


	<b>Cronograma Capacitación Anual</b>	
	<b>Año 2023</b>	

Cronograma anual de Capacitaciones de acuerdo con el Decreto 351/79 de la Ley 19.587 Higiene y Seguridad en el Trabajo.

<b>Mes</b>	<b>Temario</b>	<b>Instructor</b>
<b>Enero</b>	Ergonomía. Que es la Ergonomía. Adaptación del Puesto al Operario. Levantamiento manual de Cargas. Pesos y alturas Máximas de Levantamiento. Posturas Forzadas y Correcto Levantamiento de Cargas. Movimiento Repetitivos.	Hernandez Emmanuel
<b>Febrero</b>	Primeros auxilios. ¿Cómo actuar? Bioseguridad. Consentimiento de las víctimas. Heridas. Hemorragias. Quemaduras. Lesiones Musculoesqueléticas. Tipos de Fracturas. Desmayos. Convulsiones.	Hernandez Emmanuel
<b>Febrero</b>	RCP. Aviso a sistemas de Emergencia Medica. Técnica RCP Solo Manos.	Hernandez Emmanuel
<b>Marzo</b>	Uso de Autoelevadores. Capacitación a conductores de Autoelevadores. Prueba practica de manejo de Autoelevadores para traslado de cargas.	Hernández Emmanuel
<b>Abril</b>	Conocimiento general de actuación ante situaciones de emergencia. Armado y desarmado de líneas. Reglas de ataque al fuego. Práctica de corte de suministros	Hernández Emmanuel
<b>Mayo</b>	Espacios Confinados. Que son los espacios confinados. Medidas de Seguridad antes del ingreso a los Espacios Confinados. Deficiencia de Oxígeno y Atmosferas Explosivas. EPP necesarios para las tareas. Rescate en Espacios Confinados.	Romano Daniel
<b>Junio</b>	Simulacro de Evacuación. Roles de Emergencia.	Hernandez Emmanuel – Romano Daniel
<b>Julio</b>	Riesgo de caída a distinto nivel. Trabajos en Altura. Uso de Arnés de Seguridad y cabo de vida.	Romano Daniel
<b>Agosto</b>	El Fuego. Clases de fuego. Métodos de extinción. Sistemas de extinción fijos y portátiles. Ubicación de sistemas de Corte de Suministros. Actuación del personal de ante situaciones de emergencia y simulacros	Hernandez Emmanuel
<b>Setiembre</b>	Riesgo eléctrico. Reglas de oro. Trabajos con máquinas y herramientas eléctricas.	Romano Daniel

 <p><b>SOSMA</b> SALUD OCUPACIONAL SEGURIDAD Y MEDIO AMBIENTE</p>	<b>Cronograma Capacitación Anual</b>	 <p><b>vetifarma</b> expertos en nutrición y sanidad animal</p>
	<b>Año 2023</b>	

<b>Octubre</b>	Elementos de Protección Personal. ¿Qué son? ¿Cómo y cuándo se deben usar? Correcto mantenimiento de los E.P.P.	Hernandez Emmanuel
<b>Octubre</b>	Riesgos Generales y específicos de los puestos de trabajo. Accidentes de trabajo. Accidentes in itinere.	Hernández Emmanuel
<b>Noviembre</b>	Control de derrames. Simulacro de contención de derrame Manejo seguro de productos químicos. Almacenamiento y Etiquetado.	Hernández Emmanuel
<b>Diciembre</b>	Seguridad Vial. Recomendaciones para la Conducción Segura de Vehículos. Recomendaciones de Manejo Defensivo.	Romano Daniel