

Гоніометрія – спеціальне обстеження для визначення активної та пасивної амплітуди рухливості в суглобах.

Процедура вимірювання: рух вимірювали з визначеного вихідного положення (нульового).

При визначенні активної амплітуди рухів в суглобах потрібно дотримуватися таких правил:

- а) вимірювання слід проводити в ранкові години;**
- б) не можна проводити вимірювання після великих фізичних навантажень;**
- в) перед вимірюванням слід виконувати розминку, включаючи в неї рухи зі зростаючою амплітудою;**
- г) максимальна величина рухливості того чи іншого суглоба, повинна визначатися з конкретного вихідного положення;**

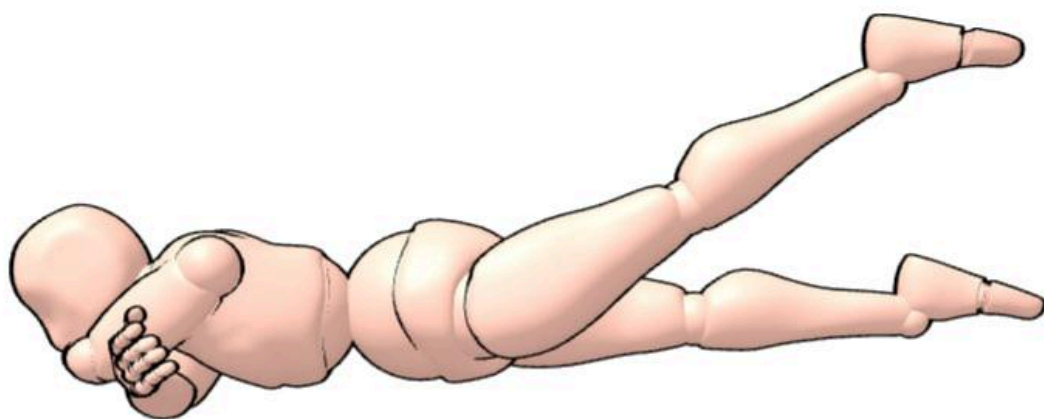
Спершу необхідно пояснити пацієнту процедуру вимірювання і показати рух, потім переконатись, що пацієнт правильно його виконує, і аж тоді провести безпосередньо вимірювання. Необхідно враховувати те, що рух може обмежувати біль, контрактура, набряк.

Пози для вимірювання.

