MAXIPACK

CRONOGRAMA ANUAL CAPACITACIONES SEGURIDAD E HIGIENE - AÑO 2022 - MAXIPACK S.A.

TEMAS	DESTINATARIOS	FEBRERO		MARZO		ABRIL		MAYO		JUNIO		JULIO		AGOSTO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE		DÍAS PROGRAMADOS
CAPACITACIÓN: El Fuego. Clases de fuego. Métodos de extinción. Sistemas de extinción fijos y portátiles. Ubicación de sistemas de Corte de Suministros. Actuación del personal de brigada ante situaciones de emergencia y simulacros	BRIGADA DE EMERGENCIA																							MIERCOLES / VIERNES
CAPACITACIÓN: Plan de Evacuación y Emergencia. Generalidades. Aspectos principales. Lineamientos y contenidos. Nociones básicas en caso de emergencias. Roles de evacuación. Como evacuar. Principios básicos de evacuación. Medios de Escapes. Salidas de Emergencia. Punto de Reunión. Sistema de Alarma de incendio. Interpretación de Planos "Ud. esta aqui". Contactos útiles.	OPERARIOS Y ADMINISTRACIÓN																							MIERCOLES / VIERNES
CAPACITACIÓN: Riesgos para la salud de las personas durante un incendio. Humos, gases, productos de combustión. Procedimiento de evacuación de brigadistas ante situaciones de emergencia.	BRIGADA DE EMERGENCIA																							MIERCOLES / VIERNES
ACCIÓN: Recorrida de planta, identifacación se sectores de incemndio, Ubicación de vias de evacuación, elementos de lucha contra incendio.	BRIGADA DE EMERGENCIA																							MIERCOLES / VIERNES
ENTRENAMIENTO: Practica der brigadistas, uso de extintores y uso de red de incendio.	BRIGADA DE EMERGENCIA																							MIERCOLES / VIERNES
CAPACITACIÓN: Primeros auxilios, Que son los primeros auxilios. Cómo actuar ante un primer auxilio. Barreras de Bioseguridad. Heridas. Cortes. Hemorragias. Quemaduras. Esguinces y Fracturas. Técnicas de inmobilización. Desmayos. Convulciones.	OPERARIOS Y ADMINISTRACIÓN																							MIERCOLES / VIERNES
CAPACITACIÓN: Prevención de Trabajos en Altura Nociones básicas con identificación de riesgos y acciones preventivas en el trabajo, para evitar accidentes Tipos de tareas a diferentes alturas: bajo nivel y en altura. Conceptos en trabajos en altura. Distintos sistemas de sujeción, usos adecuados, mantenimiento, limitaciones y guardado de cada uno. Resbalones y caídas. Uso correcto de escaleras manuales. Tipo de escaleras, materiales, clasificación y conservación. Andamios, modelos y sistemas de armado y sujeción correcta. Uso de elementos de protección personal.	MANTENIMIENTO																							MIERCOLES / VIERNES
CAPACITACIÓN: Prevención en Accidentes In-Itinere Definición accidente in- itinere. Consideraciones generales sobre el accidente in- itinere. Prevención en el traslado desde su lugar de residencia al trabajo y viceversa. Factores y/o condiciones que pueden afectar la probabilidad de sufrir un accidente in-itinere. Medidas preventivas. Gestión de los riesgos del accidente in-itinere.	OPERARIOS Y ADMINISTRACIÓN																							MIERCOLES / VIERNES
CAPACITACIÓN: Conocimiento general de actuación ante situaciones de emergencia. Armado y desarmado de lineas. Reglas de ataque al fuego. Práctica de corte de suministros	BRIGADA DE EMERGENCIA																							MIERCOLES / VIERNES
ACCIÓN: Evaluación de conocimienmtos, adquiridos por los brigadistas. Analisis de los resultados y seguimiento y corrección de posibles desvios.	BRIGADA DE EMERGENCIA																							MIERCOLES / VIERNES
CAPACITACIÓN: Revalida en el Manejo de Autoelevadores Nociones básicas y conceptos de control de riesgos. Autoelevador. Conceptos de prevención. Revisión del equipo antes de su uso. Uso correcto de los equipos. Cómo transportar y almacenamiento de cargas de forma segura. Modo seguro de doblar, frenar y movimiento del vehículo en desniveles. Velocidad adecuada. Uso de elementos de protección personal. Entorno laboral. Lugares de tránsito. Conducción. Análisis de casos prácticos. Mantenimiento y control de equipos.	CONDUCTORES AUTOELEVADORES																							MIERCOLES / VIERNES
CAPACITACIÓN: Uso Correcto de los EPP Conocimientos básicos del uso de los Elementos de Protección Personal (EPP). Qué son los EPP. Para que sirven. Usos, mantenimiento, limitaciones, conservación y guardado. Marco legal. Clasificación según la protección. Protección craneana. Protección ocular y facial. Protección auditiva. Protección de las vías respiratorias. Limitaciones. Protección de miembros inferiores. Protección de miembros superiores. Protección de tronco. Protección lumbar. Ropa de trabajo. Concientización en el uso de EPP.	OPERARIOS Y ADMINISTRACIÓN																							MIERCOLES / VIERNES
CAPACITACIÓN: Uso y Aplicación de Protección Auditiva El sonido. El Ruido. El Oído. Marco Legal. Fuentes de vibración y ruido. Medidas de Prevención. Trabajos con seguridad. Valores limites permisibles. Las Vibraciones. Clases de vibraciones. Efectos sobre el organismo. Criterios preventivos. Aislamientos del ruido y la vibración. Medición de ruido en el ambiente. Elementos de Protección Personal. Normas y Procedimientos. Casos prácticos. Enfermedades Profesionales relacionadas. Conclusiones	OPERARIOS Y ADMINISTRACIÓN																							MIERCOLES / VIERNES
CAPACITACIÓN: Prevención sobre el Riesgo Eléctrico Nociones básicas con identificación de riesgos y acciones preventivas en el trabajo, para evitar accidentes y/o enfermedades profesionales. Marco legal. Las 5 Reglas de Oro. Enclavamiento. Equipos para comprobar la ausencia de tensión. Elementos de Protección Personal. Maniobras de Seguridad. Nociones básicas de tensión y rangos de tensión. Contacto directo e indirecto. Colores de Seguridad. Distancias de seguridad.	MANTENIMIENTO																							MIERCOLES / VIERNES
CAPACITACIÓN: Aspectos Ambientales. Que es el medio ambiente. Recursos renovables y No renovables. Impactos de las operaciones en el medio ambiente. Regla de las 3 R Reducir, Reutilizar y Reciclar. Correcta gestión de residuos domiciliarios, industriales especiales y no especiales. Manejo y contención de derrames.	OPERARIOS Y ADMINISTRACIÓN																							MIERCOLES / VIERNES
CAPACITACIÓN: RCP. Que es el RCP. Técnica de RCP. Practica de RCP con muñecos.	OPERARIOS Y ADMINISTRACIÓN																							MIERCOLES / VIERNES
ACCIÓN: Recorrida mensual por las instalaciones. Relevamiento de condiciones inseguras para incendios y evacuación. Relevamiento de extintores, Hidrantes y Sala de Bomba de Incendios.	BRIGADA DE EMERGENCIA																							MIERCOLES / VIERNES

	Fechas programadas de capacitación. (1° 0 2° quincena del mes)
X	Fecha cumplidas de capacitacón.