORTÂNCIA
importância



SATISFAÇÃO
satisfação



ÁRVORE *do problema*



consequência

Transtornos alimentares, distúrbios psicológicos, uso indevido de substâncias ou procedimentos estéticos.

problema

Insatisfação das pessoas com seu corpo.

causa

Pressão social, comparação constante, saúde mental fragilizada.

PERSONA

persona



Thais Oliveira

Tem 24 anos, faz faculdade de direito durante o período da manhã e durante o restante do dia ela navega nas redes sociais, se atualizando frequentemente no que diz respeito aos padrões de beleza da mídia. Pesa 101kg e tem apenas 1,65 de altura, possui uma má alimentação e dorme em volta de 6 horas por dia. Thaís está insatisfeita com sua situação atual e busca mudar de vida, mas não tem condições financeiras para pagar uma academia ou nutricionista.

MATRIZ *csd*

certeza

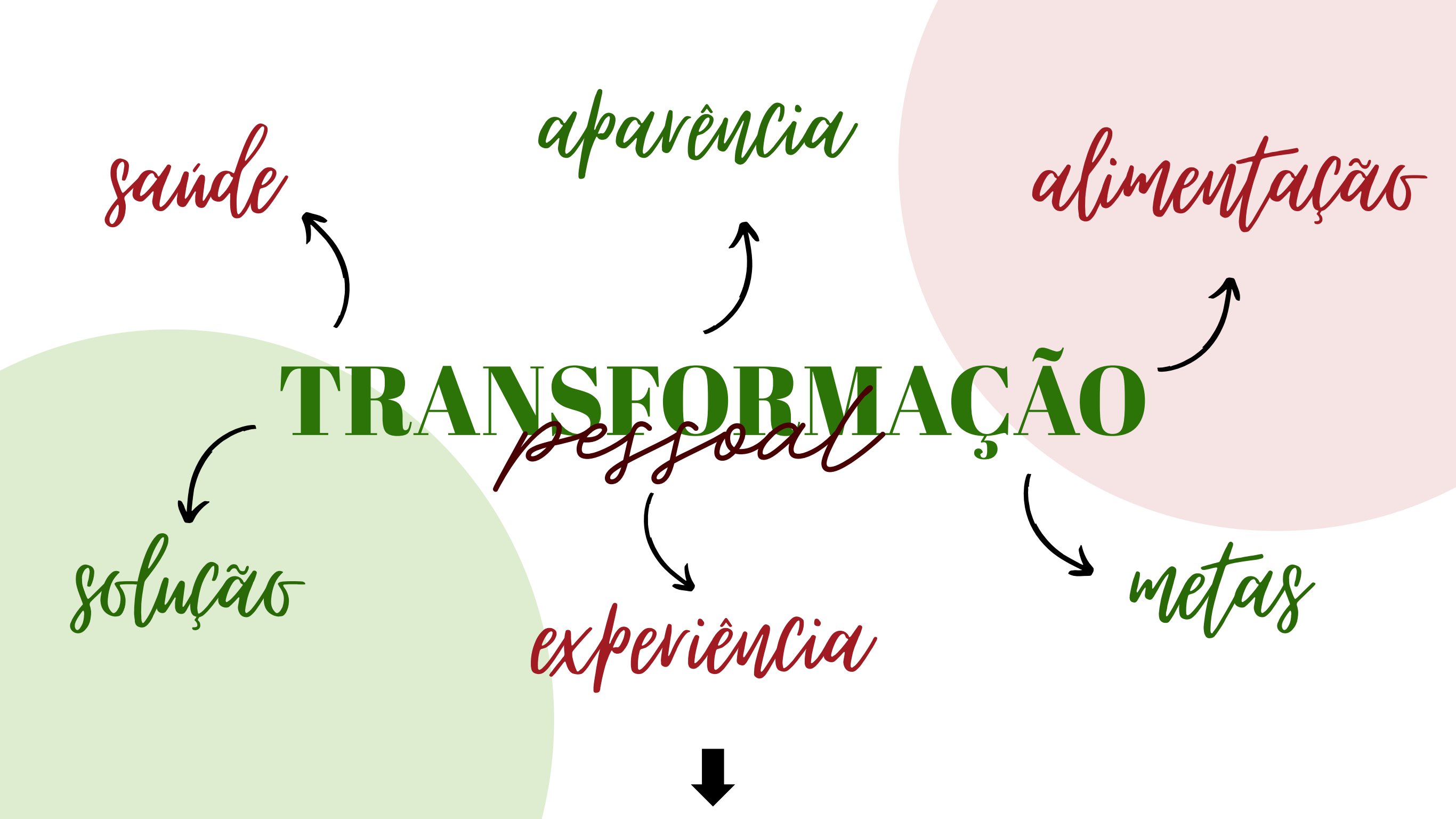
Garantimos a eficácia dos
treinos e dietas desenvolvidos
no nosso app

suposição

Acreditamos que 90% da nossa
clientela vai ter uma avaliação
positiva sobre nosso app

dúvida

O alcance que nosso app vai ter
dentro da internet e das marcas
digitais



CONCORRENTES

direto

♦ **MyFitnessPal:** App de rastreamento de alimentos/exercícios

♦ **IMPACTOS:** Podem abocanhar uma fatia do seu mercado. Entretanto eles te obrigam a melhorar e sempre estar inovando



indireto

♦ **Smartfit:** Rede de academias com app próprio

♦ **IMPACTOS:** Podem confundir o consumidor. Entretanto, podem abrir portas para parcerias ou novas ideias



MEMBROS

da equipe



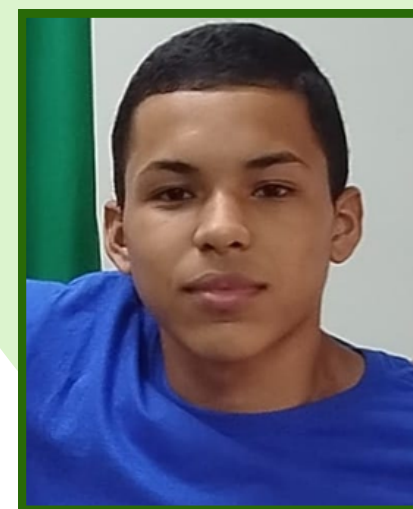
Maria Eduarda



Lumma Kyara



Lucas Marcolino



Jonas Costa