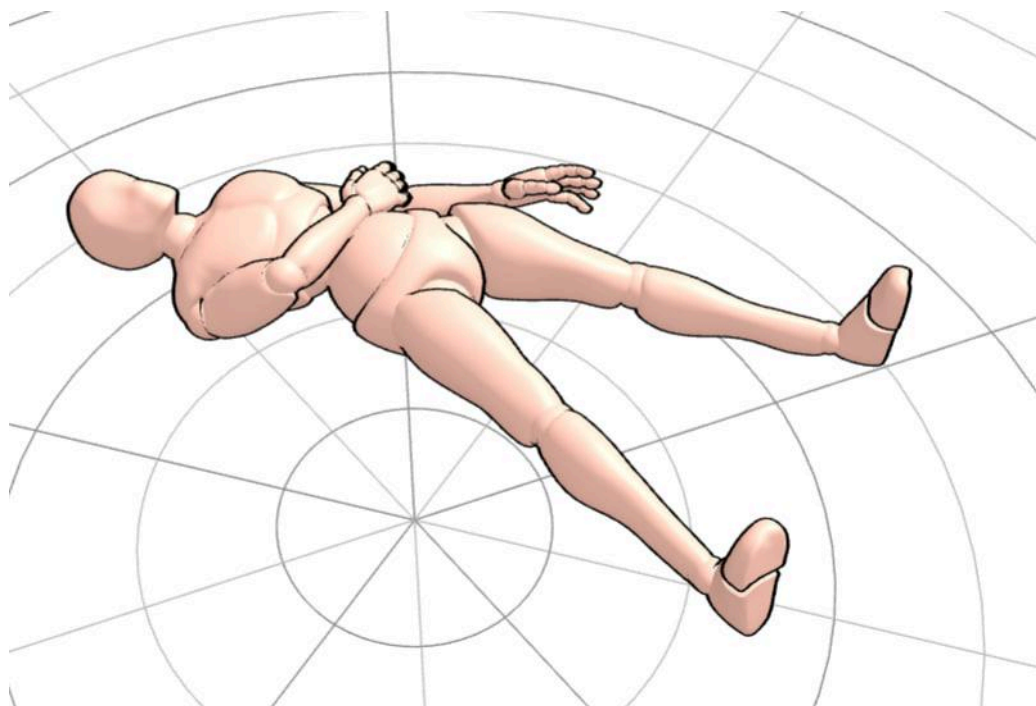
Флексія



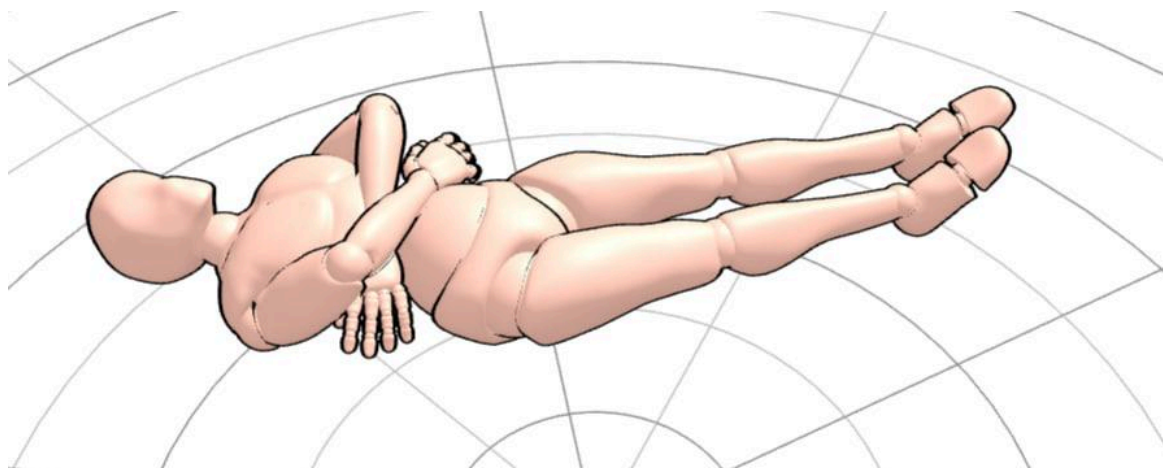
Екстензія



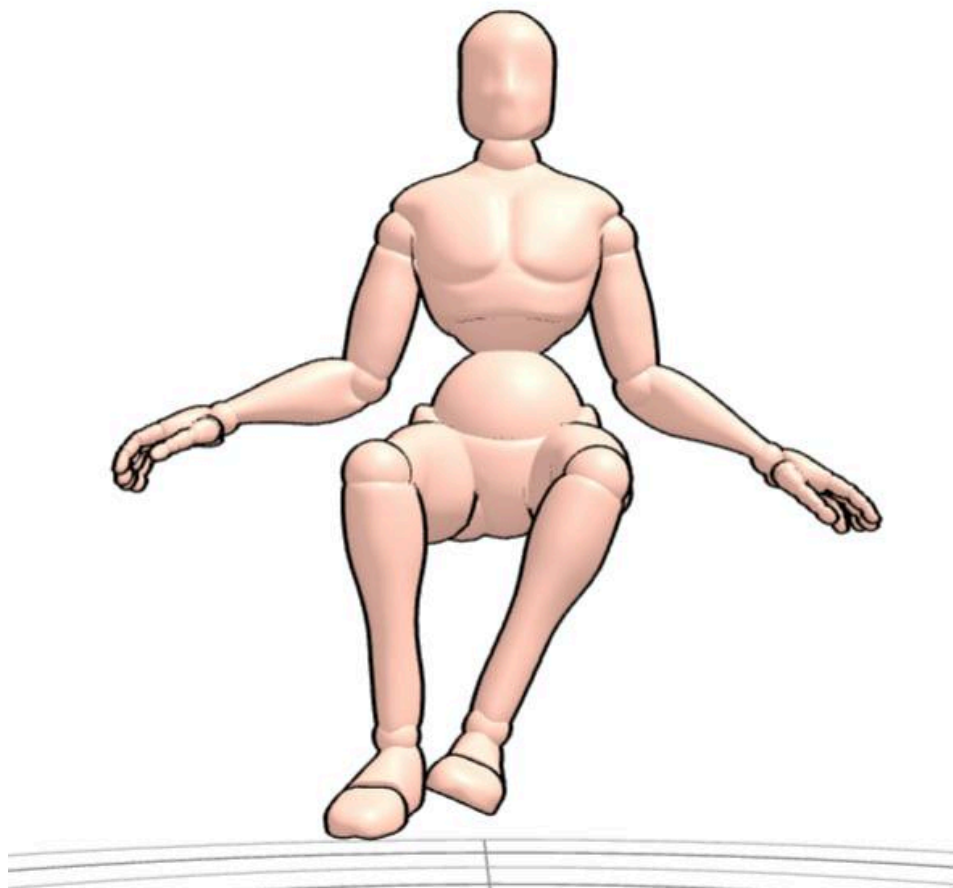
Приведення



Відведення



Внутрішня ротація



Зовнішня ротація

