



Procedimiento General de Trabajo

EMPRESA: MAVA SA

DIRECCIÓN: 32 N° 124 – La Plata

ALCANCE: El presente Procedimiento General de Trabajo aplica a todo el personal de la firma que realiza sus tareas en las instalaciones ubicadas en Calle 32 N° 124.

OBJETIVO: Realizar las tareas correspondientes a cada uno de los puestos de trabajo de manera segura.

DESCRIPCIÓN DE TAREAS A REALIZAR:

Los trabajos que se realizan en las instalaciones de la empresa consisten en lo siguiente:

1. Tareas Administrativas.
2. Ventas al Público.
3. Carga y Descarga.
4. Reparto.

En función de las tareas descriptas, los riesgos generales y particulares, asociadas a las mismas son los que se detallan a continuación.

ENUMERACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGOS GENERALES Y PARTICULARES

- a) **Factores de Seguridad:** Se relaciona directamente con los factores de seguridad, tales como: Orden y Limpieza. Utilización de Vehículos de Carga y Autoelevadores, Herramientas, Choques, Trabajo con objetos cortantes. Trabajos en altura, Riesgo de caídas de personas de distinto nivel y caída de objetos (Materiales) a distinto nivel.
- b) **Trabajo Físico:** Postura Forzadas, Levantamiento inadecuado de pesos y movimientos de cargas
- c) **Microclima de Trabajo:** (Ambiente natural, trabajo a la intemperie).
- d) **Sobre carga Psíquica:** Falta de organización del trabajo.

MEDIDAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD PARA RIESGOS GENERALES Y PARA RIESGOS ESPECÍFICOS PREVISTOS POR CADA UNA DE LAS TAREAS A REALIZAR:


FACTOR DE RIESGO	TAREA A REALIZAR	MEDIDAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD
Levantamiento de pesos y movimiento manual de materiales	Carga y Descarga Reparto	Aplicación de técnicas de levantamiento de pesos. Capacitación en la temática de levantamiento manual de cargas. Se prohíbe levantar pesos mayores a 25 Kg por una sola persona y recorrer una distancia superior a 10 m (por operario). Si existieran cargas mayores Serán realizadas con maquinarias. De no ser posible, las tareas de levantamiento de pesos serán efectuadas por equipos de trabajo (dos o más personas) y distribuidas de manera uniforme y alternada. La utilización de la faja lumbar es solo a modo de favorecer adoptar una postura correcta para el levantamiento de peso.
Falta de Organización del trabajo.	Tarea Administrativo Venta al Público Carga y Descarga Reparto	Se observará cada tarea para que resulte de buena calidad, tiempo y forma, de manera tal que no se produzcan accidentes por mala organización. Se dispondrán sectores de tránsito, libres de obstáculos. Se recomienda realizar una organización racional del trabajo para evitar sobrecarga psíquica por la inadecuada gestión de este.
Orden y limpieza.	Tarea Administrativo Venta al Público Carga y Descarga Reparto	El orden y la limpieza en el trabajo es un factor fundamental para evitar accidentes. Será obligatorio el mantenimiento y control, debiendo disponer los materiales, herramientas y desechos de modo que no obstruyan los lugares de trabajo y de paso. Se mantendrá el orden a fin de evitar golpes con objetos, caídas de objetos, caídas de personas, heridas con objetos, heridas con hierros y con alambres. Se implementará un sistema de señalización de riesgos.
Utilización de Vehículos de Carga y Autoelevadores	Carga y Descarga Reparto	Solo personal autorizado por la empresa podrá utilizar los equipos de carga. Solo el personal autorizado por la empresa y que posea la correspondiente capacitación y haya aprobado el examen de conducción podrá operar los autoelevadores. Se deberá prestar suma atención en los desplazamientos de los equipos antes mencionados en el

		<p>sector de carga y descarga.</p> <p>Se cumplirá con todas las buenas practicas de manejo seguro de equipos durante toda la jornada laboral.</p> <p>Se evitará transitar por la zona de carga y descarga de manera innecesaria para evitar choques con vehículos y o personas.</p> <p>Los equipos deben ser estacionados en posición segura para evitar la obstrucción de las vías de evacuación.</p> <p>La carga de combustible en los equipos se realizará con estos detenidos y su motor apagado.</p> <p>No está permitido realizar reparaciones de estos por parte de los operarios que no posean la correspondiente calificación para ello.</p>
Caídas de objetos. Caídas de personas. Caídas de distinto nivel.	Carga y Descarga Reparto	<p>Se deberán prohibir la circulación de personas debajo de las zonas donde se realizan operaciones de izaje de materiales.</p> <p>Se entiende por caída desde otro nivel a los niveles de cota superiores a los 2 m. Todo trabajo que requiera su ejecución a una altura superior a 2 m desde la cota 0 (cero) deberá realizarse con la utilización del arnés de seguridad.</p> <p>Para el caso de utilizar escaleras de mano, la misma será apoyada sobre un plano firme y nivelado. Debe soportar sin peligro la carga prevista, tener un ancho de 0.60 m. El cateto menor del triángulo rectángulo formado por la escalera estando en apoyo será $\frac{1}{4}$ del cateto mayor. La distancia mínima entre los largueros debe ser de 0.45 m. Para subir o bajar una escalera siempre serán utilizadas ambas manos. Las escaleras son de hierro y serán inspeccionadas antes de su uso.</p> <p>Se deberá garantizar el correcto acopio de los materiales en altura para evitar su caída a distinto nivel.</p>
Instalaciones eléctricas.	Tarea Administrativo Venta al Público Carga y Descarga Reparto	<p>Solo personal capacitado podrá reparar máquinas o herramientas eléctricas.</p> <p>Prohibido reparar o reacondicionar equipos o tableros sin previa autorización del encargado y del personal de seguridad de la planta.</p> <p>Evitar los sobrecalentamientos de las instalaciones por la utilización de prolongadores no homologados.</p>
Trabajos con	Carga y Descarga	Las herramientas de mano utilizadas, (alicates) deberán en caso de escalada, de encontrarse

herramientas manuales.	Reparto	<p> sujetas a un cinturón porta herramientas o cinturón de cintura diseñado para ello. Deberán ser eficaces por su diseño, de material resistente, desplazables para el ajuste o reparación, permitirán el ajuste, control. Los trabajos de mantenimientos serán realizados por personal capacitado.</p> <p> Las herramientas manuales que utilizan los operarios, serán adecuadas al tipo de operación a realizar, la unión en sus elementos será firme y segura. Se deberán utilizar con cuidado y se colocarán en cajas o fundas.</p> <p> Se protegerán las manos con guantes adecuados, cuando se utilicen tijeras.</p>
Cuerpo extraño en ojos	Carga y Descarga Reparto	<p> En este tipo de trabajo existe el riesgo de que la persona pueda incrustársele un cuerpo extraño en los ojos, para lo cual se proveerá de elemento de protección personal tales como anteojos de seguridad.</p> <p> Se deberán utilizar los anteojos de seguridad en las operaciones de carga y descarga para evitar que por acción del viento el polvo de los materiales tales como (arena, cal, cemento) ingresen en los ojos de los trabajadores.</p>
Ambiente Exterior Radiaciones	Carga y Descarga Reparto	<p> Los trabajos se realizan en una época del año en que la exposición a las radiaciones solares pueden ser altas.</p> <p> Se recomienda el uso de protectores solares para la exposición prolongada al sol,</p> <p> Se recomienda mantenerse correctamente hidratados durante los horarios de mayor exposición.</p>
Posturas Forzadas	Tarea Administrativo Venta al Público	<p> Se recomienda adoptar posturas ergonómicas correctas para el desarrollo de las tareas administrativas.</p> <p> Se deberán realizar pausas activas para favorecer la ejercitación de los músculos y evitar lesiones por adopción de posturas forzadas.</p>
Trabajo con Objetos Cortantes	Carga y Descarga Reparto	<p> Se deberán realizar los trabajos de manipulación de objetos cortantes con la utilización de guantes adecuados al riesgo.</p> <p> Los operarios deberán realizar estas tareas de manipulación de materiales teniendo en cuenta la forma adecuada de manipulación de los mismos para evitar cortes y lesiones.</p>

Entrega al Personal del Procedimiento General de Trabajo Seguro.

Nombre y Apellido	CUIT	Puesto	Firma
WALTER BIASINI		VENTA	x
VICENTE BRUZZONE		VENTA	x
NICOLAS NUÑEZ		CARGA Y DESCARGA	x
JARLOS LUGO		CARGA Y DESCARGA	x
MAXIMILIANO ALCAÑAZ		CARGA Y DESCARGA	x
CEFERINO RODRIGUEZ		CHOFER	x
LUCIANO SPICH		CHOFER	x
DIEGO JANCIERA		CHOFER	x
MARTIN MARCELO		ADM	x
STELLA G. GARCIA	27-21431624-8	ADM	x
LILIAN MARTINEZ PEÑALOZA		ADM	x


Firma del Instructor

Hernandez Emmanuel
TEC SUP SEGURIDAD E HIGIENE
Y CONTAMINACION INDUSTRIAL
Mat. CPHS 14118284 PBA